

特定健診を必ず受けましょう！

飼い主の皆さんにお願いします

犬猫の苦情が増えています。
近所に迷惑のかからない飼い方を心がけましょう。

●犬はつないで、猫は部屋の中で飼いましょう

- 首輪をちゃんとつけよう ●しつけをしよう
- フンの始末を忘れずに
- 子どもが増えすぎないようにしよう
(不妊・去勢手術のことは獣医さんに聞こう)

わたしにも首輪をつけてニヤ～

わたしは住所も名前も言えませんが、無責任なエサやりはやめましょう

【迷子札や鑑札は犬や猫の命綱】

かわいいペット特集

お父さん、ボクペット飼いたいな

何っ！

だってペットがいたら楽しそうだしかわいいでしょ。

でもな…

動物を飼うのは大変なことだし、生き物だからお世話しなくちゃいけない！

ルールを守って迷惑かけないようにね。例えば…

動物を飼うことは、いろんな責任があるんだね。ぼくにできるのかな…

お父さんでしては、犬の登録や狂犬病の予防注射も忘れずに！

痛ッ！

動物を飼うのは大変なことだし、生き物だからお世話しなくちゃいけない！

お問い合わせ先
中央東福祉保健所
☎ 0887-53-3190 または、
住民課健康づくり班
☎ 972-0450

犬や猫などペットを捨てる行為は犯罪です

ペットを捨てると、最高50万円の罰金が科せられます。
飼うと決めたら、責任と愛情をもって一生面倒をみましょう。
今、飼い主のモラルが問われています。
県では殺処分削減に取り組んでおり、10月から犬猫の引き取りが有料になります。(野犬については、無料で引き取りを行います。)

昨年の受診者の声です

65歳女性（昨年特定健診を受けて、「生活習慣病の一手前」…とわかった！）

健診結果		23年7月受診
体型	腹囲	102
	BMI	27.3
血圧	最高	130
	最低	85
血糖	HbA1c	5.2

《医師の判断》要精密検査
《保健指導判定》積極的支援

《これから取り組むこと》
・ゆっくりよくかんで食べる
・間食を控える
・1日15～20分歩く

健診の結果を見て年々血圧が高くなっていること等がわかりました。昨年糖尿病予防教室にも参加し、取り組む目標も決めました。今年も必ず受診します。今年の健診結果が楽しみです。



■ 健診料金は無料です ■

全額自己負担で健診を受けると8000円相当の費用がかかります。この費用を大豊町国保が負担するので無料で受診することができます。医療機関で特定健診が受けられるのは11月30日まで。医療機関でご自分の都合のよいときに受診できます。受診できる医療機関はホームページでも確認できます。病気になって高額な医療費が必要になる前に、特定健診を受けて健康づくりに活かしましょう。



予約をして、受診はお早めに！

■ 平成23年度の地区別受診率 ■

順位	地区	受診率
1位	西峰地区	64.2%
2位	東部・岩原地区	56.7%
3位	東豊永地区	53.6%
4位	西豊永地区	52.6%
5位	大田口地区	45.8%
6位	立川地区	45.7%
7位	穴内地区	44.3%
8位	大杉地区	43.6%
9位	天坪地区	35.2%

昨年度の地区別受診率をみると、受診率が一番高かったのは西峰地区でした。
あなたのお住まいの地区はどうでしょうか？

今年度の目標受診率は **65%!**

健診結果の中の腎機能「eGFR」（イージーエフアール）値で

あなたの腎臓が何%働いているかがわかります



腎臓が悪くなると、身体の中の老廃物を外に出せなくなり、生命にかかわってくるので「人工透析」という治療が必要となってきます。早期に腎機能の低下に気づくことができれば、治療や食事により改善も可能です！
あなたもご自身の腎臓が何%働いているのか、健診の結果をみて確認してみましょう。