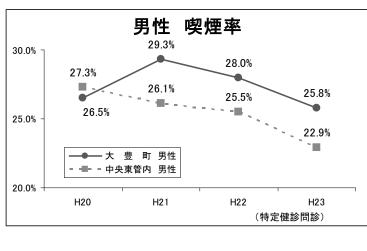


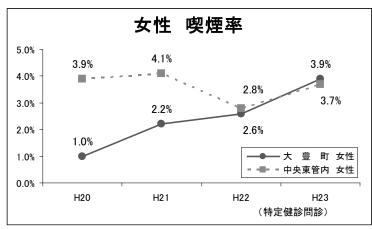
%にしていますか

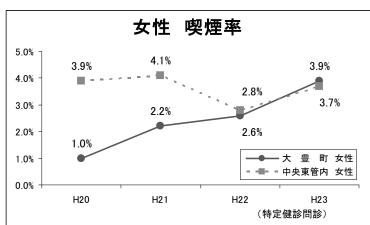
とも減少しています。 人の割合は男性32. 厚生労働省が実施した平成22年国民健康・栄養調査によると、習慣的に喫煙している 2% 女性8. 4 % 総数19. 5%であり、 前年に比べて男女

女性43.6%。 また、習慣的に喫煙している人で、たばこをやめたいと思う者の割合は男性35. 前年に比べて男性は増加し、 女性は変わっていません。 9%

定健診受診者の問診項目から では、 中央東福祉保健所管内と、 大豊町の喫煙率を見てみましょう。 (平成23年度特







受けることになります。 上る「副流煙」にさらされ、 吸いたくなくても喫煙者が吐き出した煙や、 たばこを吸わない非喫煙者であっても、 「私はたばこを吸わないから大丈夫!」と思っていませんか? 「受動喫煙」により健康への影響を 喫煙者の周りにいれば たばこの先から立ち

てみました

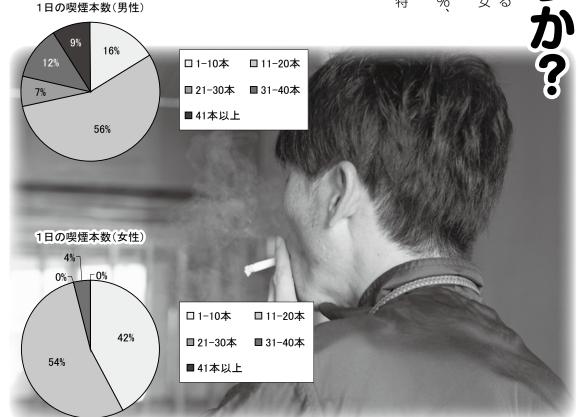
していますが、

この結果から分かるように、男性は大豊町、

中央東管内ともに喫煙率は年々減少

女性は増加傾向にあります。

喫煙していると回答した人は、1日どのくらい吸っているのか、円グラフで表し



※今回は広報のため、特別に庁舎内で喫煙の撮影をしましたが、現在、受動喫煙防止・健康維持のため、町有の 公共施設は全面禁煙となっておりますので、ご了承ください。

受動喫煙による健康被害は?

成人では・・

★呼吸器疾患、 既往歴の悪化

★ぜんそくの誘発と悪化

★動脈の損傷と脆弱化、 血栓

★心筋梗塞、 狭心症

★低体重児出生

子どもでは・・

★中耳炎

妊婦では・・

★乳幼児突然死症候群(S−DS

おなかの あかちゃんは だいじょうぶ?

換気扇の下で吸えば

平成15年と比べて家庭、

職場等全ての場において少

なくなっています。

完全に受動喫煙を防げているわけではありません。

しかし、下記のような対策をとっていても、

受動喫煙の影響を「ほぼ毎日受けた」と回答した人は、

平成22年国民健康・栄養調査による、過去1ヵ月間

★肺機能の低下 ★せき、息切れ

・などがあります。

★ぜんそくの誘発と悪化

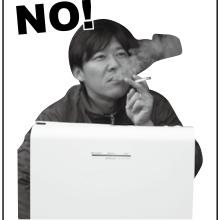
★気管支炎、肺炎



換気扇を回しても、煙の有害 物質は残ります。

換気扇を回しながら料理して も、部屋ににおいが残っている のと同じです。

空気清浄機の前で 吸えば大丈夫?



たばこの臭いは取り除けても、 有害物質の除去にはなりません。 窓を閉めたベランダで 吸えば大丈夫?



たばこの有害物質が服や髪の 毛について、部屋の中に入って きます。

たばこの煙には、64種類の 発がん物質をはじめ、約4000種類 以上の化学物質が含まれています。 なかでも、「ニコチン」「タール」 「一酸化炭素」が三大有害物質として知られています。 室内でたばこを吸ったら、

必ず窓を開けて換気しましょう!



まちのできごとが 掲載されていますので、ご覧ください。

みどりのサポーター活動



10月19日、ゆとりすとパークで「みどりのサポー ター活動」が行われました。

これは NEXCO グループ会社が一丸となり自然 環境の復元、維持に向け行っているものです。

今回は高松市のあすなろ保育園の年長さん約40 人が、どんぐりの苗木をゆとりすとパーク敷地内に 植樹しました。

この日は風が強く、たいへん寒かったのですが、 子どもたちは寒さもへっちゃら!植え方を教えても らいながら、自分たちで植樹し、自分で名前を書い た木の札を立てました。

大きく育ったらまた見に来てね!

日本農園元気いわはら村そば収穫



10月28日、「日本農園元気いわはら村」でそば の収穫が行われました。

「日本農園元気いわはら村」は、岩原地区にある 休耕田を利用して「村民」の皆さんがそばや麦など を作っています。

毎年行っているそばの収穫に、今年は17人が参 加し村民以外に近所の女性たちが大勢手伝ってくれ、 楽しく作業ができました。

今年は例年になく大豊作だったようで、収穫した そばは、地区の高齢者を招いて、忘年会や新年会で ふるまわれる予定だそうです。

おおとよ「結い」プロジェクト



大豊町には古くから集落内で助け合う仕組み、結い (ユイまたはイイ) があります。

結いは決して特別なものではなく、全国各地にある 日本の心ともいうべきものです。

しかし大豊町では少子・高齢化により、結いや地域 社会の維持にも支障が出始めています。

そこでプロジェクト推進室・おいでよおおとよプロ ジェクトでは地域外の方を迎えて結いを再活用した町 づくりを推進しています。

第一弾として10月28日に「大杉しめ縄まつり」の作 業補助に地域外の方を募集し3人の参加がありました。

今後も地域を見つめなおし、地域とともに、大豊町 の伝統文化を残していきましょう。

まちのできごと

おおとよ宅配サービスが始まりました

「近くにスーパーがない」「車を運転しないから買い物に行けない」など、日常生活で買い物に不便を感じている高齢者の方が社会問題になっています。 大豊町も、もちろん例外ではありません。

過疎高齢化が進むなか、山村でも安心安全で穏やかな暮らしができるようにと、大豊町商工会が11月1日から「おおとよ宅配サービス」を始め、それに伴う町内高齢者等の見守り支援協定書締結式が行われました。

「おおとよ宅配サービス」とは、町内取扱店に電話またはファックスで注文(1000円以上注文、宅配手数料150円)すれば、ヤマト運輸さんが届けてくれるもので、お届け先のお客さまの体調が悪い場合は、役場または消防署へ連絡する見守り支援も行います。

ヤマト運輸のドライバーさんは、「お客さまと十分コミュニケーションをとって配達したい」と話していました。



街路灯寄贈していただきました



10月30日、四国電力㈱様から明るい街づくりへの取り組みの一環として、目付と津家に街路灯を寄贈していただきました。

ありがとうございました。

交通栄誉章緑十字銅章受章



11月13日、交通安全高知県民大会が行われ、 交通安全協会本山支部で約20年間、地域の交 通安全活動に尽力されてきた前田邦明(川口 南)さんが、交通栄誉章緑十字銅章を受章され ました。おめでとうございます。

協働の森づくり事業体験学習



11月11日、三菱 UFJ信託銀行と高 知県、町の3者で海 おしたパートズ協定活動の一環、 「協働の森学習」が 育われ、立川番 で柚子絞り、もちった き、間伐材を使った 工作をしました。

風が強く寒い日でしたが、立川体験交流の会の皆さんのおもてなしに、心も体も温まりました。

第41回嶺北畜産能力共進会



11月11日、和牛改良の成果を競う第41回嶺北 畜産能力共進会が開催されました。

本町からは経産の部と母系牛群の部で、久保 内清さん(谷)の出品牛が最優秀賞を受賞しまし た。

おめでとうございます!

役場からのあ知らせ

話 電

● ふれあいセンター ● 農業センター

大豊町が独自で取り組んでいる 任意予防接種について

成を行っています。 大豊町では現在、 町民に対して次の予防接種の助

のみ助成対象となります。 この3ワクチンは、 町内医療機関で接種した場合

おたふくかぜ

対 者】2歳以上7歳未満の方

【自己負担金】自己負担はありません。 【接種回数】 1回 (助成回数1回) (全額助成)

①接種を希望する方は、町内医療機関に予防接種の 【接種方法】 予約をしてください。

②予約日に母子手帳、お子さんの保険証および乳幼 児医療費受給者証をご持参ください。(予診票は 医療機関に備えてあります。)

水痘(水ぼうそう)

※接種回数、自己負担金及び接種方法は、 かぜと同様です。 象 者】1歳以上7歳未満の方 おたふく

高齢者肺炎球菌ワクチン

対 者 75歳以上の方

【接種回数】 1回(生涯1度のみの助成となります。)

【自己負担金】 000円

[接種方法]

②町内医療機関に予約をし、助成券、 ①接種を希望される方は、役場か総合ふれあいセン ターに申請し、助成券と問診票を受け取ります。 証を持参して接種を受けます

問診票、保険

問い合わせ先 … 住民課健康づくり班

【場所】大豊町総合ふれあいセンター 【日時】12月5日(水)正午~午後3時

わな猟免許試験のご案内

狩猟免許試験を次のとおり行います。

主催

日 場 所】大豊町農工センター 時】平成25年1月27日(日)午前10時から

【申請手数料】初心一者:5,200円

【申請書配布場所】県鳥獣対策課、各地区猟友会 一部免除者:3,900円

獣対策課へ郵送または持参してください。 役場産業建設課産業班 【申請方法】**試験日の10日前(必着)**までに県庁鳥

問い合わせ先

高知県産業振興推進部鳥獣対策課 高知市丸ノ内1-2-20

2088-823-9042

または産業建設課産業班 【予備講習会①】 平成25年1月12日(土) 午前9時から 都築

【予備講習会②】 平成25年1月14日(月) 午前9時から 所】大豊町農工センター **所**】県立ふくし交流プラザ

(☎088-823-1036) にお問い合わせください。 予備講習会については高知県猟友会

あったかハートふれあい大会

平成25年

平成25年1月13日(日)

《受付》午前10時~

いと思いますので、お誘い合わせの上、ご参加下さい。 たかハートふれあい大会」を開催します。 域への啓発を目的として「第10回れいほく地区あっ がい者への理解をより一層深め、相互の交流と地 たくさんの方に参加していただき交流を深めた 「れいほく地区障害者自立支援協議会」では、障

写真は昨年の成人式の様子

《式典》午前10時30分~

大豐町成人式

総合ふれあいセンター (黒石345-7) 平成4年4月2日から平成5年4月1日 生まれで、町内に住所を有する者及び 町内の中学校の卒業生

※対象者のうち、町内に住所を有する方には、 上旬にご案内いたしております。住所が 町内にない方で、参加を希望される方は、大 豊町教育委員会へご連絡ください。

問い合わせ先・ (担当:宮岡) ・・大豊町教育委員会





12月4日から10日までは

人権週間です

12月10日の第3回国際連合総会において採択され の国々とが達成すべき共通の基準として、昭和23年 重し確保するために、世界のすべての人々とすべて 「世界人権宣言」 は、 基本的人権および自由を尊

するよう要請しています。 択日の12月10日を「人権デー」と定め、加盟国に対 し、人権擁護活動を推進するための各種行事を実施 国際連合は、世界人権宣言の採択を記念して、採

ります。 えるとともに人権尊重思想の普及高揚に努めてお 間を「人権週間」と定め、世界人権宣言の意義を訴 等の協力を得て、「人権デー」を最終日とする1週 法務省及び全国人権擁護委員連合会は、関係機関

子どもに関する問題、 けします。 題、その他嫌がらせ等、 に関する人権問題や、児童虐待・いじめ・体罰など を開設し、DV・セクハラ・ストーカーなどの女性 とつとして、県内の主要箇所で「特設人権相談所」 高知地方法務局では、今年度の人権週間行事のひ 高齢者や障がい者に関する問 人権に関するご相談をお受

相談は無料で、秘密は厳守します。

お気軽に、最寄りの「相談窓口」をご利用ください。

12月の特設人権相談所

【場所】 [日時] 12月5日(水)午前10時~午後3時

大豊町農工センター

問い合わせ先 | … 住民課

四国 斉12時間電話相談

[日時] 差別待遇、暴行・虐待、 12月4日(火)午前9時~午後9時 家庭および近隣関係等における人権問題に いじめ、 DV等

【電話番号】0120-459-737 関するあらゆる相談 しこく なやみなし

若者の就職支援相談センター

ジョブカフェこうち」

の就職活動を支援しています。 「ジョブカフェこうち」では、若年者(40歳未満)

■主なサポートメニュー (全て無料です)



就職相談

のための相談、対応をいたします。 相談員)がマンツーマンで、求職者、 キャリアコンサルタント(仕事に関する専門的な 学生等の就職

履歴書・職務経歴書の書き方指導

キャリアコンサルタントが親切丁寧に指導します。

面接指導

キャリアコンサルタントによる模擬面接です。

職業適性検査

所要時間に分程度の適性診断です。

職業訓練情報の提供

は 高知県の職業訓練情報を提供しています。 ジョブカフェにお問合せください。

しごと体験講習

企業にフ日間入り、 いただきます。 早期就職を目的としています。求人票の出ている 従業員と同じように仕事をして

就職活動セミナーの実施

紹介いたします。 設されたハローワーク高知若者相談コーナーへご しくはジョブカフェこうちにお問合せください。併専門講師による就活セミナーを行っています。詳

問い合わせ先 高知県就職支援相談センター

【運営時間】午前10時~午後7時(年末年始の休日を除く) **☆**088-802-2025 ジョブカフェこうち

民泊説明会を開催し ます

とは一般家庭に宿泊し、 緒に交流しながら田舎の生活や農業体験をして 大豊町では、県外から修学旅行でラ ていくことにより、地域活性化につなげていきたいと考えています。

誰でも簡単に始めることができますので、 民泊に関心のある方の参加をお待ちしております。

時】12月3日(月)午後1時30分~3時30分 【日

所】大豊町農工センター

定 員】50人

【参加費】無料 師】 体験教育企画 代表 高知県観光アドバイザー 藤澤安良 先生

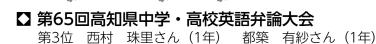
民泊について分かりやすく説明していただきます。

申し込み・問い合わせ先・・・プロジェクト推進室 おいでよおおとよプロジェクト 中学生の活躍を紹介します。

各種入賞の皆さんおめでとうございます!!

今年も英語スピーチ・作文・書道・ロボットコンテストなど、 いろいろな分野で中学生の皆さんが大活躍です。

今までの丁寧な取り組みが、結果につながり認められることで、達成感や自己肯定感が高まりますね。



☑ 第10回高知県からくりロボットコンテスト(応用部門) (チーム名) キンタロウ 審查員特別賞 森本 達也さん (3年) 小松 勇貴さん (3年) 山崎 隆太さん (3年) 阿波井貫人さん(2年)仮谷 拡晃さん(2年)

☑ 南国税務署「税の作文コンクール」

南国税務署長賞 秋山 美穂さん (3年) 藤原 凜太郎さん(3年)

☑ 全国書画展覧会(毛筆の部)

横山 尚史さん(2年) 釣井 香歩さん (2年)

☑ 介護の日作文コンテスト 最優秀賞 山中 雄真さん (1年) 優秀賞 藤原 凜太郎さん (3年)

が来なくなります。

自然の水は、

山から湧き出ているため、

の森から長いホースを引いてきて使っていました。

もちろん、近所の人たちも一緒です。

祖母の家には数年前に水道が通りました。それまでは、

水は山

母もその一人です。

その山のおくりものを大切にしている人たちがたくさんいます。祖そしてその水は、川や海へ流れたり、私たちの生活に使われたりします。

大きくなった木と共に地面に水をためます。

間伐をします。間伐をすることによって、

間伐をして光が入ること

その山のおくりものを大切にしている人たちがたくさんいます。

☑ 森や自然についての子ども達の作文コンクール 山林協会長賞(山の大賞) 岡村 あずみさん(3年)

□ ごはんとお米とわたし」作文コンクール 特選 (中央会長賞) 岡村 あずみさん (3年)

☑ 青木幹勇記念第三回全国子ども俳句大会 優秀賞 又川 龍輝さん (1年) 岡村 あずみさん (3年)

☑ 歯・□の健康啓発標語コンクール 歯科医師会長賞 藤原 慧人さん (2年)

空気があるのだと思います。

祖父が育てた木は今、

私たちのために使われています。

私たちの子供たちのためにいために使われています。そ

キなどが入っていないので、

とても美味しいです。

美味しい水や美味し

は、祖父や父たちが育てた山があるから、

います。山の水は触れると冷たく、透き通っています。それに、水道が付いた今も、そのおくりものを大切にして山からの水は引

カい

祖父や祖母にとってはとても大変な仕事だと思います。

「にとってはとても大芝(上)が、三十分位山を登って水を見に行きます。だから、三十分位山を登って水を見に行きます。

れと同じように、

父の育てた木はきっと、

似は、山が好きですわれるのでしょう。

山

は私たちにたくさんのおくり





英語弁論大会で入賞した。 西村珠里さん、都築有紗さん



からくりロボットコンテストの様子

木を育てる仕事でした。 木の成長を見守ります。 まず、木が伐採された山に苗木を植え、 山 お く り

【大豊町立大豊町中学校

三年

あずみさんの作文

つい

ての子ども達の

作文コンク

そして数年後、木によって枝打ちをします。

数年は草を刈らないといけないそうです。

枝打ちをすると、

節

木が小さい頃には草を刈

いきれいな木になります。

そしてまた数年たつと、

に光が入り、木が成長しやすくなります。

の仕事にもいくつかの種類がありますが、祖父と父がしていたのは、姿を見て、祖父の後を継ぎ、同じように山の仕事をしていました。山私の祖父は、父が小さな頃から山の仕事をしていました。父はその 私の祖父は、父が小さな頃から山の仕事をしていました。 数年前まで山の仕事をしていた父は言います。 自分達は孫の時代のために木を植えた。

のをくれるからです。 山がくれるたくさんのおくりものを守り、 は、 人々の生活を支え、 私たちの子供 豊かにして

8

ヘルスメイトの おしゃべりコーナー

大豊町食生活改善推進協議会が 厚生労働大臣表彰を受賞しました!



大豊町食生活改善推進協議会は、昭和53年に発足以来、地域の皆さまに ご協力いただき、今年で34年目を迎えることができました。

このたび、その活動が認められ、栄養関係功労者として厚生労働大臣表彰 をいただきました。

発足当時から、活動を続けてこられたヘルスメイトの先輩方、また、地域 のみなさまのご理解とご協力があればこそと、お礼申し上げます。本当にあ りがとうございました。

ヘルスメイトは今回の受賞を励みに、今後も活動してまいりますので、よ ろしくお願いいたします。

ルスメイトの



での料理教室



90歳以上の方/ 「すこやか弁当」



子育てサークルよちよちでハロウィ ンお菓子作り

問い合わせ先 大豊町食生活改善推進協議会(住民課健康づくり班)

本山署交通課 アドバイザー 上池 ☎ 0887-76-0110 香美署交通課 アドバイザー 坂本 ☎ 0887-52-0110



年末年始の交通安全運動

平成24年12月10日(月)~平成25年1月9日(水)

今年も残すところ後わずかになりました。 一年を締めくくり、来る年を迎えるために、 何かと気ぜわしいころです。

車の運転をする時は、時間と心に余裕を持つ ことを最優先に、スピードの出し過ぎによる事 故を招かないようにご注意を。



運動の重点

- 1. 子どもと高齢者の交通事故防止
- 2. 飲酒・暴走運転の根絶
- 3. 自転車の安全利用の促進



12/17(月) 高齢者 交通安 全の日

今月は、川口南を予定。65歳以上の方 のお宅を、本山署、役場、母の会、交通指 導員等で訪問させていただきます。ご理 解とご協力をお願いします。

◇・──安全な運転とは? ──・◇

年齢を重ねるにつれて、反応時間や運転操作 に遅れやミスが出てきます。事故を起こさない 為には、何よりも速度を控えた運転が良いです が、低速過ぎると返って事故を招く恐れがあり ます。

慎重な運転を第一に、後続 車両にも注意をはらい、後続 車両が多くなってきたら、待 避所に避け、道を譲ることで 事故を防ぎましょう。



香美署管内連絡便

ーお知らせー 運転免許証 返納状況

昨年 …… 70件

今年 ••• 77件

(11月1日現在)

高齢者の事故防止のため、運転免許証の 返納が増えています。

寒くなってきましたので、体調を整えて安 全運転を心がけてください。



高知大学物部キャンパスフォーラム

厳しい電力事情から、新エネルギーへの関心と期待が高まっています。

本フォーラムでは、新エネルギーに関する最新の研究を紹介するとともに、高知県および全国での新エネルギー推進に向けた取り組みについて紹介いただきます。

本フォーラムを通じて、ご来場の皆さまとこれからのエネルギーについて考えていきたいと思います。

日 時 12月8日(土)13:00~17:00

場所高知大学物部キャンパス

参加料 無料(事前申し込み不要、無料駐車場あり)

内 容 講演(13:10~16:20 ※各講演約30分)

- ■小水力発電利用推進への取り組み
- ■環境モデル都市「梼原町」の新エネルギー推進への 取り組み
- ■施設園芸における新エネルギー利用の現状と課題 ~木質バイオマスを中心として~
- ■メタンハイドレートの生成とエネルギー資源として の期待
- ■下水処理場はエネルギー生産施設になり得るのか?
- ■黒潮源流域プロジェクトから見えてくる「人力」の力

パネルディスカッション(16:20~16:50)

会場の皆さまのご意見もお聞きしながら、講演と 司会者によるディスカッションを行います。

シクラメン等の植物販売(13:00~)

問い合わせ先 高知大学総務部物部総務課総務係 ☎088-864-5112 e-mail:km03@kochi-u.ac.jp

震災に強い人・地域・ネットワークづくり講演会

高知県では、「地震・津波から命を守るにはどうしたらよいか?」などをテーマに、東日本大震災の津波から多くの小中学生が生き延びた岩手県釜石市の防災アドバイザーをお招きして、講演会を開催します。

日 時 12月18日(火)18:30開演(18:00開場)

場所 高知新聞放送会館6階 高新RKCホール

| 内 容 | 「巨大津波想定に向かい合う防災を考える」 | 講師 | 群馬大学大学院 | 片田敏孝教授

入場料 無料

申し込み方法

12月12日(水)までにお名前をお知らせください。託児サービス(生後6か月~9歳まで)を設けていますので、ご利用の方は必ず、お子様のお名前、年齢、緊急時電話番号をお知らせください。

| **駐車場**| 会場には駐車場がありませんので、最寄りの駐車場をご利用ください。

申し込み・問い合わせ先

高知県南海地震対策課 企画調整担当 ☎088-823-9798

第2回ラミィキューブ大会

《みどりの時計台CUP》

ラミィキューブは、数学パズル的テーブルゲームで、子どもから大人まで楽しめます。町内外を問わず小学生以上であればどなたでもご参加いただけます。1位から3位まで賞品がありますので、チャレンジしてみませんか?初心者も大歓迎です!



日 時 12月9日(日)13:00~(12:45~受付開始)

場 所 川口体育館 1階

参加費 大人300円 小中学生100円

「**持ち物** 飲み物(お菓子はこちらで用意します)

申し込み・問い合わせ先 NPO元気おおとよ ☎72-0202

ゆとりすと カレンダー 12月・1月

12月 師走 December

1	土	いくちゃんのはつらつ健康運動教室(ふれあいセンター)14:30~
2	日	
3	月	
4	火	無料法律相談(ふれあいセンター)10:00 ~ 12:00 人権週間(10 日まで) ヘルスメイトによる糖尿病予防教室(ふれあいセンター)9:30 ~ 14:30
5	水	人権相談(農工センター)10:00 ~ 15:00
6	木	行政相談(ふれあいセンター)10:00 ~ 12:00
7	金	小中合同マラソン大会 大雪
8	土	
9	日	
10	月	
11	火	犬猫の相談日
12	水	立川無医地区診療
13	木	
14	金	よちよち・クリスマス会(ふれあいセンター)10:00~
15	土	
16	日	
17	月	犬猫の相談日
18	火	久寿軒・西峰無医地区診療
19	水	
20	木	YŁ
21	金	冬至
22	土	
23		▼ 天皇誕生日 💮 大皇誕生日
24	月	振替休日 クリスマスイブ
25	火	町内小中学校 2 学期終業式 クリスマス
26	水	
27	木	
28	金	官庁仕事納め
29	土	
30	日	
31	月	大晦日

1月 睦月 January

1	火	◎ 元日	
2	水		
3	木	据码票 /	
4	金		官庁仕事始め
5	土	いくちゃんのはつらつ健康運動教室(ふれあいセンター)14:30 ~	小寒
6	日		
7	月		





ゴミ収集

12月31日(月)から 1月 3日(木)まで 休みます

総合ふれあいセンター



12月27日(木)から 1月 1日(火)まで 休みます

華道部生け花



保育所手遊び



永渕手踊と花取踊り



大豊ボランティア大正琴クラブ



関西吟詩吉野川支部豊永



大豊町中学校吹奏楽部



大豊ライオンズクラブの食育コーナ-



国際交流員マックスの絵本読み聞かせ広場



西尾流大豊支部



坂東流舞ゆの之会 豊永・岩原教室



