

ゆとりすと

7

令和8年

数字にみるわがまち

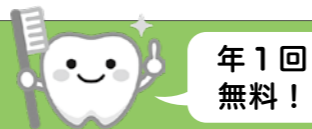
(令和8年5月31日現在)

人口	合計	2,824人	(-111)
	男	1,339人	(-40)
	女	1,485人	(-71)
	年少 [15歳未満]	147人	(-14) 5.21%
	老年 [65歳以上]	1,730人	(-51) 61.26%
	世帯数	1,762世帯	(-49)

()は、前年同月比数

5月中の届け出	出生: 0人	死亡: 7人
	転入: 11人	転出: 10人

後期高齢者歯科健診を受けましょう



後期高齢者医療の被保険者を対象に、歯・歯肉の状態や口腔内の衛生状態などをチェックし、口腔機能の維持・向上、全身疾患の予防などにつなげるため、歯科健診を実施します。

皆さまのお口の健康状態を知る良い機会となりますので、後期高齢者の特性に合わせた歯科健診を受診しましょう。なお、健診結果は、保健指導などに活用しますのでご了承ください。

対象者

- 高知県後期高齢者医療に加入している方
 ※ただし、次に該当される方は対象外です。
 ●6カ月以上継続して入院されている方
 ●介護施設などに入所中の方

受診期間

令和8年8月1日（土）～令和9年2月27日（土）
 ※今年度より健診実施期間を2カ月拡大し、8月1日からの開始となります。

受診方法

- 次の条件に当てはまる方には、事前に受診券を送付します。
 - 昭和22年4月1日～昭和26年3月31日生まれの方
 - 過去5年間（令和3年度～令和7年度）に後期高齢者歯科健康診査を受診した方
 ※受診券が届かない方は申し込みが必要となりますので、お問い合わせください。
- 郵送で受診券が届きます。「受診券」、「問診票」、「実施機関一覧表」のセットです。
- 「実施機関一覧表」に記載されている歯科医療機関に連絡し、健診の予約をしてください。
- 健診当日は、マイナ保険証または資格確認書・受診券・問診票・入れ歯（持っている場合）お薬手帳を持っていきましょう。

自己負担

無料（年1回）
 ※無料の対象となるのは健診内容のみです。治療が必要な場合の治療費は、自己負担となります。
 ※2回目以降は、自己負担となりますのでご注意ください。

健診内容

- | | | | |
|--------------------------|--------|---------------------------|---------|
| ①歯の状態 | ②咬合の状態 | ③咀嚼機能 <small>そしゃく</small> | ④舌・口唇機能 |
| ⑤嚥下機能 <small>えんげ</small> | ⑥口腔乾燥 | ⑦粘膜の異常 | ⑧口腔衛生状況 |
| ⑨歯周組織の状況 | ⑩問診 | | |

実施歯科医療機関

受診券と同封の実施機関一覧表に記載されている登録歯科医療機関
 お手元に実施機関一覧がない場合は、お問い合わせください。

健診結果

健診当日、受診した歯科医院で結果説明が行われます。

問い合わせ 住生活課 保険窓口班

後期高齢者医療被保険者の方へ

令和8年度の 後期高齢者医療資格 確認書について

新年度の資格確認書は「みず色」です。
 7月下旬に次の条件に該当する被保険者の方へ郵送します。資格確認書が届きましたら記載内容をご確認ください。

資格確認書が送付される方

- 85歳以上の方
 - 84歳以下でマイナ保険証を普段から利用されていない方や、マイナ保険証をお持ちでない方。
- ※84歳以下でマイナ保険証を普段から利用されている方には、資格確認書が送付されず、資格情報のお知らせが届きます。令和8年8月以降もマイナ保険証での受診をお願いします。マイナ保険証での受診が難しくなった場合は、申請手続きにより資格確認書を交付することも可能です。

マイナ保険証を普段から利用されている方は、以下の条件をともに満たす方です。

- ①過去1年間で6回以上マイナ保険証を利用されている方
- ②概ね直近3カ月以内にマイナ保険証を利用されている方

限度額適用・標準負担額減額認定について

住民税非課税世帯の方及び医療費負担割合が3割の方（現役並み所得）で所得が145万円以上690万円未満の方は、入院または高額な外来診療を受ける際に、資格確認書（申請により限度区分等を任意記載事項として併記）を医療機関や薬局などへ提示すると、窓口での医療費の自己負担額や入院時の食事代が軽減されます。
 令和7年度に交付されている方は申請の必要はありません。
 新たに令和8年度から必要な方は申請をしてください。

申請に必要なもの

資格確認書

※現在お使いの資格確認書（うすむらさき色）は、令和8年8月1日から使用できませんのでご注意ください。
 ※マイナ保険証を利用すれば、限度額適用・標準負担額減額認定の事前申請は不要となります。ただし、入院期間が90日を超えた場合の長期入院該当の申請は必要です。

申請・問い合わせ 住生活課 保険窓口班

大豊町戦没者追悼の日の集い

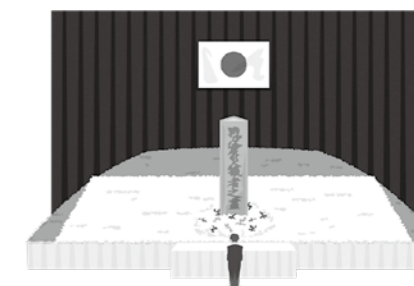
先の大戦で亡くなられた方を追悼し、平和を祈念するため、大豊町戦没者追悼の日の集いを開催します。

日時・場所

- 8月15日（土）
 第1部 午前8時30分～ 各地区忠霊塔
 第2部 午前11時30分～ 総合ふれあいセンター

内容

- 第1部 各地区慰霊の部
 第2部 全国戦没者追悼式視聴
 大豊学園平和学習作文発表 など
 ※服装は平服で差し支えありません。



問い合わせ 地域福祉課

総合健診

[特定健診・高齢者健診・各種がん検診]のお知らせ

総合健診で受診できる健診と対象者は下記のとおりです。

7月26日(日)

- **特定健診**
40歳～74歳の大豊町国民健康保険加入者
- **高齢者健診**
75歳以上の後期高齢者医療保険加入者
- **肺がん・大腸がん・胃がん・前立腺がん検診**
40歳以上の町民の方（前立腺がん検診は50歳以上の男性）

場所 総合ふれあいセンター
受付時間 午前8時30分～午前10時



○総合健診は全て**無料**で受けることができます！
○受診を希望される方は、受診券を発行しますので、**健康づくり班**へご連絡ください！

[総合健診申込み切り] 7月15日(水)

個別医療機関での健診申し込みは随時受け付けています。

総合健診の流れ



暑い夏がやってくる!

誰でも危険、油断は大敵!! 「熱中症」に気をつけましょう

今年の夏も猛暑が予想されています。熱中症の予防には水分補給と暑さを避けることが大切です。気温や湿度が高い日は、熱中症になる危険性が高まるため、熱中症予防行動をみんなで心がけましょう。

予防のためのポイント

● 熱中症警戒アラートを活用しましょう

アラート発表時には、こまめな水分補給や不要不急の外出は避けましょう。暑さ指数に応じて外での運動は中止または延期しましょう。

● エアコンを適切に、うまく活用しましょう

熱中症は室内でも、夜でも発生します。無理な節電をせず、夜も使用しましょう。日中はすだれなどで日差しを和らげるなど上手に使いましょう。

注意/停電時など、どうしてもエアコンが使えないときには…

- 涼しい服装に着替え、風通しをよくしましょう。
- 濡れたタオルなどを肌にあてて、うちわであおぎましょう。
- 停電時に備え、飲み水の備蓄を行いましょ。

熱中症に関する情報が環境省や厚生労働省などで掲載されています。ぜひ参考にしてください。



県内の医療機関で個別検診を受診しませんか?



婦人がん個別検診

- **対象者** 子宮頸がん：20歳以上の方 乳がん：40歳以上の方
 - **受診期間** 令和8年5月1日～令和9年2月28日
 - **自己負担額** なし
- 受診を希望された方には、随時、受診券と受診票を発送します。事前に申し込まれている方には、4月末に発送しています。

胃内視鏡検診

- **対象者** 前年度に胃内視鏡検診を受診していない、年度年齢が50歳以上の方
 - **受診期間** 令和8年5月1日～令和9年2月28日
 - **自己負担額** 3,000円
- 受診を希望された方には、随時、受診票と問診票を発送します。事前に申し込まれている方には、4月末に発送しています。

※胃内視鏡検診については、大豊町の補助が適用されるのは隔年になります。(7年度に個別検診を受けた方は、8年度は対象外です)

※検診に行く際の注意事項

受診を希望する医療機関に、必ず予約してからお出かけください。受診には、マイナンバーカードまたは資格確認書と町が発行する受診票などが必要です。



■ 個別検診医療機関一覧(一部抜粋)

【子宮頸がん検診】

高知検診クリニック、細木病院、高知県総合保健協会中央健診センター、クリニックグリーンハウス、国立病院機構高知病院、竹下病院、レディースクリニックコスモス、田村産婦人科、国見産婦人科、内田産婦人科、梅原産科婦人科、浅井産婦人科・内科、北村産婦人科、たにむら産婦人科、嶺北中央病院、にこにこレディースクリニック、けやまクリニック、新松田会愛宕病院

【乳がん検診】

伊藤外科乳腺クリニック、高知検診クリニック、細木病院、高知県総合保健協会中央健診センター、いずみの病院、クリニックグリーンハウス、やまかわ乳腺クリニック、高知西病院、国立病院機構高知病院、JA高知病院、高知生協病院

【胃内視鏡検診】

高知生協病院、いずみの病院、クリニックグリーンハウス、囃南病院、国立病院機構高知病院、竹下病院、嶺北中央病院、高知赤十字病院、北村病院、野市中央病院、国吉病院、川村病院、高知記念病院、島本病院、岡村病院、岩崎胃腸科内科、高知厚生病院、かもだの診療所、前田メディカルクリニック、福森内科クリニック、下村病院、坂本内科

令和8年度に集団検診で実施する婦人がん検診は『乳がん検診』のみです。

9月30日(水)、10月1日(木)、3日(土)に実施予定の集団検診による乳がん検診の受診を希望された方には、9月上旬に受診票を発送させていただきます。

老朽化した建物の解体費用を補助します！

大豊町では、安全・安心な住環境を作るため、古い建物の解体工事費を補助しています。建物の状態や種類によって2つのメニューがあります。

1. 老朽住宅除去事業

周囲に危険を及ぼす可能性が高い、特に状態の悪い「住宅」が対象です。

●補助金の内容

補助率8/10、補助金額の上限1,675,000円

●補助の対象になる物件の条件（下記①～③を全て満たす住宅が対象となります）

- 昭和56年5月31日以前に建築された住宅
- 公道として管理している道路の沿道に位置する老朽化した住宅および住宅等が立ち並ぶ地域に位置する老朽化した住宅
- 測定基準表で、100点以上の点数がつく住宅

●補助対象者

- 老朽住宅の所有者
- 老朽住宅の相続人
- ①または②から、委任を受けた者



2. 老朽建築物除却事業

1の対象にならない住宅や、住宅以外の建物（倉庫など）も対象になります。

●補助金の内容

補助率1/2、補助金額の上限500,000円

●補助の対象になる物件の条件（下記①～③を全て満たす建物が対象となります）

- 昭和56年5月31日以前に建築された建物
- 公道として管理している道路の沿道に位置する老朽化した住宅および住宅などが立ち並ぶ地域に位置する老朽化した建物で床面積が20㎡以上ある建物
- 測定基準表で、45点以上の点数がつく建物

●補助対象者

- 老朽住宅の所有者
- 老朽住宅の相続人
- ①または②から、委任を受けた者

※申請される場合は、事前に住民生活課環境水道班までご相談ください。
補助対象の住宅かどうかの判定を行います。

問い合わせ 住民生活課 環境水道班

特別児童扶養手当について

特別児童扶養手当は、精神または身体に障害のある20歳未満の児童を監護している父または母、それに代わる養育者に対して児童の福祉増進を図るため支給されます。ただし、次のような場合は支給されません。

- 手当を受けようとする方やその扶養義務者の所得が政令で定める額以上であるとき
- 児童が公的年金を受給しているとき ● 児童が福祉施設などに入所しているとき



手当金額(月額)

- 1級…58,450円
- 2級…38,930円

支給方法

4月、8月、11月の3回に分けて、金融機関口座へ振込により支払われます。

申請手続きに必要な書類

- 認定請求書
- 戸籍謄(抄)本
- 診断書(療育手帳A1・A2取得者及び身体障害者手帳をお持ちの場合は、診断書を省略できる場合があります)
- 受給資格者名の預金通帳、印鑑
- 個人番号の分かるもの
- 本人確認書類(提示)

問い合わせ 地域福祉課 福祉班

住宅の耐震改修をしませんか？

※町では、地震に強い、安全なまちづくりのため、古い基準で建てられた住宅の耐震診断、耐震改修設計、耐震改修工事、家具等安全対策工事にかかる費用の一部を補助しています。

※対象となる住宅は、大豊町に存在する昭和56年5月31日以前に建築された住宅で、現在居住中か、将来居住する予定のある建物です。耐震診断士による耐震診断の結果、耐震改修が必要と判定された場合は、耐震改修等補助金を利用することができます。

※離れなど、母屋以外の耐震診断を希望する場合、台所、トイレなどの生活できる設備が整っていることが条件となります。倉庫などは補助の対象となりません。

事業名	補助金限度額
木造住宅耐震診断	無料
非木造住宅耐震診断	1戸当たり84,700円が限度額
住宅耐震改修設計	補助対象経費の額または1棟当たり356,000円のいずれか少ない方の額(上限356,000円)
住宅耐震改修工事	補助対象経費の額または1棟当たり1,650,000円のいずれか少ない方の額(上限1,650,000円)
家具等安全対策工事	補助対象経費の額または1棟当たり32,000円のいずれか少ない方の額(上限32,000円)



標準的な例

事業名	総費用	補助金額	自己負担分
木造住宅耐震診断		無料	
非木造住宅耐震診断	1,000,000円	84,700円	915,300円
住宅耐震改修設計	356,000円	356,000円	0円
住宅耐震改修工事	2,000,000円	1,650,000円	350,000円
家具等安全対策工事	32,000円	32,000円	0円



※費用が補助金限度額以内で納まった場合、全額を補助します。

申し込み・問い合わせ 住民生活課 環境水道班

児童扶養手当について

児童扶養手当は、父母の離婚などでひとり親等となった家庭の生活安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。



支給条件

次の条件に当てはまる18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童(重度の障害がある場合は20歳未満)を監護している保護者または養育者

- (1) 父母が離婚した場合
- (2) 父または母が死亡した児童
- (3) 父または母が重度の障害を持つ児童
- (4) 母が婚姻によらないで生まれた児童 ほか

各家庭により、申請に必要な書類が変わってくる場合がありますので、申請を検討されている方はお気軽にお問い合わせください。

手当金額(月額)

- 児童1人目
 全額支給 48,050円
 一部支給 11,340円～48,040円

児童2人目以降(加算額)

- 全額支給 11,350円
 一部支給 5,680円～11,340円

問い合わせ 地域福祉課 福祉班

講座題目・講師一覧

開催日	時間	講座の内容と講師
第1回 7月24日 (金)	19:00 ～	開 講 式
	19:20 ～ 21:00	<p>スマホとの向き合い方</p> <p>講師 遠山 茂樹</p> <p>毎日何気なく使っているスマホ、実はあなたの生活を大きく変える力を持っています。話題の生成AIもスマホで気軽に使える時代です。でも、気づかないうちに「依存」していませんか？また、巧妙な詐欺の被害も後を絶ちません。本講座では、スマホの便利な使い方から身を守る方法まで、一緒に学んでいきましょう。若い方からシニアの方まで、ぜひ聞いていただきたい内容となっています。</p>
第2回 7月31日 (金)	19:00 ～ 20:40	<p>花粉のかたち、花粉がもつ物語</p> <p>講師 三宅 尚</p> <p>「花粉」は、1ミリの30分の1ぐらいの大きさしかないものの、たねをつくり、次の世代を残す上で大切な役割を果たしています。花粉には、姿かたちがユニークで、とても堅いという特徴があります。この講座では、巧みで美しく、それでいて奇妙で愛嬌がある花粉のかたちを紹介します。「花粉がもつ物語」と言ってもその内容はさまざまで、分類や遺伝、進化など生物学の分野から、花粉症のほか、犯罪捜査やハチミツの製造、植物の歴史に関する分野まであります。この小さな粒がどのように研究され、何を物語るのか、私たちの生活との間にどんなつながりがあるかも紹介します。</p>
	19:00 ～ 20:40	<p>星の最期と新たな「星」の誕生</p> <p>講師 祖谷 元</p> <p>夜空に輝く星が、どのような一生を辿るのか考えたことはありますか？星にも誕生から終焉までの「一生」があり、その最期には壮大な爆発を起こすものもあります。そして、その後には、中性子星やブラックホールといった不思議な天体が誕生します。この講座では、広大な宇宙に存在する天体の仕組みについて簡単に解説します。また、通常の星とは大きく異なる性質を持つ「奇妙な星」に焦点を当て、最新の研究にも触れながら、その魅力を紹介します。</p>
第3回 8月4日 (火)	19:00 ～ 20:40	<p>身近なモノが引き起こす環境問題を考える —プラスチックとPFAS問題を中心に—</p> <p>講師 森 明香</p> <p>日々の暮らしの中、私たちの身の回りには安価で便利なモノが溢れています。他方で、そうした便利なモノが人間を含む生き物の健康を脅かす環境問題を引き起こすことへの関心は、さほど高くありません。今回、こうした環境問題のうち、プラスチックとPFASを取り上げます。未解明な点も多く現在進行形の問題ですが、今わかっていることを確認し問題への理解を深めます。環境汚染の少ない社会を将来世代に手渡すために私たちができることを、一緒に考えてみましょう。</p>
	19:00 ～ 20:40	<p>身近なモノが引き起こす環境問題を考える —プラスチックとPFAS問題を中心に—</p> <p>講師 森 明香</p> <p>日々の暮らしの中、私たちの身の回りには安価で便利なモノが溢れています。他方で、そうした便利なモノが人間を含む生き物の健康を脅かす環境問題を引き起こすことへの関心は、さほど高くありません。今回、こうした環境問題のうち、プラスチックとPFASを取り上げます。未解明な点も多く現在進行形の問題ですが、今わかっていることを確認し問題への理解を深めます。環境汚染の少ない社会を将来世代に手渡すために私たちができることを、一緒に考えてみましょう。</p>
第4回 8月7日 (金)	19:00 ～ 20:40	<p>身近なモノが引き起こす環境問題を考える —プラスチックとPFAS問題を中心に—</p> <p>講師 森 明香</p> <p>日々の暮らしの中、私たちの身の回りには安価で便利なモノが溢れています。他方で、そうした便利なモノが人間を含む生き物の健康を脅かす環境問題を引き起こすことへの関心は、さほど高くありません。今回、こうした環境問題のうち、プラスチックとPFASを取り上げます。未解明な点も多く現在進行形の問題ですが、今わかっていることを確認し問題への理解を深めます。環境汚染の少ない社会を将来世代に手渡すために私たちができることを、一緒に考えてみましょう。</p>
	～ 21:00	閉 講 式

いつでもどこでも、いつまでも楽しく学び続けていきたい皆さんを応援するラジオ「たんねる舎」
YouTube、Spotifyにて配信中！ [たんねる舎](#) で検索してご視聴ください！

高知大学
たんねる舎
いつでも学びたい、を応援するラジオ。



お問合せ先:高知大学 地域連携課
連絡先 :TEL 088-844-8454
FAX 088-844-8556
E-mail :kt10@kochi-u.ac.jp



令和8年度



高知大学出前公開講座 in 大豊町

※3回以上出席してくださいました方には、
もれなく修了証書を授与します！



日程：令和8年7月24日（金）～8月7日（金）
場所：大豊町役場 2階 議場

開講講座一覧

第1回 7月24日（金）19:00～21:00（開講式含）



スマホとの向き合い方

人文社会科学部 教授 とおやま しげき
遠山 茂樹

第2回 7月31日（金）19:00～20:40



花粉のかたち、花粉がもつ物語

理工学部 准教授 みやけ なお
三宅 尚

第3回 8月4日（火）19:00～20:40



星の最期と新たな「星」の誕生

理工学部 准教授 そたに はじめ
祖谷 元

第4回 8月7日（金）19:00～21:00（開講式含）



身近なモノが引き起こす環境問題を考える
—プラスチックとPFAS問題を中心に—

地域協働学部 助教 もり さやか
森 明香

申し込み日 令和8年7月21日（火）まで

申し込み先 大豊町教育委員会事務局（TEL 0887-72-1031）

※当日の参加も可能ですが、できるだけ事前にお申し込みください。

主催：高知大学／共催：大豊町教育委員会

※気象状況や、感染症の状況により中止とさせていただきます。

※当日、熱がある場合や体調が悪い場合は参加を見合わせてください。

※マスクの着用は、任意（個人の判断）でお願いします。

野焼き(野外焼却)は法律で禁止されています

火災と間違われたり、煙などで近所迷惑になっていませんか？

野焼き禁止

- 地面の上で直接ごみを燃やすこと
- ドラム缶や一斗缶、掘った穴でごみを燃やすこと
- ブロックなどで囲った中でごみを燃やすこと
- 煙突を付けた簡易な焼却炉でごみを燃やすこと



例外として

- 農林業を営むためにやむをえない焼却行為
- 風俗慣習上または宗教上の行事を行う焼却行為

※いずれにしても、周囲に迷惑のかからないよう十分注意し、最小限にとどめましょう。

消防署で受け付けしています

火災と紛らわしい行為の届け出について

消防署で受け付けているこの届け出は、火災予防と誤報による出動態勢の混乱を防止するための届け出であり焼却行為を許可したものではありません。

※風呂たき窯や炭焼き窯、薪ストーブは、ごみ焼却炉にあたりません。

問い合わせ 総務課 総務防災班・住民生活課 環境水道班

介護職員初任者研修 受講者募集

介護人材の確保および育成を目的に、介護職員初任者研修講座の開催を予定しています。家族介護やボランティアはもとより、介護職を希望する際には大変有利な資格です。受講を希望される方は申込先へご連絡ください。(嶺北4町村合同で開催)

なお、申込者数が少ない場合は、実施できないことがありますのでご了承ください。

対象者 大豊町に住所があり、16歳以上の方(高校生を含む)

※18歳未満は保護者の同意が必要です

定員 嶺北4町村で12名 先着順

会場 土佐町保健福祉センター1階 機能回復訓練室(土佐町土居206)

日程 令和8年9月～令和9年2月の日曜日 全16日(予定)

時間 午前9時30分～午後4時20分

※初回のみ午前9時10分から

テキスト代 6,600円(予定)

申込締切 令和8年7月31日(金)午後5時

※詳細については、申し込み受付後、受講者にご連絡いたします。



問い合わせ・申込先 地域福祉課 介護保険班

職員採用試験を行います

令和9年4月1日採用予定の大豊町職員採用試験を実施します。

職種・採用予定人員

一般行政職(行政事務A・行政事務B) 若干名

労務職(調理師) 1名

受験資格

次の1～3全てに該当する人

1行政事務A 平成11年4月2日以降に生まれ、高等学校卒業以上の人(令和9年3月31日までに高等学校卒業見込みの人を含む)

行政事務B 昭和61年4月2日から平成11年4月1日までに生まれ、高等学校以上を卒業し、かつ、民間企業等における職務経験が5年以上ある人

調理師 昭和61年4月2日以降に生まれ、調理師免許を有する人(令和9年3月31日までに調理師免許取得見込みの人を含む)

2 地方公務員法第16条の欠格事項に該当しない人

3 採用後大豊町内に居住できる人(特別な理由がある場合は例外を認める)

試験の方法など

第1次試験

日時 9月20日(日)午前9時から

場所 大豊町役場

試験内容 職務能力試験(択一式)・職場適応性検査(択一式)・作文

第2次試験(グループ面接・個人面接)

日程 10月18日(日)(第1次試験合格者に対して実施)

※第3次試験については、第2次試験の結果により実施の有無を決定

最終合格発表 12月上旬予定

受験手続 申込書に記入のうえ提出(持参または郵送)

受付期間 7月3日(金)～8月14日(金)必着

午前8時30分～午後5時15分(土日祝日は除く)

※申込書および実施要項は、役場総務課または大豊町のホームページで取得してください。



問い合わせ 総務課

米づくり勉強会～in大豊町～

大豊町では「ちいき計画」の協議の中で、水稻栽培の方法や作業について教えてほしいと要望があったことを受け、昨年から米づくりの基本を学ぶ米づくり勉強会を開催してきました。今回は令和8年2月に実施した講座の続きとして、現地の圃場を見学しながら7月以降の稲作の作業について基礎的な内容を学ぶことができる勉強会を開催します。

大杉会場

日時: 令和8年7月26日(日)午前10時～

会場: 大豊町役場 議場(津家1626番地)

大田口会場

日時: 令和8年7月29日(水)午後5時～

会場: 総合ふれあいセンター 多目的ホール(黒石345番地7)

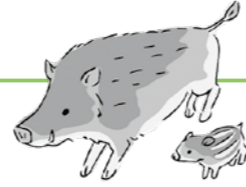
(講座の時間はいずれも2時間程度の予定です)

初めての方にも分かりやすい内容となっておりますので、お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。



問い合わせ 産業建設課 産業振興班

狩猟免許を取りませんか？



狩猟をするためには、狩猟免許が必要です。有害鳥獣捕獲の担い手となる狩猟者確保のため、狩猟免許の取得・更新に係る経費に対する補助もあります。シカやイノシシなどの被害にお困りの方をはじめ、男女問わず多くの方々の受験をお待ちしております。

高知県猟友会が実施する初心者講習

狩猟免許の受験者を対象に、受験準備のための初心者講習会を開催しています。

場所	日時	会場	試験を行う免許の種類
高知市	8月22日(土)	高知市春野文化ホール ピアステージ	わな猟 第一種猟銃、第二種猟銃
いの町	11月14日(土)		
	11月15日(日)	いの町役場 いのホール	

【受講料】10,000円(※例題集・テキスト代含む) ※当日は筆記用具をご持参ください。
 【申し込み締切日】受講しようとする試験日の12日前までに申請
 【申請書配布場所】猟友会ホームページ <https://www.kochi-ryoyu.com/> または大豊町役場
 【申請方法】申し込み締切日までに、申請書類等を大豊町猟友会又は高知県猟友会に提出

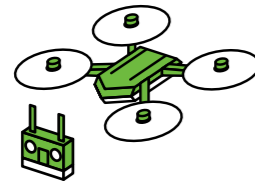
申し込み・問い合わせ ◎一般社団法人 高知県猟友会

高知県が実施する狩猟免許試験

場所	日時	会場	試験を行う免許の種類
高知市	8月29日(土)	高知市春野文化ホール ピアステージ	わな猟 第一種猟銃、第二種猟銃
	8月30日(日)		
いの町	11月21日(土)	いの町役場 いのホール	
	11月22日(日)		

【受験料】5,200円、一部免除者3,900円
 【申し込み締切日】受験しようとする試験日の12日前までに申請
 【申請書配布場所】高知県猟友会または高知県中山間地域対策課 鳥獣対策室または大豊町役場
 【申請方法】締切日までに、申請書を高知県中山間地域対策課または高知県猟友会へ郵送または持参

問い合わせ ◎高知県総合企画部中山間地域対策課 鳥獣対策室 (☎088-823-9042) 千780-8570 高知市丸ノ内1-2-20(県本庁3階)
 ◎一般社団法人 高知県猟友会 (☎088-856-6641) 千780-0901 高知市上町2丁目7-2



国土交通省では、大豊町内にある国が管理する砂防設備等の大きな変状を確認するため、UAV(ドローン)を用いた点検を予定しています。人家周辺等にUAVを飛行させる場合は、関係法令を遵守し、安全に配慮して実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。

点検期間(予定)

令和8年7月～令和9年3月(平日)

点検業者 アジア航測(株)

問い合わせ

四国山地砂防事務所 調査課
 ☎0883-72-0034 8:30～17:15

※調査員は「砂防調査員」の腕章を着用します

第17回四国三郎吉野川源流・利水域交流美術展覧会の作品を募集します

出品資格

嶺北地域と利水域に在住する方、嶺北地域に勤務する方で高校生以上の方または団体

出品規定

各部とも1人3点以内で、未発表で自身の制作した作品に限る。
必ず陳列に必要な装具(つりひも、金具)をつけること。また、輸送に必要な梱包をすること。

- 絵画の部**(洋画・日本画)
100号以内(額縁必須)。前張りは付けない。
- 彫塑・工芸の部**
200cm以内(2人で運搬可能な大きさ)で石こう、実材に限る。(粘土不可)
- 書道の部**
額装を含めて100cm×191cm以内または142cm×142cm以内。
縦作品(掛軸)は61cm×243cm以内、表装は裱装・額縁・軸装・短冊掛など。
※規定の用紙へ楷書で釈文を添付してください。
- 写真の部**
四つ切りから全倍の単写真または組写真(組写真の場合は1枚の枠張り、または額装にすること)
ガラスの前張りは付けない。

出品料

1点につき500円(高校生は無料)

搬入期日/場所

令和8年8月26日(水) 午前9時～午後5時まで/教育委員会

小作品でも大歓迎です。
皆さまからのたくさんの出品を
お待ちしております。

問い合わせ 教育委員会 人づくり班

わな猟免許、第一種銃猟免許及び第二種銃猟免許取得・更新に係る経費の一部を補助します

補助の内容・対象となる方は、下記のとおりです。詳しくはお問い合わせください。

狩猟免許取得事業	本町に住所を有し、町の猟友会に加入し町内の有害駆除捕獲に従事でき、なおかつ納期限の到来した税金を完納している方。	※取得に係る経費の95%以内 ただし、初心者狩猟免許講習会受講料10,000円 射撃講習会の受講料・技能検定料37,000円を上限とする。
狩猟免許更新事業	本町に住所を有する狩猟免許保持者で、納期限の到来した税金を完納し、更新前3年間において町長から許可を受け、一度でも有害鳥獣の駆除に従事した方。	※免許更新に係る経費の95%以内

問い合わせ 産業建設課 産業振興班

ハンセン病元患者のご家族へ

～対象となる方々に「補償金」を支給します。秘密は守られます。～

○秘密は守られますので、まずは、お電話でご相談ください。
 ○この補償金は、法に基づき、ハンセン病元患者ご家族の被った精神的苦痛を慰謝するためのものです。


○補償金額：180万円または130万円 ※一部同居等の要件あり

厚生労働省 補償金相談窓口 **電話番号 03-3595-2262**

受付時間 10:00～16:00(月曜日から金曜日、土日祝日、年末年始を除く。)

請求期間は、令和11年(2029年)11月21日まで

ハンセン病問題を正しく理解し、偏見や差別のない社会の実現を目指しましょう。

ハンセン病 厚生労働省 



高知県からのお知らせ



～山地災害に備える～ 高知県の山地災害危険地区について

県ホームページを一部リニューアルし、山地災害危険地区の位置情報を閲覧しやすくしました。局地的な豪雨などによる山地災害から、ご自身や大切なご家族を守るためにも、周辺地域の危険地情報をご確認いただき、災害時の備えや緊急時の避難行動等にお役立てください。

「山地災害危険地区」とは

- 「山地災害危険地区」とは、集中豪雨等で山腹崩壊や地すべり、流木をとまなう土石流等が発生するおそれのある山腹斜面や溪流を、林野庁が定める調査要領に基づき危険度を数値化し、整理したものです。
- 山地災害防止の観点から、山地災害危険地区情報を基に国または県が計画的に治山事業（ハード対策）を実施するとともに、市町村や関係機関との連携によって警戒避難体制を確立するなど、ソフト対策との両面から防災・減災に努めることとしています。

「山地災害危険地区」には以下の3種類があります

山腹崩壊危険地区	山崩れ等の山腹崩壊が発生するおそれがある山腹斜面
崩壊土砂流出危険地区	山崩れ等によって土石流災害が発生するおそれがある溪流
地すべり危険地区	地すべり性の災害が発生するおそれがある山腹斜面



大豊町立川千本で発生した山腹崩壊（平成30年7月撮影）



下記からアクセスいただくと、危険地区情報（左図）が表示されます。地図上で拡大⇄縮小することもでき、お住まいの地域を拡大表示することも可能です。



台風や降雨期を前に、お住まいの地域の情報を一度ご確認ください。

ホームページへのアクセス方法

- ① URLから：<https://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/030601/kikentiku.html>
- ② QRコードの読み込みで、スマートフォンやタブレット端末からも確認できます



ご利用にあたって

- この山地災害危険地情報は、国土地理院の「地理院タイル」を利用しています。
- 山地災害危険地情報はデータ量が多いため、利用者のシステム環境によっては読み込みに時間がかかる場合があります。あらかじめご了承ください。
- アクセス時には免責事項等もあわせてご確認ください。

お問い合わせ・連絡先

高知県 林業振興・環境部 治山林道課

住所：〒780-0850 高知県高知市丸ノ内1丁目7番52号

電話：088-821-4867（治山担当）

FAX：088-821-4585

メール：030601@ken.pref.kochi.lg.jp



自衛官等募集案内



募集種目	待遇等	資格	受付期間	試験期日	合格発表
2等陸・海・空士 (任期制自衛官)	特別職国家公務員(自衛官) 2等陸・海・空士初任給 月額239,500円(高卒) 月額257,200円(大卒) 特例退職者手当 1任期 陸 約89万円 海・空 約136万円 2任期 陸 約186万円 海・空 約190万円 ※それぞれの任期終了時に支給	18歳以上33歳未満の者 (32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	年間を通じて受け付けています	下記以外も年間を通じて試験を実施しています (詳しくはお問い合わせください) ②Web試験: 7月18日～20日 口述・身体検査: 7月26日 ③Web試験: 9月26日～28日 口述・身体検査: 10月3日・4日(うち1日)	受験時にお知らせします
一般曹候補生	特別職国家公務員(自衛官) 2士初任給 月額239,500円(高卒) 月額257,200円(大卒)	18歳以上24歳未満の者(高卒者(見込含)) または高専3年次修了者(見込含))	7月1日～9月1日	1次:Web試験: 9月16日～18日 2次:口述・身体検査 10月18日・25日(うち1日)	1次:10月7日 最終:12月4日
海上・航空自衛隊 航空学生	特別職国家公務員(自衛官) 2士初任給 月額239,500円(高卒) 月額257,200円(大卒)	18歳以上24歳未満の者(高卒者(見込含)) または高専3年次修了者(見込含))	7月1日～8月28日	1次:第1回目 9月19日 第2回目 9月26日 2次:10月15日～22日 3次:(海)11月20日～12月16日 (空)11月14日～12月17日	1次:10月9日 2次:(海)11月12日 (空)11月5日 最終:令和9年1月25日
防衛大学校 学生	特別職国家公務員(自衛隊員)学生手当 月額161,000円	高卒(見込含) 18歳以上21歳未満(自衛官は23歳未満) (高卒者(見込含)) または高専3年次修了者(見込含))	7月1日～10月15日	1次:10月31日 2次:11月27日～12月2日 ※いずれか1日を指定されます	1次:11月18日 最終:12月25日
防衛医科 学校学生 医学科学生	特別職国家公務員(自衛隊員)学生手当 月額161,000円	高卒(見込含) 18歳以上21歳未満(高卒者(見込含)) または高専3年次修了者(見込含))	7月1日～10月8日	1次:10月24日 2次:12月16日～12月18日 ※いずれか1日を指定されます	1次:12月1日 最終:令和9年1月29日
防衛医科 学校学生 看護学学生	特別職国家公務員(自衛隊員)学生手当 月額161,000円	高卒(見込含) 18歳以上21歳未満(高卒者(見込含)) または高専3年次修了者(見込含))	7月1日～10月2日	1次:10月17日 2次:12月5日・6日 ※いずれか1日を指定されます	1次:11月12日 最終:令和9年2月10日

問い合わせ 〒780-0061 高知市栄田町2-2-10高知よさこい咲都合同庁舎8階 自衛隊高知地方協力本部 高知募集案内所 TEL(088)823-2006



「フリーランスの“困った”をなくすために。」

近年、高知県内でも、在宅ワークやデザイン、IT、地域ビジネスの支援など、フリーランスとして働く人が増えています。フリーランスとは、会社に雇われず、自分の知識や技術を生かして仕事ごとに契約を結び働く人のことです。一方で、契約内容がはっきりしないまま仕事が始まったり、報酬の支払いが遅れたり、急に条件が変更されるなど、困る場面も見られます。こうした不安を減らし、安心して働ける環境を整えるため、令和6年にフリーランス法が施行されました。この法律では、仕事の内容や報酬などを事前に文書などで示すことや、報酬を一定期間内に支払うことが定められ、公正な取引を守る仕組みが整えられています。

フリーランスの困りごとについては、フリーランス・トラブル110番(弁護士に相談できるワンストップ窓口)0120-532-110で相談することができます。

問い合わせ 高知労働局 雇用環境・均等室 TEL(088)885-6041



教育委員会だより



大豊学園運動会

天気が心配されましたが、無事晴天のもと、運動会を開催することができました。



今年の運動会も、9年生がリーダーシップを発揮し、競技や応援、係の仕事などさまざまな場面で中心となって運営しました。下級生を温かく支えながら、一人一人が自分の役割を果たし、学園全体が一つになって取り組むことができました。

競技では、最後まで諦めず全力で挑戦する姿や、仲間を懸命に応援する姿が見られ、多くの感動が生まれました。また、学年を超えた交流や協力の場面も多く見られ、子どもたちの成長を感じる一日となりました。

9年生が築き上げた団結力と伝統を、今後は下級生が引き継ぎ、さらにより良い大豊学園をつくっていかれることを期待しています。



よちよちだより

地域子育て支援センターよちよちからのお知らせ

7月の予定

月	火	水	木	金
29	30	1 よちよち 保育士さんによる 絵本の読み聞かせ	2	3 よちよち
6 よちよち	7	8 よちよち はらぺこあおむし なりきりフォト	9	10 よちよち
13 よちよち	14	15 よちよち カレンダー作り	16	17 よちよち
20 休み	21	22 よちよち 風鈴づくり	23	24 よちよち
27 よちよち	28	29 よちよち 保育士さんによる 絵本の読み聞かせ	30	31 よちよち

【場 所】 大杉保育所内
 【開設日時】 月曜日・水曜日・金曜日
 (年末年始・祝日を除く)
 ※保育行事等で変更する
 場合があります。
 午前9時～正午
 【電 話】 72-0056



自分の命を守るために
 家族や知人を守るために

高知県防災アプリ



開設中の避難所はどこ？
 台風の進路は？
 川の水位を見たい
 土砂災害の危険性はどれぐらい？
 どんな気象警報避難情報？
 雨量を知りたい



災害時に必要となる
 防災情報をプッシュ通知で
 お知らせします

無料



インストールはこちら！



「司法書士の日記念無料法律相談会」開催のお知らせ

8月3日の司法書士の日を記念し、無料法律相談会を開催します。
 申請義務化による不動産の相続登記や売買などによる名義変更登記、会社の設立・解散や役員変更に関する登記、借金に関すること、遺言や成年後見に関することなど

- 相談日時 8月1日(土) 午前10時～午後1時 ※予約不要
- 相談会場 ●ちより街テラス (高知市知寄町2丁目1-37)
- 南国市立日章福祉交流センター (南国市田村乙2207)

問い合わせ 高知県司法書士会 ☎088-825-3143

乗合タクシー
運行当番表

7
文月
July

1	水		
2	木	▶マイナンバーカード臨時窓口(役場) 19:00まで ※予約制	半夏生
3	金		
4	土	梶ヶ森山開き	
5	日	立川御殿茶屋営業日(そばの日) 10:00~16:00 あなない直販所営業日 8:30~13:00	
6	月		
7	火	おおとよEnglish Class中級クラス(ふれあいセンター) 18:00~20:00	小暑七夕
8	水	立川無医地区診療 おおとよEnglish Class初級クラス(ふれあいセンター) 18:00~19:00	
9	木	▶マイナンバーカード臨時窓口(役場) 19:00まで ※予約制 ヘルスマイト推進教室(ふれあいセンター)	
10	金		
11	土		
12	日	▶マイナンバーカード臨時窓口(役場) 9:00~12:00 ※予約制 立川御殿茶屋営業日(ピザの日) 10:00~16:00 あなない直販所営業日 8:30~13:00	
13	月		
14	火		
15	水		
16	木	▶マイナンバーカード臨時窓口(役場) 19:00まで ※予約制	
17	金		
18	土		
19	日	立川御殿茶屋営業日(そばの日) 10:00~16:00 あなない直販所営業日 8:30~13:00	
20	月	海の日	夏土用入
21	火	久壽軒無医地区診療	
22	水		
23	木	▶マイナンバーカード臨時窓口(役場) 19:00まで ※予約制	大暑
24	金		
25	土	いきいき元気運動教室(役場) 10:00~11:00	
26	日	特定健診・胸部・胃がん・大腸がん(ふれあいセンター) 8:30~10:00(全地区) 立川御殿茶屋営業日(ピザの日) 10:00~16:00 あなない直販所営業日 8:30~13:00	
27	月		
28	火	西峯無医地区診療	
29	水		
30	木	▶マイナンバーカード臨時窓口(役場) 19:00まで ※予約制	
31	金	国民健康保険税(1期)・固定資産税(2期)納付期限 介護保険料(1期)・後期高齢者医療保険料(1期)支払期限	

豊永観光 ☎75-0315

大豊ハイヤー ☎72-0143

豊永観光 ☎75-0315

8
葉月
August

1	土		
2	日	立川御殿茶屋営業日(そばの日) 10:00~16:00 あなない直販所営業日 8:30~13:00	
3	月		
4	火		
5	水	行政相談(役場) 10:00~12:00 人権相談(役場) 10:00~12:00	
6	木	▶マイナンバーカード臨時窓口(役場) 19:00まで ※予約制	広島平和記念日
7	金		立秋

*マイナンバーカード臨時窓口の予約締め切りは、希望日の直前の水曜日までです。

しょうがを使って減塩を!



☆減塩から揚げしょうが風味☆

材料 (4人分)

鶏もも肉(1枚)	300g
塩	3.0g
こしょう	3振
酒	15ml
しょうが汁	25g
片栗粉	大さじ3
サラダ油	適量

1人分の栄養価

エネルギー	220kcal
たんぱく質	13.3g
塩分	0.8g

作り方

- ①肉をボウルや保存袋に合わせておく。
- ②鶏肉は余分な水分、脂肪、筋を取り除き、全体を12個に分ける。
- ③①に入れてよくもみ1時間程度おく。(冷蔵庫に一晩置いてよいが揚げる時は室温に戻す)
- ④余分な水分があればザルにあげるかペーパーで拭き、片栗粉をまぶして160℃の油で5分程度揚げ、いったん取り出してから油の温度を180℃に上げて1分程度二度揚げをする。

ヘルスマイトの おしゃべりコーナー

■塩分の取り過ぎは血管を傷つける原因の1つですが、日本人は1日の塩分の7割を味噌、しょう油、塩などの調味料から取っています。毎日使う調味料だからこそ、使い過ぎないようにして塩分の取り過ぎに注意しましょう。

■減塩のポイント、旬の食材を選ぶ、天然のだしやうまみをきかせる、酸味や香辛料・香味野菜を上手に使うなどがあります。今回は、しょうがを多く使った減塩から揚げを紹介いたします。調理のポイントは「しょうが汁には倍量のしょうがを準備する」と「鶏肉は味をなじませてから二度揚げをする」です。どうぞお試しください。

大豊町食生活改善推進協議会
事務局:地域福祉課 健康づくり班

交通安全ニュース

高知東警察署本山警察庁舎
高齢者交通安全アドバイザー 上池さおり
TEL.0887-76-0110

夏到来 お出かけは体調優先で

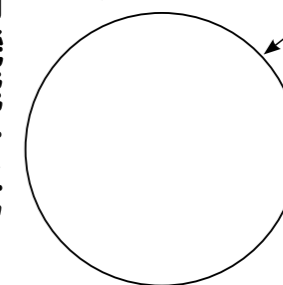
暑い夏がやってきました。疲労感を感じやすく、眠気を起こしやすいときは、さらに車の運転にも注意が必要です。「何だか今日はしんどいなあ」「疲れが抜けないなあ」と感じたら、外出を控えましょう。

高齢ドライバー安全5則

1. 心身の健康を図る
2. 良い運転姿勢と運転操作を心がける
3. 交差点や出入り口では、しっかりと「止まって確認」をする
4. 右左折時に、正しい合図とポジションを心がける
5. 人の意見を聞いて、自らを向上する努力をする



- ①下の円を時計に見立てて、円の中に数字を全て書き込んでください。
- ②次の時刻を示すように、時計の針を書いてください。



11時35分

正確に書くことはできますか?

ご自分の車の運転等不安な方は、自主返納などのご相談もお受けします。お気軽にご連絡ください。

その服の色 夜間の交通死亡事故で多いのが道路横断中。その一因が【夜間の見えづらさ】にあります。

夏祭りなど、帰りの時間が遅くなるときは暗い中でも発見されやすい工夫で交通事故を防ぎましょう。

白い色の服、反射材の着用でドライバーがロービーム(近目)でも遠くから発見されやすくなります。





祝・グラウンドゴルフ団体優勝

5月14日、春野総合運動公園で「こうちシニアスポーツ交流大会」が開催されました。

この大会は、高知県社会福祉協議会と高知県が高齢者の健康と生きがいを目的として開催しているものです。数ある種目の中、グラウンドゴルフの種目で、メンバーの総打数を競い合った結果、約20チーム中、大豊クラブが見事、団体優勝されるという快挙を成し遂げました。おめでとうございます。



連休祭り in ゆとりすとパーク

5月3日、ゆとりすとパークおとよで連休祭りが開催されました。

当日はあいにくの大雨に見舞われましたが、開始時間から、昭和のレトロなお宝を一目見ようと、町内外からたくさんの方が集まり、昔を懐かしんでいました。

また、地元のバンドチームによる屋内ミニコンサートも開かれ、盛り上がりました。



みんなの広場



大平 夢来里のジャクヤクの花



大砂子 ジギタリス



立川のポピー

春の大豊町では色とりどりの花々が咲き誇りました。ジギタリスの花茎は幅広く珍しい形状をしています。

高知県内の情報
ポータルサイト



大豊町の
広場も
掲載中!

Kochi
ebooks

高知イーブックス 検索

2026年 7月号
ゆとりすと 通巻375号
【令和8年6月30日発行】

ゆとりすと
発行：大豊町
編集：総務課
〒789-0392 高知県高岡郡大豊町津家1626番地
電話 0887-72-0450 FAX 0887-72-0474
大豊町ホームページ [https://www.town.otoyo.kochi.jp/]