

40歳から74歳の国保加入者の方へ

特定健診を必ず受けましょう！

医療機関で特定健診が受けられるのは
11月30日まで 残り1か月！



受診すると・・・

- 今の健康状態を知ることができる。
- 必要に応じて指導が受けられる。
- 生活習慣病の予防につながる。

受診しないしていると・・・

- 生活習慣病が進んでいても気づかず、重症になっている可能性も・・・
- 受診率が低いと、ペナルティーが課され国保税が増になる可能性も・・・

ま〜る！



フツフ〜！



全国でも、医療費にかかる金額が大きい「大豊町国保」、増やすか減らすかは、皆さんの健康への意識にかかっています！

～子宮がん・乳がん検診無料クーポン券について～

今年度、子宮がん・乳がん検診の無料クーポン券利用対象者となっている方には、6月末に書類をお送りしています。

有効期限は、12月末までです。

子宮がん・乳がんの早期発見 健康チェックに、ぜひご利用ください。

問い合わせ先 … 住民課健康づくり班

11月25日(日)は町長選挙および町議会議員補欠選挙(定数1名)の投票日です

町民の代表を選ぶ大事な選挙です。棄権せずに投票しましょう!

【告示日】11月20日(火) 【投票日】11月25日(日)午前7時～午後6時
※第2(西峰)・第8(奥大田)投票所は、午後5時まで

当日、仕事や用事がある方は期日前投票を!

【期日前投票日】	【該当投票所】	【場所】
11月21日(水)～24日(土)	全投票所	農工センター(高須)
11月22日(木)～23日(金)	第1～8投票所	総合ふれあいセンター(黒石)



問い合わせ先 … 大豊町選挙管理委員会

平日 9時～22時
土・日・祝日 9時～20時

▼警察では、DVなどの相談を24時間受け付けています。相談のある方は、最寄りの警察署、または警察本部の総合相談係(＃9110または088-8023-9110)まで気軽に相談してください。

「障害者虐待防止法」が施行されました

10月1日からこの法律に基づき、大豊町では住民課福祉班が障がい者虐待に関する窓口となり、相談や通報などの受け付けなど、虐待の早期発見に取り組んでいます。

虐待を受けたと思われる障がい者を発見した場合は、住民課福祉班へすぐご連絡ください。障がい者虐待の防止のために、皆様のご理解ご協力をお願いします。

問い合わせ先 … 住民課福祉班

ブルーベリーを栽培してみませんか？

第2回「中山間地域におけるブルーベリーの可能性」説明会(適切な整枝・剪定が元気の樹を作る)今年3月に第1回目の説明会、7月にはゆとりすとベリー農園(NEXCOエンジニアリング四国)で見学会を開催し、いずれもみなさまから好評をいただきました。今回は、実際に栽培するにあたって重要な栽培管理、そのなかでも最も重要な作業の一つでもある「整枝・剪定」について現場講習を実施します。産・官・学・民が連携して動いている「大豊ブルーベリープロジェクト」ですが、それぞれの組織で



行ってきた一年間の活動(研究)報告を行いますので、皆様ふるってご参加ください。

【日時】12月9日(日) 午後1時～4時(午後12時45分受付)

【場所】大豊町総合ふれあいセンター

※剪定の現場講習会は怒田で行います。

【主催】大豊ブルーベリープロジェクト検討会(構成員:高知大学、大豊町、高知県農業技術センター果樹試験場、嶺北農業改良普及所、高知県工業技術センター、NEXCOエンジニアリング四国(株)、大豊ゆとりファーム)

■お越しいただいた方には抽選で10名様に、ブルーベリーの苗木(ミニスティまたはオニール2年生苗)を差し上げます。

■圃場で剪定講習を行いますので、動きやすい服装でお越し下さい。

問い合わせ先 … プロジェクト推進室

ヘルスメイトによる 糖尿病予防教室参加者募集!

正しい食生活を学び糖尿病を予防しましょう!

糖尿病予防や健康づくりに関心のある方は、この教室に参加しませんか?

糖尿病予防のための正しい知識と食生活改善のポイントについて、一緒に学びましょう。

【日時】12月4日(火) 午前9時30分～午後2時30分(予定)

【場所】総合ふれあいセンター3階 調理室・会議室

【対象者】糖尿病予防や健康づくりに関心のある方

【参加費】無料

【持ちこねるもの】ご家庭のおみそ汁(塩分濃度を測るため) エプロン、三角巾、タオル、筆記用具

【締め切り日】11月21日(水)

問い合わせ・申し込み先 … 住民課健康づくり班

最低賃金改正のお知らせ

高知労働局では、県内すべての労働者に適用される「高知県最低賃金」を改正し、今年10月26日以降分として労働者に支払う賃金は、「1時間652円以上」としなければなりません。

問い合わせ先 … 高知労働局賃金室

☎0888-8851-6024
高知労働基準監督署

☎0888-8851-6031

障害者の法定雇用率引き上げのお知らせ

すべての事業主は、法定雇用率以上の割合で障害者を雇用する義務があります。

平成25年4月1日から民間企業の法定雇用率は、「1.8%→2.0%」

問い合わせ先 … 高知労働局職業対策課

☎0888-8851-6052
ハローワーク高知

☎0888-8878-5328

ご存知ですか! パートタイム労働法

Q 「パートだから一律〇〇円」と賃金が決められているんですが・・・

A 事業主は、正社員とのバランスを考え、パートタイム労働者の職務の内容、成果、意欲、能力経験等を考慮して賃金を決定するように努めなければならず、パートタイム労働法では定められています。

問い合わせ先 … 高知労働局雇用均等室

☎0888-8851-6041