

特定健診・がん検診・高齢者健診の申し込み受け付け開始！

申し込み受け付け期間：5月7日(火)～31日(金)

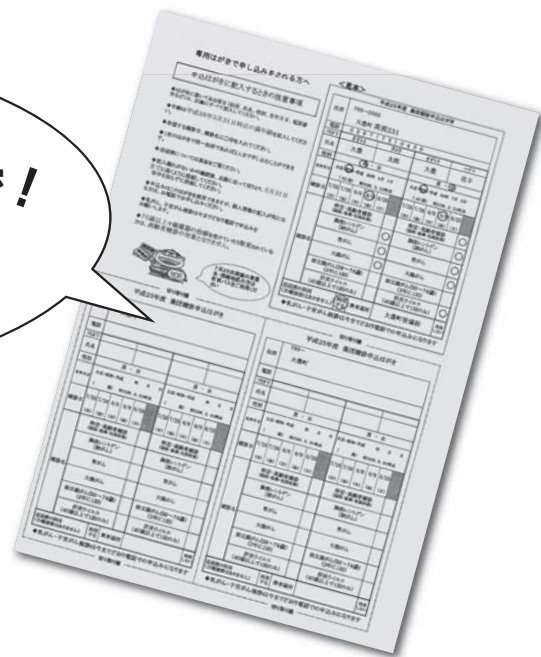
申し込みはお電話
または白色の専用ハガキで！

☎972-0450

住民課健康づくり班まで

受診費無料

※一部がん検診除く



■総合健診のスケジュール■

(受付時間は8:30～10:00)

実施日	場 所	対象地区	健診の種類	送迎
7月25日(木)	総合ふれあいセンター	東豊永・西峰地区	特定健診 高齢者健診 肝炎ウイルス 胸部レントゲン 胃がん 大腸がん 前立腺がん	有
7月26日(金)		西豊永・東部地区		
8月8日(木)		立川・穴内・大田口地区		
8月9日(金)		天坪・大杉地区		
8月25日(日)		全地区		

- 送迎便を利用される方は、申し込みの際にお伝えください。
- 肝炎ウイルス検査は、40歳以上で検診および、医療機関で検査を受けたことのない方が対象となります。
- なお、75歳以上で循環器の治療を受けていたり、服薬されている方は対象となりませんので、ご確認ください。

■婦人がん検診のスケジュール■

実施日	検診名	対象地区	場 所	受付時間
8月3日(土)	乳がん	天坪・大杉 立川・穴内地区	大豊町役場前	①8:30 ②9:30 ③10:30 ④13:00 ⑤14:00 ⑥15:00
8月31日(土)	子宮がん	東部・ 東豊永地区	東豊永生涯学習センター 岩原部消防屯所 総合ふれあいセンター	9:00～9:30 10:30～11:00 13:30～14:30

- 対象地区外で前年度婦人がん検診を受診されている方は、受診を希望される場合、個人負担金（乳がん検診4,000円、子宮がん検診2,500円）が必要です。
- 乳がん検診は「時間予約制」ですので、申し込みのない方は受診できません。

対象年齢、申し込み方法等詳しい内容は、各世帯に配布した健診の申し込みチラシをご覧ください

特定健診 第2期スタート！！

平成20年度から始まった特定健診。当初の受診率は約28%と低めでしたが、今年の3月には約53%と、半数以上の方が受診をしてくれました。

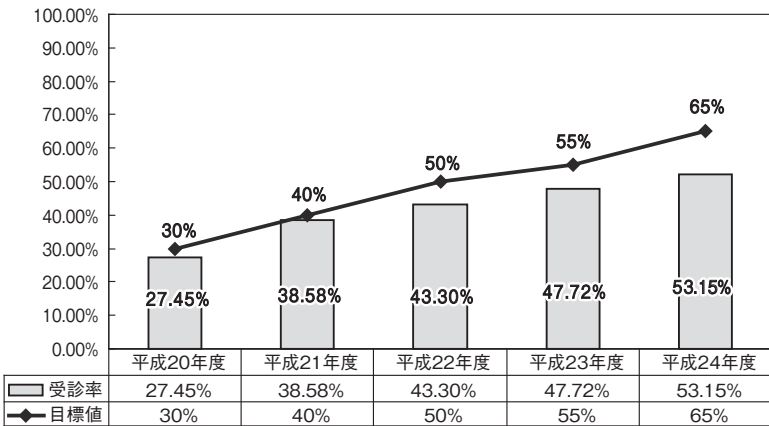
昨年、「特定健診受診率の目標値65%に達しなかった場合、国からのペナルティとして、国保税の増額になります！」とお知らせをしました。

しかし、目標値には達しませんでした。皆さんの協力もあり、今回、ペナルティは課せられないことになりました。これは、たくさんの方が受診してくれたという結果です。

どうもありがとうございました。

今年からの5年間は「特定健診第2期」が始まります。この5年間の計画では、最低受診率の目標が60%と定められます。

今年度も引き続き受診をお願いします。



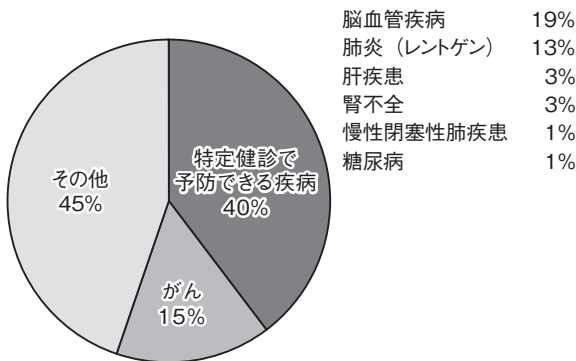
「特定保健指導」を知っていますか？

特定健診の結果から、特定保健指導の対象者を選定して生活改善に着目した保健指導を実施しています。

特定保健指導の対象となる方

※現在、循環器疾患（高血圧・糖尿病・高脂血症・心臓病）のお薬を飲んでいない方が選定の対象となります。

平成23年度 大豊町における死亡原因割合



平成23年度に大豊町の亡くなられた方の死亡原因の40%は特定健診によって「予防・早期発見できる疾病」なのです。また、「がん」による死亡が15%となっていますが、このうち45%が大豊町の実施している検診によって発見できる「がん」なのです。

特定健診、がん検診（一部を除く）ともに無料です。毎年受診されて、皆さまの健康づくりにお役立てください。

- 腹囲
(男性85cm以上・女性90cm以上)
- BMI(25以上)
- ①血圧が高い
・収縮期血圧(130mmHg以上)
・拡張期血圧(85mmHg以上)
- ②脂質が高い
・中性脂肪(150mg/dL以上)
・HDLコレステロール(40mg/dL未満)
- ③血糖が高い
・ヘモグロビンA1c(5.6%以上)



腹囲またはBMIが基準値以上で、①～③のうち1項目以上に該当する方は特定保健指導の対象者となります。対象者となられた方は、6か月間生活習慣の改善に取り組んでいただきます。受診者を対象とした「健康教室」も毎年開催していますのでぜひご利用ください。