40歳から74歳の国保加入者の皆さんへ
特定健診が受診できるのはあと1カ月！

特定健診が始まって5年がたち、大豊町の受診率は少しずつ上がっています。

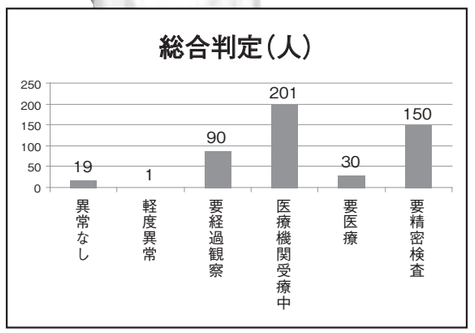
しかし、毎年受診する方は少なく、継続的な受診がいまだ定着していません。

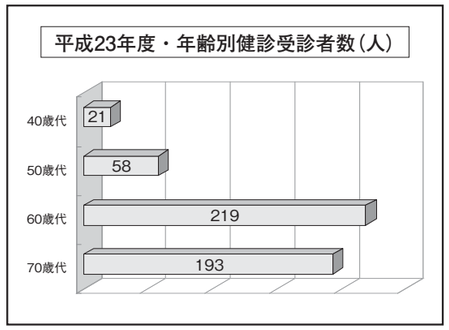
また、年齢別受診者数を見ると、40歳代、50歳代の受診率が極端に低く、全受診者の16％にしか達していません。

働き盛りの今だからこそ、年に1回は健康診断を受けてご自身の体調と向き合っていきましょう！

特定健診受診対象者には、6月下旬に受診票を郵送しています。

まだ受診していない方は、ぜひ11月中に特定健診を受けて健康状態の確認をお勧めします。





※70歳代は、70歳から74歳までの受診者です

「受診する」と「受診しない」ではこんなに違う！

受診すると・・・
- ○今の健康状態を知ることができる
- ○必要に応じて指導が受けられる
- ○生活習慣病の予防につながる

受診しないと・・・
- ●生活習慣病が進んでいても気付かず、重症になっている可能性も…
- ●受診率が低いと、ペナルティーが課され国保税が増になる可能性も…

全国でも、医療費にかかる金額が大きい大豊町の国保
増やすか 減らすかは、皆さんの健康への意識にかかっています！

高知県 がん検診受診率向上キャンペーン

まだがん検診を受けていない皆さんへ
住所地以外の会場でがん検診が受けられます！

今年度のがん検診を受診していない方を対象に、がん検診を実施します。

今回の検診は、住所地以外の会場でも受診ができますので、お勤め先に近い会場など、ご都合に合わせて受診会場を決めてお申し込みください。

事前の申し込みが必要ですのでご注意ください。

対象となる方

次の年齢の方のうち、今年度がん検診を受診していない方

肺がん検診
胃がん検診　　40歳以上男女
大腸がん検診
乳がん検診・・・・40歳以上女性
子宮頸がん検診・20歳以上女性

自己負担額

無料

※乳がん検診および子宮頸がん検診については、自己負担が必要な場合があります。

実施年月日	実施場所	肺	胃	大腸	乳	子宮頸
平成26年２月19日(水)	大豊町総合ふれあいセンター	○	○	○		
２月21日(金)	高知市保健福祉センター	○	○	○		
２月26日(水)	南国市保健福祉センター	○	○	○		
２月28日(金)	高知市保健福祉センター	○	○	○		
３月７日(金)	〃	○	○	○	○	○
３月12日(水)	保健福祉センター香北	○	○	○		
３月13日(木)	野市ふれあいセンター	○	○	○		
３月14日(金)	高知市保健福祉センター	○	○	○		
３月18日(火)	土佐町保健福祉センター	○	○	○	○	○
３月20日(木)	野市ふれあいセンター	○	○	○		

12月9日(月)より、電話にて申し込みを受け付けます。
※各会場定員に達した時点で、申し込みを締め切りますのでご了承ください。

郵送による大腸がん検診を実施します

大腸がん検診は、便に潜む血液の有無を調べる検査ですが、その検査をより受けやすくするために、希望者に大腸がん検診の容器を送付し、便採取後に郵送で提出していただく方法による検診を高知県が試行的に実施します。

今年度まだ大腸がん検診を受けられていない方はぜひお申し込みください。

対象となる方

高知県内に住所を有する40歳以上の方で、今年度大腸がん検診を受診していない方

自己負担額

無料

申し込み期間

12月16日(月)
～平成26年2月14日(金)
(定員に達した時点で、申し込みを締め切りますのでご了承ください)

申し込み先　高知県総合保健協会　☎ 088−832−9691
受け付け時間　午前8時30分から午後５時まで(土日祝日は休み)
※通常の市町村検診と申し込み先が異なりますのでご注意ください