

5月31日～6月6日までは禁煙週間です

知っておいてほしいたばこのこと

全身をむしばむたばこの害

高知県では、40歳代、50歳代の死亡原因のトップは男女とも「がん」であり、その原因の約3割は喫煙が関与していると言われています。また、脳や心臓などにも悪影響を及ぼすことが科学的根拠をもって示されています。

たばこを吸うと学力が低下する!?

たばこを吸った後は、脳が酸欠状態になり思考力や集中力が落ちてしまいます。たばこが、あなたの将来を大きく左右するかもしれません。



たばこは笑顔の大敵!

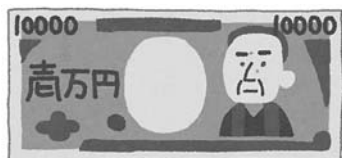
たばこは、歯ぐきの黒ずみや口臭の原因となります。それだけではなく、肌の美しさを保つビタミンCが失われ、肌荒れ・シミ・そばかすの原因となり、しわもできやすくなります。

たばこにかかるお金

たばこを1日1箱吸った場合にかかるお金は……
1箱約420円×365日……

年間15万円!!

15万円であなただけ何をしますか?



さらに周りの人たちにも影響が…!

たばこの煙は、吸っている人が吸い込む煙（主流煙）より、たばこの先から出ている煙（副流煙）の方が有害であると分かっています。たばこは自分が吸わなくても、他の人が近くで吸っていたり、たばこの二オイを感じた時点で有害な副流煙を吸っています（受動喫煙）。



子どものためにも禁煙を

～禁煙も立派な育児～

赤ちゃんの場合、ママがたばこを吸うと、ママの血中ニコチン濃度の3倍ものニコチンが母乳へと移行し、赤ちゃんはそれを飲むことになります。

また、受動喫煙によって、一番影響を受けるのは子どもたちです。身近な方にも受動喫煙の害を知ってもらい、次のような配慮をしましょう。

- ◆子どもの近くでは禁煙をしよう。
- ◆たばこの煙の多い場所への外出は避ける。
- ◆飲食店では禁煙席を選ぶ。
- ◆子どもがいる車内ではたばこを吸わない。



あなたはどんなことに興味がありますか？
やりたいことや将来の夢を実現させるためにも自分の健康について少しだけ考えてみましょう。

まちのできごと

暮らしを守る2人のお巡りさん

町内を担当するお巡りさんをご紹介します。
1年間よろしくお願いします。



杉駐在所
吉川 巡査部長



豊永駐在所
竹村 巡査部長

内助功労者に感謝状



小笠原由美さん 徳吉さん



上村幸子さん 壽永さん



藤原美和子さん 清晴さん

4月23日、高知県消防大会が県民体育館で開催されました。

県内の消防関係者が一堂に会し、功績のあった消防職員、消防団員および消防団員の家族の支援をたたえるため表彰を授与し、より一層の団結と協調を高め志気の高揚を図っています。

表彰式では、消防団員の家族として、長年内助の功を尽くされたことが認められ、3人の方に内助功労者として感謝状が贈られました。このたびの受賞誠にありがとうございます。

柔道部大会結果報告!



4月27日 高知県中学校柔道春季大会

男子団体 3位：大豊町中学校
男子個人55kg級 優勝：山中 雄真
男子個人60kg級 3位：秋山 啓斗
女子個人40kg級 3位：山中穂乃香

4月29日 高知県スポーツ少年団柔道大会

団体高学年男子 3位：大豊町体育会柔道部
個人1年生 3位：衆名 美陽
個人5年生男子 3位：伊藤 啓真
個人5年生女子 3位：吉川日奈子
個人6年生男子 3位：秋山舞和矢・吉川 祐斗
おめでとうございます!

ギャラリー夢来里3周年!



5月4日、大平集会所で、ギャラリー夢来里3周年記念イベントが行われました。

3年前にオープンした「ギャラリー夢来里」は、大平の都築将子さんの絵画作品を展示しています。この日は約200の方が来場し、マカナ・オカ・アイナ主宰の増田マリ先生率いるメンバーの皆さんによるフラダンスや、神戸を中心に活動しているアカペラバンド「シュガースタイルスピリット」のステージが行われ、花と緑に囲まれた大平は大いに盛り上がりしました。