

ゆとりすと

7

令和6年

数字にみるわがまち

(令和6年5月31日現在)

人口 合計	3,039人(-147)	
男	1,420人(-55)	
女	1,619人(-92)	
年少 [15歳未満]	169人(-11)	5.56%
老年 [65歳以上]	1,838人(-57)	60.48%
世帯数	1,860世帯(-63)	

()は、前年同月比数

5月中の届け出	出生：0人	死亡：6人
	転入：14人	転出：10人



令和6年度
から

65歳以上の方の介護保険料が変わります

65歳以上の方（第1号被保険者）の介護保険料は今後3年間の介護サービス費用の見込額や第1号被保険者数、認定者数の推計等をもとに3年ごとに見直しを行っています。令和6年度から3年間の介護保険料については下記のとりの改定となりました。

令和6年度から令和8年度の介護保険料

段階	対象者	保険料率	保険料 (年額)
第1段階	・生活保護受給者 ・住民税非課税世帯かつ高齢福祉年金受給者 ・住民税非課税世帯かつ本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の方	0.455 [0.285]	32,760 [20,520]
第2段階	住民税非課税世帯かつ前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円超120万円以下の方	0.685 [0.485]	49,320 [34,920]
第3段階	住民税非課税世帯かつ前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が120万円超の方	0.69 [0.685]	49,680 [49,320]
第4段階	住民税課税世帯かつ本人は住民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方	0.9	64,800
基準額 第5段階	住民税課税世帯かつ本人は住民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円超の方	1.0	72,000 (月額 6,000)
第6段階	本人が住民税課税で合計所得金額が120万円未満の方	1.2	86,400
第7段階	本人が住民税課税で合計所得金額が120万円以上210万円未満の方	1.3	93,600
第8段階	本人が住民税課税で合計所得金額が210万円以上320万円未満の方	1.5	108,000
第9段階	本人が住民税課税で合計所得金額が320万円以上420万円未満の方	1.7	122,400
第10段階	本人が住民税課税で合計所得金額が420万円以上520万円未満の方	1.9	136,800
第11段階	本人が住民税課税で合計所得金額が520万円以上620万円未満の方	2.1	151,200
第12段階	本人が住民税課税で合計所得金額が620万円以上720万円未満の方	2.3	165,600
第13段階	本人が住民税課税で合計所得金額が720万円以上の方	2.4	172,800

[] 内の数値は、所得が低い方に対する保険料軽減策による保険料率及び保険料



介護保険は支え合いの制度です。サービス利用の有無にかかわらず、原則40歳以上の方に保険料をご負担いただいております。介護が必要になった時に安心してサービスが利用できるよう、皆様のご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ先 地域福祉課 福祉介護班 井上

国民健康保険の被保険者の方へ

令和6年度の被保険者証について

新年度の被保険者証は「あお色」です。7月下旬に世帯全員の分を世帯主に送付します。

限度額適用認定証と限度額適用・標準負担額減額認定証について

入院などの高額な医療費が見込まれる場合には、あらかじめ「限度額適用認定証」を医療機関に提示すると、医療機関窓口での支払いが自己負担限度額までとなります。

また、住民税非課税世帯の方が入院をする場合に「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関に提示すると、入院時の食事代の自己負担が減額されます。

「限度額適用認定証」と「限度額適用・標準負担額減額認定証」は、申請により交付します。年齢と住民税の課税状況によって、交付される認定証と自己負担限度額の区分が異なります。

【70歳未満の被保険者】

- ・住民税課税世帯
限度額適用認定証(みず色)
- ・住民税非課税世帯
限度額適用・標準負担額減額認定証(きみどり色)

【70歳以上の被保険者】

- ・住民税課税世帯
認定証は交付されません
※ただし、所得区分現役並みⅠ及びⅡの方は交付
限度額適用認定証(りんどう色)
- ・住民税非課税世帯
限度額適用・標準負担額減額認定証(きみどり色)

現在、限度額適用認定証や限度額適用・標準負担額減額認定証を交付されている方は、有効期限が令和6年7月31日で切れます。更新の必要な方は申請をしてください。

限度額適用・標準負担額減額認定証については、入院期間が90日を超えた場合、再度申請をすると入院時の食事代がさらに減額となる場合があります。(詳しくは国保係へお問い合わせ下さい。)

申請に必要なもの

- 保険証 ●お持ちの認定証(更新の方)
- 3か月分の病院の領収書、入院期間の証明書など(入院が90日を超えた場合)
申請は住民生活課保険窓口班国保係で受け付けています。

※所得の申告をしていない方は、所得の申告をしないと認定証が交付できません。

※特別な事情がないのに国保税を滞納している方には認定証は交付されません。

※マイナ保険証を利用すれば、限度額適用認定証の事前申請は不要となります。ただし、入院期間が90日を超えた場合の長期入院該当の申請は必要です。

申請・問い合わせ先 住民生活課 保険窓口班 川村

農地の貸借をお考えの方へ

農業経営基盤強化促進法の一部を改正する法律が令和5年4月1日に施行されたことに伴い、利用権設定等促進事業の制度が廃止になります。(令和7年3月までは経過措置のため利用可能)

今後の農地貸借については、農地中間管理機構を通じた貸借か、農地法第3条に基づく申請による貸借へ変わることになります。

農業経営基盤強化法による「利用権設定」を活用すると、農地の貸借は設定した期間が終了すれば、そのまま終了します。

また、借りていた人も離作料等を支払うことなく、農地を返還することができます。

設定の流れとしては、大豊町が農家の方から提出された利用権設定の申請書をもとに農用地利用集積計画を作成し、農業委員会へ諮問を行い、農業委員会総会の答申を経て告示します。

なお、農地を借りる方は次に掲げる要件を満たす必要があります。

- ①農用地の全てを利用し、耕作又は養畜の事業を行うこと。
- ②耕作又は養畜の事業に必要な農作業に常時従事すること。
- ③地域の農業者との適切な役割分担により継続的かつ安定的に農業経営を行うこと。

農地の違反転用の防止について

農地を農地以外に利用する時は、農地法による手続きが必要です。農地に家や倉庫等を建てたり、駐車場や資材置場として利用する場合は、工事を始める前に許可を受けなければなりません。

許可無く転用した場合や、転用許可に係る事業計画どおりに転用していない場合等は、農地法に違反することとなり、工事の中止や原状回復の命令がなされる場合があります。これに従わない場合は、罰則の適用もありますので注意してください。

問い合わせ先 農業委員会事務局 都築

令和6年度から森林環境税(国税)の課税が始まります。

令和6年度から課税が始まる森林環境税は、我が国の温室効果ガス排出削減目標の達成や災害防止を図るため、森林整備等に必要な地方財源を安定的に確保する観点から創設されました。森林環境税は、その税収の全額が森林環境譲与税として都道府県・市区町村へ譲与されます。

納税義務者は国内に住所を有する個人となります。

なお、森林環境税が課税されない方は以下のとおりとなります。

- ①生活保護の規定により生活扶助を受けている方
- ②障害者、未成年者、寡婦又はひとり親で、前年の合計所得金額が135万円以下の方
- ③前年の合計所得金額が次の額以下の方
 - (1)同一生計配偶者及び扶養親族がいない方…38万円
 - (2)同一生計配偶者及び扶養親族がいる方………28万円×(同一生計配偶者+扶養親族数+1)+26.8万円

税率は年額1,000円で徴収方法は町県民税均等割と併せて町が徴収します。

令和6年度以前の町県民税均等割と森林環境税(県税)については、東日本大震災復興基本法に基づき、平成26年度から令和5年度までの間、臨時的に年額1,000円(町500円、県500円)が加算されていました。令和6年度からはこの臨時的措置がなくなり、新たに森林環境税(国税)が導入されます。

問い合わせ先 住民生活課 税務班 畠山

ひとりで悩まないで

～ひきこもり～

ひきこもりの状態とは様々な要因の結果として「学校や職場などの社会参加を回避し、おおむね6か月以上家庭にとどまり続けている状態」です。

ひきこもりは一つの原因で起こっているわけではありません。ひきこもりという状態は同じであってもその人の背景や思いは一人一人違います。

- 誰でも、何歳からでもひきこもり状態となる可能性はあります。
- あきらめず抱え込まずにご相談ください。

問い合わせ先 地域福祉課 福祉介護班 永吉

国民年金基金のご案内

●国民年金基金とは

・自営業者やフリーランスの方など国民年金に加入の方が、国民年金とセットで加入し税制のメリットをいかしながら掛金を積立て、より充実した年金を終身受け取る積立方式の公的な年金です。

●加入できる方

- ・20歳～60歳未満の国民年金に加入の方(第1号被保険者)
- ・国民年金の任意加入者(60歳～65歳未満の方や海外在住の方)

問い合わせ先 全国国民年金基金 高知支部
TEL: 0120-65-4192

後期高齢者医療被保険者の方へ

令和6年度の後期高齢者医療被保険者証について

新年度の被保険者証は「ちゃ色」です。

7月下旬に被保険者の方へ郵送します。被保険者証が届きましたら記載内容をご確認ください。

限度額適用・標準負担額減額認定証について

住民税非課税世帯の方及び医療費負担割合が3割の方(現役並み所得)で所得が145万円以上690万円未満の方は、入院または高額な外来診療を受ける際に、申請により交付された「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関や薬局などへ提示すると、窓口での医療費の自己負担額や入院時の食事代が軽減されます。

令和5年度に交付されている方は申請の必要はありません。

新たに令和6年度から必要な方は申請をしてください。

【申請に必要なもの】 ●被保険者証

※現在お使いの被保険者証、限度額適用・標準負担額減額認定証は令和6年8月1日から使用できませんのでご注意ください。

※マイナ保険証を利用すれば、限度額適用・標準負担額減額認定証の事前申請は不要となります。ただし、入院期間が90日を越えた場合の長期入院該当の申請は必要です。

申請・問い合わせ先 住民生活課 保険窓口班 北村

県内の医療機関で個別検診を受診しませんか？

婦人がん個別検診



【対象者】 子宮頸がん：20歳以上の女性町民
乳がん：40歳以上の女性町民

【受診期間】

令和6年5月1日から令和7年2月28日

【自己負担額】 なし

- 受診を希望された方には、随時、受診券と受診票を発送します。事前に申し込まれている方には、4月末に発送しました。

胃内視鏡検診



【対象者】 前年度に胃内視鏡検診を受診していない、年度年齢が50歳以上の方

【受診期間】

令和6年5月1日から令和7年2月28日

【自己負担額】 3,000円

- 受診を希望された方には、随時、受診券と受診票を発送します。事前に申し込まれている方には、4月末に発送しました。

※事前に申し込みをされたのに、受診券、受診票が届いていないという方、また、受診を希望される方は、健康づくり班までご連絡ください。

※検診に行く際の注意事項

受診を希望する医療機関に、必ず予約してからお出かけください。
受診には、保険証と町が発行する受診券、受診票が必要です。



個別検診医療機関一覧(抜粋)

【子宮頸がん検診】

高知検診クリニック、細木病院、高知県総合保健協会中央健診センター、クリニックグリーンハウス、国立病院機構高知病院、JA高知病院、愛宕病院、竹下病院、レディースクリニックコスモス、田村産婦人科、国見産婦人科、内田産婦人科、小林レディースクリニック、梅原産科婦人科、はまだ産婦人科、高須どい産婦人科、浅井産婦人科・内科、北村産婦人科、たにむら産婦人科、嶺北中央病院、にこにこレディースクリニック、けやまクリニック

【乳がん検診】

伊藤外科乳腺クリニック、高知検診クリニック、細木病院、高知県総合保健協会中央健診センター、いずみの病院、クリニックグリーンハウス、やまかわ乳腺クリニック、高知西病院、国立病院機構高知病院、JA高知病院

【胃内視鏡検診】

高知生協病院、いずみの病院、クリニックグリーンハウス、図南病院、国立病院機構高知病院、高知大学医学部附属病院、竹下病院、嶺北中央病院、高知赤十字病院、北村病院、野市中央病院、国吉病院、川村病院、高知記念病院、島本病院、近森病院、こうちクリニック胃腸科内科、岡村病院、岩崎胃腸科内科、高知厚生病院、かもだの診療所、前田メディカルクリニック、南国病院、福森内科クリニック、下村病院、坂本内科

令和6年度に集団検診で実施する婦人がん検診は『乳がん検診』のみです。

9月25(水)、26(木)、28日(土)に実施予定の集団検診による乳がん検診の受診を希望された方には、8月下旬に受診票を発送させていただきます。

問い合わせ先 地域福祉課 健康づくり班 三浦



狩猟免許を取りませんか？

狩猟をするためには、狩猟免許が必要です。有害鳥獣捕獲の担い手となる狩猟者確保のため、狩猟免許の取得・更新に係る経費に対する補助もあります。シカやイノシシなどの被害にお困りの方をはじめ、男女問わず多くの方々の受験をお待ちしております。

【高知県猟友会が実施する初心者講習】

狩猟免許の受験者を対象に、受験準備のための初心者講習会を開催しています。

場 所	日 時	会 場	試験を行う免許の種類
高知市	8月17日(土)	9時	高知市春野文化ホールピアステージ
	11月9日(土)		
			わな猟 第一種猟銃、第二種猟銃

【受講料】10,000円(※例題集・テキスト代含む)

【申込み締切日】受講しようとする試験日の12日前までに申請

【申請書配布場所】猟友会ホームページ <https://www.kochi-ryoyu.com/> 又は大豊町役場

【申請方法】申込み締切日までに、申請書類等を大豊町猟友会又は高知県猟友会に提出。

※当日は筆記用具をご持参ください。

申し込み・問い合わせ先 一般社団法人 高知県猟友会

【高知県が実施する狩猟免許試験】

場 所	日 時	会 場	試験を行う免許の種類
高知市	8月24日(土)	10時	高知市春野文化ホールピアステージ
	8月25日(日)		
	11月16日(土)		
	11月17日(日)		
			わな猟 第一種猟銃、第二種猟銃 わな猟 第一種猟銃、第二種猟銃

【受験料】5,200円、一部免除者 3,900円

【申込み締切日】受験しようとする試験日の12日前までに申請

【申請書配布場所】高知県猟友会又は高知県中山間地域対策課 鳥獣対策室又は大豊町役場

【申請方法】締切日までに、申請書を高知県中山間地域対策課又は高知県猟友会へ郵送又は持参

申し込み・問い合わせ先 高知県総合企画部中山間地域対策課 鳥獣対策室 TEL: 088-823-9042
〒780-8570 高知市丸ノ内1-2-20(県本庁3階)
一般社団法人 高知県猟友会 TEL: 088-856-6641
〒780-0901 高知市上町2丁目7-2

狩猟免許取得・更新経費の一部を補助します。

有害鳥獣捕獲の担い手となる狩猟者を確保し、イノシシやシカによる農林作物等の被害を軽減するために、わな猟免許、第一種銃猟免許及び第二種銃猟免許取得・更新に係る経費の一部を補助します。補助の内容・対象となる方は、次のとおりです。詳しくはお問い合わせください。

狩猟免許取得事業

本町に住所を有し、町の猟友会に加入し町内の有害駆除捕獲に従事でき、なおかつ納期限の到来した税金を完納している方。
※取得に係る経費の100%以内
ただし、上限は次のとおりです。
初心者狩猟免許講習会受講料 10,000円
射撃講習会の受講料・技能検定料 37,000円
受験申請時添付用医師診断書料 2,000円
を上限とする。

狩猟免許更新事業

本町に住所を有する狩猟免許保持者で、納期限の到来した税金を完納し、更新前3年間において町長から許可を受け、一度でも有害鳥獣の駆除に従事した方。
※免許更新に係る経費の95%以内

問い合わせ先 産業建設課 産業振興班 三谷

特別児童扶養手当について

特別児童扶養手当は、精神または身体に障害のある20歳未満の児童を監護している父または母、それに代わる養育者に対して児童の福祉増進を図るため支給されます。

ただし、次のような場合は支給されません。

- 手当を受けようとする方やその扶養義務者の所得が政令で定める額以上であるとき
- 児童が公的年金を受給しているとき
- 児童が福祉施設などに入所しているとき

【手当金額(月額)】

1級…55,350円 / 2級…36,860円

【支給方法】

4月、8月、11月の3回に分けて、金融機関口座へ振込により支払われます。

【申請手続きに必要な書類】

- ① 認定請求書
- ② 戸籍謄(抄)本
- ③ 診断書(療育手帳A1・A2取得者及び身体障害者手帳をお持ちの場合は、診断書を省略できる場合があります。)
- ④ 受給資格者名の預金通帳、印鑑
- ⑤ 個人番号の分かるもの
- ⑥ 本人確認書類(提示)

問い合わせ先 地域福祉課 福祉介護班 笹岡

児童扶養手当について

児童扶養手当は、次の条件に当てはまる児童の保護者または養育者に対し支給されます。ただし、公的年金を受けておらず、前年所得が一定金額以下の方に限ります。

【支給条件】

- ・ 父母が離婚した後、父または母と生計を共にしていない児童
 - ・ 父または母が死亡した児童
 - ・ 父または母が重度の障害を持つ児童
 - ・ 母が婚姻によらないで生まれた児童 ほか
- ※児童:18歳に達して最初の3月31日までの方
(ただし重度の障害がある場合は20歳未満)の方

各家庭により、申請に必要な書類が変わってくる場合がありますので、申請を検討されている方はお気軽にお問い合わせください。

【手当金額(月額)】

- 児童1人 全額支給45,500円
一部支給10,740円～45,490円
- 児童2人(加算額) 全額支給10,750円
一部支給5,380円～10,740円
- 児童3人(加算額) 全額支給6,450円
一部支給3,230円～6,440円

問い合わせ先 地域福祉課 福祉介護班 笹岡

第15回 四国三郎吉野川源流・利水域交流美術展覧会の作品を募集します。

- 【出品資格】 嶺北地域と利水域に在住する方、嶺北地域に勤務する方で高校生以上の方または団体
【出品規定】 各部とも1人3点以内で、未発表で自身の制作した作品に限る。必ず陳列に必要な装具(つりひも、金具)をつけること。また、輸送に必要な梱包をすること。

絵画の部(洋画・日本画)	100号以内(額縁必須)。前張りは付けない。
彫塑・工芸の部	200cm以内(2人で運搬可能な大きさ)で石こう、実材に限る。(粘土不可)
書道の部	額装を含めて100cm×191cm以内または142cm×142cm以内。 縦作品(掛軸)は61cm×243cm以内。 表装は裱装・額縁・軸装・短冊掛など。 ※規定の用紙へ楷書で釈文を添付してください。
写真の部	四つ切りから全倍の単写真または組写真。 (組写真の場合は一枚の裱張り、又は額装にすること) ガラスの前張りは付けない。

【出品料】 1点につき500円(高校生は無料)

【搬入期日・場所】 令和6年8月30日(金)午前9時～午後5時まで／大豊町教育委員会

問い合わせ先 教育委員会 人づくり班 藤原

小作品でも大歓迎です。
皆様からのたくさんの出品をお待ちしています。

総合健診

特定健診 高齢者健診 各種がん検診 の
お知らせ

7月28日(日) ●場 所:大豊町総合ふれあいセンター
●受付時間:8:30~10:00

総合健診で受診できる健(検)診と対象者は下記のとおりです。

特定健診

40歳~74歳の
大豊町国民健康
保険加入者

高齢者健診

75歳の後期高齢者
医療保険加入者

肺がん・大腸がん・ 前立腺がん・ 胃がん検診

40歳以上の町民の方
(前立腺がん検診は
50歳以上の男性)

風しん 抗体検査

受診の際は
クーポン券を
ご持参ください。

○総合健診はすべて無料で受けることができます！

○受診を希望される方は、受診券を発行しますので、健康づくり班までご連絡ください！

総合健診申込締切り／7月17日(水) 個別医療機関での健診申込は
随時受け付けています。

総合健診の流れ

①健康づくり班に
電話で申し込み



②健診の当日に
受診券と問診票
を持って受診



③約1か月後に
結果が届きます



問い合わせ先 地域福祉課 健康づくり班

嶺北消防署に

「高規格救急自動車用高度救命処置用資機材」 が導入されました

地域支援活動事業として、全国共済農業協同組合連合会高知県本部と高知県農業協同組合土長地区から嶺北広域行政事務組合消防本部に「高規格救急自動車用高度救命処置用資機材」が寄贈されました。

寄贈された資機材には、救急隊員が救急現場等において高度救命処置を実施するのに欠かせない自動体外式除細動器や人工呼吸器、自動車のドアや倒れた壁等の狭い隙間を上げるなどの拡張機能を持つ救助器具が含まれています。

このたび寄贈された資機材は、嶺北消防署と嶺北消防署大豊分署に配備し、救急活動等で活用します。



職員採用試験を実施します！

令和7年4月1日採用予定の大豊町職員採用試験を実施します。



【職種・採用予定人員】

一般行政職（行政事務・保健師）若干名

【受験資格】

次の①~③すべてに該当する人

- ①行政事務 昭和59年4月2日以降に生まれ、
高等学校卒業以上の人
- 保健師 昭和59年4月2日以降に生まれ、
保健師資格を有する人

※いずれの受験資格も令和7年3月31日までに
卒業見込みの人または免許若しくは資格の取得見込みの人を含む。

- ②地方公務員法第16条の欠格事項に該当しない人
- ③採用後大豊町内に居住できる人

大豊町の
ホームページに、
実施要項・申込書を
掲載しています。



試験の方法など

●第1次試験

- ・日 時 9月22日(日)
- ・行政事務 午前9時~
- ・保健師 午前10時15分~
- ・場 所 大豊町役場
- ・行政事務 教養試験(択一式)・
職場適応性検査(択一式)・作文
- ・保健師 職場適応性検査(択一式)・作文

●第2次試験(グループ面接・個人面接)

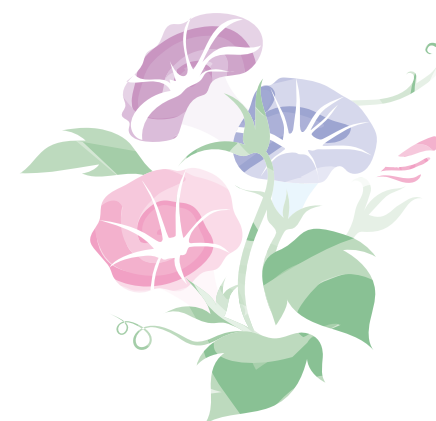
- ・日 程 10月20日(日)
- (第1次試験合格者に対して
実施)
- ※第3次試験については、
第2次試験の結果により実施の
有無を決定

【最終合格発表】12月上旬予定

【受験手続】所定の申込書に記入のうえ総務課へ提出
(郵送による申し込み可)

【受付期間】7月5日(金)~8月16日(金) 必着
午前8時30分~午後5時15分(土日祝日は除く)

問い合わせ先 総務課 前田



まるごと包括支援センター通信

大豊町のお達人さん紹介コーナー



野々屋 ^{うじはら ひろこ} 氏原 尋子 さん(101歳)

長生きの秘訣!!

今年の夏で102歳を迎えます。野々屋にお嫁にきて70年になります。夫が亡くなって25年が経ち、一人暮らしをしています。これまでたくさんの難儀がありましたが、苦にせず、のんびりとした気持ちでいることが大事です。家の中でじっとしているのは余計に身体が弱くなるので、天気の良い日には庭に出て草引きや散歩をしています。

日課

毎日、新聞をじっくり隅から隅まで読んでいます。地域の話題から政治などさまざまな記事を読み、時事問題にも目を向けています。

今の楽しみ



一人分の野菜を庭でお世話しています。今はキャベツ、ピーマン、ナス、オクラを育てており、毎日の水やりと肥料やりをしています。

息子・孫・ひ孫がよく来てくれます。縁側に座り、向かいの山の景色をゆったり見えています。山の色が変わるのを見て季節の変化を楽しんでいます。

自慢できること!

- 調理・掃除・洗濯などすべての家事を自分でやっています。
- 1日3食は欠かさず、みそ汁は毎日飲み、よく食べています。
- 現在は介護保険サービスを使っていません。
- 以前には、ここでの一人暮らしの生活の様子が全国放送で流れたことがあります。



本もたくさん
読みます!



100歳のお祝いの
表彰状が飾られています。



『1日1日を元気にのんびりと暮らしていけたらいい』と話す尋子さん。
インタビュー時には、たくさんのお話をしてくださり、穏やかな顔が印象的でした。これまでの長い人生の中、さまざまな苦労があったとお話されていましたが、100歳を超えても元気で一人暮らしをされている姿に勇気づけられました。取材を引き受けてくださり、ありがとうございました。



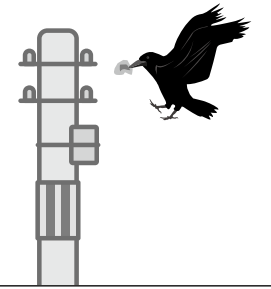
大募集!

引き続き、取材を続けていきたいと思ひます。
自分のためにしていること(運動、散歩、栄養、趣味の活動等)をぜひ、
地域支援班までご連絡ください。自薦、他薦は問いません。

問い合わせ先 地域福祉課 地域支援班

四国電力送配電株式会社から 電柱にカラス等の営巣を発見した場合の連絡のお願い

電柱の上に、カラス等が営巣のために運んできた木の枝や針金類があると、電線に接触して電気がショートした場合、停電の原因となります。電柱の上にカラス等の巣を発見された場合は、四国電力送配電株式会社 田井サービスセンター(0120-410-316)までご連絡をお願いします。



こうち空き家レッジ ～みんなで学べる!相談できる!～

高知県では、空き家対策の一環として下記のイベントを開催します。スペシャルセミナーでは、「実家じまい終わらせました!」を出版されたタレントの松本明子さんと宿毛市出身の元大相撲力士でタレントの豊ノ島さんをゲストに迎え、空き家放置のリスクや家の行く末の早期決断の重要性などについて楽しくお話しいただきます。その他、専門家によるミニセミナーや空き家大相談会も開催します。多くの皆さまのご参加をお待ちしております。

- 【日 時】令和6年7月13日(土)午前10時～午後4時
【会 場】高知市文化プラザかるぽーと(高知市九反田2-1)
【申込方法】①ホームページ、②FAX、③郵送
【申込締切】令和6年7月5日(金)午後5時まで
※松本さん、豊ノ島さんが登壇するスペシャルセミナーのみ事前予約制です。
(ミニセミナーや空き家大相談会は予約不要)



問い合わせ先 こうち空き家レッジ運営事務局(株式会社ユーエスケー内)
TEL: 088-883-6788

福祉サービスで悩んだり、 困ったりしていることはありませんか?

各種社会福祉施設(老人ホームや就労継続支援事業所、保育所等)やホームヘルプサービス等の事業所における福祉サービスの利用に係る疑問や悩み等は、その事業者との話し合いによって解決することが理想的なかたちです。

しかし、話し合いがまとまらない、あるいは直接話し合うことに抵抗を感じて話し合いをためらう場合などもあると思います。

そのような時には「福祉サービス困りごと解決委員会」にご相談ください。秘密厳守で対応いたします。

相談は無料で、受付は年末年始を除いた平日の午前9時から午後4時までです。

問い合わせ先 〒780-8567 高知市朝倉戊375-1 高知県立ふくし交流プラザ
高知県立運営適正化委員会(福祉サービス困りごと解決委員会)
TEL: 088-802-2611 FAX: 088-844-9443
e-mail: kaiketsu@pippikochi.or.jp (FAXとメールは24時間受付)



CIR通信

Hello everyone, how do you do? I'm Jason, the CIR. Today, I'd like to introduce you to Phillip Island, an island near my hometown of Melbourne.

皆さん、お元気ですか。国際交流員のジェイソンです。今日は私の故郷メルボルンの近くにあるフィリップ島を紹介いたします。

フィリップ島はメルボルンの南東にある小さな島で、人口は1万4千人ほどですが、夏にはビーチを楽しむために別荘に滞在する人がおり、その数は4万人にもなります。サーフィン・スポットとしても有名で、オーストラリア屈指のサーフィンが楽しめる場所になっています。

島の約60%は、羊や牛の飼育に使われています。残りの約40パーセントは観光地として人気があり、自然を愛する多くの人々が訪れます。

島の西端には、1万頭以上のオットセイが暮らすシールロックスという場所があります。また、自然公園があり、カンガルーやワラビーと触れ合ったり、手で餌をあげたりすることができます。コアラ保護センターもあり、自然の生息地でコアラを見ることができます。

フィリップ島で最も有名なアトラクションは、ペンギン・パレードです。約4万羽のコガタペンギンが生息しています。1年を通して、夕暮れ時になると、ペンギンが海から巣穴によちよちと戻っていく姿を見ることができます。彼らはとてもかわいいで、世界中から人々が彼らを見にやってきます。

オーストラリアの自然を身近に感じたいと思ったら、ぜひフィリップ島に行ってみてください。とても魔法のような体験ができます。

それではまた来月。



画像提供: Shiny Things (<https://flickr.jp/sbcBze>)



画像提供: Larry Koester (<https://flickr.jp/2gRh7xF>)



教育委員会だより

夢のきっかけづくり～職場体験～

将来の夢のきっかけづくりを行うキャリア教育として、4月24～26日の3日間、9年生が職場体験を行いました。今年度は、大杉保育所、大豊町役場、大豊町社会福祉協議会、末広おとよ店、こんどうストアー、阿波池田駅、TSUTAYA南国店の7カ所でお世話になりました。

働くことの意義や人との関わりについて、また、自分や地域のことを見つめ直す3日間となりました。



命を守ろう～交通安全教室・避難訓練～

4月30日に、1～4年生と7年生が交通安全教室を行いました。高知東警察署本山警察庁舎のご協力のもと、横断歩道の渡り方を、そして7年生は交通ルールの大切さについて学びました。



5月9日(木)は避難訓練が行われました。まずは地震の揺れから身を守り、その後最善のルートを通して一時避難場所の運動場、二次避難場所の体育館まで速やかに避難する訓練です。

今年は初めて、大杉保育所の園児を連れて避難することにも挑戦しました。



よちよちだより

地域子育て支援センターよちよちからのお知らせ

5月の活動

季節の制作

顔写真と足型でカエルを作り、アジサイをレイアウトして6月のカレンダーを作ってみました。



計測

保健師さんに計測をしてもらった後、輪になり情報交換や、いろいろな話で盛り上がりました。



おもちゃ遊び

お友だちの横で、クルクルサウンドを回して見せてあげる、微笑ましい姿が見られました。



子どもたちの様子

制作をしている間、おもちゃで遊んだりお友だちの近くに寄って行ったりと楽しそうでした。



お友だちの顔を
なでなでする姿も
見られました！

【場所】大杉保育所内
【開設日時】月曜日・水曜日・金曜日（年末年始・祝日を除く）
※保育行事等で変更する場合があります。
午前9時～正午
【電話】0887-72-0056

7月の予定

月	火	水	木	金
1 よちよち	2	3 よちよち 保育士さんによる 絵本の読み聞かせ	4	5 よちよち
8 よちよち お楽しみ	9	10 よちよち 米養士さんが きます（試食会）	11	12 よちよち 保健師さんが 来ます
15 休み	16	17 よちよち 保育士さんによる 絵本の読み聞かせ	18	19 よちよち
22 よちよち カレンダー作り	23	24 よちよち 保育士さんによる 絵本の読み聞かせ	25	26 よちよち 保健師さんが 来ます
29	30	31 よちよち 保育士さんによる 絵本の読み聞かせ	1	2

令和6年
2024

ゆとりすと Yutorisuto Calendar カレンダー

乗合タクシー
運行当番表

豊永観光
☎75-0315

大豊ハイヤー
☎72-0143

豊永観光
☎75-0315

7
文月
July

1	月	町県民税(1期)納付期限	半夏生
2	火	おおとよEnglish Class 中級クラス(ふれあいセンター)18:00~20:00	
3	水	おおとよEnglish Class 初心者クラス(ふれあいセンター)19:30~20:30	
4	木	▶マイナンバーカード臨時窓口(役場)19:00まで ※予約制	
5	金		
6	土		小暑
7	日	▶マイナンバーカード臨時窓口(役場)9:00~12:00 ※予約制 梶ヶ森山開き 立川御殿茶屋営業日(そばの日)10:00~16:00 あなない直販所営業日 8:30~13:00	七夕
8	月		
9	火		
10	水	立川無医地区診療	
11	木	▶マイナンバーカード臨時窓口(役場)19:00まで ※予約制	
12	金		
13	土		
14	日	立川御殿茶屋営業日(ピザの日)10:00~16:00 あなない直販所営業日 8:30~13:00	
15	月	☐● 海の日	
16	火	久壽軒無医地区診療	
17	水		
18	木	▶マイナンバーカード臨時窓口(役場)19:00まで ※予約制	
19	金	ヘルスメイト推進教室(ふれあいセンター)	夏土用入
20	土		
21	日	大豊町消防団夏季消防演習 立川御殿茶屋営業日(そばの日)10:00~16:00 あなない直販所営業日 8:30~13:00	
22	月		大暑
23	火	西峯無医地区診療	
24	水		
25	木	▶マイナンバーカード臨時窓口(役場)19:00まで ※予約制	
26	金		
27	土	いきいき元気運動教室(役場)10:00~11:00	
28	日	特定健診・胸部・胃がん・大腸がん(ふれあいセンター)8:30~10:00(全地区) 立川御殿茶屋営業日(ピザの日)10:00~16:00 あなない直販所営業日 8:30~13:00	
29	月		
30	火		
31	水	国民健康保険税(1期)・固定資産税(2期) 納付期限 介護保険料(1期)・後期高齢者医療保険料(1期) 支払期限	

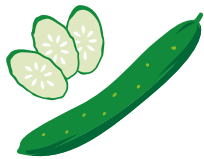
8
葉月
August

1	木	▶マイナンバーカード臨時窓口(役場)19:00まで ※予約制	
2	金		
3	土		
4	日	▶マイナンバーカード臨時窓口(役場)9:00~12:00 ※予約制 立川御殿茶屋営業日(そばの日)10:00~16:00 あなない直販所営業日 8:30~13:00	
5	月		
6	火		広島平和記念日
7	水	行政相談(役場)10:00~12:00 人権相談(役場)10:00~15:00	立秋



ヘルスメイトの
おしゃべりコーナー

簡単きゅうりの酢の物



汗ばむ季節には、水分と共にカリウムなどのミネラル類も失われがちで、そんな時には、旬の夏野菜が強い味方です。水分やビタミン類、ミネラル類を含み、熱を持ったからだを冷やす効果があります。

一般的にきゅうりは95%が水分で、利尿作用のあるカリウムが多く、むくみや高血圧予防の効果があります。また、ビタミンCも豊富で、皮や種に多く含まれているので、皮ごと利用しましょう。また、昔から大豊町で栽培されている大きな「大豊きゅうり」は、皮を除いて食べますが、水分も多く歯ごたえは抜群です。今回は、簡単な酢の物を紹介します。

■材料(2人分)

きゅうり…………… 50g
カットわかめ…………… 1g
酢…………… 小さじ1
A 薄口しょう油…………… 小さじ1/2
砂糖…………… 小さじ1/2
カニカマ(スティック状) …… 4cm
白ゴマ…………… 適量

■作り方

- ①カットわかめは水で戻しておく。
- ②きゅうりは薄い輪切りにする。
- ③スティック状のカニカマは幅1cmに切っておく。
- ④Aをボールに合わせ、①と②を加えてよく混ぜる。
- ⑤冷蔵庫に入れてしばらくなじませ、ゴマを加えてから盛り付け、最後にカニカマを飾る。

1人分の栄養価			
エネルギー	6kcal	カルシウム	9mg
たんぱく質	0.2g	鉄分	0.1mg
脂質	0.1g	塩分相当量	0.2g

大豊町食生活改善推進協議会
事務局：地域福祉課健康づくり班

交通安全ニュース

高知東警察署本山警察庁舎
高齢者交通安全アドバイザー 上池さおり
TEL.0887-76-0110

特典講習の
すすめ

①交通安全講習

②受講修了証



1年間有効

③買い物などで
特典をもらう

1年経過ごとに、
継続して
交通安全講習を
受講しましょう。

【協賛店のご紹介】

大豊町	こんどうストア	買い物ポイント2倍	※県民交通安全日
	ふじはら		
	ゆとりすとパーク 道の駅大杉	食後の際にコーヒー1杯サービス	
本山町	川村理容所	理美容の際にコーヒー1杯サービス	毎営業日
	上村理髪店		
	ヘアサロン本山		
	筒井理容店		
土佐町	居酒屋につさん	飲食代金10%引き (団体の場合は割り勘の上提示者のみ)	※県民交通安全日
	サンシャイン本山	買い物ポイント5倍 (1,000円以上の買い物時)	
	道の駅さめうら	2,000円以上のお買い物でゆずジュース1本サービス	
大川村	さめうら荘	食事の際に1ドリンクサービス	※県民交通安全日
	サンシャイン田井	買い物ポイント5倍(1,000円以上の買い物時)	
	筒井食堂	飲食代50円引き	※県民交通安全日

県内各地に多くの協賛店があります。管外でも修了証の提示でサービスを受けられます。
※県民交通安全日は毎月20日(土、日、祝日の場合は翌週の平日の初日)



第19回香美市体力づくり 少年剣道錬成大会

4月28日、香北体育センターで「第19回香美市体力づくり少年剣道錬成大会」が行われ、個人戦で大豊学園5年生の西尾翔和さんが3位に入賞されました。西尾さんは、剣道を始めて2年目だそうで、これからも活躍が期待されます。おめでとうございます。



西尾 翔和さん

未就学児から剣士随時募集中

旧おおよ小学校の体育館で、毎週火曜日、木曜日と土曜日に少年少女達が剣道に励んでいます。

豊永少剣では一緒に切磋琢磨する仲間を募集していますので、体験など興味をお持ちの方は、左記までお問い合わせください。

問い合わせ先

保口 090・7572・0133

初めてのバス遠足

5月10日、大杉保育所の園児たちが、5年ぶりとなるバスを使った遠足で、佐川おもちゃ美術館まで行きました。バスに乗ることが初めての園児もいたようですが、新緑の山々を見ながら、楽しい時間を過ごしました。真新しい木の香りに誘われて中に入ると、広々としたホール一面に木材を使った制作物や、ところどころに遊び道具が置いてあり、興味津々の様子。楽器を鳴らしたり、親子でゲームを体験したり、充実した一日を送りました。



新1年生へさんかく鉛筆寄贈

株式会社第一コンサルタント様より、子どもたちの新生活が楽しいものとなることを、心から願い、「さんかくえんぴつ」が寄贈されました。この活動は、全国で1番えんぴつを正しく持てる高知県にするため、高知県下の新1年生全員にさんかく鉛筆を届けるという株式会社コッコ・サンの理念に賛同しています。



令和6年度高知県市町村選挙 管理委員会連合会表彰について



小笠原征太郎さん
(前選挙管理委員会委員長)が、委員6年、委員長5年の通算11年の勤続者として、高知県市町村選挙管理委員会連合会より表彰されました。

小笠原さんは、長年にわたり選挙管理委員として適正な選挙の執行にご尽力され、その業績により今回受賞されました。



高知県内の情報
ポータルサイト

大豊町の
広報も
掲載中!

Kochi
ebooks

高知イーブックス 検索

2024年 7月号

ゆとりすと 通巻351号

【令和6年6月30日発行】

ゆとりすと

発行：大豊町
編集：総務課

〒789-0392 高知県長岡郡大豊町津家1626番地
電話 0887-72-0450 FAX 0887-72-0474
大豊町ホームページ [https://www.otoyo.kochi.jp/]