

節電アクション

今年の夏は

みんなできちゃいべー!

節電

私たちが毎日必ず使う「電気」。
コンセントさえ差せば、電気は
いくらでも流れてくると思っ
ていませんか？

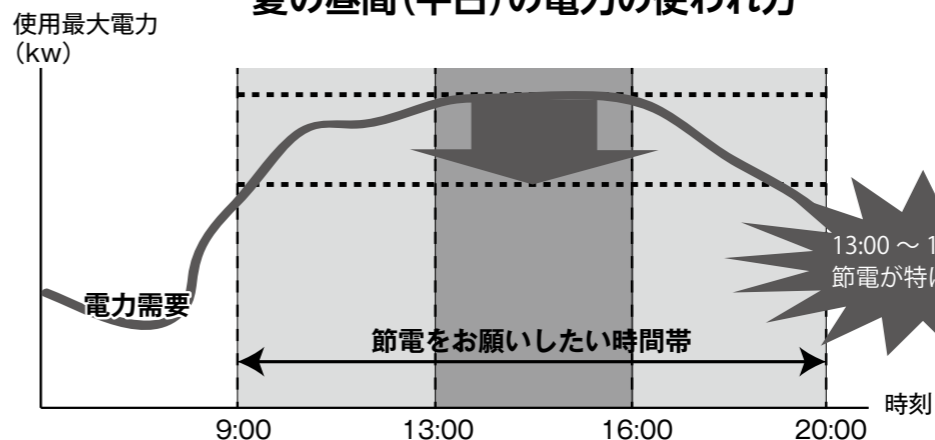
今年の夏は、伊方発電所の原子
力発電設備3基すべてが停止し
ていることから、四国電力管内で
は電力不足が懸念されています。

夏の猛暑は予測しがたいこと
や火力発電所の事故等の不測の
事態も有り得ることを考慮すれ
ば、予断を許さない状況で、私
たちの生活や産業に重大な影響
が及ぶ「計画停電」という事態
はなんとしても避けなければな
りません。

毎日、どのように電気を使っ
ているのか？無駄な電気を使っ
ていないか？

今一度、私たちの生活を振り
返り、無駄を省き、節電への取
り組みをみんなと一緒にはじめ
ましょう！

夏の昼間(平日)の電力の使われ方



電気の使用量は、季節や時間
帯で変化します。冷暖房が必要
な夏と冬はたくさん電気が使
われますし、平日の昼間は工場
やオフィスなどで多くの電気が
使われます。
上のグラフでも分かる通り、
日中(午後1時~4時頃)に電
気の使用量が最大ピークとなる
傾向にあるので、日中家にいる
場合は、特にこの時間帯の節電
が重要となります。



過度の節電は、熱中症を招く
恐れがあります。
特に、高齢者は熱中症になり
やすく、節電を意識しすぎるあ
まり、エアコンを使うのを我慢
し熱中症に：なんてことになら
ないように、効果的にエアコン
を使うことで、この夏を乗り切
りましょう！

「注意ください！」



緑

のカーテンやすだれなど
で日差しをカット!

節電効果
10%

冷

蔵庫の開閉時間を短く
詰め込みすぎない!

節電効果
2%

エ

アコンの設定温度は
28℃に!

節電効果
10%

長

期間使わない機器は
プラグを抜く!

節電効果
2%

日

中の不要な照明は
こまめに消灯!

節電効果
5%

フ

ルターの掃除は
こまめに!

節電効果
4%

テ

レビを
省エネモードに設定!

節電効果
2%

上に主な節電メニューを掲載
しましたが、このほかにも
アイロン
電気ポット
電子レンジ
食器洗い機
洗濯乾燥機
掃除機
などの消費電力が大きい電気製
品の使用を、日中(特に13時か
ら16時)避けて使用するなど、
一人ひとりの成果は小さいかも
しれませんが、一人でも多く節
電を実行することで、電力不足
の解消につながります。
これをきっかけに、今までの
私たちの電気の使い方を見直し
ていきたいですね。

詳しくは
ホームページへ

四国経済産業局

検索

<http://www.shikoku.meti.go.jp>