

企業就職をお考えの方はぜひご登録いただくとともに、お知り合いの方で関心をお持ちの方にもご紹介ください。登録はホームページから直接できますが、申込書の郵送をご希望の方は、左記フリーダイヤルまでご連絡ください。

また、求人企業の登録も募集しています。

問い合わせ先

高知県U・ターン企業就職等支援センター
 (高知県商工労働部雇用労働政策課内)
 ☎0120-11031245 (平日9時~16時)

国民年金保険料後納制度が始まります

国民年金制度は、20歳から60歳に到達するまでの40年間に国民年金保険料を納めていただくことで満額の老齢基礎年金を受給することができます。

しかしながら、保険料を納められなかった期間がある場合や資格取得などの届出忘れにより国民年金の資格期間がない場合には、将来の年金受給額が少なくなったり、年金そのものが受給できなくなってしまうこと(保険料納付や免除等の合計が25年(300月)未満の場合)があります。

このような事態を避けるために、昨年法律が改正され、10月1日から、国民年金保険料を納めることができる期間が過去2年から10年に延長となる後納制度が始まります。

具体的には、平成14年10月分以降の納められなかった保険料を納めることができるようになります(注)。ただし、既に老齢基礎年金の受給権をお持ちの方は、納めることができませんので、ご注意ください。なお、後納保険料を納付するためには事前にお申し込みいただき審査させていただくこととなります。審査の結果、後納制度による納付をご利用いただけ

後期高齢者医療保険料の

納め忘れはありませんか？

今年度の保険料の納入方法は次のように分かれてきます。

- ①7月から12月まですべてを納付書で収める方(普通徴収)
 - ②7月・8月の2回を納付書で収め10月からは年金からの天引きとなる方(普通徴収+特別徴収)
 - ③年6回の年金支給月にすべて年金からの天引きとなる方(特別徴収)
- 昨年まで年金からの天引き(特別徴収)で収められていた方でも、金額によって徴収方法が変更され納付書払い(普通徴収)に変わる場合もあります。
- 今一度、先にお送りしました通知書で納入方法をご確認いただき、納付書払い(普通徴収)の方は納め忘れのないようお願いします。

問い合わせ先 … 住民課保険窓口班 英名

**40歳から74歳の国保加入者の方へ
 特定健診は受けましたか？**

今年度の総合健診は8月で終了しましたが、特定健診は大豊町が委託契約をしている医療機関で受診することができます。期間は11月30日までです。

まだ特定健診を受けていない方は、ぜひ特定健診を受けてください。

「特定健診」はメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)だけでなく、腎臓や肝臓の機能障害も発見することができます。健診を受け、生活習慣を改善することにより、疾病を予防し重症化を回避できます。という点は、

体が健康だと自分こそ…
 医療費もかからず、町にいいことこそ…



希望の健診機関に事前に直接予約をしてください。

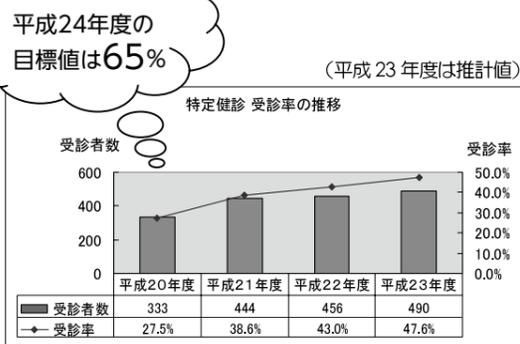
受診券・問診票・保険証を持って受診してください。

健診から1か月後、健診機関から結果が届きます。

※治療中の方でも、普段から定期的に検査を実施している方についてはかかりつけ医で受診券を利用できる場合がありますので、医療機関にご相談ください。

- ※すでに受診券を使って受診された方は、対象になりません。
- ※受診当日に国保加入者である方が対象です。
- ※74歳の方は、誕生日の前日が有効期限となります。
- ※6月末に受診券や受診できる医療機関についての文書をお送りしています。
- ※受診券をなくされた方は、ご連絡ください。

問い合わせ先 … 住民課保険窓口班・健康づくり班



こんなに受けてないの！



今なんともないから大丈夫と思って受診しないしていると、皆さんの国保税に影響し、税額が高くなりかねません。ぜひ、毎年特定健診を受診してください。

NHK BSプレミアム にっぽん縦断こころ旅「2012 秋の旅」

思い出の場所&エピソードを 大募集!



縦断に
こころ旅



国民年金保険料専用ダイヤル
 ☎0570-0111-0500

い場合があります。詳しくは、左記「国民年金保険料専用ダイヤル」またはお近くの年金事務所へお問い合わせください。注：後納保険料を納付できる期間は、平成24年10月1日から平成27年9月30日までの3年間です。

俳優の火野 正平 (ひの しょうへい) さんが今年9月、和歌山をスタートし沖縄県へ向けて自転車で旅をします。

番組では視聴者の方からのお手紙で旅のルートを決定するため、みなさんが出会った風景とエピソードを大募集しています。

(お手紙の紙数は便せん2枚程度でお願い致します。)

【応募内容】

次の内容を明記の上、ご応募ください。

- ① 住所 ② お名前 ③ 電話番号 ④ 性別 ⑤ 年齢 ⑥ 思い出の場所 ⑦ 場所にまつわるエピソード

【応募方法】

番組ホームページから…<http://www.nhk.or.jp/kokorotabi/>へアクセス！
 ファックスから…03-3465-1327へ送信！
 お便り…〒150-8001 NHK「こころ旅」係へ送付！

【番組・応募に関するお問い合わせは…】NHK ふれあいセンターまでお願いします。

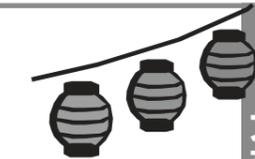
TEL 0570-066-066 (ナビダイヤル)

ナビダイヤルがご利用になれない場合は050-3786-5000まで

9月20日(木)
 必着です!!



大杉夏まつり寄付のお礼



7月15日に予定しておりました、「第12回大杉夏まつり」は、天候等の諸事情により、中止となり、楽しみにされていた皆さまには、ご迷惑をおかけし、誠に申し訳ございませんでした。

花火の打ち上げに対する寄附につきましては、来年に繰り越してさせていただきます。

ご協力いただきました皆さま方に、心よりお礼申し上げます。

大杉夏まつり実行委員会

災害義援金への協力

ありがとうございます

皆様からお預かりしました義援金は、高知県共同募金会を通じて被災地各県へ送金され、被災地の県・共同募金会・その他関係機関で構成される義援金配分委員会で決定し、被害に遭われた方々の支援に充てられます。

ご協力ありがとうございました。

○茨城県竜巻災害義援金
 栃木県竜巻災害義援金

…8,500円

○平成24年7月大分県大雨災害義援金

…8,500円

高知県共同募金会大豊町共同募金委員会

(大豊町社会福祉協議会内)