

ゆとりすと

数字にみるわがまち

(令和6年2月29日現在)

人口	合計	3,076(-113)
	男	1,434(-49)
	女	1,642(-64)
	年少[15歳未満]	173(-9) 5.62%
	老年[65歳以上]	1,854(-40) 60.27%
	世帯数	1,869(-46)
2月中の届け出	出生:0人 死亡:9人	
	転入:11人 転出:4人	

()は、前年同月比較

国道439号サクラ並木(栗生)

移動手段を支援します



乗合タクシー事業

住民の交通手段を確保することを目的に乗合タクシー事業者が運行する事業です。

【利用方法】乗合タクシーを予約される方は、前日午後5時までに運行当番のタクシー事業者（広報誌最終ページのカレンダー参照）へ連絡してください。

行 き 先	個人負担金(円)	
	片 道	往 復
大豊町役場・総合ふれあいセンター周辺	500	1,000
早明浦病院・嶺北中央病院周辺	1,000	2,000
高知日赤病院・JA高知病院・高知大学医学部附属病院周辺	3,000	6,000

※2人以上の乗り合いとならない場合や、配車の調整ができない場合など、事業者が運行できないことがあります。

また、時間の指定は、できません。

【運行事業者】大豊ハイヤー（72-0143）、豊永観光（75-0315）



通院タクシー制度

町内に住所を有し、かつ居住している方の診察帰りのタクシー料金の一部を助成します。（労働者災害補償保険などによる通院を除く。）

【対象医療機関】

大田口医院、高橋医院、大杉中央病院（歯科を含む）、秋山歯科診療所

【利用できるタクシー業者】

大豊ハイヤー、豊永観光

【助成区間】

医療機関から自宅までの帰りの片道区間

【利用方法】

①対象医療機関で診療を受けて帰る際、受付で通院タクシー助成券を発行してもらってください。

②乗車時に助成券を運転手へ提出してください。

③タクシー料金の支払いは、助成券1枚につき500円をご負担ください。（それ以上については、町が助成します。）

※ご注意!

買い物など個人的な寄り道や待ち時間の料金は、500円に上乗せされて利用者負担になります。

問い合わせ先

地域福祉課 福祉介護班



福祉タクシー等制度

障害のある方が通院、その他社会的活動にタクシー又は自家用車を利用する場合に、必要な料金の一部をタクシーチケット又は給油券で助成します。※【福祉タクシーチケット】または【福祉給油券】どちらかお選びください。

【対象者】

町内に住所を有し、次のいずれかに該当する方

▽身体障害者手帳の交付を受け、1級、2級及び3級に該当する方

▽療育手帳の交付を受け、A1及びA2に該当する方

▽精神障害者保健福祉手帳の交付を受け、1級及び2級に該当する方

【申請方法】

福祉タクシーまたは福祉給油券に記載している申請に必要なものをご持参いただき、福祉介護班または総合ふれあいセンターにて申請してください。

【助成額】

申請月から年度末までの月数に3を乗じた枚数（1枚500円、最大36枚）を交付



福祉タクシーを選んだ方

【利用できるタクシー業者】

天坪観光、大豊ハイヤー、豊永観光

【申請に必要なもの】

各種手帳、印鑑

福祉給油券を選んだ方

【給油券を利用できる車】

ご自身で運転される車

家族・介護人などが対象者を同乗させた車

【利用できるガソリンスタンド】

杉本石油店、山本石油店、西村ストアー、永森商店

【申請に必要なもの】

各種手帳、印鑑、登録する車の車検証

問い合わせ先

地域福祉課 福祉介護班

軽自動車税（種別割）の納期限は4月30日です

軽自動車税（種別割）は、毎年4月1日現在の所有者に課せられます。納税通知書が届きましたら、必ず納期限までに納めてください。

なお、身体障害者等の方で、一定の要件を満たす場合に限り、申請によって減免を受けることができますので、納税通知書が届きましたら、4月22日（月）までに手続きをしてください。

問い合わせ先

住民生活課

税務班

土地と家屋の価格などが縦覧できます

土地や家屋に係る固定資産税の納税者は、その価格などを記した帳簿を縦覧することができます。

【縦覧期間】

4月1日（月）～5月31日（金）

午前9時～午後5時

※土・日・祝日は閉庁のため縦覧できませんので、ご了承ください。

【縦覧場所】

役場本庁舎1階（住民生活課税務班）

問い合わせ先

住民生活課

税務班

町民税の公的年金からの特別徴収について

4月1日現在、老齢年金や退職年金などを受けている65歳以上の町民税の納税義務者は、町民税が公的年金から特別徴収（天引き）されます。

【特別徴収の対象となる税額】

すべての公的年金等に係る所得額に応じた税額が特別徴収の対象となり、老齢基礎年金または老齢年金、退職年金から特別徴収されます。

なお、給与などその他の所得に係る税額は、年金から特別徴収されません。給与所得や事業所得などの金額から計算した町民税については、これまでどおり給与から特別徴収または普通徴収（納付書または口座振替）により納めていただくこととなります。

【前年度から継続して特別徴収の方】

4・6・8月には、前年度分の税額の6分の1ずつが、10・12・2月には、その年度の住民税額から4～8月に徴収された額を差し引いた残りの税額の3分の1ずつが、徴収されます。

【新たに特別徴収の対象となる方】

6・8月には、その年度の住民税額の2分の1に相当する額が普通徴収され、10・12・2月には、残りの税額が特別徴収されることとなります。

問い合わせ先

住民生活課

税務班

成人歯科健診を受診しましょう

大豊町では令和6年度も成人歯科健診を実施しています。高知県内の指定の病院・歯科医院にて無料で受診することができます。歯とお口の健康は全身の健康の保持増進や生活習慣病、認知症、早産・低体重児出生等の予防、がん治療にも影響を及ぼす重要なものです。生涯にわたって「おいしく食べ、楽しく話し、明るく笑える」豊かな人生を送るため、成人歯科健診を受診し、歯とお口の健康に努めましょう。



【対象】

①町内に住所を有する方

②20歳～74歳の方

③受診する日の所属する年度において成人歯科健診の受診歴のない方

健診を希望される方は、受診票をお渡しいたしますので下記までご連絡ください。

問い合わせ先

地域福祉課 健康づくり班

子宮頸がん予防接種のお知らせ

令和4年4月1日から、下記の方を対象に、子宮頸がん予防接種を定期接種として実施しています。平成25年6月～令和4年3月31日まで、子宮頸がん予防接種の積極的勧奨を一時的に控えていたため、定期接種期間を逃し、接種できていない方（救済措置対象者、下記②）も、定期接種の対象となります。救済措置は今年度（令和7年3月31日）が最後となります。接種完了までは約6カ月間は必要なため接種を検討中の方は早めに接種の開始をおすすめします。

	①令和6年度 定期接種対象者	②救済措置対象者
接種対象年齢	平成20年4月2日～平成25年4月1日生まれ的女子（小学6年生～高校1年生）	平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれ的女子
接種対象期間	16歳になる年度末まで	令和4年3月～令和7年3月まで（今年度で最後）
接種回数	3回	

対象者には、ご案内をさせていただきますので、ご確認ください。

ご不明な点については下記までご連絡ください。

問い合わせ先

地域福祉課 健康づくり班

特定健診は40歳から毎年受診しましょう！

特定健診は、大豊町の国民健康保険に加入している40～74歳の方が対象です。なぜ、40歳からなのでしょう。生活習慣病（高血圧症、脂質異常症、糖尿病など）につながる「**メタボ**」と「**メタボ予備軍**」の割合は40歳以上の方が多くを占めており、リスクが高まってくるからです。

腹囲
男性≧85cm
女性≧90cm
※おへその位置で測ります

+

高血糖
空腹時血糖 110mg/dl以上または薬剤治療を受けている場合

脂質異常
脂質異常 150mg/dl以上 または
HDLコレステロール 39mg/dl以下 または
薬剤治療を受けている

高血圧
収縮期血圧 130mmHg 以上 または
拡張期血圧 85mmHg 以下 または
薬剤治療を受けている

腹囲+上記3項目のうち、1つ該当で**メタボ予備軍**、 2つ以上該当で**メタボ該当**

特定健診はメタボに着目した健診ですが、痩せている方でも動脈硬化が進み始めている場合もあります。若い方、痩せている方、通院している方もみんなで年に1回、特定健診を受けましょう。

毎年4月下旬ごろ、対象の方に受診券を郵送しています。ふれあいセンターでの総合健診（特定健診+各がん検診）や病院での個別健診で受診できます。

自分の健康は、自分で守りましょう！

受診無料！

問い合わせ先

住民生活課 保険窓口班

人間ドック補助金について

人間ドックを受診した方を対象に、申請により一万円を補助します。ただし、同一年度内に受診者一人について一回のみです。

【対象者】

- ・国民健康保険被保険者
- ・後期高齢者医療被保険者

【申請に必要なもの】

- ・人間ドック結果表・受診料の領収書・申請書（申請者は、国民健康保険被保険者は世帯主で、後期高齢者医療被保険者は本人です。）・印鑑振込口座（申請者名義）

※特定健康診査または健康診査と同時に実施できる受診機関（一覧表を受診券と一緒に郵送します。）で人間ドックを受診しますと、自己負担額が減額されます。

受診される際に、特定健康診査受診券または健康診査受診券、問診票、被保険者証を受診機関へ提出してください。

【申請期限】

受診年度の翌年度の4月末日
※令和5年度に人間ドックを受診された方は、令和6年4月30日までに申請してください。

問い合わせ先

住民生活課 保険窓口班

行政相談所開設について

役所の仕事やサービスで、困っていること、分からないことがありましたら、総務省の行政相談をご利用ください。

相談は無料で秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

開設日	開設場所	開設時間
4月3日（水）	大豊町役場	午前10時～正午
6月3日（月）	大豊町総合ふれあいセンター	
8月7日（水）	大豊町役場	
10月2日（水）	大豊町総合ふれあいセンター	
12月4日（水）	大豊町役場	
2月5日（水）	大豊町総合ふれあいセンター	

問い合わせ先

TEL088-824-4100（高知行政監視行政相談センター）

町からのお知らせ

高齢者の見守りサービス

対象者

- ◆大豊町に住所を有する方
- ◆おおむね65歳以上の独居世帯、または70歳以上の世帯の方
- ◆身体障害者（障害者手帳の1級・2級相当）の世帯、またはこれに準ずる世帯

愛コンタクトサービス（利用者負担無料）

ゆとりすと放送にご加入の方で、希望者に対して毎週月曜日と木曜日の朝、安否確認の放送を流し、「応答確認」ボタンを押すことで、役場で安否確認ができるシステムです。安否確認が出来ない場合は、役場職員が電話をし、電話に出られない場合は直接自宅へお伺いして安否確認を行います。

見守り端末導入費用助成事業

日常的な見守り、緊急通報、非常通報などに対応したGPS機能付き見守り端末（携帯電話・スマートフォンを除く）の導入にかかる費用を助成します。上限を1万円（税込）として端末の購入やレンタルにかかる初期費用（月額利用料などは含まない）を助成します。

問い合わせ先

地域福祉課 福祉介護班

9,000円相当が無料！

後期高齢者健康診査を受けましょう

健康診査を受診して生活習慣病等を早期発見し、病気の重症化を予防しましょう。

●対象者

高知県後期高齢者医療に加入している方（健診を受診する時点で75歳以上）

※ただし、次に該当される方は対象外です。

- ・病院又は診療所に6カ月以上継続して入院している方
- ・介護施設等に入所中の方
- ・同じ年度内に特定健康診査や職場での健康診査を既に受診している方

●受診期間

令和6年5月1日～令和7年3月31日

●受診方法

① 4月下旬に郵送で受診券が届きます。「受診券」、「問診票」等のセットです。

※次の条件に当てはまる方には、受診券を送付します。

- ・生活習慣病で通院されていない方
- ・昭和22年4月1日～昭和23年3月31日生まれの方
- ・昭和23年4月1日～昭和24年3月31日生まれの方
- ・令和5年度に後期高齢者健康診査を受診した方

※受診券が届かない場合、保険窓口班までご連絡ください。

② 病院で受診する場合は、直接病院にお申し込みください。

③ 総合ふれあいセンターで実施する総合健診（がん検診と高齢者健診）を受診する場合は、健康づくり班まで申し込みをしてください。

④ 健診当日は、被保険者証・受診券・問診票を持っていきましょう。

●自己負担

無料（年1回）

※2回目以降は、自己負担となりますのでご注意ください。

●健診内容

①問診 ②診察 ③身体測定 ④血圧測定 ⑤肝機能検査 ⑥血中脂質検査 ⑦血糖検査 ⑧尿検査 ⑨腎機能検査 ⑩代謝系検査

問い合わせ先

総合健診の申し込み 地域福祉課 健康づくり班
受診券の発行など 住民生活課 保険窓口班

5 おおとよ ゆとりすと

おおとよ ゆとりすと 4

ゆずバス時刻表

令和6年4月1日から改正

立川線 (25人乗り／13人乗り)

※土日祝日は全便運休です。 ※「―」の停留所は停車しません。

上り (大豊学園行き 登校便)				下り (仁尾ヶ内行き 下校便)			
停留所\便	通年		夏季 (4月～9月)	停留所\便	通年		夏季 (4月～9月)
仁尾ヶ内			13:38	大豊学園	12:30	16:30	18:30
桑瀬川橋			13:41	大杉駐在所前	12:33	16:33	18:33
立川刈屋	6:55	13:48	17:20	大杉駅	―	16:35	18:35
立川成川	7:02	13:55	17:27	高 須	―	―	18:37
井手川口	7:04	13:57	17:29	川口分岐	12:39	16:39	18:40
經由	立川三谷	7:09	14:02	役場庁舎(津家)	12:45	16:45	18:45
	井手川口	7:14	14:07	大杉橋元(葛原)	12:46	16:46	18:46
一ノ瀬	7:21	14:14	17:36	川 口	12:50	16:50	18:50
川 口	7:25	14:18	17:40	一ノ瀬	12:54	16:54	18:54
役場庁舎(津家)	7:30	14:23	17:45	井手川口	13:01	17:01	19:01
大杉橋元(葛原)	7:31	14:24	17:46	經由	立川三谷	13:06	―
川口分岐	7:33	14:26	17:48		井手川口	13:11	19:01
高 須	7:36	14:29	17:51	立川成川	13:13	17:13	19:03
大杉駅	7:38	14:31	17:53	立川刈屋	13:20	17:20	19:10
大杉駐在所前	―	―	―	桑瀬川橋	13:27		
大豊学園	7:43	14:36	17:58	仁尾ヶ内	13:30		

- ◆ 下り16:30発は刈屋まで運行します。
- ◆ 上り最終便・下り最終便は、「立川三谷」停留所を経由しません。
- ◆ 立川刈屋までの運行で25人乗りバスです。ただし、下り12:30発、上り13:38発は、13人乗りで、仁尾ヶ内まで運行します。
- ◆ 国道32号・439号以外の区間で、安全に停車し乗降できる場所では、フリー乗降ができます。(※児童・生徒は除く)
- ◆ 異常気象・道路状況などで運休・遅延することがあります。



JR四国「大杉駅」 上り(抜粋)		嶺北観光「川口分岐」 田井行き		JR四国「大杉駅」 下り(抜粋)		嶺北観光「川口分岐」 大杉駅・医大行き	
6:31(特)	17:09(普)	6:59	15:54	6:31(普)	14:55(普)	6:17	15:31
7:32(特)	17:48(特)	8:04	17:42	7:44(特)	17:53(普)	7:18(医)	15:38(医)
7:56(普)	19:11(特)	9:21	17:54	8:47(普)	18:13(特)	7:54	17:24
15:45(特)	19:22(普)	11:09	18:22	9:07(特)	18:45(普)	8:34(医)	17:59
嶺北観光「西津家」(役場前) 田井行き(抜粋)		13:11	19:30	嶺北観光「西津家」(役場前) 大杉駅行き(抜粋)		10:31	18:44
8:07	13:14	14:00		12:41	15:35	12:44	

(医)は医大行き

ゆずバス時刻表

令和6年4月1日から改正

西峰線 (25人乗り)

※土日祝日は全便運休です。 ※「―」の停留所は停車しません。

上り (総合ふれあいセンター経由大豊学園行き 登校便)				下り (大畑井方面行き 下校便)			
停留所\便	通年 (全日)	通年 (火・金曜日)	夏季 (4月～9月)	停留所\便	通年 (火・金曜日)	通年 (全日)	夏季 (4月～9月)
大畑井	7:11	13:41		大豊学園	12:30	16:30	18:30
久生野	7:13	13:43		高 須	―	―	18:35
澁長上	7:21	13:51	17:17	大田口部屯所	12:45	16:45	18:45
落 合	7:33	14:03	17:29	JR大田口駅	12:47	16:47	18:47
粟 生	7:37	14:07	17:33	総合ふれあい センター	12:49	16:49	18:49
豊永駅前	7:41	14:11	17:37	豊永駅前	12:57	16:57	18:57
総合ふれあい センター	7:48	14:18	17:44	粟 生	13:01	17:01	19:01
JR大田口駅	7:50	14:20	17:46	落 合	13:05	17:05	19:05
大田口部屯所	7:52	―	―	澁長上	13:17	17:17	19:17
高 須	8:02	―	17:58	久生野	13:26		19:26
大豊学園	8:07	14:37	18:03	大畑井	13:29		19:29

- ◆ 異常気象・道路状況などで、「落合」停留所発や運休となることがあります。
- ◆ 国道439号の粟生以遠が通行止めの時は、「粟生」停留所が始発終点となる場合があります。
- ◆ 火曜日・金曜日の下り12:30発、上り13:41発の便のみ落合旧道(トンネルを抜けて旧道に入り、東豊永公民館まで)を通りますが、それ以外は**バイパス経由**となります。
- ◆ 国道32号以外の区間で、安全に停車し乗降出来る場所では、フリー乗降が出来ます。(児童・生徒は除く)
- ◆ 最終便に乗客がない場合は、落合が終点となります。



JR四国「大田口駅」				JR四国「豊永駅」			
上り		下り		上り		下り	
8:05	19:30	6:20	17:38	8:10	19:35	6:15	17:33
14:37	20:50	8:38	18:36	14:42	21:01	8:28	18:31
17:18		14:37		17:23		14:32	

令和6年度 健康づくり年間スケジュール

月	集団健診・母子保健・食生活改善事業	健康づくり教室	無医地区診療・犬注射
4月	18日(木) 乳児すこやか健診(ふれあいセンター13:00～) 22日(月) ヘルスメイト総会(ふれあいセンター)	27日(土) いきいき元気運動教室(役場 10:00～11:00)	10日(水) 立川無医地区診療 16日(火) 久寿軒無医地区診療 23日(火) 西峰無医地区診療
5月	25日(土) 特定健診・胸部・胃がん・大腸がん(ふれあいセンター 8:30～10:00) 26日(日) 特定健診・胸部・胃がん・大腸がん(ふれあいセンター 8:30～10:00)	18日(土) いきいき元気運動教室(役場 10:00～11:00)	8日(水) 立川無医地区診療 14日(火) 狂犬病予防注射 15日(水) 狂犬病予防注射 16日(木) 狂犬病予防注射 21日(火) 久寿軒無医地区診療 28日(火) 西峰無医地区診療
6月	4日(火) はみがき・栄養教室(大杉保育所) 6日(木) はみがき・栄養教室(豊永保育所) 20日(木) 1歳半・3歳児すこやか健診(ふれあいセンター13:00～) 28日(金) 健診結果説明会(ふれあいセンター)	22日(土) いきいき元気運動教室(役場 10:00～11:00)	2日(日) 狂犬病予防注射 12日(水) 立川無医地区診療 18日(火) 久寿軒無医地区診療 25日(火) 西峰無医地区診療
7月	19日(金) ヘルスメイト推進教室(ふれあいセンター) 28日(日) 特定健診・胸部・胃がん・大腸がん(ふれあいセンター 8:30～10:00)	27日(土) いきいき元気運動教室(役場 10:00～11:00)	10日(水) 立川無医地区診療 16日(火) 久寿軒無医地区診療 23日(火) 西峰無医地区診療
8月	22日(木) 乳児すこやか健診(ふれあいセンター13:00～) 31日(土) 健診結果説明会(ふれあいセンター)	24日(土) いきいき元気運動教室(役場 10:00～11:00)	14日(水) 立川無医地区診療 20日(火) 久寿軒無医地区診療 27日(火) 西峰無医地区診
9月	25日(水) 乳がん検診(東豊永公民館 9:00～11:30)(ふれあいセンター 13:30～16:00) 26日(木) ♪(ふれあいセンター 9:00～11:30)(役場 13:30～16:00) 28日(土) ♪(役場 9:00～11:30)	21日(土) いきいき元気運動教室(役場 10:00～11:00)	11日(水) 立川無医地区診療 17日(火) 久寿軒無医地区診療 24日(火) 西峰無医地区診療
10月	1日(火) ヘルスメイト推進教室(ふれあいセンター) 17日(木) 1歳半・3歳児すこやか健診(ふれあいセンター13:00～)	19日(土) 健康ウォーキング① 26日(土) いきいき元気運動教室(役場 10:00～11:00)	9日(水) 立川無医地区診療 15日(火) 久寿軒無医地区診療 22日(火) 西峰無医地区診療
11月	5日(火) ♪ はみがき栄養教室(大豊学園) 7日(木)	16日(土) 健康ウォーキング② 30日(土) いきいき元気運動教室(役場 10:00～11:00)	13日(水) 立川無医地区診療 19日(火) 久寿軒無医地区診療 26日(火) 西峰無医地区診療
12月	19日(木) 乳児すこやか健診(ふれあいセンター 13:00～)	21日(土) いきいき元気運動教室(役場 10:00～11:00)	11日(水) 立川無医地区診療 17日(火) 久寿軒無医地区診療 17日(火) 西峰無医地区診療
1月	23日(木) はみがき・栄養教室(豊永保育所) 24日(金) はみがき・栄養教室(大杉保育所)	25日(土) いきいき元気運動教室(役場 10:00～11:00)	8日(水) 立川無医地区診療 21日(火) 久寿軒無医地区診療 28日(火) 西峰無医地区診療
2月	20日(木) 1歳半・3歳児すこやか健診(ふれあいセンター 13:00～) 28日(金) ヘルスメイト推進教室(ふれあいセンター)	8日(土) いきいき元気運動教室(役場 10:00～11:00)	12日(水) 立川無医地区診療 18日(火) 久寿軒無医地区診療 25日(火) 西峰無医地区診療
3月		22日(土) いきいき元気運動教室(役場 10:00～11:00)	12日(水) 立川無医地区診療 18日(火) 久寿軒無医地区診療 25日(火) 西峰無医地区診療

ゆずバス時刻表

令和6年4月1日から改正

岩原線(24人乗り)

※土日祝日は全便運休です。 ※「―」の停留所は停車しません。

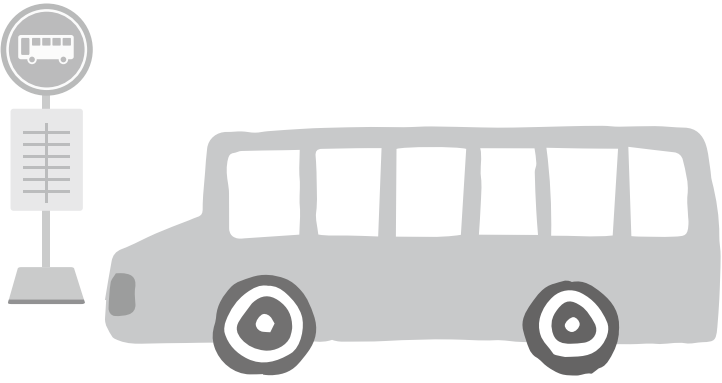
上り (大豊学園行き 登校便)			下り (岩原方面行き 下校便)		
停留所\便	通年		停留所\便	通年	夏季 (4月～9月)
川 戸	7:23	16:53	大豊学園	16:30	18:30
柳 野	7:28	16:59	大杉駅	―	―
大砂子	7:29	17:00	高 須	―	18:35
大岩橋	7:31	17:01	穴 内	16:43	18:43
永 淵	7:35	17:05	川口分岐	―	―
豊永公民館	7:39	17:09	川 戸	16:53	18:53
穴 内	7:50	17:20	豊永公民館	16:54	18:54
川口分岐	8:01	―	柳 野	16:59	18:59
高 須	―	17:28	大砂子	17:00	19:00
大杉駅	8:05	―	大岩橋	17:01	19:01
大豊学園	8:10	17:33	永 淵	17:05	19:05

- ◆令和6年度は、穴内停留所は岩原線で停車します。
- ◆異常気象・道路状況などで運休・遅延することがあります。

天坪線(13人乗り)

上り (登校便)	
停留所\便	通年
戸手野	7:47
馬瀬(旧JA前)	7:49
馬瀬(古屋)	7:50
大豊学園	8:05

- ◆住民用時刻表です。(登校便のみ利用可能)
- ◆学校の予定により、運行しない場合があります。
- ◆8/13～16、12/30～1/3は運休します。
- ◆異常気象・道路状況などで運休・遅延することがあります。



◆被保険者均等割額軽減対象者の基準が広がります

被保険者均等割額は、同一世帯内の世帯主と被保険者の総所得金額等の合計が、下記を満たす場合に軽減される仕組みとなっています。5割・2割軽減対象者の基準が広がりました。

軽減の割合	軽減後の被保険者均等割額	同一世帯内の世帯主と被保険者の総所得金額等の合計額（※）	
		改正前（令和5年度）	改正後（令和6年度以降）
7割	16,800円	43万円+10万円×(給与・年金所得者数※-1)以下	変更無し
5割	28,000円	43万円+10万円×(給与・年金所得者数※-1)+(29万円×被保険者数)以下	43万円+10万円×(給与・年金所得者数※-1)+(29.5万円×被保険者数)以下
2割	44,800円	43万円+10万円×(給与・年金所得者数※-1)+(53.5万円×被保険者数)以下	43万円+10万円×(給与・年金所得者数※-1)+(54.5万円×被保険者数)以下
軽減無し	56,000円	上記以外の方	変更無し

※総所得金額等の合計額とは、前年中の収入額から各種控除や必要経費を除いた所得の合計額です。
給与・年金所得者数とは、給与収入が55万円を超える又は公的年金等収入が125万円（65歳未満の方は60万円）を超える世帯主及び被保険者の合計人数です。合計人数が2人以上いる場合に適用します。

●軽減判定の注意点

- ・65歳以上で公的年金等所得がある場合、公的年金等所得から15万円を差し引いた額で軽減を判定します。
- ・事業所得の必要経費に専従者給与は入らず、事業主の所得は専従者控除前の所得で計算します。（専従者給与所得は専従者本人の給与所得から除外します）
- ・譲渡所得の特別控除は適用されませんが、雑損失の繰越控除は適用されます。

問い合わせ先 住民生活課 保険窓口班

いきいき元気運動教室 参加者募集！

令和6年度から、「はつらつ健康運動教室」と「いきいき元気運動教室」が統合します。

毎月、異なるテーマで実施します。1回だけの参加も大歓迎です。会話を楽しみながら笑顔で行える運動内容ですので、運動が苦手な方や運動不足が気になる方でも、気軽に参加いただけます。この機会にぜひ運動を始めてみませんか。ご参加お待ちしております。

開催日時 毎月1回土曜日 午前10時～午前11時
開催場所 大豊町役場 第1会議室
講師 前田 郁 運動指導士
用意するもの 動きやすい服装・汗拭きタオル・水分補給できるもの

4月27日(土)	ぽかぽか春の陽気で外歩き♪
5月18日(土)	ポールウォーキング&ストレッチ
6月22日(土)	体のゆがみリセット！
7月27日(土)	暑さに負けない体力づくり
8月24日(土)	体幹を鍛えてバランスを整えましょう
9月21日(土)	肩こり・腰痛改善ストレッチ



問い合わせ先 地域福祉課 地域支援班

後期高齢者医療制度の
令和6・7年度の保険料率が決まりました

●被保険者均等割額 56,000円 ●所得割率 10.78% ●年間保険料の上限 80万円

高知県の後期高齢者の医療費は毎年増加しているため、医療保険が負担する費用も増加しています。
将来に渡って安定した制度運営を行っていくために、令和6・7年度の保険料率については、令和4・5年度の保険料率(被保険者均等割額55,500円・所得割率10.50%・年間保険料の上限66万円)から引き上げる事となりました。保険料の引き上げ幅については、基金を活用して抑制しています。

令和6年度の個々の保険料額につきましては、前年中の所得が確定した後、次の計算方法により7月初旬に決定する予定です。

★令和6年度の保険料の計算方法

保険料は一律に負担していただく「被保険者均等割額」と所得に応じて負担していただく「所得割額」を合計して被保険者個人ごとに算出します。

1人あたりの年間保険料
(100円未満切り捨て)

=

[被保険者均等割額]
56,000円

+

[所得割額]
賦課基準額×10.78%

- 賦課基準額とは、総所得金額等(被保険者の前年中の収入額から各種控除や必要経費を除いた所得の合計額)から基礎控除額(43万円)を差し引いた金額です。
- 保険料の激変緩和措置により令和6年度の1人あたりの年間保険料の上限は73万円です。ただし、令和6年4月1日以降に75歳に到達し、後期高齢者医療制度の被保険者となられた方の年間保険料の上限は80万円です。

◆令和6年度は激変緩和措置があります

① 所得割率の激変緩和措置

総所得金額等から基礎控除額43万円を差し引いた金額が58万円以下の方が対象

所得割率	改正前（令和5年度）	改正後（令和6年度）	改正後（令和7年度）
	10.50%	10.01%	10.78%

② 年間保険料の上限の激変緩和措置

令和6年3月31日以前に75歳になられた方及び障害認定により後期高齢者医療制度の被保険者となられた方が対象

年間保険料 上限額	改正前（令和5年度）	改正後（令和6年度）	改正後（令和7年度）
	66万円	73万円	80万円

15年間、ありがとうございました。小さいころから迷惑をかけましたが、暖かく接してくれてありがとうございました。ここまでこれたのは、地域の方々のおかげです。高校生になっても、よろしくお願いします。
(門田 煌季)



15年間ありがとうございました。総合の時間では、大豊町のことについて知ることができました。私たちにできることは何だろうと考えながら学習を進める中で高齢者の方と交流する機会があり、昔の大豊町の話などを聞いて良かったです。クリーンアップ大豊では、大豊町に少し貢献できたのではないかと思います。高校生になっても頑張っていきたいと思います。保育所から中学生まで、お世話になりました。(三谷 心優)



長い間、ありがとうございました。学校行事や総合的な学習の中で大豊町の良さを学ぶことができ、地域の皆さんにもいろいろと協力していただきました。生徒会が中心となって行ったクリーンアップ大豊では、地域の方々に手伝っていただき、大変感謝しています。これからも頑張りますので、よろしくお願いします。
(豊永 倅生)



大豊町に生きてきて良かった——。大豊町は、川や森がたくさんあり最高です。自分の知らないところで、地域の人たちが色々支援してくださり、ありがとうございました。
(和田 勇推)



15年間お世話になりました。たくさんご迷惑をおかけしましたが、最後まで優しく接してくださってありがとうございました。先生方のおかげで、ぼくはここまで成長できたと思います。高校に入っても、たくさんの人と交流し、絆を深め合いたいです。短い間だったけど、本当にありがとうございました。
(笹岡 青空)

15年間、ありがとうございました。総合的な学習の時間を通して大豊町のことを深く知ることができ、地域の人との交流や清掃などで大豊町に少しでも貢献できて良かったです。私はこれから高校生になり、より多くの人と関わり、今よりもっと成長できるように努力していきます。オーストラリアへの海外研修では、私たちがオーストラリアへ行くための費用を出してくださったり、日々の生活を支えていただいたりし、とても助かりました。子どもたちがより快適に伸び伸びと暮らせる大豊町がこれからも続いていくことを願い、私もその手助けができるような人間になるために、高校で精いっぱい取り組んでいきたいです。
(宮岡 佑衣)

卒業おめでとうございます!



3月13日に卒業式を迎えた大豊学園の卒業生から、メッセージをいただきました。

色々とお世話になりありがとうございました。迷惑をたくさんかけてしまったけれど、いろんな行事を仲間と楽しむことができ、とても良かったです。とても明るいクラスで、きついことがあっても、頑張っ乗り越えることができました。見守ってくれて、ありがとうございました。
(久保 竜冬)



地域の方々、15年間ありがとうございました。皆様のおかげで、充実した学校生活を送ることができました。高校に進学しても、地域との交流を大切に、精一杯頑張りたいと思います。これからも、何卒よろしくお願いします。
(満田 奏多)



15年間、ありがとうございました。地域の皆様のおかげで成長することができました。高校生になっても頑張ります。これからもよろしくお願いします。
(大石 心春)

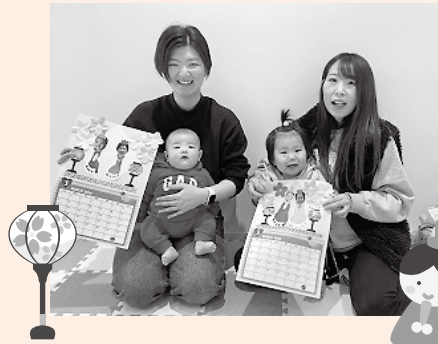


15年間、ありがとうございました。下級生や先生方が優しく接してくれたので、とても楽しい学校生活を送ることができました。運動会などの様々な行事や日常生活を過ごす中で、自分で考えたり、色々な人と交流したりするにつれて、大豊町で育って良かったなと感じることも多くありました。そこで、お世話になった大豊町に少しでも貢献しようと、総合の時間に地域をより良くする方法を考えることができて嬉しかったです。高校生になったら、自分の目標に向かって勉強や部活動などを頑張っていきたいです。これからも大豊町にはお世話になると思いますが、よろしくお願いします。
(仲本 葵)

よちよちだよりー地域子育て支援センターよちよちからのおしらせー

2月の活動 季節の制作

足型で体をつくり、顔はこどもさんとおやごさんでお雛様の3月のカレンダーを作りました。



保健師さんきてくれました

保健師さんに計測してもらいました。”大きくなっているかな?” 毎月2回、保健師さんがよちよちに来てくれます。計測や相談をすることができますので、お気軽にお越しください。



こどもたちの様子

おもちゃをきちんとお片付けしていました。



センサーで水が出るのを楽しんでいました。



回すと音が鳴るおもちゃで遊んで楽しんでいました。

4月の予定

月	火	水	木	金
1 よちよち	2	3 入園式のためお休み	4	5 よちよち
8 よちよち	9	10 よちよち 保育士さんによる 絵本の読み聞かせ	11	12 よちよち 保健師さんが 来ます。
15 よちよち	16	17 よちよち 保育士さんによる 絵本の読み聞かせ	18	19 よちよち ベビー マッサージ★
22 よちよち カレンダー作り	23	24 よちよち 保育士さんによる 絵本の読み聞かせ	25	26 よちよち 保健師さんが 来ます。
29 お休み	30	1	2	3

【場所】 大杉保育所内
【開設日時】 月・水・金曜日
(年末年始・祝日を除く)
※保育行事等に変更する場合があります。
午前9時～正午
【電話】72-0056

★4月19日はベビーマッサージ教室

講師をお迎えしてベビーマッサージ教室を予定しています。ベビーマッサージには血行が促進されるなど、さまざまな効果がありますが、1番の目的は「親子のふれあい」「親子のコミュニケーション」です。お子さんとゆったりとした時間を過ごしませんか。

日時:4月19日(金)午前9時30分～午前11時

※おむつ替えやベビーマッサージの後に水分補給できるものをご持参ください。

※前日の予防接種はお控えください。

タイムライン防災・全国ネットワーク国民会議 第2回定期総会

1月30日、東京都千代田区永田町にある全国町村会館でタイムライン防災・全国ネットワーク国民会議第2回定期総会が開催され、当会議の副議長である大石町長も出席し、タイムライン防災の更なる推進のため、採択された決議を要望書として国の機関の方々に手交しました。大豊町においてもタイムライン防災を確立し、住民の防災意識向上を目指しています。



「高規格救急自動車用高度救命処置用資機材」の寄贈について

1月23日、地域支援活動事業として、全国共済農業協同組合連合会高知県本部と高知県農業協同組合土長地区から嶺北広域行政事務組合消防本部に「高規格救急自動車用高度救命処置用資機材」が寄贈されました。

寄贈された資機材には、救急隊員が救急現場等において高度救命処置を実施するのに欠かせないAED(自動体外式除細動器)や人工呼吸器、自動車のドアや倒れた壁等の狭い隙間を上げるなどの拡張機能を持つ救助器具が含まれています。

このたび寄贈された資機材は、嶺北消防署と嶺北消防署大豊分署に配備し、救急活動等で活用します。



シイタケ栽培の駒打ち体験

3月1日、大豊学園の3年生がシイタケ栽培の駒打ち体験をしました。大豊町森林組合の職員の方に教えてもらいながら電気ドリルでクヌギの原木に穴を開け、シイタケの駒を木づちで打ち込みました。それから菌が活着するように寝かせる作業をしました。6月頃に原木を立ててから2年後の秋に収穫ができるそうです。感想を聞くと「ドリルで真っ直ぐ穴を開けるのが難しかったけど、楽しかった。またやりたい。」と元気に答えてくれました。たくさん質問し、興味を持って学習している姿が見られました。2年後の収穫がとても楽しみです。



サイエンス教室～保学接続の取り組み～

3月6日、大豊学園にて大杉保育所の年長を対象にサイエンス教室が行われました。大豊学園の教員との交流を通して、入学への不安解消や学校の楽しさを知ってもらうことを目的とした取り組みです。初めての試みでしたが、目の前で見る科学の実験に興味津々で、「楽しかった。」「またやりたい。」という声が上がっていました。迫力のある空気砲や電磁石を利用した魚釣りは特に楽しかったようで歓声上がり、目がくぎ付けになっていました。



大豊町（教育委員会）でオーテピアの本が借りられます！



大豊町には図書館がありません。総合ふれあいセンター図書コーナーに設置している図書にも限りがあります。

もっと本を読みたい！読みたい本が図書コーナーにない!! オーテピアは遠いけど役場には行ける!!

このようなときには、大豊町教育委員会を通じて、オーテピア高知県立図書館に所蔵されている図書を借りることができます。

●利用方法

① 借りたい本の「題名」と「作者」を調べる

オーテピアの所蔵図書を調べるには、オーテピア高知県立図書館のホームページで検索ができますので、ご利用ください。
題名だけでは、本の特定ができない場合があります。
必ず本の作者も調べてください。



オーテピアのホームページは、QRコードからどうぞ。

② 本の貸し出しを教育委員会へ依頼する（☎72-1031）

借りたい本の「題名」と「作者」を、教育委員会までお知らせください。
役場に来たついでや、電話での連絡でも、どちらでも受け付けています。
その際に、利用者のお名前・ご連絡先（電話番号など）をお伺いします。
本の貸し出しは、ひとり20冊まで、期間は約25日です。



※貸出期間中に読み終える冊数で申し込みください。
※郷土史や文献資料など、オーテピアに所蔵されていても、借りられない本もあります。その場合はご連絡します。
※オーテピアからの貸出期間が1カ月なので、オーテピア返却期限の2～3日前を教育委員会への期限としています。

③ 本を受け取りに来る

教育委員会に本が届いたら、連絡をしますので取りに来てください。
「役場本庁舎 教育委員会」または「総合ふれあいセンター窓口センター」で受け取りができますので、ご都合のいい方をお知らせください。

※総合ふれあいセンターでの受け取りの場合、本の配達に、時間がかかる場合がありますので、**貸し出し期間が約20日**となります。ご了承ください。

④ 返却期限までに、教育委員会へ本を返す

「役場本庁舎 教育委員会」または「総合ふれあいセンター窓口センター」へ返してください。

●その他

- ・個人がオーテピアに予約をした本を、教育委員会へ届けてもらうことはできません。
- ・オーテピアでは「遠隔地返却サービス」を行っています。個人がオーテピアで借りた本を教育委員会からオーテピアへ返却することができますので、ご利用ください。

問い合わせ先 教育委員会 人づくり班

「総合ふれあいセンター図書コーナー」で本を借りよう！

大豊町には図書館がありませんが、総合ふれあいセンター1階の待合ホールに、図書コーナーを設置しています。新刊図書は、年に3回（1回につき25冊程度）購入し、入れ替えています。絵本も毎年テーマを決めて、10冊程度購入しています。スペースの関係で冊数は少ないですが、図書コーナー利用カードを作って、たくさん本を読んでくださいね！



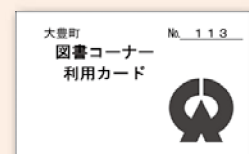
▲新刊図書コーナー

- 場所：総合ふれあいセンター 1階待合ホール
- 受付時間：午前8時30分から午後4時30分まで
平日のみ（土日祝日は閉館）

●図書コーナーの利用方法

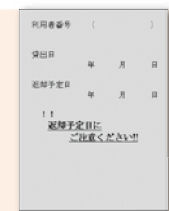
① 利用カードを作る

窓口センターで利用申込書の記入をするだけで、利用カードが作れます



② 本を選んで借りる

窓口センターへ、借りる本をお持ちください。
本の貸し出しは、ひとり5冊まで、期間は14日間以内です。
返却日を書いた返却予定カードを一緒にお渡しします。



返却予定カード



▲絵本コーナー

③ 本を返す

返却予定日までに、窓口センターへ返却してください。

ルールを守って
大切に借りましょう！

4月23日は「子ども読書の日」

毎年、4月23日は「子ども読書の日」です。
今年は、総合ふれあいセンター図書コーナー内、絵本コーナーに「パンどろぼう」シリーズや「ばばんがパン!」など、高知県出身の柴田ケイコさんの絵本を置いています。他にも、動物や昆虫、ロボットなどの絵本もあります。
小さい頃から、絵本に触れることは、感情の形成、言語力、想像力、表現力の発達に繋がるといわれています。
親子で絵本に親しみ、楽しい時間を過ごしましょう。
ぜひ、絵本を借りに来てください



☆ 大豊町への提言 ☆

～大豊町のために、私たちができること～

2月7日、8年生が大豊町役場を訪れ、生活・総合的な学習の時間を中心とした「おおとよ家」の中で考えた地域活性化のアイデアについて、役場職員の方と協議をしました。生徒が、観光パンフレットや若者向けの新商品のアイデアを発表した後、役場職員の方から改善策やアドバイスをもらうことで、自分たちだけでは持てなかった視点や、地域の方の苦勞を感じたようです。

今日、町に提言をして、自分たちでは思いつかなかったことや、町の人から分かる問題点など、これから総合的な学習を続けていく中で大切なことを知ることができて、良かったです。町の人、ぼくたちの話を真剣に聞いてくださって、色々なことについて話し合うことができました。このことを活かして、これからの学習に取り組んでいきたいです。(8年 都築 慶吏さん)

今まで総合的な学習の時間で取り組んできた中で、町に伝えたいことを提言する中で、パンフレットの改善点やこれから自分たちにどのようなことができるのかを一緒に考えることができて良かった。私たちがパンフレットを作るうえで気をつけたことや、工夫したところを評価してもらえて、やって良かったと思う。大豊町として出すパンフレットは「公平・平等」が必要でありできることが限られているけど、「中学生」だからこそできることについても意見をもらえたから、その意見を基にこれから活動していきたい。(8年 三谷 恵未さん)

☆ ようこそ、大豊学園へ ☆

～1日入学～

2月15日、大杉保育所・豊永保育所の年長児が一日入学のために大豊学園に来てくれました。1年生は、スタンプラリーをしながら学校の中を案内し、クイズを出したり、お勉強の練習をしたりと、学校生活について楽しく紹介していました。また、休み時間は5年生と自己紹介をしながら遊んでもらいました。4月から皆さんが入学するのを楽しみにしています!

いっぱい楽しゅうして、せいこうできたからうれしかったです。とくに、スタンプラリーをがんばりました。年ちょうさんがうれしそうでした。(1年 大石 あいとさん)



CIR 通信



Hello everyone, how do you do? I'm Jason, the CIR. Today, I'd like to introduce you to brunch culture in Melbourne.

皆さん、お元気ですか。国際交流員のジェイソンです。

今日はメルボルンのランチを紹介いたします。

ランチとは、朝食兼昼食ということです。ランチの英語は「brunch」であり、英語の朝食「breakfast」と昼食「lunch」がもとになっています。

ランチとは、午前中か午後の早い時間に食べる食事のことです。メルボルンでは人気な社交の場であり、週末には友人や家族とランチを食べに出かけることが多いです。ランチの料理やレストランには様々な種類がありますが、最も一般的なのはカフェで、アボカド・トーストなどの人気メニューを注文することです。



画像提供: Alpha <https://flic.kr/p/7uh4nR>

イースターや母の日、父の日など、特別な日にも友人や家族とランチに出かけることも多いです。メルボルンではランチが特に人気で、フュージョン料理(多国籍料理)も含め、さまざまな国の料理が無数にあります。実際、ランチの時間しか営業していないカフェがたくさんあるほど人気があります。

メルボルンのランチ文化でもう一つ重要なのがコーヒーです。メルボルンには世界でもトップクラスのコーヒーがあるため、カフェは非常に高い水準を保っています。どのような料理を選んでも、お好みで淹れてくれる美味しいコーヒーを頼むことができます。

個人的には、メルボルンのランチはオーストラリア文化の完璧な結晶だと思います。友人や家族とゆったりとした時間を過ごし、オーストラリア人が世界各国から集まっているように、さまざまな文化の料理を食べ、週末の朝はすべての心配事を忘れて心地よい時間を過ごすことができます。

オーストラリアにお越しの際は、ぜひカフェに立ち寄ってランチメニューを試してみてください。きっと後悔はしないはずです。

それではまた来月

画像提供: a.canvas.of.light <https://flic.kr/p/2bsGWd1>



おおとよEnglishClass (英会話教室) の日程が決まりました

英会話教室には初心者クラス・中級クラスがあります。

先生は、ジェイソン先生とニック先生です。参加してみませんか?

4月から7月の日程が決まりました。

場所: 総合ふれあいセンター 3階 会議室

(それぞれのクラスの開始時間から30分が経過して参加者がいない場合は休講とします。)

連絡先: 大豊町教育委員会

*申込みは随時、教育委員会へお申し込みください。

初心者クラス 午後7時30分から1時間

(簡単な英語が分かる人を対象とします。初心者歓迎。)

4月24日(水)	5月22日(水)	6月19日(水)
5月 8日(水)	6月 5日(水)	7月 3日(水)

中級クラス 午後6時から2時間

(初心者クラスで上達してきたら、中級クラスへレベルアップ。)

4月23日(火)	5月21日(火)	6月18日(火)
5月 7日(火)	6月 4日(火)	7月 2日(火)

自衛官等募集案内

募集種目	待遇等	資格	受付期間	試験期日	合格発表
一般幹部候補生	大卒程度試験 任用後の階級：3等陸・海・空尉 初任給 修士課程修了者等以外：243,500円 修士課程修了者等：258,600円 ※ 令和6年1月1日現在	22歳以上26歳未満の者 (20歳以上22歳未満の者は大卒(見込含)、修士課程修了者等(見込含)は28歳未満の者)	1回目 3月1日～4月12日 2回目 4月24日～6月13日	1回目 1次：4月20日・21日 2次：5月24日～5月30日の内1日 3次：(海・空飛行要員のみのみ) (海)6月20日～24日の内1日 (空)7月13日～8月1日の内6日 2回目 1次：6月22日 2次：7月30日～8月5日	1回目 1次：5月17日 2次：(海・空飛行要員のみのみ) (海)6月13日 (空)6月17日 最終(陸)：7月4日 (海)：7月11日 (空)：8月22日 2回目 1次：7月18日 最終：9月19日
	院卒者試験 任用後の階級：2等陸・海・空尉 初任給：262,200円 ※ 令和6年1月1日現在	20歳以上28歳未満の者 修士課程修了者等(見込含)			
一般曹候補生	特別職国家公務員(自衛官) 2士初任給 月額198,800円(高卒) 月額208,300円(大卒)	18歳以上33歳未満の者 (32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	1回目 3月1日～5月7日	1次：5月19日 2次：6月16日	1次：6月6日 最終：7月18日
自衛官候補生	特別職国家公務員(自衛隊員) 自衛官候補生手当 月額157,000円 2士初任給 月額198,800円(高卒) 月額208,300円(大卒) 特例退職手当 1任期 陸約73万円 海・空約113万円 2任期 陸約158万円 海・空約161万円 ※それぞれの任期終了時に支給		年間を通じて受付けています	年間を通じて実施しています (詳しくはお問い合わせ下さい)	試験時にお知らせします
予備自衛官補(一般)	非常勤の特別職国家公務員 教育訓練召集手当 月額8,800円 教育訓練召集旅費支給 訓練中の食事・宿泊費等無料支給	一般社会人等 (会社員・大学生・主婦等) 18歳以上52歳未満	1回目 1月22日～4月11日	1回目 1次 4月6日～8日 Web試験 2次 4月14日	5月29日
予備自衛官補(技能)	教育訓練日数 (一般)3年以内に50日間 (技能)2年以内に10日間 教育訓練修了翌日に予備自衛官に任官	18歳以上で国家免許資格等を有する者(資格により年齢上限は53歳未満～55歳未満)			

※お問い合わせは市町村窓口、
または右記へお気軽にどうぞ。
パンフレット等もごさいます。

〒780-0061
高知市栄田町2-2-10 高知よさこい咲都合同庁舎8階
自衛隊高知地方協力本部高知募集案内所
TEL (088) 823-2006

スマートフォンサイト



多重債務でお悩みの方に

四国財務局には、借金を抱え悩んでおられる方々のための「相談窓口」がございます。一人で悩まず、ご相談下さい。必要に応じて、弁護士・司法書士などの法律専門家への引き継ぎも行っております。

- 相談方法…相談は無料です。まずお電話下さい。こちらから電話をかけ直しいたします。
- 連絡先…四国財務局 多重債務者相談窓口 TEL…087-811-7801(直通)
- 住所…高松市サンポート3番33号 高松サンポート合同庁舎(南館)
- 受付時間…月曜日～金曜日(祝日及び12/29～1/3を除く) 午前9時～正午、午後1時～午後5時



高知城歴史博物館 催しのお知らせ

自由民権150年企画展 政社の時代 ～民権と反民権～

明治7年(1874)に板垣退助等が「民撰議院設立建白書」を提出してから150年。節目の年を記念して、運動の母体である高知の様々な政治結社(政社)に注目し、民権派と反民権派の双方の活動から、高知の自由民権運動を振り返ります。

- 開催期間…令和6年3月15日(金)～5月20日(月)
- 時間…午前9時～午後6時 日曜のみ午前8時～午後6時
※展示室への入室は閉館30分前まで
- 観覧料…700円(常設展も含む)(高知城とのセット券900円)
高校生以下および高知県・高知市長寿手帳をお持ちの方は無料
- 問い合わせ先…高知県立高知城歴史博物館 〒780-0842 高知県高知市追手筋2-7-5
TEL…088-871-1600 FAX…088-871-1619 <https://www.kochi-johaku.jp/>



大豊町消防団 表彰



令和5年度の大豊町消防表彰を受けられた方々です。
退職された団員の皆さま、消防団活動にご尽力いただき、
ありがとうございました。

大豊町長表彰

(令和6年2月15日付)

精績章(2名)

天坪分団北川部 班長 大石 幸広
天坪分団北川部 団員 松岡 英二

退職団員感謝状贈呈

大豊町長感謝状(5名)
(最高階級時の階級)

元 豊永分団 分団長 笹岡 秀一
元 豊永分団 分団長 上村 壽永
元 大杉分団 分団長 吉村 真
元 川口分団 分団長 猪野 義次
元 大田口分団 副分団長 豊永 頼長



消火器の処分は(一社)日本消火器工業会が行っています。
詳しくはお近くの引取窓口へ
お問い合わせください。
※リサイクルシール代及び運送・保管費用が必要です。

お近くの取り扱い窓口を
お探しの際は…



スマホで検索

消火器リサイクル窓口

検索

(消火器リサイクル推進センター/リサイクル窓口検索)

引き取りを依頼
する場合は…?

特定窓口

消火器の引き取りを行える消火器販売店で、日本全国に約5,000カ所あります。
※引き取りに対応していない窓口もありますので、事前にお問い合わせいただきご確認ください。

直接持ち込む
場合は…?

特定窓口
or
指定取引場所

日本消火器工業会が設営したもので、日本全国に約210カ所あります。
※取り扱い窓口で、リサイクルシールを販売していない場合があります。持ち込まれる際は、事前にお問い合わせいただきご確認ください。

問い合わせ先

(一社)日本消火器工業会
(消火器リサイクル推進センター) TEL:03-5829-6773
(受付時間9:00～17:00 ただし土日祝日、休日および12:00～13:00を除く)

県からののお知らせ

高知県総合防災訓練・地域防災フェスティバルを開催します

南海トラフ地震や風水害による大規模災害を想定し、消防車やヘリコプターなどを使った総合防災訓練を実施します。起震車体験や住宅の耐震相談コーナー、飲食ブースなどもあります。
ぜひご来場ください。

- 日時…5月26日(日)午前10時～午後3時(予定)
- 訓練会場…高知職業能力開発短期大学校(ポリテクカレッジ高知)(香南市野市町西野1595-1)
- フェスティバル会場…訓練会場と同じ
- お問い合わせ…高知県 危機管理部 危機管理・防災課
- 電話…088-823-9320



乗合タクシー
運行当番表

4
卯 月
April

1	月	
2	火	
3	水	行政相談(役場) 10:00~12:00 人権相談(役場) 10:00~15:00
4	木	▶マイナンバーカード臨時窓口(役場) 19:00まで※予約制 清明
5	金	
6	土	
7	日	▶マイナンバーカード臨時窓口(役場) 9:00~12:00※予約制 立川御殿茶屋営業日(そばの日) 10:00~16:00 あなない直販所営業日 8:30~13:00
8	月	大豊学園入学式
9	火	
10	水	立川無医地区診療
11	木	▶マイナンバーカード臨時窓口(役場) 19:00まで※予約制
12	金	
13	土	
14	日	立川御殿茶屋営業日(ピザの日) 10:00~16:00 あなない直販所営業日 8:30~13:00
15	月	
16	火	久寿軒無医地区診療 土用
17	水	
18	木	▶マイナンバーカード臨時窓口(役場) 19:00まで※予約制 乳児すこやか健診(ふれあいセンター) 13:00~
19	金	穀雨
20	土	大豊町戦没者追悼式(ふれあいセンター) 10:00~
21	日	立川御殿茶屋営業日(そばの日) 10:00~16:00 あなない直販所営業日 8:30~13:00
22	月	
23	火	西峰無医地区診療 おとおよEnglishClass 中級クラス(ふれあいセンター) 18:00~20:00
24	水	おとおよEnglishClass 初心者クラス(ふれあいセンター) 19:30~20:30
25	木	▶マイナンバーカード臨時窓口(役場) 19:00まで※予約制
26	金	
27	土	いきいき元気運動教室(役場) 10:00~11:00
28	日	立川御殿茶屋営業日(ピザの日) 10:00~16:00 あなない直販所営業日 8:30~13:00
29	月	● 昭和の日
30	火	

大豊ハイヤー
☎7210143

豊永観光
☎7510315

大豊ハイヤー
☎7210143

豊永観光

5
皐 月
May

1	水	八十八夜
2	木	▶マイナンバーカード臨時窓口(役場) 19:00まで※予約
3	金	● 憲法記念日 昭和レトロinゆとりすとパーク2024(ゆとりすとパークおとおよ)
4	土	● みどりの日
5	日	● こどもの日 ゆとりすとパーク子ども祭り2024(ゆとりすとパークおとおよ) 立川御殿茶屋営業日(そばの日) 10:00~16:00 あなない直販所営業日 8:30~13:00 端午の節句・立夏
6	月	振替休日
7	火	おとおよEnglishClass 中級クラス(ふれあいセンター) 18:00~20:00



- 和食の定番のお浸しは、大きく分けて3種類あります。調味液に浸すものが一般的な「お浸し」で、野菜を素揚げしてから浸す「揚げ浸し」、調味液で野菜を煮た後にそのまま冷ます「煮浸し」があります。
- お浸しは、ホウレンソウやナバナの他にも、インゲン、オクラなど多くの野菜で活用でき、野菜本来の味を味わうことができます。また、小鉢に盛るととてもおしゃれな1品になります。基本の調味液の割合をご紹介しますので、旬の野菜でお試ください。

お浸しの調味液

材料(2人分)

だし汁 ……………180 ml
しょう油 ……………大さじ1
みりん ……………大さじ1

作り方

- ①基本の割合は、だし汁:しょう油:みりんが12:1:1。
調味料を合わせて沸騰させてからさまし、ゆでた野菜を30分~1時間程度浸して味を含ませましょう。
- ②味がぼやけるので、野菜の水気はしっかり絞りましょう。
※葉物の水気は巻きすを使うと上手に絞れます。
※調味液は基本の割合で試してから、好みの味に調節してください。

大豊町食生活改善推進協議会 事務局:地域福祉課 健康づくり班



交通安全ニュース

高知東警察署本山警察庁舎
高齢者交通安全アドバイザー 上池さおり
Tel 0887-76-0110

卯月 「春の全国交通安全運動」
4月6日(土)~4月15日(月)



4月10日(水)
交通死亡事故ゼロをめざす日

- ▼子供たち(特に通学に慣れていない新一年生)が交通社会に対応できるよう、正しい交通ルールと交通マナーを身につける体験・実践的な交通安全指導を推進するとともに、大人が模範となり、子供の交通事故を防止しましょう。
- ▼高齢者の皆さんも、自分の身は自分で守る意識を持ち、率先して交通ルールを守る行動をお願いします。
- ▼同乗者がいることで事故率を減少させることができるとされ、運転中の病気などにも対応できる場合もあるので、できるだけ同乗者を伴った運転をしましょう。

お花見シーズン
飲酒運転
根絶!!



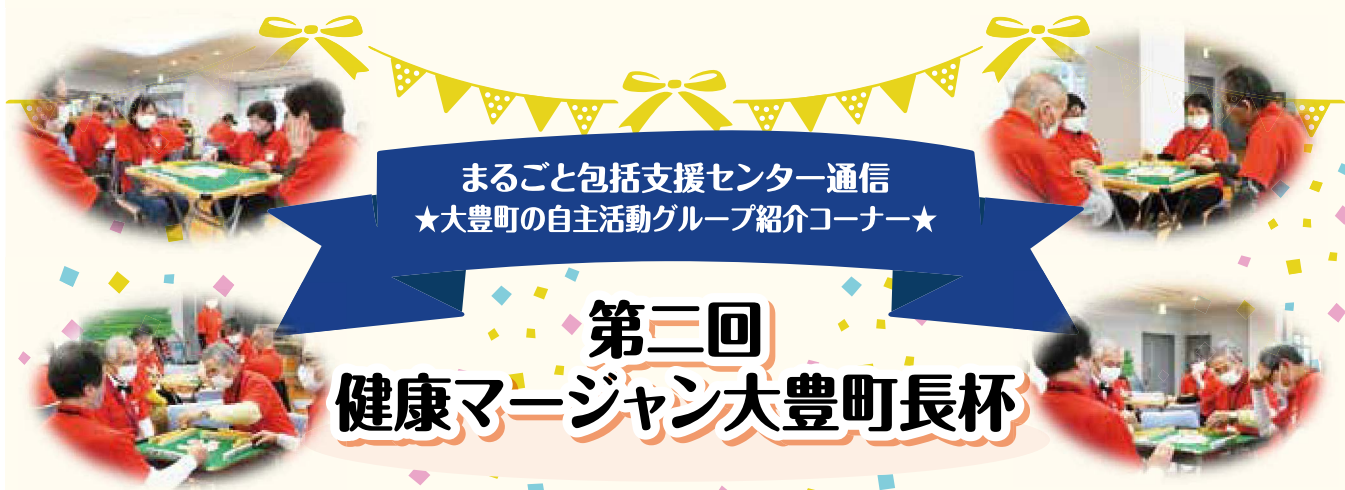
飲酒運転は交通事故に結びつく危険性を高めます。お酒に弱い人だけでなく、お酒に強い人も低濃度のアルコールで運転操作等に影響を及ぼすことが明らかになっています。

飲酒運転を
させない
取り組み



自動車仲間や知人と飲食店などに行く場合、お酒を飲まない人(ハンドルキーパー)を決め、その人が自動車を運転して仲間などを送り届けるなどの取り組みで飲酒運転を根絶しましょう。

「飲酒運転をしない・させない・ゆるさない」



まるごと包括支援センター通信
★大豊町の自主活動グループ紹介コーナー★

第二回 健康マージャン大豊町長杯

2月2日に「第二回健康マージャン大豊町長杯」が総合ふれあいセンターにて開催されました。50歳代から80歳代と、16名の幅広い年代の参加者がそろい、4つのマージャン卓が並びました。「なかなかそろわんなあ。」「捨てたと思つたら来た。」など会話が弾んでいました。町長杯の上位4名と希望者は大豊町代表としてねりんピック高知県予選大会に出場します。(60歳以上) 皆さんのご活躍を期待しています。

おめでとうございます!

優勝	おがさわら まさゆき 小笠原 正幸 さん
第2位	にしおか かずお 西岡 一男 さん
第3位	のぶたか あきお 信高 昭男 さん
第4位	なかにし みつお 中西 三男 さん



つもろん会

健康マージャンとは、「飲まない!吸わない!賭けない!」を基本理念としたマージャンです。ゲームとしての楽しみだけでなく、頭の体操や人と人をつなぐコミュニケーションツールとして、人生を生き生きと楽しむ様々な効果を秘めた頭脳スポーツです。自主活動グループの「つもろん会」では、初心者から参加でき、和気あいあいと楽しむことができます。参加している方々は「家にいるとぼーっとすることが多いからいい刺激になる。」「みんなが親切に教えてくれる。」など笑顔で話してくださいました。

開催日時・場所

毎週金曜日
9:00~16:00
(時間に変更することがあります。)
総合ふれあいセンター1階
トレーニングルーム

大募集!

介護予防はいつからでも始めることができます。いつまでも元気に過ごすため、地域の介護予防活動に参加してみたい方や活動を始めてみたい方は、地域支援班までご連絡ください。地域支援班では引き続き、地域のお達人さんも募集しています。自薦他薦は問いません。



高知県内の情報
ポータルサイト



Kochi
ebooks

高知イーブックス 検索

大豊町の
広報も
掲載中!