

# ゆとりすと

## 数字にみるわがまち

(平成 25 年 2 月 28 日現在)

(人口) 合計	4,662人	(-98)	
男	2,098人	(-43)	
女	2,564人	(-55)	
年少 [15歳未満]	218人	(-15)	4.68%
老年 [65歳以上]	2,457人	(-51)	52.70%
世帯数	2,555世帯	(-5)	

( ) は、前年同月比数

い  
た  
だ  
か  
も  
ち  
ま  
ど  
も  
し  
な  
い  
よ  
し

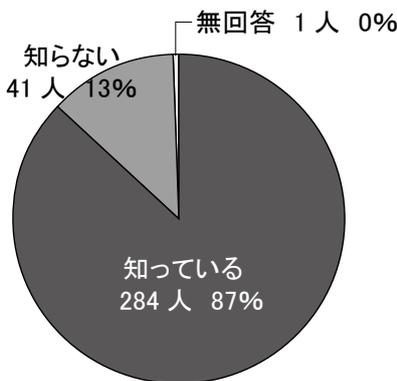
3月14日 よちよち  
ひなまつりお菓子作り

# 健診アンケート結果

Part.2

## 【特定健診について】

「特定健診を知っている」と答えた人は全体の87%。特定健診は平成20年度から実施しています。さらに住民の方にも知ってもらえるよう広報していきます。



特定健診を知っていますか？

特定健診は知ってはいなくても、実際に受診するという人は65%。知っていても、なぜ受診しないのでしょうか？「たまたま受けていない」「必要な時はいつでも医療機関で受診できる」という回答をされた方が多くいました。特定健診は、生活習慣病で治療中であっても対象者となります。ぜひ受診してください。

特定健診を受診しない理由	回答数	割合
経済的に負担	8	8.2%
たまたま受けていない	25	25.6%
必要な時はいつでも医療機関で受診できる	19	19.4%
面倒だから	7	7.1%
検査に伴う苦痛などが不安	4	4.1%
時間がなかった	7	7.1%
まだそういう年齢ではない	1	1.0%
健診を知らなかった	1	1.0%
毎年受ける必要性を感じない	2	2.0%
結果が不安なため受けたくない	3	3.1%
かかりつけの医療機関では特定健診を受けることができない	6	6.1%
特定健診を受けなくても定期的に医療機関にかかっているから	15	15.3%
計	98	100%



## 【がん検診について】

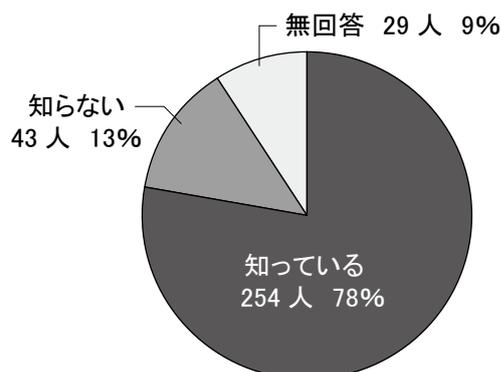
「がん検診を町が実施している」ことを知っている人は78%なのに、国民健康保険以外の人は受診できないと思っている人が多いことがわかりました。町が実施するがん検診は、対象年齢の町民の方が対象となりますので、ぜひ受診してください。

未受診理由は特定健診と同じく「たまたま受けていない」「必要な時はいつでも医療機関で受診できる」という回答をされた方が多くいました。

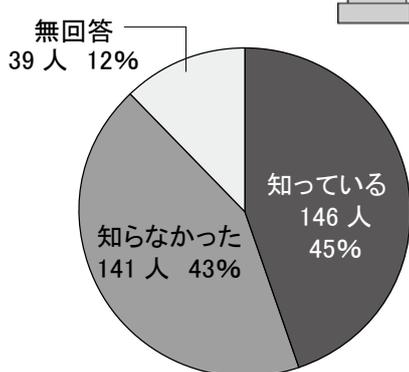
また、検診で精密検査になって病院に行き、異常がないということになると二度手間になるので、それなら最初から医療機関にかかりたいという意見もありました。がん検診も個別受診が可能なら受診するという人が54%、個別受診が可能になるように待っていますという意見もありました。



今回は先月号に引き続き、昨年末に実施した健康アンケートの回答内容についてお知らせします。(対象者1103人中回答者326人)



がん検診を町が実施していることを知っていますか？



がん検診は国保以外の方も受診できることを知っていますか？

来月号では、健診申込のお知らせと、平成20年度から始まった特定健診の5年間の受診率の変化を掲載します。

# まちのできごと

大豊町公式facebookにも、町のできごとが掲載されていますので、ご覧ください。



## 地域伝統文化功勞者表彰

3月1日、平成24年度地域伝統文化功勞者表彰の表彰状伝達式が県庁で行われ、地域の伝統文化の保存・継承や振興に長年にわたり取り組んでこられた功績が認められ、永瀧神楽保存会顧問の北村守重さんが表彰されました。

昭和20年から永瀧神楽の保存伝承活動に参加し、永瀧神楽保存会の設立に尽力されるとともに、48年間にわたり会長を続けられ、永瀧神楽の保存伝承と振興の中心的役割を果たしてこられました。

現在も同顧問として後進の指導にあたられている北村さん。これからも神楽の保存・伝承のためがんばってください。永瀧神楽は、毎年旧暦の9月18日に行われます。



## 福寿草まつりフォトコンテスト



3月6日、第25回福寿草まつりフォトコンテストが行われ、香川県の久保初美さんの作品「春遠からじ」が最優秀賞に選ばれました。おめでとうございます！

## 立川分団合同火災想定訓練



3月3日、川口南で大豊町消防団立川分団と嶺北消防署が合同火災想定訓練を行いました。実践に近い訓練を行いさまざまな課題が見えたそうです。

## 4月23日は「子ども読書の日」

子どもたちにもっと本を!と行うことで2000年に4月23日は「子ども読書の日」と定められました。

そこで大豊町は4月22日～5月23日の「子どもの読書月間」に大豊町総合ふれあいセンターと大豊町農工センターの2か所で「恐竜」をテーマにした本の展示コーナーを行います。恐竜のあんなことや、こんなこと…!! 子どもから大人までわくわくするような本の展示をしますので、ぜひ子どもと一緒に読みに来ませんか？

本の楽しさに触れてみてください。

なお、展示本については貸出しができませんが、本を借りたい方はふれあいセンターの物流システムをご利用になるか、教育委員会までお声をおかけください。

問い合わせ先・・・大豊町教育委員会 ☎ 72-0458



# 平成25年度 町民バス時刻表【立川線】



- 国道 32 号を除く区間内であれば、どこでも乗り降り（フリー乗降）できます。
- 異常気象等で運休することがあります。
- 日曜日、祝祭日は運休します。



## 上り（大豊町中学校行き）

仁尾ヶ内	桑瀬川橋	立川刈屋	立川成川	井手川口	立川三谷経由		井手川口	一の瀬	川 口
					三 谷	吉野瀬			
6:55	6:58	7:05	7:09	7:11	7:16	7:19	7:21	7:28	7:33
10:52	10:55	11:02	11:06	11:08	11:13	11:16	11:18	11:25	11:30
14:19	14:22	14:29	14:33	14:35	14:40	14:43	14:45	14:52	14:57

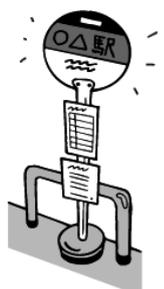
川口分岐	大豊町 役場前	大杉駅	大杉 検問所前	大豊町 中学校	J R (大杉駅)	県交通 (川口分岐)
7:37	7:40	7:41	7:42	7:46	下り 7:44 (特) 下り 8:35 上り 8:10	田井行き 8:13 高知行き 8:38
11:34	11:37	11:38	11:39	11:43	下り 12:58 上り 12:09	田井行き 11:42
15:01	15:04	15:05	15:06	15:10	下り 17:32 上り 15:20	田井行き 15:23 高知行き 16:20

## 下り（仁尾ヶ内行き）

大豊町 中学校	大杉 検問所前	大杉駅	大豊町 役場前	川口分岐	川 口	一の瀬	井手川口	立川三谷経由	
								三 谷	吉野瀬
9:47	9:51	9:52	9:53	9:56	10:00	10:05	10:12	10:14	10:17
13:13	13:17	13:18	13:19	13:22	13:26	13:31	13:38	13:40	13:43
17:30	17:33	17:34	17:35	17:38	17:42	17:47	17:54	17:56	17:59
								-	-

井手川口	立川成川	立川刈屋	桑瀬川橋	仁尾ヶ内	J R (大杉駅)	県交通 (川口分岐)
10:22	10:24	10:28	10:35	10:38	下り 9:48 下り 9:07 (特)	高知行き 9:38 田井行き 9:46
13:48	13:50	13:54	14:01	14:04	下り 12:58 上り 12:09	高知行き 13:18
18:04	18:06	18:10	18:17	18:20	下り 17:32	高知行き 16:20
17:54	17:56	18:00	18:07	18:10	上り 17:08	田井行き 17:37

○下り 17:30（大豊町中学校）発の便は、立川三谷で降りる方がいない場合、経由しませんのでご注意ください。



# 平成25年度 町民バス時刻表【西峰線】

- 国道 32 号を除く区間内であれば、どこでも乗り降り（フリー乗降）できます。
- 異常気象等で運休することがあります。



## 上り（ふれあいセンター行き）

大畑井	ハイノ キョウ谷	葛谷	漣長上	金床石	東浦	ツブロ ギシ	落合	川平橋 北詰
7:30	7:34	7:37	7:42	7:43	7:46	7:49	7:52	7:54
13:40	13:44	13:47	13:52	13:53	13:56	13:59	14:02	14:04
18:06	18:10	18:13	18:18	18:19	18:22	18:25	18:28	18:30

粟生	トチ溝	豊永駅前	ふれあい センター	J R (大田口駅)	J R (豊永駅)
7:56	7:57	8:00	8:07	上り 8:19 下り 8:19	上り 8:25 下り 8:10
14:06	14:07	14:10	14:17	下り 14:36 上り 15:30	下り 14:31 上り 15:35
18:32	18:33	18:36	18:43	上り 19:03 下り 20:29	上り 19:09 下り 20:23

## 下り（大畑井行き）

ふれあい センター	豊永駅前	トチ溝	粟生	川平橋 北詰	落合	ツブロ ギシ	東浦	金床石
6:47	6:55	6:58	6:59	7:01	7:03	7:07	7:10	7:13
12:55	13:03	13:06	13:07	13:09	13:11	13:15	13:18	13:21
17:24	17:32	17:35	17:36	17:38	17:40	17:44	17:47	17:50

漣長上	葛谷	ハイノ キョウ谷	大畑井	J R (大田口駅)	J R (豊永駅)
7:15	7:19	7:22	7:25	—	上り 8:25 下り 8:10
13:23	13:27	13:30	13:33	上り 12:17 下り 12:49	下り 14:31 上り 15:35
17:52	17:56	17:59	18:02	上り 17:17 下り 17:17	上り 19:09 下り 20:23

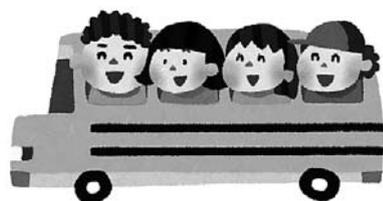


# 通学バス標準時刻表

※通学バスは原則として、土・日・祝日は運休です。

ご利用にあたっての注意事項

- 児童・生徒の安全を最優先とするため、停留所以外での乗降はできません。
- 児童・生徒を優先するため、一般住民の方は乗車できない場合があります。
- 時刻表は、学校からの要請（学校行事等）により、予告なしに変更される場合があります。



※ゆとりすと交流センターまで岩原線に乗車し、ハイヤーで粟生まで

## 【西峰線】 ※「センター」=ゆとりすと交流センター

登校便		粟生	センター	大豊町中学校
	平常（周年）	7:50	7:55	8:15
	夏季、冬季、学年末休業日	8:05	8:10	8:30
下校便		大豊町中学校	センター	粟生
	平常（周年）	16:30 岩原線	16:55 岩原線	※ハイヤー
	夏季（4月～9月）	18:30	18:50	18:55
	冬季（10月～3月）	17:30	17:50	17:55
	夏季、冬季、学年末休業日	12:30	12:50	12:55

## 【岩原線】 ※「センター」=ゆとりすと交流センター

登校便		大砂子	大岩橋	大田口駅	大豊町中学校	
	平常（周年）	7:42	7:43	7:57	8:15	—
	夏季、冬季、学年末休業日	7:57	7:58	8:12	8:30	—
下校便		大豊町中学校	大田口駅	センター	大砂子	大岩橋
	平常（周年）	16:30	16:48	16:55	17:01	17:02
	夏季（4月～9月）	18:30	18:48	—	19:01	19:02
	冬季（10月～3月）	17:30	17:48	—	18:01	18:02
	夏季、冬季、学年末休業日	12:30	12:48	—	13:01	13:02

## 【穴内・川口線】

登校便		川口	谷	穴内待合所	大杉小学校	大豊町中学校
	平常（周年）	7:27	7:33	7:45	7:55	8:00
	夏季、冬季、学年末休業日	8:02	8:08	8:20	—	8:30
下校便		大豊町中学校	大田口駅	センター	大砂子	大岩橋
	夏季（4月～9月）	16:30	16:35	16:45	16:57	17:03
		18:30	—	18:40	18:52	18:58
	冬季（10月～3月）	16:20	16:15	16:30	16:42	16:48
		17:30	—	17:40	17:52	17:58
	水曜日	—	15:15	15:25	15:37	15:43
夏季、冬季、学年末休業日	12:30	—	12:40	12:52	12:58	

## 【天坪線】

登校便		枯谷	馬瀬	戸手野	大杉小学校	大豊町中学校	
	平常（周年）	7:40	7:44	7:47	8:00	8:05	—
	夏季、冬季、学年末休業日	8:10	—	8:17	—	8:30	—
下校便		大豊町中学校	大杉小学校	小川	枯谷	馬瀬	戸手野
	夏季（4月～9月）	16:30	16:35	16:40	16:43	16:46	16:49
		18:30	—	—	18:37	—	18:44
	冬季（10月～3月）	16:20	16:15	16:25	16:28	16:31	16:34
		17:30	—	—	17:38	—	17:44
	水曜日	—	15:15	15:20	—	15:26	15:29
夏季、冬季、学年末休業日	12:30	—	—	12:38	—	12:44	

# 役場からのお知らせ

● 役場 ☎ 72-0450  
● ふれあいセンター ☎ 73-0811  
● 農業センター ☎ 73-0978

## 「(仮称)大豊町風力発電事業環境影響 評価方法書」の縦覧と説明会

このたび、環境影響評価法に基づき、事業者である(株)ユーラスエナジーホールディングスが計画している(仮称)大豊町風力発電事業に係る環境影響評価方法書が縦覧に供されています。同方法書は、事業計画、環境影響評価の項目および調査等の手法などを取りまとめたものです。

### 方法書の縦覧

【期間】 4月18日(木)まで(土日祝日を除く)

【場所】 大豊町役場2階 閲覧室

### 方法書の説明会

【日時】 4月14日(日) 午後1時30分～3時30分

【場所】 大豊町農工センター

※なお、縦覧内容について次のホームページ

(<http://www.eeh-development.com/ohotoyo/>)

に5月2日(木)まで閲覧することができます。

### 意見書の提出

住所、氏名、方法書の名称、ご意見を明記して、

①縦覧場所に備え付けの意見書箱に投函(4月18日(木)まで)

②事業者宛に郵送

〒105-0001

東京都港区虎ノ門4-3-13

神谷町セントラルプレイス7階

(株)ユーラスエナジーホールディングス

国内事業第二部宛て ※5月2日(木) 消印有効

※提出されたご意見は、住所、氏名などの個人情報

を除き、公表されることがあります。

### 公示事項への問い合わせ先

(株)ユーラスエナジーホールディングス国内事業第二部

☎ 03-5404-5479

※受付時間 土日祝日を除く、

午前9時30分から午後4時30分まで

## 個人住民税の公的年金からの 特別徴収について

4月1日現在、老齢等年金給付を受けている65歳以上で、個人住民税を納税する義務のある方は、個人住民税が公的年金から天引きされます(特別徴収)。

### 【特別徴収の対象となる方】

4月1日現在65歳以上の公的年金受給者で、前年中の年金所得に係る個人住民税の納税義務のある方が対象となります。

### 【特別徴収の対象となる税額】

すべての公的年金等に係る所得額に応じた税額が特別徴収の対象となり、老齢基礎年金または老齢年金、退職年金から特別徴収されます。

なお、給与等その他の所得に係る税額は、年金から特別徴収されません。給与所得や事業所得などの金額から計算した個人住民税については、これまでどおり給与から特別徴収または納付書により納めていただくこととなります。

### 【実施時期】

○前年度から特別徴収の対象となっている方

4月から8月の年金からは、2月に徴収された額と同額を徴収し、10月から2月の年金からは年税額の残りを1/3ずつ徴収します。

○新たに対象となった方

6月と8月に年税額の1/4ずつを普通徴収により納税していただき、10月から2月の年金からそれぞれ年税額の残りを1/6ずつ徴収します。

## 軽自動車税の納期は4月30日です

軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者に課せられます。納税通知書が届きましたら、納期までに

納めてください。

なお、身体障害者の方で、自動車の買い換えや新しく購入された場合は、減免申請することで、減免をうけることができますので、4月23日(火)までに手続きをしてください。

## 土地と家屋の価格などが縦覧できます

土地や家屋に係る固定資産税の納税者は、その価格などを記した帳簿を縦覧することができます。

▼ 縦覧期間 4月1日(月)～5月31日(金)

※土・日・祝日を除く

▼ 縦覧場所 本庁1階(住民課税務班)

以上問い合わせ先 … 住民課税務班

## 木造住宅の耐震化を支援します

### 【対象住宅】

昭和56年5月31日以前に建築された住宅

【申請者】 対象住宅の所有者

### 【耐震診断】

【診断方法】 耐震診断士が現地調査を行います。

【診断費用】 自己負担3千円

### 【耐震設計】

【要件】

①耐震診断の評点が1.0未満であるもの

②耐震改修後の評点が1.0以上となる計画であるもの

③高知県に登録した設計事務所が受託するもの

【補助金額】 耐震改修設計にかかった費用の2/3の額

※20万円を上限

### 【耐震改修】

【要件】

①耐震診断の評点が1.0未満であるもの

②耐震改修後の建物全体の評点が1.0以上となる工事であるもの、または1階部分の評点が1.0以上となるもの

③高知県に登録した工務店が実施するもの

④住宅所有者が選任した耐震診断士が現場確認等を行うもの

【補助金額】耐震改修工事にかかった費用の一部

60万円+30万円を上限

問い合わせ先 … 産業建設課建設水道班

### 県立図書館図書の本が借りられます

総合ふれあいセンターでは、高知県立図書館の物流システムを活用し、図書の貸し出しを行っています。図書は、県立図書館にあるものに限り、要望の図書がない場合があります。

貸し出し日数は、申し込みをした後、ふれあいセンターへ図書が届いた日から、21日間です。

もし、借りた図書を紛失させた場合は、原則弁償となりますので、ご注意ください。

※火曜日は定休日ですので、貸し出し返却はできません。

問い合わせ先 … 総合ふれあいセンター（窓口センター）

### 貸し出しの流れ

ふれあいセンターで、借りたい本を申請



希望の本があれば、ふれあいセンターから申請



ふれあいセンターに本が届くので、そこで借りる



返却期限までにふれあいセンターに持って行く

### 大豊町人・農地プランの決定

西庵谷地区、佐賀山蔭地区、佐賀山日浦地区について、大豊町人農地プランに決定しました。

問い合わせ先 … 産業建設課産業班

## 転勤・進学など、引っ越しするときは住民異動の手続きをお忘れなく！

転入・転居・転出等住所が変わったとき、世帯変更があったときは、住民課保険窓口班か大豊町窓口センター（総合ふれあいセンター）に届け出をしてください。手続きは下表のとおりです。

※窓口センター（総合ふれあいセンター）は火曜日が休館日ですので、お気を付けてください。

種別	届出に必要なもの	届出期間	届出人
転入	<ul style="list-style-type: none"> <li>●前住所地発行の転出証明書または住民基本台帳カード</li> <li>●届出人の印鑑</li> <li>●本人確認書類 ※下記参照</li> <li>●国民年金手帳（加入者のみ）</li> </ul>	大豊町に引っ越してから <b>14日以内</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 本人または世帯主</li> <li>2 本人と同一世帯の世帯員</li> <li>3 本人または世帯主から委任された代理人（委任状必要）</li> </ol>
転居	<ul style="list-style-type: none"> <li>●届出人の印鑑</li> <li>●本人確認書類 ※下記参照</li> <li>●国民健康保険被保険者証等（加入者のみ） →町が発行している医療証</li> <li>●住民基本台帳カード</li> </ul>	新しい住所地に引っ越してから <b>14日以内</b>	
転出	<ul style="list-style-type: none"> <li>●届出人の印鑑</li> <li>●本人確認書類 ※下記参照</li> <li>●国民健康保険被保険者証等（加入者のみ） →町が発行している医療証</li> <li>●住民基本台帳カード</li> </ul>	新しい住所地に引っ越す <b>14日前から</b>	
世帯変更	<ul style="list-style-type: none"> <li>●届出人の印鑑</li> <li>●本人確認書類 ※下記参照</li> <li>●国民健康保険被保険者証（加入者のみ）</li> </ul>	変更があった日から <b>14日以内</b>	

#### 【本人確認を行っています】

第三者による虚偽の住民異動届を未然に防ぐため、**窓口に来られた方**の本人確認を行っています。申請届出される方にはご負担をおかけしますが、事故防止のため、ご理解とご協力をお願いします。この本人確認は、各種証明等請求の際にも行ってまいります。なおいっそう、皆様のご理解、ご協力をお願いします。

本人確認書類

▶ 運転免許証、パスポート、健康保険証、住民基本台帳カード、年金手帳、社員証、学生証、預金通帳、キャッシュカードなど

問い合わせ先・・・住民課 保険窓口班

# 地震を「正しく恐れる」ために

地震の震度と揺れ等の状況

南海トラフ巨大地震により、大豊町は震度6弱から7が予測されます。今回は揺れの状況を説明します。

大豊町の予想震度

**震度0**

人は揺れを感じない。

**震度1**

屋内で静かにしている人の中には、揺れをわずかに感じる人がいる。

**震度2**

屋内で静かにしている人の大半が、揺れを感じる。

**震度3**

屋内にいる人のほとんどが、揺れを感じる。

**震度4**

◎ほとんどの人が驚く。  
◎電灯などのつり下げ物は大きく揺れる。

**震度5弱**

◎大半の人が恐怖を覚え、物につかまりたいと感じる。  
◎棚にある食器類や本が落ちることがある。  
◎固定していない家具が移動することがあり、不安定なものは倒れることがある。

**震度5強**

◎物につかまらなさと歩くことが難しい。  
◎棚にある食器棚や本で落ちるものが多くなる。  
◎固定していない家具が倒れることがある。  
◎補強されていないブロック塀が崩れることがある。

**震度6弱**

◎立っていることが困難になる。  
◎固定していない家具の大半が移動し、倒れるものもある。  
◎ドアが開かなくなることがある。  
◎壁のタイルや窓ガラスが破損、落下することがある。  
◎耐震性の低い木造建物は、瓦が落下したり、建物が傾くことがある。

**震度6強**

◎はわないと動くことができない。飛ばされることもある。  
◎固定していない家具のほとんどが移動し、倒れるものが多くなる。  
◎耐震性の低い木造建物は、傾くものや倒れるものが多い。

**震度7**

◎耐震性の低い木造建物は、傾くものや、倒れるものがさらに多くなる。  
◎耐震性の高い木造建物でも、まれに傾くことがある。

次の南海地震から命を守るためには、地震の揺れが治まるまで倒壊しない建物であることが必要です。高知県では住宅の耐震化を支援しています。詳しくは7ページをご覧ください。

# 教育委員会 だより



## ～ 24人の旅立ち ～

3月15日、大豊町中学校の第4期卒業生24人が旅立ちの日をむかえました。

皆さんに、中学校生活の思い出や将来の夢・目標を語っていただきました。(順不同)

卒業生の皆さんの門出を心より祝福するとともに、それぞれの道で、皆さんの将来の夢や希望が実現することを心より願っています。

**小笠原文太君**…とても短い三年間でしたが自分なりにがんばれたと思います。将来は自分が納得できる仕事につきたいです。

**小笠原大輔君**…三年間苦しいこともあったけど、楽しいこともたくさんあって充実した学校生活でした。

**小笠原直樹君**…あっという間の三年間でした。三年間楽しかったです。最大の思い出は、オーストラリアに行った事でした。将来の夢はレーシングドライバーですが、実際大変難しいので自動車整備士になりたいです。

**加藤 霜天君**…高知大学に入学して地図出版社「ゼンリン」に勤める。

**北山 光正君**…3年間の思い出はソフトの全国大会に出たことです。将来の夢は優しい嫁を見つけることです。

**小松 勇貴君**…「生きる！」命があれば何でもできる。

**都築 泰成君**…高校をまじめに通い続け、好きな職業につきたいと思います。

**西村 洋哉君**…将来の夢 お金をためて、自分の好きな車を買う。ソフトボールをがんばりたい。

**畠山 弾君**…友達のおかげで充実した中学校生活を送れました。将来は機械を扱う仕事に就きたいです。

**平野 欣二君**…みんなととても楽しい生活を送れました。高校でも楽しくがんばります。

**藤原凜太郎君**…安定した職に就き、幸せな家庭を築き、穏やかな老後生活を送りたいです。

**森本 達也君**…大豊町での15年はとても楽しかったです。高校に行っても将来の夢をかなえられるように頑張りたいです。

**山崎 隆太君**…オーストラリア研修が楽しかった。将来の夢はまだ決まってないがこれから考えていきたい。

**吉川 寛将君**…将来の夢 大豊一の山師になる 日本一の山師になる 世界一の山師になる

**秋山 美穂さん**…今までお世話になりました。これからもお世話になります。

**伊藤美沙希さん**…将来は自立して自分の夢を叶えられるように頑張りたいです。

**岡村あずみさん**…この中学校で過ごした3年間は、私にとって忘れることのできない、大切な思い出です。将来は、大豊町で働き、みなさんの力になれるようにがんばりたいと思います。

**上村 朱音さん**…オーストラリア研修楽しかった！また行きたい！バスケットボールがこんなに楽しいなんて思わなかったです。

**上村 智子さん**…3年間いろいろとありがとうございました。たくさんの人に支えてもらったおかげで、良い思い出や良い体験をすることができました。これからは、将来の夢の実現に向けて、高校では文武両道でがんばりたいです。

**酒井 美久さん**…3年間で一番の思い出は、オーストラリア研修です。大豊町にいて、良かったと思いました。これからも続けて下さい。私は将来、誰かの役に立つ仕事がしたいです。叶うか分かりませんが、努力していきたいと思います。3年間、ありがとうございました。

**西村 亜美さん**…3年間めっちゃ楽しかった。いつもいっしょに遊んでくれた友達ありがとう。3年間いろいろあったけど、めっちゃ楽しかった。将来はとりあえず働いて楽しくすごしたいです。

**西村美乃里さん**…私の将来の夢は、看護師になることです。そのために、高校生活をがんばりたいです。

**増田 涼花さん**…三年間とても楽しく学校生活をおくることができました。オーストラリアに行けて、luckyでした。

**山中 葵さん**…3年間とても楽しかったです。部活動も大変な時もあったけど3年間やってこれてほんとによかったです。将来は看護師になれるように、がんばりたいです。3年間ありがとうございました。

# ヘルスメイトの おしゃべりコーナー

大きさをいかしてロール白菜などに使い、やわらかい内側の葉は、甘みをいかし鍋料理やサラダに利用するなど、それぞれの特徴にあった献立に使いましょう。

◆今回は白菜を使った簡単なサラダを紹介します。

## ◎ 白菜の簡単サラダ

■ 材料 (約2人分)

白菜	300g
かつお節	6g
砂糖	大さじ1
塩	小さじ1/3
マヨネーズ	大さじ2
すりごま	大さじ1
いりごま	適量

■ 作り方

- ①白菜 (大きな葉は縦半分に切ってから) は、たっぷりの湯で芯から先に入れて、ゆでてザルに上げる。
  - ②荒熱が取れたら、横に太めのざく切りにして手で水気をしぼり、砂糖と塩を振り入れて軽くもんでなじませ、そのまま冷めるまでおく。
  - ③水分が出るので手できつく絞り、マヨネーズとすりごまを加えて混ぜる。器に盛り付けて最後にいりごまを適量振る。
- ※彩りに人参の千切りをゆでて加えてもいいですね。



1人分の  
栄養価

エネルギー …… 174kcal  
たんぱく質 …… 115g  
カルシウム …… 115mg

脂質 …… 13.7g  
鉄 …… 1.1mg  
塩分 …… 1.1g

問い合わせ先

大豊町食生活改善推進協議会  
(住民課健康づくり班内)

## 交通安全ニュース

本山署交通課 アドバイザー 上池 ☎0887-76-0110  
香美署交通課 アドバイザー 坂本 ☎0887-52-0110



### 新入学児童を事故から守る



初めて交通社会に出る新入学児童を、交通事故から守るためには、大人の私たちがその行動をよく見守ることが大切です。

### 「歩行中」の事故の大半は自宅付近で発生 道路を横断するときの事故が圧倒的に多い 「飛び出し」による事故が多い

家庭では、保護者のみなさんが模範となる行動を示し、実地で安全指導をお願いしますm(\_ \_)m。

### 後席でもしていますか？ シートベルト！！

自動車を運転する時は、全ての同乗者にシートベルトをさせなければなりません。

軽トラの助手席・・・  
後部座席・・・  
ちょっとそこまで・・・

よく見かけます。  
していない人…

運転者はもちろん、同乗者のひとりでもシートベルトをしていないと違反になります。軽微であっても「違反」を「違反」ととらえる意識を忘れずに。



### 春の全国交通安全運動

4/6(土)～4/15(月)

子どもと高齢者の交通事故防止

交通安全

- 自転車の安全利用の推進 (特に、自転車安全利用5則の周知徹底)
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶

4月10日(水)は交通事故死ゼロ  
を目指す日です。

香美署管内連絡便

高齢者(65歳以上)に対する交通安全講習受講者には修了証を交付します。それにより毎月、『県民交通安全の日(毎月20日)』(20日が土日・休日→翌平日)に、下記量販店で1,050円以上の買い物をした場合のポイント“3倍”サービスします。

(株)エースワン (株)サニーマート  
(株)サンシャイン (株)サンプラザ

\*詳細は香美署へお問い合わせ下さい。

# 募集情報 イベント

## 無料法律相談会のお知らせ

5月1日から始まる憲法週間の行事の一環として、無料法律相談会を開催します。

- 日時** 5月8日(水) (受付) 12:30から15:00まで  
(相談) 13:00から17:00まで
- 場所** 高知共済会館COMMUNITY SQUARE 3階
- 問い合わせ先** 高知地方・家庭裁判所事務局  
☎ 088-822-0576

## 募集！平成25年度JICAボランティア

あなたの技術・経験を生かしてみませんか？開発途上国で、現地の人々と協働しながら、人づくり、国づくりに協力します。

- 募集内容** ①青年海外協力隊  
②シニア海外ボランティア
- 募集期間** 4月1日(月)～5月13日(月) [消印有効]
- 応募資格** ①満20歳～39歳  
②満40歳～69歳  
(5月13日現在) ※日本国籍を持つ人
- 応募書類配布場所** JICA四国、高知県国際交流協会  
【JICAボランティア シネマ&体験談&説明会】
- 日時** 4月13日(土) 14:00～
- 場所** 高知県民文化ホール  
第6多目的室
- 入場料** 無料、申し込み不要
- 問い合わせ先** JICA四国  
☎ 087-821-8824



## 4月町内イベント情報

### ◆ 立川体験交流の会 山菜採り体験 ◆

- 開催期間** 4月中旬～5月上旬
- 申し込み** 完全予約制  
※予約時に代表者と相談してください
- 参加費** 山菜採り体験 2,000円(中学生以上)  
1,000円(小学生未満)  
処理加工(アク抜き) 500円 ※希望者のみ

※昼食はありませんので、持参してください。  
参加費には、傷害保険代は含まれておりません。

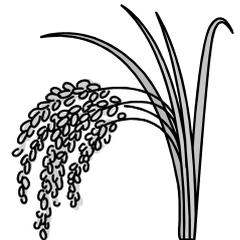


- 申し込み・問い合わせ先**  
立川体験交流の会 代表 長野永子  
☎・FAX 0887-78-0453

### ▶ 穴内あけぼの会 オサバイ様と田舎料理体験ツアー ◀

- 開催日** 5月4日(土)
- 集合時間** 9時30分 大豊町役場集合
- 参加費** 大人 3,500円(中学生以上) ※おみやげ付  
小人 1,500円

- イベント内容**
- ・オサバイ様神事
  - ・田植え体験
  - ・昼食
  - ・こんにゃく作り体験
  - ・田舎のおやつ



- 申し込み・問い合わせ先**  
大豊町役場プロジェクト推進室 ☎ 0887-72-0450  
FAX 0887-72-0474 (受付時間 平日9時～17時)

## 緑の募金にご協力をお願いします

「緑の募金」は、地域の緑化や県内各地の森林整備をはじめ、高知県民による地球の緑を回復するための国際協力まで、さまざまな活動に役立てられています。

5月31日まで「春の募金強化月間」です。森と緑を守るためにご協力をお願いします。

【募金箱設置場所】役場本庁窓口・出納室  
総合ふれあいセンター内窓口センター  
土佐れいほく農協各支所

**問い合わせ先** 公益社団法人高知県森と緑の会  
☎ 088-1855-13905

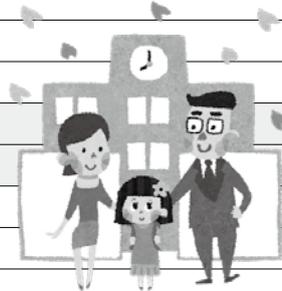


# ゆとりすと

# カレンダー 4月・5月

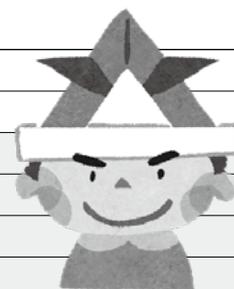
## 4月 卯月 April

1	月	豊永保育所入園式	
2	火		
3	水	行政相談 10:00～12:00、人権相談 10:00～15:00 (農工センター) 大杉保育所・大田口保育所入所式	
4	木	犬猫の相談日	
5	金		清明
6	土		
7	日		
8	月	町内小中学校入学式・1学期始業式	
9	火		
10	水	立川無医地区診療 よちよち・予防接種のお話 (ふれあいセンター) 10:00～12:00	穀雨
11	木	犬猫の相談日	
12	金		
13	土		
14	日		
15	月		
16	火	久寿軒無医地区診療	
17	水		
18	木		
19	金		
20	土	大豊町戦没者追悼式 (ふれあいセンター) いくちゃんのはつらつ健康運動教室 (ふれあいセンター) 14:30～	
21	日		
22	月		
23	火	西峰無医地区診療	
24	水		
25	木		
26	金		
27	土		
28	日	岩原・美桜の里 天空ジャズ歌謡コンサート 13:00～ ※入場無料	
29	月	☪ 昭和の日	
30	火		



## 5月 皐月 May

1	水		
2	木		八十八夜
3	金	☪ 憲法記念日	
4	土	☪ みどりの日	
5	日	☪ こどもの日	立夏
6	月	振替休日	
7	火	健康あつぷ教室 (川口南公会堂 10:00～、天坪地区複合集会所 14:00～)	



# GO,GO!マックス

土佐弁ミュージカル2013  
「TOSA WARS(トサ・ウォーズ)」  
4月6日(土) 午後2時から  
本山町プラチナセンターで開催!

Have you ever heard of the GENKI youth group musical? Every year, Jet Participants, local volunteers and with the support of local governments, foreigners in Kochi put on a musical and it's all in Tosa Dialect!!

GENKI 青年会土佐弁ミュージカルをしゅちゅう? 毎年、JET プログラム参加者 (いわゆる ALT と CIR)、地元のボランティア、地方自治体等の協力をもとに、高知県に滞在する外国人がミュージカルを上演しゅ。しかも、全部土佐弁で!!

Every year the script changes, but it always features famous historical events or people from Kochi. It's really interesting and this years theme is Star Wars. The script is loaded with humour and plenty of parodies. From Atari Mae Taiso, to Katsuo Hime!

毎年台本は変わるけど、必ず高知県の歴史上の有名人や人物が出てくるき、まっことおもしろいぜよ。今年のテーマはスター・ウォーズでユーモア溢れる台本ができ、パロディーもどっさりあるがよ! 当たり前体操! ワイルドだろう! 鯉姫!

Entry is free but at the end of the show there is some fund raising. The money raised goes to sending Junior High School and High School students from Kochi on overseas exchange. Until now over 20 students have been able to go on exchange to places such as America, England, New Zealand, Finland, France and Australia.

入場料は無料ぢゃけど、ミュージカル終了後に会場で募金活動をしゅ。集められたお金は留学を希望する県内の中高生を援助し、今まで GENKI 青年会奨学金でアメリカ、イギリス、ニュージーランド、フィンランド、フランス、オーストラリアなどに20人以上も留学することができたがよ。

This year they will be performing once again at the Motoyama Platinum Centre! So go and support the volunteers!

今年も本山のプラチナセンターでミュージカルを上演することになっちゅうき、土佐のために頑張っている外国人と高知県民ボランティアを応援し見に行ってください。

If you have any questions please contact [genkiseinenkai@gmail.com](mailto:genkiseinenkai@gmail.com) or Otoyō's CIR Max.

会場・募金などに関する問い合わせは [genkiseinenkai@gmail.com](mailto:genkiseinenkai@gmail.com) もしくは大豊町国際交流員のマックスまで。



3月から毎週火曜日、  
ゆとりすと放送で「マックスの英会話」  
を放送しています。  
普段に使える簡単な英会話やき、  
みんなあ聞いてよ~!

「GO.GO!マックス」は、英語と日本語両方を掲載しています。英語の勉強にいかがですか?

2013年 4月号  
ゆとりすと 通巻216号  
【平成25年3月31日発行】

ゆとりすと  
発行：大豊町  
編集：プロジェクト推進室  
〒789-0392 高知県長岡郡大豊町高須231番地  
電話 0887-72-0450 FAX 0887-72-0474  
大豊町ホームページ (http://www.town.otoyo.kochi.jp/)