

ゆとりすと

3

令和7年

蒼天へ
透けて
蠟梅
二重三重

数字にみるわがまち

(令和7年1月31日現在)

人口	合計	2,954人(-124)
	男	1,384人(-50)
	女	1,570人(-74)
	年少 [15歳未満]	163人(-12) 5.52%
	老年 [65歳以上]	1,790人(-104) 60.60%
	世帯数	1,822世帯(-43)
		()は、前年同月比数
1月中の届け出	出生：0人	死亡：11人
	転入：9人	転出：4人

早春の午後 大畑井

軽自動車などの廃車・変更手続きはお早めに！

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。

4月2日以降に廃車手続きをしても、その年度分の税金は全額納付していただくことになります。

また、解体済み、行方不明でお手元がない場合や、車検切れ、故障などで使用せず放置している場合でも、廃車の手続きをしない限り毎年課税されます。

車両の廃車または譲渡、所有者の住所を変更(転入・転出の場合)したときは、**3月31日までに必ず手続きをしてください。**

125cc以下の原動機付自転車
農耕車を含む小型特殊自動車
(町のナンバープレート)

【届出先】

▼住民生活課税務班

☎ 72-0450

▼総合ふれあいセンター内窓口センター

☎ 73-0811

【届出に必要なもの】

◆廃車…ナンバープレート

◆名義変更…譲渡証明書

◆盗難…警察へ届け出をした際の受理番号

四輪の軽自動車
125ccを超えるバイク
小型二輪車(250ccを超えるもの)

【届出先】

▼四輪の軽自動車

軽自動車検査協会高知事務所／高知市長浜

☎ 050-3816-3125

▼125ccを超えるバイク

四国運輸局高知運輸支局／高知市大津

☎ 050-5540-2077

※届け出に必要なものは電話で事前にご確認ください。

令和7年度 軽自動車税(種別割) 税率表(年額)

車 種 区 分		税率 (年額)	車 種 区 分		税率(年額)		
					①旧税率	②新税率	③重課税率
原付	50cc以下	2,000円	三輪自動車		3,100円	3,900円	4,600円
	50cc超～90cc以下	2,000円	四輪乗用(自家用)		7,200円	10,800円	12,900円
	90cc超～125cc以下	2,400円	四輪乗用(営業用)		5,500円	6,900円	8,200円
	ミニカー	3,700円	四輪貨物(自家用)		4,000円	5,000円	6,000円
軽二輪(125cc超～250cc以下)		3,600円	四輪貨物(営業用)		3,000円	3,800円	4,500円
小型二輪(250cc超)		6,000円	①平成27年3月31日以前に新規登録した車両 ②平成27年4月1日以降に新規登録した車両 ③初めて車両番号の指定を受けた月から13年を経過した車両 ＊電気自動車などは、重課対象外車両です。				
小型特殊 自動車	農耕作業用	2,400円					
	その他のもの	5,900円					
特定小型 原動機付 自転車	0.6kw以下	2,000円					

問い合わせ先 住民生活課 税務班 岡崎

国民健康保険の届け出はお早めに

年度替わりの時期は、転入・転出・就職・退職などにより国民健康保険の加入・脱退などの手続きが多くなる時期です。

加入・脱退などの手続きは、14日以内に必ず届け出をしてください。

※マイナンバーカードの保険証利用をされている方も国保の加入・喪失の手続は必ず必要です。

こんなとき		手続きに必要なもの
国保に 加入 するとき	大豊町に転入したとき	転出証明書
	職場の健康保険をやめるとき	健康保険の資格喪失証明書
	職場の健康保険の被扶養者から外れたとき	
	任意継続が切れたとき	
	子どもが産まれたとき	母子手帳、世帯主の通帳
	生活保護が廃止されたとき	生活保護廃止決定通知書
国保を 脱退 するとき	他市町村に転出するとき	国保被保険者証または資格確認書
	職場の健康保険に加入したとき	国保被保険者証または資格確認書、新しくできた職場の資格確認書または資格情報のお知らせなど
	職場の健康保険の被扶養者になったとき	
	死亡したとき	国保被保険者証または資格確認書
	生活保護が開始されたとき	国保被保険者証または資格確認書、生活保護決定通知書
その他	住所・世帯主・氏名などが変わったとき	国保被保険者証または資格確認書
	保険証・資格確認書をなくした(汚れや破損で使えなくなった)とき	身分を証明するもの(運転免許証など)
	修学のため子どもが他市町村へ転出するとき	在学証明書、国保被保険者証または資格確認書

●加入の手続きを14日以内にされない場合

国保加入の手続きをせず医療機関で診療等を受けた場合、いったん自己負担となりますが、支払いをしてから2年間は大豊町へ申請をすれば保険者負担分(町負担分)は返還されます。

また、国保税は、届け出をした月からではなく国保に加入する資格を得た月までさかのぼって納めることとなります。

●脱退の手続きが遅れた場合

職場の健康保険などへ加入した後に、国保被保険者証や資格確認書などで医療を受けた場合、国保で負担した分の医療費を返還していただくことになります。また、職場の健康保険などの保険料と国保税を二重に払ってしまうことになります。

●医療機関にも保険変更の届け出を

職場の健康保険等へ加入してから、資格確認書などが交付されるまでに時間がかかることがあります。その間に国保の資格確認書などで医療機関を受診している場合は、至急、健康保険を変更したことを医療機関にも届け出てください。

●保険証の有効期限について

現在、交付中の被保険者証・資格確認書の有効期限は令和7年7月31日です。

新しい資格確認書等は7月下旬に送付する予定です。

※マイナンバーカードの保険証利用をされている方はマイナンバーカードをご利用ください。

問い合わせ先 住民生活課 保険窓口班 中井

令和7年度

特定健診・高齢者健診・がん検診の 申込受付が始まります！

病気は待ってくれません！

あなたが受診を迷っている間に、病気は進行しています。年齢が高くなるほど、疾病のリスクは増大します。皆さん自身が健康でいるために、1年に1回は健診を受診しましょう。

健診申込チラシを確認！

“令和7年度各種健診の申込について”のチラシを配布しています。健診日程、対象年齢、申込方法など詳しい内容については、チラシをご確認ください。

① 集団健診

健診(検診)項目	日程	送迎地区
特定健診・高齢者健診・胸部・胃がん・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス・胃がんリスク検査 実施場所 総合ふれあいセンター 受付時間 8:30～10:00	5月24日(土)	西峰・豊永・東豊永・東部方面
	5月25日(日)	立川・大杉・天坪方面
	7月27日(日)	

令和7年度に集団検診で実施する婦人がん検診は『子宮頸がん検診』です。

検診項目	日程	実施場所	受付時間
子宮頸がん検診	10月25日(土)	東豊永公民館	10:00～10:30
		総合ふれあいセンター	13:00～14:00
		大豊町役場	15:00～15:30

② 個別健診

健診(検診)項目	受診期間
特定健診・高齢者健診	令和7年5月～令和8年3月末
胸部レントゲン検査(町内医療機関のみ)	令和7年5月～令和8年2月末
大腸がん検診(町内医療機関のみ)	令和7年5月～令和8年2月末
婦人がん検診	令和7年5月～令和8年2月末
胃内視鏡検診(自己負担3,000円)	

個別健診についても、申込はがきを使って申込みできます。

ただし、受診の予約などにつきましては、受診する医療機関にお問い合わせください。

各種健診・がん検診は、お電話で申込みすることも可能です。

受診期間中であれば、随時、個別健診用の受診券を発行いたします。

問い合わせ先 地域福祉課 健康づくり班

水道に関する手続き

開 栓

新たに水道を使用する場合は、早めに手続きをしてください。

中 止

転出などにより水道の使用を中止する場合は、早めに手続きをしてください。中止の手続きがない場合、水道料金の請求が続きますのでご注意ください。

名義変更

水道の名義人が、転出や死亡などの理由でなくなった場合は、名義変更の手続きをしてください。



問い合わせ先

住民生活課 環境水道班 澤

住所異動の手続き

入学・就職・転勤などによる引越しで住所を異動される方は、正確な住所の届け出をお願いします。

マイナンバーカードをお持ちの方は、最新の住所を記載する必要があります。引越し先の市区町村にマイナンバーカードを持参し、手続きを行ってください。また、「転出届」については、マイナポータルを通じてオンラインで提出することも可能です。



▶引越し手続きについて
(マイナポータル)

https://myna.go.jp/html/moving_oss.html

問い合わせ先

住民生活課 保険窓口班 吉田・三谷

墓地、埋葬等について

お墓を建てる時には許可が必要です。たとえ自分の土地であっても、「墓地」以外のところに埋葬又はお墓(納骨堂)を建てることはできません。

墓地(納骨堂)などの許可について

一般に納骨堂といわれている家族の納骨形式のものは、「墓地」として許可を受けなければなりません。個人で納骨堂を作る場合であっても「墓地」の経営にあたり、「墓地、埋葬等に関する法律」および「高知県墓地、埋葬等に関する法律施行条例」により、中央東福祉保健所長の許可が必要です。

墓地(納骨堂)の予定地が農地の場合は、農業委員会へ農地転用の許可手続きも必要になります。他に、隣接地所有者などの承諾など「墓地」を設置する場合にはさまざまな手続きが想定されますので、計画がある方は、事前にご相談ください。

改葬許可について

一度埋葬したご遺骨やお墓を、他の場所に移すことを「改葬」といいます。

改葬を行うには改葬許可申請を提出して、許可を得てからでないと移すことができません。申請する場合は、移転先の墓地利用許可証が必要です。

問い合わせ先

住民生活課 環境水道班 宇賀

住民税非課税世帯のみなさまへ

1世帯3万円
児童1人あたり2万円

令和6年度非課税世帯3万円・子ども加算2万円給付事業を実施します。

政府の「国民の安心・安全と持続的な成長に向けた総合経済対策」を踏まえ、令和6年度個人住民税均等割非課税世帯(住民税非課税世帯)に対して給付金を支給します。

(1) 給付金の支給額

1世帯3万円 児童(18歳以下)1人あたり2万円(加算)

(2) 給付要件

基準日(令和6年12月13日)時点で大豊町に住民登録があり、世帯全員が令和6年度分の「住民税均等割が非課税」の世帯。その世帯に18歳以下(平成18年4月2日以降に生まれた方)の児童がいる場合には1人あたり2万円を加算して給付します。

対象外となる場合

- ・住民税が課税されている方の扶養親族等になっている場合
- ・大豊町以外の自治体から令和6年度住民税非課税世帯向けの給付金(3万円)を受給した場合。

(3) 受給のために、必要な手続き

給付要件に該当すると思われる世帯には、確認書(または申請書)をお送りしています。ご確認ください。

※支給要件に該当する世帯で確認書(または申請書)が届かない場合は、お問い合わせください。

●大豊町から給付金の支給を受けたことがある 令和5年から令和6年にかけて実施された、7万円や10万円の給付金の支給を受けた方で、世帯主の変更がない場合 町から、給付金のお知らせをお送りしています。以下の内容を確認してください。 i) 記載された給付金の振込口座番号は正しいか ii) 住民税が課税されている方の扶養親族が含まれる世帯ではないか 記載された口座に給付金を振り込みます。	●大豊町から給付金の支給を受けたことがない 大豊町から給付金の支給を受けたことがあるが世帯主などの変更があった場合 対象世帯の確認後、町から、確認書(申請書)をお送りしています。 必要事項を記入して、添付書類と一緒に、郵送などで大豊町地域福祉課へ提出してください。 必要な書類 世帯主の本人確認書類 世帯主の口座が確認できる書類 役場から送られた確認書(または申請書) 書類の確認後3週間ほどで指定の口座に給付金を振り込みます。
---	--

※今回の給付金は、差し押さえが禁止されています。また課税の対象になりません。

問い合わせ先 地域福祉課 価格高騰重点支援給付金係 小松

特定健康診査を受けた後は 特定保健指導をご利用ください



生活習慣病のリスクが高い人の中で、特にメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)は、生活習慣病になりやすいと言われています。日本人の死因上位を占める、がんや心臓病、脳卒中は、生活習慣病に含まれるため、特定健康診査で病気の早期発見と予防を行い、リスクが出てきた場合には早めに生活改善することが大切です。

特定健康診査を受診された40歳～74歳の方のうち、生活習慣病のリスクが高い方に対して、保健師や管理栄養士が今の生活状況を確認し、生活習慣病にならないためのコツや方法を一緒に考え、サポートしていく取り組みのことを「特定保健指導」といいます。

【生活習慣病のリスクが高い方(特定保健指導対象者)】

- ★腹囲:男性85cm以上、女性90cm以上またはBMI:25以上ある方で、下記の①～③のいずれか1つ以上該当される方
- ① 血圧:収縮期血圧130mmHg以上または拡張期血圧85mmHg以上
- ② HbA1c:5.6%以上
- ③ 中性脂肪(TG):150mg/dl以上またはHDLコレステロール:40mg/dl未満



特定保健指導はどんなことをする?

- ◎健診の結果で特定保健指導対象になった方には通知、またはお電話でご案内をさせていただきます。
- ・期間:3～6カ月、その間で保健師と対面で面談を1回30分程度行います。
- ・面談時には体重、腹囲、血圧を測り、からだの状況を確認します。



1回目の面談 (面談場所:お家やふれあいセンターなど)	中間面談、またはお電話 (保健指導後1～2カ月)	最終面談 (保健指導後3～6カ月)
・特定健康診査の結果説明 ・生活状況を聞き取り ➔無理なくできそうな目標を保健師と一緒にたてましょう。 - 例)3カ月後に体重○kgを目指す。(○kg) - 油ものに気を付ける。	・保健師より、体調と目標に向けての行動や気持ちなどに変化はあるか伺います。 ➔目標達成に向けてどのようにしたらよいか、保健師と一緒に考えます。	・からだの状態の確認(変化の有無など) ➔3～6カ月の間で目標に向けてやってきたこと、工夫したことをお聞きし、その中で得られたものを今後活かしていくお手伝いをさせていただきます。



「生活習慣病のリスクが高い」と言われても、自覚症状がないため生活は成り立ちます。しかし、症状が表れる前に生活習慣を少しでも見直すことで大きな病気を防げる可能性が高まります。からだの未来を一緒に考えていきましょう。

告知

令和7年度 健診結果説明会のご案内

- 期日:令和7年6月27日(金)・8月29日(金)の2日間
- 場所:総合ふれあいセンター3階 多目的ホール
- 内容:保健師による健診結果説明、無料健康機器測定など

ぜひ ご参加ください

健診を受けて、結果をしまっていただけではもったいない! 結果を生かして自分の健康づくりを見つけよう!

問い合わせ先 地域福祉課 健康づくり班 小笠原・永野

障害者虐待防止法のことをみなさん知っていますか

虐待によって障害のある方の権利や尊厳が脅かされることを防ぐための法律です。

対象者

身体障害、知的障害、精神障害、その他心身の機能の障害によって、日常生活や社会生活に援助が必要な方。障害者手帳を持っていない方や18歳未満の方も含まれます。

虐待の種類

障害者虐待防止法では、障害のある方への虐待を3種類に分けています。

家庭での虐待 (養護者虐待)

障害のある方の生活の世話や金銭管理をしている家族や親族などによる虐待



施設での虐待 (従事者虐待)

障害者福祉施設や障害福祉サービス事業所で働いている職員による虐待



会社での虐待 (使用者虐待)

障害者を雇用している事業主や上司による虐待



あなたの連絡が早期発見につながります

心配な様子を見かけたり聞いたり悩んだときには問い合わせ先にご相談ください。

問い合わせ先 地域福祉課 福祉介護班

点字カレンダーを配布しています。

目の不自由な方で、日常的に点字を利用されている方、もしくは点字に関心がある方に、2025年の点字カレンダーを配布しております。点字カレンダーは数に限りがあります。詳しくは、下記までお問い合わせください。

問い合わせ先

地域福祉課 福祉介護班 石川

障害者の就労移動相談について

障害者就業・生活支援センター「ゆうあい」が就労に関する無料移動相談を実施しています。日時などについては、個別に対応できますので、お問い合わせください。

【対象者】

- ◆障害や病気のある方で一般企業へ就労を目指す方
- ◆障害や病気のある方で就労の継続や生活に不安のある方
- ◆障害者雇用をしている企業・支援事業担当の方

問い合わせ先

地域福祉課 福祉介護班 永吉

権利擁護窓口「やまがら」について

権利擁護窓口「やまがら」は、一人ひとりが『安心して自分らしく暮らし、当たり前の権利を守る』ために、相談を受け、解決方法を一緒に考える窓口です。

- 財布や通帳の管理が心配。
- 苦手なことがあるけど、仕事をして自立した生活がしたい。
- 障がいがあることを理由に不適切な対応で断られた。
- 通信販売で購入したら、定期購入になって困った。
- 認知症になっても自分らしく（自分の意思で）生きたい。
- 成年後見制度を利用したい。
- 家族から「言葉による執拗な叱責をうける。年金を自由に使わせてもらえない。行動を制限させられている。」など、恐怖心や生きづらさを感じている。



このようなお悩みがある場合は、「やまがら」までご相談ください。成年後見制度や虐待、DV、障害者差別解消、消費者被害防止など、『自分らしく生きるための権利』について一緒に考えます。成年後見制度で、すでに後見人として受任している方のご相談もお受けします。

問い合わせ先 地域福祉課 権利擁護窓口 やまがら

電源立地地域対策交付金を活用しています。

発電所が設置されている地域やその周辺地域には、地域住民の方の発電施設に対する理解を促進することを目的として、公共用施設の整備や、地域活性化などの事業に対して、国から電源立地地域対策交付金が交付されています。

大豊町では、地域の子育て環境の充実を図る目的で、町立大杉保育所の運営費の一部にこの交付金を充てており、令和6年度は、9月～11月分の保育士給与に対して、519万2千円の交付を受けました。

今後も、水力発電に対する地域の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ先 総務課 企画財政班 小松

大豊町 戦没者追悼式について

ご遺族・関係者の皆さまのご参列をお願いします。

- 日時/4月19日(土)午前10時～
- 場所/総合ふれあいセンター

※供物等は受け取りができません。
持ち込みはご遠慮ください。
※服装は平服で差し支えありません。

問い合わせ先

地域福祉課 小松

てっぺんヒルクライムin大豊2025

町道梶ヶ森スカイライン線においてゆとりすとパークをゴールとした、「てっぺんヒルクライム in 大豊2025」が開催されます。

普段なかなか見ることのできないラリー仕様の車や、競技ならではの迫力のある走行を見ることができますので、興味のある方はぜひご来場ください。

なお開催に伴い、町道梶ヶ森スカイライン線の通行制限を実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。

- 開催日時/3月16日(日) 午前9時20分～午後5時(予定)

問い合わせ先

産業建設課 地域振興班

新刊図書 入荷

ふれあいセンター図書コーナーに、
新しい図書を配置しました。

青い壺	有吉佐和子
やなせたかしの言葉	桑原晃弥
京都ものがたりの道	彬子女王
台湾漫遊鉄道のふたり	楊双子／三浦裕子訳
あさ酒	原田ひ香
架空犯	東野圭吾
60歳を過ぎたらやめるが勝ち	和田秀樹
積ん読の本	石井千湖



ほかにも、18冊入荷しました。
貸し出しは、ひとり5冊まで2週間(14日間)以内です。
ぜひ、借りて読んでください。

— 新刊リスト(上記以外) —

- ・ひまわり 新川帆立
- ・少年が来る ハンガン/井手俊作訳
- ・肉食主義者 ハンガン/きむふな訳
- ・人生を変えたコント せいや
- ・ホームレスでいること いちむらみさこ
- ・DIYで作る収納 デッドスペース&押し入れ活用術 玉井香織
- ・季節のくだものでつくる焼き菓子 サンデーベイクショップの一年 嶋崎かづこ
- ・飾りずしの技術・細工ずしの技術-基本の技術から創作ずしまで習得できる 川澄健
- ・ムラヨシマサユキのお菓子 なんてでも食べたい絶品レシピ ムラヨシマサユキ
- ・和田式老けないテレビの見方、ボケない新聞の読み方 和田秀樹
- ・(絵本)おばけずし 荻田澄子/柴田ケイコ
- ・(絵本)ちいさなちくちくぬいぐるみ、おまもり、ワッペン 早川ユミ
- ・養老先生、がんになる 養老孟司/中川恵一
- ・別れを告げない ハンガン/斎藤真理子訳
- ・冬眠族の棲む穴 標野風
- ・頻尿・尿もれ自力でできるリセット法 高橋悟
- ・「豆」を食べる習慣が体を守る! 今泉久美

書籍貸出についてのお願い

- 図書コーナーの本を貸出しの手続きをしないで、持ち出されていることがあります。
本は、無断で持ち出さず、必ず窓口センターで貸出しの手続きをしてください。
- 借りた本は、貸出期限までに返却してください。
- 図書コーナーで貸し出している図書が、破れたりしていることがあります。
みんなが利用する図書ですので、大事に取り扱ってください。

問い合わせ先 教育委員会 人づくり班 笹岡

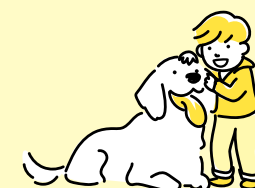
飼い犬に関する届け出について

飼い犬の登録、狂犬病予防接種は法律で定められています。犬を飼い始めた場合や、犬の登録内容に変更があった場合は、届け出が必要です。(*)



犬を 飼い始めたとき

狂犬病予防法により、犬の飼い主は生後90日を経過した犬に生涯一度の登録が義務付けられています。
登録手数料は3,000円です。登録した犬に鑑札を交付します。



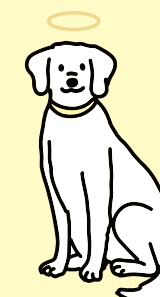
飼い主又は飼い犬の 住所が変わったとき

大豊町から別の市町村へ住所を異動したときは、新しい住所地で変更届を提出してください。
犬の飼い主が変わったときや別の市町村から大豊町へ住所を異動したときは、地域福祉課健康づくり班へ登録変更届を提出してください。



飼い犬が 死亡したとき

登録していた犬が死亡した場合は死亡届を提出してください。



※マイクロチップを装着し、環境省データベース「犬と猫のマイクロチップ情報登録」に登録している場合、マイクロチップが鑑札とみなされますので、役場での登録手続きは必要ありません。また、登録内容に変更があった場合(犬の死亡や住所変更など)も、環境省の情報を修正してください。

飼い主さんに守ってほしい7箇条

動物をペットとして飼うときには、動物を最期まで責任を持って飼うとともに、社会や近隣に迷惑を及ぼさないようにする責任があります。



- ① 動物の種類に応じた飼い方をし、健康と安全に気を配り、動物がその命を終えるまで責任を持って飼いましょう。
- ② 排泄物などで近隣の生活環境を悪化させたり公共の場を汚さないようにしましょう。また、適切なしつけや訓練をして他人に迷惑をかけないようにしましょう。
- ③ 災害時に一緒に避難ができるよう日ごろから準備と訓練をしましょう。
- ④ むやみに繁殖させないよう不妊・去勢手術をし、適切な管理ができるようにしましょう。
- ⑤ 人と動物の双方に感染する病気があります。放し飼いをしないようにしましょう。
- ⑥ 飼っている動物が逃げ出したり迷子になったりしないように対策をしましょう。
- ⑦ マイクロチップや迷子札などで所有者を明らかにしましょう。

また、犬や猫などの愛護動物を捨てることは法律違反となり1年以下の懲役または100万円以下の罰金に処せられます。

無責任な飼い方をして不幸な動物を増やさないようご協力をお願いします。

問い合わせ先 地域福祉課 健康づくり班 都築



四国中央市長杯 健康マージャン交流大会 大豊町『つもろん会』が参加しました！



1月19日に大豊町『つもろん会』の皆さんが四国中央市の健康マージャン交流大会に参加しました。四国のみならず各地から、健康マージャン愛好家が総勢116名集まり、健康マージャンを通して交流を行いました。

大豊町『つもろん会』からの参加者は13名です。対戦の結果、都築まさ子さん（東土居）が【女性部門】で【準優勝】しました。おめでとうございます。

試合は4試合ありましたが、1試合の時間は50分です。その間、自分の牌や相手の動きを見ながら進めていきます。とても集中力がいる頭脳スポーツで、体も自然に温まります。会場に向かう道中、試合中、そして4試合を終えた皆さんの表情はとても輝いており、達成感に満ちた笑顔が見られていました。



健康マージャンとは？

「賭けない・飲まない・吸わない」を合言葉とする健康マージャンは、健康づくりや仲間づくり、生きがいづくりを目的としています。大豊町の『つもろん会』は、フレイル予防の活動として令和3年から始まりました。午前中の活動ですが、現在は「もっと鍛練をしたい」と午後の時間も使って活動しています。先生や『つもろん会』の皆さんが優しく教えてくれますので、ご興味のある方はぜひ一度体験しに来てください。

「つもろん会」の活動

- 日時：毎週金曜日 午前9時～正午
- 場所：総合ふれあいセンター1階トレーニング室
- 【問い合わせ先】
- 「つもろん会」代表者：小笠原正幸さん
- (携帯番号：090-8972-6858)

自衛官等募集案内

募集種目	待 遇 等	資 格	受付期間	試験期日	合格発表
予備自衛官補 (一般)	非常勤の特別職国家公務員 教育訓練召集手当 日額8,800円 教育訓練召集旅費支給	一般社会人等 (会社員・大学生・主婦等) 18歳以上52歳未満	令和7年 1月22日～4月8日	令和7年 4月12日～14日 学科等Web試験 4月19日 面接・身体検査(一般) 4月20日 面接・身体検査(技能)	令和7年 6月11日
予備自衛官補 (技能)	訓練中の食事・宿泊費等無料支給 教育訓練日数 (一般)3年以内に50日間 (技能)2年以内に10日間 教育訓練修了翌日に予備自衛官に任官 ※令和6年4月1日現在	18歳以上で国家免許資格 等を有する者(資格により 年齢上限は53歳未満～55 歳未満			
予備自衛官補から予備自衛官になった時の処遇					
予備自衛官の処遇	手当等	身 分	非常勤の特別職国家公務員		
		予備自衛官手当	月額12,300円(147,600円／年) ※予備自衛官として任用期間中支給		
		訓練 招 集 旅 費	日額11,000円(55,000円／5日間) ※訓練招集参加日数分支給		
	衣食住	訓練 招 集 旅 費	訓練招集に応じて訓練に参加する場合、自宅から訓練実施駐屯地(基地)までの交通費が支給されます。		
		勤 務 報 奨 金	70,000円／1任期 ※予備自衛官1任期3年		
		被 服 等	訓練招集中の使用する被服等は無償貸与されます。		
		食 事	訓練招集間は無料支給されます。		
		宿 泊	訓練招集間は駐屯地内(基地)の定められた宿舎に宿泊(無料)することになります。		
	健 康 管 理	訓練招集中は、自衛隊内の医務室や自衛隊病院等の利用が可能となります。			
災 害 補 償	訓練招集中の公務上の災害については、自衛官と同様の補償が受けられます。				

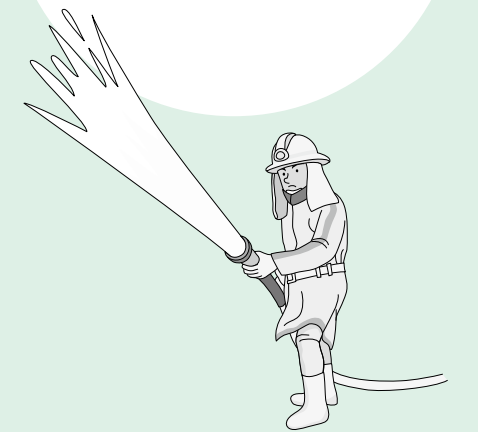
※ お問い合わせは市町村窓口、または下記へお気軽にどうぞ。パンフレット等もございます。



〒780-0061
高知市栄田町 2-2-10 高知よさこい咲都合同庁舎 8 階
自衛隊高知地方協力本部
高知募集案内所 TEL (088) 823-2006



令和7年 嶺北消防団連合会 消防出初式



1月19日、早明浦ダム直下ふれあい広場において、令和7年嶺北消防団連合会消防出初式が行われました。

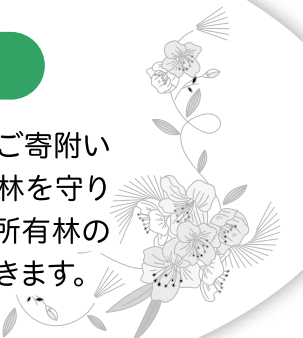
当日は朝から天候に恵まれ、嶺北4町村の団員および嶺北消防署署員を合わせた約400名が集結し、新春にふさわしい盛大な消防出初式となりました。

出初式では、消防庁長官表彰永年勤続功労賞などの表彰伝達が行われ、式典終了後には、各町村の各分団及び嶺北消防署による小型ポンプでの一斉放水が行われ、全23台での一斉放水は大迫力で会場を大いに盛り上げました。

ご寄附のお礼

合同会社 ユーラス大豊風力 様

このたび、大豊町に対しまして貴重なご浄財をご寄附いただきました。この寄附金は、本町の豊かな森林を守り育てるために実施する森林の所有林化および町所有林の整備に要する経費として有効に活用させていただきます。誠にありがとうございました。



スポーツ／文化活動／ボランティア活動

令和7年度(2025年度)

保険期間 令和7年4月1日から
令和8年3月31日まで

団体活動のための補償制度

スポーツ安全保険®

小さな掛金で充実補償

熱中症も対象

スポあんネット

インターネットでかんたん加入

加入区分・掛金(年度初回加入時は4名以上)

加入対象者	補償対象となる団体・グループ活動	加入区分	年間掛金(1人当たり)
子ども (中学生以下)	スポーツ活動	A1	800円
	文化活動 ボランティア活動 地域活動		
大人 (高校生以上)	スポーツ活動(指導・審判を含む) ●A2区分で対象となる活動も補償されます。	C (64歳以下)	1,850円
		B (65歳以上)	1,200円
	文化活動 ボランティア活動 地域活動 準備・片付け・応援・団体の送迎 ●スポーツ活動中の事故は補償の対象外です。	A2	800円
	危険度の高いスポーツ(指導・審判を含む)	D	11,000円
全年齢			
子ども (中学生以下)	個人活動補償型	A1 区分の補償となる団体活動に加え、個人活動も対象	AW 1,450円
		C 区分の補償となる団体活動に加え、個人活動も対象	CW 4,850円 (64歳以下)
		B 区分の補償となる団体活動に加え、個人活動も対象	BW 5,000円 (65歳以上)

※特別支援学校高等部の生徒を含みます。年間掛金には、制度運営費(10円)が含まれます。
(注)C・B・CW・BW区分の年齢の判断は「令和7年4月1日」を基準とします。

保険の詳しい内容、資料の請求は、
ホームページをご覧ください。

#スポーツチーム #大学クラブ #スポーツ少年団
#放課後事業 #総合型地域スポーツクラブ #教室
#部活動地域移行 #文化系サークル #ボランティア

本広告はスポーツ安全保険の概要を掲載しており、ご加入の際には、必ず「スポーツ安全保険のあらまし」及び「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は保険約款及び特約書によりますが、ご不明の点については(公財)スポーツ安全協会または東京海上日動火災保険(株)へお問い合わせください。

〈引受幹事保険会社〉
東京海上日動火災保険株式会社 ☎0120-233-801
担当課 公務第2部 文教公務室 (平日9:00~17:00)
〈共同引受保険会社(令和7年4月予定)〉
あいおいニッセイ同和 共栄火災 損保ジャパン 大同火災 東京海上日動 日新火災 三井住友海上 AIG損保

Spo-An

公益財団法人

スポーツ安全協会

https://www.sportsanzen.org

県内のありとあらゆる「学び場」、また学んだことを「活かす場」の情報を発信するポータルサイト「まなViva Search」がオープン!

高知県生涯学習ポータルサイト

まなViva! び場 Search

https://manaviva-search.jp/

学ぶことって
生きることだ。

新しいポータルサイトはこんなに便利♪

学びの内容はもちろん、
開催場所・時間帯・受講費用など、様々な条件から、
あなたに合った『学び場』や『活かす場』が探せます。

イベント・ボランティアの募集情報随時掲載!

学ぶ

活かす

文化・芸術・教養はもちろん、
学び直しやキャリアアップ、大学での公開授業など深く学べる講座まで、あなたに合った学びを探せます。

福祉施設や子ども食堂でのボランティア、地域づくりや子育て支援の参加など県内で募集しているあなたの力を活かせる情報が掲載されています。地域の一員として、これまで学んできたことを活かしてみませんか?

相談
できます

講座やボランティア募集を「まなViva Search」に載せたい!
どんな講座をやっているのか知りたい!

高知県生涯学習支援センター 〒780-0850 高知市丸ノ内1丁目1-10 高知県立公文書館3階
TEL/088-855-7606 FAX/088-855-7607 Mail/info@kolec.jp
開館日/月・火・木・金曜日 開館時間/8時30分~17時15分



教育委員会だより

児童・生徒会執行部認証式・交代式

1月8日、児童・生徒会執行部の認証式・交代式が行われました。

12月の選挙で当選した新役員を執行部として認証し、1年間執行部を務めてきた旧役員に感謝を表す式です。旧役員には感謝状が、新役員には任命証書が渡されます。



任命証書を受け取り、就任のあいさつをする新役員



感謝状を受け取った旧役員

旧役員の5名は、あっという間の1年を振り返り、新役員にエールを送りました。(5名のうち3名は引き続き役員を務めます。)4年生から8年生までの新役員7名は、決意を新たに引き締まった表情で式に臨んでいました。

キャリア講演会

1月14日に、後期生対象のキャリア講演会を行いました。

テレビ高知アナウンサーの藤崎美希さんを講師にお招きし、「自分自身の未来を切り拓くために大切なこと」と題してお話していただきました。

まずは、藤崎さんと大豊町の関係やアナウンサーになるまでの歩み、番組作りの裏側などを、貴重なお写真や動画と共に紹介してくださいました。2020年に番組内で放映された大豊町についてのVTRには、当時まだ小学生だった9年生の懐かしい姿があり、会場が盛り上がりました。

「さまざまなことに興味を持ち、調べ、考え、他の人の意見を聞いて自分なりの考えを持とう。」「好きなことやりたいことを見つけ、目標に向かって努力しよう。」というメッセージをいただき、会場からは質問もたくさん出て、大変有意義な時間となりました。

講演後藤崎さんは、「メモを取りながら真剣に話を聞いてくれてうれしかった。大豊町の子どもたちはとても素直で距離が近いイメージ。子どもたちは高知の、大豊町の宝物です。」と話してくださいました。



CIR通信

カーニバルを知っちゃう？

皆さん、今冬は元気にしていたのでしょうか。

I hope all of you made it through this time of the year without catching a cold and that those of you who have been rather unlucky in that regard may get better soon!

では、早速今回のテーマに続けましょう。今回カーニバルについて書きたいと思います。多分聞き覚えがありますね。おそらく、ブラジルの華やかなカーニバルを思い浮かべるでしょう。ドイツでもカーニバルがあるのを知っていますか。

ドイツでは、冬の終わりを告げる伝統的な祭り「カーニバル (Karneval)」や「ファストナハト (Fastnacht)」, また「ファッシング (Fasching)」と呼ばれるイベントが開催されます。これらは地域ごとに異なる名称で呼ばれることがあり、どれも大きな盛り上がりを見せる催しです。特に、これらの祭りは大人にも楽しめる要素が多く、仮装やパレード、飲み物を楽しみながら、普段の生活から解放されたひとときを過ごすことができます。主にライン地方 (ケルン、デュッセルドルフ、ボンなど) で盛大に行われます。私の地元でも非常に派手な服を着て豪華に祝われます。カーニバルは、キリスト教の四旬節 (断食期間) 前の最後の大きな宴会として、肉や贅沢を楽しむ祭りです。

ブラジルのように、人々はカラフルな衣装に身を包み、通りをパレードします。2月のドイツは、まだそれほど暖かくはないため学校の体育館や公民館など屋内でイベントが行われることも多いです。



おおとよEnglish Class (英会話教室) の日程について

令和7年4月～6月の英会話教室の日程が決まりました。

中級クラス 火曜日 / 18:00～20:00	初心者クラス 水曜日 / 19:30～20:30
4月8日	4月9日
4月22日	4月23日
5月13日	5月14日
5月27日	5月28日
6月10日	6月11日
6月24日	6月25日

令和7年4月～6月の英会話教室の日程が決まりました。

参加される方は、申込みをお願いします。申込書は、教育委員会、総合ふれあいセンターにあります。

ブッハルス先生とニック先生による、親しみやすい英会話教室です。皆様の参加をお待ちしています。

※開始時間から30分を経過しても参加者がいない場合は、お休みとさせていただきます。

問い合わせ先 教育委員会 茂松

令和7年
2025 | ゆとりすと Yutorisuto Calendar カレンダー

3
弥生
March

1	土	
2	日	町県民税休日申告受付（役場）9:00～11:30 13:00～16:30 立川御殿茶屋営業日（そばの日）10:00～16:00 あなない直販所営業日 8:30～13:00
3	月	桃の節句
4	火	
5	水	
6	木	▶マイナンバーカード臨時窓口（役場）19:00 まで※予約制 無料法律相談（ふれあいセンター）10:00～12:00
7	金	
8	土	
9	日	▶マイナンバーカード臨時窓口（役場）9:00～12:00 ※予約制 立川御殿茶屋営業日（ピザの日）10:00～16:00 あなない直販所営業日 8:30～13:00
10	月	
11	火	おおとよ EnglishClass 中級クラス（ふれあいセンター）18:00～20:00
12	水	大豊学園卒業式 立川無医地区診療 おおとよ EnglishClass 初心者クラス（ふれあいセンター）19:30～20:30
13	木	▶マイナンバーカード臨時窓口（役場）19:00 まで※予約制
14	金	
15	土	
16	日	町県民税休日申告受付（役場）9:00～11:30 13:00～16:30 立川御殿茶屋営業日（そばの日）10:00～16:00 あなない直販所営業日 8:30～13:00 てっぺんヒルクライム in 大豊 2025（町道梶ヶ森スカイライン）
17	月	彼岸
18	火	久壽軒無医地区診療
19	水	
20	木	🗨️ 春分の日 春分
21	金	
22	土	いきいき元気運動教室（役場）10:00～11:00
23	日	立川御殿茶屋営業日（ピザの日）10:00～16:00 あなない直販所営業日 8:30～13:00
24	月	
25	火	西峰無医地区診療
26	水	
27	木	▶マイナンバーカード臨時窓口（役場）19:00 まで※予約制
28	金	
29	土	
30	日	あなない直販所営業日 8:30～13:00
31	月	

乗合タクシー
運行当番表

大豊ハイヤー
☎72-0143

豊永観光
☎75-0315

大豊ハイヤー
☎72-0143

観豊永

4
卯月
April

1	火	
2	水	人権相談（大豊町役場）10:00～15:00 行政相談（大豊町役場）10:00～12:00
3	木	▶マイナンバーカード臨時窓口（役場）19:00 まで※予約制
4	金	
5	土	
6	日	立川御殿茶屋営業日（そばの日）10:00～16:00 あなない直販所営業日 8:30～13:00

※マイナンバーカード臨時窓口の予約締切りは、希望日の直前の水曜日までです。



ヘルスメイトの おしゃべりコーナー

■白和えは豆腐とゴマをすりつぶし、塩や砂糖などで味付けした「和え衣」に、野菜などを和えた料理で、白みそやしょうゆを加える場合もあります。また、絹や木綿、田舎豆腐と豆腐の種類も豊富で、使うものによりなめらかさや味の違いが出ます。

■和える食材も、ホウレン草や春菊、コンニャクなどの他に、ヒジキやキノコ類、ブロッコリーやサツマ芋などいろいろ利用できます。今回は、本町特産の山菜と豆腐にこだわり、ヘルスメイトが開発した「大豊まんさい白和え」を紹介します。

大豊まんさい白和え

材料（仕上がり約 450g）

- ・豆腐 1/2丁 (250 g)
- ・だし汁 50ml
- ・白ゴマ 20 g
(すりゴマを利用してもよい)
- ・上白糖 18 g
- ・塩 1.5 g
- ★ゼンマイの油炒め 50 g
- ★イタドリの油炒め 50 g
- ★タケノコの煮物 50 g
- ★ホウレン草(ゆで) 15 g
- ★ニンジン 25 g

作り方

- ①山菜は大きさに注意して味付けしたものを準備。（ゼンマイは長さ3cm、タケノコも長さ3cmの細切り、イタドリは7mm程度の小口切り）
 - ②ゆでたホウレン草は1cm程度に切り、しょう油洗いをしてからよく絞る。ニンジンも長さ3cmの細切りにして塩ゆでする。
 - ③白ゴマをから煎りしてからすり鉢でする。
 - ④豆腐は2～3等分に切り、沸騰した湯で2～3分ゆでてザルに上げ、すぐに③に加えてよくすりつぶす。
 - ⑤だし汁を加えてよくすり混ぜる。砂糖と塩を加えてさらによくすり混ぜ、①と②を加えて全体を混ぜる。
- ※新鮮な豆腐は加熱しなくてもよいし、電子レンジで加熱しても良い。



大豊町食生活改善推進協議会 事務局:地域福祉課 健康づくり班

交通安全ニュース

高知東警察署本山警察庁舎
高齢者交通安全アドバイザー 上池さおり
TEL.0887-76-0110

令和6年 交通事故発生状況

	件数	死者	傷者
県下	898 (445)	21 (15)	984 (226)
本山庁舎	9	1	10
管内	(5) 55.5%		(4)

* () 内は高齢者

昨年の高知県下の交通事故死者数は、統計が残る1952年以降最少でしたが、高齢者の死者率を見ると71.4%と全国平均を大きく上回る結果となりました。本山庁舎管内では、高齢者の死亡事故の発生はなかったものの発生件数の半数以上が高齢者が関わるものでした。



【高齢者事故の特徴】

高齢者事故の形態を見てみると、高知県下では歩行中の発生が多く、本山庁舎管内では自動車運転中の発生が多いことから、生活パターンの違いがうかがえます。



今月の県民交通安全日

20日 木曜日

特典講習の【受講修了証】をお持ちの方は、忘れずにご利用ください。

運転免許証住所変更はお早めに！

【届け出場所】運転免許センターまたは警察署

【受付日】月～金曜日（土日祝日は除く）

*運転免許センターのみ日曜日受付

【受付時間】

■運転免許センター
10:00～11:30
14:30～16:00

■警察署
8:30～11:30
13:00～16:30





よちよち だより

地域子育て支援センターよちよちからのお知らせ

3月の予定

月	火	水	木	金
3 よちよち	4	5 よちよち カレンダー作り	6	7 よちよち 保健師さんが 来ます
10 よちよち	11	12 よちよち 保育士さんによる 絵本の読み聞かせ	13	14 よちよち 栄養士さんが 来ます
17 よちよち	18	19 よちよち 保育士さんによる 絵本の読み聞かせ	20	21 よちよち
24 よちよち 保健師さんが 来ます	25	26 よちよち 保育士さんによる 絵本の読み聞かせ	27	28 よちよち
31 よちよち	1	2	3	4

14日は
試食会

【場 所】大杉保育所内

【開設日時】月曜日・水曜日・金曜日
(年末年始・祝日を除く)
※保育行事等で変更する場
合があります。

午前9時～正午

【電 話】72-0056

表紙の俳句

徳弘 賀年子さん (川口)

高知県内の情報
ポータルサイト



大豊町の
広報も
掲載中!

Kochi
ebooks

高知イーブックス 検索