



いきいき元気運動教室 参加者募集!

運動が苦手な方、日ごろ運動不足が気になる方も、会話を楽しみながら笑顔で行える「いきいき元気運動教室」に参加してみませんか。今年度は前期(4月～9月)と後期(10月～3月)で講師と開催場所が変わります。新しい取り組みを実施しますので、この機会にぜひ運動を始めてみませんか。

1回だけの参加も大歓迎です。事前の申し込みも不要ですので、お気軽にご参加をお待ちしております。

●開催日時 毎月1回土曜日 午前10時～11時

●用意するもの 動きやすい服装・汗拭きタオル・水分補給できるもの・室内履き(後期)

開催場所

大豊町役場1階 第1会議室
(大豊町津家1626番地)



講師

前田 郁 健康運動指導士

4月25日	ポールウォーキング ～無理なくできるノルディックポールで外歩き～
5月23日	疲労改善ストレッチ ～肩こり・腰痛改善に効果的～
6月27日	しなやかな身体づくり ～怪我しにくい身体に～
7月25日	猫背・ゆがみ矯正 ～すっきり背筋を伸ばした姿勢を目指しましょう～
8月22日	転倒予防 ～下肢筋力を鍛えましょう～
9月26日	体幹を鍛える ～身体のバランスを整えましょう～

開催場所

クロスフィットおとよストレングス
(大豊町東土居317-1)



講師

田向 仁 クロスフィットコーチ

10月24日	転倒予防を目的とした下肢筋力低下防止のトレーニングを中心に、器具を使いながら参加者の身体状態に応じて毎回メニューを考えて実施してきます。
11月28日	
12月19日	
1月23日	
2月6日	
3月20日	



問い合わせ先 地域福祉課 包括支援班

公務員の皆様へ

物価高対応子育て応援手当の申請はお済みですか?

児童手当支給対象児童一人当たり2万円(一回限り)の物価高対応子育て応援手当の申請を受け付けています。

- ▶対象者
 - ①令和7年9月末時点で大豊町に住居登録がある公務員で所属庁から児童手当を受給されている方
 - ②令和7年9月から令和8年3月に出生した子について所属庁から児童手当の認定を受け、認定日時点で大豊町に住居登録がある方
- ▶申請期限 令和8年6月末
- ▶申請について 申請書には所属庁の証明が必要となりますので、所属庁にご確認ください。

問い合わせ先 地域福祉課 福祉班

ゆずバス時刻表 岩原・天坪線

令和8年4月1日～令和9年3月31日
夏期・冬季の区分はなくなりました。
令和8年4月1日から改正

※土日祝日は全便運休です。
※「-」の停留所は停車しません。

岩原線(25人乗り)

上り (大豊学園行き 登校便)		
停留所\便	月～金曜日	
川戸	7:26	16:53
柳野	7:33	17:00
大岩橋	7:36	17:02
永淵	7:40	17:06
豊永公民館	7:44	17:10
大田口部屯所	7:50	-
穴内	7:55	17:21
高須	-	17:29
大杉駅前	8:05	-
大豊学園	8:10	17:34

下り (岩原方面行き 下校便)		
停留所\便	月～金曜日	
大豊学園	16:30	18:00
大杉駅前	-	-
高須	-	18:05
穴内	16:43	18:13
大田口部屯所	16:48	18:18
川戸	16:53	18:23
豊永公民館	16:54	18:24
柳野	17:00	18:30
大岩橋	17:02	18:32
永淵	17:06	18:36

- ◆令和8年度は「穴内」は岩原線で停車します。
- ◆異常気象・道路状況などで運休・遅延することがあります。

◆住民用時刻表です。(登校便のみ利用可能)

天坪線(13人乗り)

上り (登校便)	
停留所\便	通年
戸手野	7:47
馬瀬(旧JA前)	7:49
馬瀬(古屋)	7:50
大豊学園	8:05

- ◆学校の予定により、運行しない場合があります。
- ◆8/10～14、12/29～12/31は運休します。
- ◆異常気象・道路状況などで運休・遅延することがあります

※土日祝日は全便運休です。

