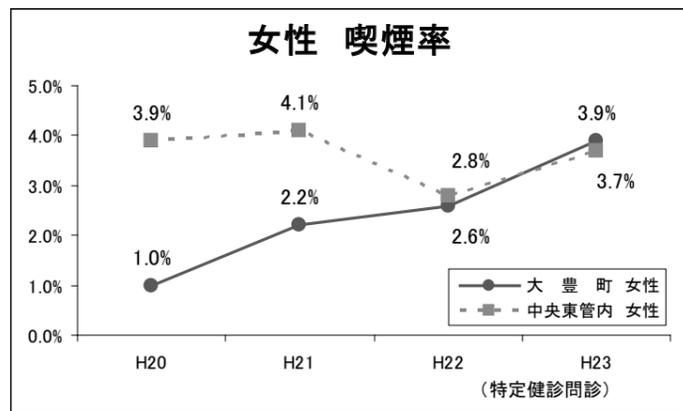
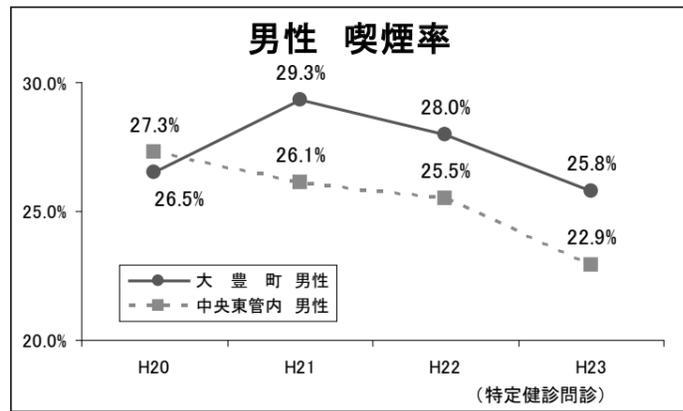


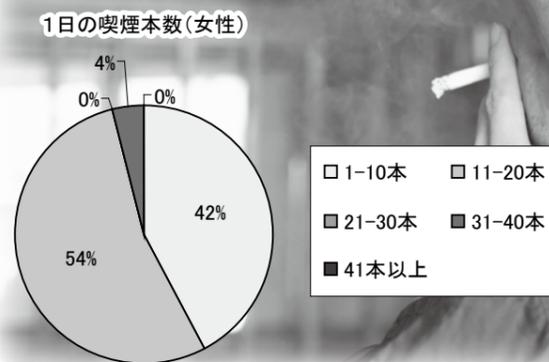
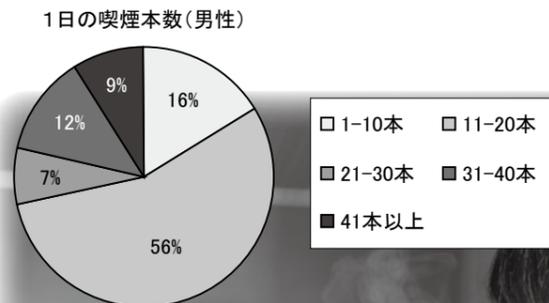
# その煙、気にしていませんか？

厚生労働省が実施した平成22年国民健康・栄養調査によると、習慣的に喫煙している人の割合は男性32.2%、女性8.4%、総数19.5%であり、前年に比べて男女とも減少しています。

また、習慣的に喫煙している人で、たばこをやめたいと思う者の割合は男性35.9%、女性43.6%。前年に比べて男性は増加し、女性は変わっていません。  
 では、中央東福祉保健所管内と、大豊町の喫煙率を見てみましょう。(平成23年度特定健診受診者の問診項目から)



この結果から分かるように、男性は大豊町、中央東管内ともに喫煙率は年々減少していますが、女性は増加傾向にあります。  
 喫煙していると回答した人は、1日どのくらい吸っているのか、円グラフで表してみました。



「私はたばこを吸わないから大丈夫!」と思いませんか?  
 たばこを吸わない非喫煙者であっても、喫煙者の周りにいれば、吸いたくなくても喫煙者が吐き出した煙や、たばこの先から立ち上る「副流煙」にさらされ、「受動喫煙」により健康への影響を受けることとなります。

## 受動喫煙による健康被害は？

- 成人では・・・
- ★肺がん
  - ★呼吸器疾患、既往歴の悪化
  - ★ぜんそくの誘発と悪化
  - ★動脈の損傷と脆弱化、血栓
  - ★心筋梗塞、狭心症

- 妊婦では・・・
- ★低体重児出生
  - ★早産

- 子どもでは・・・
- ★乳幼児突然死症候群 (SIDS)
  - ★中耳炎
  - ★気管支炎、肺炎
  - ★ぜんそくの誘発と悪化
  - ★せき、息切れ
  - ★肺機能の低下
- ・・・などがあります。



窓を閉めたベランダで吸えば大丈夫？



たばこの有害物質が服や髪の毛について、部屋の中に入ります。

空気清浄機の前で吸えば大丈夫？



たばこの臭いは取り除けても、有害物質の除去にはなりません。

換気扇の下で吸えば大丈夫？



換気扇を回しても、煙の有害物質は残ります。  
 換気扇を回しながら料理しても、部屋ににおいが残っているとします。

たばこの煙には、64種類の発がん物質をはじめ、約4000種類以上の化学物質が含まれています。  
 なかでも、「ニコチン」「タール」「一酸化炭素」が三大有害物質として知られています。  
 室内でたばこを吸ったら、必ず窓を開けて換気しましょう!



※今回は広報のため、特別に庁舎内で喫煙の撮影をしましたが、現在、受動喫煙防止・健康維持のため、町有の公共施設は全面禁煙となっておりますので、ご了承ください。