

ゆとりすと 秀峰

議会だより

11

令和6年



数字にみるわがまち

(令和6年9月30日現在)

| | |
|------------|--------------------|
| 人口 合計 | 2,999人(-147) |
| 男 | 1,409人(-52) |
| 女 | 1,590人(-95) |
| 年少 [15歳未満] | 167人(-12) 5.57% |
| 老年 [65歳以上] | 1,815人(-63) 60.52% |
| 世帯数 | 1,848世帯(-52) |

()は、前年同月比数

9月中の届け出
出生: 1人 死亡: 7人
転入: 13人 転出: 12人

寺内地区 若一王子宮の秋祭り

町政を問う（一般質問）

各公民館単位で、農業の今までの経過と継承、今後に
おける将来の計画、政策等について協議されていくようだ
が、この内容と、農林業は第
一次産業で、国が行つ前に本
町自体で農業のアンケート、
調査はしていたのか、町長に
聞く。

地域計画については、10年後の地域農業を守り次世代に引き継ぐため、地域と関係機関が地域農業の将来の在り方について話し合い、地域の農業振興についての計画を策定するものである。

21000万円の減収と想定される。財政が厳しくなつていいので、農家数の減少を少なからぬじとが急かれるが、町長はどう思うか。

の算定基礎となり5年間交付される。2015年農林業センサス調査の農家数は706戸で地方交付税は5年間で約4億9059万円、年間9811万円である。

事業1万円を限度とする「豊かな森づくり」を推進し、森づくりに必要な事業で山林の巡回、山道、林道、作業道、管理道等の維持管理等の維持管理、その他の森林学習等森づくりを推進し、森づくりに必要な事業が対象である。ただ現時点で、毎年区長会での説明や「広報誌」による周知をしているが、実績値がない。

道、作業道、管理道等の維持管理、その他森林学習等森づくりに必要な事業で山林の巡回、山道、林道、作業道、管

森林学習等」とあるが、「この事業について、運用の説明を

農業の課題と農林業センサス調査について
各地域の課題解決に向けて一體的に取り組んでいる

的に話し合いを行つていく予定である。

規就農者の確保や農地流動化などを推進し、優良農地を確保、また農地に適した農産物を模索しながら農業生産の向上等を図って農地の維持、管理・耕作放棄地の解消に歯止めをかけていかねばと思つ。

Q&A
3 篇 問
みんなで支える郷づくり事業補助金について
森林環境整備総合支援事業等を実施していく

▼重森一宗議員

急速に進む人口減少の中で、大豊町・山林所有者・町民・林業事業者・その他が共働で、山林を管理しなければならない。この事で4月に予算化された「大豊町ゆたかな森づくり条例」に基づく「集落みんなで支える郷づくり事業補助金のメニューの中では、大豊町ゆたかな森づくり条例に基づく集落等での事業について、区長や集落代表、そ

▼大石雅夫町長

町長に問う。

入り、各地域の課題解決に向けて一括的に取り組んでいく状況である。年内に最終となる3回目の協議の場を予定している。

での後継者や担い手不足による労働力の低下、また急峻な山間地における作業効率の低下、現在は鳥獣被害の拡大など不安定な農業というようになつていて、これに伴い耕作放棄地が増加するなどの問題と、その耕作放棄地の利活用への取り組みをどうしていくのかなど、非常に課題は多くある。また気候変動、これも非常

制度は農地の管理で困っている方、農地の利活用を支援するもので、所有者が耕作管理できない後継者、耕作者がない、いなくなる可能性がある農地や農地を売りたい、貸したい方の情報を農業委員会で集め、農地情報を登録、公開して経営規模の拡大や新規就農のため農地を探している方に提供するものである。

子じわから高齢者まで、何の不安もなく穏やかな日々が送られる」とことで「笑顔で暮らせる」と連想するが、それ以外にも田舎を持つているのか、町長に聞か。

▼重森一宗議員 補聴器補助金とフレイル活動については、「ミニユニケーション」とは、人と人との情報・その他の伝達であり、それに話す・聞く・読む・見るがあり、特に話す・聞くの環境の充実が求められる。現在、全国で補聴器補助は237の自治体があり、県内では四十万市・土佐清水市・いの町・仁淀川町の合計4自治体である。仁淀川町の方からフレイルの活動の話があり、補聴器業者が5万円位で斡旋し、生活に十分の機能があると語られた。この補聴器を含む、「ミニユニケーション対策について、町長は十分であるとの認識か問つ。

と集まる機会をその集落でも作つていただけたらといふ思いであるが、全てにおいて「ミニーケーション」が行き渡つてゐるかと思つて、これはできないといひのが最も思つてゐる。

先の6月議会で奨学金制度が議決され、施行は10月からの事であり、その内容について教育長に問うつ。

所得要件は、住民税非課税世帯又は所得が生活保護世帯基準額の1.5倍以内としている。この生活保護世帯基準額を算定するにあたり、奨学生が転出している場合もその世帯に含めて計算をする。この支給申請をする場合には、町に対して納付義務のある税金等に滞納がないことは条件としている。支給額は月額3万円。本年度の支給は10月から、来年度からは4月以降年2回の支給を定めている。ボランティアについての要件は、今回の交付要綱には入れていない。

重森一宗
議員

Q&A
1

問 窓
町長が掲げる「皆が笑顔で暮らせる」
行政について
地域でのフレイル活動等により実現可能
考える

「ミニアケーションが全てに行き渡っているかについては、地域によっての違いもあるうかと思う。集団での活動ができるところ、それから中には、高齢者の方のところに訪問すると今日が4日目、人となりのがどうのような答え

町の行政は地域社会の基盤を支える重要な役割を果たしている。地域の特性や「一^ズ」に応じた施策を展開するこ^とが求められているのは、承知のとおりだと思う。

町行政の役割の中には、当然地域サービスの提供で福

ており、この面については議員のご意見と承り、今後に活動していくべきだと思っております。町としても、住民サービスの提供を落とすことは非常にこれ以上ない屈辱と感じております。これについては、今後町議の中でも諮りながら移動手段も当然今後二三年でいきたい

Q
1

答 間
町長が掲げる「皆が笑顔で暮らせる」
行政について
地域でのフレイル活動等により実現可能

知のと
どた求

（中略）
（中略）

2020年を比較すると年間の地方交付税が5年間で5千万円の減少となつてゐる。2025年調査による農家数も減少と予想されるが新規就農者の就農状況や農家数の増加対策について聞く。

▼大石雅夫町長

農家の減少を抑えるに農地を守ることが大切であると考えている。農地を守ることから地域を守る、そのためには耕作放棄地への歯止めや解消をすることが必要である。農地を守つていくことで山村の特性を活かし、環境農業の推進に向けた地域農農システム構築強化への取り組みを行えば、新規就農者及び農業後継者の確保、担い手の育成にも繋がると考えているが、最近の新規就農者数はゼロである。

▼美濃明男議員

総農家数は販売農家と自給的農家の合計であるが販売農家の把握には農業経営体を把握することが重要で経営耕地面積が30アール以上の規模の農業を営む者、また事業の規模が一定基準以上の農林業経営体の場合となつていて。調べると借りている耕地は届け出の有無に関係なく口頭で耕地(田、畑、樹園地等)を借

りている場合でも耕作している農業経営体に該当する。多種多様な農家の把握に努め農家減少を抑え交付税を確保するために対象農家の調査資料など取り組み状況を聞く。

▼大石雅夫町長

農業に関する後継者は地域計画策定に関するアンケート調査の結果、821件の回答

Q&A 6 番 人口減少対策総合交付金の活用について

山間地域の人口減少対策と地域経済の活性化のポイントは、1.雇用創出と産業振興、2.若者の定住促進、3.地域資源の活用、4.交通インフラの改善と公共交通機関の充実、5.子育て支援など生活環境の整備、6.地域「ミユ二ティ」の活性化、7.行政と住民の協力。これらの施策を総合的に実施することで山間地域の人口減少を抑え、地域経済の活性化を図ることが期待されるが、交付金の活用についてどのような対策を検討しているのか。

▼大石雅夫町長

人口減少対策総合交付金の基本配分型の1.2万9千円、今年度より4つの事業(産前産後支援体制づくり事業、妊娠健診審査強化事業、家庭支援推進保育事業、移住促進事業)で交付金を活用し現在実施をしている。

Q&A 10 番 持続可能な里山暮らしについて

地域計画の会に参加しました。問題が山積みになる中で職員と住民の方と、農業者の方が一緒にいろいろな話をしており、人も減つて農業ができなくなる心配をしていく中で、さまざまなることを話すことで前を向ける、少し希望を持つきっかけになるのではないかと思う。多くの参加者で良い計画ができるよう期待をする。

耕作放棄が進まないよう山菜などの栽培も大事に続けてほしいが、全部大豊ゆとりファームにというのは大変だと思う。県が起業を支援するということを聞いたが、地域の中で、自分で起業をしてみたい人がも積出していくのであれば、積

▼大石雅夫町長

昨年は、ゼンマイ収穫を地元の農地所有者グループでできるといつことであった。町内の全ての農地をゆとりファームで保管管理していくことは非常に無理なことだと思う。大農町版農地バンク制度を本年7月に創設しており、農地の管理で困っている方へ農地の利活用を支援農地情報を登録・公開して経営規模の拡大や新規就農の人を見出すには、大農町版農地バンク制度、適地適作な農地を希望する農業者とのマッチングを試みる。

Q&A 11 番 選挙時の移動投票所について

以前から話題にされてきた、選挙時の移動投票所について、最近特に歩くのが大変で選挙には行かない、タクシー

者に対して186件が後継者ありと答えており、認定農業者数は、個人が11、法人が4人、5期協定数は24件、協定期5年間の平均協定数は32件、協定参加者数は541人、5期協定数は24件、協定期5年間の平均協定数は32件、協定参加者数は494人であり以上が現在の把握している数である。

▼大石雅夫町長

避難所について、緊急の時には集落の近くに高齢者が利用しやすい環境やプライバシーが守られる環境が必要ではないか。

▼山崎悦子議員

大規模災害時に、住宅の復興には被災証明の発行が必要と聞くが、本町では備えができているか。

Q&A 7 番 防災に関して

この住家被害認定士の役割は、被害認定業務の知識と技術を身に付け災害に備えること、災害時に知事又は町長の要請を受け被害認定調査を実施する、被害者と被害認定に関する説明を行つ、他の職員等に対する教育・訓練等の指導を行つことになっている。

▼大石雅夫町長

町の指定避難所、拠点避難所として7カ所を指定している。その他の避難所は町内では80カ所ぐらいあり、急な時にその地域の中もしくは地域の近くを利用していただきたい。また農工センターについては、住民の方には迷惑をかけおり、場所の見直しを検討している。

拠点避難所については順次改修を進めてきた。南海トラフ地震発生時など、多くの方が長期間避難を必要とする場合には、避難所施設を大農学園の体育館などに設置し、プライバシーを侵害されないよう設置していく。短期間の場合は、若干ご不便をおかけするがご容赦願いたい。

この住家被害認定士の役割は、被害認定業務の知識と技術を身に付け災害に備えること、災害時に知事又は町長の要請を受け被害認定調査を実施する、被害者と被害認定に関する説明を行つ、他の職員等に対する教育・訓練等の指導を行つことになっている。

▼大石雅夫町長

本町では、高知県の住家被害認定士養成研修を平成26年から令和4年度まで受講し、職員41名が認証登録を受けている。

Q&A 8 番 本町のトイレ事情の改善について

公衆トイレは、国道沿いや駅にトイレが必要。特に大杉は観光の重要なスポットであり、綺麗で安心で誰もが使えるリアルトイレトイレが必要だ。

▼大石雅夫町長

JR四国は、四国内無人駅の自社で管理するトイレは使の時期がくるのではないか。前任者が任期途中、本年町長が空席となつた背景には、前任者が任期途中、本年市町村長を置くことができる条例上一人となつてゐる。副市町村長を置くことができる規定をされており、本町は町長が空席となつた背景には、前任者が任期途中、本年

Q&A 9 番 早めの人事体制について

駅舎と共に撤去、解体を行つていて。町としてトイレを新設設置するにも十分な調査や協議を重ね、また財源についても模索し、財源確保が見込めるとなつた段階で判断はさせていただきたい。豊永駅周辺への設置や大杉駅のトイレの改修等が必要であると思つていている。

▼大石雅夫町長

JR四国は、四国内無人駅の自社で管理するトイレは使の時期がくるのではないか。前任者が任期途中、本年

Q&A 10 番 農地を守りながら新規就農者等支援する

用を廃止し、老朽化が進んだ駅舎と共に撤去、解体を行つていて。町としてトイレを新設設置するにも十分な調査や協議を重ね、また財源についても模索し、財源確保が見込めるとなつた段階で判断はさせていただきたい。豊永駅周辺への設置や大杉駅のトイレの改修等が必要であると思つていている。

▼大石雅夫町長

JR四国は、四国内無人駅の自社で管理するトイレは使の時期がくるのではないか。前任者が任期途中、本年

Q&A 11 番 選挙時の移動投票所について

後任の人事については、早くお示しできるように働きかけを続ける。教育長の任期は、11月30日であり臨時議会等で提案の予定である。

▼山崎悦子議員

以前から話題にされてきた、選挙時の移動投票所について、最近特に歩くのが大変で選挙には行かない、タクシー

▼大石雅夫町長

を雇えないから選挙にも行けないといつ声を聞く。実現に向けて検討はされているか。

▼山崎悦子議員

移動の手段を確保すると、そついつた方向も同時に考えながら投票率が上がる方向をできるだけ検討していた

Q&A 12 番 選挙管理委員会委員長

本年6月に選挙管理委員会委員と事務局書記の7名が香美市選挙管理委員会へ視察研修を行つた。その後話し合いを行い、投票は投票管理者1名、投票立会人2名、職員2名の最低5人が必要。現在選挙の度に投票管理者、投票立会人の選出や、天候、投票用紙の管理の徹底や選挙人での照合の正確性等が危惧されるといつ大きな問題点があることから、選挙管理委員会の結論として移動式の木造住宅(ムービングハウス)の供給支援をただくこととなつてゐる。

委員会の動き

ゼロカーボンに関する調査 環境省大臣官房政策企画官 三田氏からゼロカーボン政策 について聞く。 環境省の脱炭素の意義について 政府全体で取り組んでおり、その中でも、鉄やセメントの製造工程をどのようにし

まず、2021年に地域脱炭素のロードマップを、当時の官房長官・関係大臣と県市首長に入っていただけで作った。その時に2050年は遠すぎると、イメージが湧かない。という事もあり、見えるモチベーションとして脱炭素先行地区を作り、それを横に広げていくことにした。

域福祉課)から国土交通省の対策、高知県中山間地域、竜北2町、本町の現状等について調査を行った。

国土交通省では全国各地で問題化している地域住民の移動手段の確保について、自家用有償旅客運送制度の実施しやすさの向上を検討のうえ、地域公共交通会議の運営手法の見直し、タクシーとの共同運営のしくみの構築等の運用改善を提示している。

高知県下でも各自治体が検討・対策を行っている。土佐町では、会員登録制による乗合で自宅付近から目的地まで予約制で送迎を行う乗合交通実

いる、また便乗できる人がいるケースは年々減少傾向にある。通院や買い物の機会を諦めることは、病気の悪化や栄養不足につながり生活の質を低下させることになる。

移動手段の確保は本町で生活する町民にとって重要な課題であり、本町独自の「公共交通ライドシェア」の実現に向けて事業者を交えて検討する必要がある。また、社会福祉協議会に事業委託している「あつたかふれあいセンター」事業についても、従来型を継続するだけでなく多様な町民のニーズにあつた取り組みを開することを期待する。

編集後記

ご意見やご感想は

大豊町議会事務局 TEL:72-0450
(ピカラ) 72-0850

編集委員 佐藤 徳治

ハンディファンと空調服が重宝された酷暑続きの夏が行き、残暑の中での9月定例会を終えました。町民の皆様には、消耗した体力の回復を図り、身心ともに爽やかな秋を過ごしていただきたいものです。

さて11月24日には、本町の町長が選出される日です。大豊町の今後をリードするに相応しい人物を選ばなければなりません。熟慮して選択され、こぞって投票に参加してください。

院の藁ぶき屋根の部分修理工事は、一部雨漏りとなつてゐる部分を修繕する。管理については、立川番所保存会に当該施設及び敷地の除草等の業務を委託し、毎年度予算化して対応してゐる。



前田典彦
教育次長

の建物の改修か。例えばその周りの草木の手入れはどのよう、どこにその費用が入っているのか。経常的に草刈りなどは毎月でもしないといけないと思うが、教育費の中に入っているのか。

53万の千円。町の一般財源が147万一千円。この一事費用の内容と貢納割合の根拠等は。



佐藤徳治
議員

今回、選挙費に関する予算計上が無いが、11月24日には町長選挙が予定されており、その選挙に対する選挙管理委員長の持つ方策、あるいは町民、有権者に対する思いなどを聞きたいたい。

今回、選挙費に関する予算
計上が無いが、11月24日には
町長選挙が予定されており、
その選挙に対応しての選挙管理
委員長の持つ方策、あるいは
町民、有権者に対する思いな
どを聞きたい。

53万の千円。町の一般財源が147万一千円。この一事費用の内容と負担割合の根拠等は。



用許可である。

▼森一芳議員 その使用許可書の中に、貸与しているものを役場に相談がなく勝手に改造、改修、改装することはできないような条項はあるか。

▼平石総務課長 貸し付けの条件、許可の条件として一つには室内は現状のまま使用することで許可を出すようにしている。

▼森一芳議員 過去に廃校舎を某団体に貸し付けていたとき、役場に相談なく勝手に改装した。借りた方は良かれと思ってやつたといつよくなことがあったので、ぜひ注意するように。

用許可である

国民健康保険の届け出を忘れていませんか？

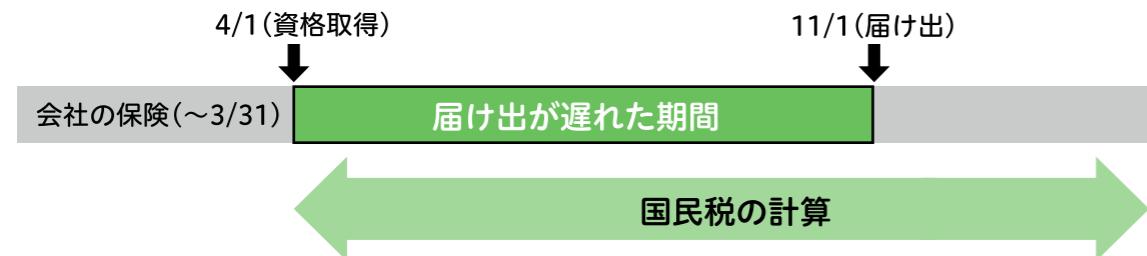
会社の保険などに加入している人を除いて、75才未満の人は国保に加入しなければなりません。
※マイナンバーカードの保険証利用をされている方も国保の加入・喪失の手続は必ず必要です。

| こんなとき | 届け出に必要なもの | 国保の資格 |
|----------------------------------|------------------------------------|------------|
| 他の健康保険をやめて 国保に加入するとき | ●他の健康保険の資格が失われたことを証明できるもの（資格喪失証明書） | 退職した翌日から |
| 他の健康保険に加入したため 国保をやめるとき | ●国保の保険証 ●新しい保険証または資格取得証明書 | 資格を取得した日まで |

国保の届け出は、事実が発生してから14日以内に手続きをしてください。

加入の届け出が遅れると…

保険税は届け出をした日からではなく、資格を取得した日まで遡って計算されます。
例えば…会社を退職した日が3月31日で、届け出をした日が11月1日の場合でも資格取得日は4月1日からとなります。（転入時に国保の手続きをしていない場合も同じです。）



どの医療保険にも加入されていない方

医療保険は、全ての方が必ず加入しなければなりません。会社の保険と違い、国保の加入には手続が必要です。会社の医療被保険者証等をお持ちでない方は早急に手続をお願いします。

国保税の納付はお済みですか

国保税は、いつ病気やけがをしても安心して医療機関にかかるよう、みんなでお金出し合い、お互いに助け合うことを目的とした制度です。

国保税を納めていない方がいると、国保の健全な運営に支障をきたします。

納付されていない方は、早めに納付をお願いします。また、納付が困難なときは相談してください。

国保税を納付しないでいると

国保税の納付がされない世帯には、通常の被保険者証に代えて短期被保険者証や被保険者資格証明書を交付していましたが、12月2日以降は短期被保険証も廃止され、特別療養費の支給対象になる場合があります。

- 特別療養費の対象になると、病院等で診療を受けたとき、医療費をいったん全額支払っていただきます。その後、保険給付分については手続きしていただくことによって還付されますが、場合によっては給付の一時差止めや、滞納額を差し引くこともあります。
- 不動産、給与、預貯金額があるのに、納付の義務を果たさない場合は、差押えを行うこともあります。

特別な事情があるときは申し出を

災害などの特別な事情により国保税の納付ができない場合は、必ず申し出をしてください。

※令和6年12月2日以降、従来の保険証は廃止となります。現在発行されている保険証は有効期限まで使用可能です。

問い合わせ先 住民生活課 保険窓口班 中井

任期満了に伴う大豊町長選挙を行います。

投票日 11月24日(日) 午前7時～午後6時まで

(第2投票所西峰地区複合集会所ひだまりは午後5時まで)



投票できる人

満18歳以上（平成18年11月25日以前に生まれた人）の日本国民で、登録日（11月18日）までに引き続いて3ヶ月以上大豊町内に居住し、「選挙人名簿」に登録されている人。

投票所入場券について

投票所入場券は11月19日に発送します。
※入場券が無くても、投票できます。
※無投票の場合、入場券は発送しません。



期日前投票について

期日前投票所は、下記のとおり開設されます。

| 場 所 | 対象投票区 | 設置期間 | 時 間 |
|------------|-------|------------------|--------------------------------|
| 大豊町役場第1会議室 | 全投票区 | 11月20日から11月23日まで | 午前 8 時 30 分から 午後 8 時 00 分まで |
| 総合ふれあいセンター | | 11月20日から11月22日まで | |

棄権せずに投票しましょう。

問い合わせ先

大豊町選挙管理委員会 秋山・田岡

令和7年 成人式の開催について

令和7年成人式を下記のとおり行います。



●日 時 令和7年1月12日(日)

受付／午前10時

式典／午前10時30分～

●会 場 総合ふれあいセンター3階多目的ホール

●対象者 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれで町内に住所を有する方
または町内の小・中学校の卒業生

※対象者のうち、町内に住所を有する方には、11月中にご案内いたします。

住所が町内にない方で参加を希望される方は、教育委員会までご連絡ください。

問い合わせ先 教育委員会 人づくり班 藤原

税を考える週間について

税務署では、毎年11月11日から17日を「税を考える週間」として、集中的にさまざまな広報公聴施策を実施しています。

その一環として、「税に関する作品展」を次のとおり開催しますので、ぜひ御来場ください。

●期間 11月11日（月）から17日（日）

●場所 サニーアクシス南国店

●内容 大豊町、南国市、香南市、香美市及び本山町の小中学生等から応募のあった税に関する習字・ポスター・作文などの優秀作品の展示

問い合わせ先 南国税務署 総務課 ☎ 088-863-3252

住民税申告・確定申告は早めにご準備を

毎年、申告時期は窓口が混雑し、お待ちいただくことがあります。
スムーズに申告いただくためにも早めのご準備をお願いします。



●農業、営業、不動産所得がある方

収支内訳書を事前に作成しておいてください。

収支内訳書がない場合は、受付できないことがありますのでご注意ください。

●所得が年金のみの方

年金から所得税の源泉徴収をされている方は、毎年9月頃に年金事務所から扶養親族等申告書が送付されています。受給者本人が障害者・寡婦等に該当する場合や控除対象となる扶養親族がいる方はこの申告書を年金事務所に提出してください。

●医療費控除を受けられる方

病院ごと、人ごとに領収書を分けて集計してください。

●無収入・非課税収入のみの方

申告が必要になります。申告しないと、保険料など各種制度の軽減や給付措置が受けられない場合があります。

住民税申告・確定申告の日程などの詳細は2月号に掲載する予定です。

問い合わせ先

住民生活課 税務班 嶋山

家屋を取り壊したときは早めに届け出を

毎年度の固定資産税は、課税の基準となる1月1日（賦課期日）に家屋が存在していた場合に課税されます。

前年に喪失した家屋を、翌年の1月1日以降に届け出をされた場合、その年の課税対象になりますのでご注意ください。



●登記されている家屋の取り壊し

法務局で滅失登記申請をしてください。法務局から税務班に通知が届き、それに従って処理します。

年末の取り壊し等で法務局への滅失登記が年を越してしまう場合は、年内に税務班までご連絡ください。

●登記されていない家屋の取り壊し

取り壊したら税務班までご連絡ください。

※法務局からの通知または所有者からの連絡後に現地確認を行います。

問い合わせ先

住民生活課 税務班 兵頭

特定健診・高齢者健診を受けましょう！

生活習慣病の早期発見・予防のために特定健診及び高齢者健診を受診しませんか
健康な毎日を送るために、年1回の健診が大切です。



●対象者

40歳以上の大豊町国民健康保険加入者または後期高齢者医療制度加入者

●受診方法

健診実施医療機関に予約をし、特定健診・高齢者健診受診券、問診票、健康保険証をもって受診してください。約1か月後に受診機関から結果が届きます。

※受診券の有効期限は、令和7年3月31日（月）です。受診券がお手元にない場合は、下記までお問い合わせください。

●人間ドックを受診される方へ

人間ドック受診時に特定健診または高齢者健診の受診券を提出することで、人間ドック費用から健診費用が控除されます。（対象外の医療機関がありますので事前にご確認ください。）

受診後は、健診結果と領収書を添えて人間ドック補助金を申請してください。1万円を上限に補助金を交付します。

問い合わせ先 住民生活課 保険窓口班 下村

11月8日は、「いい歯の日」

80歳で20本以上自分の歯を保つ「8020運動」を推進するため、日本歯科医師会は11月8日を「いい歯の日」として制定しています。



最低でも半年に1回は自分の歯の状態を確認しましょう。

日本歯科医師会

PRキャラクター

歯の健康を保つコツは、毎日のケアと歯科健診、または歯科の定期受診です。

大豊町では歯を健康に保つため下記の取組を実施しています。
ご希望の方は担当課まで申し込みをしてください。



| 取り組み内容 | 対象(町内在住者) | 健診費用 | 担当課・申し込み |
|---------|-----------|------|--------------|
| 成人歯科健診 | 20~74歳 | 無料 | 地域福祉課 健康づくり班 |
| 高齢者歯科健診 | 75歳~ | 無料 | 住民生活課 保険窓口班 |

いつまでもおいしく食べ、明るく笑える豊かな人生を送るために、こどもから大人まで、みんなで歯とお口の健康に努めましょう。



ほめ上手な子育てを広げよう



ほめることは、「それは良いことだよ」という「子どもの育つ力」を励まし、より良い方向へ導くための表現方法です。

4つのほめポイントでほめ上手

1 今できていることを見つけてほめる

ほめドコロはいつもしている普通のこと、当たり前にあります。「これからも続くといいな」と思う行動こそ、ほめポイントになります。例：ご飯を全部食べてくれたなど

2 いいな、と思ったその時にほめる

「いいな」と思ったらほめ時です。結果だけでなく、がんばりのプロセスもほめるようにしましょう。頭をなでたり、抱きしめたりするのも効果的です。

3 ほかの子と比べず、過去からの成長をほめる

「あの子よりできている」という表現より、過去の自分から伸びたところをほめられ、成長を認めてもらった方が今後の励みにもなります。

4 ほめっぱなしにせず、次の行動を見届ける

子どもはきっと「またほめられた」と思っています。昨日できていたことでも、今日またできいたら繰り返し何度もほめていいのです。

子育て、毎日おつかれさまです

少子化により子育ての環境やサポートも少なくなり、不安や大きな責任に悩みながら子育てに向き合うこともあります。

- 出産するまで乳幼児と接した経験がなく、すべてが初めての子育て
- なにかあると母親のしつけや養育態度を指摘される
- 実家や親戚が遠く、居住地域の知人・友人も少ない
- 発達の遅れ、思春期、非行などの不安を気軽に相談できる人がいない
- 子育てが大変だということを理解してくれる人がいない

イライラするとき、不安や焦りを感じるとき…。
どんなに子育てが楽しくても自分だけつらく感じるときもありますよね。
地域福祉課では子育てや生活などの相談ができる保健師や社会福祉士がいます。
お気軽にご相談ください。

問い合わせ先 地域福祉課 健康づくり班 小笠原・福祉介護班 永吉

大豊町奨学金支給について

令和6年10月1日から大豊町奨学金支給要綱の制度が施行されました。奨学金支給についての概要は、次のとおりです。



●目的

勉学する意欲と能力を持ちながら、経済的な理由で修学が困難な者に奨学金を支給することで修学を容易にし、社会に貢献する人材を育成することを目的としています。

●対象者

- ・住所要件 現在大学、短大に在籍し、申請日の属する年の4月1日以前に1年以上、本町に住所を有している方です。
(進学のために転出した場合は、生計を一にする父母等が本町に住所を有している方)
- ・所得要件 住民税非課税世帯又は生活困窮世帯の方

●申請書類

大豊町奨学金支給申請書、奨学生推薦書、在学証明書
書類は、大豊町教育委員会、総合ふれあいセンターに置いてあります。

●支給額及び支給の時期

月額3万円で4月から9月分を10月に、10月から3月分を4月にそれぞれ支給します。

●申請期日

毎年5月31日までですが、令和6年度に限り、10月1日～12月28日までとします。 教育委員会 茂松

問い合わせ先

ちょっぴー息

健康コラム

~アナタは一日
どれくらい座っちゃう?~



日本人(成人)の平日平均座位時間は、「7時間」と世界最長です。8~10時間以上であれば喫煙や飲酒と同様に健康リスクを高め、メンタルヘルスにも影響があると言われています。

座っている時間は、短いほど良いのが理想です。同じ姿勢のままじっと座っていると、血液循環が悪くなり、これからの時期「冷え」にもつな

がるようになります。仕事で座ることが多ければ30分～1時間に1回は立ち上がってストレッチをしたり、自宅ではテレビやタブレットを視聴する時間を減らしたりして、健康のため「座るより立つ・動く」を心がけてはいかがでしょうか。

問い合わせ先 地域福祉課 健康づくり班

全国一斉『女性の人権ホットライン』強化週間

高知地方法務局と高知県人権擁護委員連合会では、女性の人権問題解消に向け、下記のとおり電話相談の強化週間を実施します。期間中は、土・日も相談をお受けします。また、平日は時間を延長し、午後7時まで相談をお受けします。

- 1 実施期間** 令和6年11月13日(水)から同月19日(火)までの7日間
- 2 時 間** 午前8時30分から午後7時まで
ただし、土・日は午前10時から午後5時まで
- 3 開設場所** 高知地方法務局人権擁護課(土・日は高松法務局人権擁護部)
- 4 電話番号** 0570(070)810(全国共通ナビダイヤル)
※一部のIP電話からはご利用できない場合があります。
- 5 取扱内容** ドメスティック・バイオレンス、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー、離婚問題、暮らしの悩みごとなど女性をめぐる人権問題
- 6 その 他** 相談は無料、秘密は厳守します。



問い合わせ先 高知地方法務局人権擁護課 ☎ 088-822-3331

自衛官等募集案内

| 募集種目 | | 資格 | 受付期間 | 試験期日 | 合格発表 |
|-----------------------|----|--|-------------------------|--|---------------------------------|
| 陸上自衛隊 高等工科学校 生徒 | 推薦 | 男子で中卒(見込含) 17歳未満の、成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を認め、 校長が推薦できる者 | 令和6年10月1日 ～11月29日 | 令和7年1月11日～13日 ※いずれか1日を指定されます | 令和7年1月23日 |
| | 一般 | 男子で中卒(見込含) 17歳未満の者 | 令和6年10月1日 ～令和7年1月16日 | 1次:令和7年1月25日 2次:令和7年2月15日 | 1次:令和7年2月6日 最終:令和7年2月28日 |
| 一般曹候補生 | | 18歳以上 33歳未満 ^(注1) | 令和6年10月1日 ～11月28日 | 第3回1次:令和6年12月7日～8日(学科等Web試験) 2次:令和7年1月11日 | 1次:令和6年12月23日 最終:令和7年1月30日 |
| 自衛官候補生 | | | 令和6年10月1日 ～11月20日 | 第5回:令和6年11月23日～25日(学科等Web試験) 令和6年12月1日(面接・身体検査) | 試験時に発表日をお知らせします |

注1 採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)

※ お問い合わせは市町村窓口、または下記へお気軽にどうぞ。パンフレット等もございます。



〒 780-0061

高知市栄田町 2-2-10 高知よさこい咲都合同庁舎 8階
自衛隊高知地方協力本部
高知募集案内所 TEL (088) 823-2006

新刊図書入荷

ふれあいセンター図書コーナーに、
新しい図書を配置しました。



「サンショウウオの四十九日」 朝比奈秋(芥川賞)

「バリ山行」 松永K三蔵(芥川賞)

「ツミデミック」 一穂ミチ(直木賞)

「中学生から知りたいパレスチナのこと」 岡真理/小川哲/藤原辰史

「赤と青のガウン」 彬子女王

「トイレからはじめる防災ハンドブック」 加藤篤

「新さかなの経済学」 山下東子

「おひとりさまの後始末」 なとみみわ

このほかにも、16冊入荷しました。

貸し出しは、ひとり5冊まで2週間(14日間)以内です。是非、借りて読んでください。

新刊リスト (上記以外)

- 母の待つ里 浅田次郎
- 彼女は逃げ切れなかった 西澤保彦
- 笑うマトリヨーシカ 早見和真
- 私の身体を生きる 西加奈子／村田沙耶香
- 事件報道の裏側 三枝玄太郎
- シルバー川柳14 全国有料老人ホーム協会
- 探花 今野敏
- BLANK PAGE -空っぽを満たす旅 内田也哉子
- 変な絵 雨穴
- なぜ働いていると本が読めなくなるのか 三宅香帆
- 笑う森 萩原浩
- (絵本)どろぼうねこうみのうえ こまつのぶひさ
- もしもワニに襲われたら ジョシュア・ペイビン／デビッド・ボーケニクト
- 混ぜて冷やすor焼くだけ おうちでかんたんちいさいスイーツレシピ 塚原佳樹
- 北の国から家族4人で幸せ自給生活一住まい・水・電気・薪・衣食までぜんぶ 三栗祐己／三栗沙恵
- いといいといいとしのパンどろぼうずかん 柴田ケイコ

書籍貸出についてのお願い

- 図書コーナーの本を貸出しの手続きをしないで、持ち出されていることがあります。
本は、無断で持ち出さず、必ず窓口センターで貸出しの手続きをしてください。
- 借りた本は、貸出期限までに返却してください。
- 図書コーナーで貸し出している図書が、破れていることがあります。
みんなが利用する図書ですので、大事に取り扱ってください。

問い合わせ先 教育委員会 人づくり班 篠岡

CIR通信

Hello everyone, how have you been? It's me, Nick, the new CIR. Today, I would like to introduce an interesting aspect of German culture to you.

ドイツ語には秋になったらあちこちでよく耳にする「黄金の10月」(goldener Oktober)という言葉があります。では、黄金の10月とはいってどういう意味でしょうか。

ドイツにも日本のように紅葉がありますが、日本と違い赤になる木の種類はあまり多くないです。ほとんどの木々は黄色になるものです。しかし、ドイツ語で黄金の10月という言葉がある唯一の理由ではありません。

それ以外の理由としては、ドイツが日本より北にある国なので、秋になると日本より晴れて太陽が見える時間が少なくなり、

太陽光線の入射角も小さくなる結果、黄昏と同様に全ては少し黄色、又は黄金のようになります。

ちなみに、ドイツは秋の日照時間が日本と比べて短いので、ドイツ人は晴れた時間は金と同じ価値があり、大切にしています。

<https://pixabay.com/photos/tree-deciduous-tree-sunbeams-4637270/>



画像提供 Bernd Schwabe

よちよち だより

地域子育て支援センターよちよちからのお知らせ

9月の活動



季節の制作

9月は10月のかレンダーを作りました。
足型でカボチャのおばけを作り、ほうきに乗った魔女など、ハロウィンのかレンダーができました。

11月の予定

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--------------------|------------------------------------|-----------------------------|----|--------|
| 28 | 29 | 30 | 31 | 1 よちよち |
| 4 休み | 5 6 よちよち 保育士さんによる 絵本の読み聞かせ | 7 8 よちよち 保健師さんが 来ます | | |
| 11 よちよち | 12 13 よちよち 保育士さんによる 絵本の読み聞かせ | 14 15 よちよち 栄養士さんが 来ます | | |
| 18 よちよち カレンダー作り | 19 20 よちよち 保育士さんによる 絵本の読み聞かせ | 21 22 よちよち 保健師さんが 来ます | | |
| 25 よちよち | 26 27 よちよち 保育士さんによる 絵本の読み聞かせ | 28 29 よちよち | | |

15日は
試食会

【場所】大杉保育所内
【開設日時】月曜日・水曜日・金曜日（年末年始・祝日を除く）
※保育行事等で変更する場合があります。
午前9時～正午
【電話】72-0056



教育委員会だより

志・とさ学びの日

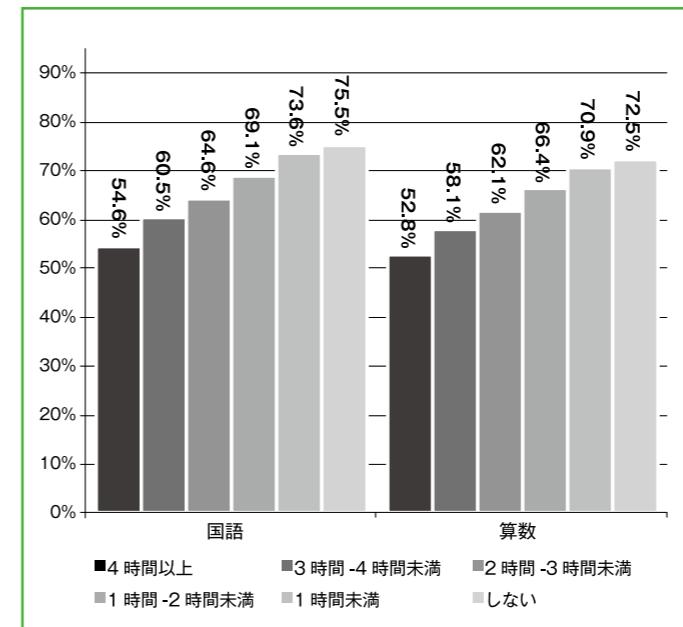


11月1日は高知県教育の日「志・とさ学びの日」
(11月1日から7日まで「とさ学びの週間」)
高知の教育について、いつしょに考えてみませんか?
<http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/310101/manabinoji>

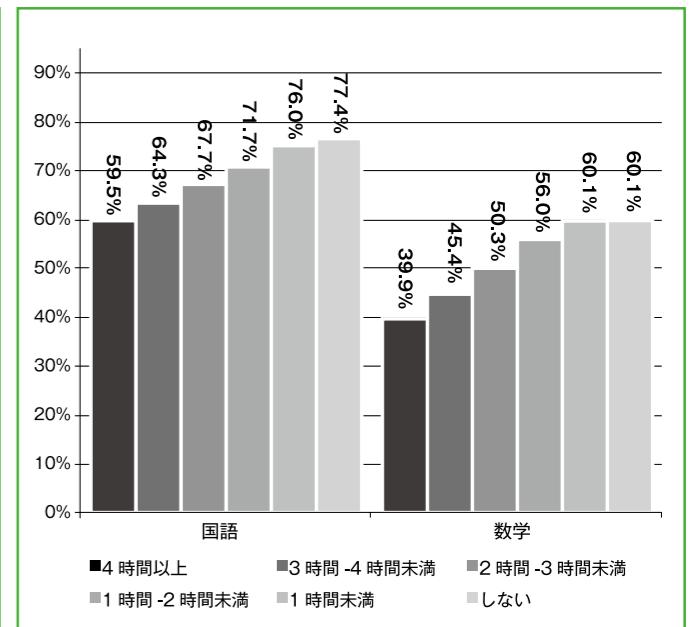
高知県では、11月1日を高知県教育の日「志・とさ学びの日」として、また1～7日を「とさ学びの週間」と定め、県民の皆さんに教育について知り、考えていただききっかけづくりを行っています。

平日にテレビゲームをする平均時間と教科の平均正答率との相関関係(2022年度)

(小学生)



(中学生)



出典 2022年国立教育政策研究所

上のグラフは、2022年度実施の全国学力・学習状況調査における、平日にテレビゲーム(コンピュータゲーム、携帯式ゲーム、携帯電話やスマートフォンを使ったゲームも含む)をする平均時間と、教科の平均正答率との相関関係を表したもの。(2022年国立教育政策研究所)

国語、算数(数学)両教科とも、テレビゲームの時間が長い子どもの方が平均正答率が低いことが分かります。

今年度大豊学園で実施した「生活学習実態調査」では大豊学園の児童・生徒のゲーム時間は、全国平均と比べても長い傾向にあることも分かりました。

家での過ごし方について考えてみるきっかけにしてもいいかもしれません。



ヘルスマイトの おしゃべりコーナー

元気な体と強い骨づくり 「サケのちゃんちゃん風ホイル焼き」

■9月17日に大豊学園7年生を対象に「コツ骨青春講座」を実施しました。今年で25年目になるこの事業は、「元気な体と強い骨づくり」をテーマに、保健師、管理栄養士、ヘルスマイトと一緒にカルシウムの働きや食生活での注意点を学習するものです。



■調理では、カルシウム摂取に効果的な乳製品やコマツナ、干しシイタケなどの食材を使用したメニューを実習し、みそ汁はだしを取った煮干しも具として試食しました。今回はその時のメニューからサケのちゃんちゃん風ホイル焼きを紹介します。

サケのちゃんちゃん風ホイル焼き

材料（2人分）

| | |
|-----------------------|----------------------------------|
| ・生ザケ | 2切れ |
| ・塩 | 少々 |
| ・こしょう | " |
| ・タマネギ | 100g |
| ・コマツナ | 80g |
| ・マイタケ | 60g |
| ・ニンジン | 10g |
| A | スキムミルク 大さじ2 みそ 小さじ2 水 大さじ2 |
| バター | 10g |
| アルミホイル (25×28cm程度) | 1枚 |

作り方

- ①生ザケに塩・こしょうを振り、Aは混ぜ合わせておく。
- ②コマツナは洗ってラップに包みレンジで2分加熱し、すぐにラップを外し3cmに切る。
- ③タマネギは縦に薄切りにし、マイタケは手でほぐす。ニンジンは3cm長さの千切りにする。
- ④アルミホイルを広げ、タマネギ、コマツナ、マイタケ、ニンジン、生ザケ、A、バターを順番にのせて包む。
- ⑤フライパンに④を入れ、水を底から2cm程度になるように入れて蓋をし、沸騰後中火で7分、弱火で5分蒸し焼きにする。
※加熱中に水が少くなれば水（出来れば湯）を補充してください。

1人分の栄養価

| | | | |
|-------|----------|-------|-------|
| エネルギー | 247 kcal | 脂質 | 14.3g |
| たんぱく質 | 15.8g | 鉄 | 1.8mg |
| カルシウム | 156mg | 塩分相当量 | 1.1g |

大豊町食生活改善推進協議会
事務局：地域福祉課健康づくり班

訂正

10月号に掲載していました時刻表の大畠井方面行き下校便の表記（太枠の部分）に誤りがありましたので、再掲します。

ゆずバス時刻表 西峰線

令和6年10月1日改正

西峰線(24人乗り)

※土日祝日は全便運休です。
※「一」の停留所は停車しません。

| 上り (総合ふれあいセンター→大豊学園→登校便) | | | |
|-----------------------------|----------------|---------|----------------|
| 停留所\便 | 冬季 (10月~3月) | (火・金曜日) | 冬季 (10月~3月) |
| 大畠井 | 7:11 | 13:41 | △ |
| 久生野 | 7:13 | 13:43 | △ |
| 漉長上 | 7:21 | 13:51 | 17:17 |
| 落合 | 7:33 | 14:03 | 17:29 |
| 栗生 | 7:37 | 14:07 | 17:31 |
| JR 豊永駅 | 7:41 | 14:11 | - |
| 総合ふれあいセンター | 7:48 | 14:18 | - |
| JR 大田口駅 | 7:50 | 14:20 | - |
| 大田口部屯所 | 7:52 | - | - |
| 高須 | 8:02 | - | 17:50 |
| 大豊学園 | 8:07 | 14:37 | 17:55 |

| 下り (大畠井方面行き 下校便) | | | |
|---------------------|---------|----------------|-------|
| 停留所\便 | (火・金曜日) | 冬季 (10月~3月) | |
| 大豊学園 | 12:30 | 16:30 | 18:00 |
| 高須 | - | 16:35 | 18:05 |
| 大田口部屯所 | 12:45 | 16:45 | 18:15 |
| JR 大田口駅 | 12:47 | 16:47 | 18:17 |
| 総合ふれあいセンター | 12:49 | 16:49 | 18:19 |
| JR 豊永駅 | 12:57 | 16:57 | 18:27 |
| 栗生 | 13:01 | 17:01 | 18:31 |
| 落合 | 13:05 | 17:05 | 18:35 |
| 漉長上 | 13:17 | 17:17 | 18:47 |
| 久生野 | 13:26 | △ | 18:56 |
| 大畠井 | 13:29 | △ | 18:59 |

| JR四国「大田口駅」 | | | |
|------------|-------|-------|-------|
| 上り | | 下り | |
| 8:05 | 19:30 | 6:20 | 17:38 |
| 14:37 | 20:50 | 8:38 | 18:36 |
| 17:18 | | 14:37 | |

| JR四国「豊永駅」 | | | |
|-----------|-------|-------|-------|
| 上り | | 下り | |
| 8:10 | 19:35 | 6:15 | 17:33 |
| 14:42 | 21:01 | 8:28 | 18:31 |
| 17:23 | | 14:32 | |

- ◆国道439号の栗生以遠が通行止めの時は、「栗生」が始発終点となる場合があります。
- ◆火曜日・金曜日の下り12:30発、上り13:41発の便のみ落合旧道（トンネルを抜けて旧道に入り、東豊永公民館まで）を通りますが、それ以外はバイパス経由となります。
- ◆国道32号以外の区間で、安全に停車し乗降出来る場所では、フリー乗降が出来ます。（児童・生徒は除く）
- ◆最終便に乗客がいない場合は、「落合」が終点となります。
- ◆異常気象・道路状況などで、「落合」発や運休となることがあります。

令和6年|2024 ゆとりすと カレンダー

Yutorisuto
Calendar

11
霜月
November

| | |
|----|---|
| 1 | 金 |
| 2 | 土 |
| 3 | 日 |
| 4 | 月 |
| 5 | 火 |
| 6 | 水 |
| 7 | 木 |
| 8 | 金 |
| 9 | 土 |
| 10 | 日 |
| 11 | 月 |
| 12 | 火 |
| 13 | 水 |
| 14 | 木 |
| 15 | 金 |
| 16 | 土 |
| 17 | 日 |
| 18 | 月 |
| 19 | 火 |
| 20 | 水 |
| 21 | 木 |
| 22 | 金 |
| 23 | 土 |
| 24 | 日 |
| 25 | 月 |
| 26 | 火 |
| 27 | 水 |
| 28 | 木 |
| 29 | 金 |
| 30 | 土 |
| 1 | 日 |
| 2 | 月 |
| 3 | 火 |
| 4 | 水 |
| 5 | 木 |
| 6 | 金 |
| 7 | 土 |



12
師走
December

| | |
|---|---|
| 1 | 日 |
| 2 | 月 |
| 3 | 火 |
| 4 | 水 |
| 5 | 木 |
| 6 | 金 |
| 7 | 土 |

*マイナンバーカード臨時窓口の予約締切りは、希望日の直前の水曜日までです。

高齢者表彰受賞

第42回大豊町社会福祉大会にて、小笠原昌子さん（刈屋）、笹岡徳美さん（大畑井）、長瀬文恵さん（大砂子）、山元民さん（岩原）が高齢者表彰を受賞されました。おめでとうございます。



ご長寿お祝い申し上げます

町では、毎年9月15日時点で満年齢99歳以上の方に敬老記念品をお贈りしています。町内の最高齢者は107歳です。これからもお元気でお過ごしください。

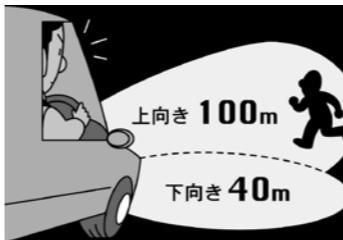
『ご長寿お祝い対象者』

門田重尾さん（川井）
北村須賀子さん（西久保）
外波山妙子さん（東寺内）
氏原尋子さん（野々屋）
北村守重さん（永渕）
上村亀美江さん（三津子野）
原米子さん（穴内二区）
石川千代子さん（中和）
小笠原茂樹さん（西峯三谷）
渡辺伸子さん（怒田）
小笠原晴喜さん（穴内三）
西岡千代子さん（南大王）
門田墨子さん（高原）
崎田初野さん（谷）
中西陸男さん（大砂子）
門田登良子さん（怒田）
大利シゲ子さん（大田口）

交通安全ニュース

高知東警察署本山警察庁舎
高齢者交通安全アドバイザー 上池さおり
TEL.0887-76-0110

早めのライト点灯で事故防止！



発見する早さに
違いが出てきます！



安全運転のポイント

- 人も車も少なくなる夜間には、スピードも出やすくなります。油断せず、速度は控えて安全運転を。
- 視力も昼間に比べて低下します。昼間以上に安全確認を十分に。
- 対向車がない時は、ハイビーム（遠目）で走行するようにしましょう。

何度も
安全確認

安全確認とは、危険なところがないか目で見て判断することです。
「見たつもり」が事故を招きます。
周囲を見るだけではなく積極的に危険を見つけ出す意識が大切です。

特典講習 受講者募集！

【受講特典講習】
対象: 65歳以上の方
場所: 受講される方が指定できます
人数: お一人でも大人数でも可能
受講時間: 30分から1時間ほど
講習内容: 交通事故防止について



受講修了証

会場まで出向く「出前形式」の講習です。
終了後には、【受講修了証】を差し上げます。
*県下各地の協賛店で提示すると、ポイントの
増量加算や値引きなどのサービスを受けられます。

皆様からのご連絡お待ちしています！

秋の全国交通安全運動において、多くの方々にご協力をいただき、各種行事等を行うことができました。
ありがとうございました。
今後とも、よろしくお願い申し上げます。



ゆとりすと

城会だより

秀峰

2024年 11月号
ゆとりすと 通巻355号
秀峰 通巻181号
[令和6年10月31日発行]

金婚 おめでとうございます

9月1日、高知新聞企業などが主催の「第67回金婚夫婦祝福式典」は台風10号の影響により中止となったため、役場にてお祝いと記念品の贈呈を行いました。

これからも末永くお幸せにお過ごしください。



小森 将義・園子 夫妻

山中 敏明・久子 夫妻



発表が終わると、それぞれ各教室でおじいちゃん、おばあちゃんと一緒に紙芝居を聞いたり、はさみを使って制作をしたり、楽しく交流を深めました。



ちやん、おばあちゃんの似顔絵を持って壇上に上がり、「おじいちゃん、お菓子を買ってくれてありがとう。」「ねばあちゃん、いつも優しくしてくれてありがとうございます。」と、一生懸命自分の言葉で曰うの感謝を述べると、会場は温かな空氣に包まれました。

大杉保育所 祖父母参観日

若原 灯りの里 開催

9月12日、大杉保育所で、祖父母参観日が行われました。

9月23日、若原集会所で、若原夢描田会主催による第12回「灯りの里園児たちが貼り絵によるおじいちゃん、おばあちゃんの似顔絵を持つて壇上に上がり、「おじいちゃん、お菓子を買ってくれてありがとう。」「ねばあちゃん、いつも優しくしてくれてありがとうございます。」と、一生懸命自分の言葉で曰うの感謝を述べると、会場は温かな空氣に包まれました。

雨天により延期しての開催でしたが、当日は天候に恵まれ、会場では集落活動センターが赤飯や蒸しパンなどを用意されるなど町内外から大勢の観客でにぎわっていました。訪れた人々は、今年で最後となる「灯りの里」を名残惜しみながら鑑賞していました。



高知県内の情報
ポータルサイト

Kochi
ebooks

高知イーブックス [検索]

QRコード

大豊町議会 責任者:藤丸高徳
編集:総務課
電話:789-0392 高知県長岡郡大豊町津家1626番地
FAX:0887-72-0450
大豊町ホームページ [https://www.town.otoyo.kochi.jp/]