

令和2年 2020年

【10月 神無月 October】

1	木	
2	金	ヘルスメイト推進教室（ふれあいセンター）
3	土	乳がん検診（ふれあいセンター）8：30～11：00
4	日	
5	月	行政相談（ふれあいセンター）10：00～12：00
6	火	
7	水	人権相談（ふれあいセンター）10：00～15：00
8	木	寒露
9	金	よちよち（ふれあいセンター）10：00～
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	
14	水	いきいき元気運動教室（ふれあいセンター）14：30～15：30 立川無医地区診療
15	木	
16	金	
17	土	梶ヶ森トレッキング&星空観察会
18	日	梶ヶ森トレッキング&星空観察会
19	月	
20	火	久壽軒無医地区診療 秋土用入
21	水	
22	木	1歳半・3歳児すこやか健診（ふれあいセンター）13：00～
23	金	霜降
24	土	健康ウォーキング①
25	日	
26	月	
27	火	西峰無医地区診療
28	水	
29	木	十三夜
30	金	
31	土	

乗合タクシー
運行当番表

大豊ハイヤー
☎7210143

豊永観光有 ☎7510315

大杉ハイヤー
☎7210036

新型コロナウイルス感染症 検査協力医療機関受診時の注意

新型コロナウイルス感染症の症状は、発熱、呼吸器症状（咳、咽頭痛、鼻汁、鼻閉など）、頭痛、倦怠感、下痢、嘔吐など様々です。

●こうした症状の方は、最寄りの検査協力医療機関またはかかりつけ医に必ず電話予約して受診してください。

●受診の際には必ずマスクを着用するとともに、医療機関の指示に従ってください。

※保険診療による新型コロナウイルス検査は、医師が新型コロナウイルス感染症を疑うと判断した場合にのみ可能です。「漠然とした不安がある。」「会社から陰性証明を求められた」といった場合は検査できません。

募集

イベント情報

新型コロナの影響により、掲載情報から予定が変更となる場合があります。ご了承ください。

健康ウォーキング教室 参加者募集

高知家健康パスポートのブルーシール・グリーンシール
配布対象事業

ウォーキングは、身体に負担がかかりにくく、運動が苦手な人でも手軽にできる有酸素運動です。まずは、体験してみませんか？普段歩いていない方も大歓迎です！お気軽にご参加ください。



日時と行程

第1回：10月24日（土）
旧立川番所書院まで約5km

第2回：11月7日（土）
栗生～大平ギャラリー～夢来里～栗生まで
約3.5km

※都合により行先が変わる場合があります。

参加人数 先着30人

集合場所 第1回：大豊町役場
第2回：総合ふれあいセンター

集合時間 午前8時30分

参加料 100円（傷害保険代などとして当日集金）

申し込み 各実施日の1週間前までにお電話ください。

教室内容

前田郁運動指導士を講師に迎え、各回ともに5km前後のコースを自分に合ったペースで歩きます。ウォーキングの後には、簡単な栄養教室などを行います。（雨天時は、屋内でポールウォーキングなど）

用意するもの

運動できる服装・汗拭きタオル・水分・体育館シューズ（雨天時）

問い合わせ先 住民課 健康づくり班 宮岡

今年も募集中！ 第35回 高知県地場産業大賞

県内で製造または加工された優れた地場産品（過去約2年以内に製品化）、地場産業に貢献のあった活動（過去約2年以内に実施）を募集しています。

地場産業大賞はじめ、産業振興計画賞、地場産業賞、地場産業奨励賞、高校生対象の高知県次世代賞の各賞を選定し、記念品の他、副賞として賞金などを授与します。

また、今年度限りの取り組みとして、新型コロナウイルス感染症対策に取り組む事業者を応援することとし、各賞の中からコロナ感染症対策への取り組み1案件を特別賞として選出します。皆さまのご応募をお待ちしております。

募集期間

9月1日（火）～10月30日（金）
次世代賞（高校生対象）：12月11日（金）まで

申請用紙

高知県産業振興センターHPからダウンロード
「ぢばさん大賞」で検索→「＜公式＞高知県地場産業大賞」をクリック

申し込み・問い合わせ先

（公財）高知県産業振興センター
☎088-845-6600 FAX 088-846-2556
URL kigyousinkou@joho-kochi.or.jp

無料合同労働相談会を開催します

解雇、パワハラ、賃金未払いといった職場の問題でお悩みの方を対象に、国や県などの労働相談機関などが合同で無料相談会を開催します。

当日は、弁護士、司法書士、社会保険労務士といった専門家が面談または電話にて相談をお受けします。事業主の方も相談できますのでお気軽にご相談ください。

相談日時 10月30日（金）午前10時～午後5時

面談場所 高知県北庁舎（高知市丸ノ内2-4-1）4階

当日専用相談ダイヤル ☎088-821-4661

予約受付 10月27日（火）午後5時まで

予約・問い合わせ先 高知県労働委員会事務局
☎088-821-4645

林業大学校研修生を募集します

世界的な建築家 隈研吾校長のもと、林業・木材建築の新たな担い手として研修してみませんか。

基礎課程

林業現場で即戦力として活躍することを目指す方

専攻過程

森林管理コース・林業技術コース・木造設計コース

募集日程

前期申請：10月19日（月）～11月16日（月）

後期申請：令和3年1月18日（月）～2月12日（金）

問い合わせ先 林業大学校 ☎0887-52-0784