

ゆとりすと

4

令和8年



数字にみるわがまち

(令和8年2月28日現在)

人口	合計	2,843人(-107)
	男	1,343人(-43)
	女	1,500人(-64)
	年少 [15歳未満]	150人(-12) 5.28%
	老年 [65歳以上]	1,740人(-53) 61.20%
	世帯数	1,760世帯(-60)
		()は、前年同月比数
2月中の届け出	出生：0人	死亡：7人
	転入：5人	転出：7人

通院タクシー制度

町内に住所を有し、かつ居住している方の診療帰りのタクシー料金の一部を助成します。(労働者災害補償保険などによる通院を除く。)

▶**対象医療機関**：大田口医院、高橋医院、大杉中央病院（歯科を含む）、秋山歯科診療所

▶**助成区間**：医療機関から自宅までの帰りの片道区間

▶**利用方法**：

- ①対象医療機関で診療を受けて帰る際、受付で通院タクシー助成券を発行してもらってください。
- ②乗車時に助成券を運転手へ提出してください。
- ③タクシー料金の支払いは、助成券1枚につき500円をご負担ください。
(それ以上については、町が助成します。)

※**ご注意!**

買い物など個人的な寄り道や待ち時間の料金は、500円に上乗せされて利用者負担になります。

問い合わせ先 地域福祉課 福祉班

高齢者の見守りサービス(愛コンタクト)

▶**対象者**：大豊町に住所を有する方

おおむね65歳以上の独居世帯、または70歳以上の世帯の方

身体障害者（障害者手帳の1級・2級相当）の世帯、またはこれに準ずる世帯

愛コンタクトサービス(利用者負担無料)

ゆとりすと放送にご加入の方で、希望者に対し毎週月曜日と木曜日の朝、安否確認の放送を流し、「応答確認」ボタンを押すことで、役場で安否確認ができるシステムです。安否確認ができない場合は、役場職員が電話をし、電話に出られない場合は直接自宅へお伺いして安否確認を行います。

見守り端末導入費用助成事業

日常的な見守り、緊急通報、非常通報などに対応したGPS機能付き見守り端末（携帯電話・スマートフォンを除く）の導入にかかる費用を助成します。上限を1万円（税込）として端末の購入やレンタルにかかる初期費用（月額利用料などは含まない）を助成します。

問い合わせ先 地域福祉課 福祉班

透析患者通院助成事業

医療機関で人工透析療法をするための通院にかかる交通費の負担を軽減することを目的として、助成金を交付します。

▶**対象者**

大豊町に住所を有し大豊町の居宅から透析医療機関へ通院する方で、生活保護法その他の法令等により通院交通費の支給を受けていない方。

※医療機関の送迎バス等を利用するなど、通院交通費がかからない方は対象となりません。

▶**申請に必要なもの**

- ・身体障害者手帳
- ・印鑑
- ・特定疾病受給者証、更生医療受給者証のいずれか。

問い合わせ先 地域福祉課 福祉班

乗合タクシー事業

住民の交通手段を確保することを目的に乗合タクシー事業者が運行する事業です。

▶**利用方法**

乗合タクシーを予約される方は、前日午後5時までに運行当番のタクシー事業者（広報誌最終ページのカレンダー参照）へ連絡してください。

行き先	個人負担金(円)	
	片道	往復
大豊町役場・総合ふれあいセンター周辺	500	1,000
早明浦病院・嶺北中央病院周辺	1,000	2,000
高知日赤病院・JA高知病院・高知大学医学部附属病院周辺	3,000	6,000

※配車の調整ができない場合など、事業者が運行できないことがあります。また、時間の指定は、できません。

【運行事業者】

大豊ハイヤー (72-0143)
豊永観光 (75-0315)

問い合わせ先 住民生活課

移動手段を支援します



福祉タクシー等制度

障害のある方が通院、その他社会的活動にハイヤー、タクシー又は自家用車を利用する場合に、必要な料金の一部をタクシー利用券又は給油券で助成します。

※【福祉タクシー利用券】または【福祉給油券】どちらかお選びください。

●対象者

- 大豊町に住所を有し、次のいずれかに該当する方
- ▽身体障害者手帳の交付を受け、1級、2級または3級に該当する方
- ▽療育手帳の交付を受け、A1またはA2に該当する方
- ▽精神障害者保健福祉手帳の交付を受け、1級または2級に該当する方

●申請に必要なもの

- ①印鑑 ②身体障害者手帳 ③車両番号が確認できるもの。
- ※③は給油券を希望される場合のみ。

●申請場所

地域福祉課 福祉班または総合ふれあいセンター

●助成額

申請月から年度末までの月数に3を乗じた枚数(1枚500円、最大36枚)を交付



福祉タクシー利用券を選んだ方

【利用できるタクシー業者】

- 天坪観光 (0887-57-9323)
- 大豊ハイヤー (0887-72-0143)
- 豊永観光 (0887-75-0315)

今年度より追加

- 介護福祉タクシー福寿草 (090-9557-7158)

※介護福祉タクシー福寿草については、利用できる方に制限があるので、直接事業所へお問い合わせください。

福祉給油券を選んだ方

【給油券を利用できる車】

- ご自身で運転される車
- 家族・介護人などが対象者を同乗させた車

【利用できるガソリンスタンド】

- (有)山本石油店
- 西村ストアー
- 永森商店
- 杉本石油店(香美市繁藤)
- (有)小川石油店(本山町)

問い合わせ先 地域福祉課 福祉班

令和8年度 おおとよ健康チャレンジ

チャレンジ1 B&Dチャレンジ!!

先着
50名
です!!

チャレンジ項目から1つ選んで、チャレンジ期間中の連続する4カ月の内、その項目に関する記録を80日以上記入する。

【対象】町内に住所を有する20歳以上の方

体重を測る 血圧を測る おなか周りを測る

週2日以上
休肝日をつくる

1日30分
以上の運動

禁煙

バランスのとれた
朝食を摂る(74歳以下)

3食バランスよく摂る
(75歳以上)



歯科健康診査または歯科を受診する。
県内の医療機関で受診できます。

チャレンジに参加してB&Dを達成して
大豊町商品券2,000円分をGetしよう!!

チャレンジ2

先着
3名
です!!

やってみん? クロスフィット!!

下記の①～③すべてに当てはまる方限定!!

- ①40～74歳の国民健康保険加入者
- ②運動習慣が全くない
- ③週2回・3カ月間運動施設へ通える方

運動施設を無料で利用して、自分の身体と向き合おう!!

※電話での事前申し込みは受け付けません。

【申込期間】

令和8年4月10日～9月30日

【商品引き換え期間】

令和8年10月1日～令和9年2月26日

申込み・問い合わせ先

地域福祉課 健康づくり班

行政相談所開設について

役所の仕事やサービスで、困っていること、分からないことがありましたら、総務省の行政相談をご利用ください。

相談は無料で秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

問い合わせ先 高知行政監視行政相談センター
☎ 088-824-4100

月日・曜日	時間	開設場所
4月1日(水)	10:00	大豊町役場
6月1日(月)		総合ふれあいセンター
8月5日(水)	12:00	大豊町役場
10月7日(水)		総合ふれあいセンター
12月2日(水)		大豊町役場
2月3日(水)		総合ふれあいセンター

定例表彰者名簿

★大豊町長表彰(令和8年2月15日付)

精績章(3名)

豊永分団川戸部 副分団長 上村文夫
大田分団大田口部 班長 桑名公平
落合分団西峰部 団員 信高昭男

退職団員感謝状贈呈

大豊町長感謝状(8名)(最高階級時の階級)

元 落合分団 分団長 岩本昌和
元 豊永分団 分団長 三谷吉正
元 豊永分団 分団長 上村好重
元 大杉分団 副分団長 川村文男
元 大杉分団杉部 班長 佐々木宏昌
元 大杉分団杉部 班長 美濃道夫
元 豊永分団豊永部 班長 藤原裕太
元 大田分団大田口部 団員 中岡邦夫

土地と家屋の価格などが 縦覧できます

土地や家屋に係る固定資産税の納税者は、その価格などを記した帳簿を縦覧することができます。

●縦覧期間

4月1日(水)～6月1日(月)

時間 午前9時～午後5時

※土・日・祝日は閉庁のため縦覧できません
のでご了承ください。

●縦覧場所

住民生活課 税務班

問い合わせ先

住民生活課 税務班

軽自動車税の納期限は 4月30日です

軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者に課せられます。納税通知書が届きましたら、必ず納期限までに納めてください。

なお、身体障害者などの方で、一定の要件を満たす場合に限り、申請によって減免を受けることができますので、納税通知書が届きましたら、4月21日(火)までに手続きをしてください。

問い合わせ先

住民生活課 税務班

成人歯科健診を受診しましょう

大豊町では今年度も成人歯科健診を実施します。

高知県内の指定の医療機関にて無料で受診することができます。歯と口の健康は全身の健康の保持増進や生活習慣病、認知症、早産・低体重児出生などの予防、がん治療にも影響を及ぼす重要なものです。歯が数本しかなかったり、総入れ歯になっても口の状態は定期的に見ることが推奨されています。生涯にわたって「おいしく食べ、楽しく話し、明るく笑える」豊かな人生を送るために、歯と口の健康に努めましょう。

【対象】 次の①～③すべてに該当する方

- ①大豊町の住民基本台帳に記録されている方
- ②20歳～74歳の方
- ③受診する日の属する年度において成人歯科健診の受診歴のない方



●年度節目年齢(20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳)の方には3月末に成人歯科健診受診票をお送りしていますので、歯科健診を受診される際にご利用ください。

●受診期間は令和8年4月1日～令和9年1月31日です。

健診を希望される方は、受診票をお渡しいたしますの下記まで申し込みください。

問い合わせ先

地域福祉課 健康づくり班

ご寄附のお礼

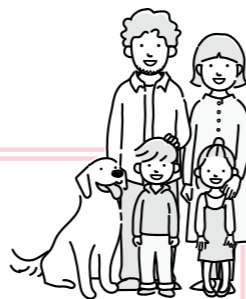
合同会社 ユーラス大豊風力様

このたび、大豊町に対しまして貴重なご浄財をご寄附いただきました。この寄附金は、本町の豊かな森林を守り育てるために実施する森林の町有林化および町有林の整備に要する経費として有効に活用させていただきます。

誠にありがとうございました。

飼い犬に関する届け出について

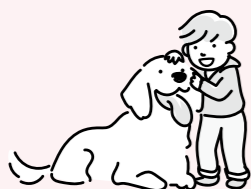
飼い犬の登録、狂犬病予防接種は法律で定められています。犬を飼い始めた場合や、犬の登録内容に変更があった場合は、届け出が必要です。^(※)



犬を飼いだめるとき

狂犬病予防法により、犬の飼い主は生後 90 日を経過した犬に生涯一度の登録が義務付けられています。

登録手数料は 3,000 円です。登録した犬に鑑札を交付します。



※マイクロチップを装着し、環境省データベース「犬と猫のマイクロチップ情報登録」に登録している場合、マイクロチップが鑑札とみなされますので、役場での登録手続きは必要ありません。また、登録内容に変更があった場合（犬の死亡や住所変更など）も、環境省の情報を修正してください。

飼い主又は飼い犬の住所が変わったとき

大豊町から別の市町村へ住所を異動したときは、新しい住所地で変更届を提出してください。

犬の飼い主が変わったときや別の市町村から大豊町へ住所を異動したときは、地域福祉課健康づくり班へ登録変更届を提出してください。



飼い犬が死亡したとき

登録していた犬が死亡した場合は死亡届を提出してください。



飼い主に守ってほしい 7 箇条

動物をペットとして飼うときには、動物を最期まで責任を持って飼うとともに、社会や近隣に迷惑を及ぼさないようにする責任があります。



- ① 動物の種類に応じた飼い方をし、健康と安全に気を配り、動物がその命を終えるまで責任を持って飼いましょう。
- ② 排泄物などで近隣の生活環境を悪化させたり公共の場を汚さないようにしましょう。また、適切なしつけや訓練をして他人に迷惑をかけないようにしましょう。
- ③ 災害時に一緒に避難ができるよう日ごろから準備と訓練をしましょう。
- ④ むやみに繁殖させないよう不妊・去勢手術をし、適切な管理ができるようにしましょう。
- ⑤ 人と動物の双方に感染する病気があります。放し飼いをしないようにしましょう。
- ⑥ 飼っている動物が逃げ出したり迷子になったりしないよう対策をしましょう。
- ⑦ マイクロチップや迷子札などで所有者を明らかにしましょう。

また、犬や猫などの愛護動物を捨てることは法律違反となり 1 年以下の懲役または 100 万円以下の罰金に処せられます。

無責任な飼い方をして不幸な動物を増やさないようご協力をお願いします。

問い合わせ先 地域福祉課 健康づくり班

予防接種に関するお知らせ

① 定期予防接種（公費負担）について

高齢者肺炎球菌ワクチン

対象者	満65歳
自己負担額	3,900円
接種回数	1回
接種期限	66歳になる前日

○対象者には誕生月の翌月に予診票をお送りしますのでご確認ください。

定期帯状疱疹ワクチン

対象者	年度年齢65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳（5歳刻み）
自己負担額	水痘ワクチン（生ワクチン）3,000円 帯状疱疹ワクチン（不活化ワクチン）7,000円/回
接種回数	生ワクチン1回、または不活化ワクチン2回
接種期間	令和8年4月～令和9年3月31日

○対象者は3月末に予診票をお送りしていますのでご確認ください。

② 任意予防接種（接種費用の一部助成）について

【町内医療機関】大杉中央病院・大田口医院・高橋医院

○予診票は町内医療機関にあります。

○接種をご希望の際は事前に医療機関にご予約ください。

○接種費用：助成金額を差し引いた金額を医療機関でお支払いください。（下記の表を参照）



任意接種が受けれるワクチン

おたふくかぜワクチン

対象者	2歳以上7歳未満
助成金額	5,000円 （接種金額 6,500円のうち）
自己負担額	1,500円
接種回数	1人2回

任意帯状疱疹ワクチン

★接種するワクチンは2種類から選べます。

助成の利用はどちらかのワクチンで生涯1回に限ります。

対象者	接種時点で50歳以上の方	
	ワクチン種類	接種時点で50歳以上の方
	水痘ワクチン（生ワクチン）	帯状疱疹ワクチン（不活化ワクチン）
助成金額	5,000円 （接種金額 9,000円のうち）	10,500円 （接種金額 21,000円のうち）
自己負担額	4,000円	10,500円
接種回数	1回	2回
接種間隔	接種から約5年有効	接種から約10年有効

令和8年度より、高齢者肺炎球菌ワクチンの助成は町内の医療機関のみとなります。

高齢者肺炎球菌ワクチン

助成金額	6,000円 （接種金額 12,000円のうち）
自己負担額	6,000円

【対象者】

本町に住所を有する65歳以上の方で、次のいずれかに該当する方

- ① 定期接種の対象年齢での接種が1回もできなかった方
- ② 定期接種により1回接種した方が、その接種から丸5年経過し、2回目の接種を希望する方
- ③ 大豊町の助成により接種した方が、その接種から丸5年経過し、接種を希望する方（1回のみ）

【予防接種で副反応が起こったときの救済措置（補償制度）について】

予防接種は、感染症を予防するために重要なものですが、健康被害（病気になったり障害が残ったりすること）は起こることがあります。定期接種・臨時接種による健康被害が生じた場合は、予防接種法に基づく救済「予防接種健康被害救済制度」が受けられます。（任意接種であれば「医薬品副作用被害救済制度」の適応となります。）予防接種を受けたときに大豊町に住所があった場合は、下記までご相談ください。

接種については病院の医師と必ず相談の上、接種しましょう。

問い合わせ先 地域福祉課 健康づくり班 6



大豊町(教育委員会)でオーテピアの本が借りられます!

総合ふれあいセンター図書コーナーに設置している図書にも限りがあります。
「もっと本を読みたい。」「読みたい本が図書コーナーにない。」「オーテピアは遠いけど役場には行ける。」このようなときには、大豊町教育委員会を通じて、オーテピア高知図書館が所蔵する図書を借りることができます。

利用方法

1. 借りたい本の「題名」と「作者」を調べる

オーテピアの所蔵図書を調べるには、オーテピア高知図書館のホームページで検索ができますが、題名だけでは本の特定ができない場合があります。
必ず本の作者も調べてください。
副題(サブタイトル)がある場合も調べてください。



オーテピアのホームページは、QRコードからどうぞ。

2. 本の貸し出しを教育委員会へ依頼する(☎72-1031)

借りたい本の「題名」と「作者」を、教育委員会までお知らせください。
役場に來たついでや、電話での連絡でも、どちらでも受け付けています。
その際に、利用者のお名前・ご連絡先(電話番号など)をお伺いします。
本の貸し出しは、1人20冊まで、期間は約25日です。

- ※貸出期間中に読み終える冊数で申し込みください。
- ※郷土史や文献資料など、オーテピアに所蔵されていても、借りられない本もあります。その場合は、ご連絡します。
- ※オーテピアからの貸出期間が1カ月なので、オーテピア返却期限の2～3日前を教育委員会への期限としています。

3. 教育委員会が本を取り寄せます

教育委員会に本が届いたら、ご連絡をしますので取りに来てください。
「役場本庁舎 教育委員会」または「総合ふれあいセンター窓口センター」で受け取りができます。

- ※総合ふれあいセンターでの受け取りの場合、都合により貸し出し期間が約20日となります。ご了承ください。

4. 返却期限までに、教育委員会または総合ふれあいセンターへ本を返す

その他

- ・個人がオーテピアに予約をした本を、教育委員会へ届けてもらうことはできません。
- ・オーテピアでは「遠隔地返却サービス」を行っています。個人がオーテピアで借りた本を教育委員会からオーテピアへ返却することができますので、ご利用ください。

問い合わせ先 教育委員会 人づくり班



「総合ふれあいセンター図書コーナー」で本を借りよう!

総合ふれあいセンター1階の待合ホールにある図書コーナーでは、1年に2回程度新刊図書の購入を行い、リニューアルしています。絵本については毎年テーマを決めて、お子さんにも楽しんでいただけるものを取りそろえています。スペースの関係で冊数は多くはありませんが、図書コーナー利用カードを作ってたくさん本を読んでください。

- 図書コーナー 総合ふれあいセンター 1階待合ホール
- 受付 1階窓口センター
- 受付時間 午前8時30分から午後4時30分まで
平日のみ(土日祝日は閉館)



新刊図書コーナー



絵本コーナー

図書コーナーの利用方法

1. 利用カードを作る

窓口センターで利用申込書の記入をするだけで、利用カードが作れます。



2. 本を選んで借りる

窓口センターへ、借りる本をお持ちください。
1人5冊まで借りられます。
期間は、14日間以内です。
返却日を書いた返却予定カードを一緒にお渡しします。



返却予定カード

3. 本を返す

返却予定日までに、窓口センターへ返却してください。

ルールを守って
大切に借りましょう!



4月23日は「子ども読書の日」

毎年、4月23日は「子ども読書の日」です。総合ふれあいセンター図書コーナー内、絵本コーナーには県立美術館で開催されていた「ヨシタケシンスケ展」にちなんでヨシタケシンスケさんの本を中心に並べてみました。絵本ですが、大人の方が読んで心にも響く内容のものもあります。ぜひ、ヨシタケシンスケさんの世界を楽しんでみてください。

読書は子どもが言葉を学び、感性や、表現力、想像力を豊かなものにし、生きる力を身につけていく上でとても大切なものです。ぜひ、親子で読んでみてください。



ゆずバス時刻表 西峰線

令和8年4月1日～令和9年3月31日
夏期・冬季の区分はなくなりました。
令和8年4月1日から改正

西峰線(24人乗り)

※土日祝日は全便運休です。
※「-」の停留所は停車しません。

上り (総合ふれあいセンター経由大豊学園行き 登校便)			
停留所\便	月～金曜日	火・金曜日 のみ	月～金曜日
大畑井	7:11	13:41	
久生野	7:13	13:43	
漣長上	7:21	13:51	17:16
落合	7:33	14:03	17:28
粟生	7:37	14:07	17:31
豊永駅前	7:41	14:11	-
総合ふれあいセンター	7:48	14:18	-
大田口駅前	7:50	14:20	-
高須	8:02	-	17:50
大豊学園	8:07	14:37	17:55

下り (大畑井方面行き 下校便)			
停留所\便	火・金曜日 のみ	月～金曜日	
大豊学園	12:30	16:30	18:00
高須	-	-	18:05
大田口駅前	12:47	16:47	18:17
総合ふれあいセンター	12:49	16:49	18:19
豊永駅前	12:56	16:56	18:26
粟生	13:00	17:00	18:30
落合	13:04	17:04	18:34
漣長上	13:16	17:16	18:46
久生野	13:24		18:54
大畑井	13:27		18:57

JR四国「大田口駅」			
上り		下り	
8:05	17:34	6:20	14:51
14:32	20:26	8:38	18:36

JR四国「豊永駅」			
上り		下り	
8:10	17:39	6:15	14:37
14:37	20:32	8:28	18:31

- ◆国道439号の「粟生」以遠が通行止めの時は、「粟生」が発着地点となる場合があります。
- ◆火曜日・金曜日の下り12:30発、上り13:41発の便のみ落合旧道（トンネルを抜けて旧道に入り、東豊永公民館まで）を通りますが、それ以外はバイパス経由となります。
- ◆国道32号以外の区間で、安全に停車し乗降出来る場所では、フリー乗降が出来ます。(児童・生徒は除く)
- ◆最終便に乗客がない場合は、「落合」が終点となります。
- ◆異常気象・道路状況などで、「落合」発や運休となる場合があります。

ゆずバス時刻表 立川線

令和8年4月1日～令和9年3月31日
夏期・冬季の区分はなくなりました。
令和8年4月1日から改正

立川線(25人乗り/13人乗り)

※土日祝日は全便運休です。
※「-」の停留所は停車しません。

上り (大豊学園行き 登校便)			
停留所\便	月～金曜日		
仁尾ケ内		13:38	
桑瀬川橋		13:41	
立川刈屋	6:55	13:48	17:20
立川成川	7:02	13:55	17:27
井手川口	7:04	13:57	17:29
経由 立川三谷	7:09	14:02	-
井手川口	7:14	14:07	17:29
一ノ瀬	7:21	14:14	17:36
川口	7:25	14:18	17:40
役場庁舎(津家)	7:30	14:23	-
大杉橋元(葛原)	7:31	14:24	-
川口分岐	7:33	14:26	17:43
高須	7:36	14:29	17:46
大杉駅前	7:38	14:31	17:48
大杉駐在所前	-	-	-
大豊学園	7:43	14:36	17:53

下り (仁尾ケ内方面行き 下校便)			
停留所\便	月～金曜日		
大豊学園	12:30	16:30	18:10
大杉駐在所前	12:33	16:33	18:13
大杉駅前	-	16:35	18:15
高須	12:37	-	18:17
川口分岐	12:39	16:39	18:20
役場庁舎(津家)	12:53	16:45	18:25
大杉橋元(葛原)	12:54	16:46	18:26
川口	12:58	16:50	18:30
一ノ瀬	13:02	16:54	18:34
井手川口	13:09	17:01	18:41
経由 立川三谷	13:14	17:06	-
井手川口	13:19	17:11	18:41
立川成川	13:21	17:13	18:43
立川刈屋	13:28	17:20	18:50
桑瀬川橋	13:35		
仁尾ケ内	13:38		

JR四国「大杉駅」 上り(抜粋)		嶺北観光「川口分岐」 田井行き	
6:31(特)	17:25(普)	6:59	15:54
7:32(特)	17:46(特)	8:04	16:54
7:56(普)	19:11(特)	9:21	17:42
15:45(特)	20:06(特)	11:09	17:54
嶺北観光「西津家(役場前)」		13:11	18:14
8:07	13:14	14:00	19:19

JR四国「大杉駅」 下り(抜粋)		嶺北観光「川口分岐」 大杉駅・医大行き	
6:31(普)	15:19(普)	6:17	15:31
7:44(特)	18:05(特)	7:18(医)	15:38(医)
8:47(普)	18:45(普)	7:54	16:31
9:07(特)	19:11(特)	8:34(医)	17:24
嶺北観光「西津家(役場前)」		10:31	17:51
12:51	15:35	12:54	18:57

※(医)は医大行き

- ◆下り16:30発は「立川刈屋」まで運行します。
- ◆下り最終便は、「立川三谷」を経由しません。
- ◆「立川刈屋」までの運行で25人乗りバスです。ただし、下り12:30発、上り13:38発は、13人乗りで、「仁尾ケ内」まで運行します。
- ◆国道32号・439号以外の区間で、安全に停車し乗降できる場所では、フリー乗降ができます。(※児童・生徒は除く)
- ◆異常気象・道路状況などで運休・遅延することがあります。



いきいき元気運動教室 参加者募集!

運動が苦手な方、日ごろ運動不足が気になる方も、会話を楽しみながら笑顔で行える「いきいき元気運動教室」に参加してみませんか。今年度は前期(4月～9月)と後期(10月～3月)で講師と開催場所が変わります。新しい取り組みを実施しますので、この機会にぜひ運動を始めてみませんか。

1回だけの参加も大歓迎です。事前の申し込みも不要ですので、お気軽にご参加をお待ちしております。

●開催日時 毎月1回土曜日 午前10時～11時

●用意するもの 動きやすい服装・汗拭きタオル・水分補給できるもの・室内履き(後期)

開催場所

大豊町役場1階 第1会議室
(大豊町津家1626番地)



講師

前田 郁 健康運動指導士

4月25日	ポールウォーキング ～無理なくできるノルディックポールで外歩き～
5月23日	疲労改善ストレッチ ～肩こり・腰痛改善に効果的～
6月27日	しなやかな身体づくり ～怪我しにくい身体に～
7月25日	猫背・ゆがみ矯正 ～すっきり背筋を伸ばした姿勢を目指しましょう～
8月22日	転倒予防 ～下肢筋力を鍛えましょう～
9月26日	体幹を鍛える ～身体のバランスを整えましょう～

開催場所

クロスフィットおとよストレングス
(大豊町東土居317-1)



講師

田向 仁 クロスフィットコーチ

10月24日	転倒予防を目的とした下肢筋力低下防止のトレーニングを中心に、器具を使いながら参加者の身体状態に応じて毎回メニューを考えて実施してきます。
11月28日	
12月19日	
1月23日	
2月6日	
3月20日	



問い合わせ先 地域福祉課 包括支援班

ゆずバス時刻表 岩原・天坪線

令和8年4月1日～令和9年3月31日
夏期・冬季の区分はなくなりました。
令和8年4月1日から改正

※土日祝日は全便運休です。
※「-」の停留所は停車しません。

岩原線(25人乗り)

上り (大豊学園行き 登校便)		
停留所\便	月～金曜日	
川戸	7:26	16:53
柳野	7:33	17:00
大岩橋	7:36	17:02
永淵	7:40	17:06
豊永公民館	7:44	17:10
大田口部屯所	7:50	-
穴内	7:55	17:21
高須	-	17:29
大杉駅前	8:05	-
大豊学園	8:10	17:34

下り (岩原方面行き 下校便)		
停留所\便	月～金曜日	
大豊学園	16:30	18:00
大杉駅前	-	-
高須	-	18:05
穴内	16:43	18:13
大田口部屯所	16:48	18:18
川戸	16:53	18:23
豊永公民館	16:54	18:24
柳野	17:00	18:30
大岩橋	17:02	18:32
永淵	17:06	18:36

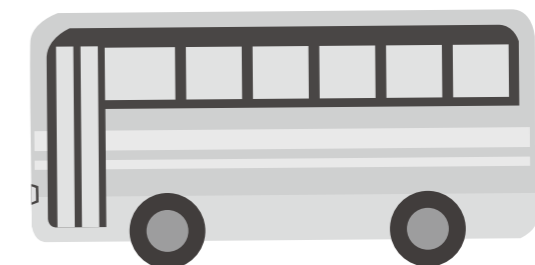
◆令和8年度は「穴内」は岩原線で停車します。
◆異常気象・道路状況などで運休・遅延することがあります。

◆住民用時刻表です。(登校便のみ利用可能)

天坪線(13人乗り)

上り (登校便)	
停留所\便	通年
戸手野	7:47
馬瀬(旧JA前)	7:49
馬瀬(古屋)	7:50
大豊学園	8:05

◆学校の予定により、運行しない場合があります。
◆8/10～14、12/29～12/31は運休します。
◆異常気象・道路状況などで運休・遅延することがあります



※土日祝日は全便運休です。

公務員の皆様へ

物価高対応子育て応援手当の申請はお済みですか?

児童手当支給対象児童一人当たり2万円(一回限り)の物価高対応子育て応援手当の申請を受け付けています。

- ▶対象者
 - 令和7年9月末時点で大豊町に住居登録がある公務員で所属庁から児童手当を受給されている方
 - 令和7年9月から令和8年3月に出生した子について所属庁から児童手当の認定を受け、認定日時点で大豊町に住居登録がある方
- ▶申請期限 令和8年6月末
- ▶申請について 申請書には所属庁の証明が必要となりますので、所属庁にご確認ください。

問い合わせ先 地域福祉課 福祉班



地域子育て支援センターよちよちからのお知らせ

4月の予定

月	火	水	木	金
30	31	1 よちよち	2	3 休み
6 よちよち	7	8 よちよち 保育士さんによる 絵本の読み聞かせ	9	10 よちよち 保健師さんが 来ます
13 よちよち	14	15 よちよち カレンダー作り	16	17 よちよち ベビーマッサージ
20 よちよち	21	22 よちよち 保育士さんによる 絵本の読み聞かせ	23	24 よちよち
27 よちよち	28	29 休み	30	1



【場 所】大杉保育所内
 【開設日時】月曜日・水曜日・金曜日
 (年末年始・祝日を除く)
 ※保育行事等で変更する
 場合があります。
 午前9時～正午
 【電 話】72-0056

令和8年度
健康づくり年間スケジュール

月	集団健診・献血・母子保健・食生活改善事業	無医地区診療・犬注射
4月	16日(木) 乳幼児すこやか健診(総合ふれあいセンター)	8日(水) 立川
	24日(金) ヘルスマイト総会(総合ふれあいセンター)	21日(火) 久壽軒 28日(火) 西 峯
5月	30日(土) 特定健診・胸部・胃がん・大腸がん (総合ふれあいセンター8:30~10:00)	12日(火) 狂犬病予防注射
	31日(日) 特定健診・胸部・胃がん・大腸がん (総合ふれあいセンター8:30~10:00)	13日(水) 狂犬病予防注射 14日(木) 狂犬病予防注射 13日(水) 立川 19日(火) 久壽軒 26日(火) 西 峯
6月	5日(金) はみがき・栄養教室(大杉保育所)	7日(日) 狂犬病予防注射
	9日(火) はみがき・栄養教室(豊永保育所)	10日(水) 立川
	26日(金) 健診結果説明会(総合ふれあいセンター)	16日(火) 久壽軒 23日(火) 西 峯
7月	9日(木) ヘルスマイト推進教室(総合ふれあいセンター)	8日(水) 立川
	16日(木) 乳幼児すこやか健診(総合ふれあいセンター)	21日(火) 久壽軒
	26日(日) 特定健診・胸部・胃がん・大腸がん (総合ふれあいセンター)	28日(火) 西 峯
8月	29日(土) 健診結果説明会(総合ふれあいセンター)	12日(水) 立川 18日(火) 久壽軒 25日(火) 西 峯
9月	30日(水) 乳がん検診(東豊永公民館・総合ふれあいセンター)	9日(水) 立川 15日(火) 久壽軒 15日(火) 西 峯
10月	1日(木) 乳がん検診(総合ふれあいセンター・大豊町役場)	14日(水) 立川 20日(火) 久壽軒 27日(火) 西 峯
	3日(土) 乳がん検診(大豊町役場)	
	6日(火) ヘルスマイト推進教室(総合ふれあいセンター)	
	22日(木) 乳幼児すこやか健診(総合ふれあいセンター)	
	27日(火) 献血(大豊町役場14:15~16:30)	
11月		11日(水) 立川 17日(火) 久壽軒 17日(火) 西 峯
12月		9日(水) 立川 15日(火) 久壽軒 22日(火) 西 峯
1月	21日(木) 乳幼児すこやか健診(総合ふれあいセンター)	13日(水) 立川 19日(火) 久壽軒 26日(火) 西 峯
	28日(木) はみがき・栄養教室(豊永保育所)	
	29日(金) はみがき・栄養教室(大杉保育所)	
2月	25日(木) ヘルスマイト推進教室(総合ふれあいセンター)	10日(水) 立川 16日(火) 久壽軒 16日(火) 西 峯
	25日(木) 献血(大豊町役場14:15~16:30)	
3月		10日(水) 立川 16日(火) 久壽軒 16日(火) 西 峯

ペアレント・プログラム

子育ての中で、困ったことはありませんか？

子どもがなぜそんな行動になるのか・・・
 困っているのに、どうかかわってほしいのか・・・
 子育てって難しいことが多いと思います。
 ペアレント・プログラム(子育て講座)は、

- ①行動で考える
- ②ほめて対応する(叱って対応するのではなく・・・)
- ③保護者が仲間を見つける

という3点セットです。
 保護者のペアワーク、グループワークを行い、
 子育てに前向きになってもらえる場所として、
 令和7年度より大杉保育所で行っている事業です。



参加した保護者の声

- ◎子育てに前向きになれた
- ◎自分の子育てに自信を持った。
- ◎子育ての悩みを助けてもらえた。

令和8年度も行う予定です
 小学生の保護者も大歓迎



問い合わせ先 大杉保育所

おおとよ

English Class (英会話教室)の日程が決定

令和8年4月～7月の
英会話教室の日程が決まりました。

Intermediate 中級(火曜日) 18:00~20:00	Beginner 初級(水曜日) 18:00~19:00(注)
4月7日	4月8日
4月21日	4月22日
5月12日	5月13日
5月26日	5月27日
6月9日	6月10日
6月23日	6月24日
7月7日	7月8日

なお、4月の初級クラスから
時間が早くなります。ご注意ください。

【場所】総合ふれあいセンター 3階会議室
 参加される方は、申し込みをお願いします。
 申込書は教育委員会、総合ふれあいセン
 ターにあります。

ニック先生による、親しみやすい
英会話教室です。皆さまの参加を
お待ちしております。

※開始時間から30分を経過しても参加者が
いない場合は、お休みとさせていただきます。

問い合わせ先 教育委員会



教育委員会だより

キャリア講演会

大豊学園では、町の将来を託す子どもたちの健やかな成長、そして生まれ育った大豊の将来に強い思いをもち、無限の可能性に挑戦するたくましい成長を願って、後期生を対象に毎年キャリア講演会を実施しています。

今年度は、幼い時から将来の夢を実現するために努力を続け、困難を乗り越えて実現すると共に、そのキャリアを生かして地域の活性化に向

けて新たな取り組みを行っている、2024 パリ五輪レスリング金メダリストの櫻井つぐみさんをお迎えし、『諦めなければ夢はかなう』と題し講演していただきました。

最初から順風満帆とは言えない状況だったようですが、五輪での金メダルという目標がはっきりと決まり、そのために自分で考えて行動するようになってから、徐々に結果が出るようになって話してくださいました。

大変貴重なお話を聞き、後期生からは、諦めかけていた自分の目標に向かってもう一度頑張ってみようと思った、という感想も聞かれました。



みんなの広場

デジタル作品コンクールにて2チーム受賞

高知県教育委員会主催の「小・中学校デジタル作品コンクール」に大豊学園から2チームが作品を応募しました。2月7日に実施された最終審査で2チームがそろって受賞し素晴らしい結果となりました。

マジカル大豊チーム

デジタル作品大賞：マジカルタ大豊 !!



【マジカル大豊チームのコメント】

大賞に選ばれたことは、とてもうれしいですが、私たちのゴールは大豊町に移住者を増やすことなので、これからも頑張ります。かるたの内容に加えて、分かりやすさを意識した動画にしました。ぜひ、ご覧ください。

ハピネスおおとよチーム

優良賞：残したい大豊の自然



【ハピネスおおとよチームのコメント】

最終審査に残れたことはうれしかったです。今回の受賞で満足せず、もっと高みを目指していきたいです。この動画で大豊の良さをいろいろな人に知ってもらえたらうれしいです。

2作品とも大豊をPRするための動画で、大豊学園のホームページ、YouTubeチャンネルから見ることができます。

YouTube



ホームページ



第10回高知東地区防犯少年剣道錬成大会

2月11日、高須小学校体育館で「第10回高知東地区防犯少年剣道錬成大会」が行われ、団体戦、個人戦ともに優秀な成績を収められました。

- 団体戦 高学年の部 優勝 豊永少剣 三連覇達成
- 個人戦 高学年の部 優勝 保口 恵琉さん(大豊学園6年生)
- 準優勝 西尾 翔和さん(大豊学園6年生)



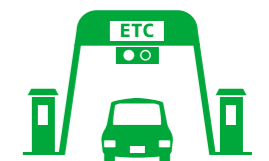
大豊IC(インターチェンジ)

4月8日(水)0時から、ETC専用料金所になります。
ETCを搭載していない車両はご利用になれません。

ETC専用料金所に誤って進入された場合は、後退・回転せず、サポートレーンをご利用ください。

問い合わせ先

NEXCO西日本お客様センター(年中無休・24時間対応)
☎ 0120-924-863



3月11日、大豊学園で卒業式がおこなわれました。卒業生の皆さん、おめでとうございます。



努力×覚悟+感謝

乗合タクシー
運行当番表

4
卯月
April

1	水	行政相談(役場) 10:00~12:00 人権相談(役場) 10:00~12:00	
2	木	▶マイナンバーカード臨時窓口(役場) 19:00まで※予約制	
3	金		
4	土		
5	日	立川御殿茶屋営業日(そばの日) 10:00~16:00 あなない直販所営業日 8:30~13:00	清明
6	月		
7	火	おおとよEnglishClass 中級クラス(総合ふれあいセンター) 18:00~20:00	
8	水	立川無医地区診療 おおとよEnglishClass 初級クラス(総合ふれあいセンター) 18:00~19:00	
9	木	▶マイナンバーカード臨時窓口(役場) 19:00まで※予約制 大豊学園入学式	春の全国交通安全運動
10	金		
11	土		
12	日	▶マイナンバーカード臨時窓口(役場) 9:00~12:00 ※予約制 立川御殿茶屋営業日(ピザの日) 10:00~16:00 あなない直販所営業日 8:30~13:00	
13	月		
14	火		
15	水		
16	木	▶マイナンバーカード臨時窓口(役場) 19:00まで※予約制 乳児すこやか健診(総合ふれあいセンター) 13:00~	
17	金		土用
18	土		
19	日	立川御殿茶屋営業日(そばの日) 10:00~16:00 あなない直販所営業日 8:30~13:00	
20	月		穀雨
21	火	久壽軒無医地区診療 おおとよEnglishClass 中級クラス(総合ふれあいセンター) 18:00~20:00	
22	水	おおとよEnglishClass 初級クラス(総合ふれあいセンター) 18:00~19:00	
23	木	▶マイナンバーカード臨時窓口(役場) 19:00まで※予約制	
24	金	ヘルスマイト総会(総合ふれあいセンター)	
25	土	いきいき元気運動教室(役場) 10:00~11:00	
26	日	立川御殿茶屋営業日(ピザの日) 10:00~16:00 あなない直販所営業日 8:30~13:00	
27	月		
28	火	西峰無医地区診療	
29	水	☉ 昭和の日	
30	木	▶マイナンバーカード臨時窓口(役場) 19:00まで※予約制 軽自動車税納付期限	

大豊ハイヤー ☎72-0143
豊永観光 ☎75-0315
大豊ハイヤー ☎72-0143
豊永観光 ☎75-0315

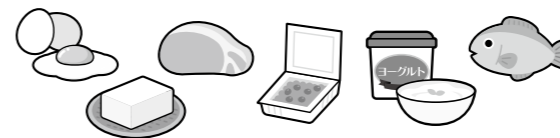
1	金		
2	土		八十八夜
3	日	☉ 憲法記念日 立川御殿茶屋営業日(そばの日) 10:00~16:00 あなない直販所営業日 8:30~13:00	
4	月	☉ みどりの日	
5	火	☉ こどもの日	端午の節句 立夏
6	水	振替休日	
7	木	▶マイナンバーカード臨時窓口(役場) 19:00まで※予約制	

5
皐月
May

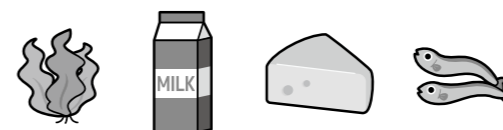
※マイナンバーカード臨時窓口の予約締切りは、希望日の直前の水曜日までです。

~忙しい時期こそ、
心と身体を健やかに~

たんぱく質が多い食品



カルシウムが多い食品



ビタミンA・C・Eが多い食品



ヘルスマイトの
おしゃべりコーナー

■4月は気候や環境の変化の影響で、生活リズムが乱れたりストレスがたまりやすい時期です。大人も子どもも「食事・休養・運動」に注意し、心と身体を健やかに保ちましょう。

■食生活のポイントは「1日3食きちんと食べる」「栄養のバランスを取る」「食事時間をゆったり取って暴飲暴食しない」です。イライラを予防し免疫力を上げるには、左記のようにたんぱく質、カルシウム、ビタミン類を多く含む食品が効果的ですが、やはり栄養バランスの取れた食事が基本です。また食事の時間は気分転換にもなるので、ゆったりとよくかんで食べることを心がけましょう。

大豊町食生活改善推進協議会
事務局:地域福祉課 健康づくり班

交通安全ニュース

高知東警察署本山警察庁舎
高齢者交通安全アドバイザー 上池さおり
TEL.0887-76-0110

春の
全国交通安全運動
令和8年4月6日(月)~15日(水)

全国重点

- 通学路・生活道路における子どもを始めとする歩行者の安全確保
- 「ながらスマホ」の根絶や歩行者優先等の安全運転意識の向上
- 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底

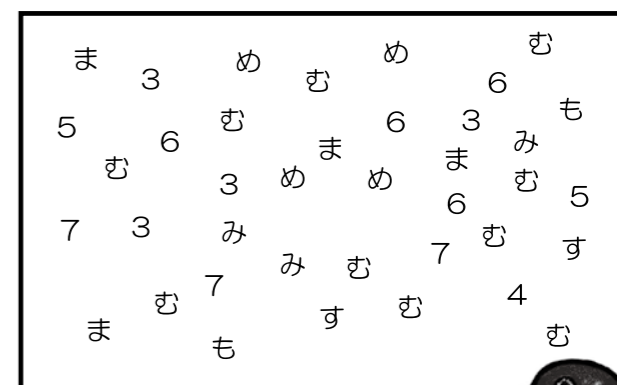
本山警察庁舎でも、さまざまな啓発活動を実施します。ご理解、ご協力をお願いします。

交通ルールを守って交通事故ゼロへ!

4月10日(金)は
交通事故死ゼロを
目指す日です!



交通脳トレ
文字ひろいをしましょう
できるだけ速く「む」に○をつけてください。
全部で10個あります。



何分かかりましたか?

文字を探したり、絵の間違いを探すとトレーニングは、危険を予知するときに働く脳を活性化させることが分かっています。色々な脳トレにチャレンジして、危険を察知する能力を鍛えてみませんか。



グラウンドゴルフ 大利満喜子さん 女性の部で優勝

1月27日に春野総合運動公園で行われた、公益財団法人高知県スポーツ振興財団主催による「第17回新春グラウンドゴルフ大会」において、大豊クラブに所属する大利満喜子さんが、女性の部で個人優勝されるという、快挙を成し遂げました。おめでとうございます。



櫻井つぐみさんによる 体育の授業

2月3日大豊学園で、パリオリンピック、レスリング競技の金メダリスト櫻井つぐみさんが1、2年生合同の体育の授業を行いました。

柔軟体操の後は、縄跳びで体を動かし、最後はペアを組んで、紐で作った尻尾を取り合うゲームをしました。

授業に取り組んだ子ども達は、体を動かすことが一層楽しくなっていたようでした。



ツムラなど4者と環境保全・地域振興に係る連携協定を締結 ～サンショウ収穫体験や鳥獣調査を通じて次世代育成へ～

大豊町は、漢方薬大手の株式会社ツムラ、農事組合法人ヒューマンライフ土佐、認定NPO法人四国自然史科学研究センターの3者と、2月19日に「大豊町の環境保全・地域振興に係る連携協定」を締結しました。

本協定は、4者が連携・協働し、本町の生物多様性および自然環境の保全、地域振興を推進することを目的とするものです。

町立大豊学園の「総合的な学習の時間」において、「自然」「産業」「歴史」に関する地域に根差した学習プログラムを実施し、次世代育成につなげます。

今後は、生薬栽培体験による出前授業のほか、定点カメラを活用した生き物観察、町内産木材を使用した学園の木造建築を学ぶ特別授業などを予定しています。

本町では、今後も企業や関係団体との連携を深め、自然と共生する持続可能なまちづくりを推進してまいります。



高知県内の情報
ポータルサイト

大豊町の
広報化
推進中!

Kochi
ebooks

高知イーブックス 検索

2026年 4月号
ゆとりすと 通巻372号
【令和8年3月31日発行】

ゆとりすと
発行：大豊町
編集：総務課
〒789-0392 高知県長岡郡大豊町津家1626番地
電話 0887-72-0450 FAX 0887-72-0474
大豊町ホームページ [https://www.town.otoyo.kochi.jp/]