

役場からのお知らせ

電 話	
役 場	☎ 72-0450
ふれあいセンター	☎ 73-0811
農業センター	☎ 73-0978

長寿手帳のご案内

65歳以上の方に、健康と長寿を願って長寿手帳をお渡ししています。長寿手帳を提示すると、県立施設などで入場料の免除や割引などの特典が受けられます。県または役場窓口で随時お渡ししていますので、希望者は運転免許証、保険証などご本人の年齢が分かるものをご持参ください。

配布窓口：住民課福祉班・ふれあいセンター窓口

主な県立施設の入場料等割引内容および施設電話番号

○高知県立牧野植物園 無料（特別展を除く）

☎ 088-882-2601

○高知県立歴史民俗資料館 無料

（貸館による企画展を除く）

☎ 088-862-2211

○高知県立美術館 無料（美術館以外が主催する企画展およびホールでの催事を除く）

☎ 088-866-8000

○高知県立坂本龍馬記念館 無料

☎ 088-841-0001

問い合わせ先…住民課福祉班 杉本

年金記録の確認はお済みですか？

毎年、誕生月の2カ月前に「ねんきん定期便」により、年金記録を通知しています。

「ねんきん定期便」の年金記録で、少しでも心配なことがありましたら、思い当たる状況をメモしていただき「ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル」へ

お電話いただくか、お近くの年金事務所にご相談ください。

また、年金記録が間違っていると思われる方は、年金記録の訂正を請求することができます（古い期間の記録調査については、会社に給与台帳が残っていない、所得証明が取れないなど、証拠となる資料の収集が困難となり、記録の訂正に結びつかない場合もあります）。

ご自身の年金記録に少しでも心配がございましたら、お早めに年金事務所にご相談ください。

問い合わせ先…

ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル

☎ 0570-058-555
☎ 03-6700-1144
☎ 088-864-1111

南国年金事務所

ひとりで悩まないで！

なんでも無料相談会

貧困・多重債務・ギャンブル依存・労働問題などの悩みによる自殺者を出さないために「生活再建」を支援するため、弁護士・司法書士など専門家による無料相談会を開催します。秘密は厳守されます。事前申し込みは必要ありません。一人で悩まないで、ぜひご相談ください。



【日時】9月17日（土）・18日（日）
午前10時～午後3時

【場所】本山町プラチナセンター 2階研修室
【相談受付】☎ 0120-565-275
☎ 080-1995-9030

問い合わせ先…高知つるこの会

☎ 088-822-2539

特別児童扶養手当

精神・知的または身体に障害のある20歳未満の児童を監護している父または母、それに代わる養育者に対して児童の福祉増進を図るために支給されます。ただし、次のような場合は支給されません。

●手当を受けようとする方やその扶養義務者の所得が政令で定める額以上であるとき

●児童が公的年金を受給しているとき

●児童が福祉施設などに入所しているとき

【手当金額】

1級：月額51,500円
2級：月額34,300円

【支給方法】

4月、8月、11月の3回に分けて金融機関口座へ振り込みにより支払われます。

【所得制限】

受給資格者、もしくは同居している配偶者の前年の所得が一定金額以上あるとき

【必要書類】

- 1 認定請求書
- 2 戸籍謄（抄）本
- 3 世帯全員の住民票の写し
- 4 診断書（療育手帳A1・A2、または身体障害者手帳をお持ちの方は省略できる場合があります。）
- 5 請求者名義の預金通帳・印鑑
- 6 個人番号の分かるもの・本人確認書類（提示）

問い合わせ先…住民課福祉班 都築

よちよちサークルに参加しませんか？

「よちよち」は毎月1回、10時から大豊町総合ふれあいセンターで開催しています。

7月8日には、よちよち七夕パーティーを行い、子どもたちの手形・足形をとり、お母さんたちには願い事を書いてもらいました。また、お昼にはヘルスメイ



新刊図書を入荷しました！

ふれあいセンターの図書コーナーに新刊の図書を入荷しました。新刊の図書を借りる場合は、図書カードが必要になります。図書カードはふれあいセンター窓口で、申し込み用紙に記入していただくと発行します。貸出期間は2週間以内です。

Ⅱ本の借り方・返し方Ⅱ

○ブックポケット（本の後ろのページに貼っています）がある本を借りる場合

図書カードと本をふれあいセンター窓口に提示してください。返す時はふれあいセンター窓口か返却箱に返却してください。

○ブックポケットのない本を借りる場合

これまでと同じように、図書コーナーにある「図書貸出簿」に記入してください。返す時は「図書貸出簿」に返却日を書いて元の場所に返却してください（図書カードは必要ありません）。

※みんなが読む図書ですので、ルールを守って大切にしてください。

問い合わせ先…教育委員会 人づくり班 宮岡

2つの給付金のご案内

消費税率引き上げによる影響を緩和するため、低所得者に対して制度的な対応を行うまでの間、暫定的・臨時的な措置として「臨時福祉給付金」を支給します。

また、「一億総活躍社会」の実現に向け、賃金引き上げの恩恵がおよびにくい低所得の障害・遺族基礎年金受給者を支援する目的として、臨時福祉給付金支給対象者で、高齢者向け給付金を受給されていない方を対象に「障害・遺族年金受給者向け給付金」を支給します。対象となる可能性のある方には9月下旬に郵送により申請書を送付する予定です。申請期間など、詳細につきましては、10月号でお知らせします。

問い合わせ先…住民課福祉班 高樽

守ろう！ニホンウナギ

県内の河川や湖などの内水面では、資源の減少が心配されているニホンウナギを保護するため、10月から翌年3月までの間、高知県内水面漁場管理委員会の指示によりニホンウナギの採捕が禁止されています。

ニホンウナギの資源回復に向けた皆さまのご理解、ご協力をお願いします。



問い合わせ先…高知県漁業管理課

（高知県内水面漁場管理委員会事務局）

☎ 088-821-4608



ご存じですか 公証制度

10月1日から7日は、「公証週間」です。

「公証制度」とは、皆さんが不動産の売買、金銭の貸し借りなどの重要な契約を交わしたり遺言をされたりする際、法的に特別の証拠力が認められている文書（公正証書）を作成することにより、後日のトラブル防止と取引や財産の安全の確保を図る制度です。

平日は、毎日無料相談を行っています。公証週間中の1日土曜日も次の時間で無料相談を行います。

【時間】午前10時～午後4時（昼休みを除く）

【場所】高知市本町1丁目1番3号

朝日生命高知本ビル3階

高知合同公証役場（電話相談もできます）

☎ 088-823-8601

☎ 088-824-8427

☎ 088-872-4764

高知家健康パスポート事業が始まりました

高知家健康パスポートの交付については、インターネットや郵送、各福祉保健所や役場の健康づくり班で申請ができます。

申請には、健診受診やイベントへ参加するなどして、県のポイントシールが3ポイント必要です。

高知家健康パスポートを取得すると、県内の協力店で割引など、特典が得られます。

詳しくは、高知県のホームページをご覧ください。

また、10月と11月には、この高知家健康パスポートの申請に必要なポイントが付与される健康ウォーキングを計画しています。ゆとりすと健康マイレージポイントの対象事業でもあります。ウォーキングの日程につきましては、別紙折込チラシをご覧ください。

参加希望の方は申し込みをお願いします。



問い合わせ先…住民課健康づくり班 西村