まちのできごと

食生活改善推進委員が表彰を受けました

5月25日、ふくし交流プラザで、第39回高知県食生活改善推進協議会総会が開催されました。その中で、「全国食生活改善推進協議会名誉会員表彰」が行われ、西久保の今井亀久代さんが表彰されました。

この表彰は、食生活改善推進協議会に５年以上在籍し、平成28年３月31日現在満90歳以上の方に贈られるものです。

今井さんは平成16年から食生活改善推進員として活動され、おおいに活躍されています。

ご長寿をお祝い

9月16日、町長が満年齢99歳以上（9月15日現在）の方を訪問し、ご長寿を祝い記念品を贈りました。

今年度の対象者は12人で、男性の最高齢は103歳、女性の最高齢は105歳の方でした。また、今年度はご兄妹で自宅で元気に過ごされている川井の門田豊秋さんと重尾さんを町から表彰しました。

皆さんがとても素敵な笑顔で町長とお話しされている姿が印象的でした。

いつまでもお元気でお過ごしください。

第１回健康ウォーキングを開催しました

10月１日、第１回健康ウォーキング教室が開催され、参加者26人が、総合ふれあいセンターから上東踏切までの往復３．８㎞のコースを約１時間で全員完歩しました。雨続きの日にもかかわらず、当日は朝からお天気に恵まれ、39歳から86歳までの皆さんが、自分のペースで気持ちよく歩くことができました。

健康運動指導士の前田郁先生からは、ストレッチと歩くときの２つのポイント、「肩甲骨を意識して腕を振る」「おなかをひっこめる」ということと、帰ってきてからのストレッチが大事だということを教わりました。

最初は歩けるか心配していた方や、早いペースで歩いた方など、みんなが気持ちよく、心地よい汗をかいていました。

オサバイ米を収穫しました

10月９日、穴内あけぼの会主催の体験イベント、「棚田で稲刈り＆イモ掘り」が開催され、町内外から20人が参加しました。

この日は朝から少し肌寒く、雨がぱらつくあいにくの天気でした。午前中は雨がやむのを待ち、畑に移動してイモ掘り体験を行いました。大人も子どもも土の中から次々と現れる大きなサツマイモに大喜びでした。

昼食に地元のお母さんたちの作ったおいしい田舎ごはんをいただいた後、午後からは稲刈り体験を行いました。

参加した皆さんは「来年もまた来るね」と言って、大満足で帰路に就いていました。

まちのできごと

頑張っています！大豊町体育会柔道部・大豊町中学校柔道部

10月９日に大豊町中学校体育館で、第34回高知県少年柔道大豊大会が開催され、大豊町からは、保育園児から中学生までの部員が出場し、それぞれの部で熱い戦いを繰り広げました。

また、7月23日、24日に県立武道館で開催された高知県中学校総合体育大会柔道の部では、団体戦、個人戦ともに好成績を収め、四国大会に出場しました。

大会結果

＝高知県少年柔道大豊大会＝

【幼児の部】
　第３位　吉川　智悠くん

【小学６年女子の部】
　第３位　秋山　愛音さん

【中学生女子無差別級】
　準優勝　吉川日奈子さん

【中学生女子団体】
　優　勝　大豊町中学校・越知町少年柔道部連合

【中学生男子団体】
　第３位　大豊町中学校･大豊町体育会柔道部連合

＝高知県中学校総合体育大会柔道の部＝

【個人女子48kg級】準優勝　吉川日奈子さん（四国大会出場）
【個人女子52kg級】準優勝　山中穂乃香さん（四国大会出場）
【団体女子】
　第３位（吉川日奈子さん・山中穂乃香さん）

おおとよ小学校体験授業　稲刈り（５年生）・間伐（４年生）

10月７日、杉の前田光盛さんの田んぼで、おおとよ小学校５年生７人が稲刈りを行いました。

この稲は、５月12日に生徒が田植えをし、７月に草取りをしたもので、自分たちが植えた黄金に輝く稲穂の前で鎌の使い方を習い、一斉に稲刈りをしました。

最初は扱いにくかった鎌も、稲が少なくなるごとに要領を得、上手に刈り取っていました。

小学生は、刈り取った稲を最初はひもで縛っていましたが、大人がやっているのを見て「僕もわらで縛りたい」と、縛り方を教わり、「僕もわらでできたでー」とうれしそうに見せてくれました。

脱穀後のわらは、来年、大杉さんのしめ縄に使われます。

10月11日、県立甫喜ケ峰森林公園で、おおとよ小学校４年生14人が恒例の間伐体験を行いました。

森林公園の和田さんに、健全な森林についてや、間伐の必要性についてお話を聞いた後、山に入り、順番にのこぎりを使い木を切りました。なかなか思ったようにのこぎりが動かず、みんなで「もっとこっち！」など確認しながら協力していました。

「受け口」を切り取る時には、「もう切れたろう！もう切れたろう！」と言いながらのこぎりを動かし、切り取れた時には「やったー！」とみんなの元気な声が山に響いていました。