

総合健診

[特定健診・高齢者健診・各種がん検診]のお知らせ

総合健診で受診できる健診と対象者は下記のとおりです。

7月26日(日)

- **特定健診**
40歳～74歳の大豊町国民健康保険加入者
- **高齢者健診**
75歳以上の後期高齢者医療保険加入者
- **肺がん・大腸がん・胃がん・前立腺がん検診**
40歳以上の町民の方（前立腺がん検診は50歳以上の男性）

場所 総合ふれあいセンター
受付時間 午前8時30分～午前10時



○総合健診は全て**無料**で受けることができます！
○受診を希望される方は、受診券を発行しますので、**健康づくり班**へご連絡ください！

[総合健診申込メ切り] 7月15日(水)

個別医療機関での健診申し込みは
随時受け付けています。

総合健診の流れ



暑い夏がやってくる!

誰でも危険、油断は大敵!! 「熱中症」に気をつけましょう

今年の夏も猛暑が予想されています。熱中症の予防には水分補給と暑さを避けることが大切です。気温や湿度が高い日は、熱中症になる危険性が高まるため、熱中症予防行動をみんなで心がけましょう。

予防のためのポイント

● 熱中症警戒アラートを活用しましょう

アラート発表時には、こまめな水分補給や不要不急の外出は避けましょう。暑さ指数に応じて外での運動は中止または延期しましょう。

● エアコンを適切に、うまく活用しましょう

熱中症は室内でも、夜でも発生します。無理な節電をせず、夜も使用しましょう。日中はすだれなどで日差しを和らげるなど上手に使いましょう。

注意/停電時など、どうしてもエアコンが使えないときには…

- 涼しい服装に着替え、風通しをよくしましょう。
- 濡れたタオルなどを肌にあてて、うちわであおぎましょう。
- 停電時に備え、飲み水の備蓄を行いましょ。

熱中症に関する情報が環境省や厚生労働省などで掲載されています。ぜひ参考にしてください。



県内の医療機関で個別検診を受診しませんか?



婦人がん個別検診

- **対象者** 子宮頸がん：20歳以上の方 乳がん：40歳以上の方
 - **受診期間** 令和8年5月1日～令和9年2月28日
 - **自己負担額** なし
- 受診を希望された方には、随時、受診券と受診票を発送します。事前に申し込まれている方には、4月末に発送しています。

胃内視鏡検診

- **対象者** 前年度に胃内視鏡検診を受診していない、年度年齢が50歳以上の方
 - **受診期間** 令和8年5月1日～令和9年2月28日
 - **自己負担額** 3,000円
- 受診を希望された方には、随時、受診票と問診票を発送します。事前に申し込まれている方には、4月末に発送しています。

※胃内視鏡検診については、大豊町の補助が適用されるのは隔年になります。(7年度に個別検診を受けた方は、8年度は対象外です)

※検診に行く際の注意事項

受診を希望する医療機関に、必ず予約してからお出かけください。受診には、マイナンバーカードまたは資格確認書と町が発行する受診票などが必要です。



■ 個別検診医療機関一覧(一部抜粋)

【子宮頸がん検診】

高知検診クリニック、細木病院、高知県総合保健協会中央健診センター、クリニックグリーンハウス、国立病院機構高知病院、竹下病院、レディースクリニックコスモス、田村産婦人科、国見産婦人科、内田産婦人科、梅原産科婦人科、浅井産婦人科・内科、北村産婦人科、たにむら産婦人科、嶺北中央病院、にこにこレディースクリニック、けやまクリニック、新松田会愛宕病院

【乳がん検診】

伊藤外科乳腺クリニック、高知検診クリニック、細木病院、高知県総合保健協会中央健診センター、いずみの病院、クリニックグリーンハウス、やまかわ乳腺クリニック、高知西病院、国立病院機構高知病院、JA高知病院、高知生協病院

【胃内視鏡検診】

高知生協病院、いずみの病院、クリニックグリーンハウス、囷南病院、国立病院機構高知病院、竹下病院、嶺北中央病院、高知赤十字病院、北村病院、野市中央病院、国吉病院、川村病院、高知記念病院、島本病院、岡村病院、岩崎胃腸科内科、高知厚生病院、かもだの診療所、前田メディカルクリニック、福森内科クリニック、下村病院、坂本内科

令和8年度に集団検診で実施する婦人がん検診は『乳がん検診』のみです。

9月30日(水)、10月1日(木)、3日(土)に実施予定の集団検診による乳がん検診の受診を希望された方には、9月上旬に受診票を発送させていただきます。