

1月 睦月 January

1	火	元日	
2	水		
3	木		
4	金		官庁仕事始め
5	土	いくちゃんのはつらつ健康運動教室（ふれあいセンター）14:30～	小寒
6	日		
7	月		
8	火	町内小中学校 3 学期始業式	
9	水	立川無医地区診療	
10	木	犬猫の相談日	
11	金	よちよち・ふれあい広場（ふれあいセンター）10:00～	
12	土		
13	日	成人式（ふれあいセンター）受付 10:00～	
14	月	成人の日	
15	火	久寿軒無医地区診療	
16	水		
17	木		冬土用入
18	金		
19	土		
20	日	大豊町消防団出初め式	大寒
21	月		
22	火	西峰無医地区診療	
23	水		
24	木	ヘルスメイト推進教室（ふれあいセンター）	
25	金		
26	土		
27	日		
28	月	犬猫の相談日	
29	火		
30	水		
31	木		



2月 如月 February

1	金		
2	土	いくちゃんのはつらつ健康運動教室（ふれあいセンター）14:30～	
3	日		節分
4	月		立春
5	火		
6	水		
7	木		



インフルエンザから身を守ろう！

- (1) 正しい手洗い … 外出先から帰宅時や調理の前後、食事前などせっけんでこまめに手を洗いましょう。
- (2) 正しいマスクの着用 … 鼻と口の両方を確実に覆い、正しい方法で着用しましょう。
- (3) ふだんの健康管理 … 十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高めておきましょう。

…このほかにも、「適度な湿度（50%～60%）を保つ」「人混みや繁華街への外出を控える」など、一人ひとりが「かからない」「うつさない」対策を実践しましょう。



募集 情報 イベント

奇跡の一本松保存募金



東日本大震災の大津波に耐えた、名勝高田松原の「一本松」は、震災直後から復興のシンボルとして、市民のみならず、全世界の人々から親しまれてきました。

現在この「一本松」は、大地震による地盤沈下で海水がしみ込み塩分過多の状態となり、徐々に衰退が進んで枯死にいたってしまいました。

そこで、今後も復興の象徴として後世に受け継ぐために、現在の一本松に人工的な処理を加え、モニュメントとして整備することとなりました。

この整備にあたっては、多額の資金を要しますが、被災地の課題が山積みの今、一本松の保存に多額の予算を投じることはできません。

そこで今回「奇跡の一本松保存募金」と称して、全世界へ募金協力をお願いし、一本松の保存および周辺の環境整備に充てたいと考えております。

募金方法

【口座振込】（振込手数料はお客様負担）

岩手銀行 口座：高田支店(033) 普通 2051836
名義：奇跡の一本松保存募金代表
陸前高田市長 戸羽太

ゆうちょ 口座記号番号：02290-9-127013
名義：奇跡の一本松保存募金

【現金書留】 現金書留で下記までご郵送ください。
※送付金額、住所、氏名、電話番号を記載した文書を同封ください。後日受領書を送付いたします。

【クレジットカード決済】

Facebookから「がんばっぺし陸前高田」で検索し、奇跡の一本松保存募金のページにて詳細をご確認ください。

連絡先・問い合わせ先 陸前高田市都市計画課
〒029-2292 岩手県陸前高田市高田町字鳴石42-5
☎ 0192-54-2111(内線461)

放送大学4月入学生募集

放送大学はテレビ放送(BSデジタル231ch・531ch)やインターネットを通して学べる通信制の大学です。

今学期から「情報コース」が新設されます。

教育・福祉・心理・政治・経済・法律・歴史・文学・自然科学の幅広い分野を学ぶことができます。

高知でも、働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

あなたも放送大学で学んでみませんか。

◆15歳以上であれば、在学期間が半年・1年の選科履修生・科目履修生として入学できます。

◆18歳以上で大学入学資格をお持ちの方は、在学期間が最長10年の全科履修生として入学でき、4年以上在学して、124単位を修得し卒業すると、学士(教養)の学位を取得できます。

いずれの場合も、入学試験はありません。

出願期間は2月28日まで。

詳しい資料を無料で差し上げています。

問い合わせ先

放送大学高知学習センター ☎ 088-843-4864

森林シンポジウム開催

「あなたの山の木、お金になる？ ならない？」
～大豊の森林について考える座談会～

日時 1月27日(日) 13:30～
場所 総合ふれあいセンター 2階和室
内容 高知大学農学博士
松本美香先生からの情報提供と意見交換会

参加費 無料

申し込みは必要ありませんので、興味のある方はお気軽にご参加ください。

問い合わせ先

NPO法人元気おとよ ☎ 72-0202