

令和7年度 高知県いい歯の表彰 「熟年者の部」知事賞受賞

高知県では、毎年健康な歯を維持している方に対して「いい歯の表彰」を実施しています。80歳で20本以上ご自分の歯を保とうという「8020運動」にちなみ、80歳以上の方の中から特にいい歯を持っている方にしか授与されない知事賞を受賞されました。



杉／田岡 一志さん(85)



歯は26本あります。昔から歯は丈夫でした。
特定健診会場で歯科指導を受けてから、10年以上、近くの歯医者さんに月1回行ってみてもらっています。
歯磨きは、5分間そのまま歯みがきをして、歯磨き粉をつけてさらに磨いています。

受賞おめでとうございます。歯を大切にするためには「定期的な健診」と「毎日しっかり歯みがき」が大切ですね！
皆さんも、一生自分の歯でおいしく食べ、明るく話し笑える未来のために歯の健康に気をつけましょう。

問い合わせ先 地域福祉課 健康づくり班



皆さん、こんにちは！地域おこし協力隊の桑村紗也加と申します。兵庫県出身で現在ジビエのミッションに携わっています。

私がなぜ地域おこし協力隊で大豊町の地を選んだのかと多くの方が理由をお尋ねになります。せっかくの機会ですからこの場をお借りしてお答えします。

理由は、漫画家の徳弘正也先生の出身がこの大豊町だからです。私の趣味は漫画を読むことで、20代前半のころ徳弘先生の作品を読み「なんておおらかで面白いのだろう」「このように素敵な

な作品を描く先生は、どこの出身だろう」と思ったのが大豊町を知ったきっかけでした。

徳弘先生の作品の魅力は、登場人物の心理描写やストーリーなど挙げるときりがありませんが、何とんでも背景の細やかさでしょう。先生が描く天候や山並みは大豊町の自然そのものです。コマ割りに中に収まっている線の一本一本が美しいです。

現在私は、毎日漫画の絵と同じ、山の稜線や川のきらめきを見て過ごしています。そんな日々は私をとても幸せにしてくれます。移住後、住民の方々や移住者とも徳弘先生の作品のお話をして、共通の話題ができたり交流を深めたりと相手を知るうえで役に立っています。今の私を形作った、徳弘先生の作品に感謝です。

もし、徳弘先生の個性的で芸術的な絵に興味がありましたなら、皆さん作品をお手に取って読んで下さい。

私とぜひ、大豊町の大自然が生んだ、漫画家徳弘先生の作品を語り合いたいです！



第2回 地域おこし 協力隊通信

移住体験ツアーinおおとよ

11月29日、30日に移住体験ツアーが開催されました。
体験ツアーでは、町ならではの美味しい食べ物や、ユズ狩りなどの農業体験、雲海などの自然環境をたっぷり実感していただき、先輩移住者の方々にもご協力いただいて、移住に関してのさまざまな経験談やアドバイスなどを交えた交流も行うことができました。

今回参加いただいた方々は、関東圏や中国地方からお越しにいたっていましたが、「町の魅力がとても新鮮で、移住候補先の一つとして検討したい。」というお声もいただきましたので、今後も継続して取り組みます。



問い合わせ先 地域振興班 宗崎

おおとよ健康講演会2025

12月13日に総合ふれあいセンターで、令和7年度国保ヘルスアップ事業「おおとよ健康講演会2025」を開催しました。大田口医院高橋雄彦先生から「生活習慣病を知ろう～10年後の健康のために～」という演題で、生活習慣病を予防するために生活習慣を改善することや、身体の状態を知るために健診を受けることの大切さについてご講演をいただきました。寒い日にも関わらず98名の参加があり、講演会後の質問コーナーでは、参加者からの質問に、先生が丁寧に解説してくださり、ユーモアを交えたお話で会場は盛り上がりしました。講演会前にはヘルスメイトによる減塩についてのミニ講座や減塩弁当の実食、健康機器を使った測定などが行われ、皆さんの健康意識が高まった一日となりました。



子どもの体力測定会

9月27日、12月20日の2回にわたり本山小学校体育館で子どもの体力測定会が開催されました。

当日はAI技術を使い、一人一人にあったスポーツを提案してくれるDigSports測定コーナーや、嶺北で活動しているバスケットボール(大豊町:REIHOKU SWIFT)、バレーボール、陸上、空手、サッカーなどのスポーツ体験コーナーがあり、嶺北地域の小中学生が楽しみながらいろいろなスポーツにチャレンジしていました。

嶺北地域でも多くのスポーツ活動が行われているので、機会があれば、ぜひ参加してみてください。

