

# ゆとりすと

4

平成26年

祝  
卒業！  
未来へ



3月14日 大豊町中学校卒業式

## 数字にみるわがまち (平成26年2月28日現在)

|             |         |              |
|-------------|---------|--------------|
| (人口)合計      | 4,452人  | (-210)       |
| 男           | 2,005人  | (-93)        |
| 女           | 2,447人  | (-117)       |
| 年少[15歳未満]   | 212人    | (-6) 4.76%   |
| 老年[65歳以上]   | 2,397人  | (-60) 53.84% |
| 世帯数         | 2,484世帯 | (-71)        |
| ( )は、前年同月比数 |         |              |

Q なぜ特定健診が必要なの？

A 医療費が膨大になり、国民皆保険制度が崩壊する恐れが出てきています。制度を維持していくために、医療費高騰の原因とされる生活習慣病の医療費を抑える目的で、国全体の生活習慣病予防対策として「特定健診」が導入されました。

Q 定期的に通院中なので、わざわざ特定健診を受けなくてもいい？

A 病院で治療の一環として受ける検査と、特定健診とは目的が違います。現在、治療中の病気以外の生活習慣病が見つかるケースもあります。定期的に検査を受けている人でも主治医などに相談の上、受診してください。



昨年11月に特定健診とがん検診について、307人の方を対象にアンケートを実施しました。

そこで特定健診、がん検診について質問が多く寄せられたので、それについてお答えします。

(モデル 住民課健康づくり班職員)

Q がん検診だけを集団健診で受診できる？

A 特定健診とがん検診をセットで実施していますが、がん検診のみ受診していただいても構いません。例えば、特定健診は病院で個別受診し、胃がん検診と大腸がん検診だけを集団健診で受ける、ということもできます。



Q がん検診も特定健診のように個別で受けられないの？

A 大豊町で実施しているがん検診は、集団健診のみでしたが平成26年度から乳がん検診と子宮がん検診は高知県内委託医療機関で、肺がん・結核予防レントゲン検診は町内医療機関での受診が可能になります。

## 健診 Q & A

この健診Q&Aで、健診についてご理解いただけましたか？  
さて、来月は今年度の健診の受け付け開始です。  
年に一度の健診で、ご自身の健康づくりにお役立てください。



Q 昨年、特定健診とがん検診を受けて異常がなかったのですが、今年も受診しなくてはいいかい？

A 受けましょう！  
昨年大丈夫だった人も、知らない間に体の状態は変化していきます。生活習慣病は、自覚症状がないままに進行するのが特徴ですから、毎年の健診でいち早く自分の体の変化に気付くことが大切です。  
がんの種類によっては進行の早いものもあり1年前の検診で異常がなくても安心できない場合があります。

Q 人間ドックの補助額がもう少し高ければいいのに...

A 現在、国保被保険者の方を対象に、最大10,000円を人間ドックの受診後に申請により補助しています。が、特定健診の受診券を使って人間ドックを受診すれば、特定健診の検査項目分の6,000円程度を町が負担しますので、医療機関での窓口負担額が抑えられます。  
人間ドックを受診される場合は、特定健診との同時実施をお願いいたします。

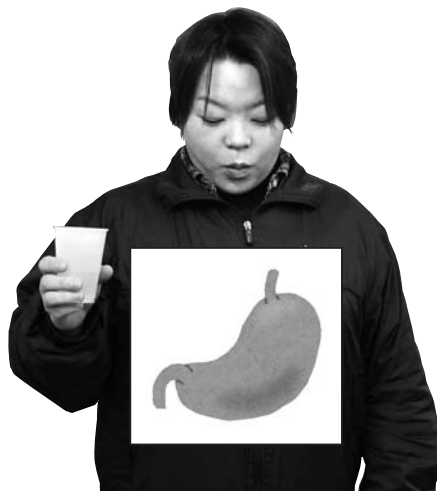


Q 大腸がん摘出手術をしても受診しなくてはいいけない？

A 検診を受けるより、かかりつけ医で定期的に受診をしましょう。  
もう病院にかかってないという方は、年に1度は検診を受けましょう。

Q 胃がん検診を受けると必ず精密検査になるので、毎年受けたくないのですが...

A 潰瘍の治ったあとなどが、がんのサインと区別できないためです。そのような方は集団健診の胃がん検診(バリウム検査)には向かない可能性があります。  
かかりつけの専門医を決めて定期的な胃力メラによる検査をお勧めします。



Q 人間ドックの結果を提出すると個人情報漏れるので領収書を提出するだけで補助をもらうことはできないの？

A 人間ドックの結果を提出していただいているのは、大豊町の特定健診やがん検診を受診したことになり、受診率を向上させることができ、今後の健康づくりにもつながっていくことができます。  
受診率が上がれば県からの補助金が増えますので町財政の安定にもつながります。





# 町民バス時刻表

[西峰線]

平成 26 年度

上り（ふれあいセンター行き）

| 大畑井     | ハイノ<br>キョウ谷 | 葛谷      | 漣長上     | 金床石     | 東浦      | ツプロ<br>ギシ | 落合      | 川平橋<br>北詰 | 粟生      |
|---------|-------------|---------|---------|---------|---------|-----------|---------|-----------|---------|
| 7 : 30  | 7 : 34      | 7 : 37  | 7 : 42  | 7 : 43  | 7 : 46  | 7 : 49    | 7 : 52  | 7 : 54    | 7 : 56  |
| 13 : 40 | 13 : 44     | 13 : 47 | 13 : 52 | 13 : 53 | 13 : 56 | 13 : 59   | 14 : 02 | 14 : 04   | 14 : 06 |
| 18 : 00 | 18 : 04     | 18 : 07 | 18 : 12 | 18 : 13 | 18 : 16 | 18 : 19   | 18 : 22 | 18 : 24   | 18 : 26 |

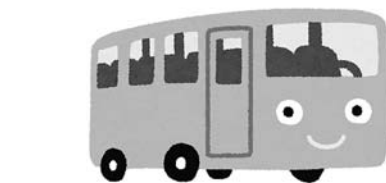
| トチ溝     | 豊永駅前    | ふれあい<br>センター | J R（大田口駅）                | J R（豊永駅）                 |
|---------|---------|--------------|--------------------------|--------------------------|
| 7 : 57  | 8 : 00  | 8 : 07       | 上り 8 : 15<br>下り 8 : 15   | 上り 8 : 20<br>下り 8 : 07   |
| 14 : 07 | 14 : 10 | 14 : 17      | 下り 14 : 47<br>上り 15 : 30 | 下り 14 : 32<br>上り 15 : 36 |
| 18 : 27 | 18 : 30 | 18 : 37      | 上り 19 : 04<br>下り 18 : 38 | 上り 19 : 09<br>下り 18 : 33 |



下り（大畑井行き）

| ふれあい<br>センター | 豊永駅前    | トチ溝     | 粟生      | 川平橋<br>北詰 | 落合      | ツプロ<br>ギシ | 東浦      | 金床石     | 漣長上     |
|--------------|---------|---------|---------|-----------|---------|-----------|---------|---------|---------|
| 6 : 47       | 6 : 55  | 6 : 58  | 6 : 59  | 7 : 01    | 7 : 03  | 7 : 07    | 7 : 10  | 7 : 13  | 7 : 15  |
| 12 : 55      | 13 : 03 | 13 : 06 | 13 : 07 | 13 : 09   | 13 : 11 | 13 : 15   | 13 : 18 | 13 : 21 | 13 : 23 |
| 17 : 20      | 17 : 28 | 17 : 31 | 17 : 32 | 17 : 34   | 17 : 36 | 17 : 40   | 17 : 43 | 17 : 46 | 17 : 48 |

| 葛谷      | ハイノ<br>キョウ谷 | 大畑井     | J R（大田口駅）                | J R（豊永駅）                 |
|---------|-------------|---------|--------------------------|--------------------------|
| 7 : 19  | 7 : 22      | 7 : 25  | —                        | 下り 6 : 49                |
| 13 : 27 | 13 : 30     | 13 : 33 | 上り 12 : 18<br>下り 12 : 49 | 上り 12 : 23<br>下り 12 : 34 |
| 17 : 52 | 17 : 55     | 17 : 58 | 上り 17 : 18<br>下り 17 : 18 | 上り 17 : 23<br>下り 17 : 10 |



○国道32号を除く区間内であれば、どこでも乗り降り（フリー乗降）できます。  
○異常気象等で運休することがあります。

# 町民バス時刻表

[立川線]

平成 26 年度

町民バス

上り（大豊町中学校行き）

| 仁尾ケ内    | 桑瀬川橋    | 立川刈屋    | 立川成川    | 井手川口    | 立川三谷經由<br>三谷 | 井手川口    | 一の瀬     | 川口      | 川口分岐    |
|---------|---------|---------|---------|---------|--------------|---------|---------|---------|---------|
| 6 : 55  | 6 : 58  | 7 : 05  | 7 : 09  | 7 : 11  | 7 : 16       | 7 : 21  | 7 : 28  | 7 : 33  | 7 : 36  |
| 10 : 52 | 10 : 55 | 11 : 02 | 11 : 06 | 11 : 08 | 11 : 13      | 11 : 18 | 11 : 25 | 11 : 30 | 11 : 33 |
| 14 : 19 | 14 : 22 | 14 : 29 | 14 : 33 | 14 : 35 | 14 : 40      | 14 : 45 | 14 : 52 | 14 : 57 | 15 : 00 |

| 大豊町<br>役場前 | 大杉駅     | 杉駐在所<br>前 | 大豊町<br>中学校 | J R（大杉駅）                               | 県交通（川口分岐）                    |
|------------|---------|-----------|------------|----------------------------------------|------------------------------|
| 7 : 38     | 7 : 39  | 7 : 40    | 7 : 43     | 下り 7 : 44(特)<br>下り 8 : 35<br>上り 8 : 06 | 田井行き 8 : 13<br>高知行き 8 : 38   |
| 11 : 35    | 11 : 36 | 11 : 37   | 11 : 40    | 下り 12 : 58<br>上り 12 : 09               | 田井行き 11 : 41                 |
| 15 : 02    | 15 : 03 | 15 : 04   | 15 : 07    | 上り 15 : 21                             | 田井行き 16 : 31<br>高知行き 16 : 20 |

下り（仁尾ケ内行き）

| 大豊町<br>中学校 | 杉駐在所<br>前 | 大杉駅     | 大豊町<br>役場前 | 川口分岐    | 川口      | 一の瀬     | 井手川口    | 立川三谷經由<br>三谷 | 井手川口               |
|------------|-----------|---------|------------|---------|---------|---------|---------|--------------|--------------------|
| 9 : 47     | 9 : 50    | 9 : 51  | 9 : 52     | 9 : 54  | 9 : 57  | 10 : 02 | 10 : 09 | 10 : 14      | 10 : 19            |
| 13 : 23    | 13 : 26   | 13 : 27 | 13 : 28    | 13 : 30 | 13 : 33 | 13 : 38 | 13 : 45 | 13 : 50      | 13 : 55            |
| 17 : 10    | 17 : 13   | 17 : 14 | 17 : 15    | 17 : 17 | 17 : 20 | 17 : 25 | 17 : 32 | 17 : 37<br>— | 17 : 42<br>17 : 32 |

| 立川成川               | 立川刈屋               | 桑瀬川橋               | 仁尾ケ内               | J R（大杉駅）                 | 県交通（川口分岐）                    |
|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------------|------------------------------|
| 10 : 21            | 10 : 25            | 10 : 32            | 10 : 35            | 下り 9 : 07(特)             | 高知行き 9 : 40<br>田井行き 10 : 14  |
| 13 : 57            | 14 : 01            | 14 : 08            | 14 : 11            | 下り 12 : 58<br>上り 12 : 09 | 高知行き 13 : 28                 |
| 17 : 44<br>17 : 34 | 17 : 48<br>17 : 38 | 17 : 55<br>17 : 45 | 17 : 58<br>17 : 48 | 上り 17 : 09               | 高知行き 16 : 20<br>田井行き 17 : 36 |

○国道32号を除く区間内であれば、どこでも乗り降り（フリー乗降）できます。  
○異常気象等で運休することがあります。  
○日曜日、祝祭日は運休します。  
○下り17：10（大豊町中学校）発の便は、立川三谷で降りる方がいない場合、経由しませんのでご注意ください。



■通学バス標準時刻表■

ご利用にあたっての注意事項

○児童・生徒の安全を最優先とするため、停留所以外での乗降はできません。

○児童・生徒を優先するため、一般住民の方は乗車できない場合があります。

○時刻表は、学校からの要請（学校行事等）により、予告なしに変更される場合があります。

平成26年度

※通学バスは原則として、土・日・祝日、学校休業日は運休です。

|      |              |        |         |       |       |         |        |
|------|--------------|--------|---------|-------|-------|---------|--------|
| ■岩原線 |              |        |         |       |       |         |        |
| 登校便  |              | 柳 野    | 大砂子     | 大岩橋   | 大田口駅  | おおとよ小学校 | 大豊町中学校 |
|      | 平常（周年）       | 7：31   | 7：32    | 7：33  | 7：47  | 8：05    | 8：10   |
|      | 夏季、冬季、学年末休業日 | —      | 7：57    | 7：58  | 8：12  | —       | 8：30   |
| 下校便  |              | 大豊町中学校 | おおとよ小学校 | 大田口駅  | 柳 野   | 大砂子     | 大岩橋    |
|      | 夏季（4月～9月）    | 16：30  | 16：35   | 16：53 | 17：05 | 17：06   | 17：07  |
|      |              | 18：30  | —       | 18：48 | —     | 19：01   | 19：02  |
|      | 冬季（10月～3月）   | 16：20  | 16：25   | 16：43 | 16：55 | 16：56   | 16：57  |
|      |              | 17：30  | —       | 17：48 | —     | 18：01   | 18：02  |
|      | 水曜日          | —      | 15：15   | 15：33 | 15：45 | —       | 15：47  |
|      | 夏季、冬季、学年末休業日 | 12：30  | —       | 12：48 | —     | 13：01   | 13：02  |

|      |              |        |         |       |         |        |       |
|------|--------------|--------|---------|-------|---------|--------|-------|
| ■天坪線 |              |        |         |       |         |        |       |
| 登校便  |              | 枯谷     | 馬瀬      | 戸手野   | おおとよ小学校 | 大豊町中学校 |       |
|      | 平常（周年）       | 7：40   | 7：44    | 7：47  | 8：00    | 8：05   | —     |
|      | 夏季、冬季、学年末休業日 | 8：10   | —       | 8：17  | —       | 8：30   | —     |
| 下校便  |              | 大豊町中学校 | おおとよ小学校 | 小 川   | 枯 谷     | 馬 瀬    | 戸手野   |
|      | 夏季（4月～9月）    | 16：30  | 16：35   | 16：40 | 16：43   | 16：46  | 16：49 |
|      |              | 18：30  | —       | —     | 18：37   | —      | 18：44 |
|      | 冬季（10月～3月）   | 16：20  | 16：25   | 16：30 | 16：33   | 16：36  | 16：39 |
|      |              | 17：30  | —       | —     | 17：38   | —      | 17：44 |
|      | 水曜日          | —      | 15：15   | 15：20 | —       | 15：26  | 15：29 |
|      | 夏季、冬季、学年末休業日 | 12：30  | —       | —     | 12：38   | —      | 12：44 |

|         |              |        |         |       |         |        |
|---------|--------------|--------|---------|-------|---------|--------|
| ■穴内・川口線 |              |        |         |       |         |        |
| 登校便     |              | 川 口    | 谷       | 穴内待合所 | おおとよ小学校 | 大豊町中学校 |
|         | 平常（周年）       | 7：27   | 7：33    | 7：45  | 7：55    | 8：00   |
|         | 夏季、冬季、学年末休業日 | 8：02   | 8：08    | 8：20  | —       | 8：30   |
| 下校便     |              | 大豊町中学校 | おおとよ小学校 | 穴内待合所 | 谷       | 川 口    |
|         | 夏季（4月～9月）    | 16：30  | 16：35   | 16：45 | 16：57   | 17：03  |
|         |              | 18：30  | —       | 18：40 | 18：52   | 18：58  |
|         | 冬季（10月～3月）   | 16：20  | 16：25   | 16：35 | 16：47   | 16：53  |
|         |              | 17：30  | —       | 17：40 | 17：52   | 17：58  |
|         | 水曜日          | —      | 15：15   | 15：25 | 15：37   | 15：43  |
|         | 夏季、冬季、学年末休業日 | 12：30  | —       | 12：40 | 12：52   | 12：58  |

|      |              |        |         |             |         |        |
|------|--------------|--------|---------|-------------|---------|--------|
| ■西峰線 |              |        |         |             |         |        |
| 登校便  |              | 落 合    | 栗 生     | ゆとりすと交流センター | おおとよ小学校 | 大豊町中学校 |
|      | 平常（周年）       | 7：35   | 7：40    | 7：45        | 8：05    | 8：10   |
|      | 夏季、冬季、学年末休業日 | 8：00   | —       | 8：10        | —       | 8：30   |
| 下校便  |              | 大豊町中学校 | おおとよ小学校 | ゆとりすと交流センター | 栗 生     | 落 合    |
|      | 夏季（4月～9月）    | 16：30  | 16：35   | 16：55       | 17：00   | 17：05  |
|      |              | 18：30  | —       | 18：50       | —       | 19：00  |
|      | 冬季（10月～3月）   | 16：20  | 16：25   | 16：45       | 16：50   | 16：55  |
|      |              | 17：30  | —       | 17：50       | —       | 18：00  |
|      | 水曜日          | —      | 15：15   | 15：35       | 15：40   | —      |
|      | 夏季、冬季、学年末休業日 | 12：30  | —       | 12：50       | —       | 13：00  |

役場からのお知らせ

電 話  
役場 72-0450  
ふれあいセンター 73-0811  
農業センター 73-0978

### ふれあいセンター回数券の払い戻し

総合ふれあいセンタークアハウスの回数券をお持ちの方は、総合ふれあいセンター窓口または役場本庁まで回数券をご持参のうえ、申請書等（使用料返還申請書・口座振込申出書）に必要事項をご記入いただければ、後日回数券の返還金を振り込みいたします。

また、来庁することが困難な方は、ご連絡をいただければ申請書等を郵送いたします。



問い合わせ先…窓口センター

### 家具転倒対策事業費補助金

南海トラフ地震発生時における家具の転倒等による被害を軽減するために、高齢者等の自らでは対策の実施が困難な世帯に対して、金員等の取り付け作業費および金具等の購入費を補助する事業です。

【対象世帯】

- ①満65歳以上の高齢者のみで構成された世帯
- ②身体障害者手帳の交付を受けた者が属する世帯
- ③療育手帳の交付を受けた者が属する世帯
- ④精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた者が属する世帯
- ⑤要支援、要介護認定を受けた者が属する世帯
- ⑥母子世帯
- ⑦その他町長が特に認める世帯



【補助金額】

○取り付け作業費および金具等購入費それぞれ、一世帯あたりの上限を1万円（ただし、100円未満の端数を切り捨てた額）とする。

○申請は、一世帯につき一回限りとなります。

問い合わせ先…総務課庶務班防災担当

### 軽自動車税の納期限は4月30日です

軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者に課せられます。納税通知書が届きましたら、納期限までに納めてください。

なお、身体障害者の方で、自動車の買い替えや新しく購入された場合は、減免申請することで、減免を受けることができますので、4月23日（水）までに手続きをしてください。

### 個人住民税の公的年金からの特別徴収について

4月1日現在、老齢等年金給付を受けている65歳以上で、個人住民税を納税する義務のある方は、個人住民税が公的年金から天引きされます（特別徴収）。

【特別徴収の対象となる方】

4月1日現在65歳以上の公的年金受給者で、前年中の年金所得に係る個人住民税の納税義務のある方が対象となります。

【特別徴収の対象となる税額】

すべての公的年金等に係る所得額に応じた税額が特別徴収の対象となり、老齢基礎年金または老齢年金、退職年金から特別徴収されます。

なお、給与等その他の所得に係る税額は、年金から特別徴収されません。給与所得や事業所得などの金額から計算した個人住民税については、これまでどおり給与から特別徴収または納付書により納めていただくこととなります。

【実施時期】

○前年度から特別徴収の対象となっている方  
4月、6月、8月の年金から、2月に徴収された額と同額を徴収（仮徴収）。

10月、12月、2月の年金から、年税額の残りを1／3ずつ徴収。

○新たに対象となった方

6月、8月の年金から、年税額の1／4を普通徴収により納税。

10月、12月、2月の年金から、年税額の残りを1／6ずつ徴収。

### 土地と家屋の価格などが縦覧できます

土地や家屋に係る固定資産税の納税者は、その価格などを記した帳簿を縦覧することができます。

【縦覧期間】 4月1日（火）～5月30日（金）

※土・日・祝日を除く

【縦覧場所】 本庁1階（住民課税務班）

以上問い合わせ先…住民課税務班

### 「日常生活圏域ニーズ調査」にご協力お願いします！

大豊町では、平成26年度中に、平成27年度から29年度を計画年度とした「第6期介護保険事業計画」を策定します。

この計画を策定するに当たって、高齢者の生活実態や、今後必要な支援および介護サービスの利用見込量などを把握するため、「日常生活圏域ニーズ調査」を実施します。

【対象者】 65歳以上の方

【調査時期】 4月

また、本調査は、毎年行っている「高齢者アンケート調査（介護予防のための基本チェックリスト）」を兼ねて実施しますので、調査の結果介護予防の必要があると考えられる方には、介護予防事業のご案内をさせていただきます。本調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

問い合わせ先…住民課介護保険班

## 大豊町戦没者追悼式について

【日時】4月19日（土）午前10時  
【場所】総合ふれあいセンター3階（黒石）  
（毎年、4月第3土曜日の午前10時開催予定）  
※供花等供物は、ご辞退します。  
服装は平服で差し支えありません。

## 「臨時福祉給付金」と「子育て世帯臨時特例給付金」について

4月1日から、消費税が5%から8%に引き上げられます。これに伴い、非課税世帯には「臨時特例給付金」、もしくは子育て世帯には「子育て世帯臨時特例給付金」を支給します。  
※原則、どちらの給付金も基準日（平成26年1月1日時点）において、住民基本台帳に記録されている方が対象になります。

### 臨時福祉給付金

【対象】平成26年度市町村民税均等割）が課税されていない方

※市町村民税が課税されている方の扶養親族および生活保護制度の被保護者は除く  
【給付額】対象者1人につき1万円  
※老齢年金、障害基礎年金、遺族基礎年金、児童扶養手当等の受給者は5千円加算

### 子育て世帯臨時特例給付金

【対象】臨時福祉給付金の支給対象外の方のうち、平成26年1月分の児童手当（特例給付を含む）の受給者であって、平成25年の所得が

### 【判断能力の範囲】

自分がどのような福祉サービスを受けるのかということ、サービス内容を理解して、サービスを受けることによって利用料を支払う必要があることを理解できる判断能力があることが重要なポイントとなります。

※本人の意思を確認します。

### 【支援内容】

①福祉サービスの利用援助…利用できるサービスを紹介し、利用するための手続きをお手伝いします。  
【①の支援を受けることにより利用できる支援】

②日常的な金銭管理サービス…年金や福祉手当を引き出し、必要な生活費の手渡しを行います。また、公共料金の支払いをお手伝いしたり、口座引き落としの手続きもします。

③書類等の預かりサービス…金融機関の貸金庫を利用し、預金通帳や印鑑、年金証書などを保管します。

※預かれないものもあります。

※②または③だけの利用はできません。

【利用料】1時間につき1、500円

（30分までは70円）  
書類等の預かりサービスは、月額500円  
（年額6、000円）

※生活保護受給者は、公費補助により無料

問い合わせ先…大豊町社会福祉協議会

☎973-1200

### （寄附のお礼）

金一封

高須 故 島村通子氏遺族様

社会福祉協議会に對しまして、貴重な浄財をご寄附いただきました。

ありがとうございます。

大豊町社会福祉協議会

5月分から水道使用料が上がります  
4月1日からの消費税引き上げ（5%→8%）に伴い、大豊町が定める料金の一部を左記の「水道使用料金表」のとおり改正しますのでご理解で協力をよろしくお願いします。

水道使用料金表  
13mm 20mm 用  
1カ月分（円）※税込み

| 水量   | 水道料金  |       |
|------|-------|-------|
|      | 13mm  | 20mm  |
| 0～10 | 1,188 | 1,512 |
| 11   | 1,317 | 1,641 |
| 12   | 1,447 | 1,771 |
| 13   | 1,576 | 1,900 |
| 14   | 1,706 | 2,030 |
| 15   | 1,836 | 2,160 |
| 16   | 1,965 | 2,289 |

※この表は検針の裏に貼られています。



また、水道の休止、所有者、使用者の意義等の変更があった場合は、産業建設課で必ず手続きを行ってください。届け出がない場合、亡くなられた方の意義のまま納付書を送付してしまつてことがあります。

問い合わせ先…産業建設課建設水道班

## 銃砲刀剣類の登録について

刀や銃は銃砲刀剣類と呼ばれ、一般的には法律（銃砲刀剣類所持等取締法）によって所持することが禁じられています。ただし、

○美術品もしくは骨董品として価値のある火縄式銃砲等の古式銃砲

○美術品として価値のある刀剣類

は都道府県教育委員会に登録すれば例外として所持す



ることができます。

### 【登録の手続き】

1 銃砲刀剣類を発見した時は、まず、発見場所の最寄りの警察署に現物を持って行き、銃砲刀剣類の発見届けを行ってください。  
届け出には発見した銃砲刀剣類の現物と印鑑が必要です。

2 届け出を行えば、警察署が「銃砲刀剣類発見届出済証」を発行します。

3 登録手続きは銃砲刀剣類登録審査会で行ってください。登録審査委員が審査して、登録が可能であれば「登録証」を発行します。

【開催日時】毎月1回

（第2火曜日 午後1時30分～4時）

【場所】県西庁舎3階

【登録に必要なもの】砲刀剣類の現物、発見届出済証【手数料】県証紙（6、300円分）

※銃砲刀剣類の現物と「登録証」は常にセットで保管してください。

※「登録証」を紛失した場合は、再交付の手続きを行う必要がありますので、すみやかに登録されている都道府県教育委員会にお問い合わせください。

問い合わせ先…高知県教育委員会

文化財課銃砲刀剣類担当

☎088-821-4761

## 「日常生活自立支援事業」の紹介

日常生活自立支援事業とは…

高齢者や障がい者の方などが、福祉サービスの利用や金銭管理など日常生活に必要なことについて、自分ひとりで判断することが難しくお困りの場合に、安心して日常生活が送れるようにお手伝いします。

【対象者】

高齢者の方、精神障がいのある方、知的障がいのいる方など判断能力が十分でない方や、日常生活において契約や金銭管理などの判断能力に不安のある方が利用できます。

## 転勤・進学など引っ越しするときは 住民異動の手続きをお忘れなく

転入・転居・転出等住所が変わったとき、世帯変更があったときは、役場に届け出をしてください。手続きは下表のとおりです。

| 種別   | 届け出に必要なもの                                                                                | 届出期間                    | 届出人                                                     |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------------------------------------------------|
| 転入   | ●前住所地発行の転出証明書<br>●届出人の印鑑<br>●本人確認のための身分証明書 ※<br>●国民年金手帳（加入者のみ）                           | 大豊町に引っ越してから<br>14日以内    | ①本人または世帯主<br>②本人と同一世帯の世帯員<br>③本人または世帯主から委任された代理人（委任状必要） |
| 転居   | ●届出人の印鑑<br>●本人確認のための身分証明書 ※<br>●国民健康保険被保険者証等（加入者のみ）<br>→町が発行している医療証<br>●住民基本台帳カード（登録者のみ） | 新しい住所地に引っ越してから<br>14日以内 |                                                         |
| 転出   | ●届出人の印鑑<br>●本人確認のための身分証明書 ※<br>●国民健康保険被保険者証等（加入者のみ）<br>→町が発行している医療証<br>●印鑑登録証（登録者のみ）     | 新しい住所地に引っ越す<br>14日前から   |                                                         |
| 世帯変更 | ●届出人の印鑑<br>●本人確認のための身分証明書 ※<br>●国民健康保険被保険者証（加入者のみ）                                       | 変更があった日から<br>14日以内      | ①本人または世帯主<br>②本人または世帯主から委任された代理人（委任状必要）                 |

### 【住民異動届出時の本人確認について】

第三者による虚偽の住民異動届を未然に防ぐため、窓口に来られた方の本人確認を行っています。届け出される方にはご負担をおかけしますが、事故防止のため、ご理解とご協力をお願いします。

### 本人確認書類※

運転免許証・パスポート・健康保険証・住民基本台帳カード・年金手帳・社員証・学生証・預金通帳・キャッシュカードなど

# ヘルスメイトの おしゃべりコーナー

■近い将来起きると言われている南海地震に備え、被害を最小限に食い止めるため、

官民それぞれの立場でさまざまな活動が行われています。

■命をつなぐためにも、各家庭で7日分の飲料水など食料の備蓄が必要です。保存に適して普段にも使いやすい缶詰や乾物を備蓄し、たまに使って循環させましょう。今回は缶詰を使った炊き込みご飯を紹介します。

## ◎蒲焼きさんま缶の炊き込みご飯

材 料(1缶100gで作りやすい量・4人分)

作り方

|         |      |
|---------|------|
| 米       | 1.5合 |
| 蒲焼きさんま缶 | 1缶   |
| 生しいたけ   | 80g  |
| ショウガ    | 10g  |
| ごぼう     | 20g  |
| 酒       | 大さじ1 |
| 薄口しょう油  | // 1 |
| いりごま    | 適量   |
| 大葉      | 2枚   |

- ①米はとき、水は炊飯器の目盛りにあわせ30分吸水させる。ショウガは1～2cmの長さの千切りに、生しいたけは3cm程度の薄切りに、ごぼうは小さめのささがきにしておく。
- ②炊飯器の水を大さじ1杯捨てて、酒と薄口しょう油と蒲焼きさんま缶の汁を加えて混ぜた後、ショウガ、しいたけ、ごぼう、さんまを加え普通に炊く。
- ③炊きあがったら、さんまの半分を盛り付け用に取り出した後、ごまを加えて全体を混ぜる。
- ④器に盛り、取り出したさんまと、大葉の千切りをのせて仕上げる。



|             |               |         |
|-------------|---------------|---------|
| 1本分の<br>栄養価 | エネルギー 247kcal | 脂質 3.3g |
|             | たんぱく質 7.3g    | 鉄 1.2mg |
|             | カルシウム 48mg    | 塩分 0.8g |

問い合わせ先 …大豊町食生活改善推進協議会  
(住民課健康づくり班内)

## 交通安全ニュース

### 春の全国交通安全運動

4月6日(日)～15日(火)  
子どもと高齢者の交通事故防止



- 自転車の安全利用の推進(特に、自転車安全利用五則の周知徹底)
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶

交通事故死  
ゼロを目指す日  
4/10(木)

### その運転で大丈夫?

管内の交通事故のほとんどが65歳以上の高齢者です。県内でも高齢者が加害者になり、重傷事故や死亡事故に至るケースが増加。「自分だけは大丈夫」という意識を捨て、【車は凶器になる】ことを自覚した運転を!

- ①体調が悪い時は、絶対に運転しない!
- ②近くまででも、全席シートベルト着用を!
- ③運転中は運転にだけ集中する!

### ピッカリ運動にご協力を!

ライトを点灯するだけで交通事故を防止する効果があります。

高知東警察署本山警察庁舎  
高齢者交通安全アドバイザー 上池  
☎(0887) 76-0110

「人にやさしい  
運転とは…」

どんなときも、相手のことを考えて行動していれば、お互いにイヤな思いもせず、ケンカにならないように、周囲を思いやった運転は事故を防ぎます。

「トンネル内の走行時にはライトを点灯する」、「右左折時は、必ずウインカーで示す」、「道を譲ってもらったら、お礼のあいさつをする」など、道路を利用しているのは自分だけではないという意識でハンドルを握りたいものです。



## 香美署管内連絡便

新年度!

### 旧香美署管内も

### 訪問させていただきます!

本年度より、馬瀬・戸手野・北川・久寿軒・角茂谷の65歳以上の方のお宅も訪問させていただくこととなりました。ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。



# まちの できごと

- 大豊町公式 facebook にも、町のできごとが掲載されていますので、ご覧ください。



### 「Mi-Look (ミルック)」で見守ります!

大豊町では新しい見守りネットワークサービス事業「Mi-Look (ミルック)」を導入しました。

「Mi-Look (ミルック)」は、利用者の歩数計情報や見守りセンサー情報を、あらかじめ登録した相手へ決まった時間にお知らせしたり、緊急時にはストラップを引っ張ると緊急ブザーが鳴り、位置情報を家族の方にお知らせします。また、あらかじめ登録した相手とのみ通話が可能です。

「Mi-Look (ミルック)」の貸し出し条件など詳しい内容は、下記までご連絡ください。

問い合わせ先 …住民課福祉班 ☎972-0450



### 地域安全功労者表彰受賞!

2月19日、本山町プラチナセンターで、嶺北地区地域安全協議会総会が行われ、前田邦明さんが地域安全功労者表彰を受賞しました。

前田さんは地域安全推進員として9年間活動し、国道32号の清掃活動への積極的な参加や、振り込め詐欺被害防止や交通安全の街頭キャンペーン等にも参加し、地域のために尽力されています。

また、大杉駅に設置している有害ポスの塗り替えや、きれいな駅から通学・通勤してほしいと大杉駅、大田口駅の清掃活動を行うなど、推進員の中心となり現在も活躍されています。

これからも地域安全のためにがんばってください!



### 第41回大豊町スポーツ大会剣道の部開催

3月2日、大豊町中学校体育館で、第41回大豊町スポーツ大会剣道の部が行われ、嶺北の各地域と高知市から5チーム55人の剣士が参加し、熱戦が繰り広げられました。

#### 大豊町体育会豊永少年剣道の結果

団体戦 優勝 豊永少年剣道  
(上村みず穂、北村 萌絵、岡林 華鈴)  
高学年女子の部 第三位 岡林 華鈴、上村みず穂  
高学年男子の部 第三位 酒井 智志  
おめでとうございます!



### 全国初! CLT 工法の社宅完成

3月6日、全国初の事例となる、新しい木造建築工法「CLT工法」で建築した高知おおとよ製材の社宅が川口南に完成しました。CLTとはクロス・ラミネイティド・ティンバーの略で、板の層を各層で互いに直交するように積層接着した厚型パネルのことを呼びます。

断熱性に優れ、大判のパネルとして利用することで、高い耐震性を確保することができます。

減少傾向にある木材需要の拡大のため、豊富な森林資源を生かすことができる、CLT工法による建築の推進に向けて国、県、町をあげて取り組んでいます。



# ゆとりすと

## カレンダー 4月・5月

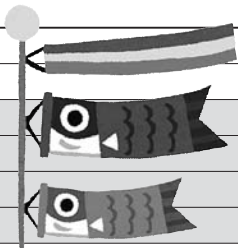
### 4月 卯 月 April

|    |   |                                   |                         |
|----|---|-----------------------------------|-------------------------|
| 1  | 火 |                                   |                         |
| 2  | 水 | 犬猫の相談日<br>行政相談（農工センター）10：00～12：00 | 人権相談（農工センター）10：00～15：00 |
| 3  | 木 |                                   |                         |
| 4  | 金 | おおとよ小学校開校式                        |                         |
| 5  | 土 |                                   | 清明                      |
| 6  | 日 |                                   |                         |
| 7  | 月 | 町内小中学校入学式・1学期始業式                  |                         |
| 8  | 火 |                                   |                         |
| 9  | 水 | 立川無医地区診療                          |                         |
| 10 | 木 |                                   |                         |
| 11 | 金 |                                   |                         |
| 12 | 土 |                                   |                         |
| 13 | 日 |                                   |                         |
| 14 | 月 |                                   |                         |
| 15 | 火 | 久寿軒無医地区診療                         |                         |
| 16 | 水 | 犬猫の相談日<br>よちよち（ふれあいセンター）10：00～    |                         |
| 17 | 木 |                                   | 春土用入                    |
| 18 | 金 |                                   |                         |
| 19 | 土 | 大豊町戦没者追悼式（ふれあいセンター）10：00～         |                         |
| 20 | 日 |                                   | 穀雨                      |
| 21 | 月 |                                   |                         |
| 22 | 火 | 西峰無医地区診療                          |                         |
| 23 | 水 |                                   |                         |
| 24 | 木 |                                   |                         |
| 25 | 金 |                                   |                         |
| 26 | 土 |                                   |                         |
| 27 | 日 |                                   |                         |
| 28 | 月 |                                   |                         |
| 29 | 火 | 🇯🇵 昭和の日                           |                         |
| 30 | 水 | 軽自動車税納付期限                         |                         |



### 5月 皐 月 May

|   |   |          |         |
|---|---|----------|---------|
| 1 | 木 |          |         |
| 2 | 金 |          |         |
| 3 | 土 | 🇯🇵 憲法記念日 | 穴内連休まつり |
| 4 | 日 | 🇯🇵 みどりの日 | 穴内オサバイ様 |
| 5 | 月 | 🇯🇵 こどもの日 | 立夏      |
| 6 | 火 | 振替休日     |         |
| 7 | 水 |          |         |



## 買い物、通院などお出かけの時は便利な乗合タクシーを利用しましょう！

### 大豊町乗合タクシー料金表

予約先… ☎ 72 - 0308

| 大豊町役場・<br>総合ふれあいセンター周辺 |        | 本山町役場周辺 |        | 高知日赤病院周辺 |        |
|------------------------|--------|---------|--------|----------|--------|
| 片道                     | 往復     | 片道      | 往復     | 片道       | 往復     |
| 500円                   | 1,000円 | 1,000円  | 2,000円 | 2,000円   | 4,000円 |

乗合タクシーは予約制です（前日午後5時まで受付）。運行日は毎週月、水、金曜日です。



# 募集 情報 イベント

## 無料法律相談会のお知らせ

5月1日から始まる憲法週間の行事の一環として、無料法律相談会を開催します。

**日時** 5月8日(木)（受付）12：30から15：00まで  
（相談）13：00から17：00まで

**場所** 高知共済会館COMMUNITY SQUARE 3階

**問い合わせ**  
高知地方・家庭裁判所事務局 ☎088-822-0576

## 募集！平成26年度JICAボランティア

あなたの技術・経験を生かしてみませんか？開発途上国で、現地の人々と協働しながら、人づくり、国づくりに協力します。

**募集内容**  
①青年海外協力隊 ②シニア海外ボランティア

**募集期間** 4月1日(火)～5月12日(月) 消印有効

**応募資格** ①満20歳～39歳 ②満40歳～69歳  
（5月12日現在）※日本国籍を持つ人

**応募書類配布場所** JICA四国、高知県国際交流協会

【JICAボランティア シネマ&体験談&説明会】

**日時** 4月12日(土) 13：30～17：00

**場所** イオンモール高知 2階イオンホール  
「スタンリーのお弁当箱」無料上映！

**問い合わせ** JICA四国 ☎087-821-8824

## 認知症のことを知ろう！



「もの忘れが気になる」「理解力が落ちた」「気分が落ち込む」「認知症かもしれない」など、最近気になることはありませんか。

認知症は早期発見・早期治療が大切です。そこで、認知症

の症状や予防、認知症の方への対応など、認知症についての講演を開催します。皆さんのご参加をお待ちしています。

この講演は「認知症サポーター養成講座」を兼ねて開催しますので、受講された方は「認知症サポーター」として認定され、その証として《オレンジリング》をお渡しします。



「認知症サポーター」とは？

何か特別なことをする必要はありません。認知症を正しく理解し、日常の中でできる範囲で認知症の人や家族を温かい目で見守る人のことです。

**日時** 4月12日(土) 14：00～16：00

**場所** 大豊町総合ふれあいセンター

**講師** 南国中央病院  
院長 速瀬啓純 先生（認知症サポート医）

**受講料** 無料

**その他** 参加希望の方は前日までにご連絡ください。

**問い合わせ** 住民課地域包括支援センター一班 ☎972-0450

※個人情報保護法により割愛いたします

安らかに  
ご冥福をお祈りします  
氏名 死亡日 性 享年 敬称略  
住所



※個人情報保護法により割愛いたします

健やかに  
誕生おめでとうございます  
氏名 誕生日 性 保護者 住所 敬称略



## 教育委員会 だより

3月14日、大豊町中学校第5期卒業生17人の皆さんに、中学校生活の思い出や将来の夢・目標を語ってもらいました。皆さんの門出を心より祝福するとともに、それぞれの道で、夢や希望が実現することを心より願っています。

- 阿波井 貴 人君…友達とのつながりを感じられた中学校生活でした。  
友達のみんと会えなくなるのは寂しいけど、高校へ行っても頑張りたいです。
- 上 村 海 斗君…今までお世話になりました。高校へ行ったら自分の夢を叶えられるよう頑張ります。
- 仮 谷 拡 晃君…長いようで短い中学校生活が終わりました。高校でも頑張りたいです。
- 木 村 翔 太君…高校で部活を頑張りたい!!
- 桑 名 定 虎君…夢を叶えられるように頑張っていきます。
- 杉 本 有 君…中学校3年間とても楽しかったです。高校でも、ソフトボールなど頑張りたいです。
- 西 岡 隆 也君…3年間、めっちゃ楽しかったです!! ありがとうございます!!
- 藤 原 慧 人君…大豊町中で過ごした3年間はとても楽しかったです。  
高校では部活動、勉強を一生懸命、頑張ります。
- 増 田 達 人君…3年間ありがとうございます。高校では勉強や部活を両立できるように頑張りたいです。
- 横 山 尚 史君…文武両道 質実剛健 大学合格
- 吉 川 佑 樹君…中学校は、いい経験ができて、とても楽しかった。
- 秋 山 桜さん…高校生になったら今まで、できていなかったことに挑戦し、できるようになりたいです。
- 小笠原 恵利那さん…高校でも勉強を頑張りながら部活動でよい成績を残せるよう一生懸命頑張ります。  
たくさんの先生に支えられて第一志望の学校に行くことができ、とても嬉しいです。
- 小笠原 梨 桜さん…卒業後も、中学校で学んだことを忘れず、夢に向かって頑張っていきたいと思います!
- 釣 井 香 歩さん…高校でも勉強や部活を頑張ります。そして本をたくさん読もうと思います。
- 藤 原 桜さん…3年間、本当に色々あったけど楽しい思い出ばかりだったと思います。  
高校生になったら、自分の夢を叶えるため努力していきたいと思っています。
- 山 本 佳 奈さん…なにげない毎日の授業が思い出です。常に笑っていて本当に楽しかったです!  
高校生になったら成績を上げられるよう頑張りたいです。

