

# ゆとりすと

6

令和6年

## 数字にみるわがまち

(令和6年4月30日現在)

人口	合計	3,041人(-145)
	男	1,418人(-63)
	女	1,623人(-82)
	年少 [15歳未満]	168人(-15) 5.52%
	老年 [65歳以上]	1,847人(-49) 60.74%
	世帯数	1,859世帯(-59)

( )は、前年同月比数

4月中の届け出	出生：1人	死亡：3人
	転入：2人	転出：9人

## 戦没者追悼式

4月20日、総合ふれあいセンターで戦没者追悼式が執り行われました。

会場には多くのご遺族が参列され、戦没者を悼み、平和と不戦を誓いました。



## 金婚式参加者募集

結婚50周年を迎える金婚夫婦を次のとおり募集しています。



### 【資格】

昭和49年中に結婚された大豊町在住のご夫婦  
(それ以前の結婚でも初参加なら可)

### 【必要書類】

申込用紙または便せんに、  
①2人の氏名(ふりがな) ②生年月日 ③年齢  
④職業 ⑤郵便番号 ⑥住所 ⑦電話番号  
⑧結婚記念日 ⑨新聞に氏名などを掲載することについて  
の可否をご記入のうえ、ご提出してください。

※インターネットによる応募も受け付けています。  
※個人情報、広報誌や高知新聞紙面での紹介、  
運営上の管理、ご本人への連絡に限り使用します。

【申込期限】6月7日(金) 必着

【式典日時】9月1日(日)

午後1時受付/午後2時開始

【会場】ザ・ミーニッツ(南国市明見933)

### 申し込み・問い合わせ先

〒780-8666 高知市本町3-3-39  
(株)高知新聞企業事業部「金婚式」係  
TEL:088-825-4328  
または地域福祉課 福祉介護班 笹岡

## よちよち だより

地域子育て支援センターよちよちからのお知らせ 4月の活動

### 保健師さんが来てくれました



毎月2回、保健師さんがよちよちに来てくれます。計測や相談をすることができますので、お気軽にお越しください。

### ベビーマッサージ

講師の先生に来てもらいベビーマッサージをしました。今回はお父さんの参加もありました。みんな和気あいあい、子どもたちもとても気持ち良さそうでした。



### 6月の予定

月	火	水	木	金
3 よちよち	4	5 よちよち 保育士さんによる 絵本の読み聞かせ	6	7 よちよち
10 よちよち	11	12 よちよち 保育士さんによる 絵本の読み聞かせ	13	14 よちよち 保健師さんが 来ます
17 よちよち	18	19 よちよち カレンダー作り	20	21 よちよち
24 よちよち 保健師さんが 来ます	25	26 よちよち 保育士さんによる 絵本の読み聞かせ	27	28 よちよち

【場所】大杉保育所内  
【開設日時】月曜日・水曜日・金曜日(年末年始・祝日を除く)  
※保育行事等に変更する場合があります。  
午前9時~正午  
【電話】0887-72-0056

## 成人歯科健診を受診しましょう

### 6月4日~10日は 歯と口の健康週間



大豊町では今年度も成人歯科健診を実施しています。

高知県内の指定の病院・歯科医院にて無料で受診することができます。歯とお口の健康は全身の健康の保持増進や生活習慣病、認知症、早産・低体重児出生などの予防、がん治療にも影響を及ぼす重要なものです。歯が数本しかなかったり、歯がなくなり総入れ歯になっていたりしてもお口の状態は定期的に見ることが推奨されています。生涯にわたって「おいしく食べ、楽しく会話し、明るく笑える」豊かな人生を送るため、歯とお口の健康に努めましょう。

【対象】 次の①~③すべてに該当する方

- ①大豊町の住民基本台帳に記録されている方
- ②20歳~74歳の方
- ③受診する日の属する年度において成人歯科健診の受診歴のない方

受診期限は令和7年3月31日です。健診を希望される方は、受診票を渡しますのでご連絡ください。

問い合わせ先 地域福祉課 健康づくり班 小笠原

## 骨髄・末梢血幹細胞移植 促進事業について

骨髄バンクに登録され、骨髄・末梢血幹細胞の提供をされた方と提供主を雇用している事業所に対する補助制度をご利用ください。

①骨髄等提供者(すべての条件を満たしている方)

### 【対象】

- ・骨髄等を提供した時点で大豊町の住民基本台帳に記録されている方
- ・ドナー特別休暇制度のない事業所に勤務する方または特別休暇制度の対象とならない方
- ・骨髄バンクが発行した証明書を持っている方
- ・町税等の滞納のない方
- ・同様の他の補助制度を受けていない方

### 【補助内容】

骨髄等の提供時に要した通院・入院日数の内最大7日、1日当たり20,000円を補助

### ②事業所

### 【対象】

- ・①の方を雇用している事業所
- ・町税等の滞納がない事業所
- ・同様の他の補助制度を受けていない事業所

### 【補助内容】

骨髄等の提供時に要した通院・入院日数の内最大7日、1日当たり10,000円を補助

問い合わせ先 地域福祉課 健康づくり班 都築

よさこいチーム『おおとよ』よりお知らせ

今年のテーマは  
『よさこい劇場 最終章 おおとよ おひらき』

参加 20 回、『おおとよ』は今回の参加でおひらきとなります。  
おおとよらしい独特のよさこいスタイルで皆さまの心に残る演舞  
にしてみたいと思います。応援よろしくをお願いします。

今年のよさこいは、8月10日（土）11日（日）の2日間、  
本祭に参加します。

6月から練習開始です。また、町内外のイベントなどにも  
参加を予定しております。



問い合わせ先

三谷 TEL:090-1570-7090  
上村 TEL:090-1175-4026

## 消防団 知事表彰

4月24日に、高知県庁正庁ホールで開催された高知県消防大会で、  
次のとおり表彰を受けましたので、披露させていただきます。

各表彰は、長年の消防活動に従事した人や、団員の配偶者として  
長年にわたり支えてきた人に授与されます。今後とも、ご協力をよ  
ろしくお願いします。

### 高知県知事表彰

#### 【永年勤続功労章】

天坪分団馬瀬部 分団長 佐藤 颯  
天坪分団北川部 団員 大石 哲雄  
大杉分団杉部 団員 久保 竜太

#### 【消防団員配偶者功労感謝状】

小笠原佳代（小笠原健二 落合分団落合部 部長）  
三谷まゆみ（三谷 吉正 豊永分団豊永部 団員）  
上村 恵子（上村 直幸 大杉分団杉部 班長）

### 高知県消防協会長表彰

#### 【勤続章】

天坪分団馬瀬部 班長 西山 義和  
天坪分団馬瀬部 班長 西岡 敦志  
立川分団川口部 団員 鎌倉 陽平



## 大豊町消防団 団員募集中！

- 町内に在住  
または勤務先が町内の方
- 18歳以上の男女

問い合わせ先 総務課 総務防災班 久保



## 四国電力から ダム放流についてお願い

今年も集中豪雨や台風が発生するシーズンとなりました。四国電力では、穴内川ダムおよび繁藤ダム（穴内川）から放流する場合、サイレンや警報車でお知らせしております。サイレンによる警報を聞かれた場合は、川におかれている物や川におられる方は、ただちに安全な場所への移動をお願いします。なお、放流する場合のサイレンの鳴らし方は、右のとおりです。

1分間ウーと鳴らす

15秒間休み

再び1分間ウーと鳴らす

問い合わせ先

四国電力株式会社  
高知水力センター繁藤ダム事務所  
TEL:0887-57-9036

『まるごと包括支援センター』が行っていく主な支援



◎暮らしやすい地域づくり

住み慣れた地域で暮らせるよう、住民の皆さまや介護サービス事業者や医療機関、行政と一緒にネットワークづくりを推進しています。

◎みなさんの権利を守ります

消費者被害などへの対応や成年後見制度の利用支援をはじめ、子ども、障害のある方や高齢者の虐待防止や早期発見・対応に取り組めます。



◎さまざまな相談に応じます

皆さまが抱える生活全般の悩み・相談に対して必要な情報やサービスの提供、関係機関の紹介などの支援を行います。

◎地域の方々と支え合う仕組みを考えます

高齢者やその家族が暮らしやすい環境を実現するために、地域住民に寄り添い、課題解決に向けたお手伝いをします。(生活支援コーディネーター)



◎自立した生活を支援します

元気な高齢者が地域に増えることを目指し、地域でできる介護予防の事業を行います。



◎みなさんの健康をサポートします

健診、健康相談、健康教育、予防接種等を通して、皆さまの健康をサポートします。



◎高齢者のお宅に

見守り訪問いたします。

◎もの忘れ相談係

もの忘れ相談係は『もの忘れ』や『認知症の症状』で困っている本人やご家族の不安なことをお聞きして支援を行っています。

問い合わせ先 地域福祉課



まるごと包括支援センター通信



大豊町地域介護予防活動支援事業



大豊町では、地域で元気に生活するための活動を行う団体に補助金を交付しています。

「これから取り組んでみたいけど、どう始めていいかわからない」「今、やっている活動は対象になるの？」など、お気軽にお問合わせください。

申請等の手続きについては、職員が丁寧に説明します。ぜひ地域支援班までご連絡ください！



■対象となる団体

- ・大豊町に住所のある **65歳以上**の方を対象に年4回以上の活動を行う団体
- ・活動する仲間が **3人以上**おり大豊町内で活動する団体
- ・他の制度による助成や補助金を受けていない団体
- ・構成員全員が、交付申請日において町税等の滞納がない団体

■対象となる活動

①健康づくりや認知症予防に役立つ活動

- ・介護状態になることを予防し、地域で元気に暮らすための集いの場の開催
- ・みんなで取り組める体操や運動
- ・認知症を予防するための交流会や趣味活動など



②栄養改善に役立つ活動

- ・栄養改善を目的とした料理教室など

③その他

- ・上記のほか、営利目的、政治または宗教活動を目的としない、高齢者が元気で生活できるための活動



■補助金額

- ・補助金額は地域で開催される活動に参加した延べ人数に100円を乗じた額で、上限を年間5万円とします。
- ・原則、団体構成員全員の納税状況を確認させていただきます。

■対象経費

- ・補助金の対象は、**団体の活動に必要な経費**で、**食糧費は除きます**。
- ※講師への菓子折り等、事業の目的を達成するための食糧費は対象となる場合がありますので、事前にご相談ください。

《これまでの活用例》

- ・参加者で取り組む制作活動の材料費とした（色鉛筆、折り紙、フェルト等）
- ・講師を招いて体操や勉強会をした（講師への謝礼金等）
- ・運動やレクリエーションの道具、調理道具（ヨガマット、CD、カセットコンロ等）
- ・野外活動に出かけた（ガソリン代、入館料等）

問い合わせ先 地域福祉課 地域支援班 吉川

開催日	時間	講座の内容と講師	場所：大豊町役場 2階 議場
第 1 回 7月4日 (木)	19:00 ～ 21:00	誰もが経験する終活 - 介護や相続における法的課題 -	緒方 賢一
		<p>終活ということばが近年話題になっています。よりよい最期を迎えるための準備活動といった意味ですが、最期を迎えるご本人のみの視点から語られることが多いように思います。どんな方でも、一人で最期を迎えるわけではありません。ご家族や施設の職員の方など、関わりのある誰かが必ずいます。</p> <p>本講座では、終活に臨まれるご本人だけでなく、周囲の人々にも、ご本人と一緒にこの問題を考えて欲しいという思いから、介護や相続といった終活の場面での法律問題について、送られる側と送る側両方の視点から解説していきます。</p>	
第 2 回 7月11日 (木)	19:00 ～ 20:40	人生100年時代を生き抜くお金の極意	卓 涓涓
		<p>人生100年時代といわれるなか、働き方や暮らし方、お金に対する考え方などライフスタイルの多様化に伴い、長い人生をより豊かに暮らしていくためのお金の知識、いわゆる金融リテラシーを身につけていくことが重要となっています。</p> <p>今回は、金融取引の意義、そして、金融商品の仕組みやリスクについてお話します。</p>	
第 3 回 7月18日 (木)	19:00 ～ 20:40	身体理解と怪我予防	神門 大輔
		<p>年齢を重ねると怪我をしやすくなります。例えば小さな段差につまずいてしまうのは筋力不足も理由の1つではありますが、実際にはしっかり意識していれば、つまずくはずのない段差であることがほとんどです。自分が思っている通りに身体が動いていないことに気づいていないところが問題なのです。</p> <p>自分の身体と向き合い、感覚のずれをなくしていくことは怪我の防止に繋がります。新たな運動習慣へのきっかけにもなります。</p> <p>本講座では、感覚のずれを修正する方法について考えていきます。</p>	
第 4 回 7月26日 (金)	19:00 ～ 20:40	紫式部は藤原道長の愛人だったのか？	大塚 誠也
		<p>現在放送中の大河ドラマ「光る君へ」により紫式部と藤原道長の関係が注目を集めています。『源氏物語』を書いた天才作家は、摂関政治を極めた男性とどのような関係だったのでしょうか。実は紫式部は日記を遺して、その名も『紫式部日記』と言います。この日記を通じて平安貴族の生活をのぞき見しながら、二人の謎めいた関係性に迫ってみたいと思います。</p>	
第 5 回 8月1日 (木)	19:00 ～ 20:40	土佐藩の参勤交代と北山道	望月 良親
		<p>江戸時代、大名は1年ごとに江戸と国元を往復しなければなりません（参勤交代）。現在とは違い、飛行機も鉄道も自動車もなかった時代、土佐から江戸は1ヶ月ほどかかりました。北山道が走る大豊町も通過した土佐藩主の参勤交代は、どのような様子だったのでしょうか。</p> <p>立川番所での出来事などを踏まえ、江戸時代の参勤交代について考えます。</p>	
開催日	時間	講座の内容と講師	場所：大豊町総合ふれあいセンター
第 6 回 9月4日 (水)	19:00 ～ 20:40	南海地震に備える2	松岡 裕美
		<p>「地震はどうしておこるのか？」「津波はどうしておこるのか？」から南海地震に迫ります。能登半島地震や台湾の地震について、南海地震との関連も含めて、わかっていること、わからないことをキチンとお話し致します。</p> <p>地震防災というと、避難訓練と防災グッズが取り上げられますが、東北の地震でも他の地震でも、訓練やグッズが足りなかったから多くの方が命を失ったわけではありません。私たちに何が大切なのか、もう一度一緒に考えましょう。</p>	
第 7 回 9月18日 (水)	19:00 ～ 21:00	今日からはじめる「暮らしの防災」 -能登半島地震を教訓に南海トラフ地震に備える-	大槻 知史
		<p>能登半島地震では長引く集落の孤立化やトイレの問題、在宅避難や指定外避難所に避難された方の対応など、たくさんの課題が浮き彫りになっています。</p> <p>能登半島地震の教訓を踏まえながら、暮らしの中で無理なく防災をするための方法を皆さんと一緒に考えます。</p>	



# 令和6年度 高知大学出前公開講座 in 大豊町

※4回以上出席していただきました方には、  
もれなく修了証書を授与します！

日程：令和6年7月4日（木）～9月18日（水）  
場所：大豊町役場 2階 議場  
大豊町総合ふれあいセンター

受講料 **無料**

場所：大豊町役場 2階 議場

第 1 回	7月4日（木）19:00～21:00（開講式含）	人文社会科学部 教授 おがた けんいち 緒方 賢一
第 2 回	7月11日（木）19:00～20:40	人文社会科学部 准教授 たく けんけん 卓 涓涓
第 3 回	7月18日（木）19:00～20:40	教育学部 講師 こうど だいすけ 神門 大輔
第 4 回	7月26日（金）19:00～20:40	人文社会科学部 准教授 おおつか せいや 大塚 誠也
第 5 回	8月1日（木）19:00～20:40	教育学部 准教授 もちつき よしちか 望月 良親
場所：大豊町総合ふれあいセンター		
第 6 回	9月4日（水）19:00～20:40	理工学部 准教授 まつおか ひろみ 松岡 裕美
第 7 回	9月18日（水）19:00～21:00（閉講式含）	地域協働学部 教授 おおつき さとし 大槻 知史

申し込み日 6月28日（金）まで  
申し込み先 教育委員会 TEL：72-1031  
※当日の参加も可能ですが、できるだけ事前にお申し込み下さい。  
主催：高知大学／共催：大豊町教育委員会  
※気象状況や、感染症の状況により中止とさせていただきます。  
※当日、熱がある場合や体調が悪い場合は参加を見合わせてください。  
※マスクの着用は、任意（個人の判断）でお願いします。

各回定員  
**30名**



# 教育委員会だより

## 1年生も頑張っています！

4月に学園生の仲間入りをした1年生。勉強、給食、掃除など、毎日の学園の生活にも慣れ、楽しく元気に過ごしています。



## 委員会活動が始まりました！

昨年度から、4年生以上の児童生徒が合同で組織するようになった委員会活動。これまでの委員会の数では、1つの委員会の人数が多く、活動しづらいという反省が出されました。そこで、今年度は委員会の数を増やして活動することになりました。



この他にも、「児童・生徒会執行部」、「生活・学習委員会」、「体育委員会」、「保健・給食委員会」があります。

# ゆずバス時刻表(立川線)の変更について R6.5.1~

## ゆずバス時刻表

### 主な変更点

令和6年5月1日から、17:20 立川刈屋発の上り便が、「役場庁舎(津家)」、「大杉橋元(葛原)」を經由しなくなりました。それに伴い、「川口分岐」~「大豊学園」の到着時刻が変わりました。  
※赤字の部分が変更したところです。

※土日祝日は全便運休です  
※「一」の停留所は停車しません

### 立川線 (25人乗り/13人乗り)

上り (大豊学園行き 登校便)				下り (仁尾ヶ内行き 下校便)			
停留所\便	通年	夏季 (4月~9月)		停留所\便	通年	夏季 (4月~9月)	
仁尾ヶ内		13:38		大豊学園	12:30	16:30	18:30
桑瀬川橋		13:41		大杉駐在所前	12:33	16:33	18:33
立川刈屋	6:55	13:48	17:20	大杉駅	-	16:35	18:35
立川成川	7:02	13:55	17:27	高須	-	-	18:37
井手川口	7:04	13:57	17:29	川口分岐	12:39	16:39	18:40
經由 立川三谷	7:09	14:02	-	役場庁舎(津家)	12:45	16:45	18:45
井手川口	7:14	14:07	17:29	大杉橋元(葛原)	12:46	16:46	18:46
一ノ瀬	7:21	14:14	17:36	川口	12:50	16:50	18:50
川口	7:25	14:18	17:40	一ノ瀬	12:54	16:54	18:54
役場庁舎(津家)	7:30	14:23	-	井手川口	13:01	17:01	19:01
大杉橋元(葛原)	7:31	14:24	-	經由 立川三谷	13:06	17:06	-
川口分岐	7:33	14:26	17:43	井手川口	13:11	17:11	19:01
高須	7:36	14:29	17:46	立川成川	13:13	17:13	19:03
大杉駅	7:38	14:31	17:48	立川刈屋	13:20	17:20	19:10
大杉駐在所前	-	-	-	桑瀬川橋	13:27		
大豊学園	7:43	14:36	17:53	仁尾ヶ内	13:30		

- ◆下り 16:30 発は立川刈屋まで運行します。
- ◆下り最終便は、「立川三谷」停留所を經由しません。
- ◆立川刈屋までの運行は25人乗りバスです。ただし、下り12:30発、上り13:38発は、13人乗りで、仁尾ヶ内まで運行します。
- ◆国道32号・439号以外の区間で、安全に停車し乗降できる場所では、フリー乗降ができます。(※児童・生徒は除く)
- ◆異常気象・道路状況などで運休・遅延することがあります。

JR四国「大杉駅」上り(抜粋)		嶺北観光「川口分岐」田井行き		JR四国「大杉駅」下り(抜粋)		嶺北観光「川口分岐」大杉駅・医大行き	
6:31(特)	17:09(普)	6:59	15:54	6:31(普)	14:55(普)	6:17	15:31
7:32(特)	17:48(特)	8:04	17:42	7:44(特)	17:53(普)	7:18(医)	15:38(医)
7:56(普)	19:11(特)	9:21	17:54	8:47(普)	18:13(特)	7:54	17:24
15:45(特)	19:22(普)	11:09	18:22	9:07(特)	18:45(普)	8:34(医)	17:59
嶺北観光「西津家(役場前)」田井行き(抜粋)		13:11	19:30	嶺北観光「西津家(役場前)」大杉駅行き(抜粋)		10:31	18:44
8:07	13:14	14:00		12:41	15:35	12:44	

※(医)は医大行き

# 高知県立高知城歴史博物館からの お知らせ

## (1) 企画展「武家の服飾～山内家伝来装束の世界」

土佐藩主山内家伝来の服飾資料を一挙公開。武家の装いに備わる機能と美を紹介します。

開催期間	6月22日(土)～9月1日(日)
開館時間	9時～18時 日曜日のみ8時～18時 ※展示室への入室は閉館30分前まで
観覧料	700円(常設展も含む)(高知城とのセット券900円) 高校生以下および高知県・高知市長寿手帳をお持ちの方は無料

## (2) 記念講演会「戦国武将のファッション陣羽織に求められた機能と美」

開催日時	7月13日(土) 14時～15時30分
講師	長崎巖氏(共立女子大学名誉教授)
定員	80名(申込先着順)
参加費	無料
申込方法	電話・FAX・ハガキ・窓口のいずれか。5月21日(火)受付開始。

## (3) 歴史講座「土佐の捕鯨と浦々の暮らし」

開催日時	6月8日(土) 10時～11時30分
講師	当館歴史担当学芸員
定員	80名(申込不要/当日先着順)
参加費	無料



初代藩主山内一豊所用  
黒羅背板地日輪文様陣羽織  
桃山江戸時代 初期(16-17世紀)

## (4) 日本の文化講座「五節句と日本の文化」

開催日時	6月22日(土) 10時～11時30分
講師	橋本章(京都府京都文化博物館主任学芸員)
定員	80名(申込不要/当日先着順)
参加費	無料

**問い合わせ先** 高知県立高知城歴史博物館  
高知市追手筋 2-7-5  
TEL: 088-871-1600 FAX: 088-871-1619

## CIR通信

Hello everyone, how do you do? I'm Jason, the CIR. Today, I'd like to introduce you to the golden wattle, Australia's national flower.

皆さん、お元気ですか。国際交流員のジェイソンです。  
今日はオーストラリアの国花、アカシア・ピクナンサを紹介いたします。

高知に住んでいて気付いたのは、高知県の人の多くが自然と密接なつながりを持っているということです。地元の植物に詳しい人もいれば、ガーデニングが趣味の人もいます。日本には私の知らない新しい植物や花がたくさんあるので、それらを学ぶのは本当に楽しいです。



画像提供: John (https://flic.kr/p/2mbHB5y)

例えば、去年の秋に咲いた彼岸花と今年の春に咲いた桜を見ることができました。どちらもとても美しいと思ったし、もっと知りたいと思いました。

歴史上、人々は様々な花に、悲しみ、愛、告別など、様々な意味を付けました。ある意味、花について学ぶことは、歴史について学ぶことと同じです。

今回は、オーストラリアの国花であるアカシア・ピクナンサについてお話ししたいと思います。英語での一般名はゴールデン・ワトル (Golden Wattle) です。

冬の終わりから春にかけて、高さ8メートルにもなるゴールデン・ワトルの木に花を咲かせます。その名の通り、鮮やかな黄金色をしており、これは、オーストラリアのナショナルカラーである緑と黄金色のインスピレーションの一つとなりました。

花はラズベリーのような強い香りがします。そのため、観賞用植物として家の庭や公園でよく栽培されています。また、乾燥に強いので、オーストラリアのほとんどの場所で生育することができます。

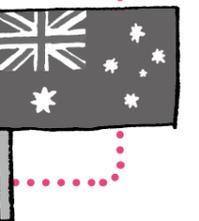


画像提供: John (https://flic.kr/p/2nzQcVJ)

日差しが厳しく、困難に直面しても、前を向き、黄金の笑顔で花を咲かせる忍耐力は、オーストラリア人の精神を表していると言われています。

日本の花について学ぶことができ、とても良かったと思います。私の母国の花について、少しでも知っていただけたなら幸いです。皆さん、好きな花は何でしょうか。

あなたにとってどんな意味がありますか。  
それではまた来月!



6  
水無月  
June

1	土		
2	日	狂犬病予防注射巡回(全地区) 立川御殿茶屋営業日(そばの日) 10:00~16:00 あなない直販所営業日 8:30~13:00	
3	月	行政相談(ふれあいセンター) 10:00~12:00 人権相談(ふれあいセンター) 10:00~15:00	
4	火	はみがき・栄養教室(大杉保育所) おおとよ English Class 中級クラス(ふれあいセンター) 18:00~20:00	
5	水	おおとよ English Class 初心者クラス(ふれあいセンター) 19:30~20:30	芒種
6	木	▶マイナンバーカード臨時窓口(役場) 19:00まで ※予約制 はみがき・栄養教室(豊永保育所)	
7	金		
8	土		
9	日	▶マイナンバーカード臨時窓口(役場) 9:00~12:00 ※予約制 お山の手づくり市(旧大豊中学校グラウンド) 10:00~15:00 あなない直販所営業日 8:30~13:00	
10	月		入梅
11	火		
12	水	立川無医地区診療	
13	木	▶マイナンバーカード臨時窓口(役場) 19:00まで ※予約制 無料法律相談(ふれあいセンター) 10:00~12:00	
14	金		
15	土		
16	日	立川御殿茶屋営業日(そばの日) 10:00~16:00 あなない直販所営業日 8:30~13:00	父の日
17	月		
18	火	久壽軒無医地区診療 おおとよ English Class 中級クラス(ふれあいセンター) 18:00~20:00	
19	水	おおとよ English Class 初心者クラス(ふれあいセンター) 19:30~20:30	
20	木	▶マイナンバーカード臨時窓口(役場) 19:00まで ※予約制 1歳半・3歳児すこやか健診(ふれあいセンター) 13:00~	
21	金		夏至
22	土	いきいき元気運動教室(役場) 10:00~11:00	
23	日	立川御殿茶屋営業日(ピザの日) 10:00~16:00 あなない直販所営業日 8:30~13:00	
24	月		
25	火	西峯無医地区診療	
26	水		
27	木	▶マイナンバーカード臨時窓口(役場) 19:00まで ※予約制	
28	金	健診結果説明会(ふれあいセンター)	
29	土		
30	日	あなない直販所営業日 8:30~13:00	

乗合タクシー  
運行当番表

大豊  
ハイヤー

豊永観光  
☎75-0315

大豊ハイヤー  
☎72-0143

豊永観光  
☎75-0315

1	月	町県民税(1期)納付期限	半夏生
2	火	おおとよ English Class 中級クラス(ふれあいセンター) 18:00~20:00	
3	水	おおとよ English Class 初心者クラス(ふれあいセンター) 19:30~20:30	
4	木	▶マイナンバーカード臨時窓口(役場) 19:00まで ※予約制	
5	金		
6	土		小暑
7	日	▶マイナンバーカード臨時窓口(役場) 9:00~12:00 ※予約制 梶ヶ森山開き 立川御殿茶屋営業日(そばの日) 10:00~16:00 あなない直販所営業日 8:30~13:00	七夕

7  
文月  
July



### ヘルスマイトの おしゃべりコーナー

## ~いざという時のために 食の備えをしていますか?~

■30年以内に70~80%の確率での発生が予測されている南海トラフ地震は、マグニチュード8~9と想定されています。1月に発生した能登半島地震(M7.6)を考えると地震の恐ろしさが想像できるでしょう。本町は、がけ崩れなどで交通が分断され、停電や断水などでライフラインが途切れることが容易に想像できます。命を守り被害を最小限にとどめるためには、家庭の備えが大切です。

■水や食料の備蓄は最低でも3日、できれば1週間分の確保が重要で、カセットコンロなどの熱源も必要です。災害時の食事は炭水化物ばかりになりがちで、栄養不足が心配されます。日ごろから、たんぱく源となる缶詰類や日持ちする野菜、乾物など栄養バランスも考えて使いやすい食品を備蓄しておきましょう。レトルトやフリーズドライの食品なども便利です。また、乳幼児や高齢者がいるご家庭は、ミルクや薬なども準備しておきましょう。

災害時の備えについては、高知県や農林水産省のホームページにも役立つ情報がありますので、ご覧ください。



## 交通安全ニュース

高知東警察署本山警察庁舎  
高齢者交通安全アドバイザー 上池さおり  
TEL.0887-76-0110

**梅雨時の運転ポイント**

雨天時の運転には、晴天時に比べてストレスがたまりやすいものです。少しでもストレスを軽減するためにも、余裕を持ったスロードライブを!

**歩行者発見!! 注意!!**

チェック!

- スピードは控えめに
- 追い越し・車線変更を避ける
- 夜間の歩行者の見落としに注意
- タイヤ点検・窓ガラスの清掃を
- ライトを積極的に点灯させる
- 車間距離は晴天時より広めに

### その先に「横断歩道」があります!

~路面のダイヤモンドマーク~

横断歩道は「歩行者優先」であり、運転者には横断歩道手前で減速義務や停止義務があります。路面にあるダイヤモンドマークは、その先に横断歩道があることを表します。信号のない横断歩道付近で、歩行者を見かけたら必ず一時停止を!

ダイヤモンド

### 安全運転の相談窓口

運転免許センターでは、一定の病気にかかっている方や身体に障害のある方の免許取得(受験)や更新が可能かどうかについて相談を受け付けています。運転に不安がある方で免許を取得・更新しようとする際は、事前相談をしていただくことをおすすめします。

【全国共通の安全運転相談ダイヤル】#8080

※プライバシーの保護には十分に配慮します  
受付時間/8:30~17:30



## 祝・グラウンド ゴルフ優勝



4月26日に春野総合運動公園で行われた「第24回高知県グラウンドゴルフ協会設立記念大会」において、大豊クラブが団体優勝し、大豊クラブに所属する山口京子さんが個人の部で総合優勝されるという、快挙を成し遂げました。おめでとうございます。



西山 和夫さん 片岡 功さん  
小川 進さん 山口 京子さん 岡本 淳さん

## 鮮やか 春の立川御殿

4月下旬、雨上がりの立川御殿。ツツジが見ごろであるという連絡を受け、実際訪れると、とてもきれいなツツジと芝桜が咲いており、澄んだ空気に春を感じさせてくれました。



## こどもの日 in ゆとりすとパーク

5月5日、こどもの日にゆとりすとパークで子ども祭りが開催されました。大勢の家族連れが町内外から集まり、子どもたちはあめごのつかみ取りやお菓子拾い、昔遊びを楽しみ、大盛況でした。



高知県内の情報ポータルサイト

大豊町の広報も掲載中!

**Kochi ebooks**

高知イーブックス 検索