

ゆとりすと

4

平成30年

数字にみるわがまち

(平成30年2月28日現在)

人口 合計	3,806人(-222)
男	1,758人(-65)
女	2,048人(-157)
年少[15歳未満]	187人(-4)4.91%
老年[65歳以上]	2,129人(-162)55.94%
世帯数	2,194世帯(-143)

()は、前年同月比数

ドローン、春の穴内駅を見ゆ

後期高齢者医療制度

平成 30・31 年度の保険料率が決まりました

- 被保険者均等割額 54,394円 (据え置き)
- 所得割率 11.42% あわせて…

後期高齢者医療費の負担割合 (利用者負担を除く)



県内の医療費増加に伴い、医療保険が負担する費用も増加していますが、基金を活用することにより、平成 30・31 年度の保険料率は、平成 28・29 年度から据え置きとなりました。

平成 30 年度の個々の保険料額は、前年中の所得が確定後、下記計算により7月初旬に決定予定です。

後期高齢者医療保険料の計算方法

一律に負担していただく「被保険者均等割額」と、所得に応じて負担していただく「所得割額」を合計して被保険者個人ごとに算出します。

$$\text{1人当たりの年間保険料} = \text{1人当たり定額の保険料 [被保険者均等割額] 54,394円} + \text{所得に応じた保険料 [所得割額] 賦課基準額} \times 11.42\%$$

- 賦課基準額とは、総所得金額など（被保険者の前年収入額から各種控除や必要経費を除いた所得の合計額）から基礎控除額（33万円）を差し引いた金額です。
- 1人当たりの保険料の上限は、中間所得者層の方の保険料負担とのバランスなどを考慮し、平成 30 年度から 57万円 ⇒ 62万円と変更されました。（※ 100円未満切り捨て）

◆「被保険者均等割額」の軽減対象者が一部拡大（9割・8.5割軽減は変更なし）

軽減割合	軽減後の被保険者均等割額	同一世帯内の世帯主と被保険者の総所得金額などの合計額	
		改正前	改正後
5割	27,197円	33万円+ (27万円×被保険者数)以下	33万円+ (27万5千円×被保険者数)以下
2割	43,515円	33万円+ (49万円×被保険者数)以下	33万円+ (50万円×被保険者数)以下

軽減は、世帯主および被保険者の総所得金額などの合計額（※）により判定します。
※ 65歳以上で公的年金の所得がある場合、公的年金等所得から15万円を差し引いた額

◆「所得割額」の軽減が廃止されます

制度の持続性を高め、世代間・世代内の負担の公平を図り、負担能力に応じた負担を求める観点から平成 30 年度からは、所得割額の軽減措置が廃止となります。

◆被用者保険の被扶養者であった方の軽減について

後期高齢者医療に加入する前日に被用者保険（協会けんぽ・共済組合・船員保険など）の被扶養者（扶養家族）であった方は、被保険者均等割額が5割軽減され、所得割額は賦課されません。

注意!! ※保険料の軽減は、その年度の4月1日（4月2日以降新たに資格を取得した方は資格取得日）時点の世帯主および被保険者全員の前年所得を基に算定されます。
※世帯主および被保険者のうち、前年所得が未申告の方がいた場合、その世帯の被保険者全員の保険料の軽減が判定できませんので、必ず所得の申告をお願いします。

高知県後期高齢者医療広域連合
☎ 088-821-4526

町のできごと

Events of the town

● おおとよ小学校
よさこいチームおおとよ
へ感謝状

昨秋行われた高知自動車道開通30周年記念イベントへの協力に對して、西日本高速道路株式会社からおおとよ小学校とよさこいチームおおとよへ感謝状が贈られました。おとおとよ小学校では贈呈式が行われ、児童はうれしそうに賞状を受け取っていました。

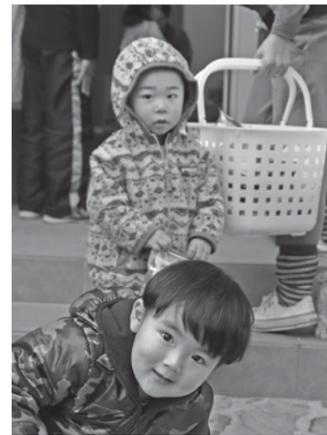


● 東豊永集落活動センターが開所

2月4日、東豊永集落活動センターの運営母体である同センター推進協議会の設立総会が行われ、東豊永公民館にて開所することとなりました。集落活動センターは「西峯」「いわはら」に続き町内3つ目となり、耕作放棄地対策や地域の集いと交流の場づくりに力を入れ運営していくことになっています。

● かいつり〜かいつり〜

3月1日、東土居周辺で毎年旧暦1月14日の伝統行事「かいつり」が行われました。お昼には豊永保育園の園児が保育士さんに手を繋かれて元気に練り歩き、夕方には近所の子どもたちがグループに分かれて手提げ袋いっぱいにお菓子を詰めて走り回っていました。各家庭は子どもたちのためにお菓子などを用意して待っており、東土居周辺が賑やかな1日でした。



● 知事が町内各地を「行脚」

3月13日、尾崎高知県知事が地域の実情や課題を把握するため、町内を1日かけて巡りました。「対話と実行」行脚として本町を訪れるのは5年ぶり2回目で、今回は教育施設、碁石茶の取り組み、各地域の活性化事業、林業関係施設の視察を行い、町の現状を見ていただきました。



地域包括支援センターへご相談ください

毎日の生活の中で、何か不安なこと、相談したいことはありませんか？
地域包括支援センターは分野を問わない総合相談窓口です。



○総合相談 相談内容に応じて適切な機関などと連携を取り、必要な情報やサービスの提供、関係機関の紹介などの支援を行います。



○暮らしやすい地域作り

住み慣れた地域で暮らすことができるよう、住民・介護サービス事業者や医療機関などと一緒にネットワークづくりを推進しています。



○介護予防ケアマネジメント

元気な高齢者が地域に増えることを目指し介護予防の事業を行っています。地域でできる介護予防を進めています。



○もの忘れ相談

もの忘れ相談係が『もの忘れ』や『認知症が不安な方』の困っていることやご家族の不安を伺いして支援を行います。

もの忘れ
相談係

○高齢者の権利を守ります

高齢者の虐待防止・早期発見・早期対応や成年後見制度の利用支援など行います。



問い合わせ：住民課地域包括支援センター一班

通院 タクシー制度

町内に住所と居住地がある方が、町内の医療機関で診察を受けた際、帰りのタクシー料金の一部を助成します。(労働者災害補償保険などによる通院を除く)

【対象医療機関】

大田口医院、高橋医院、大杉中央病院（歯科含）、秋山歯科診療所

【利用できる業者】

大杉ハイヤー、大豊ハイヤー
豊永観光、介護タクシーおおとよ

【助成区間】

医療機関から自宅までの帰りの片道区間

【利用方法】

- ①対象医療機関で診療を受けて帰る際、受付で通院タクシー助成券を発行してもらいます。
- ②乗車時に助成券を運転手に提出します。
- ③タクシー料金の支払いは、助成券1枚につき500円をご負担ください。(それ以上については町が助成します。)

【ご注意】

買い物など個人的な寄り道区間や、待ち時間の料金は、500円に上乗せされて利用者負担になります。

福祉 タクシー制度

障害のある方が通院や社会的活動にタクシーを利用する場合に、料金の一部をタクシーチケットで助成します。

【対象者】

- 町内に住所があり、次のいずれかに該当する方
 - ▽身体障害者手帳を持ち、1級～3級に該当する方
 - ▽療育手帳を持ち、A1～A2に該当する方
 - ▽精神障害者保健福祉手帳を持ち、1級～2級に該当する方

【利用できる業者】

天坪観光、大杉ハイヤー、大豊ハイヤー
豊永観光、介護タクシーおおとよ

【申請方法】

各種手帳と印鑑をご持参のうえ、役場本庁または総合ふれあいセンターにて申請してください。

【助成額】

申請月から年度末までの月数に3を乗じた枚数（1枚500円、最大36枚）

第13巻 地域包括支援センター通信

八畝地区『体操の集い』

今回は住民による自主活動、八畝地区『体操の集い』をご紹介します。

1月16日(火)八畝集会所に地域の女性たちが集まってきます。今回は5名の方が集まり、『体操の集い』が始まりました。皆さん各々に体操を楽しみ、スタイルのこの教室は、終始笑顔が絶えない集まりでした。それは、読者の皆さんも八畝地区の活動をお楽しみください。



◇この活動はいつから、どこで行われていますか。

◆八畝地区の『体操の集い』は平成18年2月から始まりました。当初は20人くらいの参加者がいて、時間帯も19時から20時に行われていました。20人いた参加者も年々減少して、平成22年には半数となり、参加者の年齢も上がってきたため、参加者同士で話し合っ、現在のよう『体操の集い』

に変わりました。

今では、毎週火曜日の13時から14時の1時間、ストレッチや体操、脳トレニングを中心に『体操の集い』は行われています。参加者は5～6名と当初の4分の1程度に減少していますが、皆さん口々に「ベストメンバーが残っているのよ(笑)」と笑顔で答えてくださいました。『体操の集い』のリーダーは、八畝地区のヘルスメイトであり、民生委員でもある信高春代さん。日頃から、健康番組や体操・脳トレニングの本など様々な方法で運動を学び、アレンジも加えながら皆さんに伝達されています。

◇この活動を始めたきっかけを教えてください。

◆活動を始めるきっかけになったのは、もちろんリーダーの信高春代さんからの「みんなが集まって体操をやってみませんか？」という声かけ！この声かけに賛



同してくれた住民同士が集まって始まったのが『体操の集い』です。始めた頃は、集会所の使用料兼電気代として参加者から1回100円を集めていましたが、昨年からは参加費無料にして活動しています。

◇この活動のウリを教えてください。

◆参加者皆さんがとても仲良く、集まると話や笑いが絶えませんが、体操を行う1時間は皆

さんが真剣に取り組みます。参加者からは、「4月、5月はゼンマイ作業が忙しいため『体操の集い』をお休みにしています。体操を休むと余計に体がしんどくなります。このしんどさを感じると、やっぱり運動を続けたいかんねえと思います。」という言葉が聞かれます。「この辺は、みんなが農業をしゅうき、体の痛くなるところが一緒で、痛みを分かり合うことができます。痛みや疲れがたまっていると、重点的に伸ばしたり、動かしたりするよう心がけています。」と信高さんはおっしゃいます。気心の知れた仲間同士で作

り上げている活動であることが皆さんの言葉の端々から感じることができ、それがこの『体操の集い』のウリと感じました。

◇この活動を続けていて嬉しかったことを教えてください。

◆現在の参加者は5～6人。参加者は減少したけれども、参加者の笑顔やお話しのパワーは衰えることがありません。何を話しても大声で笑い合っ参加者達。例えば、脳トレニングの最中、間違えないように慎重になっている参加者を見ると「思いっきり間違えなあいかん！間違えんと笑えんろう。」と周りから温かい言葉が掛けられます。

長年参加されている方からは、「週一回体を動かすことに慣れたら動かさんとおれんになります。体が動きやすくなった。」と実感のこもった感想が聞かれます。それを聞き、リーダーである信高さんは満面の笑みを浮かべます。

(おしまい)

Town Office 役場からのお知らせ NEWS

〔役場〕☎ 72-0450 〔ふれあいセンター〕☎ 73-0811 〔農業センター〕☎ 73-0978

子宮頸がん予防ワクチン 定期予防接種のお知らせ

町内にお住いの12歳(小学6年生)〜16歳(高校1年生)までの女性の方は、子宮頸がん予防ワクチン定期予防接種の対象となっています。接種される方は、左記までご連絡ください。

問い合わせ先 住民課 健康づくり班 奈良崎

一般不妊治療費を助成します

平成30年度より、一般不妊治療費助成事業を開始します。不妊症と診断され、医療機関にて一般不妊治療を受けている夫婦が対象となります。その要件は左記のとおりです。詳しくはお問い合わせください。

【助成対象】

人工授精に要する医療費であり、医療保険各法に基づく給付の対象とならないもの

【助成額】

年度につき、医療機関や薬局などに對し、自己負担額として支払った額または5万円のいずれか少ない金額

【助成期間】

一般不妊治療を始めた年度から翌年度までの2年間

問い合わせ先 住民課 健康づくり班 奈良崎

飼い犬の各種届出について

犬の登録・変更・死亡などの届け出は済みですか。

狂犬病予防法により、犬の飼い主は生後90日を経過した犬に生涯一度の登録が義務付けられています。

狂犬病の予防接種を受ける前に登録をお願いします。登録料は3,000円です。また、飼い主が変わった場合や、登録していた犬が死亡した場合についても届出が必要ですので、左記までご連絡ください。

問い合わせ先 住民課 健康づくり班 前田・松高

国民年金保険料 学生の方は納付特例制度を利用できます

国民年金は、20歳以上であれば学生であっても加入しなければなりません。しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

【対象者】

次の①②いずれにも当てはまる方
①学校教育法に規定する大学(大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上である過程)に在学する学生など
②ご本人の前年所得が左記の金額以下である方

【所得のめやす】
118万円+扶養親族などの数×38万円

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなりますが、承認を受けた翌年度も在学予定である場合、4月初めに再申請する必要があります。

請の用紙が届きますので、引き続き特例制度の申請を希望される場合は、必要事項を記入して返送ください。

なお、平成30年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付をご希望の場合は、納付書を作成して送付します。お手数をおかけしますが、お近くの年金事務所までお問い合わせください。

問い合わせ先 南国年金事務所 ☎ 088-864-1111 ねんきんダイヤル ☎ 0570-05-1165

人間ドック補助金について

今年度も人間ドックを受診された方を対象に、申請により1万円を補助します。ただし、年度内に1人1回のみです。

【対象者】

・国民健康保険被保険者
・後期高齢者医療被保険者

【申請に必要なもの】

人間ドック結果表、受診時の領収証、申請書(申請者・国民健康保険被保険者は世帯主、後期高齢者医療被保険者は本人) 印鑑、振込口座(申請者名義)

人間ドックを、特定健康審査または健康審査と同時に実施できる医療機関など(一覧表を受診券と一緒に郵送します。)で受診すると、自己負担額が軽減される場合があります。

その場合は、特定健康審査受診券または健康審査受診券、問診表、被保険者証を医療機関などへ提出してください。

要約筆記者になりませんか？

聴覚障害者に文字で情報を伝える要約筆記者の養成講座を開催します。手書きとパソコンの2つのコースがあります。

※パソコンコースを受講される場合は、パソコンの持参をお願いします。

【日時】5月20日(日)〜11月18日(日) 毎週日曜日(全26回予定) 9時30分〜12時30分
【場所】高知市障害者福祉センター(高知市旭町2丁目21-6)

【対象者】

講座終了後、高知県要約筆記者認定試験を受験し、試験合格後に要約筆記者として継続して活動できる18歳以上の方

【募集人数】

30人

【受講料】

無料

(テキスト代などの3,500円程度は実費)

【申込期限】

5月14日(月)

【申込方法】

電話、FAXまたはEメールで住所、氏名、電話番号をお知らせください。

【申込み】特定非営利団体活動法人 要約筆記高知・やまもも

☎ 088-879-5534

FAX: 088-842-0519

Eメール: youyakyu@gmail.com

問い合わせ先

高知県障害保健福祉課 ☎ 088-823-9634

軽自動車税の納期限は5月1日

軽自動車税は、4月1日現在の所有者に課せられます。納税通知書が届きましたら、必ず納期限までに納めてください。

なお、身体障害者などの方で、一定の要件を満たす場合に限り、申請によって減免を受けることができますので、4月24日(火)までに手続きをしてください。

問い合わせ先 住民課 税務班 藤原

土地と家屋の価格などが 縦覧できます

土地や家屋に係る固定資産税の納税者は、その価格などを記した帳簿を縦覧することができます。

【縦覧期間】4月1日(日)〜5月31日(木) 午前9時〜午後5時

※縦覧は平日のみ可能です。

【縦覧場所】

住民課税務班(本庁1階)

問い合わせ先

住民課 税務班 猪野

4月23日は子ども読書の日

子ども読書の日に合わせて、4月20日から5月18日までの約1カ月間、ふれあいセンター1階の図書コーナーにおいて、子ども向けの絵本などの展示を行います。今年のテーマは「パンダ」です。様々なパンダにまつわる本を用意いたします。ぜひ、見に来てください。

問い合わせ先

教育委員会人づくり班

平成30年度高知県警察 警察官A採用試験を開催します！

◆募集対象者

昭和59年4月2日〜平成13年4月1日生まれの方
学校教育法による4年制大学等を卒業した方
または平成31年3月までに卒業見込みの方

◆試験日程

⇒試験案内公開日/4月13日(金)
⇒申込み受付期間/4月13日(金)〜5月25日(金)
⇒第1次試験 /7月8日(日) (試験会場:高知・東京・大阪)
⇒第2次試験 /7月下旬〜8月中旬

◆申し込み方法

原則インターネット申し込みのみ

◆問い合わせ先

⇒インターネット申込みについて 高知県人事委員会事務局 ☎ 088-821-4641
⇒採用について 高知県警察本部警務部警務課人事係 ☎ 0120-032-376
高知県警察本部 ☎ 088-826-0110 (代表)



あなたもチャレンジ!

『ゆとりすと健康マイレージ』

健康づくりへの関心を高めるための取り組みとして、今年度もゆとりすと健康マイレージ事業を実施します。対象者は町民の方です。参加方法は【基本ポイント方法】と【セルフポイント方法】があり、同時に参加することもできます。

【基本ポイント方法】 期間：平成30年4月1日～平成31年3月31日

◎総合検診や健康づくり教室などに参加してポイント（スタンプ印）をもらい、獲得したポイント数に応じて、商品券と交換できます。

- ① 参加方法：健康づくり班で申請し、基本ポイントカードをもらいます。
- ② ポイントの集め方：《★基本ポイント対象事業》に参加して、ポイントを集めます。
- ③ 商品券引換：ポイントが集まったら基本ポイントカードを持って、申請します。

《★基本ポイント対象事業》

	対象事業	ポイントがもらえる人	もらえるポイント数	場所	担当班
健診ポイント	集団健診（※1）	受診者本人	各種健診ごとに1ポイント	ふれあいセンター	健康づくり班
	個別がん検診・個別特定健診人間ドック（※2）		人間ドックは結果コピーを提出すると4ポイント	受診会場	
	乳児・1歳半・3歳児健診	対象児保護者1名（連れてきた人）	各種健診ごとに1ポイント	ふれあいセンター	
	2歳児個別歯科健診（※2）			受診会場	
がんばるポイント	ポールウォーキング教室	参加者本人	1回参加ごとに1ポイント	ふれあいセンター	包括支援センター班
	年代別体力測定				健康づくり班人づくり班
	町民文化祭ヘルスマイト健康コーナー			文化祭会場	健康づくり班食生活改善推進協議会
	ヘルスマイト地域伝達講習			各地区伝達会場	
	健康ウォーキング教室			各会場	健康づくり班
	はつらつ運動教室			農工センター	
	町内で実施の献血			町内各献血場所	
	町が実施する健康教育			指定会場	
よちよち（育児相談）	対象児保護者1名（連れてきた人）		ふれあいセンター		

※1 集団健診は、町で実施するがん検診（胃・大腸・肺）と特定・高齢者健診です。婦人がんの集団健診も含まれます。集団健診は、会場でのスタンプ押印としますが、受診後【基本ポイント方法】に参加希望の方や、集団健診当日にポイントカードを忘れた人は、後日受診状況を確認することで健康づくり班にてスタンプ押印できるものとします。
 ※2 受診後、健康づくり班で後日確認し、押印となります。

《商品券引換表》

	集めるポイントの種類	商品券の額
1	健診ポイント2ポイント+がんばるポイント3ポイント	1,000円
2	健診ポイント2ポイント+がんばるポイント7ポイント	3,000円
3	健診ポイント4ポイント+がんばるポイント11ポイント	5,000円
4	健診ポイント4ポイント+がんばるポイント18ポイント	10,000円

商品券の引換は、左記の1～4のいずれかに該当するポイント数により引換を行い、年度中に1人1回までとします。商品券の引換は、当該年度末で締切とし、年度を越えての申請は無効とします。

【セルフポイント方法】 期間：平成30年4月1日～平成31年3月31日
 （申込は平成30年10月末まで）

◎自分で健康づくりに取り組む目標（「体重を量る」など）を1つ設定します。開始日から5か月間、日々の成果を記録します。1日1ポイントとし、合計100ポイント以上を獲得すると、10,000円の商品券と交換できます。

- ① 参加方法：健康づくり班で申請し、《◆セルフポイント目標》を1つ決めてセルフポイントカードをもらいます。
- ② 記録方法：記録用紙に毎日記録します。
- ③ 1回目チェック：開始日から2か月経過したら、セルフポイントカードと記録用紙を持って、健康づくり班でチェックを受けましょう。
- ④ 2回目チェック：開始日から5か月経過したら、セルフポイントカードと記録用紙を持って、健康づくり班で最後のチェックを受けましょう。
- ⑤ 商品券引換：2回のチェックを受けたら、商品券の引換申請をしましょう。

《◆セルフポイント目標》

	目標	目標設定基準
1	週3日以上、30分の運動をする。	—
2	たばこの本数を減らす。（禁煙）	毎日たばこを吸う人
3	週2日以上、休肝日をつくる。	週6日以上お酒を飲む人
4	毎日、2回血圧を測る。	—
5	毎日、体重を量る。	—

【ちょっとしたアドバイスと注意点】

- ◎両ポイント方法は、参加申請をした日が開始日となります。開始日以前のポイントは無効となるため、参加される方は、お早目に参加申請をしましょう。【基本ポイント方法】のがんばるポイントについては、ポイントカードの交付を受けていないとポイントをもらうことができないので、ご注意ください。
- ◎両ポイント方法で交付されるポイントカードは、年度内に1人1回までの交付となります。紛失した場合には再交付の申請はできませんのでご注意ください。紛失してしまうとポイントが無効となり、商品券の引換申請ができなくなってしまうので、大切に保管しましょう。またポイントカードは交付された本人にのみ有効とし、譲渡したのものについてもポイントが無効となります。
- ◎【基本ポイント方法】で商品券をもらうためには、健診ポイントが最低でも2つ以上必要です。町で実施する集団健診は対象者の方は無料となりますので、年に1度の健（検）診を受けて、健康でお得にポイントを貯めましょう。
- ◎【セルフポイント方法】は決まった期間内で、100ポイントを取得する必要があります。期間は開始日から5か月間（約150日）と決まっており、その期間内で100ポイントを取らないと目標達成にはなりません。毎日記録することを心がけましょう。
- ◎【セルフポイント方法】の2回のチェックは必ず受けましょう。両方受けていないと商品券の引換申請ができなくなるので、健康づくり班でしっかりチェックを受けましょう。特に1回目のチェックは、チェック期間が1か月間となっているので、期間内に健康づくり班でチェックを受けましょう。

問い合わせ・申し込み先：住民課健康づくり班

町民バス時刻表

[西峰線]

(平成 30 年度)

(上り) 総合ふれあいセンター行き

大畑井	7:30	13:40	18:00
ハイノキョウ谷	7:34	13:44	18:04
葛 谷	7:37	13:47	18:07
瀧長上	7:42	13:52	18:12
金床石	7:43	13:53	18:13
東 浦	7:46	13:56	18:16
ツプロギシ	7:49	13:59	18:19
落 合	7:52	14:02	18:22
川平橋北詰	7:54	14:04	18:24
粟 生	7:56	14:06	18:26
トチ溝	7:57	14:07	18:27
豊永駅前	8:00	14:10	18:30
総合ふれあいセンター	8:07	14:17	18:37
JR大田口駅	上り 8:15	下り 14:37	上り 19:04
	下り 8:38	上り 14:38	下り 18:43
JR豊永駅	上り 8:20	下り 14:32	上り 19:10
	下り 8:30	上り 14:43	下り 18:38

(下り) 大畑井行き

総合ふれあいセンター	6:47	12:55	17:20
豊永駅前	6:55	13:03	17:28
トチ溝	6:58	13:06	17:31
粟 生	6:59	13:07	17:32
川平橋北詰	7:01	13:09	17:34
落 合	7:03	13:11	17:36
ツプロギシ	7:07	13:15	17:40
東 浦	7:10	13:18	17:43
金床石	7:13	13:21	17:46
瀧長上	7:15	13:23	17:48
葛 谷	7:19	13:27	17:52
ハイノキョウ谷	7:22	13:30	17:55
大畑井	7:25	13:33	17:58
JR大田口駅	—	上り 12:19	上り 17:18
	—	下り 12:49	下り 17:38
JR豊永駅	下り 6:53	上り 12:24	上り 17:23
	—	下り 12:42	下り 17:33

○国道32号を除く区間内であれば、どこでも乗り降り（フリー乗降）できます。
○異常気象などで運休することがあります。

町民バス時刻表

[立川線]

(平成 30 年度)

上り (大豊町中学校行き)

仁尾ケ内	6:55	10:52	14:19	
桑瀬川橋	6:58	10:55	14:22	
立川刈屋	7:05	11:02	14:29	
立川成川	7:09	11:06	14:33	
井手川口	7:11	11:08	14:35	
立川三谷 経由	三谷	7:16	11:13	14:40
井手川口	7:21	11:18	14:45	
一ノ瀬	7:28	11:25	14:52	
川口	7:33	11:30	14:57	
川口分岐	7:36	11:33	15:00	
大豊町役場前	7:38	11:35	15:02	
大杉駅	7:39	11:36	15:03	
大杉駐在所前	7:40	11:37	15:04	
大豊町中学校	7:43	11:40	15:07	
JR(大杉駅)	下り 7:44 (特)	下り 12:58 (普)	上り 14:25 (普)	
	下り 8:48 (普)			
	上り 8:06 (普)			
とさでん交通 (川口分岐)	田井行き 8:13	田井行き 11:41	田井行き 16:31	
	高知行き 8:38		高知行き 16:20	

下り (仁尾ケ内行き)

大豊町中学校	9:47	13:23	17:10	
大杉駐在所前	9:50	13:26	17:13	
大杉駅	9:51	13:27	17:14	
大豊町役場前	9:52	13:28	17:15	
川口分岐	9:54	13:30	17:17	
川口	9:57	13:33	17:20	
一ノ瀬	10:02	13:38	17:25	
井手川口	10:09	13:45	17:32	
立川三谷 経由	三谷	10:14	13:50	17:37
井手川口	10:19	13:55	17:42	
			17:32	
立川成川	10:21	13:57	17:44	
			17:34	
立川刈屋	10:25	14:01	17:48	
			17:38	
桑瀬川橋	10:32	14:08	17:55	
			17:45	
仁尾ケ内	10:35	14:11	17:58	
			17:48	
JR(大杉駅)	下り 9:07 (特)	下り 12:58 (普)	上り 17:09 (普)	
				上り 12:10 (普)
とさでん交通 (川口分岐)	高知行き 9:40	高知行き 13:28	高知行き 16:20	
	田井行き 10:13		田井行き 17:36	

○国道32号を除く区間内であれば、どこでも乗り降り（フリー乗降）できます。
○異常気象などで運休することがあります。
○日曜日、祝祭日は運休します。
○下り 17:10 (大豊町中学校) 発の便は立川三谷で降りる方がいない場合は、経由しません。
お気を付けください。

教育委員会だより

From the Board of Education

ようこそ！おおとよ小学校へ



2月20日、おおとよ小学校へ4月に入学する予定の幼児が「1日入学」を行いました。当日は、体調不良などでお休みがあり、全員揃っての「1日入学」とはなりませんでしたが、それぞれの教室を回って、授業風景を見学。1年教室では、1年生が詩の暗証や計算カード・鍵盤ハーモニカの演奏などを披露してくれ、最後には、鉛筆で線をなぞる勉強方法を教えてもらいました。1年生も上級生として優しく教えてくれました。



座り方はすでに1年生！

給食も1年生が準備してくれた後、一緒にいただきました。



小学生になると食べる量は少し多くなりますが、みんなしっかり食べることができました。

大豊町中学校でも、中学生活へスムーズに移行できるよう小学6年生に向けた「1日入学」を行いました。4月には、希望に満ちた初々しい姿をおおとよ小学校・大豊町中学校で見られるのがとても楽しみです。

通学バス標準時刻表

(平成30年度)

天坪線 高知 22 す 631 (14人乗)

登校便		新大王橋	馬瀬	戸手野	おおとよ小	大豊町中
	平常(周年)	7:38	7:44	7:47	8:00	8:05
	夏季・冬季・学年末休業日	—	8:14	8:17	—	8:30
下校便		大豊町中	おおとよ小	新大王橋	馬瀬	戸手野
	夏季(4月～9月)	16:30 18:30	16:35	16:41	16:46 18:41	16:49 18:44
	冬季(10月～3月)	16:20 17:50	16:25	16:31	16:36 18:01	16:39 18:04
	水曜日	15:10	15:15	15:21	15:26	15:29
	夏季・冬季・学年末休業日	12:30	—	—	12:41	12:44

穴内・川口線 高知 200 さ 196 (19人乗)

登校便		川口	谷	尾生	穴内待合所	おおとよ小	大豊町中
	平常(周年)	7:27	7:33	7:38	7:45	7:55	8:00
	夏季・冬季・学年末休業日	—	8:08	—	8:20	—	8:30
下校便		大豊町中	おおとよ小	穴内待合所	尾生	谷	川口
	夏季(4月～9月)	16:30 18:30	16:35	16:45	16:53	16:57	17:03
	冬季(10月～3月)	16:20 17:50	16:25	16:35	16:43	16:47	16:53
	水曜日	15:10	15:15	15:25	15:33	15:37	15:43
	夏季・冬季・学年末休業日	12:30	—	12:40	—	12:52	—

岩原線 高知 230 さ 100 (25人乗)

登校便		柳野	大砂子	大岩橋	大田口駅	おおとよ小	大豊町中
	平常(周年)	7:31	7:32	7:33	7:47	8:05	8:10
	夏季・冬季・学年末休業日	7:56	7:57	7:58	8:12	—	8:30
下校便		大豊町中	おおとよ小	大田口駅	柳野	大砂子	大岩橋
	夏季(4月～9月)	16:30 18:30	16:35	16:53	17:05	17:06	17:07
	冬季(10月～3月)	16:20 17:50	16:25	16:43	16:55	16:56	16:57
	水曜日	15:10	15:15	15:33	15:45	15:46	15:47
	夏季・冬季・学年末休業日	12:30	—	12:48	13:00	—	—

西峰線 高知 230 す 200 (25人乗)

登校便		落合	粟生	豊永公民館	磯谷	おおとよ小	大豊町中
	平常(周年)	7:35	7:40	7:45	7:52	8:05	8:10
	夏季・冬季・学年末休業日	—	—	8:10	—	—	8:30
下校便		大豊町中	おおとよ小	磯谷	豊永公民館	粟生	落合
	夏季(4月～9月)	16:30 18:30	16:35	16:48	16:55	17:00	17:05
	冬季(10月～3月)	16:20 17:50	16:25	16:38	16:45	16:50	16:55
	水曜日	15:10	15:15	15:28	15:35	15:40	15:45
	夏季・冬季・学年末休業日	12:30	—	—	12:50	—	—

ご利用にあたっての
注意事項

- ※ 標準時刻表は、学校からの要請(学校行事など)により、予告なしに変更される場合があります。
- ※ 児童・生徒を優先するため、一般住民の方は乗車できない場合があります。
- ※ 児童・生徒の安全を最優先とするため、停留所以外での乗降はできません。
- ※ 通学バスは原則、土・日・祝日を運休とします。

ヘルスマイトの おしゃべりコーナー

Chatting

～子供たちの健康づくりのために！～

私たちヘルスマイトは、成人だけでなく子供たちのための健康づくり活動も行っています。

まず、乳幼児とその保護者の方には「よちよち食育教室」を実施し、簡単なおやつや離乳食を紹介しています。各保育所では紙芝居を使った「食育教室」を実施しており、中には親子で調理実習を行った保育所もあります。

次に小学校では、毎年入学式の後に、新入生と保護者の皆さまに対し「びかびか1年生事業」を実施しています。6年生にはバランスのとれた朝食づくりを中心とした「食育教室」(29年度は5年生と合同)を実施しています。昼食を兼ねて楽しく学習しています。また、中学生には、毎年1年生で強い骨と体づくりのための「コソ骨青春講座」を実施し、夏休みのボランティアキャンプでは、夕食作りを兼ねた「食育教室」を実施しています。

そして、これらの中には平成12年から継続している活動もあり、関係する皆さまのご協力に感謝申し上げます。私たちは引き続き、心身ともに健やかで充実した生涯を送るためには、子供の時からの健康的な心と体づくりが重要と考え、「**自分の健康は自分でつくる**」ことを実践できる子供たちが少しでも増えるようお願い活動してまいります。本年度も、ヘルスマイトの活動に対し皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

問い合わせ先 大豊町食生活改善推進協議会(住民課健康づくり班)



計画的に年次有給休暇を取得しませんか



働き方・休み方を変える第一歩として、「プラスワン休暇」を実施しませんか？

土日・祝日に年次有給休暇を組み合わせ、連休を実現する「**プラスワン休暇**」

労使協調のもと、年次有給休暇を組み合わせ、3日(2日)+1日以上の休暇を実施しましょう。

年次有給休暇の「計画的付与制度」を活用しませんか？

年次有給休暇の付与日数のうち、5日を除いた残りの日数については、労使協定を結べば、計画的に休暇取得日を割り振ることができる制度です。この制度を導入している企業は、導入していない企業よりも年次有給休暇の平均取得率が7.5ポイント高くなっています(平成27年)*。この制度を導入することによって年次有給休暇が取りやすくなると考えられます。*就労条件総合調査

- 1) 導入のメリット

事業主	労務管理がしやすく計画的な業務運営ができます。	従業員	ためらいを感じずに、年次有給休暇を取得できます。
-----	-------------------------	-----	--------------------------
- 2) 日数 付与日数から5日を除いた残りの日数を計画的付与の対象にできます。
- 3) 活用方法 企業、事業場の実態に合わせたさまざまな付与の方法があります。

方式	年次有給休暇の付与の方法	適した事業場、活用例
一斉付与方式	全従業員に対して同一の日に付与	製造部門など、操業を止めて全従業員を休ませることのできる事業場などで活用
交替制付与方式	班・グループ別に交替で付与	流通・サービス業など、定休日を増やすことが難しい企業、事業場などで活用

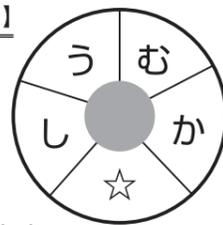
交通安全ニュース

高知東警察署本山警察庁舎 / 高齢者交通安全アドバイザー 上池
Traffic safety news ☎ 0887-76-0110



ちょっと脳トレ！【くるくる単語】

右の円の中に、ある単語が隠れています。☆に入る文字を推理し、どの位置から開始するかを考えながら単語を答えてね。



春の全国交通安全運動

平成30年4月6日(金)～4月15日(日)

- 1 子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- 2 自転車の安全利用の推進
- 3 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 4 飲酒運転の根絶

4月10日(火)は「交通事故死ゼロを目指す日」です

高齢者宅合同訪問

毎月15日は「高齢者交通安全の日」

今月は、八畝地区の65歳以上の方のお宅を訪問します。役場、交通安全指導員、交通安全母の会のご協力の下、駐在所員と共に交通安全の呼びかけにお伺いしますので、ご協力宜しくお願いします！

実施日… 4月9日(月)

脳トレの答え…カルシウム

出産や手術での大量出血などの際のフィブリノゲン製剤 血液凝固IX因子製剤の投与により C型肝炎ウイルスに感染された方々へ

- C型肝炎訴訟について、感染被害者の方々の早期・一律救済のため、平成20年に特別措置法が制定、施行されました。
- 感染被害者の方々に甚大な被害が生じ、その被害拡大を防止できなかったことについて国の責任を認め、感染被害者と遺族の皆さまに心からお詫び申し上げます。
- 厚生労働省は、出産や手術での大量出血などの際に特定のフィブリノゲン製剤や血液凝固第IX因子製剤を投与されたことによってC型肝炎ウイルスに感染された方々との間で、この特別措置法に基づく給付金支給と和解を進めています。

【対象者】

獲得性の傷病(※1)について「特定フィブリノゲン製剤」や「特定血液凝固第IX因子製剤」の投与を受け、C型肝炎ウイルスに感染された方(※2)とその相続人

(※1): 妊娠中や出産、手術での大量出血、新生児出血症などが該当します。また、手術での腱・骨折片などの接着の際に、フィブリン糊として使用された場合を含む。(※2): 既に治癒した方、感染者からの母子感染で感染された方も含む。

【注意点】

- ◆ 給付金の支給を受けるためには、まず国相手に訴訟提起する必要があります。
- ◆ 給付金の請求期限が、2023年1月16日まで延長されました。
- ◆ 裁判で和解が成立するなどしたら、給付金の支給を請求してください。

詳しくは、厚生労働省 HP
<http://www.mhlw.go.jp>
をご覧ください。

平成30年
2018

ゆとりすと Yutorisuto Calendar カレンダー

4
卯月
April

1	日	
2	月	豊永保育所入所式／行政相談(ふれあいセンター) 10:00~12:00
3	火	大杉保育所入所式／大田口保育所入所式
4	水	人権相談(農工センター) 10:00~15:00
5	木	清明
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	おおとよ小学校・大豊町中学校 入学式・始業式
10	火	
11	水	立川無医地区診療／ポールウォーキング教室(ふれあいセンター) 14:30~15:00
12	木	
13	金	
14	土	健康ウォーキング教室(ふれあいセンター集合) 8:30~
15	日	
16	月	
17	火	久寿軒無医地区診療
18	水	
19	木	いくちゃんのはつらつ健康運動教室(農工センター) 18:30~20:00
20	金	よちよち(ふれあいセンター) 10:00~ 穀雨
21	土	大豊町戦没者追悼式(ふれあいセンター) 10:00~
22	日	
23	月	
24	火	西峰無医地区診療
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	健康ウォーキング教室(ふれあいセンター集合) 8:30~
29	日	● 昭和の日
30	月	振替休日

5
皐月
May

1	火	軽自動車税納付期限
2	水	行政相談(ふれあいセンター) 10:00~12:00 八十八夜
3	木	● 憲法記念日 / 穴内連休まつり
4	金	● みどりの日
5	土	● こどもの日 立夏／端午の節句
6	日	
7	月	

募集 イベント情報 event information

check 1 いくちゃんのはつらつ健康運動教室 参加者募集中

今年度も、はつらつ健康運動教室を開催します！ストレッチや有酸素運動、筋力運動など全身を無理なく動かし、健康な体づくりを応援する運動教室です。会話を楽しみながら笑顔で行える内容ですので、運動が苦手な方や、運動不足が気になる方でも、気軽に参加いただけます。この機会を利用し、運動習慣を身につけましょう。

実施日 4月19日(木) から毎月第3木曜日
場所 農工センター2階 第3会議室
時間 午後6時30分~8時
講師 健康運動指導士 前田郁先生
参加費 無料



★この事業は、ゆとりすと健康マイレージおよび県健康パスポートのポイント付与対象事業です。

申し込み・問い合わせ先…住民課 健康づくり班

check 2 「町民の日」大もちつき大会を行います！

3月号でもお知らせしましたが、昨年に続いて第2回目となる「町民の日」イベントを開催します！ つきたてのおもちを食べながら皆で大豊町の誕生日を祝い、春爛漫の「おおとよ」を楽しみましょう。

イベント名 みんなで祝おう「町民の日」第2回大もちつき大会
開催日時 4月22日(日) 午前10時~午後3時
開催場所 ゆとりすとパークおおとよ(雨天時はグラスハウス内)
内容 もちつき・シャボン玉飛ばし・フリーマーケット・アウトドア・テント展示・ぜんざいしし汁・音楽演奏・詩吟・太極拳ほか
イベント参加費 500円(中学生以下無料)

問い合わせ先…大豊町「町民の日」を祝う実行委員会 ☎0887-72-0128



check 3 子育て支援「よちよち」に来ませんか？

「よちよち」は毎月1回・金曜日に大豊町総合ふれあいセンターで開催しています。平成29年度もたくさんの親子が参加してください、楽しい時間を過ごすことができました。

さて、平成30年度も「よちよち」を開催します。親子の交流やリフレッシュ、子育てに関する情報もお届けしますので、ぜひお越しください。

日時	内容
4月20日(金) 10:00~12:00	ふれあい広場♪ (身体計測・育児相談)
5月18日(金) 10:00~12:00	ふれあい広場♪ (身体計測・育児相談)
6月15日(金) 10:00~12:00	歯っぴいスマイル! こどもの歯の豆知識
7月6日(金) 10:00~13:00	七夕パーティー

問い合わせ先…住民課 健康づくり班 奈良崎

妊婦、乳幼児とその保護者、子育てに関心のある方のご参加お待ちしております。

※6月の「よちよち」は日程が変更になりました。

check 4 ホストファミリーになりませんか？

大豊町中学校生徒海外研修先のオーストラリア「ヘリベリーカレッジ」の生徒(中学2~3年生)が来町します。生徒を受け入れていただけるホストファミリーを募集しますので、ご協力をお願いします。

なお、詳しい予定は現在調整中です。期間中は、学校への送迎など含め、宿泊全般でご協力いただくことになります。

実施日 6月27日(水)~29日(金) 2泊3日
人数 25名
申込締切 4月27日(金)

申し込み・問い合わせ先…教育委員会 鎌倉

安らかに
ご冥福をおいのりします
※個人情報保護法により割愛いたします。

健やかに
ご誕生おめでとうございます
※個人情報保護法により割愛いたします。



大豊町中学校第9期卒業生14名のメッセージ紹介



- 岡崎 晨さん { 3年間ありがとうございました。一人ひとり道は違うけど、高校に行っても頑張ってください。
- 平野 芽依さん { みんなといろんなことを経験することができたり、たくさんの思い出もできて本当に良かったです。3年間ありがとうございました。
- 上池 隼瀬さん { お疲れ様！3年間楽しかった日々を送れて面白かったです。
- 永野 朱里さん { 3年間ありがとうございました。いろいろなことがあって大変だったけど楽しかったです。
- 栗名 瞳花さん { 卒業してもいろいろなことに頑張ってください。本当に3年間ありがとうございました。
- 山中 美音さん { 3年間ありがとうございました。この学年でたくさんの思い出ができました。皆高校でもがんばって！！
- 和田 華鈴さん { 3年間本当にありがとうございました！！この3年間いろいろあったけどすべて私のいい思い出です（笑）これから、皆違う道を歩んでいくけど自分の夢をあきらめず進んでいこう！本当にありがとう♡
- 細木 颯さん { 3年間ありがとうございました。楽しい3年間でした。高校行っても頑張ってください。
- 吉川 祐斗さん { 3年間ありがとうございました。高校でもがんばってください。
- 酒井 智志さん { 3年間ありがとうございました。充実した3年間を過ごせました。高校でも頑張ってください。
- 秋山 舞和矢さん { 3年間辛いことや楽しいことがあり、とても楽しい3年でした。これからは、自分の「夢」に向かって頑張ってください。
- 又川 綾雅さん { 3年間ありがとうございました。3年間短かったけどこのクラスでよかったです。高校に行っても頑張ってください。
- 秋山 浩輝さん { 3年間ありがとうございました。中学校生活はあっという間だったけどたくさんの思い出が作れました。高校でもがんばってください。
- 藤森 愛里さん { 3年間ありがとうございました。いろいろとあったけれど楽しかったです。高校でもがんばってください

卒業おめでとうございます。「やる！」と決めた時の団結力、底力にはいつも驚かされました。これからも、その気持ちを大切にチャレンジしていきましょう。