

ゆとりすと

12

令和7年

数字にみるわがまち

(令和7年10月31日現在)

人口	合計	2,888人(-101)
	男	1,361人(-41)
	女	1,527人(-60)
	年少 [15歳未満]	155人(-11) 5.37%
	老年 [65歳以上]	1,755人(-55) 60.77%
	世帯数	1,788世帯(-51)

()は、前年同月比数

10月中の届け出	出生：0人	死亡：8人
	転入：5人	転出：11人

10月26日 大杉しめ縄祭り

一般会計

教育や福祉、道路設備などの行政の基本的な会計

歳入

令和6年度歳入	62億7,672万円
令和5年度歳入	57億6,759万円
対前年度比	5億913万円

歳出

令和6年度歳出	59億6,692万円
令和5年度歳出	55億3,149万円
対前年度比	4億3,543万円

町税	使用料・手数料 財産収入など	地方交付税など		国・県補助金など		町債	
6.6% 4億1,174万円	15.8% 9億9,294万円	58.1% 36億4,888万円		13.7% 8億6,296万円		5.7% 3億6,020万円	
自分たちで賄えるお金		国から全国どこに住んでいても 暮らすことができるように交付されたお金			国・県から目的に対して 補助されたお金		国や銀行など金融 機関からの借入

人件費	物件費	扶助費	公 債費	補助費など	繰出金	積立金	建設事業(災害含む)・ 維持補修費等
13.7% 8億1,962万円	13.3% 7億9,349万円	7.2% 4億2,980万円	14 .5% 8億6,6 22万円	15.6% 9億2,988万円	6.7% 3億9,907万円	13.3% 7億9,266万円	15.7% 9億3,618万円

議員報酬や 職員給与など	消耗品・光熱水費など	医療費など	町債 の返済	各種団体等への補助金・ 負担金・出資金など	特別会計への 繰出金など	基金への積立金	道路・給水施設・建物などの整備
-----------------	------------	-------	--------	--------------------------	-----------------	---------	-----------------

※構成比(%)は小数点第2位を四捨五入しているため、合計が100%にならない場合があります。

令和6年度決算に見る財政状況

【歳入】

町税や財産収入など町が独自で確保できた財源は、全体の約22%で、残りは全て国から配分される交付税や国・県補助金、町債(借入)となっています。

なかでも歳入全体の約58%を占める「地方交付税」は、様々な要因により増加することもあります。5年に一度の国勢調査をもとにした人口等の数値が配分の基準となっており、過疎化が著しい本町においては徐々に減少する可能性があります。

また、地方消費税交付金(社会保障財源分)については、8,546万2千円交付され、「社会保障施策に要する経費」である「社会福祉」、「社会保険」、「保健衛生」の各事業に充当しています。

【歳出】

公債費が歳出全体の約15%を占めています。昨年度の10.5%から大きく増加した要因としては、2億2,573万1千円の繰上償還を行ったことが挙げられます。

また、普通建設事業は、道路橋梁等の改良や修繕工事等、歳出全体の約16%となっています。

この結果、町の財政状況は自主財源(町税や財産収入など)の約3.5倍の依存財源(交付税や国・県補助金、町債など)で成り立っていることになります。

積立基金(町の預貯金等)残高

財政調整基金	5億148万円
減債基金	29億3,554万円
福祉基金など	46億6,191万円
計	80億9,893万円



令和6年度 of 主な事業

橋梁長寿命化修繕事業(繰越含む)	1億1,017万円
災害復旧事業(繰越含む)	1億2,376万円
町道維持修繕事業	8,999万円
林道舗装修繕工事(繰越含む)	1億1,559万円
森林環境整備総合支援事業費補助金	7,195万円



特別会計 特定の収入でその支出が賄えるもの

会計名	歳入	歳出	歳入のうち 一般会計からの繰入金
国民健康保険	5億6,166万円	5億5,131万円	7,891万円
介護保険	8億8,076万円	8億2,318万円	1億6,604万円
後期高齢者医療	9,463万円	9,405万円	3,494万円
計	15億3,705万円	14億6,854万円	2億7,989万円

令和6年度は3会計合わせて約2.8億円を繰り入れ

公営企業会計(簡易水道事業会計)

収益的収支	収益的収入	収益的支出
	1億4,368万円	1億3,160万円
資本的収支	資本的収入	資本的支出
	7,619万円	1億5,412万円

健全化判断比率

財政健全化法において、地方公共団体の財政状況を客観的に表す以下の4指標を「健全化判断比率」として定めており、各指標に置ける早期健全化基準の数値を超えた場合、自主的・計画的な財政健全化が求められます。

健全化判断比率	大豊町	早期健全化基準
実質赤字比率	—	15.00%
連結実質赤字比率	—	20.00%
実質公債費比率	4.2%	25.00%
将来負担比率	—	350.00%

→一般会計の赤字額の程度を表しています。

→全会計の赤字額の程度を表しています。

→財政規模に対する元利償還金の割合を表しています。

→町が将来負担する可能性がある実質的負債が、どのくらいあるかを表しています。

資金不足比率	大豊町	早期健全化基準
簡易水道事業会計	—	20.00%

→企業会計の悪化の度合いを表しています。

※「—」は、算定の結果「実質赤字額がない」「将来負担比率が算定されない」ことを表しています。

令和6年度決算の状況

令和6年度の大豊町の決算について報告します。

わたしたちのゼロ・カーボン！



第8回 再エネ導入促進ゾーニングマップ案の説明会

第7回のコラムでは、再エネ設備導入を促進する区域などのマップを作成する「再エネ導入促進ゾーニング」について、本町における検討の概要を説明したうえで、皆さまからのご意見を募集しました。

これまでに収集した本町内の地形や重要な動植物などに関する情報、専門家の意見および皆さまのご意見などを勘案して作成したゾーニングマップ案について、再度皆さまのご意見をいただき、将来的なカーボンニュートラルに向けて大豊町ができる取り組みについて検討を進めてまいります。

つきましては、以下のとおり説明会を開催いたしますので、奮ってご参加いただきますようお願いいたします。

なお、説明会では、ゾーニングマップ案についての解説、寄せられたご意見に対する町の見解を説明させていただきます。

※ゾーニングとは、特定の空間や地域を用途や機能に応じて分けし、それぞれに適した計画や管理を行うこと。

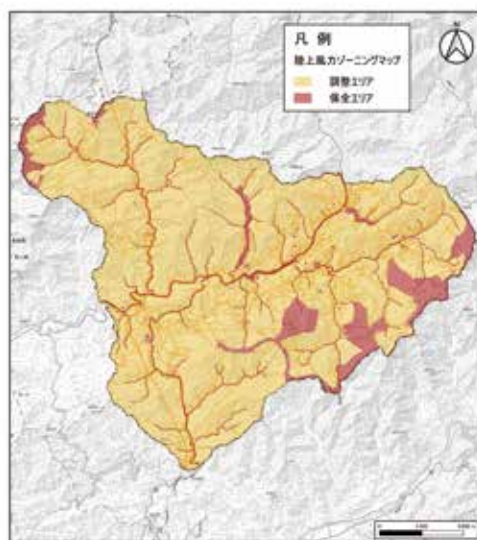
説明会の開催

第1回

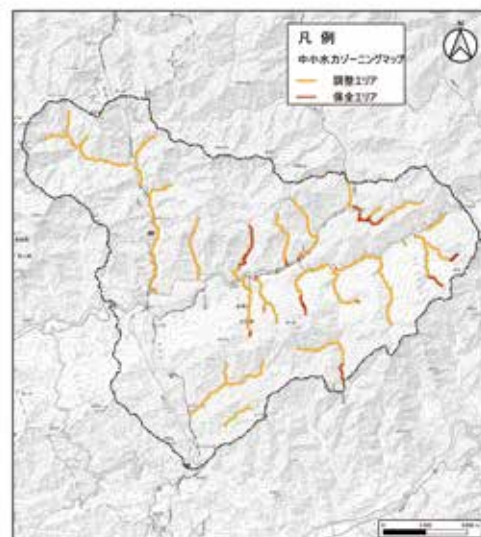
日時：12月20日(土)
午後2時～
場所：総合ふれあいセンター

第2回

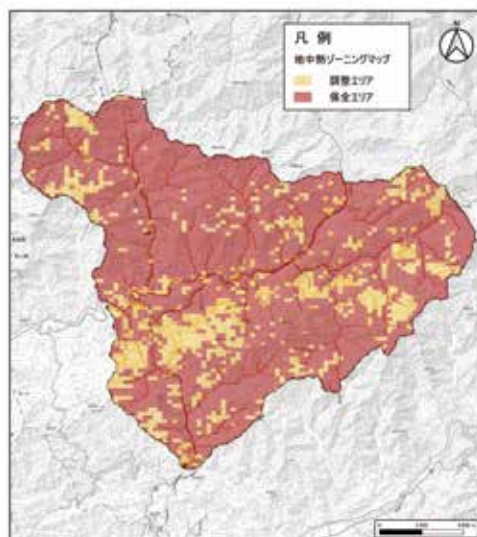
日時：12月22日(月)
午後7時～
場所：大豊町役場2階議場



ゾーニングマップ案
陸上風力 (R7.10.31 現在)



ゾーニングマップ案
中小水力 (R7.10.31 現在)



ゾーニングマップ案
地中熱 (R7.10.31 現在)

令和7年12月から町税、保険料の納付書が変わります

地方公共団体情報システムの標準化に関する法律に基づき、システムの標準化に対応します。システム標準化とは、国が定める標準仕様に準拠したシステムに移行する取り組みです。この取り組みにより納付書様式が変わります。

なお、お手元にある納期未到来の納付書については、使用できます。

主な変更点

枠線の色、QRコード印字（地方税お支払いサイトに関する情報で納付書裏面に注意書きあり）



問い合わせ先

住民生活課 税務班

年末年始のゴミの収集について

12月30日(火)まで 通常収集
12月31日(水)～1月3日(土) 休業
1月5日(月)から 通常収集

※嶺北広域清掃センターへの一般の持ち込みは、年末は12月29日(月)午後4時まで、年始は1月5日(月)午前9時からになります。



ゴミの分別について

- ごみの収集日を確認する。
- 段ボール類はまとめて紐で縛る。
- ビン、缶類は袋でなくコンテナに入れて出す。
- 乾電池やモバイルバッテリーは発火の恐れが高いため、家電製品から抜き取り、分かるように別の袋に入れる。

皆さまのご協力を、よろしくお願いします。

問い合わせ先

住民生活課 浦川

役場業務

閉庁

12月27日(土)～1月4日(日)

ゆずバス／運休

1月1日(木)
(土日祝日は運休)

12月3日～9日は障害者週間です

「障害者週間」は広く障害者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障害者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的とした週間です。庁舎玄関では、障害者週間に合わせてふれあいデイで創作したものを持っています。この機会にぜひお立ち寄りください。

ふれあいデイを開催しています

月2回(基本的に第1・第3水曜日)総合ふれあいセンター1階で、本町にお住まいの障害者の方とご家族を対象として開催しています。創作活動、おやつ作り、遠足などさまざまな活動を通して、障害者の方やその家族が気軽に集える交流の場を目指しています。



以前の展示風景

また、サテライト事業として、2カ月に1回、ご本人のペースで参加していただけるよう、少人数で開催している「ちょこっと」があります。

障害者に関するマークを知っていますか？

障害者のための国際シンボルマーク 障害のある方が容易に利用できる建物・施設であることを示します。 ※車いすを使用する方を限定するものではなく、「すべての障害者を対象」としています。		ヘルプマーク 義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方、妊娠初期の方など、外見からは分からなくても援助や配慮を必要としている方が、周囲に配慮を必要としていることを知らせるマークです。	
身体障害者標識(身体障害者マーク) 肢体不自由の障害のある方が運転する自動車であることを示します。		聴覚障害者標識(聴覚障害者マーク) 聴覚に障害のある方が運転する自動車であることを示します。	
耳マーク 聴覚障害の方であることを表すと同時に、聞こえない人・聞こえにくい人への配慮を表すマークでもあります。		オストメイトマーク オストメイト(人工肛門・人工膀胱を使用している方)を示すマークで、オストメイト対応トイレであることを示します。	
盲人のための国際シンボルマーク 視覚に障害のある方の安全やバリアフリーに考慮された建物・設備・機器であることを示します。		ほじょ犬マーク 「身体障害者補助犬法」を啓発するためのマークです。身体障害者補助犬とは、盲導犬・介助犬・聴導犬のことを指します。	

問い合わせ先 地域福祉課 福祉班 永吉・岡村

予防接種 についてのお知らせ

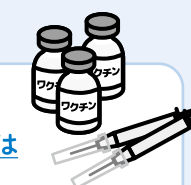


新型コロナウイルスワクチンについて

新型コロナウイルス感染症(以下、「新型コロナ」)は、5類感染症に移行しましたが、現在も流行株は変異を続けており、感染が続いています。令和6年度に新型コロナで亡くなった方は約36,000人で、インフルエンザによる死亡数の約2,900人を上回っています。新型コロナによって重症化する割合は65歳以上で高く、肺炎で身体機能が低下する割合も70代から増える傾向です。また、75歳以上になると新型コロナでの入院率が高くなり、重症化した後の生活に大きく影響するため発症と重症化を予防することが大切です。

今年10月から65歳以上の方・60～64歳の呼吸器疾患や免疫不全疾患等がある方々を対象に、定期予防接種が始まりました。県内の医療機関で接種する場合、費用は5,100円となります。自分の身体と今の生活を守るための1つの手段として予防接種を受けることをおすすめします。

新型コロナワクチン Q & A



Q1 使用するワクチンは何種類あるの？

A. ワクチンの種類は5種類
 医療機関によって取り扱うものが異なるので一度連絡してご確認ください。

Q2 使用するワクチンの効果はどれくらいあるの？

A. 1回の接種で効果は5～6カ月持続すると言われています。

Q3 令和7年度の新型コロナワクチンはいつまで受けることができますか？

A. 令和8年3月31日までです。
 接種を希望する場合はなるべく早めに受けましょう。

Q4 インフルエンザワクチンと同時に接種できますか？

A. 接種できます。
 接種を希望する場合は医療機関にお問い合わせください。

Q5 65歳以下の人は接種できますか？

A. 65歳以下でも接種はできますが、定期接種対象外のため全額自己負担となります。基礎疾患があつて重症化する可能性がある場合は主治医と相談して接種しましょう。
 ※接種費用 16,000円～20,000円程度。(医療機関により異なる。)

Q6 副反応は出ないのですか？

A. 現在製造されているワクチンは安全性が確認されていますが、予防接種によって健康被害(病気になったり障害が残ったりすること)が生じることがあります。定期接種による健康被害が生じた場合は、予防接種法に基づく救済「予防接種健康被害救済制度」が受けられます。

インフルエンザワクチンについて

今年のインフルエンザはすでに10月上旬から全国で流行し始めており、季節的にもまだ流行が続くと思われます。インフルエンザも重症化する恐れがある感染症です。対象者や効果の持続については新型コロナと同様ですが、接種期間は令和7年12月31日までとなっていますので、早めに受けましょう。

新型コロナ・インフルエンザの予防には、「手洗い」「うがい」「咳エチケット(マスク)」が有効です。冬は空気が乾燥してウイルスが活発になります。室内の加湿や換気にも気をつけましょう。

問い合わせ先 地域福祉課 健康づくり班

岩原灯りの里

9月27日、岩原集会所で集落活動センターいわはら主催のイベント「灯りの里」が開催されました。
今年はいわはら景品大会やファイヤードンパパフォーマンスが行われました。イベント終盤には棚田のライトアップを背景に、花火が打ち上げられ、秋の夜空を彩りました。



京柱峠に記念碑

10月19日、雲海広がる絶景の中、京柱峠記念碑除幕式が行われました。
記念碑は、京柱峠のつつじ植樹30周年と、植物の保護団体である高知県資源植物研究会発足25周年を記念し、建立されました。
資源植物研究会は、貴重な植物の保護と景観を守る活動をしており、京柱峠にも四季折々足を運んで来ました。
除幕式では観光の拠点となることを願い、センダイヤザクラの苗木を植えました。
午後からは土田貴志農学博士による、薬用植物の講演が開かれました。
地元から、最近地域の植物が採取されて少なくなり悲しいという声を受け、野生を元に戻すには時間がかかるので、一人一人の意識が大切であるということ、参加者一同が再認識しました。



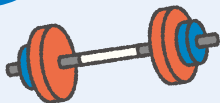
第3回大豊町長杯グラウンドゴルフ大会

10月19日、大杉農村広場で第3回大豊町長杯グラウンドゴルフ大会を開催しました。
当日は、42名の参加者があり、グラウンドゴルフ初心者からベテランの方まで、皆さん和気あいあいと交流していました。
結果については次のとおりです。

第1位	小川 進さん	おめでとうございました。 来年度も多くの方の参加をお待ちしております。
第2位	岡本 淳さん	
第3位	西村 巖さん	



みんなの
広場



重量挙げ大会

9月14日、高知東高校で令和7年度高知県ウエイトリフティング競技秋季大会が行われ、大豊学園5年生の高橋龍ノ介さんが42キログラムのバーベルを持ち上げ、優勝しました。



第64回嶺北剣道大会

10月19日、嶺北中学校で第64回嶺北剣道大会が行われ、次のとおり町内の子どもたちが輝かしい成績を残しました。



小学5・6年生個人

優勝	西尾 翔和	大豊学園6年生
3位	保口 恵琉	大豊学園6年生
優勝	豊永少剣A	
優勝	矢野あかり	土佐塾中2年生
優勝	豊永 權生	大豊学園9年生
優勝	大豊学園	

小学生団体

中学生女子個人

中学生男子個人

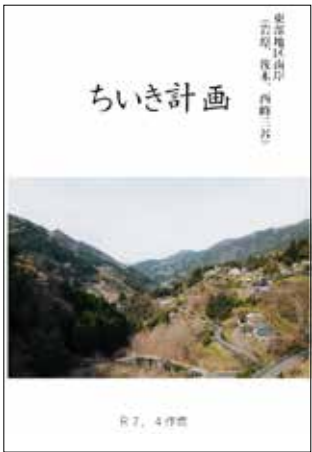
中学生団体

「ちいき計画」について

vol.07

「ちいき計画バージョン0(ゼロ)」～東部地区南岸・東部地区北岸～

7月号から毎月、各地区の「ちいき計画バージョン0(ゼロ)」を紹介しています。
今月は東部地区南岸と東部地区北岸です。この2地区では共通して、支障木による景観の支障が地域の課題として特に上げられました。
東部地区南岸の協議では、昔は対岸の景色が見えてきれいであったが、見る事ができなくなったため、支障木伐採を進めていきたいという声が特に上がりました。そのため、「見晴らしのいい原風景を取り戻す」「祭りと対岸の景色が見える暮らしを守る」を地区としての目標とし、実現に向けた取り組みとして、伐採したい場所の見える化、優先順位をつけることなどを話し合いました。
東部地区北岸の協議でも、支障木の影響により、対岸の灯りが見えなくなったという意見が出ました。この意見を基に、目指したい地域の姿を「灯りが見える地域づくり」とし、取り組みとして、東部地区南岸と同様に支障木の伐採が挙げられました。
こうした協議を重ねたことにより、今回紹介する2地区の「ちいき計画バージョン0(ゼロ)」は完成しました。



東部地区南岸の「ちいき計画」バージョン0(ゼロ)		
灯りが見える地域づくり		
1	支障木の伐採について協議を進める	支障木の伐採について協議を進める
2	支障木の伐採について協議を進める	支障木の伐採について協議を進める
3	支障木の伐採について協議を進める	支障木の伐採について協議を進める
4	支障木の伐採について協議を進める	支障木の伐採について協議を進める
5	支障木の伐採について協議を進める	支障木の伐採について協議を進める
6	支障木の伐採について協議を進める	支障木の伐採について協議を進める
7	支障木の伐採について協議を進める	支障木の伐採について協議を進める
8	支障木の伐採について協議を進める	支障木の伐採について協議を進める
9	支障木の伐採について協議を進める	支障木の伐採について協議を進める
10	支障木の伐採について協議を進める	支障木の伐採について協議を進める

東部地区北岸の「ちいき計画」バージョン0(ゼロ)		
見晴らしのいい原風景を取り戻す 祭りと対岸の景色が見える暮らしを守る		
1	支障木の伐採について協議を進める	支障木の伐採について協議を進める
2	支障木の伐採について協議を進める	支障木の伐採について協議を進める
3	支障木の伐採について協議を進める	支障木の伐採について協議を進める
4	支障木の伐採について協議を進める	支障木の伐採について協議を進める
5	支障木の伐採について協議を進める	支障木の伐採について協議を進める
6	支障木の伐採について協議を進める	支障木の伐採について協議を進める
7	支障木の伐採について協議を進める	支障木の伐採について協議を進める
8	支障木の伐採について協議を進める	支障木の伐採について協議を進める
9	支障木の伐採について協議を進める	支障木の伐採について協議を進める
10	支障木の伐採について協議を進める	支障木の伐採について協議を進める

来月号では西峰地区と東豊永地区を紹介します。

問い合わせ先 産業建設課 産業振興班 宮崎



教育委員会だより

学びの秋・文化の秋

大豊学園では、毎年秋におおとよ家フェスティバルを開催しています。

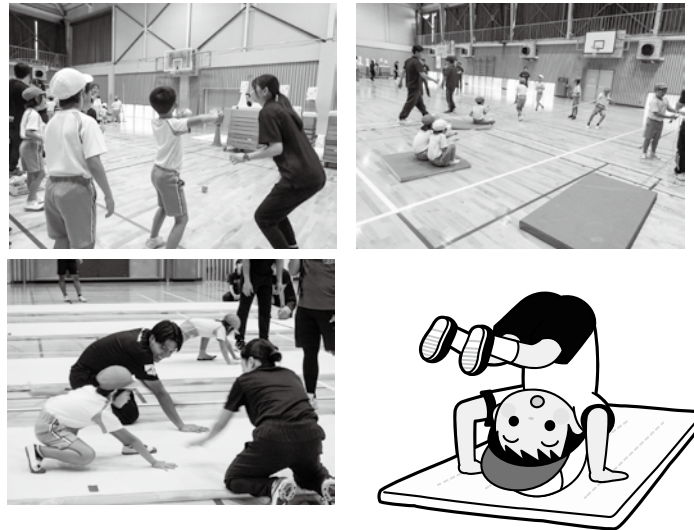
おおとよ家フェスティバルは、これまでの生活科・総合的な学習の時間の学習の成果について他学年、保護者の皆さま、地域の皆さまから意見をもらい、その

後の学習に生かすためのセッションと、保育所の発表、前・後期に分かれての合唱発表、有志による英語や音楽、ダンスの発表、吹奏楽部の発表などが行われます。

これらの準備の合間を縫って、教員の授業力向上のための研修や各学年の行事を行い、子どもたちも教員も、秋は大忙しです。

体育指導力向上 ～細越ゼミ～

体育科の指導力向上のため、国士舘大学細越淳二先生に毎年お世話になっています。細越先生のゼミ生も来校し、1～6年生の体育の授業をしていただいています。教員にとって学びになるだけでなく、子どもたちも毎年楽しんで参加しています。



英語指導力向上 ～授業研究～

英語科の指導力向上のため、昨年度から玉川大学大学院佐藤久美子先生にお世話になっています。今年度は5年生が研究のための授業公開を行いました。

子どもたちは、準備したスライドを使いながら大豊町の自慢を英語で紹介していました。



町内へ ～2年生道の駅・3年生末広～

生活科や総合的な学習の時間では、学校から飛び出し地域の人やモノと関わることもたくさんあります。



第1回 地域おこし 協力隊通信



初めまして。今年の4月から地域おこし協力隊として、豊永地区にある「クロスフィットおおとよストレングス」に着任いたしました田向 仁と申します。協力隊通信の第1回目を担当させていただきます。

名前の読み方は、「たむかい」ではなく「たむこう」です。珍しい苗字なので先にお伝えしておきます。

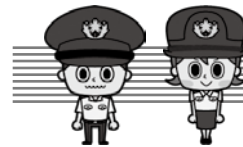
私の協力隊としてのミッションは、「フィットネスで大豊町を元気にすること」です。このミッションを胸に日々活動しています。

主な活動拠点は、クロスフィットおおとよストレングスで、クロスフィットコーチとしてお客様にトレーニングなどを指導しています。ご興味のある方は、ぜひ一度お越しください。

それ以外の活動として、毎月第1土曜日午後4時30分から「ランクラブ」をスタートさせました。道の駅大杉を中心に1時間程度、集まった人たちと一緒に走ります。各々のレベルに合わせて走ることができるので初心者でもマラソン経験者でもどなたでもご参加可能です。10月のランクラブには本山町から参加した方もいました。

気温も涼しくなり、走りやすい季節になってきたので、健康のために運動したいという方、マラソン大会に向けて練習をしたいという方、ぜひ一度ご参加ください、お待ちしております！

以上、長くなりましたが田向の日常をお届けしました。



自衛官等募集案内

募集種目	待遇等	資格	受付期間	試験期日	合格発表
自衛官候補生	特別職国家公務員(自衛隊員) 自衛官候補生手当 月額179,000円 2士初任給 月額224,600円(高卒) 月額239,600円(大卒) 特例退職手当 1任期 陸約73万円 海・空約118万円 2任期 陸約176万円 海・空約181万円 ※それぞれの任期終了時に支給	18歳以上 33歳未満の者 (32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	年間を通じて受付けています	下記以外も年間を通じて試験を実施しています (詳しくはお問い合わせ下さい) ④Web試験:令和8年1月17日～19日 □述・身体検査:令和8年1月25日 ※期日内に個人ごと受験 ⑤Web試験:令和8年2月14日～16日 □述・身体検査:令和8年2月22日 ※期日内に個人ごと受験	受験時にお知らせします
陸上自衛隊 高等工科学校 生徒	一般 特別職国家公務員(自衛隊員) 生徒手当 月額138,000円	男子で中卒 (見込含) 17歳未満の者	10月1日～ 令和8年1月15日	1次 令和8年1月24日 2次 令和8年2月14日	1次 令和8年2月5日 最終 令和8年2月26日



〒780-0061
高知市栄田町 2-2-10 高知よさこい咲都合同庁舎 8 階
自衛隊高知地方協力本部
高知募集案内所 TEL (088) 823-2006



さとみん

地域包括支援センター通信
★大豊町の自主活動グループ紹介コーナー★

戸手野百手会 いきかつ交流会

10月5日に天坪地区複合集会所^{のぞみ}で「戸手野百手会いきかつ交流会」が開催されました。2年前の「第1回いきかつ交流会」でおおとよ民踊と出会い、『(百手会に)踊りに来てくれることはできますか?』『行くで!やれるさね。』という会話をきっかけに今回の交流会が実現しました。



交流会は、大豊町内から5団体が集まり、出演者たちがすてきな衣装に身を包み、歌や踊りで会場を大いに盛り上げました。終始にぎやかで、笑顔あふれる時間となりました。また、久しぶりの再会を喜び合う姿もみられ、参加者同士の絆の深さが感じられるひとときとなりました。



大募集!

介護予防はいつからでも始めることができます。いつまでも元気に過ごすため、地域の介護予防活動に参加してみたい方や活動を始めてみたい方は、包括支援班までご連絡ください。
包括支援班では引き続き、地域のお達者さんも募集しています。自薦他薦は問いません。



問い合わせ先 地域福祉課 包括支援班 大豊町地域包括支援センター

CIR通信

ドイツ文化における「Gemeinschaftssinn」—共同体意識

以前の記事で紹介したドイツの祭りは、ドイツ文化に深く根付いている価値観、すなわち「Gemeinschaftssinn」(ゲマインシャフトジン/共同体意識)の表れでもあります。この言葉は「Gemeinschaft」(共同体)と「Sinn」(感覚、意識)を合わせたもので、単なる協力以上の意味を持ちます。自分の家族の範囲を超えて互いを思いやり、責任を分かち合う姿勢を表しています。

代表的な例が「Freiwillige Feuerwehr」(ボランティア消防団)です。多くの町では90%以上の消防士がボランティアで、火災が起こればすぐに駆けつけて地域を守ります。

このGemeinschaftssinnは、ドイツの福祉制度にも反映されています。1880年代、ドイツで世界初の国民社会保険制度が導入されました。健康保険、労災保険、そして「Invalidenrente」(就労不能年金)などです。こうした福祉制度は困窮した人々が犯罪を犯すことを防ぎ、重い障害を負った場合も国が面倒を見ることで兵士たちに大きな安心をもたらしました。

更にクラブ活動「Vereine」もGemeinschaftssinnの象徴です。ドイツ人の約半数が何らかのクラブに所属しており、私自身もアコーディオン・オーケストラに参加していました。

日本が「和」や地域のつながりを大切にするように、ドイツもGemeinschaftssinnを重んじます。社会は互いに思いやることで最もよく機能するのです。

プッハルスキ ニック アレクサンダー



※12月の英会話教室の日程が右記のとおり変更になります。ご注意ください。

変更前	変更後
12月9日(火)中級クラス 18:00~20:00	12月16日(火)中級クラス 18:00~20:00
12月10日(水)初級クラス 19:30~20:30	12月17日(水)初級クラス 19:30~20:30

よちよち だより

地域子育て支援センターよちよちからのお知らせ

12月の予定

月	火	水	木	金
1 よちよち 制作活動	2	3 よちよち 保育士さんによる 絵本の読み聞かせ	4	5 よちよち
8 よちよち	9	10 よちよち 保育士さんによる 絵本の読み聞かせ	11	12 休み
15 よちよち カレンダー作り	16	17 よちよち 保育士さんによる 絵本の読み聞かせ	18	19 よちよち
22 よちよち	23	24 よちよち 保育士さんによる 絵本の読み聞かせ	25	26 よちよち
29 休み	30	31 休み	1	2



【場 所】大杉保育所内
【開設日時】月曜日・水曜日・金曜日
(年末年始・祝日を除く)
※保育行事等で変更する場合があります。
午前9時~正午
【電 話】72-0056

12
師走
December

1	月	固定資産税(3期)・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料(5期) 納付期限	
2	火		
3	水	人権相談(役場)10:00~15:00 行政相談(役場)10:00~12:00	
4	木	▶マイナンバーカード臨時窓口(役場)19:00まで ※予約制 無料法律相談(ふれあいセンター)10:00~12:00	
5	金		
6	土		
7	日	立川御殿茶屋営業日(そばの日)10:00~16:00 あなない直販所営業日 8:30~13:00	大雪
8	月		
9	火		
10	水	立川無医地区診療	世界人権デー
11	木	▶マイナンバーカード臨時窓口(役場)19:00まで ※予約制	
12	金		
13	土	おおとよ健康講演会2025 11:00~15:00 ※要予約	
14	日	▶マイナンバーカード臨時窓口(役場)9:00~12:00 ※予約制 立川御殿茶屋営業日(ピザの日)10:00~16:00 あなない直販所営業日 8:30~13:00	
15	月		
16	火	久壽軒無医地区診療 西峯無医地区診療 おおとよEnglish Class(中級クラス)ふれあいセンター18:00~20:00	
17	水	おおとよEnglish Class(初級クラス)ふれあいセンター19:30~20:30	
18	木	▶マイナンバーカード臨時窓口(役場)19:00まで※予約制	
19	金		
20	土	いきいき元気運動教室(役場)10:00~11:00	
21	日	立川御殿茶屋営業日(そばの日)10:00~16:00 あなない直販所営業日 8:30~13:00	
22	月		冬至
23	火	おおとよEnglish Class(中級クラス)ふれあいセンター18:00~20:00	
24	水	おおとよEnglish Class(初級クラス)ふれあいセンター19:30~20:30	
25	木	▶マイナンバーカード臨時窓口(役場)19:00まで※予約制	クリスマス
26	金		官公庁仕事納め
27	土		
28	日		
29	月		
30	火		
31	水		大晦日

乗合タクシー
運行当番表

大豊ハイヤー
072-0143

豊永観光
075-0315

大豊ハイヤー
072-0143

1	木	☉ 元日	
2	金		
3	土		
4	日		
5	月	国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料(6期)納付期限	小寒 官公庁仕事始め
6	火		
7	水		七草

※マイナンバーカード臨時窓口の予約締切りは、希望日の直前の水曜日までです。
※年末年始のゴミ収集については、4ページをご覧ください。

鶏むね肉のゴロゴロ焼き



材 料 (約5人分)

鶏むね肉(皮なし) 1枚
大葉 7枚
A { 片栗粉 大さじ3
酒 // 1
マヨネーズ // 1
しょう油 小さじ2
塩・こしょう 少々
サラダ油
生姜(みじん切り) 小さじ2
レタス等付け合わせの野菜

作り方

- 鶏むね肉は1cm角に、大葉はそれより小さく切る。
- ボールに①とAを全て入れてよく混ぜる。
- 熱したフライパンに油をひき、一旦火を止める。②をスプーンで入れて直径5~6cmの大きさに形を整え、半量を焼く。
- 中火で焼き、焼き色が付いたら裏返してふたをして中までしっかり火をとおす。裏面にも焼き色が付いたら出来上がり。
- 残りには生姜を加えて混ぜ、同じように焼く。トマトやレタスを添えて盛り付ける。

ヘルスメイトの おしゃべりコーナー

■師走に入り寒さも本格的になりました。一年で一番忙しい時期でもあります。体調を崩さないように、栄養バランスの取れた食事を3食きちんと食べましょう。

■鶏むね肉は安価ですが、かたさやパサつきが気になるとの声も聞かれます。そこで切り方と調味料を工夫することで食べやすくした献立を紹介します。年末年始の一品にもいかがでしょうか。

大豊町食生活改善推進協議会
事務局:地域福祉課 健康づくり班

交通安全ニュース

高知東警察署本山警察庁舎
高齢者交通安全アドバイザー 上池さおり
TEL.0887-76-0110



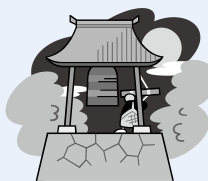
年末年始の交通安全運動

令和7年12月5日(金)~12月14日(日)
令和8年1月 8日(木)~ 1月17日(土)



一斉街頭 令和7年12月5日(金)
指導日 令和8年1月 8日(木)

何かと慌ただしい季節になりました。
時間に追われてバタバタしがちですが、落ち着いて心にも余裕を持った行動で事故を起こさない、遭わないようにしましょう。



今年も一年、交通安全活動へのご理解、ご協力を賜り誠にありがとうございます。
来る年も皆さまが、無事故で穏やかな日々を過ごせることをお祈り申し上げます。
どうぞ良いお年をお迎えください。



お知らせ

Merry
Christmas

受付時間のご案内



マイナ免許証の導入に伴い、各種免許業務の受付時間が変更されています。
お手数をおかけしますが、スムーズなお手続きのためにも、お時間を今一度ご確認の上、窓口へお越し下さいますようお願い申し上げます。
*更新のお知らせハガキにも記載されています。

- ◇免許証更新(69歳までの方)
午前8時30分から11時
午後1時から4時
- ◇免許証更新高齢者(70歳以上)及びオンライン講習済の方
午前8時30分から11時
午後2時から4時
- ◇記載事項(住所等)の変更
午前8時30分から11時30分
午後1時から4時
- ◇免許証保有状況の変更
午前8時30分から11時30分
午後1時から4時

不明な点はお気軽にお問い合わせください。

2026
1
睦月
January



ゆとりすと

第52回 大豊町民文化祭



2025年 12月号
ゆとりすと 通巻368号
【令和7年11月30日発行】

ゆとりすと
発行：大豊町
編集：総務課
〒789-0392 高知県長岡郡大豊町津家1626番地
電話 0887-72-0450 FAX 0887-72-0474
大豊町ホームページ [https://www.town.otoyo.kochi.jp/]

高知県内の情報
ポータルサイト



Kochi
ebooks

高知イーブックス 検索



大豊町の
広報も
掲載中!