



ゆとりすと

3

令和5年



数字にみるわがまち

(令和5年1月31日現在)

| | | |
|---------|-----------|--------------------|
| 人口 | 合計 | 3,201人 (-123) |
| | 男 | 1,490人 (-53) |
| | 女 | 1,711人 (-70) |
| | 年少(15歳未満) | 183人(+5) 5.72% |
| | 老年(65歳以上) | 1,906人(-63) 59.54% |
| | 世帯数 | 1,923世帯 (-69) |
| 1月中の届け出 | 出生 | 0人 |
| | 死亡 | 12人 |
| | 転入 | 3人 |
| | 転出 | 13人 |
| | | ()は前年同月比 |

年度替わりの手続きをご確認ください！

軽自動車などの廃車・変更手続きはお早めに！

軽自動車税（種別割）は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。

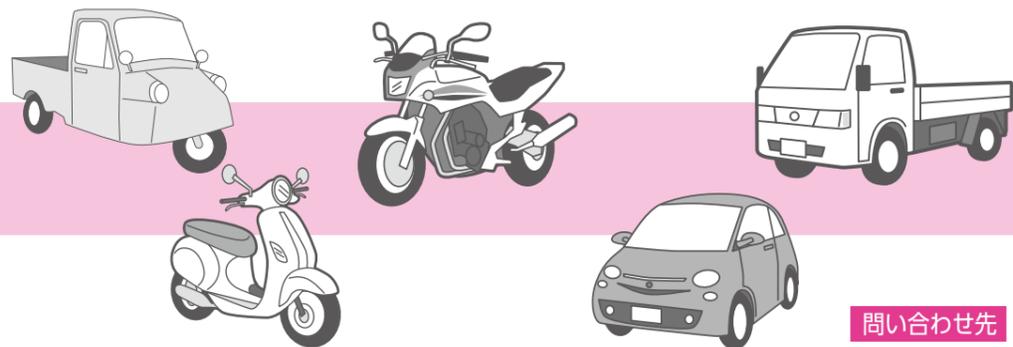
4月2日以降に廃車手続きをしても、その年度分の税金は全額納付していただくことになります。また、解体済み、行方不明でお手元がない場合や、車検切れ、故障などで使用せず放置している場合でも、廃車の手続きをしない限り毎年課税されます。

車両の廃車または譲渡、所有者の住所を変更（転入・転出の場合）したときは、**3月31日までに必ず手続きをしてください。**

| 125cc以下の原動機付自転車 農耕車を含む小型特殊自動車 (町のナンバープレート) | 四輪の軽自動車 125ccを超えるバイク 小型二輪車(250ccを超えるもの) |
|---|---|
| 【届出先】 ▼住民生活課税務班 ☎72-0450 ▼窓口センター（総合ふれあいセンター内） ☎73-0811 【届出に必要なもの】 ◆廃車…ナンバープレート ◆名義変更…譲渡証明書 ◆盗難…警察へ届出をした際の受理番号 | 【届出先】 ▼四輪の軽自動車 軽自動車検査協会高知事務所／高知市長浜 ☎050-3816-3125 ▼125ccを超えるバイク 四国運輸局高知運輸支局／高知市大津 ☎050-5540-2077 ※届出に必要なものは電話で事前にご確認ください。 |

令和5年度 軽自動車税（種別割）税額表

| 車種区分 | | 税率（年額） | 車種区分 | | | 税率（年額） | | | | |
|---------|---------------|--------|------------------------------|--------|--------|--------|---------------------|-----------|--------------|---------|
| 原付 | 50cc以下 | 2,000円 | 三輪自動車 | ①旧税率 | ②新税率 | ③重課税率 | 四輪乗用（自家用） | 7,200円 | 10,800円 | 12,900円 |
| | 50cc超～90cc以下 | 2,000円 | | 3,100円 | 3,900円 | 4,600円 | | 四輪乗用（営業用） | 5,500円 | 6,900円 |
| | 90cc超～125cc以下 | 2,400円 | 四輪乗用（自家用） | 4,000円 | 5,000円 | 6,000円 | 四輪貨物（自家用） | 4,000円 | 5,000円 | 6,000円 |
| | ミニカー | 3,700円 | 四輪貨物（営業用） | 3,000円 | 3,800円 | 4,500円 | 軽二輪（125cc超～250cc以下） | 3,600円 | 小型二輪（250cc超） | 6,000円 |
| 小型特殊自動車 | 農耕作業用 | 2,400円 | ※税率の対象 | | | | | | | |
| 小型特殊自動車 | その他のもの | 5,900円 | ①平成27年3月31日以前に新規登録した車両 | | | | | | | |
| | | | ②平成27年4月1日以降に新規登録した車両 | | | | | | | |
| | | | ③初めて車両番号の指定を受けた月から13年を経過した車両 | | | | | | | |
| | | | *電気自動車などは、重課対象外車両です。 | | | | | | | |



問い合わせ先 税務班 都築

国民健康保険の届出はお早めに

年度変わりの時期は、転入・転出・就職・退職などにより国民健康保険の加入・脱退などの手続きが多くなる時期です。**加入・脱退などの手続きは、14日以内に必ず届け出をしてください。**

| | こんなとき | 手続きに必要なもの |
|-----------|---------------------------|------------------------|
| 国保に加入するとき | 大豊町に転入したとき | 転出証明書 |
| | 職場の健康保険をやめるとき | 健康保険の資格喪失証明書 |
| | 職場の健康保険の被扶養者からはずれたとき | |
| | 任意継続が切れたとき | |
| | 子どもが生まれたとき | 母子手帳、世帯主の通帳 |
| | 生活保護が廃止されたとき | 生活保護廃止決定通知書 |
| 国保を脱退するとき | 他市町村に転出するとき | 国保被保険者証 |
| | 職場の健康保険に加入したとき | 国保被保険者証、新しくできた職場の健康保険証 |
| | 職場の健康保険の被扶養者になったとき | |
| | 死亡したとき | 国保被保険者証 |
| | 生活保護が開始されたとき | 国保被保険者証、生活保護決定通知書 |
| その他 | 住所・世帯主・氏名などが変わったとき | 国保被保険者証 |
| | 保険証をなくした（汚れや破損で使えなくなった）とき | 身分を証明するもの（運転免許証など） |
| | 修学のため子どもが他市町村へ転出するとき | 在学証明書、国保被保険者証 |

● 加入の手続きが14日以内にされない場合

国保加入の手続きをせず医療機関で診療等を受けた場合、いったん自己負担となりますが、支払いをしてから2年間は、大豊町へ申請をすれば保険者負担分（町負担分）は返還されます。

また、国保税は、届け出をした月からではなく国保に加入する資格を得た月までさかのぼって納めることとなります。

● 脱退の手続きが遅れた場合

職場の健康保険などへ加入した後に、国保の保険証で医療を受けた場合、国保で負担した分の医療費を返還していただくことになります。また、職場の健康保険などの保険料と国保税を二重に払ってしまうことになります。

● 医療機関にも保険変更の届け出を

職場の健康保険等へ加入されてから、健康保険証が交付されるまでに時間がかかることがあります。その間に国保の保険証で医療機関を受診している場合は、至急、健康保険が変更したことを医療機関にも届け出てください。

● 保険証の有効期限について

現在、交付中の保険証の有効期限は令和5年7月31日です。例年と有効期限が異なるのでご注意ください。

また、新しい被保険者証は7月下旬に世帯全員の分を世帯主に送付します。

問い合わせ先 保険窓口班 秋山

水道に関する手続き

● 開栓

新たに水道を使用する場合は、早めに手続きをしてください。

● 中止

転出などにより水道の使用を中止する場合は、早めに手続きをしてください。

中止の手続きがない場合、水道料金の請求が続きますのでご注意ください。

● 名義変更

水道の名義人が、転出や死亡などの理由でなくなった場合は、名義変更の手続きをしてください。

問い合わせ先 環境水道班 澤

令和5年度 特定健診・がん検診・ 高齢者健診申し込み受け付けが始まります！

**受診費
無料！**

※対象年齢の方に限ります。
※がん検診は、社会保険の方も受診できます。

●病気を待ってけません！

あなたが受診を迷っている間に、病気は進行しています。年齢が高くなるほど、疾病のリスクは増大します。みなさん自身が健康であるため、1年に1回の健診を受診しましょう。

●健診申し込みチラシを確認！

広報誌と一緒に“健診申し込みチラシ”を配布しています。健診日程、対象年齢、申し込み方法など詳しい内容については、チラシをご確認ください。

① 集団健診

※申込者多数の場合は、会場のご希望に添えない場合があります。
※事前に尿検査用の容器が必要な方は、集団健診申し込みはがきに記入をお願いします。

| 健診（検診）項目 | 日程 | 送迎地区 |
|--|----------|----------------|
| 特定健診・高齢者健診・胸部・胃がん・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス・胃がんリスク検査 ◆実施場所：総合ふれあいセンター ◆受付時間：8：30～10：00 | 5月27日（土） | 西峰・豊永・東豊永・東部方面 |
| | 5月28日（日） | 立川・大杉・天坪方面 |
| | 7月30日（日） | |

●令和5年度に集団検診で実施する婦人がん検診は『子宮頸がん検診』です。

| 検診項目 | 日程 | 実施場所 | 時間 |
|---------|-----------|------------|-------------|
| 子宮頸がん検診 | 10月21日（土） | 東豊永公民館 | 10：00～10：30 |
| | | 総合ふれあいセンター | 13：00～14：00 |
| | | 大豊町役場 | 15：00～15：30 |

② 個別健診

| 健診（検診）項目 | 受診期間 |
|----------------------|----------------|
| 特定健診 | 令和5年5月～令和6年3月末 |
| 胸部レントゲン検査 | 令和5年5月～令和6年2月末 |
| 婦人がん検診 | 令和5年5月～令和6年2月末 |
| 胃内視鏡検診（別途受診料がかかります。） | |



個別健診で受診される場合は、個別健診用の受診票を発行しますので、申し込みの際に「**個別健診で受ける**」ことをお伝えください。受診期間中であれば、随時、受診票の発行ができます。ただし、受診の予約等につきましては、受診する医療機関にお問い合わせください。

問い合わせ先 地域福祉課 健康づくり班 安岡

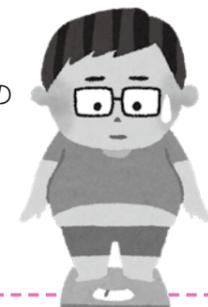
特定健診を受けた後は特定保健指導をご利用ください

特定保健指導って何？

特定健康診査を受診された40歳～74歳の方を対象に、下記【特定保健指導の対象となる数値】の条件に該当された**生活習慣病のリスクが高い方**に対して、保健師と管理栄養士が生活習慣についてアドバイスを実施しています。

特定保健指導の対象となる数値

- ◆ 腹囲が男性85cm以上、女性90cm以上またはBMIが25以上ある方で、下記の①～③のいずれか1つ以上該当される方
 - ① 血圧：収縮期血圧130mmHg以上または拡張期血圧85mmHg以上
 - ② HbA1c：5.6%以上
 - ③ 中性脂肪（TG）：150mg/dL以上またはHDLコレステロール：40mg/dL未満



上記に該当する方は**生活習慣病**のリスクが高く、生活習慣を改善する必要があります！

生活習慣病とは？

生活習慣病とは、食事や運動、休養、喫煙、飲酒などの生活習慣が深く関係し、それらが病気発症の要因となります。日本人の死因上位を占める、がんや**心臓病**、**脳卒中**は、生活習慣病に含まれます。

高血圧は命に係わる病気の原因となります。早めの予防で病気から体を守りましょう！

特定保健指導はどんなことをする？

- 3～6か月の間で2～3回、対面でお話をお伺いします。（約30分程度）
- 健診結果の数値について保健師より説明します。
- 現在の体重、腹囲、血圧を測定します。
- 生活習慣改善に向けて目標を決定し、これから継続できそうな事について保健師、管理栄養士と一緒に考えます。

令和3年度の大豊町の保健指導
修了者の割合は、6割！高知県
で一番でした！！



健康的な体になるために、何か
ヒントを得ることができるかも
しれません。
健診後、保健師から**特定保健指
導のご案内**がきた方は、ぜひ!!
保健指導を受けてくださいね。

問い合わせ先 地域福祉課 健康づくり班 川田・藤田

飼い犬に関する届出について

飼い犬の登録、狂犬病予防接種は法律で定められています。犬を飼い始めた場合や、犬の登録内容に変更があった場合は、届出が必要です。(※)

【犬を飼い始めたとき】

狂犬病予防法により、犬の飼い主は生後90日を経過した犬に生涯一度の登録が義務付けられています。登録手数料は3,000円です。登録した犬に鑑札を交付します。

【飼い主または飼い犬の住所が変わったとき】

大豊町から別の市町村へ住所を異動したときは、新しい住所地で変更届を提出してください。

犬の飼い主が変わったときや別の市町村から大豊町へ住所を異動したときは、地域福祉課健康づくり班へ登録変更届を提出してください。

【飼い犬が死亡したとき】

登録していた犬が死亡した場合は死亡届を提出してください。

※マイクロチップを装着し、環境省データベース「犬と猫のマイクロチップ情報登録」に登録している場合、マイクロチップが鑑札とみなされますので、役場での登録手続きは必要ありません。また、登録内容に変更があった場合(犬の死亡や住所変更など)も、環境省の情報を修正してください。

問い合わせ先

地域福祉課 健康づくり班 下村



これからは大人も子供もヘルメット！

道路交通法の改正により、令和5年4月1日から全ての自転車利用者のヘルメット着用が努力義務となります。

自転車乗車中の交通事故で亡くなられた方のうち、約6割が頭部に致命傷を負っています。



交通ルールに則った、自転車の安全な利用にご協力をお願いします。

問い合わせ先

総務課 総務防災班 大山

てっぺんヒルクライムin大豊2023開催！

町道梶ヶ森スカイライン線において、ゆとりすとパークおおとよをスタート・ゴールとした、「てっぺんヒルクライムin大豊2023」が開催されます。

普段なかなか見ることのできないラリー仕様の車や、競技ならではの迫力ある走行を見ることが出来ますので、興味のある方はぜひご来場ください。



なお、開催に伴い、町道梶ヶ森スカイライン線の通行制限を実施しますので、ご理解、ご協力をお願いします。

開催日時

4月9日(日) 午前9時30分開始予定

問い合わせ先

産業建設課 交流推進班 山崎

障がい者の就労相談について

障害者就業・生活支援センター「ゆつあい」が就労に関する無料移動相談を実施しています。日時などについては、個別に対応できますので、お問い合わせください。

【対象者】

障がいや病気のある方で一般企業へ就労を目指す方
就労の継続や生活に不安がある方

◆障がい者雇用をしている企業担当・支援事業の方

問い合わせ先

地域福祉課 福祉介護班 永吉

大豊町就労者追悼式について

【日時】 4月15日(土) 午前10時

《毎年4月第3土曜日の午前10時開催》

【場所】 大豊町総合ふれあいセンター 3階

※供物等は辞退させていただきます。

※服装は平服で差し支えありません。

感染症拡大防止対策を徹底したうえでの開催となりますので、ご参列される皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

また、感染症の状況により中止となる場合があります。

問い合わせ先

地域福祉課 福祉介護班 都築

役場での商品券の使用を廃止します

令和5年3月末日をもって大豊町商工会商品券の役場での使用ができなくなります。

お持ちの商品券は、町内の消費喚起につながるため、町内でお買い物に利用しましょう。

問い合わせ先

総務課・出納室

電源立地地域対策交付金を活用しています

発電所が設置されている地域やその周辺地域には、地域住民の方の発電施設に対する理解を促進することを目的として、公共施設整備や、地域活性化等の事業に対して、国から電源立地地域対策交付金が交付されています。

大豊町では、地域の子育て環境の充実を図る目的で、町立大杉保育所の運営費の一部にこの交付金を充てており、令和4年度は、9月～11月分の保育士給与に対して、523万円の交付を受けました。

今後、水力発電に対する地域の皆様のご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ先

総務課 企画財政班 小松

大豊町会計年度任用職員登録者の募集について

大豊町では、令和5年度の会計年度任用職員登録者を募集します。

「会計年度任用職員登録者」とは、それぞれの部署において、行政事務等を補助していただける方、定型的業務を行っていただける方などを名簿に登録しておき、必要な業務に応じて雇用させていただきます。

なお、この登録については、雇用をお約束するものではありませんので、ご了承ください。

詳細については、大豊町ホームページもしくは役場総務課、大豊町窓口センター(総合ふれあいセンター)にて、ご確認ください。

【受付期間】

令和5年3月9日(木)まで
午前8時30分～午後5時15分
(土、日曜日および祝日は除く)

問い合わせ先

総務課 高樽

新しい、民生委員・児童委員、主任児童委員が決定しました

民生委員・児童委員は、児童福祉法に基づいた公的なボランティアです。地域福祉の推進役として活動し、住民の方から相談を受けたり、家庭を訪問したり、必要に応じて関係機関とのパイプ役として活動していただいています。法に基づいた守秘義務もありますので安心してご相談ください。

西梶ヶ内、奥大田、東梶ヶ内、連火、西久保、下桃原、東土居、八川、大平、大滝、川井、高原、中内、三津子野は大豊町民生委員協議会がサポートします。

◆民生委員・児童委員(敬称略) 任期:令和4年12月1日～令和7年11月30日

| 氏名 | 担当地区 | 氏名 | 担当地区 |
|-------|------------|-------|---------------|
| 杉本麗子 | 杉・桧生 | 三谷まゆみ | 川戸・安野々 |
| 山崎純一 | 小川 | 上村昇一 | 上桃原 |
| 松高俊二 | 津家・川口南 | 三谷紀子 | 佐賀山・西土居 |
| 島村美治恵 | 高須 | 北村美枝子 | 永淵・柳野 |
| 上村明弘 | 日浦 | 中西正久 | 大砂子 |
| 旭みどり | 大王上・大王下 | 都築公子 | 大久保 |
| 久保龍二 | 葛原 | 藤丸清壽 | 西峯三谷・筏木 |
| 猪野由三 | 川口・谷・式岩 | 森下悦子 | 岩原 |
| 都築安和 | 穴内-1、-2 | 西村京子 | 落合 |
| 松岡順子 | 穴内二区 | 小笠原出子 | 野々屋・土居 |
| 中西三男 | 穴内三区・尾生・磯谷 | 前田悦子 | 久生野 |
| 大坪菊美 | 和田 | 小松藤子 | 大畑井・沖 |
| 門田ヒロ子 | 一の瀬 | 前田幸太郎 | 柚木・蔭 |
| 谷川房美 | 中央・立川三谷 | 西村正子 | 八畝・立野 |
| 小笠原知恵 | 刈屋・仁尾ヶ内・中和 | 氏原晶子 | 怒田・南大王 |
| 小笠原美衛 | 上東・中屋・黒石 | 三谷雄一 | 粟生・西川 |
| 秋山咲 | 東庵谷 | 吉永滉子 | 久壽軒・北川一区・北川二区 |
| 三谷安宏 | 西庵谷 | 山北英二 | 戸手野・馬瀬・枯谷 |
| 三谷直子 | 大田口・石堂・目付 | 藤川里子 | 本村・峰 |
| 釣井一俊 | 船戸 | | |
| 小笠原廣美 | 東寺内・西寺内 | | |

◆主任民生委員・児童委員(敬称略)

| | |
|-------|------|
| 小笠原康太 | 町内全域 |
| 上池さおり | 町内全域 |

ふれあいセンター図書コーナーに、 新刊図書 27 冊が入荷しました。

中山七里の「祝祭のハングマン」「特殊清掃人」の他に、
「嫌いなら呼ぶなよ」 綿矢りさ
「土佐ジャーナリスト列伝」 鍋島高明
「雨の日には車をみがいて」 五木寛之
「教誨」 柚月裕子
も入荷しました。
貸出は、ひとり5冊まで2週間（14日間）
以内です。
春の木漏れ日に読書はいかがでしょうか。
ぜひ、借りて読んでください。



新刊図書（上記のほか）

- ◎さっちゃんは、なぜ死んだのか？／真梨幸子
- ◎オトナ女子の自律神経セルフケア大全／松井真一郎
- ◎日々臆測 飛ぶ教室の本／ヨシタケシンスケ
- ◎70歳が老化の分かれ道／和田秀樹
- ◎小説家の一日／井上荒野
- ◎プリズン・ドクター／おたわ史絵
- ◎子どもが心配 人として大事な三つの力／養老孟司
- ◎親は選べないが人生は選べる／高橋和巳
- ◎（絵本）じんせいさいしょの／おおのたろう
- ◎102歳、一人暮らし。哲代おばあちゃんの心も体もさびない生き方／石井哲代
- ◎孤独の俳句「山頭火と放哉」名句110選／金子兜太・又吉直樹
- ◎ファーストペンギン シングルマザーと漁師たちが挑んだ船団丸の奇跡／坪内知佳
- ◎そのまま食べてもおいしい！ふわふわスポンジ生地のお菓子／加藤里名
- ◎成熟スイッチ／林 真理子
- ◎禁断の中国史／百田尚樹
- ◎機械仕掛けの太陽／知念実希人
- ◎この父ありて 娘たちの歳月／梯久美子
- ◎人間関係を半分降りる／鶴見済
- ◎どうする家康 1／古沢良太・木俣冬
- ◎変な家／雨穴
- ◎ショウガ活用大全／マキノ出版

※書籍貸出についてのごお願い※

- 図書コーナーの本を無断で持ち出さず、必ず窓口センターで貸出しの手続きをしてから、借りてください。
- 借りた本は、貸出し期限までに返却してください。
- 図書コーナーで貸し出している図書が、破れたりしていることがあります。みんなが利用する図書ですので、大事に取り扱ってください。

新刊図書が
入荷しました！

問い合わせ先 教育委員会 人づくり班 笹岡

伐採造林届の添付書類が統一されます

令和5年4月から伐採造林届の添付書類が統一され、下記の「必要な添付書類」の添付が義務化されます。
伐採造林届の提出の際は、下記の「必要な添付書類」の該当する書類について添付をお願いします。

| 必要な添付書類 | 内容 |
|--|--|
| 地理院地図、林地台帳地図、森林計画図等 | 伐採位置と範囲が分かる図面（縮尺は任意） |
| 届出者の確認書類の写し | 個人：住民票、運転免許証、マイナンバーカード等の写し 法人：法人の登記事項証明書等の写し、法人番号が記載された書類 |
| 他法令の許認可関係書類（該当する場合のみ） | 森林簿に記載のある規制（自然公園、文化財、砂防指定地等）について該当する場合は、申請状況がわかる書類を添付 許認可後である場合は、許可書の写しでも可 |
| 土地の登記事項証明書等の写し | 届出者に土地所有権または造林権原があることがわかる書類の写し（固定資産税納税通知書、売買契約書、賃貸者契約書、遺産分割協議書、贈与契約書、受委託者契約書など） |
| 伐採に係る同意書、承諾書 立木の登記事項証明書 立木売買契約書、贈与契約書 遺産分割協議書など （届出者が土地所有者でない場合） | 届出者が土地所有者でない場合必要 届出者が立木を伐採する権原を有することがわかる書類 ※書面が存在しない場合（口頭契約等）は、伐採権原を有することとなった経緯を記載した書面を添付 |
| 隣接森林との境界関係書類 | 伐採区域に関し、隣接森林所有者との確認状況がわかる書類 以下のいずれかに該当する場合は不要 ①単木的な伐採など境界に隣接しない場合 ②境界杭などにより境界が明らかな場合 ③誓約書の提出等により届出後伐採前に境界確認を実施することを明らかにした場合 |
| 大豊町長が必要と認める書類 | 国の様式を使用（大豊町のホームページに掲載） 「伐採及び伐採後の造林の届出書」 「伐採計画書」「造林計画書」の3点 |

詳しくは林野庁ホームページの「伐採および伐採後の造林の届出等の制度」をご覧ください。
《<https://www.rinya.maff.go.jp/j/keikaku/todokede/batsuzoutodokede.html>》

問い合わせ先 産業建設課 地域振興班 高岡

スポーツ安全保険

文化活動も加入出来ます

対象となる事故 団体活動中の事故／往復中の事故

保険期間 令和5年4月1日の午前0時から令和6年3月31日午後12時まで

4名以上の団体・グループでご加入ください。

スポあんネット
パソコン・スマホで
だれでも、かんたん
便利に使いやすい！

インターネットで
簡単お手続き

保険の詳しい内容、資料の請求は、ホームページをご覧ください。

スポーツ安全保険 検索

公益財団法人 スポーツ安全協会

みんなで防ごう 高齢者虐待

高齢者虐待とは、高齢者の尊厳を侵す深刻な問題です。特定の人や家族で起こるものではなく、どここの家庭でも起こりうる身近な問題です。高齢者虐待の起こる要因は様々ですが、介護をしている家族などが心身とも疲労し、精神的に追いつめられ、その結果虐待に至ってしまうというケースも少なくありません。

高齢者虐待はどうして起こるの？

次のような様々な要因が重なりあって起こるといわれています。

例えば…

- 性格や生活歴** ……介護者及び高齢者本人の性格や、これまでの生活歴
- 経済的困窮** ……高齢者本人や介護者の経済的困窮
- 家族・親族との関係** ……他の親族の無関心が、介護者を孤立させ、問題を抱え込む
- 高齢者の身体状況** ……身体的な配慮が必要な場合や認知症による言動の混乱など
- 介護負担** ……介護疲れや介護力の不足、介護者の持病等による、介護者のストレス

どんなことが「高齢者虐待」にあたるのでしょうか？

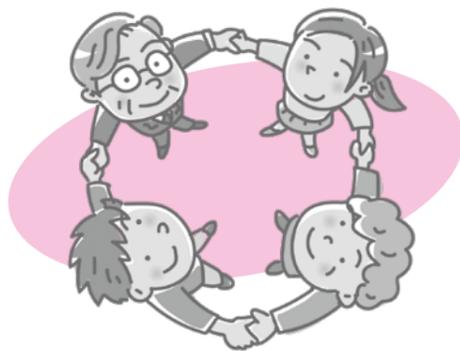
- 身体的虐待** ……叩く、つねる、殴る、蹴るなどの暴力
家から出さない、ベッドに縛りつけるなどの身体拘束
- 心理的虐待** ……怒鳴る、ののしる、侮辱するなどの言葉の暴力
- 性的虐待** ……合意のないあらゆる形態の性的な行為
- 介護・世話の放棄、放任** ……必要な食事、入浴や排せつなどの世話をしない
必要な治療を受けさせない
衛生状態の悪い劣悪な環境で生活させる
- 経済的虐待** ……高齢者の年金や預貯金などを勝手に使う、財産を無断で処分する

「虐待者＝“悪者”」ではありません

虐待をするに至った背景には、様々な要因が考えられます。誰にも相談できず、虐待者が抱え続けている複雑な問題についても配慮する必要があります。

高齢者虐待を防ぐためにできること

- 1 声をかけ合えるご近所づきあい
- 2 小さな変化に気づく
- 3 もしかしたら・・・と思ったらまず相談



気になることがあれば、地域支援班へご相談ください。

問い合わせ先 地域福祉課 地域支援班 高岡

しょうがいしゃぎゃくたいぼうしほう 障害者虐待防止法のことを みなさん知っていますか

虐待によって障害のある方の権利や尊厳がおびやかされることを防ぐための法律です。

対象者…身体障害、知的障害、精神障害、その他心身の機能の障害によって、日常生活や社会生活に援助が必要な方。障害者手帳を持っていない方や18歳未満の方も含まれます。

【虐待の種類】

障害者虐待防止法では、障害のある方への虐待を3種類に分けています。

家庭での虐待 (養護者虐待)



障害のある方の生活の世話や
金銭管理をしている家族や親族等
による虐待

施設での虐待 (従事者虐待)



障害者福祉施設や障害福祉サー
ビス事業所で働いている職員によ
る虐待

会社での虐待 (使用者虐待)



障害者を雇用している事業主や
上司による虐待

心配な様子を見かけたり聞いたり悩んだときには福祉介護班へご相談ください。

問い合わせ先 地域福祉課 福祉介護班 永吉

卒業おめでとうございます!

3月14日に卒業式を控えた大豊学園の第1期生である卒業生から、メッセージをいただきました。



私は15年間、大豊町でたくさんの方のことを学びました。楽しいことばかりではありませんでしたが充実していたと思います。大豊町民の方々にはいろいろな場面でお世話になりました。ありがとうございました。(小笠原 諒美)

私は、保育園に入った時からたくさんの地域の人と関わり、いろいろなことを学びました。中学校に入学してからは、クリーンアップ大豊で毎年一緒に地域活動ができて嬉しかったです。地域の方々のおかげでたくさん成長することができました。ありがとうございました。(杉本 晴香)

8年間ありがとうございました。高校に行っても自分らしく頑張っていきたいと思います。(藤森 真夢)



地域の皆様、私たちを見守ってください、ありがとうございました。私たちは、文化発表会や運動会、クリーンアップ大豊などを通して地域の皆様と交流できたことを嬉しく思います。ここまでこれたのは皆様のおかげです。お世話になりました。これからもよろしくお祈りします。(門田 愛奈)

15年間ありがとうございました。総合学習や行事などに地域の人たちと交流できて、地域の温かさを感じることができました。大きく成長できたのも多くの方々の支えがあったからこそだと思っています。これからも頑張ります。(原 百香)



豊永少剣 結果報告

第7回高知東地区防犯少年剣道錬成大会
日時：令和5年1月29日
場所：高知市立高須小学校体育館

【結果】

団体二部(低学年) 準優勝 豊永少剣
先鋒：保口 恵 琉
中堅：小笠原 颯 志
大将：西尾 翔 和



大杉保育所で鬼退治!

2月3日(金)、大杉保育所で節分の豆まきが行われました。鬼が怖くて泣く子もいましたが、鬼をめがけて豆をまき、鬼退治に奮闘していました。



「かいつり」が行われました

2月4日、東土居地区で伝統行事の「かいつり」が行われました。東土居地区では今でも毎年旧暦の1月14日に合わせて「かいつり」を行っています。各家庭では子どもたちのためにたくさんのお菓子やみかんなどを用意しており、「かいつりかいつりー!」と元気に訪問して来る子どもたちを笑顔で迎えていました。子ども達は大きな袋いっぱいのお菓子を持って帰って帰りました。



消費税インボイス制度説明会について

説明会の開催日程 説明会は事前予約制ですので、お電話による申込みが必要です。

| 開催日 | 開催時間 | 開催場所 |
|----------------------------------|-----------------|--|
| 3月9日(木) ※消費税の基本的な仕組みから知りたい方向け | 午前10:30~午前11:30 | のいちふれあいセンター 3階学習室 (香南市野市町西野 534-1) |
| 3月9日(木) ※登録申請相談会 | 午後1:30~午後2:30 | |

お問い合わせ先 〒783-0004 南国市大塚甲1598番地の1 南国税務署 個人課税第一部門 法人課税部門 (※仮庁舎に移転しています) ☎088-863-3215 (代)

電話によるお問い合わせ等は、自動音声案内により案内していますので、「2」を選択(プッシュまたはダイヤル)してください。

よちよち だより

地域子育て支援センターよちよちからのお知らせ

季節の製作

今年の干支にちなんで、「うさぎだるま」を作りました。だるまには子ども達の顔を入れ、とてもかわいいだるまさんになりました。周りには羽子板や門松など、お正月ならではの物を折り紙で折り、素敵な色紙ができました。



3月の予定

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---------|----|---------------------------------|----|--------------------------|
| 27 | 28 | 1 よちよち 保育士さんによる 絵本の読み聞かせ | 2 | 3 よちよち |
| 6 よちよち | 7 | 8 よちよち 保育士さんによる 絵本の読み聞かせ | 9 | 10 よちよち 保健師さんが 来ます |
| 13 よちよち | 14 | 15 よちよち 保育士さんによる 絵本の読み聞かせ | 16 | 17 よちよち 季節の製作 |
| 20 よちよち | 21 | 22 よちよち 保育士さんによる 絵本の読み聞かせ | 23 | 24 よちよち |
| 27 よちよち | 28 | 29 よちよち 保育士さんによる 絵本の読み聞かせ | 30 | 31 よちよち |

【場 所】大杉保育所内

【開設日時】

月曜日・水曜日・金曜日

(年末年始・祝日を除く)

※保育行事等で変更する場合があります。

午前9時～正午

【電 話】0887-72-0056



まるごと包括支援センター通信

★大豊町のお達者さん紹介コーナー★

【前向きに考える】

「細かいことは考えず、何でも明るく前向きに考えること。人の良いところをみるようにすることです。」

中 和 石川 千代子 さん (99)



【外出も楽しんでます】

「息子が連れていってくれるので、近所の方と一緒に高知市内のスーパーへ買い物に出かけたりします。ありがたいですね。毎週くらい出かけているかもしれません。家にも退屈なので、晴れた日は畑仕事、天気が悪いとカラオケや買い物など、毎日を楽しんでいます。」

「千代子さんはいつでも明るい！すごい！」とみなさんからお話がありました。

【カラオケが元気の秘訣】

「声を出して歌うことが元気の秘訣です。家でも歌いますが、最近、娘の家にもカラオケ部屋を作ってくれたので、家族や近所の人と集まって歌います。もう何十年もカラオケをしていますよ。十八番は“百歳音頭”でしょうか。歌い始めると楽しくてあっという間に時間が経っています。」

※取材日も息子さん、ご近所さんと4人でカラオケを楽しまれました。とても素敵な声で4曲も披露していただきました。



みなさんのタンバリンを打つタイミングもバッチリです

【畑仕事や料理もします】

「50歳頃に事故で足が不自由になり車椅子を利用していますが、お天気が良い日は、毎日、畑に出て草引きや野菜の世話をしていますよ。息子が作ってくれた車椅子のまま使える柄の長いクワを使って、畑作業をしています。畑作業は息子も手伝ってくれています。今は、ジャガイモ等いろいろな野菜を育てていますよ。料理は、息子もしてくれますが、自分でも作ります。昔ながらの料理ですが、畑で採れたもので作っています。」



息子さんより『好きなものを食べることが良いのかも！母の好きな食べ物はじゃがいもです。』と教えていただきました。

『何歳になってもやりたいことに取り組み、行きたい場所に行って楽しむ！』ということを実践されている千代子さん、取材をした私にはとても輝いて見えました。これからもみなさんと楽しくカラオケを続けてくださいね。取材を引き受けてくださり、ありがとうございました。

引き続き、取材を続けていきたいと思えます。自分のためにしていること（運動、散歩、栄養、趣味の活動等）をぜひ、地域支援班までご連絡ください。自薦、他薦は問いません♪

大募集

問い合わせ先 地域福祉課 地域支援班 森本・小原

令和5年度に向けて

令和4年4月の大豊学園開校より早11ヵ月余りが過ぎ、3学期から少しずつ次年度に向けた準備が行われています。1月10日の始業式では、生徒会役員の認証式が行われました。また、1月からは6年生が部活動の体験入部を開始しました。おおよ小学校と大豊町中学校から受け継いだ伝統を守りつつ、これからを担う子どもたちの新しい感性を生かし、大豊学園を更により良い学校へと発展させていってほしいです。



新執行部 認証式

「こんな大豊学園にしたい!」という思いをまとめた公約により、選挙で選ばれた役員です。

一生徒会長
満田 奏多

1あいさつがやさしい
2ボランティア活動に積極的
3笑顔でみんなを元気づける

意見聞きましょー
私かみんなの



体験入部～6年生～

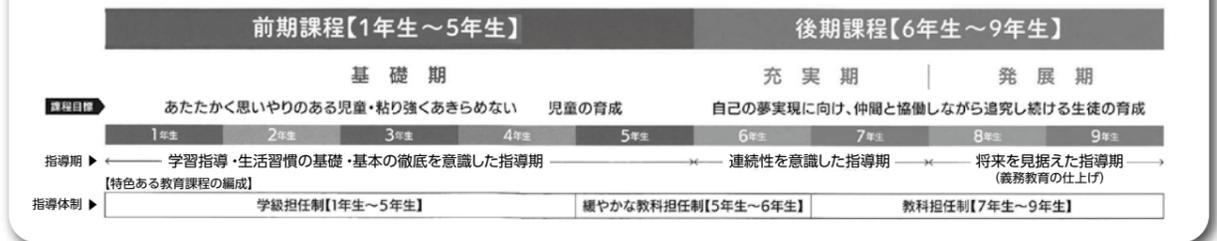
今までお世話になった旧執行部役員に、感謝状を贈りました。



5-4制の大豊学園

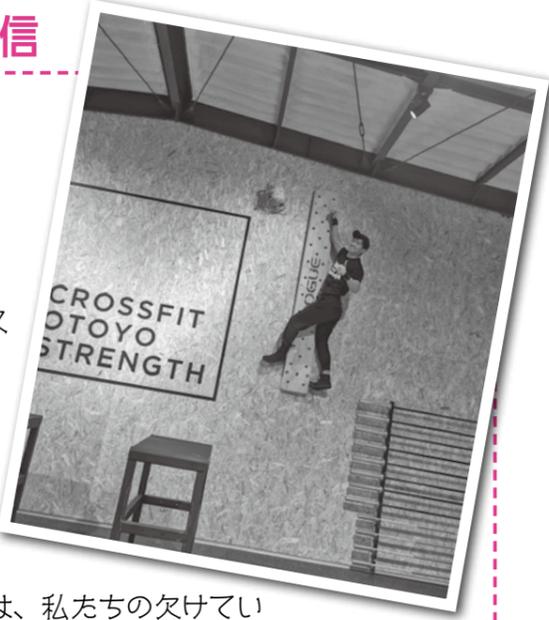
大豊学園は、義務教育学校の中でも5-4制という仕組みを採用しています。そこで1～5年生までが所属する前期課程と、6～9年制で構成される後期課程の違いをお伝えします。

| | 前期課程 (1～5年生) | 円滑な移行のための手立て | 後期課程 (6～9年生) |
|-------|----------------------------|--------------------------|---|
| 服装 | 私服 (基本的には自由です。) | | 制服 (R4年度よりスラックスを導入し、スカートとスラックスから選択できる。) |
| 学習 | ●学級担任による授業 ●定期テストは実施しない | 5年生：一部教科担任制 6年生：教科担任制 | ●教科担任による授業 ●定期テストを実施 |
| 部活動 | クラブ活動 | 6年生：3学期より体験入部 | 部活動 |
| 委員会活動 | 委員会 (主に前期に関わる活動を企画・運営します。) | | 代表専門委員会 (主に全校に関わる活動を企画・運営します。) |
| 通学方法 | 町バスまたは徒歩通学 | | 町バスまたは自転車及び徒歩通学 |



CIOR 通信

Hello! Everyone!



国際交流員のマークスです。

去年の12月から、東土居のクロスフィット大豊ストレングスに通い始めました。今まで色々なジムに行きましたが、とても気に入っています。重いウェイトを持ち上げるボディビルディング、体を自由に操る体操、どんなトレーニングをするにも、ここにはそのための設備が揃っています。クラスの構成もすごく好きです。バイオレットとカルロコーチは、私たちの欠けている部分を配慮しながら、体力、筋力、テクニック、柔軟性を全部鍛えるトレーニングメニューを毎回丁寧に考えてくれるので、すごく楽です。やり方はわからなくても、何回でも優しく教えてくれます。みんなが助け合い、とても温かい雰囲気のジムなので、いつも楽しいです。

この数ヶ月の間でも、体型や体調の変化を実感することがたくさんありました。筋力と体力はもちろん、集中力や気力、睡眠も良くなりました。今までより体が自由に使えるようになりました。子供の頃からの夢だった逆立ち腕立て伏せももうすぐできそうです。

本当に皆におススメです。レベルに合わせて調整できるので誰でも参加できます！私は、ほぼ毎日行っているので、ぜひジムで会いましょう。



【児童の感想】

- 税金は思っていた以上に大切なものだと感じた。大石町長のお話を聞いて、税金がどんなものに使われているのかが分かった。(今井 樺乃さん)
- 今日話を聞いて、税金が無かったら大豊学園も無いんだなと思った。私たちのおごづかいで学校を建てるとしたら、ものすごく時間がかかって大変だから、税金は大切だと感じた。(窪田 会花さん)



一生懸命メモを取りながら、真剣に話を聞いていました。



租税教室開催

1月26日(木)に、大豊学園6年生を対象に、租税教室が開催されました。まず、「町長の仕事」や「税金とは？」など、町行政の仕組みについて学んだ後に、税金が果たす役割について、お小遣いと比較しながら考えました。税金は、「皆で協力して、地域のためになることに使う」ものだということが伝わったようです。

ゆとりすとカレンダー

3月・4月

令和5年 2023年
[3月 弥生 March]

乗合タクシー
運行当番表

| | | | |
|----|---|--|----------|
| 1 | 水 | | |
| 2 | 木 | ▶マイナンバーカード臨時窓口(役場) 19:00まで | |
| 3 | 金 | | 桃の節句 |
| 4 | 土 | | 全国火災予防運動 |
| 5 | 日 | 立川御殿茶屋営業日(そばの日) 10:00~16:00 あなない直販所営業日 9:00~13:00 | |
| 6 | 月 | | |
| 7 | 火 | おおとよ English Class (中級クラス) ふれあいセンター 18:00~20:00 立川無医地区診療(刈屋集会所) いきいき元気運動教室(ふれあいセンター) 14:30~15:30 おおとよ English Class (初級者クラス) ふれあいセンター 19:30~20:30 | |
| 8 | 水 | | |
| 9 | 木 | ▶マイナンバーカード臨時窓口(役場) 19:00まで | |
| 10 | 金 | 無料法律相談(ふれあいセンター) 10:00~12:00 ※社協に事前確認必要 | |
| 11 | 土 | ▶マイナンバーカード臨時窓口(役場) 9:00~15:00 | |
| 12 | 日 | 立川御殿茶屋営業日(ピザの日) 10:00~16:00 あなない直販所営業日 9:00~13:00 | |
| 13 | 月 | | |
| 14 | 火 | 大豊学園 卒業式 おおとよ English Class (中級クラス) ふれあいセンター 18:00~20:00 | |
| 15 | 水 | 久壽軒無医地区診療(久壽軒老人憩いの家) おおとよ English Class (初級者クラス) ふれあいセンター 19:30~20:30 | |
| 16 | 木 | ▶マイナンバーカード臨時窓口(役場) 19:00まで | |
| 17 | 金 | | 彼岸 |
| 18 | 土 | | |
| 19 | 日 | 立川御殿茶屋営業日(そばの日) 10:00~16:00 あなない直販所営業日 9:00~13:00 | |
| 20 | 月 | 県民交通安全の日 | |
| 21 | 火 | ●春分の日 | 春分 |
| 22 | 水 | | |
| 23 | 木 | ▶マイナンバーカード臨時窓口(役場) 19:00まで | |
| 24 | 金 | 大杉保育所 卒園式 | |
| 25 | 土 | はつらつ健康運動教室(役場) 10:00~11:00 | |
| 26 | 日 | 立川御殿茶屋営業日(ピザの日) 10:00~16:00 あなない直販所営業日 9:00~13:00 | |
| 27 | 月 | | |
| 28 | 火 | 西峰無医地区診療(大豊町立複合集会所ひだまり) | |
| 29 | 水 | | |
| 30 | 木 | ▶マイナンバーカード臨時窓口(役場) 19:00まで | |
| 31 | 金 | 県議会議員選挙告示日 | |

大豊ハイヤー ☎72-0143

豊永観光 ☎75-0315

大豊ハイヤー ☎72-0143

[4月 卯月 April]

| | | | |
|---|---|--|---|
| 1 | 土 | | |
| 2 | 日 | 立川御殿茶屋営業日(そばの日) 10:00~16:00 あなない直販所営業日 9:00~13:00 | |
| 3 | 月 | | |
| 4 | 火 | | 4月3日(月)から窓口センター(総合ふれあいセンター)の業務終了時間は、午後4時30分までとなります。 |
| 5 | 水 | | |
| 6 | 木 | | |
| 7 | 金 | 大豊学園 入学式 | |

※新型コロナウイルスの影響で予定は変更となる場合があります。

ヘルスメイトの
おしゃべり
コーナー

簡単ひし形3色ちらし

●材料(ひし形3~4個分)
米...3合
A [酢...40ml 柚子酢...20ml
塩...9g 上白糖...45g
※生姜のみじん切りやごまは好みで加えてください。
B ほうれん草の葉先
(茹でてみじん切り)...大さじ1~2
C 桜でんぶ...大さじ1~2
型=牛乳パックやケーキ型など
※具は錦糸卵、ゆで卵、ミニトマト、きゅうり、エビなどお好みで



■ひな祭りの由来は諸説あり、一つは平安時代に中国から伝わった後、人形に邪気を移して払う「流しびな」になり、さらに貴族や武家の間で伝わる内に人形が豪華に進化したという説です。美しい段飾りになったのは江戸時代で、一般家庭に定着したのは明治以降だそうです。

■ひな人形と同様に食べ物にも、女の子のすこやかな成長と幸せを願う意味が込められています。そんな願いを込めて、簡単ひし形3色ちらしをご紹介します。

●作り方

- ①米をとき、5cm角の昆布を入れ、すし用の水加減で炊く。お好みの具を準備する。
- ②Aのすし酢を合わせ、ご飯が炊き上がったなら、すし酢を加えて切るように混ぜる。
- ③すし飯が少し冷めたら3等分にし、1つにはBを加え、もう1つにはCを加えて混ぜる。残りはそのままにする。
- ④牛乳パックを高さ6cmの輪切りにして、ペンで外側に2cm間隔に印を入れ、お皿にひし形になるように置く。
- ⑤間に白いすし飯が来るように、印にあわせて3色のすし飯を詰める。牛乳パックを外し、お好みの具でデコレーションをする。
※他に丸いケーキ型やグラスを使った盛り付けもお試しください。

問い合わせ先 大豊町食生活改善推進協議会事務局 (地域福祉課 健康づくり班 松岡)

交通安全ニュース

高知東警察署本山警察庁舎
高齢者交通安全アドバイザー 上池
☎0887-76-0110

**住所変更はお早めに
運転免許証の**

【届出場所】
運転免許センターまたは警察署

【受付日】
月~金曜日(土日祝日は除く)
※運転免許センターのみに日曜日受付

【受付時間】

- 運転免許センター
10:00~11:30
14:30~16:00
- 警察署
8:30~11:30
13:00~16:30

服薬中の方へ

現在お薬を服用されている場合、そのお薬に眠気を引き起こす作用が含まれている事があります。その場合、服用してからの運転は大変危険です。服用中のお薬について成分等を確認し、服用したら運転を控えるようにお願いします。

事故につながる安全運転を

たとえ高速道路でも、スピードの出し過ぎなどの無謀な運転は控え、とっさの判断、操作に遅れが生じるとことを忘れない運転を心がけましょう。また、周りから注意されることが増えてきたら、免許返納について検討してみませんか?

特典講習 受講者募集!!

受講後に特典付の修了証を配布する「特典講習」の受講者、グループを募集しています。自己啓発の一環として、みんなで講習を受けてみませんか?
高齢者アドバイザーまで、お気軽にご連絡ください。

3月20日(月)は「県民交通安全の日」です。一人ひとりが、安全意識を高めましょう!



1歳になったよ!

令和3年7月～11月に生まれた
お子さんたちです



7月
生まれ

なかひら とわ
中平 燈和 ちゃん
(佐賀山)



8月
生まれ

ながよし なつな
永吉 夏奈 ちゃん
(川口南)



9月
生まれ

いちまつ しおん
一松 史恩 くん
(津家)



9月
生まれ

やまさき なお
山崎 菜央 ちゃん
(黒石)



10月
生まれ

にお さくたろう
仁尾 咲太郎 くん
(馬瀬)



10月
生まれ

ひらの かいせ
平野 介瀬 くん
(西寺内)



11月
生まれ

よしだ いく
吉田 依生 くん
(西寺内)



高知県内の情報
ポータルサイト



大豊町の
広報も
掲載中!

Kochi
ebooks

高知イーブックス 検索