

# ゆとりすと

7

令和7年



## 数字にみるわがまち

(令和7年5月31日現在)

人口 合計	2,935人(-104)
男	1,379人(-41)
女	1,556人(-63)
年少 [15歳未満]	161人(-8) 5.49%
老年 [65歳以上]	1,781人(-57) 60.68%
世帯数	1,811世帯(-49)
	( )は、前年同月比数
5月中の届け出	出生:0人 死亡:3人 転入:9人 転出:11人

運動会綱引き 勝利の瞬間

## 後期高齢者医療被保険者の方へ

### 令和7年度の 後期高齢者医療資格 確認書について

新年度の資格確認書は「うすむらさき色」です。  
7月下旬に被保険者の方へ郵送します。資格確認書が届きましたら記載内容をご確認ください。

### 限度額適用・標準負担額減額認定について

住民税非課税世帯の方及び医療費負担割合が3割の方(現役並み所得)で所得が145万円以上690万円未満の方は、入院または高額な外来診療を受ける際に、資格確認書(申請により限度区分等を任意記載事項として併記)を医療機関や薬局などへ提示すると、窓口での医療費の自己負担額や入院時の食事代が軽減されます。

令和6年度に交付されている方は申請の必要はありません。新たに令和7年度から必要な方は申請をしてください。

#### 申請に必要なもの

- ・資格確認書

※現在お使いの被保険者証・資格確認書・限度額適用・標準負担額減額認定証は令和7年8月1日から使用できませんのでご注意ください。

※マイナ保険証を利用すれば、限度額適用・標準負担額減額認定証の事前申請は不要となります。ただし、入院期間が90日を超えた場合の長期入院該当の申請は必要です。

申請・問い合わせ先 住民生活課 保険窓口班 北村

## 第42回中央地区文化交流発表会 「東西南北まわり舞台」開催

第42回中央地区文化交流発表会「東西南北まわり舞台」を大豊学園体育館で開催します。この大会は中央地区各市町村の文化協会・文化推進協議会で組織される中央地区文化協会が毎年開催しております。開催地は各市町村を輪番でまわり、今年は12年ぶりに大豊町での開催となります。入場無料ですので、ぜひ皆さまのお越しをお待ちしております。

- 開催日時／令和7年7月27日(日)午前10時から
- 開催場所／大豊学園 屋内運動場

#### 舞台発表種目

郷土芸能(神楽)・土佐一絃琴・詩舞・民踊・日舞・三味線・社交ダンス・フラダンス・演奏など

問い合わせ先 教育委員会 人づくり班 藤原

## 高知県後期高齢者医療の被保険者の方へ 医療費通知の送付が年1回になります

高知県後期高齢者医療広域連合が送付している医療費通知につきまして、令和6年度までは1年度内に複数回送付していましたが、令和7年度から1年度につき1回になります。

#### ●対象者

高知県後期高齢者医療の被保険者

#### ●送付時期

令和8年2月上旬予定

#### ●記載される診療月

高知県後期高齢者医療広域連合  
令和6年12月～令和7年11月診療分

問い合わせ先 高知県後期高齢者医療広域連合  
☎ 088-821-4677

## 大豊町農業委員会について

農業委員会は、農業委員会等に関する法律及び地方自治法の規定に基づき、市町村に設置が義務づけられている機関です。

大豊町農業委員会は、農業委員10名と農地利用最適化推進委員4名で構成されています。

主な活動は、農地の売買や賃貸借の許可、農地転用に関する業務、遊休農地の発生防止・解消、担い手への農地集積・集約化の推進です。

農業の方々が安心して農業に取り組めるよう、地域農業の発展に貢献しています。

農業に関するご相談もお気軽にお寄せください。



問い合わせ先 農業委員会事務局 小森

## 国民健康保険の被保険者の方へ

### 国民健康保険 について

国民健康保険にご加入されている方のお手元の健康保険証の有効期限は令和7年7月31日に満了となります。

健康保険証の有効期限が切れた後はマイナ保険証か資格確認書で医療機関・薬局にて受診などをしてください。

マイナ保険証をお持ちでない方へは7月下旬に資格確認書を送付します。マイナ保険証をお持ちの方への発送物はございませんが、必要な方へは申請により資格情報のお知らせを住民生活課保険窓口班で発行します。

### 限度額適用認定証と限度額適用・標準負担額減額認定証について

入院などの高額な医療費が見込まれる場合には、あらかじめ「限度額適用認定証」を医療機関に提示すると、医療機関窓口での支払いが自己負担限度額までとなります。

また、住民税非課税世帯の方が入院をする場合に「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関に提示すると、入院時の食事代の自己負担が減額されます。

「限度額適用認定証」と「限度額適用・標準負担額減額認定証」は、申請により交付します。年齢と住民税の課税状況によって、交付される認定証と自己負担限度額の区分が異なります。

#### [70歳未満の被保険者]

住民税課税世帯……限度額適用認定証(水色)

住民税非課税世帯…限度額適用・標準負担額減額認定証(きみどり色)

#### [70歳以上の被保険者]

住民税課税世帯……認定証は交付されません

※ただし、所得区分現役並みI及びIIの方は交付…限度額適用認定証(りんどう色)

住民税非課税世帯…限度額適用・標準負担額減額認定証(きみどり色)

現在、限度額適用認定証や限度額適用・標準負担額減額認定証を交付されている方は、有効期限が令和7年7月31日で切れてしまします。更新の必要な方は申請をしてください。

限度額適用・標準負担額減額認定証については、入院期間が90日を超えた場合、再度申請をすると入院時の食事代がさらに減額となる場合があります。(詳しくは国保係へお問い合わせ下さい。)

#### 申請に必要なもの

- ・保険証
- ・お持ちの認定証(更新の方)
- ・3ヶ月分の病院の領収書、入院期間の証明書など(入院が90日を超えた場合)



申請は住民生活課保険窓口班国保係で受け付けています。

※所得の申告をしていない方は、所得の申告をしないと認定証が交付できません。

※特別な事情がないのに国保税を滞納している方には認定証は交付されません。

※マイナ保険証を利用すれば、限度額適用認定証の事前申請は不要となります。ただし、入院期間が90日を超えた場合の長期入院該当の申請は必要です。

問い合わせ先 住民生活課 保険窓口班 国保係

## 総合健診

### [特定健診・高齢者健診・各種がん検診]の知らせ

総合健診で受診できる健(検)診と対象者は下記のとおりです。

#### ●特定健診

40歳～74歳の大豊町国民健康保険加入者

#### ●高齢者健診

75歳以上の後期高齢者医療保険加入者

#### ●肺がん・大腸がん・胃がん検診・前立腺がん

40歳以上の町民の方（前立腺がん検診は50歳以上の男性）

○総合健診はすべて無料で受けることができます。

○受診を希望される方は、受診券を発行しますので、健康づくり班までご連絡ください。

**【総合健診申込み切り】7月16日(水)**

個別医療機関での健診申込は随時受け付けています。

#### 総合健診の流れ

健康づくり班に電話で申込み



▶ 健診の当日に受診券と問診票を持って受診



▶ 特定健診は1カ月後に結果を通知し、がん検診は精密検査の必要がある方に対し、1カ月以内に通知します。



**暑い夏がやってくる！**

**誰でも危険、油断は大敵!!**

**「熱中症」に気をつけましょう**

今年の夏も猛暑が予想されています。気温や湿度が高い日は、熱中症になる危険性が高まるため、熱中症予防行動をみんなで心がけましょう。

**予防のためのポイント**

- ①熱中症警戒アラートを活用しましょう**
- アラート発表時には、こまめな水分補給や不要不急の外出は避けましょう。
- 暑さ指数に応じて外での運動は中止／延期しましょう。
- ②エアコンを適切に、うまく活用しましょう**
- 熱中症は室内でも、夜でも発生します。
- 無理な節電をせず、夜も使用しましょう。
- 日中はすだれなどで日差しを和らげるなど上手に使いましょう。

**注意／停電時など、どうしてもエアコンが使えないときには…**

- 日光を遮り、風通しをよくしましょう。
- 濡れたタオルなどを肌にあてて、うちわでおおぎましょう。
- 停電時に備え、飲み水の備蓄を行いましょう。

問い合わせ先

地域福祉課 健康づくり班

## 65歳以上の方の令和7年度介護保険料をお知らせします

7月中旬、65歳以上の方（第1号被保険者）に令和7年度介護保険料の決定に伴う介護保険料納入通知書を送付します。納入通知書には年間の保険料額や納付方法などが記載されておりますので、内容をよくご確認ください。

なお、介護保険料は基準日（毎年4月1日）時点の世帯の町民税課税状況や本人の前年中の所得などに応じて、下記表のとおり13段階に分かれます。

段階	対象者	保険料率	保険料(年額)
第1段階	・生活保護受給者 ・町民税非課税世帯かつ老齢福祉年金受給者 ・町民税非課税世帯かつ本人の前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80.9万円以下の方	0.455 [0.285]	32,760 [20,520]
第2段階	町民税非課税世帯かつ前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80.9万円超120万円以下の方	0.685 [0.485]	49,320 [34,920]
第3段階	町民税非課税世帯かつ前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が120万円超の方	0.69 [0.685]	49,680 [49,320]
第4段階	町民税課税世帯かつ本人は町民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80.9万円以下の方	0.9	64,800
<b>基準額</b> 第5段階	町民税課税世帯かつ本人は町民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80.9万円超の方	1.0	72,000 (月額 6,000)
第6段階	本人が町民税課税で前年の合計所得金額が120万円未満の方	1.2	86,400
第7段階	120万円以上210万円未満の方	1.3	93,600
第8段階	210万円以上320万円未満の方	1.5	108,000
第9段階	320万円以上420万円未満の方	1.7	122,400
第10段階	420万円以上520万円未満の方	1.9	136,800
第11段階	520万円以上620万円未満の方	2.1	151,200
第12段階	620万円以上720万円未満の方	2.3	165,600
第13段階	720万円以上の方	2.4	172,800

[ ]内の数値は、所得が低い方に対する保険料軽減策による保険料率及び保険料

介護保険は支え合いの制度です。サービス利用の有無にかかわらず、原則40歳以上の方に保険料をご負担いただいております。

介護が必要になった時に安心してサービスが利用できるよう、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ先

地域福祉課 介護保険班 井上

5

4

## ひとりで悩まないで～ひきこもり～

ひきこもりの状態とはさまざまな要因の結果として「学校や職場などの社会参加を回避し、おおむね6ヶ月以上家庭にとどまり続けている状態」です。

ひきこもりは一つの原因で起こっているわけではありません。ひきこもりという状態は同じであってもその人の背景や思いは一人一人違います。

- 誰でも、何歳からでもひきこもり状態となる可能性があります。
- あきらめず抱え込まずにご相談ください。

問い合わせ先 地域福祉課 福祉班 永吉



## 地域猫活動セミナー開催のお知らせ ～猫の地域問題解決しませんか？～

地域猫活動の進め方や不妊去勢手術のポイント、猫の繁殖について基礎から学べるセミナーです。地域猫活動に興味がある方、猫でお困りの方、まずはセミナーを聞いてみませんか？

### ●申込方法／高知県電子申請サービス、または電話

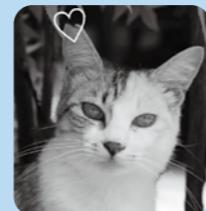
### ●日時・場所

#### 1 対面開催

- |                                    |                          |
|------------------------------------|--------------------------|
| (1) 安芸福祉保健所(安芸市矢ノ丸1丁目4番36号)        | 令和7年7月13日(日) 14:00～16:30 |
| (2) 高知県立青少年センター(香南市野市町西野2706番地)    | 令和7年7月19日(土) 14:00～16:30 |
| (3) 須崎福祉保健所(須崎市東古市町6-26 須崎第二総合庁舎)  | 令和7年7月26日(土) 14:00～16:30 |
| (4) 幡多福祉保健所(四万十市中村山手通19 高知県幡多総合庁舎) | 令和7年8月 9日(土) 14:00～16:30 |
| (5) 高知県立高知青少年の家(吾川郡いの町天王北1丁目14番地)  | 令和7年8月31日(日) 14:00～16:30 |
|                                    | 令和7年7月26日(土) 14:00～16:30 |

#### 2 オンライン開催(Zoom)

問い合わせ先 高知県健康政策部薬務衛生課 動物愛護担当 ☎ 088-823-9673



電子申請サービス  
はこちら

## よちよち だより

地域子育て支援センターよちよちからのお知らせ

### 7月の予定

月	火	水	木	金
30	1	<b>2 よちよち</b> カレンダー作り	3	<b>4 よちよち</b>
<b>7 よちよち</b>	8	<b>9 よちよち</b> 保育士さんによる 絵本の読み聞かせ	10	<b>11 よちよち</b> 保健師さんが 来ます
<b>14 よちよち</b>	15	<b>16 よちよち</b> 保育士さんによる 絵本の読み聞かせ	17	<b>18 よちよち</b>
<b>21 休み</b>	22	<b>23 よちよち</b> 保育士さんによる 絵本の読み聞かせ	24	<b>25 よちよち</b>
<b>28 よちよち</b>	29	<b>30 よちよち</b> 保育士さんによる 絵本の読み聞かせ	31	1



【場所】大杉保育所内  
【開設日時】  
月曜日・水曜日・金曜日  
(年末年始・祝日を除く)  
※保育行事等で変更する場合  
があります。  
午前9時～正午  
【電話】72-0056

## 県内の医療機関で 個別検診を受診しませんか？



### 婦人がん個別検診

●対象者 子宮頸がん:20歳以上の方 乳がん:40歳以上の方

●受診期間 令和7年5月1日から令和8年2月28日

●自己負担額 なし

受診を希望された方には、随時、受診券と受診票を発送します。事前に申し込まれている方には、4月末に発送しました。



### 胃内視鏡検診

●対象者 前年度に胃内視鏡検診を受診していない、年度年齢が50歳以上の方

●受診期間 令和7年5月1日から令和8年2月28日

●自己負担額 3,000円

受診を希望された方には、随時、受診券と問診票を発送します。事前に申し込まれている方には、4月末に発送しました。

※胃内視鏡検診については、大豊町の補助が適用されるのは隔年になります。6年度に個別検診を受けた方は、7年度は対象外です。



### ※検診に行く際の注意事項

受診を希望する医療機関に、必ず予約してから出かけください。

受診には、保険証と町が発行する受診票などが必要です。

### ■個別検診医療機関一覧(一部抜粋)

#### 【子宮頸がん検診】

高知検診クリニック、細木病院、高知県総合保健協会中央健診センター、クリニックグリーンハウス、国立病院機構高知病院、竹下病院、レディスクリニックコスモス、田村産婦人科、国見産婦人科、内田産婦人科、梅原産科婦人科、高須どい産婦人科、浅井産婦人科・内科、北村産婦人科、たにむら産婦人科、嶺北中央病院、にこにコレディースクリニック、けやまクリニック、新松田会愛宕病院

#### 【乳がん検診】

伊藤外科乳腺クリニック、高知検診クリニック、細木病院、高知県総合保健協会中央健診センター、いずみの病院、クリニックグリーンハウス、やまかわ乳腺クリニック、高知西病院、国立病院機構高知病院、JA高知病院、高知生協病院

#### 【胃内視鏡検診】

高知生協病院、いずみの病院、クリニックグリーンハウス、岡南病院、国立病院機構高知病院、竹下病院、嶺北中央病院、高知赤十字病院、北村病院、野市中央病院、国吉病院、川村病院、高知記念病院、島本病院、こうちクリニック胃腸科内科、岡村病院、岩崎胃腸科内科、高知厚生病院、かもだの診療所、前田メディカルクリニック、福森内科クリニック、下村病院、坂本内科

**講座題目・講師一覧**

開催日	時間	講座の内容と講師
第1回 7月29日 (火)	19:00～	<b>開 講 式</b>
	19:20 ～ 21:00	<b>心を整える技術 トップアスリートに学ぶメンタルの整え方</b> 講師 矢野 宏光  スポーツの世界では、技術や体力に加え、「心の力」が勝敗を大きく左右する時代になっています。トップアスリートたちは、競技力の向上だけでなく、自分の感情や行動を整えるための“メンタルトレーニング”を日々実践しています。これはスポーツの現場だけでなく、教育、職場、家庭など、日常生活においても非常に有効です。 本講義では、「やる気を高める方法」「怒りのコントロール」「不安や緊張との上手な付き合い方」「チーム力を高めるコミュニケーション術」「相手を傷つけず、力を引き出す言葉のかけ方」など、トップアスリートが実践している具体的なメンタルトレーニングやコーチングのノウハウを、わかりやすく一般の方の方向けにお届けします。 スポーツ心理学の専門家として、長年にわたり幅広い世代と競技レベルの選手たちをサポートしてきた講師が、最新理論と実践を交えて、すぐに活かせる心の整え方をお伝えします。
第2回 8月1日 (金)	19:00 ～ 20:40	<b>暮らしの中の化学 ～よく似たものでも、味、香り、効能に違いが!?～</b> 講師 米村 俊昭  よく似た形でも味、香り、効能が違う物質があり、私たちはそれらを取捨選択しながら活用しています。グルタミン酸やイノシン酸などにもそれぞれ2種類の類似体があり、そのうち一方だけを昆布だしや鰹節のうまみ成分として使っています。私たちの身体もこの仕組みをうまく使うことで必要なタンパク質をつくっているのです。 このような違いを実際に見たり、匂いを嗅いだりするなど、体感しながら不思議について考えてみましょう。
	19:00 ～ 20:40	<b>本能寺の変と長宗我部元親 ～四国説の一次史料による立証～</b> 講師 津野 優明  天正10年(1582)6月2日、統一事業を完成しつつあった織田信長は家臣明智光秀に背かれて敗死しました。この本能寺の変と呼ばれる事件の原因に関する学説は、野望説・怨恨説・黒幕説・四国説など諸説あります。 今回の講座では、「石谷家文書」の発見により注目されるようになった四国説を解説します。四国説とは、信長の対四国政策の変更と四国制覇中の長宗我部元親の対応が光秀決起の原因とみる説です。 「石谷家文書」として残された元親自身の書状などを読んで、変前夜の元親や光秀の窮状を追体験してみませんか。
第4回 8月20日 (水)	19:00 ～ 20:40	<b>科学的視点から考える、早寝早起き朝ごはんの大切さと実践方法 ～年齢によって変わる、適切な生活リズムと睡眠～</b> 講師 竹内 日登美  むかしから「年を取ると朝が早くなる」とか、「寝る子は育つ」などと言われていますね。実は、体のリズムや睡眠も、胎児期から高齢期まで加齢と共に変化して行きます。 このため、年齢層毎に、ちょうどよい生活リズムや必要な睡眠時間、また、よい生活リズムや睡眠を維持するための生活上の課題などが変わってきます。 それぞれの年齢にちょうど良い生活リズムや睡眠について、科学的視点から考えてみましょう。
	～21:00	<b>閉 講 式</b>



■お問い合わせ先：高知大学 次世代地域創造センター 地域サステナビリティ部門  
 ■連絡先：TEL 088-844-8454 ■FAX 088-844-8556  
 ■E-mail : kt10@kochi-u.ac.jp ■HP URL : <http://www.kochi-coc.jp/>


**令和7年度**

# 高知大学出前公開講座 in 大豊町

**受講料  
無料**

●日程：令和7年7月29日(火)～8月20日(水)

●場所：大豊町役場 2階 議場

※3回以上受講された方には、もれなく修了証書を授与します！

**開講講座一覧**
**第1回 7月29日(火) 19:00～21:00(開講式含)**
**教育学部 教授 矢野 宏光**
**定員  
30名**
**心を整える技術  
トップアスリートに学ぶメンタルの整え方**
**第2回 8月1日(金) 19:00～20:40**
**理学部 教授 米村 俊昭**
**定員  
30名**
**暮らしの中の化学  
～よく似たものでも、味、香り、効能に違いが!?～**
**第3回 8月8日(金) 19:00～20:40**
**人文社会学部 教授 津野 優明**
**定員  
30名**
**本能寺の変と長宗我部元親  
～四国説の一次史料による立証～**
**第4回 8月20日(水) 19:00～21:00(閉講式含)**
**教育学部 准教授 竹内 日登美**
**定員  
30名**
**科学的視点から考える、早寝早起き朝ごはんの大切さと実践方法  
～年齢によって変わる、適切な生活リズムと睡眠～**

■申込日／令和7年7月25日(金)まで

■申込先／大豊町教育委員会事務局(TEL 0887-72-1031)

※当日の参加も可能ですが、できるだけ事前にお申し込み下さい。

■主催／高知大学 ■共催／大豊町教育委員会

※気象状況や、感染症の状況により中止とさせていただく場合があります。

※当日、熱がある場合や体調が悪い場合は参加を見合わせてください。

※マスクの着用は、任意(個人の判断)でお願いします。

## 「ちいき計画」について

vol.02

### 「ちいき計画バージョン0(ゼロ)」～天坪地区～

6月号にて、大豊町の「ちいき計画」について紹介させていただきました。7月号からは毎月、各地区の「ちいき計画バージョン0(ゼロ)」を紹介します。今月号では天坪地区です。

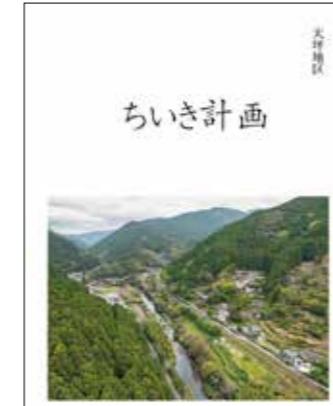
これまでの天坪地区の協議では、地域の暮らしや生き方を振り返り、昔は、山に美しい四季の色の変化があり好きだった、という意見が特に多く寄せられました。

そのため、天坪地区の目指したい地域の姿として、協議の場にて「美しい四季を感じられる山の暮らしを取り戻すこと」を設定しました。

また、それに向けて取り組みたい活動として、土地の利用方法について決めていくことや耕作放棄地にハナモモを植えることなどが挙げされました。

協議の場で出た意見を集約し、天坪地区の「ちいき計画バージョン0(ゼロ)」が完成しました。

目指したい地域の姿へ向かうために、今後も継続的に具体的な活動内容や、やりたいことを地域の皆さんと、話し合いながら、令和7年度も「ちいき計画」をより具体化していきたいと考えています。



来月号では大杉地区を紹介します。

問い合わせ先

産業建設課 産業振興班

## 職員採用試験を実施します！

令和8年4月1日採用  
予定の大豊町職員採用  
試験を実施します。



### 【職種・採用予定人員】

一般行政職(行政事務3人程度・保健師若干名・社会福祉士若干名・介護支援専門員若干名)

### 【受験資格】

次の①～③すべてに該当する人

- |  |                                |
|--|--------------------------------|
| ①行政事務  | 昭和60年4月2日以降に生まれ、高等学校卒業以上の人     |
| 保健師  | 昭和60年4月2日以降に生まれ、保健師免許を有する人     |
| 社会福祉士  | 昭和60年4月2日以降に生まれ、社会福祉士資格を有する人   |
| 介護支援専門員  | 昭和60年4月2日以降に生まれ、介護支援専門員資格を有する人 |
| ※いずれの受験資格も令和8年3月31日までに卒業見込みの人または免許もしくは資格の取得見込みの人を含む。 |                                |
| ②地方公務員法第16条の欠格事項に該当しない人                              |                                |
| ③採用後大豊町内に居住できる人(特別な理由がある場合は例外を認める)                   |                                |

### 試験の方法など

#### ■第1次試験／9月21日(日) 場所／大豊町役場

##### ●行政事務

午前9時～ [職務能力試験(択一式)・職場適応性検査(択一式)・作文]

##### ●保健師・社会福祉士・介護支援専門員

午前10時15分～[職場適応性検査(択一式)・作文]

#### ■第2次試験(グループ面接・個人面接)／10月26日(日)(第1次試験合格者に対して実施)

※第3次試験については、第2次試験の結果により実施の有無を決定します。



### 【最終合格発表】12月上旬予定

【受験手続】申込書に記入のうえ提出(郵送による申込み可)

【受付期間】7月4日(金)～8月15日(金)必着

午前8時30分～午後5時15分(土日祝日は除く)

※申込書および実施要項は、役場総務課または大豊町のホームページで取得してください。

問い合わせ先 総務課 前田

## わたしたちのゼロ・カーボン！



### 第6回 地中熱利用のメリット、デメリット

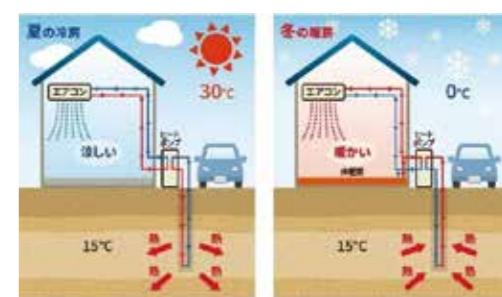
地中熱とは、地下10～数100メートルの地中に存在する熱エネルギーです。夏は気温より低く、冬は気温より高いため、効率的に冷暖房を利用できます。また、排熱を大気に出さないため、都市部の気温が周辺地域よりも高くなるヒートアイランド現象の緩和にも役立ちます。

#### メリット

- ・天候に左右されず安定的に利用できる
- ・運転費用が安い
- ・排熱を大気に出さない など

#### デメリット

- ・初期費用が高い
- ・細かな温度調整ができない など



「地中熱とは?」(環境省)  
([https://www.env.go.jp/water/jiban/post\\_117.html](https://www.env.go.jp/water/jiban/post_117.html))より作成

問い合わせ先 住民生活課 環境水道班

# 全国国民年金基金



**merit 1** 65歳から一生涯受け取れます

**merit 2** 挂け金の額も受取の額も変動しません

**merit 3** 税金がおトクになります

**merit 4** 掛け捨てにはなりません

**merit 5** 受取額や受取期間に合わせて自由に設計できます

ご加入、ご検討にあたってはホームページ・パンフレット等で詳細をご確認ください。

資料請求・ご相談・お問い合わせはお気軽に今すぐこちらへ!

フリーダイヤル ロゴ ヨイクニ  
0120-65-4192

全国国民年金基金 検索

QRコード

## 四国電力からダム放流についてお願い

今年も集中豪雨や台風が発生するシーズンとなりました。四国電力では、穴内川ダムおよび繁藤ダム（穴内川）から放流する場合、サイレンや警報車でお知らせしております。サイレンによる警報を聞かれた場合は、川におかれている物や川におられる方は、ただちに安全な場所への移動をお願いします。

なお、放流する場合のサイレンの鳴らし方は、次のとおりです。

1分間一と鳴らす

▼  
15秒間休み

再び1分間一と鳴らす

### 問い合わせ先

四国電力株式会社  
高知水力センター繁藤ダム事務所  
0887-57-9036

## 放送大学入学生募集のお知らせ

放送大学は、2025年10月入学生を募集しています。

10代から90代の幅広い世代、8万4千人以上の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。

授業には3つのスタイルがあり、BS放送やインターネットで視聴する、また講師から直接受ける授業があります。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

資料を無料で差し上げています。

お気軽に放送大学高知学習センター（088-843-4864）までご請求下さい。

出願期間は、第1回が2025年8月29日まで、第2回が9月11日まで。



## 高知県からのお知らせ

### ～山地災害に備える～ 高知県の山地災害危険地区について

県ではホームページのリニューアルにより、山地災害危険地区の位置情報が閲覧しやすくなりました。局地的な豪雨などによる山地災害から、ご自身や大切なご家族を守るためにも、周辺地域の危険地情報をご確認いただき、災害時の備えや緊急時の避難行動等にお役立てください。

#### 「山地災害危険地区」とは

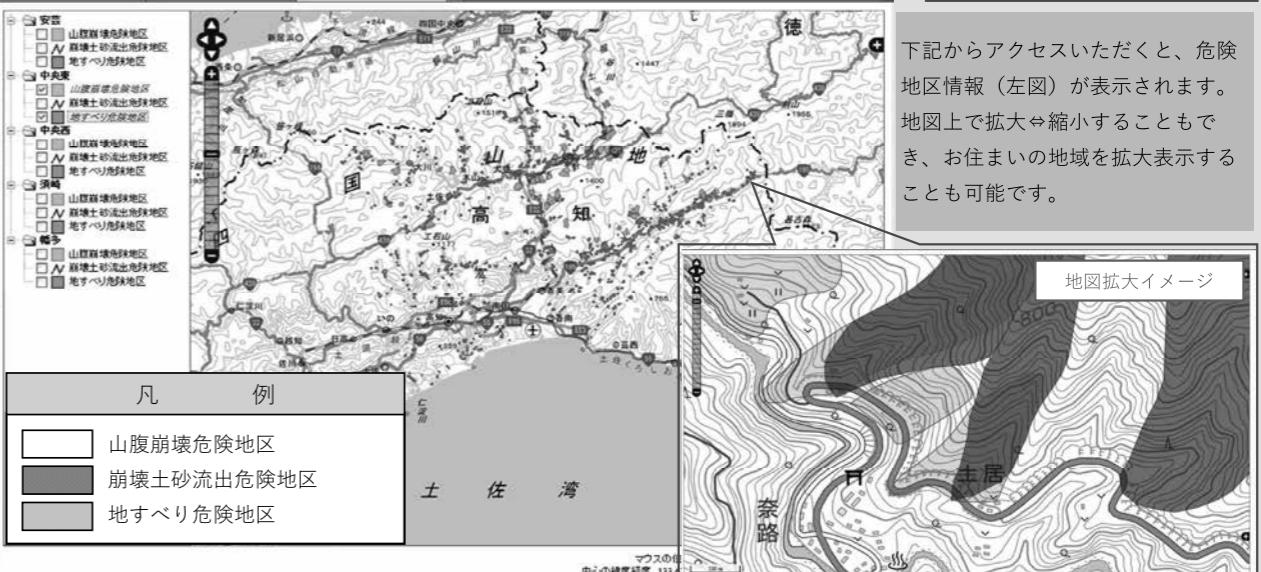
- 「山地災害危険地区」とは、集中豪雨等で山腹崩壊や地すべり、流木をともなう土石流等が発生するおそれのある山腹面や溪流を、林野庁が定める調査要領に基づき危険度を数値化し、整理したものです。
- 山地災害防止の観点から、山地災害危険地情報を基に国または県が計画的に治山事業（ハード対策）を実施するとともに、市町村や関係機関との連携によって警戒避難体制を確立するなど、ソフト対策との両面から防災・減災に努めることとしています。



大豊町で発生した山腹崩壊  
(平成30年7月撮影)

#### 「山地災害危険地区」には以下の3種類があります

山腹崩壊危険地区	山崩れ等の山腹崩壊が発生するおそれがある山腹斜面
崩壊土砂流出危険地区	山崩れ等によって土石流災害が発生するおそれがある溪流
地すべり危険地区	地すべり性の災害が発生するおそれがある山腹斜面



台風や降雨期を前に、お住まいの地域の情報を一度ご確認ください。

#### ホームページへのアクセス方法

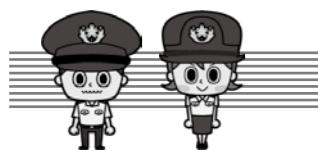
- URLから：<https://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/030601/kikentiku.html>
- QRコードの読み込みで、スマートフォンやタブレット端末からも確認できます



#### ご利用にあたって

- この山地災害危険地情報は、国土地理院の「地理院タイル」を利用しています。
- 山地災害危険地情報はデータ量が多いため、利用者のシステム環境によっては読み込みに時間がかかる場合があります。あらかじめご了承ください。
- アクセス時には免責事項等もあわせてご確認ください。

お問い合わせ・連絡先
高知県 林業振興・環境部 治山林道課 住所：〒780-0850 高知県高知市丸ノ内1丁目7番52号 電話：088-821-4867（治山担当） FAX：088-821-4585 メール：030601@ken.pref.kochi.lg.jp



## 自衛官等募集案内

募集種目	待遇等	資格	受付期間	試験期日	合格発表
自衛官候補生	特別職国家公務員(自衛隊員) 自衛官候補生手当 月額179,000円 2士初任給 月額224,600円(高卒) 月額239,600円(大卒) 特例退職手当 1任期 陸約73万円 海・空約118万円 2任期 陸約176万円 海・空約181万円 ※それぞれの任期終了時に支給	18歳以上33歳未満の者 (32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	年間を通じて受付けています	下記以外も年間を通じて試験を実施しています (詳しくはお問い合わせ下さい) ②Web試験:7月12日～14日 口述・身体検査:7月20日 ③Web試験:9月27日～29日 口述・身体検査:10月4日・5日	受験時にお知らせします
一般曹候補生			7月1日～9月2日	1次:Web試験:9月16日～18日 2次:口述・身体検査 10月12日・13日	1次:10月2日 最終:12月4日
海上・航空自衛隊 航空学生	特別職国家公務員(自衛官) 2士初任給 月額224,600円(高卒) 月額239,600円(大卒)	海上自衛隊 18歳以上23歳未満の者 航空自衛隊 18歳以上24歳未満の者	7月1日～8月29日	1次:第1回目 9月20日 第2回目 9月27日 2次:10月16日～23日 3次:11月15日～12月18日	1次:10月10日 2次:海上11月13日 航空11月6日 最終:令和8年1月26日
防衛大学校学生	特別職国家公務員(自衛隊員) 学生手当 月額151,300円	高卒(見込含) 18歳以上21歳未満 (自衛官は23歳未満)	7月1日～10月16日	1次:11月1日 2次:11月29日～12月3日	1次:11月19日 最終:12月26日
防衛医学校学生 医学科学生		高卒(見込含) 18歳以上21歳未満	7月1日～10月8日	1次:10月25日 2次:12月17日～12月19日	1次:12月2日 最終:令和8年1月30日
防衛医学校学生 看護学科学生			7月1日～10月3日	1次:10月18日 2次:12月6日・7日	1次:11月13日 最終:令和8年2月10日
一般幹部 候補生	大卒程度 試験  任用後の階級:3等陸・海・空尉 初任給 修士課程修了者等以外:273,600円 修士課程修了者等:287,600円 ※ 令和7年1月1日現在	22歳以上26歳未満の者 (20歳以上22歳未満の者は大卒(見込含)、修士課程修了者等(見込含)は28歳未満の者)	陸上・海上 9月1日～9月26日 航空 9月8日～9月26日	1次:10月11日 2次:11月15日～18日	1次:11月6日 最終:陸上・海上 令和8年1月22日 航空 令和7年12月26日
院卒者 試験	任用後の階級:2等陸・海・空尉 初任給:290,400円 ※ 令和7年1月1日現在	20歳以上28歳未満の者 修士課程修了者等(見込含)			
幹部 候補曹	大卒程度 試験  任官後の階級:陸・海・空士長 初任給 235,300円(短大卒) (幹部任官後:299,000円) 252,600円(大学卒) (幹部任官後:303,200円) ※ 令和7年1月1日現在	20歳以上33歳未満の者			

※ お問い合わせは市町村窓口、または下記へお気軽にどうぞ。パンフレットなどもございます。



〒 780-0061

高知市栄田町 2-2-10 高知よさこい咲都合同庁舎 8 階  
自衛隊高知地方協力本部  
高知募集案内所 TEL (088) 823-2006



# OPEN CAMPUS 2025

## 高知職業能力開発短期大学校

### 生産機械技術科

### 電子情報技術科

#### 主なプログラム

- 学校・学科紹介
  - キャンパスツアー
  - 入試案内
  - ものづくり体験
  - 就職状況説明
  - 学生寮の見学
  - 在校生との交流cafe
- ※内容を変更する可能性があります

KPCで未来につながる体験を!



〈厚生労働省所管〉 高知職業能力開発短期大学校

KPCとは Kochi Polytechnic Collegeの略称です

〒781-5232 高知県香南市野市町西野1595-1  
TEL／0887-56-4100 FAX／0887-56-4130

**CIR通信**

## ドイツにおける英語の役割

日本と同じくドイツでも英語力は非常に重視されています。そこで今回は、ドイツにおける英語の役割についてお話ししたいと思います。

ドイツでは日本と同じように、英語は第一外国語として学校で学ばれています。大豊学園では小学1年生から英語に触れる授業が始まります。ドイツでは州によって異なり、小学1～3年生から始まる場合があります。

また、日本では国が外国語指導助手（例えば、私の同僚ニコラスさん）を学校や自治体に派遣して、英語教育や国際理解を促進していますが、ドイツにはそのような制度はありません。それでもドイツは比較的英語力が高い国の一として知られています。これは英語とドイツ語が同じゲルマン語派に属しており、文法や発音に違いはあるものの、共通点が多く習得しやすいからと考えられます。

さらに、ヨーロッパでは国境を越えた移動が日常的なため、英語を「実際に使うコミュニケーションの手段」として学ぶ意識が強い傾向にあります。例えば私はチェコのプラハやポーランドを訪れたとき、あえて英語を使いました。お互いの母国語でない英語を使うことで、相手とより対等な関係が築けると感じたからです。そのような姿勢が、相手にとっても話しやすい雰囲気を生み出さないかと思います。ヨーロッパでは、英語が母国語でない人が多いので、少し間違えても気後れせず、リラックスして会話できる環境がありますし、流暢に英語を話す人と出会うと「自分も努力すればあのレベルに到達できる」という前向きな気持ちになります。

日本では日常生活で外国人と英語で会話する機会はまだ少なく、英語による交流は主にビジネスの場に限られがちです。ただし、最近ではオンラインゲームなどを通じてアジア諸国の人々と英語で交流する若者も増えており、次世代の語学力の向上が期待されます。

最後に、ドイツやポーランドなどの英語学習では「現実的な状況を再現すること」が重視されています。たとえば、リスニング試験には駅の雑音、日常的なカジュアル表現、時には口論のような会話が含まれることもあります。少し驚かれるかもしれません、このような実践的アプローチを通じて、実際に使える英語力を養おうとしています。

プッハルスキ ニック アレクサンダー



ドイツとポーランドの国境付近の風景



## 教育委員会だより

### 保育一貫教育推進協議会



大豊町内の保育所（大杉保育所、豊永保育所）の保育士と大豊学園の教職員で組織する「保育一貫教育推進協議会」の第1回全体会が、5月2日に行われました。この組織は、大豊町で暮らす0歳～15歳までの子ども達への切れ目ない教育を目指して、保育所同士、保育と学校がお互いの実践を共有し合ったり、より良い取り組みを行うための研究をしたりしています。

今年度は、大豊町の教育の「目指す子ども像（15歳のゴールに向けた各学年の到達目標）」と、それをもとに保育と学校をつなぐ、5歳児と1年生の教育課程である「架け橋カリキュラム」を作成する計画です。

大豊学園開校時に、15歳（学園卒業時）のゴールの姿として「『生きる力』をたくましく獲得できる力を身に付けた生徒」を設定しました。今回の全体会ではまず、この目標が達成された生徒とは、具体的にどんな姿なのか、また、15歳でその姿にすると考えた時、今目の前にいる子どもたちの強みと弱みは何かを出し合い、これから育んでいきたい力について話し合いました。

先生方からは、社会性、主体性、言葉で伝える力、チャレンジ精神、互いを認め合う力などを育てていきたいという意見が出ました。

これらをまとめて、年度末までに「目指す子ども像」「架け橋カリキュラム」を完成させてく予定です。



保育・学園混合のグループで話し合い



各グループからの発表





## ウェイトリフティング競技大会

4月20日高知東高校ウェイトリフティング場で開催された、令和7年度高知県ウェイトリフティング競技春季大会小中学生の部で大豊学園の児童が優秀な成績を収めました。

3人は、次の大会である全国小学生ウェイトリフティング交流大会に向けて日々トレーニングに励んでいます。

### 重量挙げ小学35キロ級

- 1位 46キロ パチレオ龍兜ネビルさん 大豊学園5年生
- 2位 42キロ 高橋龍之介さん 大豊学園5年生
- 3位 39キロ パチレオモーガンエリザベスさん 大豊学園2年生



## 京柱峠でツツジ祭り

5月11日京柱峠で西峰地区公民館主催のツツジ祭りが開催され、町内外から多くの方々が参加しました。

今年は寒さが長引いた影響でツツジの開花が遅く、見頃はまだ先のようでしたが、雨上がりの新緑の中に鮮やかに咲いたツツジが貴重に感じられました。

祭りの宴では、「岸壁の母」を熱唱すると、エキストラ役が加わり、割れるような拍手で盛り上がっていました。



## 満開のポピー

5月に立川中央の道端でポピーの花が満開になっているという連絡を受け訪ねてみると、赤やオレンジ、ピンク色と、色とりどりのポピーがとてもきれいに咲いていました。

ポピーの花言葉は「思いやり」「いたわり」「陽気で優しい」です。

花言葉のような気持ちが自然に湧いてくるような眺めでした。



## 芋づるを植えたよ

5月27日に大王下の畑で、大豊学園の1年生と町内年長児が合同で芋のつる植えをしました。

「先生、ミミズがいるよ。」

「ミミズがいても大丈夫。おいしい土地を作ってくれる。優しく土をかけてあげてね。」

秋にはお芋がいっぱい育つことを楽しみに、優しく、丁寧に植えていました。



## 田植え体験

5月27日役場横の水田で、大豊学園5年生が田植えを体験しました。

慣れない足場に戸惑い泥だらけになりながらも、楽しく植えることができたようです。



高知県内の情報  
ポータルサイト



Kochi  
ebooks

高知イーブックス 検索