



大豊町 広報

ゆとりすと

10

令和4年

数字にみるわがまち

(令和4年8月31日現在)

人口	合計	3,268 人 (-95)
	男	1,528 人 (-33)
	女	1,740 人 (-62)
	年少 (15 歳未満)	185 人 (+6) 5.66%
	老年 (65 歳以上)	1,937 人 (-48) 59.27%
	世帯数	1,963 世帯 (-47)
	8月中の届け出	出生: 0 人 死亡: 10 人
		転入: 4 人 転出: 3 人
		() は前年同月比

アメゴつかみ取り (豊永保育所)

令和３年度 大豊町人事行政の運営等の状況

地方公務員法第 58 条の 2 の規定及び大豊町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例により、令和３年度における職員の給与や勤務時間、その他勤務条件の状況などについて、町民の皆さんに広く知っていただくため、そのあらましをお知らせします。

１ 職員の任免及び職員数に関する状況

（１）職員採用の状況（令和 3.4.1 ～令和 4.3.31）

区 分	競 争 試 験		
	男 性	女 性	計
一般行政職	1	2	3
計	1	2	3

（注）人事交流による採用・退職は除く

（２）職員の退職状況（令和 3.4.1 ～令和 4.3.31）

区 分	定年退職	勸奨退職	普通退職	死亡退職	計
一般行政職	1	0	0	0	1
技能労務職	0	0	0	0	0
計	1	0	0	0	1

（３）部門別職員数の状況（令和 3.4.1 現在）

部門	年度	職員数				対前年度増減数			
		H30 年	H31 年	R 2 年	R 3 年	H30 年	H31 年	R 2 年	R 3 年
一般行政部門		77	76	70	70	1	△ 1	△ 6	0
特別行政部門		8	9	9	8	△ 1	1	0	△ 1
公営企業など会計部門		11	10	13	12	0	△ 1	3	△ 1
計		96	95	92	90	0	△ 1	△ 3	△ 2

（注）特別部門は、教育部門のことで、公営企業など会計部門は、簡易水道事業、国民健康保険事業、後期高齢者医療事業、介護保険事業のことです。

（４）一般行政職の級別職員の状況（令和 3.4.1 現在）

区分	１級	２級	３級	４級	５級	６級	計
標準的な職務内容	主事 主事補	主事	主幹	班長 主査	課長補佐 次長補佐 副参事	課長 室長 事務局長 教育次長 参事 会計管理者	
職員数	20	16	24	13	8	9	90

２ 職員の給与の状況

（１）人件費の状況（令和３年度普通会計・決算統計）

住民基本台帳人口 （令和３年３月末）	歳出総額	人件費	人件費比率
3,312 人	71 億 7,327 万 2 千円	7 億 5,267 万 5 千円	10.5%

（注）人件費には、議会議員および非常勤特別職の報酬、常勤の特別職の給与、職員の給与・退職手当組合負担金などが含まれています。

（２）職員給与費の状況（令和３年度普通会計・決算統計）

給料	職員手当	期末・勤勉手当	計
2 億 4,882 万 2 千円	4,615 万 3 千円	1 億 221 万 4 千円	3 億 9,718 万 9 千円

（３）職員の初任給の状況（令和 3.4.1 現在）

区 分	大豊町	高知県	国
一般行政職	大学卒	171,700	186,400
	高校卒	150,600	152,300

３ 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

（１）勤務時間（標準的なもの）

１週間の勤務時間	１日の勤務時間	開始時間	終了時間	休憩時間
38 時間 45 分	7 時間 45 分	8:30	17:15	12:00 ～ 13:00

（２）年次有給休暇の取得状況（令和 3.1.1 ～令和 3.12.31）

総付与日数	総取得日数	対象職員数	平均取得日数	消化率
3,590 日	979 日	95 人	10.3 日	27.3%

４ 職員の分限および懲戒処分の状況

処分の種類		処分者数
分限処分	降 任	なし
	免 職	なし
	休 職	2 人
懲戒処分	免 職	なし
	停 職	なし
	減 給	なし
	戒 告	なし

５ 職員のサービスの状況

職務に専念する義務の免除の状況

事 由	人 数	日数 時間	摘 要
講習、講義などを受講する場合	3 人	12 時間	講習、福利厚生等
厚生に関する場合	78 人	431 時間	人間ドック受診等
町の特別職の公務員を兼ね、その事務に従事する場合	16 人	31 時間	消防団員として出動

７ 職員の福祉および利益の保護の状況

（１）健康診断の実施（令和 3.4.1 ～令和 4.3.31）

健康診断の種類	対象者数	受診者数
事業所健診 (短期人間ドック)	93 人	71 人
上記のほか「成人病精密検査」を毎年実施している。		

（２）公務災害補償（令和 3.4.1 ～令和 4.3.31）

区 分	公務災害	通勤災害
申請件数	0 件	0 件
認定件数	0 件	0 件
不認定件数	0 件	0 件

８ 公平委員会に係る業務の状況

勤務条件に関する措置要求及び不利益処分に関する不服申し立てについては、該当なし。

９ 互助会などが実施する福利厚生事業について

（１）互助会などに対する公費負担状況

公費負担額	会員掛金総額	互助会会員数	会員一人当たりの公費の補助金額
1,851,550 円	1,851,550 円	93 人	19,909 円

（２）公費を伴う個人給付事業の給付単価

（高知県市町村職員互助会） 単位：円					
結婚祝金	出産祝金	入学祝金	卒業祝金	銀婚祝金	その他祝金
－	－	－	－	－	－
医療費一部負担金補助	入院・傷病見舞金	障害見舞金	人間ドック助成	その他医療給付	永年勤続給付
－	－	－	30 歳以上 10,000 30 歳未満 4,000	－	30,000
職員弔慰金	家族弔慰金	遺児育英資金	退職給付金	退職記念品	災害見舞金
－	－	－	－	－	－
保養施設利用助成	レクリエーション活動助成	芸術鑑賞助成	施設など利用助成	生命保険加入	その他
2,000	－	－	－	－	育児図書配布

10. 退職管理の状況について

退職者の再就職の状況については、該当なし。

（３）特別休暇の取得状況（令和 3.1.1 ～令和 3.12.31）

事 由	人 数	日数 時間
結婚	1 人	5 日
産前	4 人	151 日
産後	5 人	225 日
妻の出産	1 人	1 日
子の養育	2 人	10 日
子の看護	10 人	30 日 137 時間
親族の死亡	6 人	16 日
妊産婦健康診査	2 人	12 時間
盆等の諸行事、心身の健康維持（夏季）	83 人	243 日
出勤困難	17 人	15 日 7 時間

（４）育児休業の取得状況（令和 3.1.1 ～令和 3.12.31）

人 数	日 数
7 人	1,213 日

６ 職員の研修および勤務成績の評定の状況

（１）職員の研修の状況（令和３年度）

研 修 名	研修期間	受講者数
新採用職員研修	3 日	3 人
採用 2 年目職員研修	2 日	3 人
採用 5 年目職員研修	2 日	3 人
採用 10 年目職員研修	2 日	4 人
係長研修	2 日	2 人
課長補佐研修	2 日	5 人
課長研修	2 日	5 人
階層別基本研修（一般職）	1 日	7 人
階層別基本研修（管理職）	1 日	1 人
行政法研修	1 日	2 人
法令の読み方・考え方研修	1 日	1 人
文書事務基礎研修	1 日	1 人
起案文書作成基礎研修	1 日	1 人
基礎から学ぶ複式簿記研修	1 日	5 人
決算書の見方研修	1 日	1 人
契約事務基礎研修	1 日	2 人
滞納整理事務研修	2 日	2 人
チーム力向上研修	1 日	1 人
地域力創造研修	1 日	2 人
先進事例研究セミナー（迷子不動産）	1 日	2 人
e- ラーニング（エクセル中級）	30 日	1 人
はじめてのデジタルトランスフォーメーション	1 日	4 人
はじめての AI	1 日	2 人
読まれる紙面づくりの基本	1 日	1 人
コンプライアンス研修	1 日	7 人
手話研修	10 日	1 人
防災士研修	2 日	11 人
会計検査と補助金～補助事業の検査のポイント～	1 日	4 人
レゴ® シリアスプレイ® メゾットを活用した研修	7 日	16 人
ハラスメント相談対応研修	1 日	20 人
認知症サポーター研修	1 日	15 人
傾聴スキル研修	1 日	73 人
普通救命講習	1 日	78 人
刈払機取扱作業者安全衛生教育	1 日	19 人

（２）勤務成績の評定の状況

人事評価制度を導入し、昇給・昇格、勤勉手当に反映している。

高齢者の肺炎球菌ワクチンの 予防接種費用を助成します

肺炎球菌ワクチンの2回目接種を希望される高齢者の方に、申請により費用の一部を助成します。

◆対象者

- 本町に住所を有し、次のいずれかに該当する方
- ①国の補助により1回接種した方が、その接種から5年を経過し、2回目の接種を希望する方
 - ②国の補助の対象年齢での接種が1回もできなかった方（令和4年度の定期接種の対象者は除きます。）

③大豊町の助成により1回接種した方が、その接種から5年を経過し、2回目の接種を希望する方

◆助成額 5千円

◆申請方法

医療機関で接種した後、申請書に領収書など（接種費用や接種したことが確認できる書類）を添えて、健康づくり班または総合ふれあいセンター窓口（センター）へ申請してください。

※2回目の接種を希望される方は、かかりつけ医と相談の上、接種をしてください。接種時期や回数の確認については、左記までご連絡ください。



問い合わせ先

地域福祉課 健康づくり班 川田

高齢者インフルエンザ予防接種

今年度も、一部公費負担によるインフルエンザ予防接種を次の内容で実施します。

◆対象者

- 大豊町民で、接種当日に①または②に該当する方
- ①65歳以上の方
 - ②60歳以上65歳未満の方で心臓、腎臓、呼吸器に重い病気のある方（身体障害者手帳1級相当の方）

◆費用

自己負担金 1,100円
（残りの接種費は町が負担します。）

※公費負担で接種できるのは期間中の1回だけです。

この制度の対象者で生活保護を受けている方は、免除証明書の交付を健康づくり班で受け医療機関に提出すると、自己負担金が無料になります。

◆実施期間

令和4年10月1日～12月末まで
（医療機関の休診日を除く。）

◆接種可能な医療機関

県内委託医療機関
町内では次の医療機関になります

高橋医院 74-0214
大田口医院 73-0333
大杉中央病院 72-1003

◆接種方法

接種を受ける際には事前に医療機関へ予約をし、健康保険証を持参してください。

問い合わせ先

地域福祉課 健康づくり班



特定健診・高齢者健診を受けましょう！

◆40歳から74歳の国保被保険者の方は 特定健診（無料）を受けましょう！

特定健診を受診することで、ご自身の健康について知ることができます。また、病気の早期発見、早期治療により医療費の抑制にもつながります。

特定健診をまだ受診していない方は、ぜひ、受診してください。

◆後期高齢者医療被保険者の方は 高齢者健診（無料）を受けましょう！

後期高齢者にも国保と同様に健診があります。ご自身の健康について知ることができる良い機会ですので、まだ受診されていない方は、受診してみてください。

※受診券の有効期限は、令和5年3月31日（金）です。

◆人間ドックを受診される方へ

人間ドック受診時に特定健診受診券または高齢者健診受診券を提出することで、特定健診・高齢者健診部分を無料で受けることができます。（対象外の医療機関がありますので事前にご確認ください。）

受診後は、人間ドック補助金交付申請書に健診結果と領収書を添えて申請してください。1万円を上限に補助金を交付します。

特定健診・高齢者 健診の受診方法

希望の健診機関に事前に直接予約をしてください。

受診券・問診票・保険証を持って受診してください。



健診から1か月後健診機関から結果が届きます。

問い合わせ先

住民生活課 保険窓口班 前田

400ml献血にご協力ください

次の日程で献血バスがやってきます。

献血は、皆さまの善意によって支えられています。一人でも多くの方のご協力をお願いします。



◆日時 10月28日（金） 14時15分～16時30分

◆場所 大豊町役場

※献血は、健康パスポートのポイント対象事業です。

問い合わせ先

地域福祉課 健康づくり班 下村

あったか高知。秋のおもてなし 一斉清掃を実施します

高知県では、美しい環境で観光客をお迎えするため、毎年秋に各地で一斉清掃を行っています。今年度も左記の日程で県と町が連携した共催事業として実施します。ぜひ、ご参加ください。



◆日時 10月25日（火） 午前9時から10時まで

◆場所 道の駅大杉

◆内容 トイレ清掃・ゴミ拾い

金バサミ・ホーキ・雑巾はごちうで用意します。ご協力いただける方は、ご連絡ください。

問い合わせ先

産業建設課 交流推進班 長谷川

10月1日は「浄化槽の日」です。

「浄化槽の日」は、浄化槽の設置や管理方法等について定めている浄化槽法が昭和60年10月1日に全面施行されたことを記念して制定されました。

浄化槽は台所やお風呂、トイレなどから排出された水を、微生物の働きを利用してきれいにし、流すことにより、公共用水域の水質保全に大きな役割を果たしています。

浄化槽は一度設置をすれば放っておけばよいというものではありません。浄化槽の機能が十分に発揮されない、水質悪化や悪臭、害虫の発生につながりますので適切な維持管理をお願いします。

■保守点検を受けましょう。浄化槽の様々な装置が正しく働いているか点検し、汚泥の引き抜きや清掃時期の判定、消毒剤の補充などを行います。高知県知事の登録を受けた業者に頼みましょう。

■清掃は年1回必ず行いましょう。浄化槽内に溜まった汚泥などを引き抜き、付属装置や機械の洗浄を行います。

■法定検査は、処理水の水质検査をし、浄化槽の機能が正常であるか、保守点検や清掃が適正に行われているかを判断しています。

浄化槽法に基づき、設置後5か月以内に受ける検査と、その後1年に1回受ける検査があります。

■については浄化槽法によって浄化槽設置者の皆様に義務付けられています。

問い合わせ先

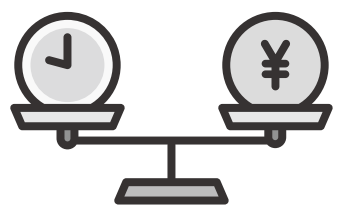
住民生活課 環境水道班 横山

最低賃金 853 円（時間額）に！

- 高知労働局では、県内すべての労働者に適用される「高知県最低賃金」を改正し、令和4年10月9日から施行することとしました。
- この決定により、令和4年10月9日以降分として労働者に支払う賃金は、1時間 853 円以上としなければなりません。

最低賃金についての問い合わせ先

高知労働局（賃金室） ☎ 088-885-6024
または、最寄りの労働基準監督署
高知労働基準監督署 ☎ 088-885-6031
須崎労働基準監督署 ☎ 0889-42-1866
四万十労働基準監督署 ☎ 0880-35-3148
安芸労働基準監督署 ☎ 0887-35-2128



ご寄附のお礼

永寛株式会社 様

このたび、大豊町に対しまして災害支援物資をご寄附いただきました。この物資は、災害時の備蓄食糧として、有効に活用させていただきます。誠にありがとうございました。



【ハツラッツを始めて変わったと
感じることはありますか？】

一人では続けにくいことも、みんな
で集まって行うことで楽しく取
り組むことができています。身体
の変化だけでなく、食事や生活面
にも気を付けるようになってきま
した。毎日歩く事、食事をしっか
りとる事を心がけています。



【わたしの目標】

3か月間運動を頑張って少し
でも姿勢がよくなったら
いいなと思って目標にして
います。



東土居 都築 まさ子さん (72)

★フレイルサポーター1期生

仕事を退職してやることを探して
いた時に、「健康マージャン」「フ
レイルサポーター活動」に出会い
ました。活動を通して多くの方と
知り合うことができ、何よりも自
分自身にやる気・活気が出てきた
ように感じています。

【連絡のツールはスマートフォン】

コロナで活動ができない時期でもラ
インを通してサポーター同士がつな
がっているので、元気をもらえます。
皆さんとのやり取りが元気の源で
す。

【わたしの目標】

膝の痛みや足のつりが軽快した
らえい！今の動きを維持できる
ように頑張りたい！

【ハツラッツを始めて変わった
とを感じることはありますか？】

もともと右半身麻痺があり、足
もつりやすかったのですが、運
動を始めてから朝足がつること
がなくなりました。とても体が
動きやすいと実感しています。
お支えさんにも支えられて、コ
ロナでお休みになると途端に退
屈になってしまいます。



この準備体操をはじめてから、足の筋のつりがなくなり、動きやす
くなりました。

「ハツラッツ」は、フレイルサポーターがともに
励まし合いながら運動と身体についての知識を
習得し、セルフマネジメント力を身につけるた
めの取り組みです。大豊町では、高知県作業療法士
会の協力のもと「ハツラッツ」を行っています。



問い合わせ先 地域福祉課 地域支援班

★フレイルサポーター1期生

フレイルサポーター活動を通して楽
しく話し合える仲間が増えました。
何よりもやって楽しい、行って楽し
い活動です。
「ハツラッツ」を含めてフレイル予
防の活動は一人ではなく、皆で可
る活動です。楽しくできることが
また一つ増えてうれしいです。

【フレイル活動は仲間づくりの場】

フレイル活動に「ハツラッツ」「健
康マージャン」等外出の機会が増え、
同時に仲間も増えました。ラインで
の近況報告を日々楽しんでます。



おがさわら まさゆき
杉 小笠原 正幸さん (64)

まるごと包括支援センター通信

★大豊町のフレイル活動～ハツラッツ～★

大豊町では、介護予防活動のひとつとして令和3年度からフレイル予防活動に取り組んでいます。今年度は、
下肢筋力を鍛える取り組みとして短期集中型総合プログラム『ハツラッツ』を週2回(計24回)行っています。『ハ
ツラッツ』の対象者は、基本的にフレイルサポーターです。今月号では、『ハツラッツ』で鯉さん(モデル)として日々
「体づくり」に取り組んでいる4名のフレイルサポーターさんをご紹介します！

西梶ヶ内 くな やすお
栗名 安男さん (81)



【新しいことにも挑戦！】

今年から始めたスマートフォ
ン。今では遠く離れたお孫さん
と写真のやり取りをするまでに
上達され、「心の距離が近くなっ
た」と感じているそうです。

★フレイルサポーター1期生(男性最年長)

自宅で農業を続けながら、老人クラブ(大田口栄寿会)の会長もしてい
ます。令和3年度から大豊町フレイルサポーターを担ってくれています。
「作業をしても疲れなくなった。やりすぎなので、えい傾向や」と
自分の体力と相談しながら無理のいかにように調整して日々過ごされ
ているようです。

【わたしの目標】

現状維持が一番えい！今の体力を維持
できるようにこれからも頑張りたい。



【ハツラッツを始めてどうかわかりましたか？】

体はもちろんだが、体以上に心が元気になっ
た気がします。自分には毎回「お支えさん」
という応援団がついてくれています。いつも
お支えさんからの優しい声かけに心から支え
られているとうれしい気持ちになります。人
と人が支え合うこと！本当に大切だと気づ
かされました。

【わたしの目標】

チチナロの会(お食事会)を続けていけるような体力を維持できるよう頑張りたい
です。

★フレイルサポーター1期生(最年長)

自宅での食事会や民生委員活動、その
他「フレイル予防活動」「ハツラッツ」
「健康マージャン」と様々なことに挑
戦し、役割を担っている恵子さんです。

【ハツラッツを始めて変わったと
感じることはありますか？】

毎日、人と会うことが楽しく感じ
るようになりました。ハツラッツ
では専属のお支えさん(わたしの
応援団)がついています。お支え
さんと楽しく会話しながら運動を
行っていると、大変なことも、し
んどいことも忘れていきます。



こまつ しげこ
津家 小松 恵子さん (83)

【新しいことにも挑戦！】

今年から始めたスマートフォン。スマホ教室にも通っていま
す。ラインを使って遠く離れた友達とも気持ちのやり取りが
できるので、とても楽しいです。



2学期スタート!

教育委員会だより



長い夏休みが終わり、大豊学園に元気な子どもたちの声が帰ってきました。2学期は、9月17日(出)に大豊学園として初めてとなる運動会、そして11月19日(出)に文化発表会という大きな行事が予定されているなど、子どもたちが楽しみにしている行事がたくさんあります。友達と、また、異なる学年の子どもたち同士で力を合わせて、素敵な2学期にしていきたいと思います。



語学研修 in 山梨

大豊町では、例年、9年生が夏季休業中にオーストラリアへの海外研修を行っていました。そこで今年度は、海外研修に行くことができない中でも英語力の向上をめざすための取組として、山梨県での語学研修を行いました。

起床から就寝までのほぼ全てを英語で行うという難しい課題でしたが、参加した生徒たちは「文法や語彙だけでなく、伝えようとする気持ちが大切」だということに気付いたようです。



愛校作業へのご協力 ありがとうございました!

4月に完成した大豊学園の木の香たけよう校舎は、子どもたちのお気に入りです。そこで、夏季休業中には、保護者の方にもご協力をいただきながら愛校作業を行いました。

9月の運動会に向け、運動場の草引きをしたり、山側の草刈りをしたり…。暑い中、汗を流しながら自分たちの力で学校をきれいにしました。そのおかげで、気持ちの良い2学期のスタートを迎えることができました。



新しいALTの先生をご紹介

Hello, my name is Billy Buchanan. 私は大豊学園の新しいALTのビリーです。私はオーストラリア人、25歳です。昨年グリフィス大学を卒業しました。専攻は言語学と日本語でした。私が日本を訪れるのは3回目ですが、四国ははじめてです。私の趣味はトレーディングカードゲーム、フィギュアを塗ること、ハイキングです。

私を見かけたら、声をかけてください。

始業式では、とても上手な日本語で子どもたちにあいさつしてくれました。ビリー先生、よろしくお願いします。!



空き家で困っていることありませんか?

空き家相談会や個別相談を実施します!

大豊町では地域の担い手が少なくなっており、集落は緩やかに衰退している状況です。

地域で課題となっている空き家対策の強化を行い、安全で明るく住みやすい地域を目指し、空き家を活用していくことが、地域の未来につながると私たちは考えています。

今年度、対象地区の皆様へ順次説明会や個別相談のご案内をしますので、ぜひご参加ください。



空き家の困りごとを解決するため、「空き家おねだんシミュレーションソフト」や、高知県が作成した「空き家決断シート・空き家のミライ」を使って、空き家の未来を考えていきます。

※本事業は「令和4年度大豊町空き家対策モデル事業」としてNPO法人元気おおとよが大豊町から受託している事業です。



空き家相談窓口の開設

NPO法人元気おおとよの大田口事務所にて空き家相談窓口を開設しております。無料の相談窓口ですので気軽な気持ちで、ぜひお立ち寄りください。

◆場所: 大田口テラス (旧大田口小学校) 1階 ◆時間: 9:00 ~ 15:00

◆連絡先: 070-8490-0228 担当 猪野

地域子育て支援センターよちよちからのお知らせ



8月の活動

ひとり用プールにぬるま湯をためて、パシャパシャとしたり、水の感触を楽しんでいました!

8月はうちわの製作をしました。手形・足型で魚、ストローで花火、折り紙で風鈴を作りました。楽しく作ることができ、かわいい作品ができました!



月	火	水	木	金
3 よちよち	4	5 よちよち 保育士さんによる 絵本の読み聞かせ	6	7 よちよち
10 休み	11	12 よちよち 保育士さんによる 絵本の読み聞かせ	13	14 よちよち 保健師さんが 来ます
17 よちよち	18	19 よちよち 保育士さんによる 絵本の読み聞かせ	20	21 よちよち 季節の製作
24 よちよち	25	26 よちよち 保育士さんによる 絵本の読み聞かせ	27	28 よちよち
31 よちよち	1	2	3	4

【場所】大杉保育所内

【開設日時】

月曜日・水曜日・金曜日

※年末年始・祝日を除く

※保育行事等で変更する場合があります。
午前9時~正午

【電話】0887-72-0056



ゆずバスの冬時間を令和4年 10 月 12 日（水）から実施いたします。

ゆずバス時刻表

立川線（高知200さ743 14人乗り）（白色車両）

（上り） 大豊学園行き			
便 ↓ 停留所	月～金①	月～金②	月～金③ ※注意 ↓ 10～3月
仁尾ヶ内	6:48	13:38	
桑瀬川橋	6:51	13:41	
立川刈屋	6:58	13:48	
立川成川	7:05	13:55	17:20
井手川口	7:07	13:57	17:22
立川三谷	7:12	14:02	—
井手川口	7:17	14:07	17:22
一ノ瀬	7:24	14:14	17:29
川 口	7:28	14:18	17:33
役場庁舎 （津家）	7:33	14:23	17:38
川口分岐	7:36	14:26	17:41
高須	7:39	14:29	17:44
大杉駅	7:41	14:31	17:46
大杉駐在所前	7:43	14:33	17:48
大豊学園	7:46	14:36	17:51

（下り） 立川方面行き			
便 ↓ 停留所	月～金①	月～金②	月～金③ ※注意 ↓ 10～3月
大豊学園	12:30	16:30	18:00
大杉駐在所前	12:33	16:33	18:03
大杉駅	12:35	16:35	18:05
高須	12:37	16:37	18:07
川口分岐	12:39	16:39	18:09
役場庁舎 （津家）	12:45	16:45	18:15
川 口	12:50	16:50	18:20
一ノ瀬	12:54	16:54	18:24
井手川口	13:01	17:01	18:31
立川三谷	13:06	17:06	18:36
井手川口	13:11	17:11	18:41
立川成川	13:13	17:13	18:43
立川刈屋	13:20		18:50
桑瀬川橋	13:27		18:57
仁尾ヶ内	13:30		19:00

JR 四国「大杉駅」 上り（抜粋）		嶺北観光「川口分岐」 田井行き		JR 四国「大杉駅」 下り（抜粋）		嶺北観光「川口分岐」 大杉駅・医大行き	
6:31（特）	17:48（特）	6:59	17:42	6:35（普）	14:55（普）	6:17	15:31
6:50（普）	18:53（普）	8:04	17:54	7:44（特）	17:57（普）	7:18 医	15:38 医
7:32（特）	19:10（特）	9:21	18:22	8:20（普）	18:55（普）	7:54	17:24
17:09（普）		11:09	19:19	9:07（特）	19:10（特）	8:34	17:59
嶺北観光「西津家（役場前）」 田井行き（抜粋）		13:11		嶺北観光「西津家（役場前）」 大杉駅行き（抜粋）		10:31 医	18:44
8:07	13:14	15:54		12:41	15:35	12:44	

◆ 土日祝日は全便運休します。

◆ 天候や道路状況などで運休・遅延することがあります。

※注意 18 時発の下り便は、「立川三谷」で降りる方がいない場合は経由しませんのでご注意ください。（井手川口以降 10 分程度到着が早くなります。）

ゆずバス時刻表

岩原線（高知230さ100 25人乗り）

（上り） 大豊学園行き		
便 停留所	月～金①	月～金②
川 戸	7:25	16:57
柳 野	7:30	17:03
大砂子	7:31	17:04
大岩橋	7:32	17:05
永 淵	7:36	17:09
豊永公民館	7:40	17:13
川口分岐	8:00	—
高 須	8:03	17:29
大杉駅	8:05	—
大杉駐在所前	8:07	—
大豊学園	8:10	17:34

（下り） 岩原方面行き		
便 停留所	月～金①	月～金②
大豊学園	16:30	18:00
大杉駐在所前	—	—
大杉駅	—	—
高 須	16:35	18:05
川口分岐	—	—
川 戸	16:57	18:27
豊永公民館	16:58	18:28
柳 野	17:03	18:33
大砂子	17:04	18:34
大岩橋	17:05	18:35
永 淵	17:09	18:39

◆ 土日祝日は全便運休します。

ゆずバス時刻表

天坪線（高知230す200 25人乗り）

（上り） 大豊学園行き			（下り） 天坪方面行き		
便 ↓ 停留所	月～金①	月～金②	便 ↓ 停留所	月～金①	月～金②
新大王橋	7:37	16:36	大豊学園	16:30	18:00
戸手野	7:49	16:48	新大王橋	16:36	18:06
馬瀬（旧 JA 前）	7:53	16:52	北川口 （とさでん交通バス停）	16:40	18:10
北川口 （とさでん交通バス停）	7:57	16:56	戸手野	16:48	18:18
大豊学園	8:05	17:04	馬瀬（旧 JA 前）	16:52	18:22

◆ 土日祝日は全便運休します。

～土佐藩参勤交代北山道を遊く～ 『歩き・み・ふれる歴史の道』北山道大会

歴史のある古道を歩きながら、周辺の史跡や文化財、地域の歴史文化への理解を深めませんか。

- ◆**日 時** 令和4年10月30日（日） 午前9時集合、午後3時解散予定
※中止の場合は、28日（金）午後に、申込者に連絡します。
※雨天延期の場合 11月20日（日）
 - ◆**集合・解散場所** 大豊町役場駐車場（大豊町津家1626番地）
 - ◆**コース** 大豊町立川千本～警護屋跡～旧立川番所書院～荷宿（約3.0km）
 - ◆**定 員** 10名（先着順）
※高知市、南国市、香美市、本山町、大豊町でそれぞれ10名ずつ、合計50名を募集しています。
 - ◆**参加資格** ①小学生5年生以上（小中学生は保護者同伴のこと）
②コースを完歩できる健康な方
 - ◆**参加費** 1人500円（保険料など） ※おつりのないようにご用意ください。
※昼食、飲み物、レジャーシート等は各自持参してください。
 - ◆**準備物** 山道を歩く服装（長そで、長ズボン等）、運動靴（登山靴）、雨具（カッパが望ましい）
虫刺され薬、健康保険証
 - ◆**その他**
 - *万一事故が発生した場合、保険加入範囲内の対応及び応急処置は行いますが、それ以外の責任は負いかねますのでご了承ください。
 - *当日はマスクを持参してください。（町バスで移動の時は必ず着用すること）
 - *当日は自宅で体温を測定するなどの体調を確認し、体温が37.5度以上ある方、咳などの風邪のような症状のある方は、参加をご遠慮ください。
 - ◆**申込方法**
電話にて、①住所、②氏名、③年齢、④電話番号を大豊町教育委員会へお知らせください。グループ、家族での申し込みの場合も、参加希望者全員の①住所、②氏名、③年齢、④電話番号をお知らせください。
 - ◆**申込締切** 令和4年10月20日（木）午後5時まで
 - ◆**申込先** 大豊町教育委員会 ☎72-1031（担当：笹岡）
- ※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、急遽中止となる場合があります。

健康ウォーキング教室 参加者募集

ウォーキングは、身体に負担がかかりにくく、運動が苦手な人でも手軽にできる有酸素運動です。まずは、体験してみませんか？普段歩いていない人、大歓迎です！お気軽にご参加ください。

- ◆**第1回** 10月22日（土）
（土佐町早明浦ダム湖畔 約5km）
- ◆**第2回** 11月12日（土）
（粟生～大平のギャラリー夢来里～粟生 約3.5km）
※各回いずれも
- 参加人数** 先着30人
- 集合場所** 第1回…大豊町役場
第2回…総合ふれあいセンター
- 集合時間** 午前8時30分
- 参加料** 100円（傷害保険代等として当日集金）
- 申し込み** 電話で地域福祉課健康づくり班へ（各実施日の1週間前までにお申し込みください。）

- 教室内容**
前田郁運動指導士を講師に迎え、各回ともに5km前後のコースを自分に合ったペースで歩きます。
11月のウォーキングの後には、簡単な栄養教室などを行います。（雨天の場合は、屋内でのポールウォーキング等となります。）
- 各自用意するもの**
運動できる服装・汗拭きタオル・お茶等・体育館シューズ（雨天の場合）
※この教室は、高知家健康パスポートのブルーポイント対象事業です。都合により行き先が変わる場合があります。



問い合わせ先 地域福祉課 健康づくり班 川田

ゆずバス時刻表

西峰線（高知230さ300 24人乗り）

(上り) 大豊学園行き			
便 停留所	月～金①	火・金 のみ運行	月～金②
大畑井	7:11	13:41	
ハイノキョウ谷	7:15	13:45	
葛 谷	7:18	13:48	
漣長上	7:23	13:53	17:19
金床石	7:24	13:54	17:20
東 浦	7:27	13:57	17:23
ツブログシ	7:30	14:00	17:26
落 合	7:33	14:03	17:29
旧川平橋北詰	7:35	14:05	—
粟 生	7:37	14:07	17:33
トチ溝	7:38	14:08	17:34
豊永駅前	7:41	14:11	—
総合ふれあい センター	7:48	14:18	—
JR 大田口駅	7:50	14:20	—
大田口部屯所	7:52	14:22	—
穴 内	7:57	14:27	—
高須	8:05	14:35	17:55
大豊学園	8:10	14:40	18:00

(下り) 西峰方面行き			
便 停留所	火・金 のみ運行	月～金①	月～金②
大豊学園	12:30	16:30	18:00
高須	12:35	16:35	18:05
穴 内	12:43	16:43	18:13
大田口部屯所	12:48	16:48	18:18
JR 大田口駅	12:50	16:50	18:20
総合ふれあい センター	12:52	16:52	18:22
豊永駅前	13:00	17:00	18:30
トチ溝	13:03	17:03	18:33
粟 生	13:04	17:04	18:34
旧川平橋北詰	13:06	17:06	18:36
落 合	13:08	17:08	18:38
ツブログシ	13:12	17:12	18:42
東 浦	13:15	17:15	18:45
金床石	13:18	17:18	18:48
漣長上	13:19	17:19	18:49
葛 谷	13:24		18:54
ハイノキョウ谷	13:27		18:57
大畑井	13:31		19:01

JR四国「大田口駅」 上り		JR四国「豊永駅」 上り		JR四国「大田口駅」 下り		JR四国「豊永駅」 下り	
6:58	19:04	7:03	19:10	6:20	17:38	6:15	17:33
14:37	20:50	14:42	21:01	8:11	18:43	8:06	18:38
17:18		17:23		14:37		14:32	

- ◆ 国道439号の粟生以遠が通行止めの際は、粟生が発着終点となる場合があります。
- ◆ 天候や道路状況などで落合発となることがあります。
- ◆ 土日祝日は全便運休します。

ヘルスメイトの
おしゃべり
コーナー

今年で3年目、「町内一斉訪問活動」を実施します

大豊町ヘルスメイトは本年度も、新型コロナウイルス感染予防のため原則会食を自粛し、集会和訪問の二刀流の活動で健康づくりのお手伝いをしております。

10月に各ご家庭を訪問する「町内一斉訪問活動」も3年目となり、今年のテーマは「糖尿病予防」です。現在、国民の5～6人に1人が糖尿病患者もしくはその予備軍と言われています。自覚症状が少なくジワジワと血管を傷つけて進行する糖尿病、その発症と重症化予防について資料をお届けします。全戸訪問は出来ませんが、感染予防に注意して活動しますので、地域の皆さまのご理解をよろしくお願いいたします。

「血糖値がちょっと高め」と言われたら要注意！
放置せずに食生活を見直しましょう。



ピンクのTシャツ・エプロンでおじゃまします。

問い合わせ先 大豊町食生活改善推進協議会事務局
(地域福祉課健康づくり班) ☎ 72-0450

交通安全ニュース

高知東警察署本山警察庁舎
高齢者交通安全アドバイザー 上池
☎ 0887-76-0110

薄暮時の事故防止

●ドライバーの方へ

周囲が見えづらくなってもライトを点灯せず、前方が見えなくなるとはじめて点灯する車も見かけます。
他の車や歩行者が自分の存在に気付かずに交通事故につながるおそれがあります。
早めのライト点灯と速度を控えた慎重な運転を心がけましょう。



●歩行者自転車の方へ

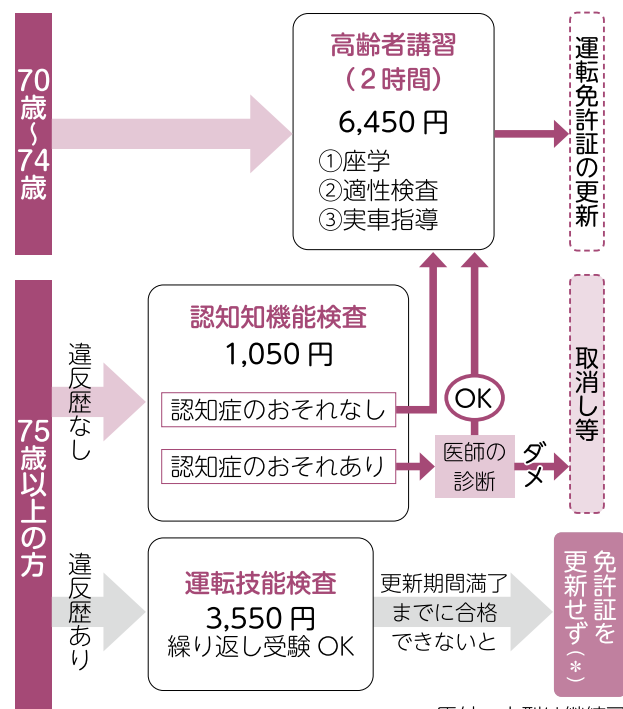


明るい色の服を着用したり、反射材を活用しましょう。

薄暮時や夜間は、自動車の距離や速度を見誤りやすくなるので、横断時や自動車とすれ違う時は一層の注意が必要です。

新制度の 免許更新

運転免許証の有効期限が、本年11月13日以降の方が対象となります。



Hello!

Everyone!

今日は、TripleJ Hottest 100 (トリプルジェ ホッテスト100) についてご紹介します。TripleJ というのは、オーストラリアの若者向けラジオ放送局で、Hottest 100 は、そこが毎年主催する音楽ランキング投票です。誰でも投票できるので、世界最大の音楽民主主義と呼ばれています。すごい名前ですが、オーストラリア人は、それほどこのランキングを真剣に考えています。去年の総投票数は300万、オーストラリアの人口の約8分の1、を超えました。

放送は、毎年1月第4土曜日に行われます。その日は、皆で友達とゆっくりプールやビーチでのんびりして、自分が投票した曲はどうなったか、最後まで放送を聞きます。もし一位になったら、一年間はずっと自慢できます。忙しくても、働きながら必ずBGMとして放送を流さなければいけません。レストランやカフェ、どこでも放送されています。

オンラインでも投票できますので、もし英語の曲に興味があったら、ぜひ投票をして放送を聴いてみてください。

認知症に地域で寄り添う ～みんなが住みやすい町を目指して～

「最近物忘れがひどくなったけどこれって認知症？」や、身近に認知症の方がいるけれど、どう関わっていいかわからないといったお悩みはありませんか？認知症の基礎知識や認知症の方への関わり方について一緒に学びませんか？

- ◆ 日 時 令和4年11月29日(火) 14時～16時30分
- ◆ 場 所 大豊町総合ふれあいセンター 3階 多目的ホール (黒石 345 番地7)
- ◆ 講 師



上村直人 氏

(高知大学医学部保健管理センター 医師)
(大豊町出身。高知県基幹型認知症疾患医療センター担当医として従事されたご経験をもとに認知症に関する基礎知識、ケアのコツについてお話いただきます。)



山中しのぶ 氏

(一般社団法人セカンドストーリー代表)
(高知家希望大使第1号に就任され、認知症への偏見をなくし、認知症になっても怖くない社会の実現を目指して活動されています。当日は、当事者の立場からお話いただきます。)

- ◆ 定 員 100名
- ◆ 申込先 地域福祉課地域支援班 (0887-72-0450)
- ◆ 締め切り 11月8日(火) ※定員に達し次第、受付を終了します。
※新型コロナウイルス感染症拡大防止等により、中止となった場合は、申込者に連絡します。



説明を聞く園児たち



8月17日に豊永保育所にて嶺北漁業協同組合主催・東山建設株式会社協賛によるアメゴつかみ取りが、開催されました。最初に東山建設株式会社より河川工事とはどんなものか説明を受けてからアメゴつかみ取りを体験しました。初めて触れるアメゴに園児たちは様々な表情を浮かべながら、用意された150匹を一生懸命捕まえようと頑張っていました。

アメゴつかみ取りを行いました



問い合わせ先

クロスフィットおおとよ

0887-79-0260

9月3日(土)にオープニングセレモニーが開催され、町内外から多くの人が駆けつけ、元K1ファイターのニコラス・ベタス氏の講演や、クロスフィットの体験講習を受けるなど、参加者は爽やかな汗をかいていました。

アメリカ発祥フィットネス「クロスフィット」が、ついに大豊町東土居でできるようになりました。

クロスフィット

おおとよストレングス オープン



町内三か所(大田口、豊永、穴内)にて瀬餓鬼が実施されました。今年度は天候の影響もあり、穴内瀬餓鬼は実施日を延期しての開催となりました。無数の灯籠を揺らしながら、ゆったりと舟が川面をすべる様子は立体的で豪壮、幽玄の世界が広がる幻想的な光景でした。

瀬餓鬼が実施されました。

令和4年 2022年

【10月 神無月 October】

1	土	乳がん検診(役場) 8:30~11:00	
2	日		
3	月		
4	火		
5	水	人権相談(ふれあいセンター) 10:00~15:00 行政相談(ふれあいセンター) 10:00~12:00	
6	木	ヘルスメイト推進教室(ふれあいセンター) ▶マイナンバーカード臨時窓口(役場) 17:15~19:00	
7	金		
8	土		寒露・十三夜
9	日		
10	月	● スポーツの日	
11	火		
12	水	いきいき元気運動教室(ふれあいセンター) 14:30~15:30 立川無医地区診療 ▶マイナンバーカード臨時窓口(役場) 17:15~19:00	
13	木		
14	金		
15	土		
16	日		
17	月		
18	火	久壽軒無医地区診療	
19	水		
20	木	1歳半・3歳児すこやか健診(ふれあいセンター) 13:00~ ▶マイナンバーカード臨時窓口(役場) 17:15~19:00	秋土用入
21	金		
22	土	健康ウォーキング(詳しくはP.4へ) ▶マイナンバーカード臨時窓口(役場) 9:00~15:00 豊穰祭(ゆとりすとパーク) 10:00~15:00	霜降
23	日		
24	月		
25	火	西峰無医地区診療 秋のおもてなし一斉清掃(道の駅大杉) 9:00~10:00	
26	水		
27	木	▶マイナンバーカード臨時窓口(役場) 17:15~19:00	
28	金	献血バス(役場) 14:15~16:30	
29	土		
30	日		
31	月	町県民税(3期)・国民健康保険税(4期) 納付期限 後期高齢者医療保険料・介護保険料(4期) 支払期限	

【11月 霜月 November】

1	火		
2	水		
3	木	● 文化の日 第49回大豊町民文化祭(ふれあいセンター)	
4	金		
5	土		
6	日		秋土用明
7	月		立冬

【お詫びと訂正】広報誌「ゆとりすと」9月号にて誤りがありましたので、訂正してお詫び申し上げます。

◆裏表紙 1歳になったよ!

(正) 兵頭 一颯くん (誤) 兵頭 一葉くん

(正) 田中 楓梧くん(6月生まれ) (誤) 田中 楓梧くん(5月生まれ)

金婚 おめでとうございます



今年度は役場庁舎にて、町長より金婚夫婦記念品贈呈を行いました。

次は結婚60周年のダイヤモンド婚を目指して、これからも末永く、ご円満にお過ごしください。

上村 永廣・峰子 夫妻

第51回四国学童選手権

水泳競技大会1位

8月28日に高知市東部総合運動場屋内競技場（くろしおアリーナ）で開催された第51回四国学童選手権水泳競技大会に中山堅仁さんが出場し、200m自由形1位、200m個人メドレー1位という優秀な成績を収められました。また、10月1日から開催される第43回JSCAブロック対抗水泳競技大会にも出場が決定しています。全国大会及び四国大会の出場権は県大会時に一定の基準（標準記録）を突破した選手のみに与えられます。今後の活躍を楽しみにしています。



中山堅仁さん（大豊学園6年生）

厚生労働大臣表彰を受賞しました

9月5日（月）、栄養関係功労者厚生労働大臣表彰を受賞された大豊町食生活改善推進協議会会長の旭みどりさんが大豊町長を表敬訪問しました。

大豊町食生活改善推進協議会は、地域の健康づくり活動を推進するボランティア団体で、愛称はヘルスメイトといいます。

旭さんは、現在通算で14年目となる会長職を担い、平成24年度に大豊町食生活改善推進協議会として受賞した厚生労働大臣表彰にも大きく貢献したことや地域に根差した活動に尽力されている姿勢が評価され、この度の受賞となりました。

旭さんは「この度の受賞は、ヘルスメイトの基礎を築かれた諸先輩方や現在の会員の皆さま、そして地域の皆さまのご協力があればこそ。」と、感謝を述べていました。



高知県内の情報
ポータルサイト



Kochi
ebooks

高知イーブックス 検索