

乗合タクシー
運行当番表

5
皐月
May

1	金		
2	土		八十八夜
3	日	● 憲法記念日 連休まつり (ゆとりすとパーク) 10:00~16:00 立川御殿茶屋営業日 (そばの日) 10:00~16:00 あなない直販所営業日 8:30~13:00	
4	月	● みどりの日	
5	火	● こどもの日	立夏 端午の節句
6	水	振替休日	
7	木	▶マイナンバーカード臨時窓口 (役場) 19:00まで ※予約制	
8	金		
9	土		
10	日	▶マイナンバーカード臨時窓口 (役場) 9:00~12:00 ※予約制 立川御殿茶屋営業日 (ピザの日) 10:00~16:00 あなない直販所営業日 8:30~13:00	母の日
11	月		
12	火	狂犬病予防注射巡回 おおとよEnglish Class 中級クラス (ふれあいセンター) 18:00~20:00	
13	水	立川無医地区診療 狂犬病予防注射巡回 おおとよEnglish Class初級クラス (ふれあいセンター) 18:00~19:00	
14	木	▶マイナンバーカード臨時窓口 (役場) 19:00まで ※予約制 狂犬病予防注射巡回	
15	金		
16	土		
17	日	立川御殿茶屋営業日 (そばの日) 10:00~16:00 あなない直販所営業日 8:30~13:00	
18	月		
19	火	久壽軒無医地区診療	
20	水		
21	木	▶マイナンバーカード臨時窓口 (役場) 19:00まで ※予約制	小満
22	金		
23	土	いきいき元気運動教室 (役場) 10:00~11:00	
24	日	立川御殿茶屋営業日 (ピザの日) 10:00~16:00 あなない直販所営業日 8:30~13:00	
25	月		
26	火	西峯無医地区診療 おおとよEnglish Class 中級クラス (ふれあいセンター) 18:00~20:00	
27	水	おおとよEnglish Class 初級クラス (ふれあいセンター) 18:00~19:00	
28	木	▶マイナンバーカード臨時窓口 (役場) 19:00まで ※予約制	
29	金		
30	土	特定健診・胸部・胃がん・大腸がん (ふれあいセンター) 8:30~10:00 春の御殿まつり (立川番所) 13:00~15:00	
31	日	特定健診・胸部・胃がん・大腸がん (ふれあいセンター) 8:30~10:00	

大豊ハイヤー
075-0315

豊永観光
075-0315

大豊ハイヤー
072-0143

豊永観光
075-0315

6
水無月
June

1	月	固定資産税 (1期) 納付期限 行政相談 (ふれあいセンター) 10:00~12:00 人権相談 (ふれあいセンター) 10:00~12:00	
2	火		
3	水		
4	木	▶マイナンバーカード臨時窓口 (役場) 19:00まで ※予約制	
5	金	はみがき・栄養教室 (大杉保育所)	
6	土		芒種
7	日	▶マイナンバーカード臨時窓口 (役場) 9:00~12:00 ※予約制 狂犬病予防注射巡回 立川御殿茶屋営業日 (そばの日) 10:00~16:00 あなない直販所営業日 8:30~13:00	

※マイナンバーカード臨時窓口の予約締切りは、希望日の直前の水曜日までです。

ヘルスマイト養成教室の 参加者を募集しています

ヘルスマイトの おしゃべりコーナー

記
日程:令和8年7月23日(木)から11月25日(水)まで全5回

	開催日	時間
第1回	令和8年 7月23日(木)	9:30 ~ 14:00
第2回	令和8年 8月25日(火)	10:00 ~ 15:00
第3回	令和8年 9月29日(火)	10:00 ~ 14:30
第4回	令和8年10月28日(水)	〃
第5回	令和8年11月25日(水)	10:00 ~ 14:00

- ▶場 所:本山町保健福祉センター (送迎はありません)
- ▶対象者:全講座受講可能な大豊町の住民の方で、修了後にヘルスマイトとして活躍していただける方
- ▶費 用:2,100円程度
- ▶締め切り日:5月29日(金)
- ▶申し込み・問い合わせ先:
大豊町地域福祉課 健康づくり班 Tel.72-0450

■あなたもヘルスマイト (食生活改善推進員) になりませんか。ヘルスマイトは、地域の健康づくりのために食を中心としたボランティア活動を行っています。本町では、現在2名の男性を含めた29名が活動しています。養成教室では、健康づくり全般についての講義や実習を行い、修了後は大豊町のヘルスマイトとして活躍していただきます。食育や料理、ボランティア活動に関心がある方、私たちと一緒にヘルスマイトの活動をしませんか。令和8年度は、左記の日程で養成教室を開催します。詳細については後日文書でお知らせしますので、まずはお電話にてお申し込みください。

大豊町食生活改善推進協議会
事務局:地域福祉課 健康づくり班

交通安全ニュース

高知東警察署本山警察庁舎
高齢者交通安全アドバイザー 上池さおり
TEL.0887-76-0110

農繁期到来 農耕車での 事故に注意!



朝晩と日中の気温差が激しい時期。加齢と共に、寒暖差により疲労感や冷えを感じやすくなり、毎年のことと慣れている作業でも、十分な注意が必要です。

- トラクターには左側から乗り降りするようにし、アクセルの踏み込みを避けましょう。
- 万が一の転倒に備え、ヘルメットをかぶる習慣を。
- 圃場への進入、退出時やあぜなみ超えには注意路肩の強度を確認し、低速で慎重に走行を。
- 隠れ熱中症対策として、のどが渇く前にこまめな水分補給を。

特典講習
参加者
募集!

受講された方には、県内各地の協賛店でさまざまなサービスを受けられる【受講修了証】をお渡しする、特典付の出前式交通安全教室を行っています。(対象:65歳以上の方) 詳細についてご相談に応じます。

皆さまからのご連絡をお待ちしています!

アクセル、ブレーキの踏み間違いを防ぐ

交通事故総合分析センターによると、全国で毎日10件ほど発生しており、年間3800件余り起きている「アクセルとブレーキの踏み間違い」による交通事故。

その中でも、75歳以上のドライバーによる事故が目立つことから、身体機能の衰えを認識することが大切だと分かります。とっさの判断、動作ができなくなると、パニックになり、ますます誤作動を起こすことになりがちです。



- 危険を予測して運転に集中する
- 無理のない運転姿勢で運転する
- 駐車するときは、前進ではなくバックで出船の状態にする
- 安全運転サポカーの検討



注意
CAUTION

車に乗る時は、革靴にはご注意ください! 滑りやすくペダル上に安定しにくいので、予期せぬ踏み間違いを招きやすくなります。