



大豊町 広報

ゆとりすと

10

令和2年



数字にみるわがまち

(令和2年8月31日現在)

人口	合計	3,475人 (-114)
	男	1,616人 (-57)
	女	1,859人 (-57)
	年少(15歳未満)	181人 (+2) 5.21%
	老年(65歳以上)	2,021人 (-47) 58.16%
	世帯数	2,055世帯 (-51)
	8月中の届け出	出生: 0人 死亡: 5人
		転入: 5人 転出: 8人
		()は前年同月比

9月15日 怒田 島村満善さん 鎌を使って稲刈り

令和元年度 大豊町人事行政の運営などの状況

地方公務員法第 58 条の 2 の規定に基づき、大豊町人事行政の運営などの状況の公表に関する条例により、令和元年度における職員の給与や勤務時間、その他勤務条件の状況などについて、町民の皆さんに広く知っていただくため、そのあらましをお知らせします。

1. 職員の任免および職員数に関する状況

(1) 職員採用の状況（平成 31.4.1 ～令和 2.3.31）

単位：人

区 分	競 争 試 験		
	男 性	女 性	計
一般行政職	1	3	4
計	1	3	4

（注）人事交流による採用・退職は除きます

(2) 職員の退職状況（平成 31.4.1 ～令和 2.3.31）

単位：人

区 分	定年退職	勸奨退職	普通退職	死亡退職	計
一般行政職	3	1	2	0	6
技能労務職	0	0	0	0	0
計	3	1	2	0	6

(3) 部門別職員数の状況（平成 31.4.1 現在）

単位：人

部門	年度	職員数				対前年度増減数			
		H28 年	H29 年	H30 年	H31 年	H28 年	H29 年	H30 年	H31 年
一般行政部門		77	76	77	76	0	△ 1	1	△ 1
特別行政部門		10	9	8	9	1	△ 1	△ 1	1
公営企業など会計部門		11	11	11	10	0	0	0	△ 1
計		98	96	96	95	1	△ 2	0	△ 1

（注）特別部門は、教育部門のことで、公営企業など会計部門は、簡易水道事業、国民健康保険事業、後期高齢者医療事業、介護保険事業のことです。

(4) 一般行政職の級別員の状況（平成 31.4.1 現在）

単位：人

区分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	計
標準的な職務内容	主事 主事補	主事	主幹	班長 主査	課長補佐 室長補佐 副参事	課長 室長 事務局長 教育次長 参事 会計管理者	
職員数	20	15	27	14	12	7	95

2. 職員の給与の状況

(1) 人件費の状況（令和元年度普通会計・決算統計）

住民基本台帳人口 （令和 2 年 3 月末）	歳出総額	人件費	人件費比率
3,505 人	67 億 5,974 万 6 千円	7 億 7,362 万 4 千円	11.5%

（注）人件費には、議会議員および非常勤特別職の報酬、常勤の特別職の給与、職員の給与・退職手当組合負担金などが含まれています。

(2) 職員給与費の状況（令和元年度普通会計・決算統計）

給料	職員手当	期末・勤勉手当	計
2 億 9,010 万円	5,066 万 8 千円	1 億 1,567 万 9 千円	4 億 5,644 万 7 千円

(3) 職員の初任給の状況（平成 31.4.1 現在）

単位：人

区 分	大豊町	高知県	国
一般行政職	大学卒	171,700	186,400
	高校卒	150,600	152,300

3. 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間（標準的なもの）

1 週間の勤務時間	1 日の勤務時間	開始時間	終了時間	休憩時間
38 時間 45 分	7 時間 45 分	8:30	17:15	12:00～13:00

(2) 年次有給休暇の取得状況（平成 31.1.1 ～令和元.12.31）

総付与日数	総取得日数	対象職員数	平均取得日数	消化率
3,484 日	1,228 日	95 人	12.9 日	35.2%

(3) 特別休暇の取得状況（平成 31.1.1 ～令和元.12.31）

事 由	人 数	日数 時間
結婚	4 人	20 日
産前	2 人	76 日
産後	1 人	56 日
妻の出産	なし	なし
子の養育	なし	なし
子の看護	16 人	47 日 202 時間
親族の死亡	10 人	20 日
法事など	2 人	2 日
能率増進	なし	なし
妊産婦健康診査	2 人	13 時間
骨髄移植検査	なし	なし
盆などの諸行事、 心身の健康維持（夏季）	92 人	268 日

(4) 育児休業の取得状況（平成 31.1.1 ～令和元.12.31）

人 数	日 数
1 人	238 日

6. 職員の研修および勤務成績の評定の状況

(1) 職員の研修の状況（令和元年度）

研 修 名	研修期間	受講者数
新採用職員研修	4 日	4 人
採用 2 年目職員研修	2 日	4 人
採用 5 年目職員研修	2 日	2 人
採用 10 年目職員研修	2 日	4 人
係長研修	2 日	1 人
課長補佐研修	2 日	4 人
課長研修	2 日	1 人
階層別基本研修（一般職）	1 日	6 人
階層別基本研修（管理職）	1 日	1 人
地方自治法研修	1 日	1 人
民法研修	1 日	4 人
基礎から学ぶ複式簿記研修	1 日	2 人
決算書の見方研修	1 日	3 人
先進事例研究セミナー	2 日	6 人
コーチング研修	1 日	1 人
住民満足度アップのための接遇研修	1 日	1 人
契約事務基礎研修	1 日	6 人
起案文書作成基礎研修	1 日	1 人
人事・研修担当者研修	1 日	1 人
パソコン集合研修	2 日	3 人
e－ラーニング研修	3 月	2 人
意識改革セミナー	1 日	6 人
パソコン（集合）C A L S / E C 実務研修	1 日	1 人
チーム力向上研修	1 日	2 人
防災・減災力向上セミナー	1 日	2 人
地域力創造研修	2 日	3 人
管理職のためのメンタルヘルス研修	1 日	1 人

(2) 勤務成績の評定の状況（令和元年度）

人事評価制度を施行導入し、昇給・昇格、勤勉手当に反映しています。

9. 互助会などが実施する福利厚生事業について

(1) 互助会などに対する公費負担状況（高知県市町村職員互助会に加入）

公費負担額	会員掛金総額	互助会会員数	会員一人当たりの公費の補助金額
2,033,900 円	2,033,900 円	98 人	20,754 円

(2) 公費を伴う個人給付事業の給付単価（高知県市町村職員互助会）

単位：円

結婚祝金	出産祝金	入学祝金	卒業祝金	銀婚祝金	その他祝金	職員弔慰金	家族弔慰金	遺児育英資金	退職給付金	退職記念品	災害見舞金
－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
医療費 一部負担 金補助	入院・ 傷病 見舞金	障害 見舞金	人間 ドッグ 助成	その他 医療給付	永年勤続 給付	保養施設 利用助成	レクリエー ション活動 助成	芸術鑑賞 助成	施設など利 用助成	生命保険 加入	その他
－	－	－	30 歳以上 10,000 30 歳未満 4,000	－	30,000	2,000	－	－	－	－	育児図書の 配布

10. 退職管理の状況について

退職者の再就職の状況については、該当はありませんでした。

後期高齢者医療の
歯科検診を受けましょう

歯・歯肉の状態や口腔内の衛生状態などをチェックし、口腔機能の維持・向上、全身疾患の予防などにつなげるため、歯科健診を実施します。

皆さまのお口の健康状態を知る良い機会ですので、後期高齢者の特性に合わせた歯科健診を受診しましょう。

【対象者】

高知県後期高齢者医療の被保険者（長期入院中の方、施設などへの入所者の方は、健康状態を把握され、医師や施設管理者などの指導を受けていると考えられることから対象外）

- ① 前年度75歳年齢到達者（昭和19年4月1日～昭和20年3月31日生まれ）と、前年度に後期高齢者医療の歯科健診受診者には、受診券を事前送付します。
- ② ①以外の方は、申し込みにより健診を受けることができます。

【自己負担】

無料 ※治療が必要な場合の治療費は自己負担

【受診回数】

実施期間内に1回

【受診方法】

事前に希望の登録歯科医院を予約して、受診

【健診実施期間】

10月1日～令和3年2月28日（5カ月間）

【持参物】

被保険者証、受診券、問診票、入れ歯、お薬手帳

【健診項目】

- ① 歯の状態
- ② 咬合の状態
- ③ 咀嚼機能
- ④ 舌・口唇機能
- ⑤ 嚥下機能（だ液の飲み込みテスト）
- ⑥ 口腔乾燥
- ⑦ 口腔衛生状況
- ⑧ 歯周組織の状況

40歳以上の町民の皆さまへ

◆肺がん・結核予防レントゲン検診を受けましょう！

町内医療機関（大杉中央病院・大田口医院）で、肺がん・結核予防レントゲン検診を受診することができます。対象年齢は40歳以上で、無料で受診することができます。受診期限が10月31日（土）までとなっています。今年度受診されていない方は、医療機関にお問い合わせのうえ受診しましょう。

問い合わせ先

住民課 健康づくり班 宮岡

ロタウイルスワクチン任意接種が
定期接種に変わります

ロタウイルス感染症とは、乳幼児をはじめ子どもに多い急性胃腸炎を引き起こす感染症です。激しい嘔吐や下痢、発熱の症状が出ます。

10月1日から、ロタウイルスワクチンの定期接種化により、公費で予防接種を受けることができます。対象者には予診票をお渡しいたします。

ワクチン名	経口弱毒生ヒト ロタウイルスワ クチン (ロタリックス)	5価経口弱毒生 ロタウイルスワ クチン (ロタテック)
対象者	令和2年8月1日以後に生まれた方	生後6週に達した日の翌日～生後24週に至る日の翌日まで
接種回数	2回 経口接種	3回 経口接種

問い合わせ先

住民課 健康づくり班 永森

⑨問診

【実施機関】

受診券と同封の「実施機関一覧表」に記載されている登録歯科医院（受診券発送前の場合はお問い合わせください。）

【健診結果】

健診当日、受診歯科医院で結果説明が行われます。

【その他】

歯科健診は、実施期間内に1回のみ無料の対象です。重複受診が判明した場合は費用を請求します。健診結果は、保健指導などに活用させていただきますのでご了承ください。

問い合わせ先

住民課 保険窓口班 前田

特定健診・高齢者健診を受けましょう！

○40～74歳の国保被保険者の方は

特定健診（無料）を受けましょう！

特定健診を受診することで、ご自身の健康について知ることができます。また、病気の早期発見、早期治療により医療費の抑制にもつながります。特定健診をまだ受診していない方は、ぜひ受診してください。

○後期高齢者医療被保険者の方は

高齢者健診（無料）を受けましょう！

後期高齢者医療保険にも国保と同様に高齢者健診があります。ご自身の健康について知ることができるいい機会ですので、まだ受診されていない方は、受診してみてください。

※特定健診と高齢者健診の受診は、10月31日（土）までにお願います。

産婦健康診査が始まります！

10月1日以降に出産した産婦に対して、出産後間もない時期の身体面と精神面の健康状態を確認するために公費（公費負担上限5,000円/回、公費負担を超えた場合は自己負担）で健診を受けることができます。

【健診実施機関】

県内全ての分娩取り扱い医療機関

【健診時期・回数】

産後2週間、産後1カ月の2回

今年度対象となる産婦には受診票を郵送いたします。受診される場合には、受診票と母子健康手帳を医療機関に持参してください。

問い合わせ先

住民課 健康づくり班 永森

高齢者インフルエンザ予防接種

今年度は、全額公費負担による接種を次の内容で実施します。

【対象者】

- ① 65歳以上の方
- ② 60歳以上65歳未満の方で心臓、腎臓、呼吸器に重い病気のある方（身体障害者手帳1級相当の方）

【費用】

無料
（接種費は県・町が負担します。）
※公費負担で接種できるのは期間中の1回のみ

対象者で生活保護を受けている方は、免除証明書の交付を住民課健康づくり班で受け、医療機関へ持参する必要があります。



◆特定健診・高齢者健診を人間ドックとともに受診される方は、3月31日まで受けることができます。

人間ドック受診時に特定健診受診券、もしくは高齢者健診受診券を提出することで、特定健診・高齢者健診部分は無料で受けることができます。

さらに、人間ドックの補助金もありますので、保険窓口班で申請していただき、交付決定になった場合には1万円の補助金を交付します。

なお、特定健診と高齢者健診の受診券は、有効期限が10月31日（土）となっています。11月1日以降に人間ドックと同時受診される方は再発行しますのでお知らせください。

特定健診・高齢者健診の受診方法



- ※ 治療中の方でも普段から定期的に検査をされている方は、かかりつけ医で受診券が利用できる場合があります。医療機関にご相談ください。
- ※ すでに受診券を使って受診された方は、対象になりません。
- ※ 受診当日に国保加入者である方が対象です。
- ※ 74歳の方は、誕生日の前日が有効期限となります。
- ※ 受診券をなくされた方は、保険窓口班までご連絡ください。

問い合わせ先

住民課 保険窓口班 前田

【実施期間】

10月1日～12月末（医療機関休診日を除く）

【接種可能な医療機関】

- 県内委託医療機関
- 町内では次の医療機関になります。
- ◆ 高橋医院 74-10214
- ◆ 大田口医院 73-10333
- ◆ 大杉中央病院 72-11003

【接種方法】

接種を受ける際は、事前に医療機関へ予約し、健康保険証を持参してください

問い合わせ先

住民課 健康づくり班 永森

農業者年金に加入しませんか？
農業従事者なら広く加入できます

老後の備えに農業者年金でご安心を。詳しくは、ご相談ください。

【加入要件】 次のすべてに該当する方

- ◆ 年間60日以上の農業従事者
- ◆ 国民年金第1号加入者（付加年金加入必要、保険料免除者を除く）
- ◆ 20歳以上60歳未満の方

【保険料】

月額2万～6万7千円で千円単位の選択が可能

【農業者年金のメリット】

- ◆ 積立方式の年金
- ◆ 終身年金で80歳までの保障付き
- ◆ 支払った保険料は、全額社会保険料控除
- ◆ 政策支援、保険料に国庫補助も

問い合わせ先

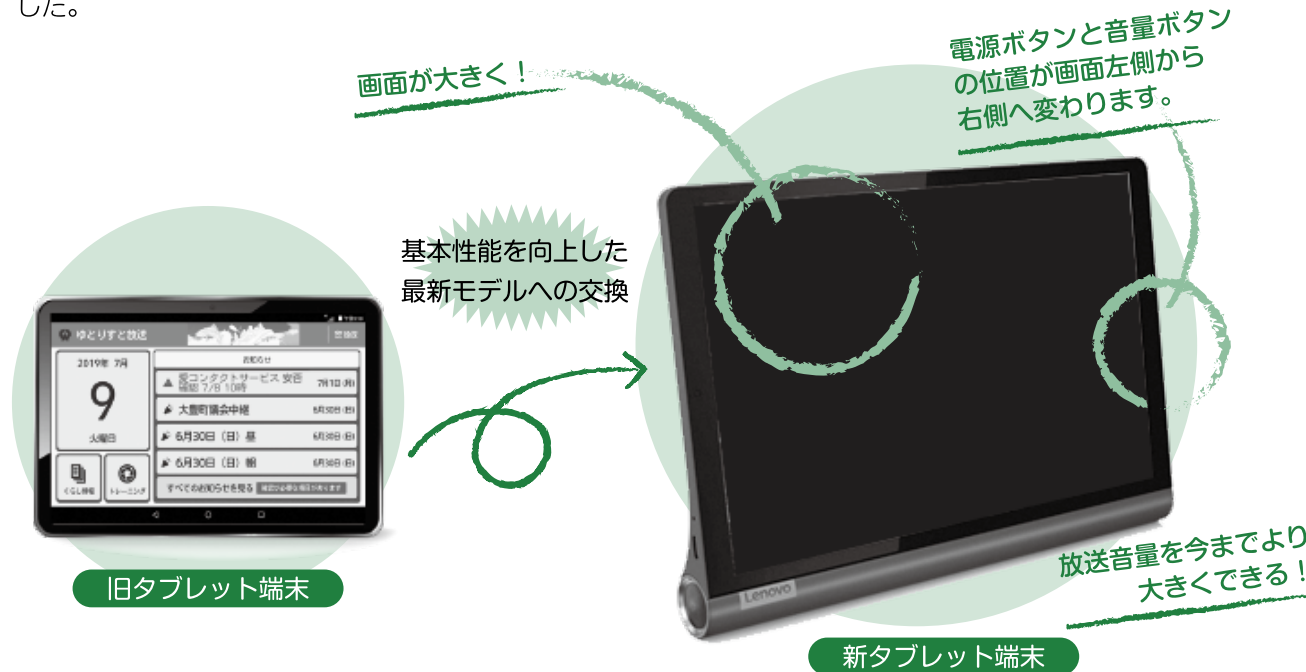
大豊町農業委員会 兵頭
独立行政法人農業者年金基金

☎03-3502-3199

ゆとりすと放送用タブレット端末を交換します

本町で配布しているタブレット端末の製造メーカーから「現在配布のタブレット端末は、長期間使用すると、不具合が発生する可能性がある。」との報告がありました。

そのため、本町のタブレット端末もメーカーの費用負担により、全台交換を実施させていただくことになりました。



どうやって交換するの？

専門の作業員が自宅にお伺いして、交換と簡単な操作説明をさせていただきます。

訪問日の日程調整は、ゆとりすと放送の加入届出書に記載いただいた電話番号へ作業員から連絡をさせていただきます。

交換作業員

もり森 かずよし一芳



たかはし高橋 まさひと公仁



さかもと坂本 さとし諭



交換の時期はいつから？

10月中旬頃から交換を開始する予定です。

順番に交換していきますので、交換時期が早い地区と遅い地区が出て来ることが予想されますが、できるだけ早急に全台交換できるよう町としても支援してまいりますので、ご理解ご協力をお願いします。

皆さまにお礼申し上げます

大豊町地域情報通信基盤整備工事（光ケーブル工事）が今年8月末に完了し、町内全域にゆとりすと放送をお届けできるようになりました。

お待たせした地区の皆さまに心からお詫び申し上げますとともに、町内の方はもちろん、町外にお住まいでも本町に縁ある皆さまのご支援・ご協力なくしてこの度の工事完成はなく、ご協力に深く感謝申し上げます。また、今後ともよろしくをお願いします。

問い合わせ先 プロジェクト推進室プロジェクト推進班

毎年10月1日は「浄化槽の日」

この「浄化槽の日」は、浄化槽の設置や管理方法などを定める浄化槽法が昭和60年10月1日に全面施行されたことを記念して制定されました。

合併処理浄化槽はトイレや台所などから排出される汚水を、微生物の働きを利用しきれいにして川などに帰し、豊かな自然を守ります。

浄化槽は正しい使い方で適

正な維持管理がなされないと、

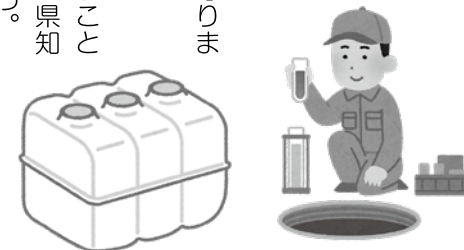
本来の機能を十分に発揮する

ことができません。保守点検・

清掃・法定検査をきちんと行

い、美しい自然をみんなで守りま

しょう。



◎保守点検は、定期的に行うことが義務付けられています。県知事の登録業者に頼みましょう。

◎清掃は、年1回以上の実施が義務付けられています。町長の許可業者に頼みましょう。

◎法定検査は、浄化槽の機能が十分発揮されているか確認する大変重要な検査です。年1回必ず指定検査機関で受けることが義務付けられています。

【指定検査機関】

高知県環境検査センター

088・860・2400

問い合わせ先

産業建設課

環境水道班

横山

預けて安心！自筆証書遺言書保管制度

「法務局における遺言書の保管等に関する法律」が平成30年7月に公布され、今年7月より、自身で作成した遺言書を法務局で保管ができるようになりました。

法務局は、保管の申請がされた遺言書については、遺言書が自筆証書遺言の方式に適合しているか否かについて外形的な確認をし、原本とデータを保管、管理します。

なお、保管の申請手続きなどについては、事前予約が必要です。また、法務局は遺言内容についての相談は行っておりません。



「自筆証書遺言書保管制度」の詳しい内容や手続きについては、法務省ホームページをご覧ください。お近くの法務局へお問い合わせください。

問い合わせ先

高知地方法務局香美支局

0887・521・3049

大豊町長選挙を執行します

任期満了に伴う大豊町長選挙について、下記の日程で行う予定ですのでお知らせします。

【立候補予定者説明会】

日時：11月11日（水）午前9時30分～

場所：大豊町役場 2階議場

※説明会で、立候補の届出に必要な書類をお渡ししますので、受領用の印鑑（代理人の場合は代理人のもの）を持参してください。

【投票日時】

11月29日（日）午前7時～午後6時

※第2（西峰）投票所：午後5時まで

【開票日時・場所】

11月29日（日）午後7時30分～

大豊町役場 2階議場

【期日前投票】

期日前投票日	対象投票区	場 所
11月25日（水）～28日（土）	全投票区	大豊町役場（津家）
11月25日（水）～27日（金）	全投票区	総合ふれあいセンター（黒石）

時間 午前8時30分～午後8時

町の未来を決める大事な選挙です。棄権せず投票しましょう。

当日、仕事や用事がある方は期日前投票を！



～土佐藩参勤交代北山道を遊く～

『歩き・み・ふれる歴史の道』北山道大会

歴史のある古道を歩きながら、周辺の史跡や文化財、地域の歴史文化への理解を深めませんか。

【日時】10月17日（土） 午前9時20分集合、午後2時30分解散

※中止の場合は16日（金）午後に連絡

【集合・解散場所】 大豊町役場

【コース】 本山町吉延（仁井田神社）～大石の石～本山土居城跡本陣～帰全山公園（約4.0km）

【定員】 10名（先着順） ※高知市、南国市、香美市、本山町、大豊町でそれぞれ10名ずつ、合計50名を募集しています。

【参加資格】 ①小学生以上（小学生は保護者同伴のこと）

②コースを完歩できる健康な方

【参加費】 1人500円（保険料など） ※おつりのないようにご用意ください。

※昼食、飲み物などは各自持参してください。

【準備物】 （山）道を歩く服装、運動靴、雨具（カッパが望ましい）、虫刺され薬、健康保険証

【その他】 *万一事故が発生した場合、保険加入範囲内の対応や応急処置は行いますが、それ以外の責任は負いかねますのでご了承ください。

*当日はマスクを持参してください。（車で移動の時は必ず着用すること）

*当日は自宅で体温を測定するなどの体調を確認し、体温が37度以上ある方、咳などの風邪のような症状のある方は、参加をご遠慮ください。

【申込方法】 電話にて、①住所、②氏名、③年齢、④電話番号を大豊町教育委員会へお知らせください。グループ、家族での申し込みの場合も、参加希望者全員の①住所、②氏名、③年齢、④電話番号をお知らせください。

申込締切 10月9日（金）午後5時まで

申込先 大豊町教育委員会 電話 72-1031（担当：笹岡）

※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、急遽中止となる場合があります。



国勢調査の 回答はお済みですか？

紙の調査票での回答もインターネットでの回答も

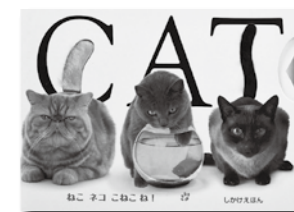
10月7日まで!!!

期限内の回答をお願いします

詳しくは 企画財政班（三谷・井上）まで



ふれあいセンター図書コーナーに、新刊図書25冊が入荷しました。
貸出は、ひとり5冊まで2週間（14日間）以内です。ぜひ借りて読んでください。



しかけえほん「ねこネコこねこね!」



「流浪の月」風良ゆう



「秦氏の夢 長宗我部元親」
長宗我部友親

入荷書籍リスト

- クスノキの番人／東野圭吾
- 土佐の山城 - 山城 50 選と発掘された 23 城跡／松田直則（編）
- 生のみ生のままで（上）（下）／綿矢りさ
- ライオンのおやつ／小川糸
- 流浪の月／風良ゆう
- アーモンド／ソン・ウォンピョン
- 猫君／畠中恵
- カケラ／湊かなえ
- CAT ねこネコこねこね! -しかけえほん
／マシュー・ヴァン フリート他
- バカの国／百田尚樹
- 病魔という悪の物語 - チフスのメアリー - ／金森修
- ベスト／カミュ
- 記憶喪失になったぼくが見た世界／坪倉優介
- 丁寧な暮らしをする餓鬼／麿芥居士
- 猫を棄てる 父親について語るとき／村上春樹
- 一汁一菜でよいという提案／土井善晴
- 『織細さん』の本／武田友紀
- 秦氏の夢 長宗我部元親／長宗我部友親
- 家族じまい／桜木紫乃
- 選歴からの底力／出口治明
- ヤービの深い秋／作：梨木香歩／画：小沢さかえ
- 子どもたちの階級闘争／ブレイディみかこ
- ワイルドサイドをほつき歩けハマータウンのおっさんたち
／ブレイディみかこ
- ボクはやっと認知症のことがわかった
自らも認知症になった専門医が、日本人に伝えたい遺言
／長谷川和夫

問い合わせ先 教育委員会人づくり班 笹岡

教育委員会だより

おおとよ小学校では、「総合的な学習の時間」に「大豊町の歴史や今までの授業を振り返り、ふるさとの良さに気づき、町や自分の未来について考えることができる。」を目標に学習をしています。

その学習を進める中で、ゆとりすとパークについて調べたグループから町へ手紙が届きました。

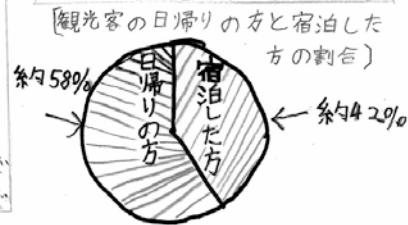


ゆとりすと新聞 風と一緒に遊ぶ

名前由来は?
ゆとりすとパークという名前の由来は、「ゆとりのある町のシンボルとなる公園にしたい」という思いでゆとりすとパークになったそうです。私は、風と一緒に遊ぶためだと思ったのですがゆとりのある町のシンボルとなる公園にしたいという思いからだつたので、くりました。

いつ出来たか
ゆとりすとパークは、平成7(1995)年5月から営業を始めたそうです。その時、私はまだ生まれていないので、そんな昔からあるなんてびっくりしました。それから19年後、2014年にリニューアルして、営業を始めてから25年経過していることが分かりました。

ゆとりすとパークの来客数はなんと25800人!!
昨年の来客者は総数2万8000人の人がおとされたそうです。その中で、キャンプなどで宿泊した方は84400人だつたそうです。私は、ゆとりすとパークに、2万8000人の人が来ていて、びっくりしたし、うれしかったです。ゆとりすとパークは人気のスポットということも分かりました。



ゆとりすとパークの風車と公園
ゆとりすとパークの風車は、発電のために作られたそうです。風車は、2016年の7月ごろから工事を開始し2018年の5月に完成したそうです。ゆとりすとパークの公園は自然や風と一緒に遊ぶためにつくられたそうです。確かに、公園で遊んでいると風がふいてきて一緒に遊んでいる気がします。



まとめ
ゆとりすとパークの風車は発電のためにつくられたことが分かりました。ゆとりすとパークは平成7年、1995年に営業を始めたことが分かりました。



自分たちで調べた内容を良くまとめられています!

子どもたちは、今後とも学習を進めていくそうです。



地域包括支援センター通信

大豊町のお達者さん紹介コーナー



永瀬 北村 豪さん (81)

梅ジュース
味はさっぱりとして
おりゴクゴク
飲めます。



【毎日欠かさずしていること】

腹筋 100 回、足上げ運動 2000 回、かかと上げ運動 200 回、腕上げ運動 100 回を朝起きたらベッドの上でこなしています。毎日運動したら、妻の作ったご飯が美味しく食べられて、一日元気で活動できます。

【愛情たっぷりの作物を皆さまに】

自宅では、妻と一緒に野菜と果物をたくさん育てています。ブルーベリーはジャムにしたり、ソースにしてサラダにかけて食べます。酸味があるので塩分の摂りすぎを予防できます。また、町内の子ども達にも自分の作った野菜や果物を食べてもらいたいと思い、給食センターに提供しています。喜んでもらえたらうれしいです。

【自慢の自家製ジュース】

畑で採れた梅やシソを使ってジュースも作っています。塩分は使わずに、素材の味を活かしているの、健康にも良いですよ。自分だけ健康になってもいかなので、周りのみんなと一緒に健康になってもらいたくて希望される方にジュースの作り方を書いた紙を配っています。欲しい方がいたら声をかけてください。

【仕事から学んだこと】

土木関係の機械を作る仕事をして、たくさんの人に出会い、様々な経験をしてきました。その中で、人が成長するためには、優しく褒めて接することが大事。失敗したら原因を追究し、改善できるように工夫していかなければ、良い結果は出ないことを学びました。その経験から健診結果をファイルに残していくという方法を始めました。

【妻に感謝の気持ちを忘れずに♡】

仕事を 73 歳まで続けてきました。ここまで仕事できたのは、何と云っても妻のおかげです。毎日、愛妻弁当を作ってくれたおかげで、健康を維持できています。妻に“ありがとう”と感謝の気持ちを込めて毎日伝えています。お互いが元気に暮らしていけるように、運動や食事に気をつけて妻と二人で頑張っ生きていきます。

運動をして、
体はこんなに
柔らかいんです。



感謝の気持ちを忘れず、夫婦二人三脚で取り組まれている姿は輝いており、体だけでなく心も健康であることがうかがえました。何か始めたいと考えている方は、ぜひ参考にしてみてください。取材を引き受けてくださり、ありがとうございました。



引き続き、取材を続けていきたいと思ひます。
自分のためにしていること(運動、散歩、栄養、趣味の活動など)をぜひ、地域包括支援センターまでご連絡ください。自選、他選は問いません♪

問い合わせ先 住民課 地域包括支援センター

ヘルスメイトのおしゃべりコーナー

～ 災害時の食の備えは万全ですか？ ～

■必ず起こる南海トラフ地震や日本中で頻発する豪雨災害、そして台風などの災害時には日ごろの備えが大切です。停電や断水など、ライフラインが途切れる場合を想定しておきましょう。

■各家庭で最低でも3日分、出来れば1週間分の水や食料を備蓄しておきましょう。長期保存が可能なご飯パックやレトルト食品、缶詰など調理しなくても食べることのできる食品を備蓄しておくことで便利です。また、乳幼児や高齢者がいるご家庭は、ミルクや薬、衛生関連用品も準備しておきましょう。

乳児がいる家庭は粉ミルク

持病のある人は常備薬



農地パトロールを実施しました

8月～9月にかけて計4日、農業委員、農地利用最適化推進委員による農地パトロールが実施されました。

パトロールは毎年この時期に、町内の農地の利用状況確認のため、違反転用がないか、遊休農地が出ていないか調査しているものです。

やむを得ず農地の転用を行う場合、農業委員会へ事前にご相談ください。



寄贈のお礼

9月9日、土佐本山ライオンズクラブの西村会長、土佐酒造株式会社（土佐町）の松本社長らが教育委員会事務局を訪れ、町内の小中学校で新型コロナウイルス対策に役立ててほしいと、高濃度エタノール（77%）500mlを48本寄贈していただきました。

この商品は、土佐酒造が消毒用アルコール不足の状況を受けて開発したもので、消毒用アルコールの代替品として手指の消毒に使用することができます。この度、ライオンズクラブを通して寄贈していただきました。

紙上をもちまして厚くお礼申し上げます。

交通安全ニュース

高知東警察署本山警察庁舎
高齢者交通安全アドバイザー 上池
☎0887-76-0110

道路の通行方法について

【歩行者は右側通行】

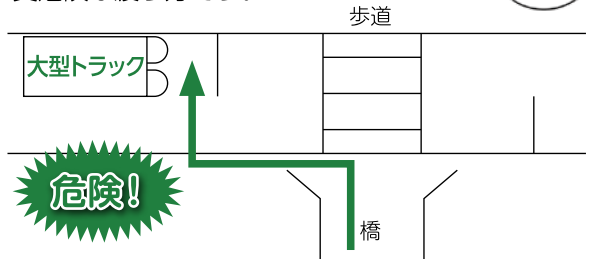
運転者から発見されやすいように道路の右側（歩道がある場合は歩道）を通行することとなります。

また、道路を横断する時は、横断歩道を渡るようにお願いします。

こんな通行は危険です!!

下図のような場所を横断する際、横断歩道を渡らず停止中の大型トラックの前を横断し、向かいの歩道へ歩く人を見かけました。

ここは、橋から右左折する車もあり大変危険な渡り方です。



高齢ドライバーの事故増!



令和2年9月2日現在
発生 15件（8件）
死者 3人（2人）
傷者 17人（7人）
*（ ）は高齢者

本山庁舎管内では、高齢ドライバーによる事故が多発し、すでに2件の死亡事故が発生しています。

●対向割れの事故

何らかの理由で対向車線へはみ出し、対向車と衝突する事故。

◆知らず知らずのうちに、センターラインに寄っていくような運転になっていませんか？

また、運転するときは運転に集中するようにし、気になることがあるときは、必ず停車させて行うようにお願いします。

●低速すぎる

◆気が付けば後続車両の列ができ、あおり運転をも招きかねません。

事故を防ぐ為にも、待避所でよけるなど周囲への安全も忘れずに！

高知県で働くすべての方へ

令和2年10月3日から

高知県最低賃金 790円

792円 パートタイム含む

問い合わせ先 高知労働局（賃金室）

☎088-885-6024

労働基準監督署

☎088-885-6031

年齢不問！

搾汁作業員を募集しています

場 所 れいほくゆず加工場
期 間 10月17日（土）～11月30日（月）
勤務時間 午前8時～午後5時
時 給 1,000円



問い合わせ先 高知県農業協同組合
れいほくゆず加工場 森下・池田
☎0887-73-0080

令和2年 2020年

【10月 神無月 October】

1	木	
2	金	ヘルスメイト推進教室（ふれあいセンター）
3	土	乳がん検診（ふれあいセンター）8：30～11：00
4	日	
5	月	行政相談（ふれあいセンター）10：00～12：00
6	火	
7	水	人権相談（ふれあいセンター）10：00～15：00
8	木	寒露
9	金	よちよち（ふれあいセンター）10：00～
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	
14	水	いきいき元気運動教室（ふれあいセンター）14：30～15：30 立川無医地区診療
15	木	
16	金	
17	土	梶ヶ森トレッキング&星空観察会
18	日	梶ヶ森トレッキング&星空観察会
19	月	
20	火	久壽軒無医地区診療 秋土用入
21	水	
22	木	1歳半・3歳児すこやか健診（ふれあいセンター）13：00～
23	金	霜降
24	土	健康ウォーキング①
25	日	
26	月	
27	火	西峰無医地区診療
28	水	
29	木	十三夜
30	金	
31	土	

乗合タクシー
運行当番表

大豊ハイヤー
☎7210143

豊永観光有 ☎7510315

大杉ハイヤー
☎7210036

新型コロナウイルス感染症 検査協力医療機関受診時の注意

新型コロナウイルス感染症の症状は、発熱、呼吸器症状（咳、咽頭痛、鼻汁、鼻閉など）、頭痛、倦怠感、下痢、嘔吐など様々です。

●こうした症状の方は、最寄りの検査協力医療機関またはかかりつけ医に必ず電話予約して受診してください。

●受診の際には必ずマスクを着用するとともに、医療機関の指示に従ってください。

※保険診療による新型コロナウイルス検査は、医師が新型コロナウイルス感染症を疑うと判断した場合にのみ可能です。「漠然とした不安がある。」「会社から陰性証明を求められた」といった場合は検査できません。

募集

イベント情報

新型コロナの影響により、掲載情報から予定が変更となる場合があります。ご了承ください。

健康ウォーキング教室 参加者募集

高知家健康パスポートのブルーシール・グリーンシール
配布対象事業

ウォーキングは、身体に負担がかかりにくく、運動が苦手な人でも手軽にできる有酸素運動です。まずは、体験してみませんか？普段歩いていない方も大歓迎です！お気軽にご参加ください。



日時と行程

第1回：10月24日（土）
旧立川番所書院まで約5km

第2回：11月7日（土）
栗生～大平ギャラリー～夢来里～栗生まで
約3.5km

※都合により行先が変わる場合があります。

参加人数 先着30人

集合場所 第1回：大豊町役場
第2回：総合ふれあいセンター

集合時間 午前8時30分

参加料 100円（傷害保険代などとして当日集金）

申し込み 各実施日の1週間前までにお電話ください。

教室内容

前田郁運動指導士を講師に迎え、各回ともに5km前後のコースを自分に合ったペースで歩きます。ウォーキングの後には、簡単な栄養教室などを行います。（雨天時は、屋内でポールウォーキングなど）

用意するもの

運動できる服装・汗拭きタオル・水分・体育館シューズ（雨天時）

問い合わせ先 住民課 健康づくり班 宮岡

今年も募集中！ 第35回 高知県地場産業大賞

県内で製造または加工された優れた地場産品（過去約2年以内に製品化）、地場産業に貢献のあった活動（過去約2年以内に実施）を募集しています。

地場産業大賞はじめ、産業振興計画賞、地場産業賞、地場産業奨励賞、高校生対象の高知県次世代賞の各賞を選定し、記念品の他、副賞として賞金などを授与します。

また、今年度限りの取り組みとして、新型コロナウイルス感染症対策に取り組む事業者を応援することとし、各賞の中からコロナ感染症対策への取り組み1案件を特別賞として選出します。皆さまのご応募をお待ちしております。

募集期間

9月1日（火）～10月30日（金）
次世代賞（高校生対象）：12月11日（金）まで

申請用紙

高知県産業振興センターHPからダウンロード
「ぢばさん大賞」で検索→「＜公式＞高知県地場産業大賞」をクリック

申し込み・問い合わせ先

（公財）高知県産業振興センター
☎088-845-6600 FAX 088-846-2556
URL kigyousinkou@joho-kochi.or.jp

無料合同労働相談会を開催します

解雇、パワハラ、賃金未払いといった職場の問題でお悩みの方を対象に、国や県などの労働相談機関などが合同で無料相談会を開催します。

当日は、弁護士、司法書士、社会保険労務士といった専門家が面談または電話にて相談をお受けします。事業主の方も相談できますのでお気軽にご相談ください。

相談日時 10月30日（金）午前10時～午後5時

面談場所 高知県北庁舎（高知市丸ノ内2-4-1）4階

当日専用相談ダイヤル ☎088-821-4661

予約受付 10月27日（火）午後5時まで

予約・問い合わせ先 高知県労働委員会事務局
☎088-821-4645

林業大学校研修生を募集します

世界的な建築家 隈研吾校長のもと、林業・木材建築の新たな担い手として研修してみませんか。

基礎課程

林業現場で即戦力として活躍することを目指す方

専攻過程

森林管理コース・林業技術コース・木造設計コース

募集日程

前期申請：10月19日（月）～11月16日（月）
後期申請：令和3年1月18日（月）～2月12日（金）

問い合わせ先 林業大学校 ☎0887-52-0784

金婚式 おめでとうございます

9月1日、南国市で「第63回 金婚夫婦祝福式典」が開催され、本町からは5組のご夫婦が参加されました。

ご夫婦が結婚された1970年（昭和45年）には、延べ約6,421万人が入場した日本万国博覧会（大阪万博）が行われ、町内においては、西豊永・佐賀山・大砂子・岩原小学校が統合して豊永小学校が開校、一方で柚ノ木スキー場が閉鎖した年でもあります。

今後におかれましても末永くお幸せにお過ごしください。



小笠原 征太郎 さん
敬 子 さん

筏 木



北 村 袈裟雄 さん
美枝子 さん

永 淵



重 森 一 宗 さん
順 子 さん

落 合



下 村 芳 章 さん
房 子 さん

岩 原



山 中 一 彦 さん
清和子 さん

上 東

