

ゆとりすと

10

令和8年

数字にみるわがまち

(令和8年8月31日現在)

人口	合計	2,816人	(-90)	
	男	1,338人	(-31)	
	女	1,478人	(-59)	
	年少 [15歳未満]	150人	(-6)	5.33%
	老年 [65歳以上]	1,722人	(-39)	61.15%
世帯数		1,758世帯	(-41)	
		()	は、前年同月比数	
8月中の届け出	出生	0人	死亡	8人
	転入	11人	転出	4人

穴内川の施餓鬼舟

4 職員の分限及び懲戒処分の状況

分限処分	処分の種類	処分者数
	降任	なし
	免職	なし
懲戒処分	休職	1人
	免職	なし
	停職	1人
	減給	なし
	戒告	なし

6 職員の研修及び勤務成績の評定の状況

(1) 職員の研修の状況

研修名	研修期間	受講者数	研修名	研修期間	受講者数
新規採用職員研修	3日	1人	基礎から学ぶ複式簿記研修	1日	1人
採用2年目職員研修	1日	6人	文書事務研修	1日	5人
採用3年目職員研修	1日	6人	接遇研修	1日	1人
採用5年目職員研修	2日	2人	法務能力向上セミナー	1日	2人
採用10年目職員研修	2日	2人	自治体法務研修	1日	1人
採用15年目職員研修	1日	2人	地域力創造研修	1日	3人
班長研修	2日	2人	リスクマネジメント研修	1日	2人
課長補佐研修	2日	2人	ダイバーシティ研修	1日	1人
階層別基本研修（一般職）	1日	4人	防災・減災力向上研修	1日	1人
階層別基本研修（管理職）	1日	2人	防災土研修	2日	3人
人事・研修担当者研修	1日	1人	防災講座	1日	60人
議会事務局研修	1日	2人	新規採用職員研修（町実施）	5日	2人
決算書の見方研修	1日	1人	社会福祉士実習指導者講習会	2日	2人

(2) 勤務成績の評定の状況

人事評価制度を導入し、昇給・昇格、勤勉手当に反映している。

7 職員の福祉及び利益の保護の状況

(1) 健康診断の実施

健康診断の種類	対象者数	受診者数
事業所健診(短期人間ドック)	95人	80人
上記のほか「成人病精密検査」を毎年実施している。		

(注) 町長、副町長、教育長を含む。

(2) 公務災害補償

区 分	公務災害	通勤災害
申請件数	3件	0件
認定件数	3件	0件
不認定件数	0件	0件

8 公平委員会に係る業務の状況

勤務条件に関する措置要求及び不利益処分に関する不服申し立てについては、該当なし。

9 互助会等が実施する福利厚生事業について

(1) 互助会等に対する公費負担状況(高知県市町村職員互助会に加入)

公費負担額	会員掛金総額	互助会会員数	会員一人当たりの公費の補助金額
2,018,850円	2,018,850円	95人	21,251円

(2) 公費を伴う個人給付事業の給付単価(高知県市町村職員互助会)

単位:円

結婚祝金	出産祝金	入学祝金	卒業祝金	銀婚祝金	その他祝金	職員弔慰金	家族弔慰金	遺児育英資金	退職給付金	退職記念品	災害見舞金
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
医療費一部負担金補助	入院・傷病見舞金	障害見舞金	人間ドック助成	その他医療給付	永年勤続給付	保養施設利用助成	レクリエーション活動助成	芸術鑑賞助成	施設等利用助成	生命保険加入	その他
-	-	-	30歳以上11,000 30歳未満4,950	-	30,000	2,000	-	-	-	-	育児図書配布

10 退職管理の状況について

退職者の再就職の状況については、該当なし。

5 職員のサービスの状況

職務に専念する義務の免除の状況(令和7.1.1～令和7.12.31)

事 由	人数	日数 時間	摘要
講習、講義等を受講する場合	3人	12時間	講習、福利厚生等
講習、講義等を行う場合	1人	26時間	部活動支援
厚生に関する場合	78人	309時間	人間ドック受診等
町の特別職の公務員を兼ね、その事務に従事する場合	5人	33時間	消防団員として出勤等
国体等への参加	1人	11日	選手として参加

令和7年度 大豊町人事行政の運営等の状況

地方公務員法第58条の2の規定に基づき、大豊町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例により、令和7年度における職員の給与と勤務時間、その他勤務条件の状況などについて、町民の皆さんに広く知っていただくため、そのあらましをお知らせします。

1 職員の任免及び職員数に関する状況

(1) 職員採用の状況 単位:人

区 分	競争試験		
	男性	女性	計
一般行政職	1	1	2
技能労務職	0	0	0
計	1	1	2

(2) 職員の退職状況 単位:人

区分	定年退職	勸奨退職	普通退職	死亡退職	計
一般行政職	0	0	2	0	2
技能労務職	0	0	1	0	1
計	0	0	3	0	3

(注)人事交流による採用・退職は除く

(3) 部門別職員数の状況(令和7.4.1現在)

単位:人

部門	年度	職員数				対前年度増減数			
		R4年	R5年	R6年	R7年	R4年	R5年	R6年	R7年
一般行政部門		73	70	71	70	3	△3	1	△1
特別行政部門		8	8	9	8	0	0	1	△1
公営企業等会計部門		13	14	15	14	1	1	1	△1
計		94	92	95	92	4	△2	3	△3

(注) 特別行政部門は、教育部門のことで、公営企業等会計部門は、簡易水道事業、国民健康保険事業、後期高齢者医療事業、介護保険事業のことです。

(4) 一般行政職の級別職員の状況(令和7.4.1現在)

単位:人

部区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	計
標準的な職務内容	主事 主事補	主事	主幹	班長 主査	課長補佐 教育次長補佐 副参事	課長 室長 事務局長 教育次長 参事 会計管理者	
職員数	16	17	22	15	10	8	88

(注) 他に技能労務職が4人います。

2 職員の給与の状況

(1) 人件費の状況(令和7年度普通会計・決算統計)

住民基本台帳人口 (令和7年3月末)	歳出総額	人件費	人件費比率
2,932人	55億7,045万9千円	8億5,329万4千円	15.3%

(注) 人件費には、議会議員及び非常勤特別職の報酬、常勤の特別職の給与、職員の給与・退職手当組合負担金などが含まれています。

(2) 職員給与費の状況(令和7年度普通会計・決算統計)

給料	職員手当	期末・勤勉手当	計
2億8,850万円	4,942万円	1億1,932万円	4億5,724万円

(3) 職員の初任給の状況(令和7.4.1現在)

単位:円

区分		大豊町	高知県	国
	大学卒	213,600	225,200	220,000
一般行政職	高校卒	188,000	189,700	188,000

3 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間(標準的なもの)

1週間の勤務時間	1日の勤務時間	開始時間	終了時間	休憩時間
38時間45分	7時間45分	8:30	17:15	12:00～13:00

(2) 年次有給休暇の取得状況(令和7.1.1～令和7.12.31)

総付与日数	総取得日数	対象職員数	平均取得日数	消化率
3,325日	1,018日	91人	11.2日	30.6%

(4) 育児休業の取得状況(令和7.1.1～令和7.12.31)

人 数	日 数
2人	330日

(3) 特別休暇の取得状況(令和7.1.1～令和7.12.31)

事 由	人 数	日数 時間
結婚	2人	9日
妻の出産	1人	1日
子の看護等	20人	58日316時間
親族の死亡	14人	22日5時間
法事等	1人	1日
盆等の諸行事、心身の健康維持(夏季)	92人	275日
出勤困難	2人	2時間

(5) 部分休業の取得状況(令和7.1.1～令和7.12.31)

区分	取得者数	承認期間						
		3月以下	3月～6月	6月～1年	1年～1年3月	1年3月～1年6月	1年6月～2年	2年超
男性	0							
女性	0							
区分	取得者数	1日の部分休業取得時間						
		30分以下	30分～60分	60分～90分	90分～			
男性	0							
女性	0							

インフルエンザワクチン・新型コロナワクチンの定期接種が始まります

令和8年
10月1日～

区分	インフルエンザワクチン	新型コロナワクチン
対象者	大豊町民で、接種当日に①または②に該当する方 ①65歳以上の方 ②60歳以上65歳未満の方であって、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方およびヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な方	
自己負担額	1,500円(令和7年度は1,100円)	5,100円
実施期間	令和8年10月1日～12月31日	令和8年10月1日～令和9年3月31日
接種可能な医療機関	【県内委託医療機関】町内では下記の医療機関になります。 ●大杉中央病院 TEL: 72-1003 ●大田口医院 TEL: 73-0333 ●高橋医院 TEL: 74-0214	
接種方法	接種を受ける際には事前に医療機関に連絡・予約してください。	

※公費負担で接種できるのは期間中の1回だけです。

この制度の対象者で生活保護を受けている方は、免除証明書の交付を地域福祉課健康づくり班で受けて医療機関に提出すると、自己負担金が無料になります。

問い合わせ 地域福祉課 健康づくり班

こころの健康コラム 第1回

～こころの健康とは？～

皆さんに穏やかで楽しい日々を過ごしていただきたいという思いから、「こころの健康コラム」を開始することになりました。皆さんはこころの健康とはどのような状態だと思うでしょうか。第1回は「こころの健康とは？」です。今年度は全部で4回掲載します。

こころの健康とは、皆さんが自然に楽しい気持ちでいられる、新しいことや好きなことに取り組める、ぐっすり眠れてスッキリ目覚められる、自分らしくリラックスした状態で過ごせるなどといった状態のことをいいます。しかし、誰でも落ち込んだり、気持ちが沈んだりすることもあると思います。そういった気持ちの波やこころの変化に目を向け、少しだけ立ち止まってゆっくり休むことも、こころの健康につながります。

次回は、こころの変化に注目した「ストレスとの上手な付き合い方」をお伝えしていきます。こころの健康について相談したい場合には、下記までご連絡ください。

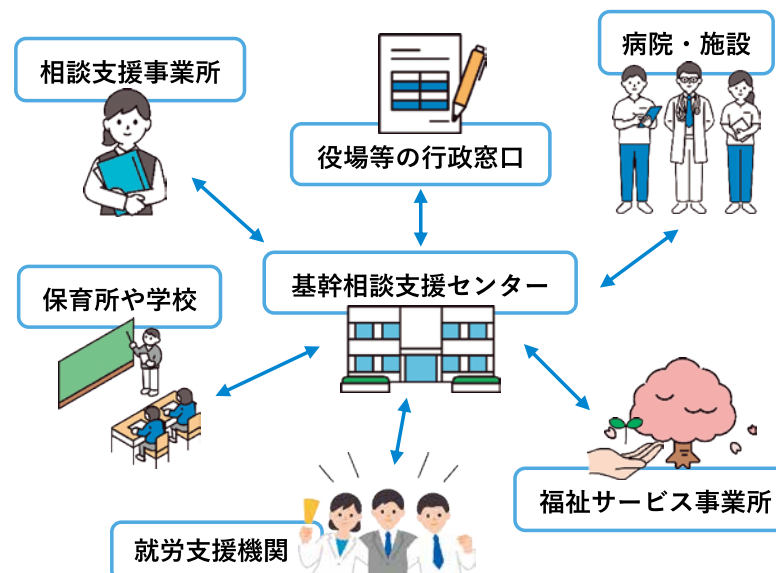
問い合わせ 地域福祉課 福祉班

障害者基幹相談支援センターの役割

障害者基幹相談支援センターは、障害のある方やそのご家族、関係機関などからの相談をお受けする総合相談窓口です。

お困りごとは抱え込まず、お気軽にご相談ください。

障害者基幹相談支援センターでは「支援機関の連携強化」を図っています。相談支援事業所や障害福祉サービス事業所が協力することで、地域で生活する障害のある方が社会資源や障害福祉サービスを活用しやすくなる環境づくりに取り組みます。



問い合わせ 障害者基幹相談支援センター（地域福祉課福祉班内）

10月1日は「浄化槽の日」です

浄化槽は台所やお風呂、トイレなどから排出された水を、微生物の働きを利用してきれいにし、公共用水域の水質保全に大きな役割を果たしています。

浄化槽は一度設置をすれば放っておけばよいというものではありません。浄化槽の機能が十分に発揮されないと、水質悪化や悪臭、害虫の発生につながりますので適切な維持管理をお願いします。

ご使用中の浄化槽は『健康』ですか？



- ・清掃（汲み取り）は年1回以上必要です。
- ・保守点検は年3回以上（個人宅の場合）必要です。
- ・指定検査機関の法定検査を年1回受けなければなりません。
- ・保守点検、清掃の記録は、ご自身で3年間保管する必要があります。

問い合わせ 住民生活課 環境水道班

櫻井つぐみさんを大豊町応援大使に委嘱しました！

8月26日、レスリング競技で世界を舞台に活躍され、現在は子どもたちの育成やレスリングの普及活動に取り組まれている櫻井つぐみさんの、大豊町応援大使への委嘱式が行われました。

櫻井さんへの委嘱は、2月に大豊学園の子どもたちに体の動かし方などの授業を行っていただいたご縁から実現しました。

今後は、本町の魅力発信をはじめ、子どもたちへの教育活動やスポーツの普及・振興など、それぞれの活動を通じて地域の活性化につながるご協力をいただくことを期待しています。



みんなの 広場

8月は、穴内、大田口、船戸、豊永で 施餓鬼が行われました

今回は豊永の施餓鬼をご紹介します。

8月16日、豊永地区から28名が参加し、恒例の施餓鬼が行われました。

豊永の施餓鬼は、長さ3～4メートルほどの施餓鬼舟を吉野川に流すのが特徴です。舟には高さ約7メートルの笹竹が立てられ、200～300個の提灯に火が灯されます。



道案内をする小舟も隣を流れ、豊永駅近くの河原では、定福寺の住職による千体供養が行われました。

当日はあいにくの雨となりましたが、地域の方々や、移住されてきた方、豊永地区で働いている外国の方、ラフティング業者など周囲の方々の協力に支えられ、無事に行うことができました。

「成人式」から「二十歳のつどい」への名称変更について

令和4年4月の民法改正により、日本の成人年齢が20歳から18歳に引き下げられ、大豊町では、令和3年1月に年齢引き下げに伴う成人式等に関するアンケートを行い、20歳で行うことと決定いたしました。

そのため、対象年齢の誤解を防ぐために、令和9年1月の式典から、名称を従来の「成人式」から「二十歳のつどい」へ変更することといたしました。

新たな名称のもと、20歳の節目を迎える皆さまを地域全体で祝福・激励してまいりますので、何とぞご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

なお、式典の詳細につきましては、来月号でお知らせいたします。

問い合わせ 教育委員会 人づくり班

地域子育て支援センターよちよちからのお知らせ

よちよち だより 10月の予定

月	火	水	木	金
28	29	30	1	2 よちよち
5 よちよち ビーズボール作り	6	7 よちよち ビーズボール作り	8	9 よちよち ビーズボール作り
12 休み	13	14 よちよち	15	16 よちよち
19 よちよち	20	21 よちよち カレンダー作り	22	23 よちよち
26 よちよち	27	28 よちよち	29	30 よちよち



【場 所】大杉保育所内

【開設日時】月曜日・水曜日・金曜日
(年末年始・祝日を除く)
※保育行事等で変更する場合があります。
午前9時～正午

【電 話】72-0056

😊 ご主人と一緒に3カ月間頑張った上村町子さん。『自分はまだ大丈夫、と思っていたのに食事量や水分量など気を付けないといけないことがたくさんあることに気づきました』町子さんの傍らにはいつも笑顔のご主人がいました。夫婦2人でいつまでも元気に。これからお支えさんとしてお2人で応援よろしくお願いします。



😊 2回目の挑戦となった森下守良さん。『以前参加した時は3年前、今よりもう少し若かった。以前のようにできるか心配だったが、頑張ってみて良かった』と笑顔で話されます。『こんなに頑張れたのもサポーターさんのおかげです。これからもこれとこに來たいと思います。ありがとうございました』と皆さんへの感謝を話されました。



😊 お友達に誘われて参加された上村初子さん。いつもすてきな笑顔で取り組まれました。『これまでいろいろな体調の不調にも悩まされましたが、ここに来ると皆さんの話を聞くだけで明るくなれます。みんなが優しく居心地もいいです。何より、自分よりも大先輩方が元気なのに驚き、自分も頑張ろうという気持ちになりました』と笑顔で話されます。『卒業式の日体調不良で参加できなかったことが心残りです…』と悔しさも話してくださいました。



最後は、参加者全員で鯉さんの労をねぎらいながら卒業ランチ会。おいしい料理を堪能しながらおのおの「あんた偉かったねえ」「姿勢がきれいになった」「しょう明るうなった」などのうれしい言葉が飛び交いました。

週2回、3カ月間の『ハツラッツ』一人では続けるのも大変な活動もサポーター同士で支え合い、励まし合い、笑い合いながら、一致団結して取り組むからこそ終わった時には皆が喜び合い、達成感を感じられます。あるサポーターさんからは、『こんなえい所に来んわけがない。また来るきの』といううれしい言葉が聞かれました。

※ 9月14日からはハツラッツ12期生の挑戦が始まりました。開催日時は、毎週(月・木)の週2回、午前9時から12時ごろまで総合ふれあいセンター1階トレーニングルームで開催しています。



【日本ハツラッツ学会第2回大会が開催されました!】

8月30日仁淀川町交流センター(仁淀川町大崎)において日本ハツラッツ学会が開催され、県内外から160人のハツラッツ関係者が集いました。今大会のテーマは「ともに老いを科学する!」

初めにオーラルフレイル予防について東京科学大学の小森先生の講演がありました。大豊町からも総勢44人が参加し、他町村のサポーターとともに老いを科学し、学びを深め合うことができました。参加者からは、「えい勉強になった。自分の状態を知り、自分の暮らしを自分で決める力!大切なのはセルフマネジメントやね」などという言葉も聞かれました。



地域包括支援センター通信



大豊町フレイル予防活動・ハツラッツ11期生『チーム・スマイル』卒業

大豊町で高知県作業療法士会の協力のもと行われている短期集中型総合プログラム『ハツラッツ』。今月号では、11期生・7人が自分の目標達成のために3カ月間(週2回、合計24回)取り組み、無事に卒業を迎えましたのでご紹介します。令和8年5月からスタートした11期生『チーム・スマイル』の皆さんの汗と笑顔の取り組みを余すところなくご報告します。いくつかからでも自分自身の気づきから変わることができる、生活も変わる、何より、気持ちが前向きになる、ということをもつて実証してくれました。



ハツラッツ恒例の記念撮影です。『年を取るのもずるうない!けど、一人じゃなく緑の仲間と一緒にだから笑顔で乗り越えられる!』を合言葉にみんなで励まし合いながら頑張った3カ月間です。



【満点の笑顔で取り組んだ『チーム・スマイル』の皆さん】

自分自身の目標に向かって一生懸命頑張った7人の皆さんの感想や身体への変化などご感想をお伺いしました。

😊 今回2回目の挑戦となった寺石英夫さん。サポーターと二人三脚で最後まで取り組みました。『体調はえい。調子もえい。何より、ここに来てみんなと話をすると元気になる』と笑顔で話されます。今回で卒業になりましたが、『これからも来る。こんなえいとこには来んといかん』と力強く、笑顔で話されます。これからも、よろしくお願いします。



「チーム・スマイル」の仲間たち

😊 『誘われたきやってみようか』と参加された原好恵さん。これからも体力を維持して、今の生活を続けられるように、という思いをもって3カ月一生懸命取り組みました。『ここに来ると調子がえい。体が軽くなる。それに、友達が増えてうれしいわよ』と満点の笑顔で話されます。『卒業してもここにきて頑張りたいと思います。自分のために』と話してくださいました。

😊 5回目の挑戦となった清水政秀さん。ハツラッツを5回も連続で挑戦する姿勢にサポーター一同脱帽です。『ここへきて転ぶこともなくなった。仲間もできてハツラッツ以外でもプールに行き体作りを楽しんでいます』と笑顔で話してくださいました。今回晴れて卒業となりました。本当にお疲れさまでした。

おおとよ

English Class (英会話教室) の日程について

令和8年10月～12月の
英会話教室の日程が決まりました。

Intermediate 中級 (火曜日) 18:00～20:00	Beginner 初級 (水曜日) 18:00～19:00
10月20日	10月21日
11月10日	11月11日
11月24日	11月25日
12月 8日	12月 9日
12月22日	12月23日

参加される方は、申し込みをお願いします。
申込書は教育委員会、総合ふれあいセンターにあります。

イザベラ先生とレイチェル先生による、親しみやすい英会話教室です。
皆さまの参加をお待ちしております。



※開始時間から30分を経過しても参加者がいない場合は、お休みとさせていただきます。

■ 場所：総合ふれあいセンター 3階会議室

問い合わせ 教育委員会

令和5年から大豊学園で
外国語指導助手 (ALT) として活躍されてきた
ニック先生が任務を終えられました。



ありがとう
ニック!



大豊町の皆さん、この3年間、本当にありがとうございました。
美しい自然に囲まれ、親切な町の方々や生徒たち、そして学校の職員の皆さんと毎日過ごせたので、僕はとてもうれしかったです。
最初から大豊町の皆さんは温かく迎えてくださり、心から感謝しています。
皆さんと過ごした時間を、きっと懐かしく思うことでしょう。そして、この経験を決して忘れません。またお会いしましょう！

Samson Nicholas (サムソン・ニコラス)

～新しい国際交流員と外国語指導助手を紹介します～

新しい国際交流員 (CIR) のレイチェルさんと外国語指導助手 (ALT) のイザベラさんです。お二人は大豊学園での授業のほか、町民の皆さん対象の英会話教室を行います。皆さん、気軽にご参加ください！

CIR通信



国際交流員 (CIR) の
バツロフ・レイチェルさん

初めまして、皆さん！新しい国際交流員 (CIR) のバツロフ・レイチェルです。オーストラリアのブリスベン出身で、大豊町の美しさにすっかり魅了されています。皆さんと会えるのをとても楽しみにしていますので、街中で私を見かけたら、ぜひ気軽に声をかけてください。私は美術や音楽、映画にとっても興味があります。また、おいしいお店や、大豊町で参加できるクラブ、星空観察スポットなどの情報もぜひ教えていただけたらうれしいです！日本語で話すよう頑張りますが、私と英語で練習したい方も大歓迎です。

Hi everyone, it's nice to meet you! I am the new CIR, Rachel Batzloff. I am from Brisbane, Australia and am amazed by how beautiful Otoyo is. I'm very excited to meet everyone so if you see me out and about, please feel free to come talk to me. I am very interested in art, music and movies. I would also love recommendations for good food, clubs to join in Otoyo and star gazing spots, so feel free to talk to me about them! I will try my best to speak in Japanese, or you can practice your English with me.

ALT通信



英語指導助手 (ALT) の
グレイ・イザベラさん

皆さん、こんにちは。私は大豊学園の英語指導助手 (ALT) のグレイ・イザベラです。オーストラリアのブリスベン出身で、ここに来られてとてもワクワクしています。前回日本に来たのは、まだ8歳の時でしたから！大豊学園のことをもっと知れるのが待ちきれません。ここにいる間にいくつかのクラブ活動に参加して、この美しい場所に住む皆さんと親しくなりたいと思っています。まだ日本語はあまり話せませんが、ここにいる間に学んでいきたいと思っています。お店などで私を見かけたら、ぜひ声をかけてくださいね！

Hello everyone, my name is Isabella Gray and I am the new Assistant Language Teacher (ALT) at Otoyo Gakuen. I'm from Brisbane in Australia, and I am so excited to be here – the last time I came to Japan was when I was only 8 years old! I can't wait to learn more about Otoyo, and I hope to join a few clubs while I am here so I can get to know the people who live in this beautiful place. I don't know much Japanese yet but I hope to learn while I'm here, and if you see me in the shops please come and say hello!

動産等の合同窓口公売会開催のお知らせ

毎年、高知県内の自治体が合同で開催している合同窓口公売会の開催日程が決まりましたので、概要をお知らせします。今回の公売会では、滞納税に充てるために差し押さえた財産以外にも、各市町村などで不要となった公有財産なども出品されます。税収・財源の確保のために多くの皆さまの参加をお待ちしています。

入札期間 11月18日(水)～24日(火)

受付時間

- 窓口入札**：入札期間中の午前9時～午後5時(※土日祝日除く開庁時間内)
- ネット入札**：入札期間中の午前0時～午後11時59分

物品等の情報 11月ごろに運営事務局のホームページなどで発表します。

入札場所

- 窓口入札**：県内各市町村税務担当窓口(全34市町村)、県内各租税債権管理機構(安芸、南国、高幡、幡多)、県内各県税事務所(安芸、中央東、中央西、須崎、幡多)及び高知県庁本庁舎県民室
- ネット入札**：[運営事務局ホームページをご覧ください。](#)

※入札期間中以外の時間帯はアクセスできませんので、ご注意ください。

問い合わせ こうちこうばいぶろじえくと運営事務局 南国・香南・香美租税債権管理機構 TEL 088-855-6776

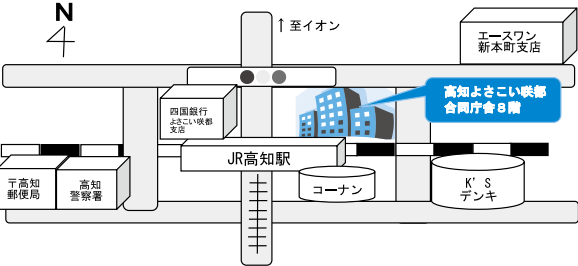
自衛官等募集案内

募集種目	待遇等	資格	受付期間	試験期日	合格発表
2等陸・海・空士 (任期制自衛官)	特別職国家公務員(自衛官) 月額239,500円(高卒) 月額257,200円(大卒) 特例退職者手当 1任期 陸 約89万円 海・空 約136万円 2任期 陸 約186万円 海・空 約190万円 ※それぞれの任期終了時に支給	18歳以上33歳未満の者 (32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	④ 9月24日～11月18日 ⑤ 11月19日～令和9年1月13日	下記以外も年間を通じて試験を実施しています(詳しくはお問い合わせください) ④Web試験：11月21日～23日 口述・身体検査：11月29日 ⑤Web試験：令和9年1月16日～18日 口述・身体検査：令和9年1月24日	受験時にお知らせします
一般曹候補生	特別職国家公務員(自衛官) 初任給 月額239,500円(高卒) 月額257,200円(大卒)		9月15日～11月20日	1次：Web試験：11月28日～30日 2次：口述・身体検査 令和9年1月11日	1次：12月17日 最終：令和9年2月8日
陸上自衛隊 高等工科学校生徒	推薦 特別職国家公務員(自衛隊員) 生徒手当 月額147,700円	男子で中卒(見込)15歳以上17歳未満の、成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を収め、学校長が推薦できる者	10月1日～11月27日	令和9年1月9日～11日 ※いずれか1日を指定されます	令和9年1月22日
	一般	男子で中卒(見込)15歳以上17歳未満の者	10月1日～令和9年1月14日	1次：令和9年1月23日 2次：令和9年2月11日	1次：令和9年2月5日 最終：令和9年2月26日

高知地本
公式キャラクター
さとみん



〒780-0061 高知市米田町2-2-10
高知よさこい咲都合同庁舎8階
自衛隊高知地方協力本部 高知募集案内所
TEL(088) 823-2006



講演会

令和8年11月14日(土)

14:00～17:00

参加費：無料(事前申込不要)
土佐藩の参勤交代や江戸時代の遺跡などについて楽しく学べる講演会を開催します。

【会場】
南国市地域交流センター
MIARE!(みあーれ!)内ホール

【講演内容】
「土佐藩の参勤交代
～経路、人員、費用を中心に～」

講師 高知県立高知城歴史博物館
渡部 淳氏

「掘り出された土佐の歴史
～南国市周辺を中心に～」

講師 東京大学理蔵文化財調査室
高知県史 編さん 考古部会委員
追川 吉生氏



渡部 淳氏 追川 吉生氏

【会場アクセス】



土佐藩参勤交代
北山道を遊ぶ

「歩き・み・ふれる歴史の道」北山道大会

「土佐藩参勤交代北山道を遊ぶ」は、参勤交代道が通る5市町(高知市、南国市、香美市、大豊町、本山町)をフィールドに、隔年で開催するウォーキングイベントです。今年度は、よさこい高知文化祭2026にあわせてイベントをバージョンアップし、ウォーキングイベントに加え講演会を開催します。

ウォーキングイベント

令和8年11月15日(日)

8:20～16:30(解散予定)《少雨決行》

参加費 500円(保険料含む、昼食要持参)
※イベント当日、お釣りのないようにお持ちください
歴史の道調査によって明らかになった古道を歩き、参勤交代や地域の歴史にまつわるスポットを紹介。のどかな自然や集落の風景を楽しみながら、講師と一緒にゆっくり歩きます。

【ウォーキングコース(コース距離 約9km)】
南国市領石・国府地区(昼休憩：土佐国分寺)

【講話・スポット紹介】
高知県立高知城歴史博物館
渡部 淳氏
東京大学理蔵文化財調査室
高知県史 編さん 考古部会委員
追川 吉生氏
高知県立理蔵文化財センター
吉成 承三氏

【参加申込について】
令和8年10月7日(水) 9:00～
10月30日(金) 17:15まで受付
※先着順。各市町定員20名(計100名)になり次第終了

申込窓口：南国市 文化財係
Tel.088-802-6062
高知市 文化観光スポーツ部民権・文化財課
Tel.088-832-7277
香美市 教育委員会生涯学習振興課文化財係
Tel.0887-52-2280
本山町 教育委員会社会教育班
Tel.0887-76-2084
大豊町 教育委員会人づくり班
Tel.0887-72-1031

★お住まいの市町窓口へお電話ください。
(市町外は南国市窓口へ)

【集合場所・駐車場】



心踊る、文化咲く——
第41回 国民文化祭 第26回 全国障害者芸術・文化祭
よさこい高知文化祭2026
令和8年10月25日(日)～12月6日(日)

お問い合わせ 南国市 文化財係 Tel.088-802-6062

主催：文化庁、厚生労働省、高知県、よさこい高知文化祭2026高知県実行委員会、参勤交代北山道保存協議会(高知市、南国市、香美市、大豊町、本山町)

令和8年
2026

ゆとりすと Yutorisuto Calendar カレンダー

10
神無月
October

1	木	▶マイナンバーカード臨時窓口（役場）19：00まで ※予約制 乳がん検診（総合ふれあいセンター・大豊町役場）	第17回 四国三郎吉野川源流・利水域 交流美術展覧会 （ふれあいセンター） 9：00～17：00
2	金		
3	土	乳がん検診（大豊町役場）	
4	日	立川御殿茶屋営業日（そばの日）10：00～16：00 あなない直販所営業日 8：30～13：00	
5	月		
6	火	ヘルスメイト推進教室（ふれあいセンター）	
7	水	行政相談 人権相談（ふれあいセンター）10：00～12：00	
8	木	▶マイナンバーカード臨時窓口（役場）19：00まで ※予約制	寒 露
9	金		
10	土		
11	日	立川御殿茶屋営業日（ピザの日）10：00～16：00 あなない直販所営業日 8：30～13：00 土佐の豊穰祭 in 嶺北（土佐町ふれあい広場）12：00～19：30	
12	月	🇯🇵 スポーツの日	
13	火		
14	水	立川無医地区診療	
15	木	▶マイナンバーカード臨時窓口（役場）19：00まで ※予約制	
16	金		
17	土		
18	日	立川御殿茶屋営業日（そばの日）10：00～16：00 あなない直販所営業日 8：30～13：00	
19	月		
20	火	久壽軒無医地区診療 おおとよEnglish Class（中級クラス）ふれあいセンター18：00～20：00	秋土用入
21	水	おおとよEnglish Class（初級クラス）ふれあいセンター18：00～19：00	
22	木	▶マイナンバーカード臨時窓口（役場）19：00まで ※予約制 乳幼児すこやか健診（ふれあいセンター）	
23	金		十三夜 霜降
24	土	いきいき元気運動教室（役場）10：00～11：00 立川御殿音楽祭（旧立川番所書院）13：00～15：00	
25	日	▶マイナンバーカード臨時窓口（役場）9：00～12：00 ※予約制 立川御殿茶屋営業日（ピザの日）10：00～16：00 あなない直販所営業日 8：30～13：00	
26	月		
27	火	西峰無医地区診療	
28	水		
29	木	▶マイナンバーカード臨時窓口（役場）19：00まで ※予約制	
30	金		
31	土		

乗合タクシー
運行当番表

豊永観光
☎75-0315

大豊ハイヤー
☎72-0143

豊永観光
☎75-0315

大豊ハイヤー
☎72-0143

11
霜 月
November

1	日	第53回大豊町民文化祭（ふれあいセンター）9：45～15：30 立川御殿茶屋営業日（そばの日）10：00～16：00 あなない直販所営業日 8：30～13：00
2	月	町県民税 3期 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料 4期 納付期限
3	火	🇯🇵 文化の日
4	水	
5	木	▶マイナンバーカード臨時窓口（役場）19：00まで ※予約制
6	金	
7	土	

※マイナンバーカード臨時窓口の予約締め切りは、希望日の直前の水曜日までです。

～簡単もずくの酢の物～



材 料 4名分

長イモ 60g
キュウリ 40g
青ジソ 1枚
トマト 1個
味付きもずく（50g程度） 1パック

1人分の栄養価

エネルギー 24kcal
たんぱく質 0.4g
塩分 0.3g

作り方

- ①長イモは皮をむき長さ4cmの千切りに、キュウリも長さ4cmの斜め薄切りにしてから千切りにする。
- ②青ジソは半分に切ってから千切りにし、トマトはくし型に切る。
- ③ボウルに味付きもずく、①、②を加えてよく混ぜ、器に盛ってトマトを飾る。



寒暖差に
ご注意ください

ヘルスメイトの
おしゃべりコーナー

■10月の高知県の平均気温は20℃前後です。しかし去年は最高気温33.2℃を記録した日があり、その日の最低気温は22.5℃でした。このように気温差が7℃以上あると、急激な気温の変化に体が適応できずに、だるさやめまい、疲れやすさなどの「寒暖差疲労」を訴える方が出てきます。「寒暖差疲労」の予防のためにも日ごろから、十分な睡眠と適度な運動、そして栄養バランスの取れた食事を心がけましょう。

■食欲がない時や調理がしんどいなど感じる時に、市販のもずくで味付けをする簡単酢の物はいかがでしょうか。カリウムや食物繊維も豊富な一品で、減塩効果が期待できます。

大豊町食生活改善推進協議会
事務局：地域福祉課 健康づくり班

交通安全ニュース

高知東警察署本山警察庁舎
高齢者交通安全アドバイザー 上池さおり
TEL.0887-76-0110

交通事故発生状況 令和8年8月13日現在

区 分	件 数	死 者	傷 者
県 内	552(283)	18(13)	600(148)
管 内	4(4)	1(1)	3(3)

*（ ）内は高齢者

高齢者の交通事故では、四輪車運転中の交通事故が最も多く、県内の高齢者の交通事故発生件数においては増加傾向に！

「自分の身は自分で守る」

日没の早まりに伴い、夕暮れ時にはドライバーの方は早めのライト点灯を心がけましょう。また、考え事やよそ見などの不注意は思いがけない事故を招きます。

慣れている道でも運転に集中することが大切です。

歩行者の皆さんは、明るい色の服装と反射材を活用するなどの対策で事故を防ぎましょう。



地震災害時どうする…



～車を運転していた場合の対処～

- 急ハンドル、急ブレーキを避け、ハザードランプを点け、道路の左側に停止する。
- 停止後は、ラジオで地震情報や交通情報を聞き、その情報や周囲の状況に応じて行動する。

【車を置いて避難するとき】

- できるだけ道路外の場所に移動する。
- やむを得ず道路上に置いて避難する時は、道路の左側に寄せて駐車する。
- エンジンを止め、キーは付けたまま窓を閉め、ロックはしない。
- 駐車する時は、避難する人の通行や災害応急対策実施の妨げになるような場所には駐車をしないようにしましょう。

日ごろから、車にも非常時用の持ち物や飲食料を常備しておくことも、もしものときの対策につながります。





米づくり勉強会 ～in 大豊町～

大豊町では「ちいき計画」の協議の中で、水稻栽培の方法や作業について教えてほしいと要望があった2地区にて、昨年から米作りの基本を学ぶ米づくり勉強会を開催してきました。

今回は、令和8年2月に町内全域を対象として開催した米づくり勉強会の続きの内容の講座を7月26、29日に役場本庁舎と総合ふれあいセンターで開催しました。講師には高知県嶺北農業改良普及所普及指導員の方をお迎えして、7月以降の基礎的な作業や病害虫への対策などについて講義いただきました。また、講義の後は実際にほ場に出向き、見学しながら学ぶ機会となりました。参加者からたくさん質問も飛び出したほか、「現地を見ながら学べたので理解が深まった」や「水管理について詳しく知れた」などといった声もいただき、稲作について理解が深まる場となりました。

今後もこのような勉強会を定期的の実施していきたいと考えています。

健康寿命の延伸や地域の活性化のための包括連携協定締結式

8月25日、大豊町と住友生命保険相互会社（藤岡整高知支社長）は町民の健康づくりの推進に向けた取り組みにより、健康寿命の延伸、地域の活性化および持続可能な社会の実現に寄与することを目的に、包括連携協定を締結しました。

今後は町のイベントなどで、積極的なご支援をいただく予定です。



戦没者追悼の日の集い

昨年「大豊町戦没者追悼の日を定める条例」が制定され、毎年8月15日を大豊町戦没者追悼の日と定め、8月15日、ふれあいセンターで「戦没者追悼の日の集い」を開催しました。

第1部では町内の各忠霊塔で参拝、第2部では全国戦没者追悼式に合わせ黙とうを捧げ、献花を行い、平和に関するパネル展や、大豊学園9年生の永野琉奈さんに平和作文を朗読していただきました。



高知県内の情報
ポータルサイト

大豊町の
広域も
掲載中!

**Kochi
ebooks**

高知イーブックス 検索