

令和8年  
2026

# ゆとりすと Yutorisuto Calendar カレンダー

乗合タクシー  
運行当番表

大豊ハイヤー  
☎72-0143

豊永観光  
☎75-0315

大豊ハイヤー  
☎72-0143

2026  
1  
睦月  
January

|    |   |                                                                                          |               |
|----|---|------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| 1  | 木 | ☐●元日                                                                                     |               |
| 2  | 金 |                                                                                          |               |
| 3  | 土 |                                                                                          |               |
| 4  | 日 |                                                                                          |               |
| 5  | 月 | 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料(6期)納付期限                                                         | 小寒<br>官公庁仕事始め |
| 6  | 火 |                                                                                          |               |
| 7  | 水 |                                                                                          | 七草            |
| 8  | 木 | ▶マイナンバーカード臨時窓口(役場)19:00まで ※予約制                                                           |               |
| 9  | 金 |                                                                                          |               |
| 10 | 土 |                                                                                          |               |
| 11 | 日 | 成人式典(ふれあいセンター) 受付10:00 ~<br>立川御殿茶屋営業日(ピザの日)10:00~16:00                                   |               |
| 12 | 月 | ☐●成人の日                                                                                   |               |
| 13 | 火 | おおとよEnglish Class(中級クラス)ふれあいセンター18:00~20:00                                              |               |
| 14 | 水 | 立川無医地区診療<br>おおとよEnglish Class(初級クラス)ふれあいセンター19:30~20:30                                  |               |
| 15 | 木 | ▶マイナンバーカード臨時窓口(役場)19:00まで ※予約制<br>乳幼児すこやか健診(ふれあいセンター)12:30~                              |               |
| 16 | 金 |                                                                                          |               |
| 17 | 土 |                                                                                          |               |
| 18 | 日 | 嶺北合同消防出初式(土佐町ふれあい広場)11:00~<br>立川御殿茶屋営業日(そばの日)10:00~16:00<br>あなない直販所営業日 8:30~13:00        |               |
| 19 | 月 |                                                                                          |               |
| 20 | 火 | 久寿軒無医地区診療                                                                                | 大寒            |
| 21 | 水 |                                                                                          |               |
| 22 | 木 | ▶マイナンバーカード臨時窓口(役場)19:00まで ※予約制<br>はみがき・栄養教室(豊永保育所)                                       |               |
| 23 | 金 | はみがき・栄養教室(大杉保育所)                                                                         |               |
| 24 | 土 | いきいき元気運動教室(役場)10:00~11:00                                                                |               |
| 25 | 日 | ▶マイナンバーカード臨時窓口(役場)9:00~12:00 ※予約制<br>立川御殿茶屋営業日(ピザの日)10:00~16:00<br>あなない直販所営業日 8:30~13:00 |               |
| 26 | 月 |                                                                                          |               |
| 27 | 火 | 西峯無医地区診療<br>おおとよEnglish Class(中級クラス)ふれあいセンター18:00~20:00                                  |               |
| 28 | 水 | おおとよEnglish Class(初級クラス)ふれあいセンター19:30~20:30                                              |               |
| 29 | 木 | ▶マイナンバーカード臨時窓口(役場)19:00まで ※予約制                                                           |               |
| 30 | 金 |                                                                                          |               |
| 31 | 土 |                                                                                          |               |

|   |   |                                                                                                                       |    |
|---|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 1 | 日 | 立川御殿茶屋営業日(そばの日)10:00~16:00<br>あなない直販所営業日 8:30~13:00                                                                   |    |
| 2 | 月 | 固定資産税・町県民税(4期)納付期限                                                                                                    |    |
| 3 | 火 | おおとよEnglish Class(中級クラス)ふれあいセンター18:00~20:00                                                                           |    |
| 4 | 水 | 行政相談(総合ふれあいセンター)10:00~12:00<br>人権相談(総合ふれあいセンター)10:00~15:00<br>立川無医地区診療<br>おおとよEnglish Class(初級クラス)ふれあいセンター19:30~20:30 | 立春 |
| 5 | 木 | ▶マイナンバーカード臨時窓口(役場)19:00まで ※予約制                                                                                        |    |
| 6 | 金 |                                                                                                                       |    |
| 7 | 土 |                                                                                                                       |    |

※マイナンバーカード臨時窓口の予約締切りは、希望日の直前の水曜日までです。  
※年始のゴミ収集は1月5日(月)からです。

## 山菜にぎりずし



## ヘルスメイトの おしゃべりコーナー

■皆さま、健やかな新年をお迎えのこと  
と思います。本年もヘルスメイトをよろ  
しく願いいたします。

さて、昨年の11月22日に大豊学園  
5年生のPTC事業の中で、おやこの食  
育教室を開催させていただきました。こ  
の教室はおやこと一緒に調理や会食な  
どの機会を共有することで、朝食や薄味  
に慣れることなど、食事の大切さについ  
て一緒に考えていただくものです。

■調理では、普段あまりご家庭では作  
る機会がない山菜にぎりずしを実習しま  
した。ゼンマイ、イタドリ、タケノコ、リュ  
ウキュウ、ミョウガをしましたが、皆  
さんとても手際がよく彩りも美しい山菜  
にぎりずしが出来上がりました。改めて  
大豊の山菜のおいしさに気づいていただ  
けたのではないのでしょうか。

大豊町食生活改善推進協議会  
事務局:地域福祉課 健康づくり班

## 交通安全ニュース

高知東警察署本山警察庁舎  
高齢者交通安全アドバイザー 上池さおり  
TEL.0887-76-0110

謹賀  
新年



新しい年を迎えました。  
この一年が事故の無い、明るい話題の  
多い年になりますようお祈り致します。  
今年も交通安全活動へのご理解、ご協  
力を宜しくお願い申し上げます。

2026

年始の交通安全運動

令和8年1月8日(木)~1月17日(土)

### 歩行者優先

横断歩道上においては、歩行者等がいけないことが明らかな  
場合を除き、横断歩道の手前で停止できるように速度を落と  
して進まなければなりません。運転中、横断歩道に接近した  
ときは、歩行者等が横断しているときや横断しようとしている  
ときは、その手前で一時停止して道を譲らなければなりませ  
ん。また、歩行者等の横断の意思が明確でない場合は、しっ  
かり止まって横断の意思を確認する必要があります。

#### 横断歩道接近時は減速

- ・◇マークに注意
- ・横断歩道手前で一時停止



## 特典協賛店 のお知らせ

特典講習を受講された方には、県下各地の協賛店で  
お得に利用できる『受講修了証』をお配りしています。  
嶺北地域でも、協賛店が増えました。  
有効期限内の修了証をお持ちの方は、忘れずにご  
利用ください。

新協賛店  
末広ショッピング  
センター  
本店・森店  
おおとよ店



### 県民交通安全の日

税抜き 1,000 円以上のお買い物で  
500mlのペットボトル飲料1本プレゼント

