高知県立
のいち動物公園で開催

健康ウォーキング教室

今年度の健康ウォーキング教室は前田郁先生を講師に迎え、町外で開催することになりました。
動物を見て楽しみながらウォーキングをしてみませんか？

開催日時　令和８年11月28日（土）
７：30～13：00（小雨決行）

集合場所等　大豊町役場 正面玄関
7：30集合

内　容　●高知県立のいち動物公園をウォーキング（４㎞程度）
●スタンプラリーの開催

対 象 者　大豊町在住の方

参 加 費　500円
（入園料・保険料を含みます）
※18歳未満・高校生以下は無料

用意するもの　① 運動できる服装
② 汗拭きタオル
③ お茶など



○先着20名程度
○申込締切　11/20
○高知家健康パスポートのブルーポイント対象事業です

参加者全員に
参加景品
プレゼント



申し込み・問い合わせ　地域福祉課　健康づくり班

毎年11月８日は、「いい歯の日」



よかたん
日本歯科医師会
PR キャラクター

80歳で20本以上自分の歯を保つ「8020運動」を推進するため、日本歯科医師会は11月8日を「いい歯の日」として制定しています。

半年、最低でも年1回
自分の歯の状態を
確認しましょう



歯の健康を保つコツは
毎日の日ごろのケアと歯科健診、または歯科の定期受診です

大豊町では歯を健康に保つため下記の取り組みを実施しています。ご希望の方は担当課まで申し込みをしてください。

取り組み内容	対象（町内在住者）	健診費用	担当課・申し込み
成人歯科健診	20～74歳	無 料	地域福祉課　健康づくり班
高齢者歯科健診	75歳～		住民生活課　保険窓口班

いつまでもおいしく食べ、明るく笑える豊かな人生を送るために、
子どもから大人まで、みんなで歯とお口の健康に努めましょう。



特定健診・後期高齢者健診を受けましょう！

生活習慣病の早期発見・予防のために特定健診及び後期高齢者健診を受診しませんか。
健康な毎日を送るために、年1回の健診が大切です。



対 象 者
40歳以上の大豊町国民健康保険加入者または後期高齢者医療制度加入者

受診方法
健診実施医療機関に予約をし、特定健診・後期高齢者健診受診券、問診票、マイナ保険証または資格確認書をもって受診してください。約1か月後に受診機関から結果が届きます。

※受診券の有効期限は、**令和9年３月31日（水）**です。受診券がお手元にない場合は、下記までお問い合わせください。

人間ドックを受診される方へ
人間ドック受診時に特定健診または後期高齢者健診の受診券を提出することで、人間ドック費用から健診費用が控除されます（対象外の医療機関がありますので事前にご確認ください）。
受診後は、健診結果と領収書を添えて人間ドック補助金を申請してください。1万円を上限に補助金を交付します。

問い合わせ　住民生活課　保険窓口班

令和９年　二十歳のつどいの開催について

「令和9年　二十歳のつどい」を下記のとおり行います。



日　時　令和9年1月10日（日）
<受付>　午前10時　　<式典>　午前10時30分から

会　場　総合ふれあいセンター　3階多目的ホール

対 象 者　平成18年４月２日～平成19年４月1日生まれで町内に住所を有する方
または町内の小・中学校の卒業生

※対象者のうち、町内に住所を有する方には、11月中にご案内いたします。
住所が町内にない方で参加を希望される方は、教育委員会へご連絡ください。

問い合わせ　教育委員会　人づくり班