

ゆとりすと

9

令和7年

数字にみるわがまち

(令和7年7月31日現在)

人口	合計	2,916人(-99)
	男	1,371人(-42)
	女	1,545人(-57)
	年少 [15歳未満]	158人(-9) 5.42%
	老年 [65歳以上]	1,765人(-58) 60.53%
	世帯数	1,801世帯(-48)

()は、前年同月比数

7月中の届け出	出生：0人	死亡：10人
	転入：9人	転出：11人

第52回大豊町民文化祭の出演・出品募集

第52回大豊町民文化祭の出演・出品を募集します。日ごろの文化芸術活動の成果を出展、発表しませんか。

- 参加基準 大豊町在住・在学または勤務されている方・大豊町に所属している団体
- 開催日時 令和7年11月2日(日) 午前9時45分～午後3時30分
- 開催場所 総合ふれあいセンター
- 募集期間 令和7年9月1日(月)～9月26日(金)

※出展・出演申込書の提出が必要です。申込書は、ホームページからダウンロードまたは教育委員会でお渡しします。

【展示部門】 絵画・写真・書道・文化活動（生け花・俳句など）

【舞台部門】 楽器演奏・詩吟・民俗芸能・舞踊など（入退場含め20分）

申し込み・問い合わせ先 教育委員会 人づくり班 藤原
☎ 73-1031

大豊町人権学習会(DVD鑑賞)を開催します。

町民の皆さまを対象に、人権学習会を開催します。

今回は、「人権」をテーマとして行います。当日は、「おくりびと」のDVDを鑑賞します。このドラマを通して、一人一人が人権差別のないよう心がけ、人生を見つめ直す契機となることができると思います。この機会に、ぜひ一緒に学びませんか。申し込みは、教育委員会までお願いします。

- とき 令和7年9月17日(水) 午後2時～午後4時30分
 - ところ 大豊町役場 2階 議場
 - DVD 「おくりびと」(131分)
- 申し込み・問い合わせ先 教育委員会 人づくり班 宮岡
☎ 73-1031

認知症まるとケア研修会の開催案内

住民の皆さまを対象に『認知症まるとケア研修会』を開催します。

今の時代において65歳以上の5人に1人が認知症になると言われています。認知症の理解、コミュニケーションや関わり方について学び、認知症になっても自分らしく生きるヒントを得て、これからのことを考えてみませんか。

また、介護現場における認知症ケアについて、実際に施設で工夫している点に関しても事例を通してご講演いただきます。

ぜひ認知症のことを学びに来てください。

- 開催日時 令和7年9月25日(木) 午後1時30分～午後3時30分
- 開催場所 総合ふれあいセンター 3階多目的ホール
- 講師 川村 尚美 氏(高知大学医学部総合人間自然科学研究科(修士課程)看護学専攻) 特別養護老人ホーム トキワ苑 介護職員

申し込み・問い合わせ先 地域福祉課 包括支援班 永森



令和7年 国勢調査を実施します



国勢調査2025



- 国勢調査は、我が国の人口・世帯の実態を明らかにすることを目的として行われる国の最も重要な統計調査です。
- 調査は、令和7年10月1日現在日本国内に住んでいる全ての人および世帯を対象として行われます。
- 9月より、調査員が皆さんの自宅を訪問し、調査書類を配布しますので、回答をお願いいたします。
- 回答は、インターネットで行うか、紙の調査票を郵送または調査員に渡していただく方法で行えます。回答は、スマホやパソコンからかんたん便利なインターネットで回答をお願いします。特に、スマホからの回答は、QRコードを読み取ることで簡単にログインでき、IDやパスワード(アクセスキー)の入力が不要です。

インターネット回答期間

調査票(紙)での回答期間

9/20(土) → 10/8(水) 10/1(水) → 10/8(水)

国勢調査については、「国勢調査2025キャンペーンサイト」をご覧ください。

<https://www.kokusei2025.go.jp/>



- 国勢調査を装った「かたり調査」にご注意ください。不審に思われた場合は、役場にお問い合わせください。

問い合わせ先 総務課 企画財政班 青野・三谷

わたしたちのゼロ・カーボン！



第7回 再エネ導入促進ゾーニング

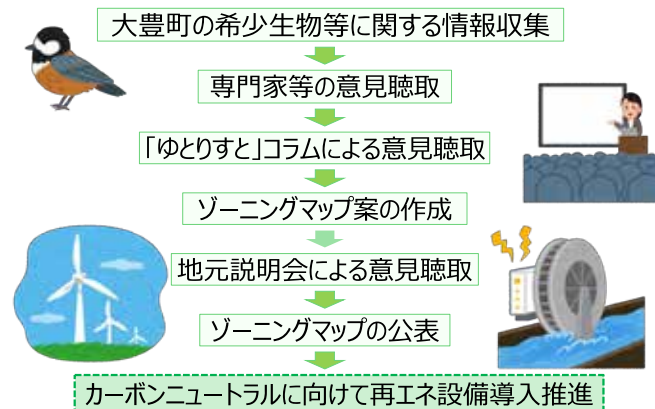
大豊町では、カーボンニュートラルの達成に向けて、再エネ導入計画をより迅速に推進していくため、再エネの導入を促進する区域を色分けするゾーニングを検討しています。ゾーニングでは、将来大豊町の環境に大きな影響を与えないように、希少生物等の確認情報や環境法令等を調べて、専門家や住民の皆さまのご意見を聴き、町内を次の3つのエリアに細かく色分けします。

促進エリア 再エネ設備導入を促進する区域

保全エリア 再エネ設備導入を控える区域

調整エリア 調整検討すれば再エネ設備を導入できる区域

イメージ



ご意見募集 ゾーニングについて、以下の宛先の電子メールにて皆さまのご意見を募集します。

- アドレス: Otoyoko@yon-c.co.jp
- 記入内容: 住所、氏名(匿名可)、意見(複数可) 書式自由
- 募集期間: 令和7年9月1日～30日

<意見の例>

- ○○川は、いつも豊水なので小さな水力発電に適している。
 - □□地区は、過疎化が進んでいるので、地元雇用拡大が期待できる木質バイオマス発電所を設置してほしい。
 - △△山周辺は、景色がいいので風力発電はしないでほしい。
- また、本コラムへのご意見については、電子メールの他、大豊町役場の受付で備え付けの用紙に記載して、意見箱に投入していただくこともできます。

皆さまのご意見を聴取後、ゾーニングマップ案を作成し、その説明会を開催して再度皆さまのご意見を聴く予定です。説明会の日時、場所などについては、最終のコラム(11月ごろ)で詳しくご案内しますので、よろしくお願いします。

問い合わせ先 住民生活課 環境水道班

タブレットの不具合は再起動

ゆとりすと放送の音が聞こえなくなった、画面が表示されなくなってしまった、など突然な放送画面の不具合は、一度タブレットの再起動をお願いします。

不具合の再起動には、タブレット側面右下の電源ボタンを1分程度、押し続ける必要があります。再起動しても直らない場合はお電話ください。

①電源ボタンを1分程度指をつけたまま長押し



②しばらくして赤の英語表示が出たら、指を離してください。



③タブレットを再起動している最中の画面です。



問い合わせ先 総務課 総務防災班 小松・畠山

行政相談月間【9月～10月】

～ 困ったら一人で悩まず行政相談！ ～



国の仕事や手続き、サービスについて、困っていることがありましたら、総務省の行政相談をご利用ください。

総務省では、多くの皆さんに行政相談を利用いただけるよう9月～10月を「行政相談月間」と位置付け、各種の行事を行っています。

大豊町では、次のとおり、総務大臣の委嘱を受けた行政相談委員が「一日行政相談所」(無料・秘密厳守)を開設しますので、お気軽にご相談ください。

- 日時 10月1日(水) 午前10時～正午
- 場所 総合ふれあいセンター 3階会議室

行政相談委員／前野 由和

医療保険・年金



医療保険や年金のことに
ついて教えてほしい

道 路



国道の危険箇所を改修
してほしい

相談窓口



手続きや申請をどこにし
たらよいか教えてほしい

問い合わせ先 高知行政監視行政相談センター ☎ 088-824-4100

小規模ほ場整備事業の拡充について

大豊町では農地のほ場整備や客土、畦畔等の整備に係る経費を補助する小規模ほ場整備事業を実施しています。

今年度から本事業の補助限度額を拡充しました。

また、新たに農道等の開設及び修繕を行う際の進入路整備事業についても補助対象となりました。詳細は担当までご相談ください。

	小規模ほ場整備事業	進入路整備事業
補助事業者	農業者等で町内の受益地の土地所有者又は耕作者	同左
事業内容	5a以上の受益地の小規模ほ場整備に係る経費に対して補助する。ただし、国又は県の補助金の対象とならないものであること。	受益地にトラクター等の出入りが出来るように、進入路の拡張等整備および、新たに進入路を開設する際の経費に対して補助する。
補助限度額	150万円	75万円
補助率	4分の3以内	同左

注) 本人施工の場合は実行経費のみ補助対象とします。

問い合わせ先 産業建設課 産業振興班 宮崎

NEWレオマワールドへ遊びに行きませんか？

大豊町身体障害者協議会では、9月25日(木)に開催されるNEWレオマワールドのバリアフリーデーにあわせて、身体障害者の方ならびに介助者1名様を無料でご招待いたします。(入園料の費用負担と送迎を協議会で行います。ただし、大豊町身体障害者協議会の会員でない方は、年会費500円のみいただきます。)

当日は障害者手帳・療育手帳が必要ですので、必ずご持参ください。

(申込の締切は9月12日(金)です。ただし、参加者が多数の場合は期限前に締め切る場合もあります)ので、お早めにお申し込みください。



申し込み・問い合わせ先 大豊町身体障害者協議会事務局 降幡
☎ 73-1200

「ちいき計画」について

vol.04

「ちいき計画バージョン0(ゼロ)」～立川・川口地区～

7月号から毎月、各地区の「ちいき計画バージョン0(ゼロ)」を紹介しています。今月号では立川・川口地区を紹介します。

これまでの立川・川口地区の協議では、立川番所や参勤交代道があり、古くから交通の拠点であることや地域と移住者が交流しやすい地域にしたいといった意見が出ました。

そのため、立川・川口地区の目指したい地域の姿として、協議の場にて「「みち」で「ひと」と文化が交わり続ける地域に営みが実感できる里づくり」を設定しました。

また、それに向けて取り組みたい活動として、体験型山暮らしで交流や空き農地で地域共同の農園、などといった交流に関する意見が多く挙げられました。

そのような協議の場で出た意見を基に、立川・川口地区の「ちいき計画バージョン0(ゼロ)」が完成しました。

目指したい地域の姿へ向けて、今後も継続的に具体的な活動内容などについて、地域の皆さんと、話し合いながら、より具体化していきたいと考えています。



立川・川口地区の「ちいき計画」バージョン0(ゼロ)

「みち」で「ひと」と文化が交わり続ける地域に
営みが実感できる里づくり

項目	内容
1	地域振興のための活動
2	地域振興のための活動
3	地域振興のための活動
4	地域振興のための活動
5	地域振興のための活動
6	地域振興のための活動
7	地域振興のための活動
8	地域振興のための活動
9	地域振興のための活動
10	地域振興のための活動
11	地域振興のための活動
12	地域振興のための活動
13	地域振興のための活動
14	地域振興のための活動
15	地域振興のための活動
16	地域振興のための活動
17	地域振興のための活動
18	地域振興のための活動
19	地域振興のための活動
20	地域振興のための活動
21	地域振興のための活動
22	地域振興のための活動
23	地域振興のための活動
24	地域振興のための活動
25	地域振興のための活動
26	地域振興のための活動
27	地域振興のための活動
28	地域振興のための活動
29	地域振興のための活動
30	地域振興のための活動
31	地域振興のための活動
32	地域振興のための活動
33	地域振興のための活動
34	地域振興のための活動
35	地域振興のための活動
36	地域振興のための活動
37	地域振興のための活動
38	地域振興のための活動
39	地域振興のための活動
40	地域振興のための活動
41	地域振興のための活動
42	地域振興のための活動
43	地域振興のための活動
44	地域振興のための活動
45	地域振興のための活動
46	地域振興のための活動
47	地域振興のための活動
48	地域振興のための活動
49	地域振興のための活動
50	地域振興のための活動
51	地域振興のための活動
52	地域振興のための活動
53	地域振興のための活動
54	地域振興のための活動
55	地域振興のための活動
56	地域振興のための活動
57	地域振興のための活動
58	地域振興のための活動
59	地域振興のための活動
60	地域振興のための活動
61	地域振興のための活動
62	地域振興のための活動
63	地域振興のための活動
64	地域振興のための活動
65	地域振興のための活動
66	地域振興のための活動
67	地域振興のための活動
68	地域振興のための活動
69	地域振興のための活動
70	地域振興のための活動
71	地域振興のための活動
72	地域振興のための活動
73	地域振興のための活動
74	地域振興のための活動
75	地域振興のための活動
76	地域振興のための活動
77	地域振興のための活動
78	地域振興のための活動
79	地域振興のための活動
80	地域振興のための活動
81	地域振興のための活動
82	地域振興のための活動
83	地域振興のための活動
84	地域振興のための活動
85	地域振興のための活動
86	地域振興のための活動
87	地域振興のための活動
88	地域振興のための活動
89	地域振興のための活動
90	地域振興のための活動
91	地域振興のための活動
92	地域振興のための活動
93	地域振興のための活動
94	地域振興のための活動
95	地域振興のための活動
96	地域振興のための活動
97	地域振興のための活動
98	地域振興のための活動
99	地域振興のための活動
100	地域振興のための活動



来月号では穴内地区を紹介します。

問い合わせ先 産業建設課 産業振興班

空き家対策セミナー＆空き家相談会を開催しました

7月26日に空き家対策セミナー＆相談会が開催され、空き家を所有している方々や空き家についてお悩みを持っている方々に向けて、NPO 法人ふるさと福井サポートセンターの北山理事長を講師としてお招きし、『間違いだらけの空き家の常識』をテーマにお話しいただきました。

来場された方からは「空き家について漠然としていたものが晴れた気がした。」「空き家について考える良いきっかけになった。」というお声をいただきましたので、今後もこういった機会を通じて、空き家の利活用に向けた取り組みを進めていきます。



道の駅大杉直販所「大杉の市」

道の駅大杉で直販所コーナーが設けられています。

大豊町産の旬の農産物が主ですが、毎週金曜日には直販所間の交流として、道の駅東洋町から新鮮野菜や果物が届いています。その中には徳島県の産物もあります。

皆さんぜひお越しください。道の駅大杉では引き続き地元で産品を受け付けています。

問い合わせ先 道の駅大杉 ☎ 72-1417



第42回中央地区文化交流発表会「東西南北まわり舞台」

7月27日に大豊学園体育館で、第42回中央地区文化交流発表会「東西南北まわり舞台」が行われました。大豊町からは、永渕神楽保存会・おおとよ民踊・ゆとりすとダンスクラブ・坂東流舞ゆの之会の4団体が出演しました。たくさんの方に見に来ていただき、「色々な文化発表を見ることができて良かった。」と声をかけていただきました。



みんなの広場

豊永少剣全国大会で健闘

7月29日に日本武道館で、第59回全国道場少年剣道大会が開催されました。

高知県勢では初戦突破出来たチームは11チーム中、豊永少剣含む3チームのみで、豊永少剣は、小学生団体の部で、2回戦に1点の僅差で惜敗しました。

また、大豊学園6年生の西尾翔和さんが、高知県の選抜選手として、9月14日に行われる、第20回全日本都道府県対抗少年剣道優勝大会に出場が決定しました。

西尾さんは、「応援してくださった皆さま、ありがとうございました。悔しさをまた次につなげて頑張ります。」と抱負を語りました。



地域包括支援センター通信 ★大豊町の自主活動グループ紹介コーナー★

第2回 いきかつ交流会

7月8日に総合ふれあいセンターで「第2回いきかつ交流会」が開催されました。町内の自主活動グループ20団体のうち17団体24名が参加し、今後も活動が続いていくための工夫について熱く意見交換していただきました。「人集めはこの団体も悩みやね。」「団体の規模の大きさによって方法が違ってきそうやね。」など会話が弾んでいました。交流会は和やかな雰囲気が進み、会場内には笑顔があふれていました。



交流会では、①こうして人を集めています！②こんな活動をしています！③こんな移動手段を使っています！④やる気維持のために工夫していること！という項目で意見交換していただきました。包括支援班では、各団体の活動内容と写真をまとめた冊子を作成しております。
ご興味のある方は、ぜひお立ち寄りください。



ご参加・ご協力いただいた団体

1. 愛の里
2. 赤とんぼの会
3. 一週一会笑いの会
4. いちご会
5. おおとよ民踊(みんよう)
6. 大豊グラウンドゴルフクラブ
7. 落合しあわせ会
8. 川口南茶話会
9. 秀鳳流 大豊支部
10. 大正琴
11. 高須友の会
12. チチナロの会
13. つもろん会
14. 西峰カラオケ
15. 西豊永食改
16. 東豊永ゴルフA組
17. 百手会
18. ボタン杉の会
19. 南小川体操を楽しむ会
20. 八畝健康体操

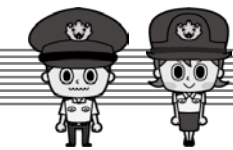


介護予防はいつからでも始めることができます。いつまでも元気に過ごすため、地域の介護予防活動に参加してみたい方や活動を始めたい方は、包括支援班までご連絡ください。包括支援班では引き続き、地域のお達者さんも募集しています。自薦他薦は問いません。

大募集!



問い合わせ先 地域福祉課 包括支援班
大豊町地域包括支援センター



自衛官等募集案内

募集種目	待 遇 等	資 格	受付期間	試験期日	合格発表
自衛官候補生	特別職国家公務員(自衛隊員) 自衛官候補生手当 月額179,000円 2士初任給 月額224,600円(高卒) 月額239,600円(大卒) 特例退職手当 1任期 陸約73万円 海・空約118万円 2任期 陸約176万円 海・空約181万円 ※それぞれの任期終了時に支給	18歳以上33歳未満の者 (32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	年間を通じて受付けています	下記以外にも年間を通じて試験を実施しています (詳しくはお問い合わせ下さい) ③Web試験:9月27日～29日 口述・身体検査:10月4日・5日(いずれか1日) ④Web試験:11月22日～24日 口述・身体検査:11月30日	受験時にお知らせします
一般曹候補生	特別職国家公務員(自衛官) 2士初任給 月額224,600円(高卒) 月額239,600円(大卒)		9月16日～11月21日	1次:Web試験:11月29日～12月1日 2次:口述・身体検査 令和8年1月12日	1次:12月15日 最終:令和8年2月5日
防衛大学校学生		高卒(見込含) 18歳以上21歳未満 (自衛官は23歳未満)	7月1日～10月16日	1次:11月1日 2次:11月29日～12月3日(いずれか1日)	1次:11月19日 最終:12月26日
防衛医科学校学生 医学科学生	特別職国家公務員(自衛隊員) 学生手当 月額151,300円		7月1日～10月8日	1次:10月25日 2次:12月17日～12月19日(いずれか1日)	1次:12月2日 最終:令和8年1月30日
防衛医科学校学生 看護学科学生		高卒(見込含) 18歳以上21歳未満	7月1日～10月3日	1次:10月18日 2次:12月6日・7日(いずれか1日)	1次:11月13日 最終:令和8年2月10日
一般幹部候補生	大卒程度試験 任用後の階級:3等陸・海・空尉 初任給 修士課程修了者等以外:273,600円 修士課程修了者等:287,600円 ※令和7年1月1日現在	22歳以上26歳未満の者 (20歳以上22歳未満の者は大卒(見込含)、 修士課程修了者等(見込含)は28歳未満の者)	陸上・海上 9月1日～9月26日 航空 9月8日～9月26日 ※状況により試験のない種目あり	1次:10月11日 2次:11月15日～18日(いずれか1日)	1次:11月6日 最終:陸上・海上 令和8年1月22日 航空 令和7年12月26日
	院卒者試験 任用後の階級:2等陸・海・空尉 初任給:290,400円 ※令和7年1月1日現在	20歳以上28歳未満の者 修士課程修了者等(見込含)			
幹部候補曹	大卒程度試験 任官後の階級:陸・海・空士長 初任給 235,300円(短大卒) (幹部任官後:299,000円) 252,600円(大学卒) (幹部任官後:303,200円) ※令和7年1月1日現在	20歳以上33歳未満の者			
陸上自衛隊 高等工科学 校生徒	推薦 特別職国家公務員(自衛隊員) 生徒手当 月額138,000円	男子で中卒(見込含)17歳未満の、成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を納め、学校長が推薦できる者	10月1日～11月28日	令和8年1月10日～12日 ※いずれか1日を指定されます	令和8年1月22日
	一般	男子で中卒(見込含)17歳未満の者	令和7年10月1日～令和8年1月15日	1次:令和8年1月24日 2次:令和8年2月14日	1次:令和8年2月5日 最終:令和8年2月26日

※ お問い合わせは市町村窓口、または下記へお気軽にどうぞ。パンフレットなどもございます。



〒 780-0061
高知市栄田町 2-2-10 高知よさこい咲都合同庁舎 8 階
自衛隊高知地方協力本部
高知募集案内所 TEL (088) 823-2006



さとみん

ご存じですか

公証制度



10月1日(水)から10月7日(火)は、「公証週間」です。

「公証制度」とは、皆さんが不動産の売買・金銭の貸し借りなどの重要な契約を交わしたり、遺言をされたりする際、法務大臣の任命する「公証人」に依頼して、法的に特別の証拠力が認められている文書（公正証書）を作成することにより、後日のトラブル防止と取引や財産の安全の確保を図る制度です。

【日本公証人連合会の電話相談】

- (1) 電 話 03-3502-8050(代表)
- (2) 電話相談に応じる期間と受付時間
期 間 10月1日(水)から同月7日(火)まで(土・日を含む)
受付時間 午前9時30分から正午まで
午後1時から午後4時30分まで

無料公証相談

公証週間中に限らず、土曜、日曜、祝日を除いて無料相談を行っています。

高知市会場 高知合同公証役場
土曜、日曜、祝日を除く毎日
午前10時から正午までおよび午後1時から午後5時まで

場 所

高知市本町1丁目1番3号
朝日生命高知本町ビル3階(中央公園西、堀詰電停北)

駐車場

トーエイパーキング(堀詰電停南「セブンイレブン」の2軒南)

電 話

☎ 088-823-8601 または ☎ 088-872-4764
(FAX専用) 088-872-4736



CIR通信

ドイツの夏に賑わうシュタットフェスト(まちのお祭り)

Hello y'all, hope you're enjoying the last golden rays of summer!

Even though autumn is just around the corner, in some German municipalities Stadtfeste (town or city festivals) are still being held. Today, I'd like to take you on a little journey through this beloved seasonal tradition.

ドイツの夏といえば、ビアガーデンや湖でのひとときを思い浮かべる人が多いと思いますが、実は多くのまちや市で市民が集まって盛り上がる「シュタットフェスト (Stadtfest)」も、夏から初秋にかけての風物詩として欠かせない存在です。

「シュタットフェスト」は直訳すると「まちのお祭り」で、7月から9月にかけて、特に8月には全国各地で開催されます。規模や内容は地域によってさまざまですが、共通しているのは、「誰でも参加できて、まちの魅力を再発見できる」ことです。

通りには地元のレストランやクラフトビールの屋台が並び、ライブ音楽やダンスパフォーマンスがあちこちで繰り広げられます。子ども向けのワークショップや移動式遊園地があることも多く、家族全員で楽しめるお祭りとなっています。

特に注目したいのは、その土地ならではの食文化や伝統が色濃く反映されている点です。例えばフランケン地方のまちではワインが主役になったり、シュヴァーベン地方では手作りのシュベツツレがふるまわれたりと、地元の誇りを感じさせてくれます。中には「市の創立〇〇周年」といった歴史的テーマを取り入れたものもあり、現代と過去が交差するユニークな空間が生まれます。

夜になると、通りはライトアップされ、広場では人々が世代を超えて踊り続けます。こうした光景は、ドイツ人が一見「堅い」と思われがちなイメージとは違う、陽気で開放的な一面を垣間見る貴重な機会です。

日本の夏祭りと同じように、地域に根差した文化と人とのつながりを祝う場であるシュタットフェスト。9月に入っても開催されているところもありますので、もしこの時期にドイツを訪れることがあれば、ぜひどこかのまちのお祭りをのぞいてみてください。季節の終わりにぴったりの、心温まる思い出になるはずです。

プツハルスキ ニック アレクサンダー



教育委員会だより

6月から7月にかけて大豊学園で行われた行事です。暑い日が続きましたが、子どもたちは元気いっぱいに取り組みました。

選書会

大豊学園では、図書館に新しく所蔵する本を子どもたちにも選んでもらっています。

体育館半面ほどに、たくさん並んだ本を見るだけでもワクワクします。表紙を見て興味をもった本をじっくり読んで、図書館に置いてほしいと思ったら書店の方に申告します。自分が選んだ本が図書館に並ぶとうれしいものです。

子どもたちにたくさん本を読んでほしいという願いから行われている行事です。



県体壮行式

バドミントン部、剣道部、水泳部が県体に出場することが決まり、今年も県体壮行式を行いました。

吹奏楽部の演奏に合わせて体育館に入場した選手団は、見送る側と向かい合って整列。その後は各部の代表が決意表明をし、最後は見送る側から激励の言葉が贈られました。



9

長月
September

1	月	町県民税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料 2期 納付期限	防災の日
2	火		
3	水		
4	木	▶マイナンバーカード臨時窓口(役場)19:00まで ※予約制 無料法律相談(ふれあいセンター)10:00~12:00	
5	金		
6	土		
7	日	▶マイナンバーカード臨時窓口(役場)9:00~12:00 ※予約制 第43回大豊町社会福祉大会(ふれあいセンター)9:30~15:00 大田口施餓鬼 立川御殿茶屋営業日(そばの日)10:00~16:00 あなない直販所営業日 8:30~13:00	白露
8	月		
9	火	おおとよEnglish Class 中級クラス(ふれあいセンター)18:00~20:00	救急の日
10	水	立川無医地区診療 おおとよEnglish Class 初心者クラス(ふれあいセンター)19:30~20:30	
11	木	▶マイナンバーカード臨時窓口(役場)19:00まで ※予約制	
12	金		
13	土		
14	日	立川御殿茶屋営業日(ピザの日)10:00~16:00 あなない直販所営業日 8:30~13:00	
15	月	☐敬老の日 立川サマーセミナー(旧立川番所書院)13:30~16:30	
16	火	久壽軒無医地区診療 西峯無医地区診療 おおとよEnglish Class 中級クラス(ふれあいセンター)18:00~20:00	
17	水	大豊町人権学習会 14:00~16:30 おおとよEnglish Class 初心者クラス(ふれあいセンター)19:30~20:30	
18	木	▶マイナンバーカード臨時窓口(役場)19:00まで ※予約制	
19	金		
20	土		彼岸入り
21	日	立川御殿茶屋営業日(そばの日)10:00~16:00 あなない直販所営業日 8:30~13:00	
22	月		
23	火	☐秋分の日	
24	水		
25	木	▶マイナンバーカード臨時窓口(役場)19:00まで ※予約制 認知症まるごとケア研修会 13:30~15:30	
26	金		彼岸明け
27	土	岩原灯りの里(岩原集会所)18:00~21:00 いきいき元気運動教室(役場)10:00~11:00 空き家マッチングツアー 10:00~15:00	
28	日	立川御殿茶屋営業日(ピザの日)10:00~16:00 あなない直販所営業日 8:30~13:00	
29	月		
30	火	国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料 3期 納付期限 おおとよEnglish Class 中級クラス(ふれあいセンター)18:00~20:00	

10

神無月
October

1	水	行政相談(ふれあいセンター)10:00~12:00 人権相談(ふれあいセンター)10:00~15:00 おおとよEnglish Class 初心者クラス(ふれあいセンター)19:30~20:30
2	木	▶マイナンバーカード臨時窓口(役場)19:00まで ※予約制
3	金	
4	土	
5	日	立川御殿茶屋営業日(そばの日)10:00~16:00 あなない直販所営業日 8:30~13:00
6	月	
7	火	

乗合タクシー
運行当番表

☎75-0315

豊永観光

大豊ハイヤー

☎72-0143

豊永観光

☎75-0315

大豊ハイヤー

☎72-0143

※マイナンバーカード臨時窓口の予約締切りは、希望日の直前の水曜日までです。

簡単スタミナご飯



材 料

(約5名分)

米 2合
いわはらのスタミナ漬 1袋
(内容量160g)

いりゴマ 小さじ1
A 砂糖 大さじ2
塩 小さじ1/5
柚子酢 大さじ2
生姜(みじん切り) 5g
錦糸卵 適量

作り方

①米は通常の水量で炊飯する。Aを合わせておく。
②スタミナ漬は漬け汁と具に分け、具を刻んでから漬け汁に戻す。
③炊きあがったご飯にA、生姜、②、いりゴマを加えて混ぜる。
※錦糸卵などを彩り良く盛り付けて仕上げる。

ヘルスメイトの おしゃべりコーナー

■国全体で健康寿命の延伸と健康格差をなくすことを目指して、9月を「健康増進普及月間」と「食生活改善普及運動」の期間と定めています。健康増進普及月間の標語は「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 良い睡眠 〜健康寿命の延伸〜」、食生活改善普及運動のテーマは「まずは毎日、あと一皿ずつ野菜と果物をプラス」です。皆さんもご自身の健康づくりのため、まず食生活から見直してみませんか。

■9月は残暑が厳しく、料理も簡単に済ませたいですね。そんな時、こんな混ぜご飯はいかがでしょうか。地元のスタミナ漬けを利用した簡単調理です。お好みで錦糸卵などを加えてください。

大豊町食生活改善推進協議会
事務局:地域福祉課 健康づくり班

交通安全ニュース

高知東警察署本山警察庁舎
高齢者交通安全アドバイザー 上池さおり
TEL.0887-76-0110

秋の全国交通安全運動

9/21(日)~9/30(火)



警察署では、各種対策を講じながら事故防止の啓発を実施します。
交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付け、交通事故を防ぎましょう。
皆さまのご理解とご協力を宜しくお願い申し上げます。

22(月)・30(火)は
一斉街頭指導日



30(火)は



を目指す日
です!

高齢者訪問活動

9月1日(月)から9月30日(火)の間、各協力機関等のご協力の下、高齢者世帯をお伺いし、交通安全を呼びかけます。

本山庁舎管内では、150人を目指し訪問活動を実施します。



訪問予定地区 久壽軒・北川

特典講習
協賛店等
のお知らせ

大豊商連やまなみカードの廃止に伴い、次の店舗での特典内容が変更されました。ご利用の際は受講修了証をご呈示ください。

【ふじはら】

【こんどうストアー】

●毎営業日
全商品 10%引き
●県民交通安全の日
お食事された方にコーヒーサービス

割引



1 HAPPY BIRTHDAY 歳になったよ

4月生まれ 吉川 桜愛樹くん (川口南)

元気に一生懸命育ってね！



よちよち だより

地域子育て支援センターよちよちからのお知らせ

7月の活動

季節の制作



足型で織姫彦星を作り、願い事を書いた笹飾りの色紙を作成しました。

ベンガラ染め



エコバック・ショールが完成



講師にきてもらってベンガラ染め教室を開催しました。とても好評でした。

【場 所】大杉保育所内

【開設日時】月曜日・水曜日・金曜日
(年末年始・祝日を除く)
※保育行事等で変更する場合があります。

午前9時～正午

【電 話】72-0056

9月の予定

月	火	水	木	金
1 よちよち カレンダー作り	2	3 よちよち 保育士さんによる 絵本の読み聞かせ	4	5 よちよち 保健師さんが 来ます
8 よちよち	9	10 よちよち 保育士さんによる 絵本の読み聞かせ	11	12 よちよち 保健師さんが 来ます
15 休み	16	17 よちよち 保育士さんによる 絵本の読み聞かせ	18	19 よちよち
22 よちよち	23	24 よちよち 保育士さんによる 絵本の読み聞かせ	25	26 よちよち
29 よちよち	30	1	2	3

全国トップクラスの「完走率」！ 高知龍馬マラソン2026への 参加をお待ちしております！

主なトピックス

- ・PRアンバサダーにランニングインフルエンサーの志村美希さんが就任
- ・青山学院大学陸上競技部によるペースランナー
- ・夜もほろ酔いマラソン(ドリンクラリーはしご酒大会)の開催

- 開 催 日:令和8年2月15日(日)
- 募集期間:8月1日(金)～10月31日(金)
- 参加種目:フルマラソン、ファンラン、ペアリレー
- 詳しくは、こちらのQRコードから



高知県内の情報
ポータルサイト



Kochi
ebooks

高知イーブックス 検索