

教育委員会 だより



マックス先生、ソエン先生 本当にたのしかったよ また会う日まで

国際交流員(CIR)のマックス先生と外国語指導助手(ALT)のソエン先生とは、7月いっぱいでお別れとなります。

2人とも、オーストラリアの出身で3年前に大豊町に来てから、たくさんの方の皆さんとの出会いがありました。



保育所や小学校、中学校、デイサービス、地域のお祭り：たくさんの方が生まれました。土佐弁もすっかりマスターして、大豊町の人のあたたかさ、自然の豊かさを感じた3年間だったのでないでしょうか。生まれた絆をつないでほしいですね。



ぼくらが育てる大豊のお米！ 稲作農業体験学習

町内の小学校では、総合的な学習の時間や学校行事など、各校が目的を持って稲作の農業体験を学習に取り入れていています。今年も、地域の人に協力をしてもらいながら田植えが行われました。田植えのあと、どろんこ大会になった学校もありました。それぞれの学校で販売体験等をして皆さんに食べてもらうので、秋には子どもたちの愛情がいっぱいつまったおいしいお米ができるでしょうね。

大田口小学校
「育てて売って体験活動」で販売します！



大杉小学校
たくさんの人が協力してくれた田植えでした



大豊小学校
最後はどろんこ遊びに…



ヘルスメイトの おしゃべりコーナー

■高知県では、男性の脳卒中発症者（23年11月～24年5月）の72%が**高血圧の治療中**の人でした。脳卒中などの重篤な病気にならないよう、今のうちから減塩を心がけましょう。

■現在、県民の1日の塩分摂取量は9.7gとすいぶん減ってきています。「自分は濃い味が好きだな」、「最近ちょっと血圧が高めだな」という方は、少しずつ薄味を心がけ、高血圧にならないように注意しましょう。



◎みぞれ汁

材 料（2人分）

絹ごし豆腐	60g
大根	100g
ねぎ	少々
だし汁	250ml
塩	小さじ1/4
薄口しょう油	小さじ1/3
かたくり粉	小さじ2/3
水	小さじ2/3
生姜（おろし）	少々

作り方

- ①豆腐は角切りにする。
- ②大根はすりおろし、水気を軽く切る。
- ③ねぎは小口切りにする。
- ④鍋にだし汁を入れて温め、薄口しょう油と塩で調味し①を入れる。次に②を加え、煮立ってきたら水溶きかたくり粉でとろみをつける。
- ⑤④を器に盛り、ねぎとおろし生姜を散らす。

※ポイントは…おろし生姜の辛さで塩分控えめ！

1人分の 栄養価	エネルギー	84kcal	脂質	1.0g
	たんぱく質	1.7g	鉄	0.4mg
	カルシウム	25mg	塩分	0.8g

問い合わせ先 …大豊町食生活改善推進協議会
(住民課健康づくり班内)

交通安全ニュース

「どんなサービスがあれば、教室受講しますか？」

5月15日、西峰老人クラブ福寿会の定例会にお邪魔しました。高齢者の交通事故増加に伴い、県警では、量販店などのご協力の下、高齢者教室受講者には、量販店でのサービスが受けられる制度を導入。本山署管内での実施にあたり、環境が違う山間部での受講には、「どのようなサービスを受けられれば受講する気になるのか」などのアンケートをとり、今後の実施に向け参考にさせていただきました。また、管内でも詐欺被害未遂があった「振り込め詐欺」の手口を再現し、注意を呼び掛けました。

高齢者教室実施
〔西峰福寿会〕

「振り込め詐欺」の手口を再現



被害者役 ↓ お宅が借りた金はまだ残ってるんじゃ、さっさと払え！

道路を車庫代わりに使っていませんか？ ～違法駐車～

「何人も、自動車を道路上の同一の場所に引き続き12時間以上（夜間にあつては8時間以上）駐車させてはならない。」（車庫法第11条2項）

同じ場所にいつも車を停めっぱなしにしている方はご注意ください！ 道路と見なされる場所では、長時間の駐車は違反になります。何も邪魔になっていないからと、車庫代わりに利用することはやめましょう。

香美署管内連絡便

今年に入り、国道32号線沿いにおいて人身事故が2件発生!!
2月には、馬瀬地区で追突事故が発生し、5月には繁藤地区で正面衝突の事故がありました。
運転される方は、体調管理を十分にし、眠気を感じたら早めに休憩を取り、眠気を解消してから安全運転してください。
時間にゆとりを持った運転を！

