

多重債務者無料相談会のご案内

～お金に関する悩みを、お気軽にご相談ください～

借金の返済に関する無料相談会を、高知市で開催します。あわせて「こころの健康相談会」を、高知県立消費生活センターで開催します。心身に不調を抱えておられる方も、お気軽にご相談ください。

開催日時	会 場
10月 4日(日) 13時～16時	高知県立消費生活センター(ソーレ2階)(高知市旭町 3-115) 予約: TEL: 088-824-0999(高知県立消費生活センター) ※こころの健康相談会 同時開催
10月 24日(土) 13時～16時	高知市消費生活センター(高知市役所1階) (高知市本町 5-1-45) 予約: TEL: 088-823-9433(高知市消費生活センター)

各日とも2日前までにご予約ください。希望のお時間があれば、あらかじめお知らせいただくとスムーズにご案内できます。最終受付は終了時間の30分前です(ただし、受付時間内でも人数が多い場合は、受付を制限する場合がありますので、ご了承ください)。契約書、督促状など借金の状況が分かる書類をお持ちください。秘密は厳守します。

問い合わせ 高知県県民生活課 TEL: 088-823-9653

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

対象となる方

■ 老齢基礎年金を受給している方

- 以下の要件をすべて満たしている必要があります
- ✓ 65歳以上である
 - ✓ 世帯員全員が市町村民税が非課税となっている
 - ✓ 年金収入額とその他所得額の合計が約93万円以下である

■ 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

- 以下の要件を満たしている必要があります
- ✓ 前年の所得額が約492万円以下である

請求手続き

- ① 新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方
お受け取りの対象になる方には、日本年金機構から9月初旬頃から、請求可能な旨のお知らせを送付します。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入し提出してください。令和9年1月4日までに請求手続きが完了しますと、令和8年10月分からさかのぼって受け取ることができます。
- ② 年金を受給しはじめる方
年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

請求手続きは
お早めに!

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

- ✓ 日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることもありません。

➤ 年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、お電話ください。

『給付金専用ダイヤル』: 0570-05-4092(ナビダイヤル)

年金生活者支援給付金 検索



地域包括支援センター通信



6月16日に総合ふれあいセンターで認知症まるとケア研修会「寺子屋講演」が開催されました。高知県の男性介護者が相談できる場所「ケアメンいごっそう」会長の市原武さんをお招きしました。

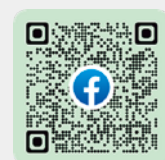
第1部の講演では、「認知症を楽しく学ぶ」と題し、認知症を雑学から多角的に見ることで理解を深め、予防や認知症のある方とのコミュニケーションのとり方についてご講演いただきました。講演の途中にはレクリエーションも取り入れられ、参加者が楽しみながら理解を深められる講演となりました。



第2部の座談会では、市原武さんをはじめ、下村町長、平石保健師が登壇し、「大豊町で介護する」と題し、大豊町での介護の今と未来についてお話ししていただきました。それぞれの立場から介護に関する考えや地域での取り組みについて語り合い、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりについて理解を深める機会となりました。参加者からは「どうすれば介護される側の気持ちに寄り添えるか少し理解できた」「相談できる場所があることを再確認ができて安心しました」などの感想をいただきました。



共催: ケアメンいごっそう
(須崎市赤崎町9-3 一陽病院内)



認知症サポーター養成研修



大豊町地域包括支援センターでは、「認知症サポーター養成研修」を地域の皆さま向けに出前講座として開催しています。

講座では、認知症の基礎知識や対応のポイントなどをお伝えしています。

少人数からでも実施可能で、ご希望があれば、地域へお伺いします。

開催日時や内容についてはご相談に応じますので、ご近所の集まりや団体活動などで、お気軽にご活用ください。

問い合わせ

地域福祉課 包括支援班