

第18回 れいほく地区

あったかハートふれあい大会 in おおとよ

この大会は、障害者への理解をより一層深め、障害のある人もない人も自分らしく暮らすことのできる地域づくりを目的として開催します。お誘い合わせのうえ、ご参加ください。

日時 令和8年2月25日(水) 午後1時～午後3時

場所 総合ふれあいセンター

申込不要!

3階多目的ホール(大豊町黒石 345-7)

おはなし 『やさしさがつくる未来』

～愛と勇気がもたらす、ほんとうの強さ～

講師 公益財団法人やなせたかし記念

アンパンマンミュージアム振興財団

事務局長(学芸員) 仙波 美由記 氏



タイムスケジュール

12:30～ 出店・展示
13:00～ 受付
13:20～ 開会・挨拶
13:30～ 講演会
14:30～ 閉会・挨拶
～15:00 お買い物

出店・展示事業所 12:30～15:00

HARBOUR(高知市).....小物等
ライフ(須崎市).....焼き菓子等
れいほくの里どんぐり(土佐町).....パン
ゆずのかけはし(奈半利町).....バンド小物類等
ワークセンターファースト(大豊町).....雑貨・加工食品等
高知県社会福祉協議会による福祉用具の展示

主催 れいほく地区障害者自立支援協議会 問い合わせ 地域福祉課 福祉班

募集 令和7年度健康ウォーキング教室 一足早いお花見ウォーキング

- ▶日時: 令和8年2月28日(土) 午前8時30分～正午
- ▶場所: 総合ふれあいセンター集合
- ▶内容: ウォーキングコース: 豊永駅～東豊永公民館(約4km)
毎年2～3月にかけて東土居から栗生に咲く「雪割桜」を見ながら楽しく歩きませんか?
普段歩いていない人も大歓迎です。お気軽にご参加ください。
前田郁健康運動指導士を講師に迎え、冬に凝り固まった身体をウォーキングでほぐしましょう。
※雨天の場合は、屋内でのポールウォーキングなどとなります。
健康パスポートのブルーポイント対象事業です。

▶対象者: 大豊町在住の方

▶定員: 15名

▶料金: 100円(傷害保険代として当日徴収)

▶申込期間: 令和8年2月2日(月)～2月20日(金)

問い合わせ先 地域福祉課 健康づくり班

募集 第1回 <く>り震初心者講座

- ▶日時: 令和8年2月17日(火) 午前9時～午後4時
- ▶場所: 役場会議室
- ▶内容: 有害鳥獣対策の担い手育成
- ▶対象者: 18歳以上
- ▶定員: 先着10名
- ▶料金: 無料
- ▶申込期限: 令和8年2月10日(火)

問い合わせ先 産業建設課 産業振興班

よちよち
だより

地域子育て支援センターよちよちからのお知らせ

2月の予定

月	火	水	木	金
2 よちよち	3	4 よちよち 保育士さんによる 絵本の読み聞かせ	5	6 休み
9 よちよち	10	11 休み	12	13 よちよち 保健師さんが 来ます
16 よちよち ファーストスプーン	17	18 よちよち 保育士さんによる 絵本の読み聞かせ	19	20 よちよち
23 休み	24	25 よちよち カレンダー作り	26	27 よちよち



【場 所】 大杉保育所内
【開設日時】 月曜日・水曜日・金曜日
(年末年始・祝日を除く)
※保育行事等で変更する
場合があります。
午前9時～正午
【電 話】 72-0056

2月16日は『ファーストスプーンづくり教室』



講師をお迎えして、木を使って離乳食用のスプーンを作るファーストスプーン教室を予定しています。ぜひご参加ください。
参加希望の方は、2月9日(月)までに支援センターに参加の連絡をお願いします。