

数字にみるわがまち

(平成24年2月29日現在)

(人口)合計	4,760人	(-125)
男	2,141人	(-57)
女	2,619人	(-68)
年少[15歳未満]	233人	(-5) 4.89%
老年[65歳以上]	2,508人	(-90) 52.69%
世帯数	2,560世帯	(-34)

()は、前年同月比数

おいしいお寿司
できました！

3月9日 よちよち・ひなまつり寿司作り

ペットは大切な家族の一員です



犬猫の飼い方について

犬や猫の飼い方について、気を付けていただきたいことがあります。

犬の放し飼いは絶対にやめてください。放し飼いをしていると、農作物を荒らしたり、人にかみついたりするなど周辺の方に迷惑を掛けている場合があります。

また、猫についても、放し飼いによる糞などの被害が多発しています。

庭に糞をされた、においがひどいなど迷惑だと思っても、我慢されている方もいるのではないのでしょうか。猫は室内でもストレスをためずに飼うことができますので、室内飼いをすすめます。

犬や猫を飼う場合は、周辺住民への理解を得る接し方・飼い方を心掛けましょう。

責任と愛情を持って一生面倒を見ましょう。

小嶋さんが飼っているラブラドルレトリバーのボスくん(13)は人間の年齢で言うとうと90歳の高齢犬で、今は目も見えづらくなっています。

昨年、がんで余命半年と宣告されました。

もともとは小嶋さんのご実家で飼われていましたが、がんを宣告されてから、空気のきれいな田舎で過ごしてほしいと大豊町で一緒に暮らしています。



「ボスを引き取り13年、一つの命に寄り添えて幸せに思っています。そんな中でさまざまなペットのニュースや記事に考えさせられます。守れる命と防げる病気に対し、飼う側の意識がもっと高まってほしいです」大豊の空気が肌に合ったのか、半年たちましたが、家族に囲まれて毎日を元気に過ごしています。

不妊・去勢手術をしましょう

特に猫は繁殖力が強く、1年間に3回程度出産し、1回の出産で4〜8匹の子猫を産みます。

本能に従って妊娠・出産するだけで、自分で繁殖をコントロールすることはできません。

不妊去勢手術をすることにより、子犬や子猫がやむを得ず処分されるようなことがなくなります。

「産まれすぎて飼えない」という理由で寿命を全うせずに死んでいく動物の問題を解決するためにも、繁殖制限することの大切さを十分理解し不妊・去勢手術を考えてください。



動物病院で犬の鑑札(登録)・狂犬病予防注射済票の交付ができるようになりました



■交付手数料

○鑑札(登録)交付手数料 3000円

○注射済票交付手数料 550円

【すでに登録をしている犬の場合】

注射済票の交付を受けるためには、犬の登録がされていることを証明するもの(鑑札・過去に交付された注射済票等)が必要です。

お願い

昨年度の動物病院での接種状況を見て大豊町の注射済票等を動物病院に配付しております。

動物病院へ狂犬病予防注射に行かれる際に、住民課健康づくり班にご連絡をいただければ確実に動物病院で注射済票等の交付ができますので、ご協力をお願いします。

なお、町内巡回集合注射は5月と6月に従来どおり実施します。(詳細は5月号広報誌でお知らせします。)

狂犬病予防法により、犬の飼い主は生後90日を経過した犬に生涯一度の登録と年一回の狂犬病予防注射を受けさせることが義務付けられています。

問い合わせ先…住民課健康づくり班

☎972-0450



写真は、小動物管理センターに保護された犬たち

23年度
大豊町

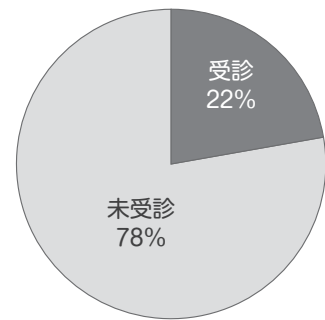
健診受診率公表

23年度に実施した各種健診と、昨年と今年の2年連続で行ったアンケート結果から、大豊町での健診受診率をグラフにしてみました。

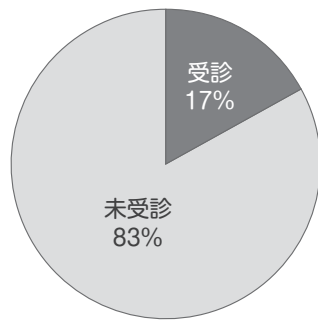
まずはがん検診。大豊町が実施しているがん検診(前立腺がんを除く)の対象者は、胸部レントゲン検診・胃がん検診・大腸がん検診・乳がん検診は40歳以上、子宮がん検診は20歳以上となっています。がん検診は、国民健康保険加入者だけでなく、大豊町に住所のある人すべてが対象になります。

しかし、人間ドック等で受けている人の把握ができていないため、正確な受診率がつかめないのが現状です。

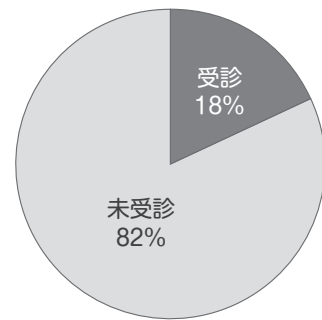
つぎに特定健診。この健診は大豊町の国民健康保険加入者40歳から74歳までの人を対象としています。この特定健診、国は24年度の受診率65%を最終目標に掲げています。健康に関心のある方の自発的な受診、また役場から電話、はがき等で受診促進をした結果、今年度もたくさんの方が受診してくれました。24年度も引き続き受診をお願いします。



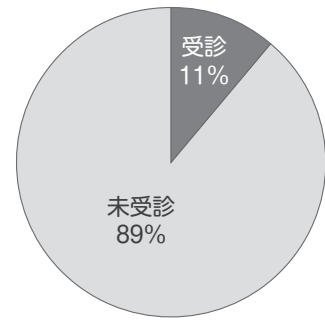
胸部レントゲン 受診状況
受診 887人
未受診 3064人



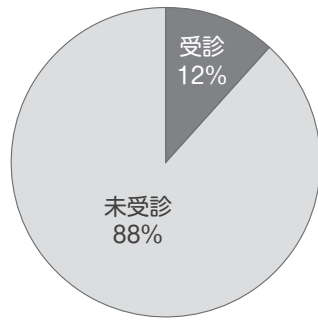
胃がん検診 受診状況
受診 669人
未受診 3278人



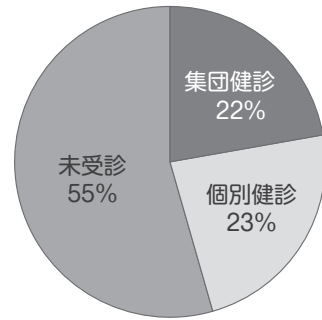
大腸がん検診 受診状況
受診 720人
未受診 3245人



子宮がん検診 受診状況
受診 277人
未受診 2187人



乳がん検診 受診状況
受診 266人
未受診 1974人



特定健診 受診状況
集団健診 252人
個別健診 264人
未受診 616人
(平成24年1月末現在)



さて、このがん検診と特定健診、アンケートから、未受診理由として多かったものをあげてみると

- ①健康に自信がある
- ②健診日に行けない
- ③健診会場が遠い
- ④どのくらい費用がかかるのか不安がありました。

健診は、自分自身の健康のために受診するのですが、特定健診については受診目標に達しなかった場合はペナルティーも！

来月は受診目標に達しなかった場合のペナルティー、大豊町全体の死亡原因の中に占めるがんの割合について掲載します。

特定健診で生活習慣病の予兆を早期に発見し、早い段階で病気を予防しましょう

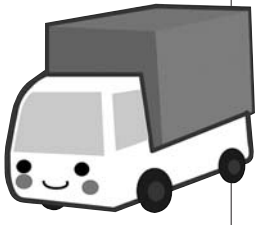
役場からのお知らせ

役場 72-0450
ふれあいセンター 73-0811
農業センター 73-0978

電話

転勤・進学など、引っ越しするときは住民異動の手続きをお忘れなく！

転入・転居・転出等住所が変わったとき、世帯変更があったときは、住民課保険窓口班が大豊町窓口センター(総合ふれあいセンター)に届け出をしてください。手続きは下表のとおりです。
※窓口センター(総合ふれあいセンター)は火曜日が休館日ですので、お気を付けください。

種別	届け出に必要なもの	届出期間	届出人
転入	●前住所地発行の転出証明書 ●届出人の印鑑 ●本人確認のための身分証明書※下記参照 ●国民年金手帳(加入者のみ)	大豊町に引っ越してから 14日以内	1 本人または世帯主 2 本人と同一世帯の世帯員 3 本人または世帯主から委任された代理人(委任状必要) 
転居	●届出人の印鑑 ●本人確認のための身分証明書※下記参照 ●国民健康保険被保険者証等(加入者のみ)→町が発行している医療証 ●住民基本台帳カード(登録者のみ)	新しい住所地に引っ越してから 14日以内	
転出	●届出人の印鑑 ●本人確認のための身分証明書※下記参照 ●国民健康保険被保険者証等(加入者のみ)→町が発行している医療証 ●印鑑登録証(登録者のみ)	新しい住所地に引っ越す 14日前から	
世帯変更	●届出人の印鑑 ●本人確認のための身分証明書※下記参照 ●国民健康保険被保険者証(加入者のみ)	変更があった日から 14日以内	

【本人確認を行っています】

第三者による虚偽の住民異動届を未然に防ぐため、窓口に来られた方の本人確認を行っています。
また、この本人確認は各種証明書等請求の際にも行っておりますので、申請、届け出をされる方には、ご負担をおかけしますが、事故防止のため、ご理解とご協力をお願いします。

☆本人確認書類☆

運転免許証、パスポート、健康保険証、住民基本台帳カード、年金手帳、社員証、学生証、預金通帳、キャッシュカードなど

問い合わせ先…住民課保険窓口班

外国人住民の登録制度が変わります

7月9日から、今までの外国人登録制度は廃止され住民基本台帳法が適用されます。
①日本人と外国人で構成される世帯全員の住民票の写しが発行できるようになります。
②在留資格や在留期間の変更では、今まで、地方入国管理局と市町村の両方に必要だった届け出が地方入国管理局のみへの届け出で済みます。
③住所が町外へ変更になる時は、転出する住所地でも転出の手続きが必要となります。
5月ごろに、大豊町の外国人登録原票に登録されている方で、7月9日時点で外国人住民に該当すると見込まれる方には仮住民票を作成し、ご本人に通知し、確認していただく予定です。

問い合わせ先…住民課保険窓口班

国保人間ドック受診の補助について

大豊町国民健康保険被保険者の健康の保持増進を図るため、人間ドックを自己負担で受診している被保険者の属する世帯主に、申請により大豊町人間ドック補助金を交付します。

人間ドック受診予定の方は、受診される前に国保係にご連絡ください。

【対象】大豊町国民健康保険被保険者(国保税の滞納がない人)

【受診期間】4月1日～来年3月末まで
【補助額】受診被保険者1人につき10,000円(1年度に1回)

【申請】申請書に人間ドック受診結果報告書・領収書を添付し、世帯主名義の通帳・印鑑を持参してください。

※提出いただいた受診結果報告等は今後の大豊町の健康づくりに役立たせていただきます。

問い合わせ先…住民課保険窓口班 国保班

4月は未成年者飲酒防止強調月間です 発育段階にある未成年者の飲酒は心身に大きな影響を与えます

後発(ジェネリック)医薬品を 使ってみませんか

【ジェネリック医薬品とは】

先発医薬品(新薬)の特許が切れた後に販売される医薬品で、新薬と同等の有効成分、効能、効果を持つた安価な医薬品です。

品質・有効性・安全性については厳格な審査で新薬と同じレベルであることが確認されています。

【ジェネリック医薬品を使う】

ジェネリック医薬品は、新薬に比べて開発費を低く抑えることができるため、そのほとんどが低価格で販売されています。そのため、ジェネリック医薬品に変更することで患者さんの自己負担額(お薬代)が少しでも軽減できることがあります。

【ジェネリック医薬品を希望するときは】

受診されている医療機関の主治医や薬剤師に希望する意思を伝えてください(「ジェネリック医薬品希望カード」(*)をご利用いただくことができます)。

病気の種類によっては新薬での治療を必要とするものや、ジェネリック医薬品がない場合もありますので、必ず主治医や薬剤師に相談してください。

(※)「ジェネリック医薬品希望カード」は、新年度の保険証発送時に同封しています。

住民課保険窓口および総合ふれあいセンター窓口にも置いてあります。

問い合わせ先…住民課保険窓口班



農業者の皆さまへ

農業者戸別所得補償制度の 受け付けが始まります(4月～6月)

制度の大きな変更はありません

○生産数量目標の範囲内で主食用米を生産販売する農業者の方

○水田で飼料用米・米粉用米・地域の振興作物を生産販売する農業者の方

には面積に応じ、交付金が支払われます。



問い合わせ先…産業建設課産業班

または 高知地域センター

高知市本町4-3-41

☎088-875-2151

詳しくは中国四国農政局の同制度のホームページ(http://www.maff.go.jp/chushisesakukobetu_hosyo/index.html)をご覧ください。

れいほくの里どんぐり ボランティア募集!



れいほくの里どんぐりは、皆様のご協力・ご支援をもちまして、本年設立12年目を迎えることができました。障がいのある人たちが、一般就労できるようパン・菓子を製造販売して日々頑張っています。利用者も17人になりました。(大豊町5人)

あなたができる無理のない範囲でお手伝いしていたければ幸いです。私たちと一緒に元氣になりませんか!パン作りのノウハウも学べますよ!

○主なサポート内容…どんぐり商品の製造サポート(パン作り、梱包、洗い物等)

軽自動車税の納期は5月1日です

軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者に課せられます。納税通知書が届きましたら、納期までに納めてください。

なお、身体障害者の方で、自動車の買い替えや新しく購入された場合は、減免申請することで、減免を受けることができる場合がありますので、4月24日(火)までに手続きをしてください。

土地と家屋の価格などが縦覧できます

土地や家屋に係る固定資産税の納税者は、その価格などを記した帳簿を縦覧することができます。

▼縦覧期間 4月2日(月)～5月31日(木)

※土・日・祝日を除く

▼縦覧場所 本庁1階(住民課税務班)

個人住民税の公的年金からの 特別徴収について

4月1日現在、老齢等年金給付を受けている65歳以上で、個人住民税を納税する義務のある方は、個人住民税が公的年金から天引きされます(特別徴収)。

【特別徴収の対象となる方】

4月1日現在65歳以上の公的年金受給者で、前年中の年金所得に係る個人住民税の納税義務のある方が対象となります。

【特別徴収の対象となる税額】

すべての公的年金等に係る所得額に応じた税額が特別徴収の対象となり、老齢基礎年金または老齢年金、退職年金から特別徴収されます。

なお、給与等その他の所得に係る税額は、年金から特別徴収されません。給与所得や事業所得などの金額から計算した個人住民税については、これまでどおり給与から特別徴収または納付書により納めていただくことになります。

4月から介護予防事業スタート!

65歳以上の方へ介護予防調査

(すでに介護認定結果をお持ちの方や、入院中等の方は除きます。)

結果により介護予防教室へのご案内などをさせていただきます。

【健康あつぷ教室】(介護予防教室)

介護予防が必要な方、自ら介護予防に取り組みたい方の教室です。お気軽にご参加ください。

申し込み先…住民課

地域包括支援センター班



日 時	時間	曜日	場 所
4月25日～6月27日	10:00	水	ゆとりすと交流センター
	14:00		東豊永生涯学習センター
6月19日～8月21日	10:00	火	大砂子地区公民館
	14:00		穴内会館
9月18日～11月20日	10:00	火	川口南公会堂
	14:00		天坪地区複合集会所

【実施時期】

○前年度から特別徴収の対象となっている方

4月から8月までの年金からは、2月に徴収された額と同額を徴収し、10月から2月までの年金からは年税額の残りを3分の1ずつ徴収します。

○新たに対象となった方

6月と8月に年税額の4分の1ずつを普通徴収により納税していただき、10月から2月まで年金からそれぞれ年税額の残りを6分の1ずつ徴収します。

問い合わせ先…住民課税務班

交通災害共済加入のご案内

交通災害共済は、加入者が日本国内での交通事故によりけが等をされた場合に救済することを目的に、高知県内の町村、香南市および香美市が共同して行っている共済制度です。

【共済掛金】

一人当たり一年間 500円

【共済期間】

平成24年4月1日から平成25年3月31日まで

※ただし、年度途中の加入者については申し込みの翌日からとなります。

【加入資格】

大豊町の住民基本台帳に記録されている方、または外国人登録をしている方です(年齢制限はありません)。

【申し込み方法】

1月分区分長行きで配布しております加入申込書に必要事項を記入し、掛金を添えて申し込んでください。※申込書は金融機関にもあります。

【申し込み先】

土佐れいほく農業協同組合(町内各支所)

高知銀行豊永支店

問い合わせ先…総務課庶務班 松岡



『見守りネットワーク』緊急連絡先の 電話番号等変更した場合は お知らせください

高齢者等が安心して、地域社会の中で自立した生活が送れるように、「大豊町見守りネットワーク事業」があります。この事業は、急病や災害等の緊急時に迅速かつ適切な対応を図るために、関係機関および地域住民の協力を得て成り立っております。

ご家族やご近所など、身近な方の緊急連絡先を登録する通信装置として、シルバーホンと携帯電話があります。

緊急連絡先が変わって役場に届け出ないままですと緊急事態が発生した場合に、緊急ボタンを押しても前の登録先につながります。

登録先の電話番号が変更になった方や、利用者で転出される方は必ず役場までお知らせください。

お知らせいただければ、シルバーホンの場合は機器の変更設定や取り外しにお伺いします。

携帯電話の場合は、警備会社等へ変更や廃止の連絡をします。

問い合わせ先…住民課福祉班





町民バス時刻表

[西峰線]

平成 24 年度

上り（ふれあいセンター行き）

大畑井	ハイノ キョウ谷	葛谷	漣長上	金床石	東浦	ツプロ ギシ	落合	川平橋 北詰	粟生
7 : 30	7 : 34	7 : 37	7 : 42	7 : 43	7 : 46	7 : 49	7 : 52	7 : 54	7 : 56
13 : 40	13 : 44	13 : 47	13 : 52	13 : 53	13 : 56	13 : 59	14 : 02	14 : 04	14 : 06
18 : 06	18 : 10	18 : 13	18 : 18	18 : 19	18 : 22	18 : 25	18 : 28	18 : 30	18 : 32

トチ溝	豊永駅前	ふれあい センター	J R（大田口駅）	J R（豊永駅）
7 : 57	8 : 00	8 : 07	上り 8 : 19 下り 8 : 19	上り 8 : 25 下り 8 : 10
14 : 07	14 : 10	14 : 17	下り 14 : 36 上り 15 : 30	下り 14 : 31 上り 15 : 35
18 : 33	18 : 36	18 : 43	上り 19 : 03 下り 20 : 29	上り 19 : 09 下り 20 : 23

下り（大畑井行き）

ふれあい センター	豊永駅前	トチ溝	粟生	川平橋 北詰	落合	ツプロ ギシ	東浦	金床石	漣長上
6 : 47	6 : 55	6 : 58	6 : 59	7 : 01	7 : 03	7 : 07	7 : 10	7 : 13	7 : 15
12 : 55	13 : 03	13 : 06	13 : 07	13 : 09	13 : 11	13 : 15	13 : 18	13 : 21	13 : 23
17 : 24	17 : 32	17 : 35	17 : 36	17 : 38	17 : 40	17 : 44	17 : 47	17 : 50	17 : 52

葛谷	ハイノ キョウ谷	大畑井	J R（大田口駅）	J R（豊永駅）
7 : 19	7 : 22	7 : 25	—	下り 6 : 49
13 : 27	13 : 30	13 : 33	上り 12 : 17 下り 12 : 49	上り 12 : 22 下り 12 : 34
17 : 56	17 : 59	18 : 02	上り 17 : 17 下り 17 : 17	上り 17 : 22 下り 17 : 10



- 国道32号を除く区間内であれば、どこでも乗り降り（フリー乗降）できます。
- 異常気象等で運休することがあります。

町民バス（立川線・西峰線）は無料です ぜひご利用ください！

町民バス時刻表

[立川線]

平成 24 年度

町民バス

上り（大豊町中学校行き）

仁尾ケ内	桑瀬川橋	立川刈屋	立川成川	井手川口	立川三谷経由		井手川口	一の瀬	川口
					三谷	吉野瀬			
6 : 55	6 : 58	7 : 05	7 : 09	7 : 11	7 : 16	7 : 19	7 : 21	7 : 28	7 : 33
10 : 52	10 : 55	11 : 02	11 : 06	11 : 08	11 : 13	11 : 16	11 : 18	11 : 25	11 : 30
14 : 19	14 : 22	14 : 29	14 : 33	14 : 35	14 : 40	14 : 43	14 : 45	14 : 52	14 : 57

川口分岐	大豊町 役場前	大杉駅	大杉 検問所前	大豊町 中学校	J R（大杉駅）	県交通（川口分岐）
7 : 37	7 : 40	7 : 41	7 : 42	7 : 46	下り 7 : 44(特) 下り 8 : 33 上り 8 : 10	田井行き 8 : 13 高知行き 8 : 38
11 : 34	11 : 37	11 : 38	11 : 39	11 : 43	下り 12 : 58 上り 12 : 09	田井行き 11 : 42
15 : 01	15 : 04	15 : 05	15 : 06	15 : 10	下り 17 : 26 上り 15 : 20	田井行き 15 : 23 高知行き 16 : 20

下り（仁尾ケ内行き）

大豊町 中学校	大杉 検問所前	大杉駅	大豊町 役場前	川口分岐	川口	一の瀬	井手川口	立川三谷経由	
								吉野瀬	三谷
9 : 47	9 : 51	9 : 52	9 : 53	9 : 56	10 : 00	10 : 05	10 : 12	10 : 14	10 : 17
13 : 13	13 : 17	13 : 18	13 : 19	13 : 22	13 : 26	13 : 31	13 : 38	13 : 40	13 : 43
17 : 30	17 : 33	17 : 34	17 : 35	17 : 38	17 : 42	17 : 47	17 : 54	17 : 56 —	17 : 59 —

井手川口	立川成川	立川刈屋	桑瀬川橋	仁尾ケ内	J R（大杉駅）	県交通（川口分岐）
10 : 22	10 : 24	10 : 28	10 : 35	10 : 38	下り 9 : 46 下り 9 : 07(特)	高知行き 9 : 38 田井行き 9 : 46
13 : 48	13 : 50	13 : 54	14 : 01	14 : 04	下り 12 : 58 上り 12 : 09	高知行き 13 : 18
18 : 04	18 : 06	18 : 10	18 : 17	18 : 20	下り 17 : 26 上り 17 : 08	高知行き 16 : 20 田井行き 17 : 37
17 : 54	17 : 56	18 : 00	18 : 07	18 : 10		

- 国道32号を除く区間内であれば、どこでも乗り降り（フリー乗降）できます。
- 異常気象等で運休することがあります。
- 日曜日、祝祭日は運休します。
- 下り 17 : 30（大豊町中学校）発の便は、立川三谷で降りる方がいない場合、経由しませんのでご注意ください。

あなたの大切な人が悩んでいたら、まず「声かけ」が重要です

通学バス標準時刻表

ご利用にあたっての注意事項

- 児童・生徒の安全を最優先とするため、停留所以外での乗降はできません。
- 児童・生徒を優先するため、一般住民の方は乗車できない場合があります。
- 時刻表は、学校からの要請（学校行事等）により、予告なしに変更される場合があります。

平成24年度

※通学バスは原則として、土・日・祝日は運休です。

■岩原線

※センター＝ゆとりすと交流センター

登校便		下桃原	柳野	大岩橋	大砂子	川戸	大田口駅	大豊町中学校	
	平日（授業日）	7：40	—	7：43	—	7：52	7：57	8：15	—
	夏季、冬季、学年末休業日	7：55	—	7：58	—	8：07	8：12	8：30	—
下校便		大豊町中学校	大田口駅	川戸	※センター	下桃原	柳野	大砂子	大岩橋
	平日（授業日）	16：30	16：48	16：53	16：55	16：57	—	—	17：02
	夏季（4月～9月）	18：30	18：48	18：53	—	18：57	—	—	19：02
	冬季（10月～3月）	17：30	17：48	17：53	—	17：57	—	—	18：02
	夏季、冬季、学年末休業日	12：30	12：48	12：53	—	12：57	—	—	13：02

■天坪線

登校便		枯谷	馬瀬	戸手野	大杉小学校	大豊町中学校	
	平日（授業日）	7：40	7：44	7：47	8：00	8：05	—
	夏季、冬季、学年末休業日	8：10	8：14	8：17	—	8：30	—
下校便		大豊町中学校	大杉小学校	小川	枯谷	馬瀬	戸手野
	夏季（4月～9月）	16：30	16：35	16：40	16：43	16：46	16：49
	冬季（10月～3月）	18：30	—	—	18：37	18：41	18：44
		16：20	16：15	16：25	16：28	16：31	16：34
	水曜日	17：30	—	—	17：38	17：41	17：44
		—	15：15	15：20	15：23	15：26	15：29
	夏季、冬季、学年末休業日	12：30	—	—	12：38	12：41	12：44

■穴内・川口線

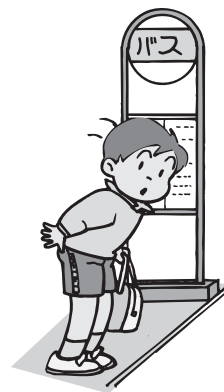
登校便		川口	谷	穴内待合所	大杉小学校	大豊町中学校
	平日（授業日）	7：27	7：33	7：45	7：55	8：00
	夏季、冬季、学年末休業日	8：02	8：08	8：20	—	8：30
下校便		大豊町中学校	大杉小学校	穴内待合所	谷	川口
	夏季（4月～9月）	16：30	16：35	16：45	16：57	17：03
	冬季（10月～3月）	18：30	—	18：40	18：52	18：58
		16：20	16：15	16：30	16：42	16：48
	水曜日	17：30	—	17：40	17：52	17：58
		—	15：15	15：25	15：37	15：43
	夏季、冬季、学年末休業日	12：30	—	12：40	12：52	12：58

■西峰線

※センター＝ゆとりすと交流センター

登校便		落合	栗生	※センター	大豊町中学校
	平日（授業日）	7：45	7：50	7：55	8：15
	夏季、冬季、学年末休業日	8：00	8：05	8：10	8：30
下校便		大豊町中学校	※センター	栗生	落合
	平日（授業日）	16：30	16：55	※ハイヤー	※ハイヤー
	夏季（4月～9月）	18：30	18：50	18：55	19：00
	冬季（10月～3月）	17：30	17：50	17：55	18：00
	夏季、冬季、学年末休業日	12：30	12：50	12：55	13：00

※ハイヤー＝ゆとりすと交流センターまで岩原線に乗車し、ハイヤーで栗生、落合まで



How are you ? (元気?) CIRデイサービス訪問



大豊町には、CIR（国際交流員）のマックスさんがオーストラリアから派遣されています。現在は主に保育所や小学校などに入り、外国語授業や交流を行っています。

また、社会福祉協議会が行っているデイサービスにも入って、全グループと交流するようにしています。

2月17日もデイサービスにお邪魔して、簡単な英語のあいさつを勉強したり、地域の皆さんと交流を深めました。慣れない英語に皆さん戸惑い気味でしたが、マックスさんに質問しながらメモをとったり、とても熱心でした。

帰るときには皆さん、「See You!（またね!）」と習ったばかりの英語で、マックスさんにあいさつしていました。

ブルーベリー作ろう！大豊ブルーベリープロジェクト



3月6日、総合ふれあいセンターで「中山間地域におけるブルーベリーの可能性」説明会が行われ、約100人の参加がありました。

これは、大豊町、県、高知大学などがこれまで行ってきたブルーベリーの検討会を、町民の方にも実際の事例も交えながらブルーベリーの栽培の特色と今後の可能性を説明するものです。

ブルーベリーは抗酸化力が高いことや、栽培方法、町内の栽培農家の事例など紹介しました。

ブルーベリーは機能性が高く、無農薬栽培が可能、手間が比較的からず、また国産の需要があるなど現在注目されています。

「21世紀のフルーツ」「地域再生の可能性」として有望な栽培果樹です！

来てみんなよ！れいほくへ！四国のてっぺん田舎めぐりツアー



3月10日、れいほく田舎暮らしネットワークが主催する「四国のてっぺん田舎めぐりツアー」が行われました。

れいほく田舎暮らしネットワークは、平成19年12月に、移住を支援・応援する団体として結成されました。

れいほくの豊かな自然を感じながら、地元の方々との交流を通して、田舎暮らしを体験してもらうツアーを企画し、東京や岡山などから4組の参加がありました。

1日目は、大豊町へ移住して農業をしている方の畑やハウス、棚田を見学しました。私たちが普段何気なく見ている山々も、参加された方には新鮮なようでした。昨年起こった東日本大震災以降、嶺北へ移住を希望する問い合わせが増えているそうです。

剣道を普及し30年 豊永少年剣道30周年

3月4日、大豊町スポーツ大会、豊永少年剣道30周年記念大会が行われました。

大会結果

○高学年女子の部

1位 吉村 美玲
2位 上村みず穂
3位 西村 悠
小笠原奈那子

○団体戦

3位 豊永少年剣道A

そしてこのたび、全日本剣道連盟より、「少年剣道教育奨励賞」を、高知県で2チーム受賞のところで、皆さんのご支援、ご協力のもと、豊永少年剣道部が受賞することができました。

これを励みに、今後もがんばって続けていきたいと思しますので、ぜひ一緒に剣道を始めませんか！いつでも見学に来てください。



問い合わせ先 …豊永少年剣道部 上村 080-3920-2913

ヘルスメイトの おしゃべりコーナー

◆丸いケーキ型を使用して押し寿司風に作りますが、牛乳パックやデザートカップを利用して您也可以するのいろいろとお試ください。

◎ケーキ寿司

材 料 (丸ケーキ型20cm)

米	3 合
A	酢 65ml
	砂糖 36 g
	塩 10 g
	生姜千切り お好みで
ツナ缶	1 缶
砂糖	大さじ1・1/2
しょう油	// 1・1/2
その他デコレーション用に 錦糸卵、貝割れ大根、 ミニトマト、えびなど お好みで	

1/8切れ分の栄養量

エネルギー 258kcal、脂質 4.6g、たんぱく質 7.9g
鉄 0.86mg、カルシウム 13mg、塩分 0.4g

下準備

- ①錦糸卵を作ったり、お好みで具の準備をする。
- ②ツナそぼろを作る。鍋に軽く油を切ったツナ、しょう油、砂糖を加え、水分がなくなるまで煮詰める。
- ③ご飯を炊き、Aの合わせ酢を加えてすし飯を作る。

作り方

- ①ケーキ型に錦糸卵を隙間なく敷き詰める。
- ②卵がずれないように、少しずつすし飯の2分の1をのせて平らにならし、しゃもじで軽く押さえる。
- ③ツナそぼろを全体にのせ、平らにする。
- ④残りのすし飯を平らにのせて、全体を軽く押さえる。
- ⑤お皿をのせてクルッと返し、型をはずしてお好みの具でデコレーションする。



問い合わせ先 …大豊町食生活改善推進協議会
(住民課健康づくり班)

◆大豊町では銀ぶろう寿司が有名ですが、一口にお寿司と言っても、地域や家庭によって使用する具材や味付けはさまざまです。今回は、誕生日などご家庭のイベントにも活用いただけるケーキ寿司をご紹介します。

卒業おめでとうございます

教育委員会
だより



29人の旅立ち



3月15日、大豊町中学校の第三期卒業生、29人が旅立ちの日をむかえました。創立3年目の大豊町中学校のスタートとともに入学してきた皆さんに、将来の夢や目標を語ってもらいました(順不同に紹介します)。
卒業生の皆さんの門出を心より祝福するとともに、これからのご活躍を期待しています。それぞれの道で、皆さんの将来の夢や希望が実現することを心より願っています。



山田	三谷	三谷	松村	増田	藤原	原山	西山	中西	豊永	北山	北村	上村	岩本	石川
純平	竜矢	晃平	康平	有人	礼央	達也	和真	由治	拓矢	一生	悠平	卓司	恭和	大輔

渡辺	山中	山中	山崎	美濃	三谷	三島	西岡	豊永	公文	木村	伊部	和田	吉川
明里	玲美	楓恋	一葉	菜穂	麻里	万利	優衣	七瀬	なごみ	菜々	若菜	涼伽	翔太
さん	さん	さん	さん	さん	さん	奈さん	さん	さん	さん	さん	さん	君	君



交通安全ニュース



新入学児童の事故防止

交通社会での知識がまだ不十分な新入学児童が、保護者の目から離れ、一人で行動する機会が増える時期です。子どもたちの小さな命を守るためには、保護者の指導はもちろん、周囲の大人がしっかり見守ることが大切です。



チャイルドシートと
シートベルトも忘れずに



『免許証の有効期間』

- 70歳未満の優良運転者・一般運転者
..... 5 年間
(更新時の誕生日に70歳になる方まで)
- 70歳の優良運転者・一般運転者
..... 4 年間
(更新時の誕生日に71歳になる方)
- 71歳以上の優良運転者・一般運転者
..... 3 年間
(更新時の誕生日に72歳になる方から)

慌てずに確認を！

本山署交通課アドバイザー 上池 ☎76-0110
香美署交通課アドバイザー 坂本 ☎52-0110

基本の「き」 ～飲酒運転禁止～



季節柄、飲酒の機会が増えるところですが、お酒をたしなんだ後の車両の運転は言語道断。飲酒運転の危険性・反社会性・責任の重大性を自覚して飲酒運転を絶対にしないようにしましょう。

そこそこ時間がたったから…大丈夫ではない！

- 日本酒2合の飲酒でも血中アルコール濃度が平常に戻るまでには7時間ほどかかります。
- 日本酒5合では、道路交通法の「酒気帯び」の基準値未満になるまでには10時間以上もかかります。

香美署管内連絡便 春の全国交通安全運動

4月6日(金)～15日(日)

県内での交通死亡事故多発に伴い香美署管内でも交通事故防止のため、取り締まりや啓発活動を強化します。交通事故、交通違反をしないよう安全運転をお願いします。

歩行者の方は無理な横断をせず、横断歩道や信号機のある場所を利用し、事故に遭わないようにしましょう

- ・私の将来の夢は、声優になる事です。自分の声がたくさんの人に届くように努力していきます。
- ・自分の夢に向かって努力する。親孝行をする。
- ・いつか必ず車の整備士になる。
- ・3年間で体験した、修学旅行、海外研修など全ての事を活かして、立派な大人になりたいです。
- ・何事も努力して、精いっぱいがんばる。
- ・自分に厳しく、人にやさしく！
- ・将来の夢に向かって走り続ける！
- ・親孝行をする。
- ・家具のデザイナーになって店をだしたい。
- ・もう一度そっくりそのまま繰り返しても良いような人生にする。
- ・無病息災に生きる。親孝行をする。
- ・夢は今ないけれど何かを作ったりしていけばいつかは見つけれれる、と信じてる。
- ・将来、消防士という夢にむかって日々、努力していき、多くの傷病者を救うという目標を叶えたい。

- ・早くしあわせなかていをきすく。
- ・悔いが残らない様な人生を送る。
- ・将来は建築士の資格をとって世界に貢献できる人になりたいです。
- ・何ごとも失敗を恐れずにやりとげる。
- ・病気を治して働いて親孝行する。
- ・強い人間になる。
- ・自分に妥協せず、常に努力できる人になりたい。
- ・どんな困難にも負けない立派な大人になる!!
- ・自分の将来に向けて一步一步前進する。
- ・電気関係の仕事に就き、早く一人前になって、祖父の仕事を手伝う。
- ・ストレスをためないように、楽しく生きる。
- ・人を救える人になりたい
- ・声優になりたい…いや、絶対なってみせる。そして、1人でも多くの人に笑顔を!!
- ・バドでインターハイいって、消防士になって、親孝行する!!

(原文のまま)



「生きる力」を育むためには、学校や家庭、地域など社会全体で子どもたちの教育に取り組むことが大切です

ゆとりすとカレンダー 4月・5月

4月 卯 月 April

1	日				
2	月	豊永保育所入所式			
3	火				
4	水	大杉保育所、大田口保育所入所式 行政相談 10:00~12:00 人権相談 10:00~15:00 (農工センター)	清明		
5	木				
6	金	犬猫の相談日			
7	土				
8	日				
9	月	町内小中学校入学式			
10	火				
11	水	立川無医地区診療			
12	木				
13	金	よちよち・ふれあい広場 (ふれあいセンター) 10:00~			
14	土				
15	日				
16	月		春土用入		
17	火	久寿軒無医地区診療			
18	水				
19	木	ポリオ (ふれあいセンター) 10:00~			
20	金	犬猫の相談日	穀雨		
21	土	大豊町戦没者追悼式 (ふれあいセンター) いくちゃんのはつらつ健康運動教室 (ふれあいセンター) 14:30~			
22	日				
23	月				
24	火	西峰無医地区診療			
25	水	健康あつぷ教室 (ゆとりすと交流センター 10:00~11:30) (東豊永生涯学習センター 14:00~15:30)			
26	木				
27	金				
28	土				
29	日	昭和の日			
30	月	振替休日			

5月 皐 月 May

1	火	軽自動車税納付期限	八十八夜		
2	水	健康あつぷ教室 (ゆとりすと交流センター 10:00~11:30) (東豊永生涯学習センター 14:00~15:30)			
3	木	憲法記念日			
4	金	みどりの日			
5	土	こどもの日			
6	日				
7	月		立夏		

大豊町指定ごみ袋が変わります！

問い合わせ先 …住民課環境班

品質改善のため、指定ごみ袋が変わります。
現在使用中の在庫がなくなり次第、順次新しいごみ袋になりますが、以前のごみ袋も使用できます。



巻タイプになりました
10枚入りです



キリトリ線にそって
切り取ります



以前の物より丈夫で、
便利になりました！

募集 情報 イベント

地区座談会を開催します

大豊町森林組合では、地区座談会を開催し、現在の林業に関する情報提供と組合員様のご意見等をお聞きしたいと思っておりますので、多数のご出席をお待ちしております。

地 区	日 時	時 間	場 所
西 川	4月5日(木)	10:00	西川集会所
佐賀山		13:30	佐賀山集落センター
上 東	4月12日(木)	10:00	上東集会所
中 屋		13:30	中屋集会所
黒 石	4月19日(木)	10:00	黒石集会所
東庵谷		13:30	東庵谷集会所
西庵谷	4月26日(木)	10:00	西庵谷公民館
船 戸		13:30	船戸集会所

問い合わせ先 大豊町森林組合 ☎72-0123

いくちゃんのはつらつ健康運動教室

今年も、健康運動指導士の前田郁さんをお招きして、月1回運動教室を行います。
運動不足が気になる方、また運動が苦手な方でも気軽にできますので、ぜひいかがですか。



日 時 14:30~16:00

4月21日(土)、5月12日(土)、6月9日(土)、7月7日(土)、
8月4日(土)、9月8日(土)、10月13日(土)、11月17日(土)、
12月1日(土)、1月5日(土)、2月2日(土)、3月2日(土)

場 所 総合ふれあいセンター クアハウス

参加費 クアハウス利用料

内 容 ストレッチ、筋トレ、水中運動

室内履き、水着、水泳帽をご用意ください。

問い合わせ先 総合ふれあいセンター ☎973-0811

共同募金配分要望を公募します

共同募金会大豊町支会(社会福祉協議会内)では、平成25年度赤い羽根共同募金の配分要望を受け付けいたします。

【○対象団体 ☆対象事業】

○民間の社会福祉事業、更生保護事業その他社会福祉を目的とする事業を経営する者

☆団体活動費

社会福祉または更生保護を目的として、広域的な組織と活動領域を有する団体の育成、援助に要する経費

○社会福祉事業団体および社会福祉施設の入所者や、利用者の処遇改善または文化厚生事業を行う団体

☆施設整備事業

社会福祉施設および更生保護施設の整備、機器・車両等に要する経費

☆共同作業所整備事業

小規模作業所等の整備、機器・備品等の経費

○先駆的、開拓的な福祉活動を行う民間非営利団体(NPO)、ボランティア団体

☆先駆的・開拓的事業

民間非営利団体(NPO)の活動や、ボランティア活動等、先駆的および開拓的な社会福祉活動を育成、支援に要する経費

締め切り日 4月20日(金)

問い合わせ先 大豊町社会福祉協議会 ☎973-1200

無料法律相談会のお知らせ

5月1日から始まる憲法週間の行事の一環として、無料法律相談会を開催します。

日 時 5月7日(月)

(受付) 12:30~15:00

(相談) 13:00~17:00

場 所 高知共済会館COMMUNITY SQUARE 3階

問い合わせ先 高知地方・家庭裁判所事務局

☎088-822-0576

※個人情報保護法により割愛いたします

氏 名 死亡日

性 享年 年齢 住所

安らかに



※個人情報保護法により割愛いたします

氏 名

誕生日

性 保護者 住所

誕生おめでとうございます

健やかに

敬称略

広報がゆく!

「ワールドカフェ」って何?

「ワールドカフェ」をご存じですか?

会議室など堅苦しい雰囲気の中議論をしても、いいアイデアは生まれにくく、また緊張もします。

しかし、喫煙コーナーやカフェなどリラックスした空間での何気ない会話の中から、思わぬいいアイデアが生まれてくることがあります。

「ワールドカフェ」は、本物のカフェのようにリラックスした雰囲気の中で、テーマに集中した対話を行うことです。

会議の仕方を勉強したいというところから始まった「れいほくワールドカフェ」、2月29日に大豊町で開催されるということで、取材を兼ねて参加してきました。

嶺北に住む人たち10人が集まり、3グループに分かれて時間ごとにメンバーの組み合わせを変えながら、議題にそって話し合いました。

まずはペンと付箋を用意。あとは好きな飲み物があればOK!



今回の議題は高知在住のデザイナー「梅原真さんの視点で嶺北を考えてみる」でした。

3テーブルに分かれてスタート!

初対面の方もいましたが、スムーズに話し合いに入っていくことができました。



ホスト役を決め、話し合いで出てきた内容を付箋に書きとめながら進行します。ホスト役は慣れた方がしてくれそうです。うまく話を引き出してくれるので、とても話しやすかったです。

ワールドカフェのいいところ

■話しやすい■

カフェのようなリラックスした場所で行います。少人数で話し合うので距離も近く、耳を傾けてもらいやすく、参加者の心配りで緊張感を和らげてくれるので比較的素直な発言が出やすくなります。

■全員の意見が集まる■

時間を区切ってテーブルのメンバーを変えていくので、他のテーブルの意見を持った新たなメンバーを通して、多くの人の意見がテーブルに集まってきます。それを繰り返すことによって、少人数で話しているのに多くの人の意見交換や知識の共有ができたような感覚になります。

■人とつながっていく■

1グループが少人数なので、お互いの話をよく聞くようになります。また、話し合いには勝ち負けがありませんから参加者同士が親しみや信頼感を感じたりもします。言葉だけでなく気持ちでつながることができるのです。

ワールドカフェ形式は、意思決定や情報伝達を目的とする会議には適していません。

この集まりで何かを決定したわけではないのですが、参加者の主体性と創造性を高める話し合いをすることにより、アイデアの共有や、自身のやる気アップへとつながり、そのことが今後地域を元気にしていく土台となるのではないのでしょうか。皆さんも参加してみませんか?



興味のある方はこちらまで! sugimotokazuya@gmail.com



発行: 大豊町

編集: 総務課

〒789-0392 高知県長岡郡大豊町高須231番地
電話 0887-72-0450 FAX 0887-72-0474
大豊町ホームページ (http://www.town.otoyo.kochi.jp/)