

ゆとりすと

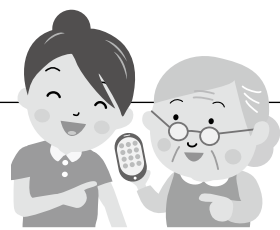
4

令和7年

数字にみるわがまち

(令和7年2月28日現在)

人口	合計	2,950人(-126)
	男	1,386人(-48)
	女	1,564人(-78)
	年少 [15歳未満]	162人(-11) 5.49%
	老年 [65歳以上]	1,793人(-61) 60.78%
	世帯数	1,820世帯(-49)
		()は、前年同月比数
2月中の届け出	出生：1人	死亡：7人
	転入：6人	転出：4人



高齢者の見守りサービス

- 大豊町に住所を有する方
- おおむね65歳以上の独居世帯、または高齢者(70歳以上)のみの世帯およびこれに準ずる世帯に属する高齢者
- 身体障害者(身体障害者手帳の1級又は2級相当)のみの世帯およびこれに準ずる世帯に属する身体障害者

●愛コンタクトサービス(利用者負担無料)

ゆとりと放送にご加入の方で、希望者に対して毎週月曜日と木曜日の朝、安否確認の放送を流し、「応答確認」ボタンを押すことで、役場で安否確認ができるシステムです。安否確認ができない場合は、役場職員が電話をし、電話に出られない場合は直接自宅へお伺いして安否確認を行います。

●見守り端末導入費用助成事業

日常的な見守り、緊急通報、非常通報などに対応したGPS機能付き見守り端末(携帯電話・スマートフォンを除く)の導入にかかる費用を助成します。上限を1万円として端末の購入やレンタルにかかる初期費用(月額利用料などは含まない)を助成します。

問い合わせ先 地域福祉課 福祉班

成人歯科健診を受診しましょう

大豊町では今年度も成人歯科健診を実施しています。高知県内の指定の病院・歯科医院にて無料で受診することができます。歯とお口の健康は全身の健康の保持増進や生活習慣病、認知症、早産・低体重児出生等の予防、がん治療にも影響を及ぼす重要なものです。歯が数本しかなかったり、総入れ歯になってもお口の状態は定期的にみるのが推奨されています。生涯にわたって「おいしく食べ、楽しく会話し、明るく笑える」豊かな人生を送るために、歯とお口の健康に努めましょう。

【対象】次の①～③すべてに該当する方

- ①大豊町の住民基本台帳に記録されている方
- ②20歳～74歳の方
- ③受診する日の属する年度において成人歯科健診の受診歴のない方

受診期限は令和8年3月31日です。健診を希望される方は、受診票をお渡しいたしますので下記まで申込みください。

問い合わせ先 地域福祉課 健康づくり班



国民健康保険の被保険者の方へ

マイナ保険証利用登録解除について

マイナ保険証の登録を行っている方で、利用登録の解除を希望する場合は、申請をすることで解除ができます。その際、有効な保険証をお持ちでない場合は資格確認書を交付します。

※マイナ保険証をお持ちの方でも、マイナンバーカードでの受診などが困難な方(74歳以下の高齢者や障害者など)は、資格確認書交付申請をいただくことで資格確認書を交付します。8月の資格確認書更新の際に毎回申請が必要です。

問い合わせ先 住民生活課 保険窓口班 国保係

乗合タクシー事業

住民の交通手段を確保することを目的に乗合タクシー事業者が運行する事業です。

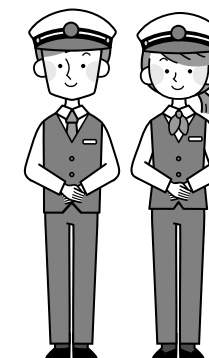
利用方法 乗合タクシーを予約される方は、前日午後5時までに運行当番のタクシー事業者へ連絡してください。

行き先	個人負担金(円)	
	片道	往復
大豊町役場・総合ふれあいセンター周辺	500	1,000
早明浦病院・嶺北中央病院周辺	1,000	2,000
高知日赤病院・JA高知病院 ・高知大学医学部附属病院周辺	3,000	6,000

※配車の調整ができない場合など、事業者が運行できないことがあります。また、時間の指定は、できません。

運行事業者 大豊ハイヤー(72-0143)
豊永観光(75-0315)
広報誌最終ページのカレンダー参照

問い合わせ先 住民生活課



通院タクシー制度

町内に住所を有し、かつ居住している方の診療帰りのタクシー料金の一部を助成します。(労働者災害補償保険などによる通院を除く。)

●対象医療機関

大田口医院、高橋医院、大杉中央病院(歯科を含む)、秋山歯科診療所

●助成区間

医療機関から自宅までの帰りの片道区間

●利用方法

- ①対象医療機関で診療を受けて帰る際、受付で通院タクシー助成券を発行してもらってください。
- ②乗車時に助成券を運転手へ提出してください。
- ③タクシー料金の支払いは、助成券1枚につき500円をご負担ください。(それ以上については、町が助成します。)

※ご注意!

買い物など個人的な寄り道や待ち時間の料金は、500円に上乗せされて利用者負担になります。



福祉タクシー等制度

障害のある方が通院、その他社会的活動にタクシーまたは自家用車を利用する場合に、必要な料金の一部をタクシーチケットまたは給油券で助成します。

※【福祉タクシーチケット】または【福祉給油券】どちらかお選びください。

●対象者

大豊町に住所を有し、次のいずれかに該当する方

- ▽身体障害者手帳の交付を受け、1級、2級および3級に該当する方
- ▽療育手帳の交付を受け、A1およびA2に該当する方
- ▽精神障害者保健福祉手帳の交付を受け、1級および2級に該当する方

●申請に必要なもの

- ①印鑑、②身体障害者手帳、③車両番号が確認できるもの。
- ※③は給油券を希望される場合のみ。

●申請場所

福祉介護班または総合ふれあいセンター

●助成額

申請月から年度末までの月数に3を乗じた枚数(1枚500円、最大36枚)を交付

問い合わせ先 地域福祉課 福祉班

みんなで健康になる一歩を踏み出そう！

令和7年度 おおとよ健康チャレンジ

チャレンジ1

『B&Dチャレンジ!!』

チャレンジ項目から1つ選んで、
3カ月(30日以上)の記録をつける
【対象】町内在住、20歳～

体重を測る 血圧を測る おなか周りを測る

週2日以上
休肝日をつくる

1日30分
以上の運動

禁煙

バランスのとれた
朝食を摂る(74歳以下)

3食バランスよく摂る
(75歳以上)



歯科保健検査を受診する
県内の医療機関で受診できます。

チャレンジに参加してB&Dを達成して
大豊町商品券2,000円分をGetしよう!!

※B&Dは、Body(身体)&Dental(歯科)の略です。

チャレンジ2

『やってみん? クロスフィット』

先着
5名です!

下記の①～③すべてに当てはまる方限定!!

①40～70歳の国民健康保険加入者

②運動習慣が全くない

③週2回・3カ月間運動施設へ通える方

運動施設を無料で利用して、自分の身体と
向き合おう!!

【申込期間】

令和7年4月10日～9月30日

【商品引き換え期間】

令和7年10月1日～令和8年2月28日

申込み・問い合わせ先

地域福祉課 健康づくり班

わたしたちのゼロ・カーボン!

第4回 風力発電所のメリット、デメリット

風力は、太陽光などと同様、CO₂や有害物質を排出しないクリーンなエネルギーです。また、風があれば
夜でも発電できる、小さな設置面積で大きな電力が得られる、風車の姿を観光資源にすることができるなど、
多くのメリットがあります。

ただし、風車に鳥がぶつかる可能性がある、風の状況により得られる電力が安定しない、騒音問題の可
能性などのデメリットがあるため、事前に対策する必要があります。



風力発電所

・クリーン
・夜も発電
・大きな電力
・観光資源

・鳥の衝突
・電力が不安定
・騒音問題

問い合わせ先 住民生活課 環境水道班



予防接種に関するお知らせ

①定期予防接種(公費負担)について

定期高齢者肺炎球菌ワクチン

対象者	65歳
自己負担額	2,000円
接種回数	1回
接種期間	65歳になった当日～ 66歳になる前日

○対象者には誕生月の翌月に予診票をお
送りしますのでご確認ください。

定期帯状疱疹ワクチン

対象者	○年度年齢で65歳 ○年度年齢で70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・ 100歳(5歳刻み) ○100歳以上
自己負担額	水痘ワクチン(生ワクチン)3,000円 帯状疱疹ワクチン(不活化ワクチン)7,000円/回
接種回数	生ワクチン1回、または不活化ワクチン2回
接種期間	令和7年4月～令和8年3月31日

○対象者には4月中に予診票をお送りしますので、ご確認ください。

②任意予防接種(接種費用の一部助成)について

町内医療機関のみで助成されるワクチン

おたふくかぜワクチン

対象者	2歳以上7歳未満
助成金額	5,000円 自己負担:1,500円 (接種金額 6,500円のうち)
接種回数	1回

※町内医療機関

大杉中央病院・大田口医院・高橋医院

○予診票は町内医療機関にありますので、
接種をご希望の際は事前に医療機関に
ご予約ください。

任意帯状疱疹ワクチン

対象者	接種時点で50歳以上の方	
ワクチン種類	水痘ワクチン (生ワクチン)	帯状疱疹ワクチン (不活化ワクチン)
助成金額	5,000円 (接種金額 8,400円のうち)	10,000円 (接種金額 22,000円のうち)
接種回数	1回	2回

★接種するワクチンは2種類から選べます

※助成の利用は、どちらかのワクチンで生涯1回に限ります

県内医療機関で助成されるワクチン

任意高齢者肺炎球菌ワクチン 助成金額:5,000円

対象者:本町に住所を有する65歳以上の方で、次のいずれかに該当する方

- ①定期接種の対象年齢での接種が1回もできなかった方
- ②定期接種により1回接種した方が、その接種から丸5年経過し、2回目の接種を希望する方
- ③大豊町の助成により接種した方が、その接種から丸5年経過し、接種を希望する方(回数無制限)

○町内の医療機関で接種するときの接種費用は、助成額を差し引いた金額となります。

○町外の医療機関で接種するときには、一度接種費用を医療機関に全額(9,000円前後)お支払いいただき、その後申請
書記入の上領収書、または接種証明書を添付して助成の申請を行ってください。

申請場所:大豊町役場、総合ふれあいセンター

【予防接種で副反応が起こったときの救済措置(補償制度)について】

予防接種は、感染症を予防するために重要なものですが、健康被害(病気になったり障害が残ったりすること)は起
こることがあります。定期接種・臨時接種による健康被害が生じた場合は、予防接種法に基づく救済「予防接種健康
被害救済制度」が受けられます。(任意接種であれば「医薬品副作用被害救済制度」の適応となります。)予防接種を
受けたときに住民票を登録していた市町村にご相談ください。

接種については病院の医師と必ず相談の上、接種しましょう。

土地と家屋の価格などが縦覧できます

土地や家屋に係る固定資産税の納税者は、その価格などを記した帳簿を縦覧することができます。

- 縦覧期間 4月1日(火)～6月2日(月)
- 時 間 午前9時～午後5時
※土・日・祝日は閉庁のため縦覧できませんのでご了承ください。
- 縦覧場所 役場本庁舎1階
(住民生活課 税務班)

問い合わせ先 住民生活課 税務班

軽自動車税(種別割)の納期限は4月30日です

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在の所有者に課せられます。納税通知書が届きましたら、必ず納期限までに納めてください。

なお、身体障害者などの方で、一定の要件を満たす場合に限り、申請によって減免を受けることができますので、納税通知書が届きましたら、4月22日(火)までに手続きをしてください。

問い合わせ先 住民生活課 税務班

後期高齢者健康診査を受けましょう

対象者

高知県後期高齢者医療保険に加入している方

受診期間

令和7年5月1日～令和8年3月31日

受診方法

- ①次の条件に当てはまる方には、事前に受診券を送付します。
そのほかの方も健診を受診できますので、保険窓口班までご連絡ください。
 - ・生活習慣病で通院されていない方
 - ・昭和22年4月1日～昭和25年3月31日生まれの方(健診実施年度76～78歳)
 - ・令和6年度に後期高齢者健康診査を受診した方
- ②病院で受診する場合は、直接病院にお申込みください。
- ③総合ふれあいセンターで実施される集団健診で受診する場合は、地域福祉課健康づくり班に申込みをしてください。
- ④健診当日は、受診券・問診票に加えて、健康保険証・マイナ保険証・資格確認書のいずれかを
ご持参ください。

自己負担

無 料(年1回) ※2回目以降は、自己負担となりますのでご注意ください。

健診内容

問診 診察 身体測定 血圧測定 尿検査など

申請・問い合わせ先

- 受診券について 住民生活課 保険窓口班
- 集団健診の申込みについて 地域福祉課 健康づくり班

～大豊町国保・高知県後期高齢者医療保険に加入されている方～
人間ドックを受診される方には補助金があります

対象者

大豊町国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入されている方

必要なもの

人間ドック結果表、領収書、振込口座の通帳、申請書
※申請者は国保の場合は世帯主、後期高齢者医療保険の場合は受診者本人

補助金

上限1万円(申請できるのは年度内に1回のみ)

人間ドック受診時に特定健診または高齢者健診の受診券を提出することで、人間ドック費用から健診費用が控除されます。(受診券が使えない医療機関がありますので事前にお問い合わせください。)

☆令和6年度中(令和6年4月1日～令和7年3月末日)に人間ドックを受診された方は、**令和7年4月30日(水)**までに申請が必要です。

申請・問い合わせ先 住民生活課 保険窓口班

テレビ共同受信施設の維持管理に係る補助金について

テレビ共同受信施設の維持管理に係る補助金について、本年度も昨年度同様に「みんなで支える郷づくり事業補助金」を交付します。

次の経費が対象となりますので、該当する経費がございましたら申請書などをご提出ください。

対象経費

●テレビ共同受信施設の維持に係る動産総合保険などへの加入経費

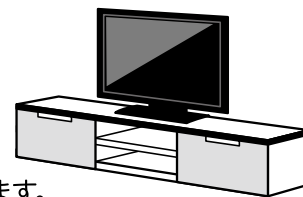
補助率90% 補助限度額3万円

●テレビ共同受信施設の維持修繕などに係る経費

具体的には、動産総合保険の適用外の経費で支障木伐採、不要ケーブルや柱の撤去、共架柱の移転などの経費が該当します。

補助率90% 補助限度額3万円

ただし、動産総合保険未加入の場合は補助限度額が1万円となります。



※申請される方は事前にご連絡ください。
申請書などの提出についてご案内させていただきます。

問い合わせ先

総務課 企画財政班

大豊町のマスコットキャラクターについて

大豊町の魅力発信に役立てるため、マスコットキャラクターを作成します。
マスコットキャラクターの原案については、町の鳥として指定されている「やまがら」をモチーフにしたキャラクターとし、令和6年度に大豊学園の生徒を対象に募集をしました。
その結果、8作品の応募をいただき、選考のうえキャラクターデザインを決定しました。
今年度デザイナーに発注し、着ぐるみやLINEスタンプ等を作成する予定です。
完成した際には広報誌でもお披露目します。お楽しみに。

ゆずバス時刻表 立川線

令和7年4月1日から改正

立川線(25人乗り/13人乗り)

※土日祝日は全便運休です。
※「一」の停留所は停車しません。

上り (大豊学園行き 登校便)			
停留所\便	通年		夏季 (4月~9月)
仁尾ケ内		13:38	
桑瀬川橋		13:41	
立川刈屋	6:55	13:48	17:20
立川成川	7:02	13:55	17:27
井手川口	7:04	13:57	17:29
經由 立川三谷	7:09	14:02	-
井手川口	7:14	14:07	17:29
一ノ瀬	7:21	14:14	17:36
川 口	7:25	14:18	17:40
役場庁舎(津家)	7:30	14:23	17:45
大杉橋元(葛原)	7:31	14:24	17:46
川口分岐	7:33	14:26	17:48
高須	7:36	14:29	17:51
大杉駅	7:38	14:31	17:53
大杉駐在所前	-	-	-
大豊学園	7:43	14:36	17:58

下り (仁尾ケ内行き 下校便)			
停留所\便	通年		夏季 (4月~9月)
大豊学園	12:30	16:30	18:30
大杉駐在所前	12:33	16:33	18:33
大杉駅	-	16:35	18:35
高須	-	-	18:37
川口分岐	12:39	16:39	18:40
役場庁舎(津家)	12:55	16:45	18:45
大杉橋元(葛原)	12:56	16:46	18:46
川 口	13:00	16:50	18:50
一ノ瀬	13:04	16:54	18:54
井手川口	13:11	17:01	19:01
經由 立川三谷	13:16	17:06	-
井手川口	13:21	17:11	19:01
立川成川	13:23	17:13	19:03
立川刈屋	13:30	17:20	19:10
桑瀬川橋	13:37		
仁尾ケ内	13:40		

JR 四国「大杉駅」 上り(抜粋)		嶺北観光「川口分岐」 田井行き	
6:31(特)	17:25(普)	6:59	15:54
7:32(特)	17:46(特)	8:04	16:54
7:56(普)	19:11(特)	9:21	17:42
15:45(特)	20:06(特)	11:09	17:54
嶺北観光「西津家(役場前)」		13:11	18:14
8:07	13:14	14:00	19:19

JR 四国「大杉駅」 下り(抜粋)		嶺北観光「川口分岐」 大杉駅・医大行き	
6:31(普)	15:19(普)	6:17	15:31
7:44(特)	18:05(特)	7:18(医)	15:38(医)
8:47(普)	18:45(普)	7:54	16:31
9:07(特)	19:11(特)	8:34(医)	17:24
嶺北観光「西津家(役場前)」		10:31	17:51
12:51	15:35	12:54	18:57

※(医)は医大行き

- ◆下り最終便は、立川三谷停留所を経由しません。
- ◆立川刈屋停留所までの運行で25人乗りバスです。ただし、下り12:30発、上り13:38発は、13人乗りで、仁尾ケ内停留所から運行します。
- ◆国道32号・439号以外の区間で、安全に停車し乗降できる場所では、フリー乗降ができます。(※児童・生徒は除く。)
- ◆異常気象・道路状況などで運休・遅延することがあります。

いきいき元気運動教室 参加者募集!

毎月、異なるテーマで開催します。1回だけの参加も大歓迎です。会話を楽しみながら笑顔で行える運動内容ですので、運動が苦手な方や、運動不足が気になる方でも、気軽に参加いただけます。この機会にぜひ運動を始めてみませんか。ご参加お待ちしております。

- 開催日時/毎月1回土曜日
午前10時00分~11時00分
- 開催場所/大豊町役場 第1会議室
- 講師/前田 郁 運動指導士
- 用意するもの/動きやすい服装・汗拭きタオル・水分補給できるもの

4月26日 第4土曜日	春を満喫外歩き♪
5月31日 第5土曜日	ポールウォーキング①
6月21日 第3土曜日	体のゆがみリセット!
7月26日 第4土曜日	暑さに負けない体力づくり
8月23日 第4土曜日	体幹を鍛えてバランスを整えましょう
9月27日 第4土曜日	肩こり・腰痛改善ストレッチ

問い合わせ先 地域福祉課 地域支援班

行政相談所開設について

役所の仕事やサービスで、困っていること、分からないことがありましたら、総務省の行政相談をご利用ください。
相談は、大豊町の行政相談委員の前野由和さんが開設している相談所で受け付けています。
相談は無料で秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

問い合わせ先 高知行政監視行政相談センター
☎ 088-824-4100

月日・曜日	時間	開設場所
4月2日(水)	10:00~12:00	大豊町役場
6月2日(月)	//	総合ふれあいセンター
8月6日(水)	//	大豊町役場
10月1日(水)	//	総合ふれあいセンター
12月3日(水)	//	大豊町役場
2月4日(水)	//	総合ふれあいセンター

定例表彰者名簿 ★大豊町長表彰(令和7年2月15日付)

功労章(6名)

豊永分団豊永部 班 長 三 谷 将 也
大田口分団船戸部 班 長 三 谷 幸 夫
大田口分団船戸部 班 長 太 田 剛
大田口分団船戸部 班 長 三 浦 遼 太
大田口分団船戸部 団 員 岩 森 雅 幸
大田口分団船戸部 団 員 小 森 紳

精績章(5名)

天坪分団 分団長 佐 藤 顕
大田口分団船戸部 部 長 吉 田 雄 造
天坪分団北川部 団 員 大 石 哲 雄
大杉分団杉部 団 員 宮 岡 秀 学
大杉分団杉部 団 員 久 保 竜 太

退職団員感謝状贈呈

大豊町長感謝状(7名)(最高階級時の階級)

元 立川分団立川部 副分団長 小笠原 茂
元 大杉分団杉部 副分団長 上 村 直 幸
元 豊永分団豊永部 班 長 上 池 如 夫
元 大杉分団穴内部 班 長 桑 名 定 統
元 大杉分団穴内部 班 長 佐々木 隆 彦
元 東部分団岩原部 班 長 森 本 宣 彦
元 落合分団落合部 団 員 坂 本 諭



ゆずバス時刻表 岩原・天坪線

令和7年4月1日から改正

岩原線(25人乗り)

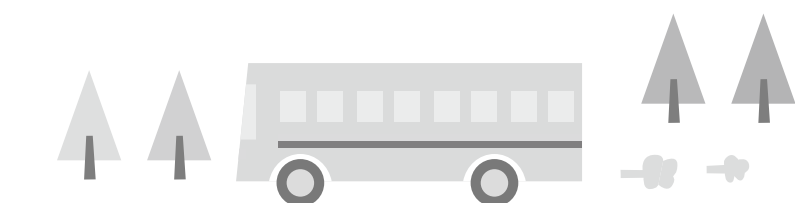
※土日祝日は全便運休です。
※「―」の停留所は停車しません。

上り (大豊学園行き 登校便)			下り (岩原方面行き 下校便)		
停留所\便	通年		停留所\便	通年	夏季 (4月~9月)
川戸	7:26	16:50	大豊学園	16:30	18:30
柳野	7:33	16:56	大杉駅	-	-
大砂子	7:34	16:57	高須	-	18:35
大岩橋	7:36	16:58	大田口部屯所	16:45	18:45
永淵	7:40	17:02	川戸	16:50	18:50
豊永公民館	7:44	17:06	豊永公民館	16:51	18:51
大田口部屯所	7:50	17:12	柳野	16:56	18:56
高須	-	17:22	大砂子	16:57	18:57
大杉駅	8:02	-	大岩橋	16:58	18:58
大豊学園	8:07	17:27	永淵	17:02	19:02

◆異常気象・道路状況などで運休・遅延することがあります

天坪線(13人乗り)

上り (登校便)	
停留所\便	通年
戸手野	7:47
馬瀬(旧JA)	7:49
馬瀬(古屋)	7:50
大豊学園	8:05


◆住民用時刻表です。(登校便のみ利用可能)
◆学校の予定により、運行しない場合があります。
◆8/12~15、12/30~1/2は運休します。
◆異常気象・道路状況などで運休・遅延することがあります。

※土日祝日は全便運休です。
※「―」の停留所は停車しません。

ゆずバス時刻表 西峰線

令和7年4月1日から改正

西峰線(24人乗り)

※土日祝日は全便運休です。
※「―」の停留所は停車しません。

上り (総合ふれあいセンター経由大豊学園行き 登校便)				下り (大畑井方面行き 下校便)			
停留所\便	通年 (全日)	通年 (火・金曜日)	夏季 (4月~9月)	停留所\便	通年 (火・金曜日)	通年 (全日)	夏季 (4月~9月)
大畑井	7:11	13:41		大豊学園	12:30	16:30	18:30
久生野	7:13	13:43		高須	-	-	18:35
瀧長上	7:21	13:51	17:17	穴内	12:43	16:43	18:43
落合	7:33	14:03	17:30	大田口駅	12:49	16:49	18:49
栗生	7:37	14:07	17:34	総合ふれあいセンター	12:51	16:50	18:51
豊永駅前	7:41	14:11	17:38	豊永駅前	12:58	16:57	18:58
総合ふれあいセンター	7:48	14:18	17:45	栗生	13:02	17:01	19:02
大田口駅	7:50	14:20	17:47	落合	13:06	17:05	19:06
穴内	7:56	14:26	17:53	瀧長上	13:18	17:17	19:18
高須	8:04	-	18:01	久生野	13:26		19:26
大豊学園	8:09	14:39	18:06	大畑井	13:29		19:29

JR四国「大田口駅」			
上り		下り	
8:05	17:34	6:20	14:51
14:32	20:26	8:38	18:36

JR四国「豊永駅」			
上り		下り	
8:10	17:39	6:15	14:37
14:37	20:32	8:28	18:31

◆国道439号の栗生以遠が通行止めの時は、栗生停留所が始発終点となる場合があります。
◆火曜日・金曜日の下り12:30発、上り13:41発の便のみ落合旧道(トンネルを抜けて旧道に入り、東豊永公民館まで)を通りますが、それ以外はバイパス経由となります。
◆国道32号以外の区間で、安全に停車し乗降出来る場所では、フリー乗降が出来ます。(児童・生徒は除く。)
◆最終便に客がいらない場合は、落合が終点となります。
◆異常気象・道路状況などで、落合停留所発や運休となることがあります。

大豊町(教育委員会)でオーテピアの本が借りられます

総合ふれあいセンター図書コーナーに設置している図書にも限りがあります。
「もっと本を読みたい」「読みたい本が図書コーナーにない」「オーテピアは遠いけど役場には行ける」このようなときには、大豊町教育委員会を通じて、オーテピア高知図書館に所蔵されている図書を借りることができます。

利用方法

1. 借りたい本の「題名」と「作者」を調べる

オーテピアの所蔵図書を調べるには、オーテピア高知図書館のホームページで検索ができますので、ご利用ください。
題名だけでは、本の特定ができない場合があります。必ず本の作者も調べてください。

オーテピアのホームページは、QRコードからどうぞ。



2. 本の貸し出しを教育委員会へ依頼する(☎72-1031)

借りたい本の「題名」と「作者」を、電話または直接教育委員会までお知らせください。
本の貸し出しは、ひとり20冊まで、期間は約25日です。
※貸出期間中に読み終える冊数で申し込みください。
※郷土史や文献資料など、オーテピアに所蔵されていても、借りられない本もあります。その場合は、ご連絡します。
※オーテピアからの貸出期間が1カ月なので、オーテピア返却期限の2～3日前を教育委員会への返却期限としています。

3. 本を受け取りに来る

教育委員会に本が届いたら、連絡をしますので取りに来てください。
受け取りは「役場本庁」または「総合ふれあいセンター窓口センター」で行います。
※総合ふれあいセンターでの受け取りの場合、「ふれあいセンター～教育委員会」間の本の配達に、時間がかかる場合がありますので、貸出期間が約20日となります。ご了承ください。

4. 返却期限までに本を返す

「役場本庁 教育委員会」または「総合ふれあいセンター窓口センター」へ本を返却してください。

その他

- ・個人がオーテピアに予約をした本を、教育委員会へ届けてもらうことはできません。
- ・オーテピアでは「遠隔地返却サービス」を行っています。個人がオーテピアで借りた本を教育委員会からオーテピアへ返却することができますので、ご利用ください。

問い合わせ先 教育委員会 人づくり班

「総合ふれあいセンター図書コーナー」で本を借りよう

総合ふれあいセンター1階の待合ホールに、図書コーナーを設置しています。新刊図書は、年に3回(1回につき25冊程度)購入し入れ替えています。絵本も毎年10冊程度購入しています。スペースの関係で冊数は少ないですが、ぜひ図書コーナーを利用してください。

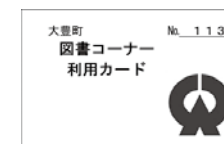
■場所：総合ふれあいセンター1階待合ホール

■受付時間：午前8時30分から午後4時30分まで
平日のみ(土日祝日は閉館)

図書コーナーの利用方法

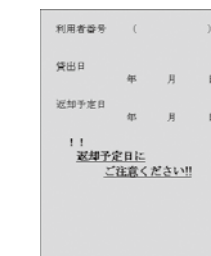
1. 利用カードを作る

窓口センターで利用申込書の記入をするだけで、利用カードが作れます。



2. 本を選んで借りる

窓口センターへ、借りる本をお持ちください。
本の貸し出しは、ひとり5冊まで、期間は14日間以内です。
返却日を書いた返却予定カードを一緒にお渡しします。



返却予定カード

3. 本を返す

返却予定日までに、窓口センターへ返却してください。



▲新刊図書コーナー



▲絵本コーナー

ルールを守って
大切に借りましょう!

4月23日は「子ども読書の日」

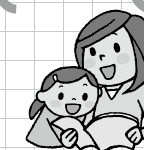
毎年、4月23日は「子ども読書の日」です。

今年は、総合ふれあいセンター図書コーナー内、絵本コーナーに「アンパンマン」シリーズや「パンどろぼう」シリーズなど、高知県出身のやなせたかしさん、柴田ケイコさんの絵本もあります。他にも、動物や昆虫、ロボットなどの絵本もあります。

小さい頃から、絵本に触れることは、感情の形成、言語力、想像力、表現力の発達につながるといわれています。

親子で絵本に親しみ、楽しい時間を過ごしましょう。

ぜひ、絵本を借りに来てください。



CIR通信

Hello everybody. How have you been? The weather has finally started to become wonderfully warm welcoming the arrival of spring and the beginning of a new sakura season full of beautiful bright blossoms.

今回は、ドイツ語で「オースターの時期（Osterfeiertage）」といわれている、春にある連続した祝日について書きます。

祝日の中で、一番大切な日は、オースターン（Ostern）です。オースターンは、ドイツの最も重要なキリスト教の祝日であり、英語圏で祝うイースター（Easter）に相当します。オースターンはイエス・キリストの復活を祝う日で、多くの国で祝われており、春の訪れと新しい命の象徴でもあります。時期は、春分の日の中の最初の満月の次の日曜日です。カレンダーでは3月下旬から4月下旬であり、今年は、4月20日と非常に遅いです。

ドイツでは、イースターエッグ（英：Easter egg、ドイツ語：Osterei、オースターアイ）を装飾することが非常に人気です。家族や友人と一緒に卵を色とりどりに塗ったり、手描きの絵を描いたりするのが伝統的です。これらの卵は、春の再生と命のシンボルとして、家の中や庭に飾られます。「オースターウサギ（Osterhase）」は、オースターンの象徴的なキャラクターです。オースターウサギが、オースターの前夜に家の中や庭に卵を隠すという伝説があります。子どもたちは、オースターの朝、隠された卵を探すという風習を楽しみます。このウサギは、春の繁殖力や新しい命を象徴しています。

オースターンの飾り付けも重要です。家の中や庭には花や枝、特に装飾された木の枝が飾られます。この習慣は、春の訪れを祝うためのものです。



プッハルス キック アレクサンダー

よちよち
だより

地域子育て支援センターよちよちからのお知らせ

4月の予定

月	火	水	木	金
31	1	2 入園式のため お休み	3	4 よちよち
7 よちよち	8	9 よちよち 保育士さんによる 絵本の読み聞かせ	10	11 よちよち 保健師さんが 来ます
14 よちよち カレンダー作り	15	16 よちよち 保育士さんによる 絵本の読み聞かせ	17	18 よちよち
21 よちよち	22	23 よちよち 保育士さんによる 絵本の読み聞かせ	24	25 よちよち ベビーヨガ
28 よちよち	29	30 よちよち 保育士さんによる 絵本の読み聞かせ	1	2



【場 所】大杉保育所内
【開設日時】
月曜日・水曜日・金曜日
(年末年始・祝日を除く)
※保育行事等で変更する場合があります。
午前9時～正午
【電話】72-0056



令和7年度
健康づくり年間スケジュール

月	集団健診・母子保健・食生活改善事業	無医地区診療・犬注射
4月	17日(木) 乳幼児すこやか健診(ふれあいセンター13:00～) 22日(火) ヘルスメイト総会(ふれあいセンター)	9日(水) 立川 15日(火) 久壽軒 22日(火) 西峰
5月	24日(土) 特定健診・胸部・胃がん・大腸がん (ふれあいセンター 8:30～10:00) 25日(日) 特定健診・胸部・胃がん・大腸がん (ふれあいセンター 8:30～10:00)	13日(火) 狂犬病予防注射 14日(水) 狂犬病予防注射 14日(水) 立川 15日(木) 狂犬病予防注射 20日(火) 久壽軒 27日(火) 西峰
6月	5日(木) はみがき・栄養教室 (豊永保育所) 6日(金) はみがき・栄養教室 (大杉保育所) 27日(金) 健診結果説明会(ふれあいセンター)	1日(日) 狂犬病予防注射 11日(水) 立川 17日(火) 久壽軒 24日(火) 西峰
7月	10日(木) ヘルスメイト推進教室(ふれあいセンター) 17日(木) 乳幼児すこやか健診(ふれあいセンター13:00～) 27日(日) 特定健診・胸部・胃がん・大腸がん (ふれあいセンター 8:30～10:00)	9日(水) 立川 15日(火) 久壽軒 22日(火) 西峰
8月	29日(金) 健診結果説明会(ふれあいセンター)	13日(水) 立川 19日(火) 久壽軒 26日(火) 西峰
9月		10日(水) 立川 16日(火) 久壽軒 16日(火) 西峰
10月	10日(金) ヘルスメイト推進教室(ふれあいセンター) 23日(木) 乳幼児すこやか健診(ふれあいセンター13:00～) 25日(土) 子宮頸がん検診 東豊永公民館 10:00～10:30 ふれあいセンター 13:00～14:00 大豊町役場 15:00～15:30	8日(水) 立川 21日(火) 久壽軒 28日(火) 西峰
11月		12日(水) 立川 18日(火) 久壽軒 25日(火) 西峰
12月		10日(水) 立川 16日(火) 久壽軒 16日(火) 西峰
1月	15日(木) 乳幼児すこやか健診 (ふれあいセンター 13:00～) 22日(木) はみがき・栄養教室(豊永保育所) 23日(金) はみがき・栄養教室(大杉保育所)	14日(水) 立川 20日(火) 久壽軒 27日(火) 西峰
2月	27日(金) ヘルスメイト推進教室(ふれあいセンター)	4日(水) 立川 17日(火) 久壽軒 24日(火) 西峰
3月		11日(水) 立川 17日(火) 久壽軒 24日(火) 西峰



まると包括支援センター通信
★大豊町のお達者さん紹介コーナー★

第3回 健康マーじゃん大豊町長杯



2月14日に「第3回健康マーじゃん大豊町長杯」が総合ふれあいセンターで開催されました。日ごろから健康マーじゃんを鍛錬されている【つもろん会】のメンバー18名が赤いポロシャツを身にまとい参加されました。

1試合50分、計4試合の合計獲得点数で順位を競い合う大会です。参加者からは「しもうた。間違えた。」「なかなかあがれんねえ。」「緊張で手が震える〜。」などの声が上がっていました。4月には、ねんりんピック高知県予選大会に出場します。皆さんのご活躍を期待しています★

おめでとうございます！

優勝 信高 昭男さん
準優勝 中西 三男さん
第3位 吉田 敏雄さん
第4位 森下 蕃雄さん



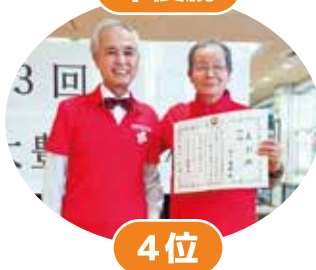
優勝



準優勝



3位



4位

つもろん賞!?お楽しみ♡賞!?

笑顔いっぱいの【つもろん会】の皆さん。そんな皆さんへ楽しい賞が準備されました。その名も『つもろん賞』。「ツモ」「ロン」となかなか言えず点数は低かったものの笑顔で最後まで頑張られた方へ贈られました。そして、もう一つは『お楽しみ♡賞』。試合前に一人ひとりが選んだハート型の折り紙がありました。その中をよく見てもらい、ハートの中に小さなハートの折り紙が入っていた2名の方へ贈られました。首にかけられたのは『れいほくの里どんぐり』さんの“カメロンパン”です。

午前9時から午後3時まで行われた町長杯は、終始たくさんの笑顔であふれていました。

「つもろん会」開催日時・場所

毎週金曜日
午前9時～午後4時
(時間に変更することがあります。)
総合ふれあいセンター1階
トレーニングルーム

介護予防はいつからでも始めることができます。いつまでも元気に過ごすため、地域の介護予防活動に参加してみたい方や活動を始めてみたい方は、地域支援班までご連絡ください。地域支援班では引き続き、地域のお達者さんも募集しています。自薦他薦は問いません。



大募集!

問い合わせ先 地域福祉課 包括支援班



教育委員会だより

ようこそ大豊学園へ ～一日入学～

2月14日、大杉保育所・豊永保育所の年長児が一日入学のために大豊学園に来てくれました。1年生は、スタンプラリーをしながら学校の中を案内し、クイズを出したり、お勉強の練習をしたりと、学校生活について楽しく紹介していました。また、5年生とも一緒に遊び、楽しい時間となりました。4月から皆さんが入学するのを楽しみにしています。



球技(バレーボール)大会

2月20日に、球技(バレーボール)大会がありました。これは、後期課程生による異学年交流を行い、団結を図るとともに、卒業する9年生との思い出を作る、という目的で毎年行われています。

保健体育委員さんが作ってくれた、学年もバラバラのチームでしたが、相手を不快にする行為など大会の目的に反する行為は禁止、素晴らしいプレーには敵味方関係なく称賛するという約束どおり、盛り上がりながらもみんな仲良く和やかな大会となりました。



乗合タクシー
運行当番表

大豊ハイヤー
072-0143

豊永観光
075-0315

大豊ハイヤー
072-0143

豊永観光
075-0315

4
卯 月
April

1	火		
2	水	行政相談（役場）10：00～12：00 人権相談（役場）10：00～15：00	
3	木	▶マイナンバーカード臨時窓口（役場）19：00 まで※予約制	
4	金		清明
5	土		
6	日	立川御殿茶屋営業日（そばの日）10：00～16：00 あなない直販所営業日 8：30～13：00	
7	月		
8	火	おおとよEnglish Class(中級クラス)ふれあいセンター18:00～20:00	
9	水	大豊学園入学式 立川無医地区診療 おおとよEnglish Class(初心者クラス)ふれあいセンター19:30～20:30	
10	木	▶マイナンバーカード臨時窓口（役場）19：00 まで※予約制	
11	金		
12	土		
13	日	▶マイナンバーカード臨時窓口（役場）9：00～12：00 ※予約制 立川御殿茶屋営業日（ピザの日）10：00～16：00 あなない直販所営業日 8：30～13：00	
14	月		
15	火	久壽軒無医地区診療	
16	水		
17	木	▶マイナンバーカード臨時窓口（役場）19：00 まで※予約制 乳児すこやか健診（ふれあいセンター）13：00～	土用
18	金		
19	土	大豊町戦没者追悼式（ふれあいセンター）10:00～	
20	日	立川御殿茶屋営業日(そばの日)10:00～16:00 あなない直販所営業日 8:30～13:00	穀雨
21	月		
22	火	ヘルスメイト総会(ふれあいセンター) 西峰無医地区診療 おおとよEnglish Class(中級クラス)ふれあいセンター18:00～20:00	
23	水	おおとよEnglish Class(初心者クラス)ふれあいセンター19:30～20:30	
24	木	▶マイナンバーカード臨時窓口（役場）19：00 まで※予約制	
25	金		
26	土	いきいき元気運動教室（役場）10：00～11：00	
27	日	立川御殿茶屋営業日（ピザの日）10：00～16：00 あなない直販所営業日 8：30～13：00	
28	月		
29	火	☉ 昭和の日	
30	水	軽自動車税（種別割）納付期限	

春の全国交通安全運動

土用

穀雨

5
皐 月
May

1	木	▶マイナンバーカード臨時窓口(役場)19:00まで※予約制	八十八夜
2	金		
3	土	☉ 憲法記念日	
4	日	☉ みどりの日 立川御殿茶屋営業日(そばの日)10:00～16:00 あなない直販所営業日 8:30～13:00	
5	月	☉ こどもの日	端午の節句・立夏
6	火	振替休日	
7	水		



ヘルスメイトの おしゃべりコーナー

■春は山菜のおいしい季節です。乾燥や冷凍などで保存もできますが、旬ならではの味を楽しみましょう。「アクも味の一つ」と言いますが、えぐみや苦味が強すぎると味を損なうので下処理は大切です。

■ウドやタラ、フキノトウやタケノコ、ヨモギやセリなど、春の芽吹き時期ならではの柔らかさや独特の風味・うま味を天ぷらで楽しんでみませんか。

春の天ぷら



材料（4名分）

・山菜各種 300g
・水 1/2カップ
・天ぷら粉 1/2カップ
・塩 少々
・サラダ油 適量

作り方

- ①山菜は下処理して乾かしておく。たけのこは薄く下味をつけておいてもよい。
- ②天ぷら粉に水を加えて溶かし塩を加えて衣を作る。
- ③山菜は粉ふるいなどで薄く粉(分量外)をつけてから、②の衣をつけ170℃の油で揚げる。
- ④お好みで塩や天つゆを添える。



大豊町食生活改善推進協議会 事務局:地域福祉課 健康づくり班

交通安全ニュース

高知東警察署本山警察庁舎
高齢者交通安全アドバイザー 上池さおり
TEL.0887-76-0110

春の全国交通安全運動



4/6(日)～4/15(火)

10(木)は

「交通事故死0を目指す日」



交通社会での知識がまだ不十分な新入学児童が、保護者の目から離れ、一人で行動する機会が増える時期です。子ども達の小さな命を守る為には、保護者の指導はもちろん、周囲の大人が率先して交通ルールを守り、しっかり見守ることが大切です。

緊張感を忘れずに！



交通安全運動期間中は、各地区指定場所で、交通安全指導員の方々が警察官とともに通勤、通学時間帯に街頭指導を行っています。
感謝とともに、初心を忘れず、お互いに思いやりを持った交通行動で事故防止に取り組みたいです。

新しい運転免許の保有形態



令和7年3月24日からマイナンバーカードを運転免許証として利用できるようになりました。



運転免許証保有形態 3 パターン

- ① 免許証のみ
- ② マイナ免許証のみ
- ③ 免許証とマイナ免許証の両方

それぞれのメリット

- ① 免許証のみの場合
今までどおり取り扱っている新しいことを覚える必要がない
- ② マイナ免許証のみの場合
手数料が安い
オンライン講習が受講可能
住所変更等がワンストップ化
警察署でも即日更新が可能

それぞれに、注意する点もあります。詳細を確認の上ご検討ください。

- ③ 免許証とマイナ免許証の両方の場合
オンライン講習が受講可能
免許情報は今までの免許証で確認可能
どちらかの免許証を所持で運転できる



旭 舞桜さん

全国学生書道展大賞受賞

2月8日、東京都上野精養軒において第76回全国学生書道展表彰式が開催され、1万点以上の作品の応募の中から、土佐高校2年、旭舞桜さん（大王下）が半紙部門で、全国学生書道展大賞を受賞しました。

2月19日には町長室を訪れ、大賞受賞者のみが参加出来る、^{せきしょうごう}席上揮毫の様子などを話してくれました。

初めての席上揮毫はとても緊張したそうです。

旭さんは5歳の時から習字を習い始め、書くことが楽しく、今では4時間以上没頭することもあるそうです。

小学生の時には、特技の習字を生かし、集落活動センターの看板を書くなど、地元貢献も行ってきました。

目標は、書道師範の資格取得だそうで、これからも目標に向かって頑張ってください。



西尾 翔和さん 杉本 なつさん 保口 恵琉さん

第9回高知東地区 防犯少年剣道錬成大会

2月11日、一宮小学校体育館で「第9回高知東地区防犯少年剣道錬成大会」が行われ、団体戦、個人戦ともに優秀な成績を収められました。

なお、西尾さん、保口さんは昨年末に都道府県少年剣道優勝大会で高知県代表として出場するための強化選手に選ばれています。

今後のますますのご活躍を期待しています。

団体戦 高学年の部

優勝 豊永少剣
先鋒 保口 恵琉さん（大豊学園5年生）
中堅 杉本 なつさん（本山小5年生）
大将 西尾 翔和さん（大豊学園5年生）

個人戦 高学年の部

3位 西尾 翔和さん（大豊学園5年生）
3位 保口 恵琉さん（大豊学園5年生）



卒業生の皆さん、ご卒業おめでとうございます

高知県内の情報
ポータルサイト



**Kochi
ebooks**

高知イーブックス 検索