

ゆとりすと

高砂の
そのへの桜
咲きにけり
外山のかすみ
立たずもあらなむ



数字にみるわがまち

(令和6年1月31日現在)

人口	合計	3,078 (-123)
	男	1,434 (-56)
	女	1,644 (-67)
	年少[15歳未満]	175 (-8) 5.69%
	老年[65歳以上]	1,849 (-57) 60.07%
	世帯数	1,865 (-58)
1月中の届け出	出生:0人	死亡:11人
	転入:2人	転出:8人

()は、前年同月比較

年度替わりの手続きをご確認ください！

住所異動の手続き

入学・就職・転勤等による引越して住所を異動される方は、正確な住所の届け出をお願いします。
マイナンバーカードをお持ちの方は、最新の住所を記載する必要があります。引越し先の市区町村にマイナンバーカードを持参し、手続きを行ってください。また、「転出届」については、マイナポータルを通してオンラインで提出することも可能です。

問い合わせ先 保険窓口班 吉田・三谷

軽自動車などの廃車・変更手続きはお早めに！

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。
4月2日以降に廃車手続きをしても、その年度分の税金は全額納付していただくことになります。また、解体済み、行方不明でお手元にない場合や、車検切れ、故障などで使用せず放置している場合でも、廃車の手続きをしない限り毎年課税されます。
車両の廃車または譲渡、所有者の住所を変更(転入・転出の場合)したときは、3月末日までに手続きをしてください。

125cc以下の原動機付自転車 農耕車を含む小型特殊自動車 (町のナンバープレート)	四輪の軽自動車 125ccを超えるバイク 小型二輪車(250ccを超えるもの)
【届出先】 ▼住民生活課税務班 ☎72-0450 ▼総合ふれあいセンター内窓口センター ☎73-0811 【届出に必要なもの】 ◆廃車…ナンバープレート ◆名義変更…譲渡証明書 ◆盗難…警察へ届出をした際の受理番号	【届出先】 ▼四輪の軽自動車 軽自動車検査協会高知事務所／高知市長浜 ☎050-3816-3125 ▼125ccを超えるバイク 四国運輸局高知運輸支局／高知市大津 ☎050-5540-2077 ※届出に必要なものは電話で事前にご確認ください。

令和6年度 軽自動車税(種別割) 税額表

車 種 区 分		税率(年額)	車 種 区 分		税率(年額)		
					① 旧税率	② 新税率	③ 重課税率
原付	50cc以下	2,000円	三輪自動車		3,100円	3,900円	4,600円
	50cc超～90cc以下	2,000円	四輪乗用(自家用)		7,200円	10,800円	12,900円
	90cc超～125cc以下	2,400円	四輪乗用(営業用)		5,500円	6,900円	8,200円
	ミニカー	3,700円	四輪貨物(自家用)		4,000円	5,000円	6,000円
軽二輪(125cc超～250cc以下)		3,600円	四輪貨物(営業用)		3,000円	3,800円	4,500円
小型二輪(250cc超)		6,000円	①平成27年3月31日以前に新規登録した車両 ②平成27年4月1日以降に新規登録した車両 ③初めて車両番号の指定を受けた月から13年を経過した車両 *電気自動車などは、重課対象外車両です				
小型特殊 自 動 車	農耕作業用	2,400円					
	その他のもの	5,900円					
特定小型 原動機付 自 転 車	0.6kW以下	2,000 円					

問い合わせ先 税務班 岡崎

国民健康保険の届け出はお早めに

年度替わりの時期は、転入・転出・就職・退職などにより国民健康保険の加入・脱退などの手続きが多くなる時期です。
加入・脱退などの手続きは、14日以内に必ず届け出をしてください。

こんなとき		手続きに必要なもの
国保に加入する とき	大豊町に転入したとき	転出証明書
	職場の健康保険をやめるとき	健康保険の資格喪失証明書
	職場の健康保険の被扶養者からはずれたとき	
	任意継続が切れたとき	
	子どもが産まれたとき	母子手帳、世帯主の通帳
国保を脱退する とき	生活保護が廃止されたとき	生活保護廃止決定通知書
	他市町村に転出するとき	国保被保険者証
	職場の健康保険に加入したとき	国保被保険者証、新しくできた職場の健康保険証
	職場の健康保険の被扶養者になったとき	国保被保険者証
	死亡したとき	国保被保険者証
その他	生活保護が開始されたとき	国保被保険者証、生活保護決定通知書
	住所・世帯主・氏名などが変わったとき	国保被保険者証
	保険証をなくした(汚れや破損で使えなくなった)とき 修学のため子どもが他市町村へ転出するとき	身分を証明するもの(運転免許証など) 在学証明書、国保被保険者証

- **加入の手続きが14日以内にされない場合**
国保加入の手続きをせず医療機関で診療等を受けた場合、いったん自己負担となりますが、支払いをしてから2年間は
大豊町へ申請をすれば保険者負担分(町負担分)は返還されます。
また、国保税は、届け出をした月からではなく国保に加入する資格を得た月までさかのぼって納めることとなります。
- **脱退の手続きが遅れた場合**
職場の健康保険などへ加入した後に、国保の保険証で医療を受けた場合、国保で負担した分の医療費を返還していただくことになります。また、職場の健康保険などの保険料と国保税を二重に払ってしまうことになります。
- **医療機関にも保険変更の届け出を**
職場の健康保険等に加加入してから、健康保険証が交付されるまでに時間がかかることがあります。その間に国保の保険証で医療機関を受診している場合は、至急、健康保険が変更したことを医療機関にも届け出てください。
- **保険証の有効期限について**
現在、交付中の保険証の有効期限は令和6年7月31日です。
新しい被保険者証は7月下旬に世帯全員の分を世帯主に送付します。

問い合わせ先 保険窓口班 川村

水道に関する手続き

- **開栓**
新たに水道を使用する場合は、早めに手続きをしてください。
- **中止**
転出などにより水道の使用を中止する場合は、早めに手続きをしてください。
中止の手続きがない場合、水道料金の請求が続きますのでご注意ください。
- **名義変更**
水道の名義人が、転出や死亡などの理由でいなくなった場合は、名義変更の手続きをしてください。

問い合わせ先 環境水道班 澤

特定健診を受けた後は、 特定保健指導をご利用ください



特定保健指導とは

特定健診を受診された40歳～74歳の方のうち、生活習慣病のリスクが高い方に対して、保健師や管理栄養士が今の生活状況を確認し、生活習慣病にならないためのコツや方法を一緒に考え、サポートしていく取り組みのことで

す。生活習慣病のリスクが高い人の中で、特にメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)は、生活習慣病になりやすいと言われています。日本人の死因上位を占める、がんや心臓病、脳卒中は、生活習慣病に含まれるため、特定健康診査で病気の早期発見と予防を行い、リスクが出てきた場合には早めに生活改善することが大切です。

生活習慣病のリスクが高い方(特定保健指導対象者)

- ◆ 腹囲：男性 85cm以上、女性 90cm以上またはBMI：25以上ある方で、下記の①～③のいずれか1つ以上該当される方
 - ① 血圧：収縮期血圧 130mmHg以上または拡張期血圧 85mmHg以上
 - ② HbA1c：5.6%以上
 - ③ 中性脂肪(TG)：150mg/dL以上またはHDLコレステロール：40mg/dL未満



特定保健指導はどんなことをする？

◎健診の結果で特定保健指導対象になった方には通知、またはお電話でご案内をさせていただきます。

- 期間：3～6ヵ月、その間で保健師と対面で面談を1回30分程度行います。
- 面談時には体重、腹囲、血圧を測り、からだの状況を確認します。

1回目の面談 (面談場所：ご自宅やふれあいセンターなど)	中間面談、またはお電話 (1回目の面談から1～2ヵ月後)	最終面談 (1回目の面談から3～6ヵ月後)
・ 特定健診の結果説明 ・ 生活状況の聞き取り →無理なくできそうな目標を保健師と一緒にたてましょう。 例)3ヵ月後に体重〇kgを目指す。 (-〇kg) 油ものに気を付ける。	・ 保健師より、体調と目標に向けての行動や気持ちなどに変化はあるか伺います。 →目標達成に向けてどのようにしたらよいか、保健師と一緒に考えます。必要に応じて管理栄養士ともお話しすることができます。	・ からだの状態の確認(変化の有無など) →3～6ヵ月の間で目標に向けてやってきたこと、工夫したことをお聞きし、その中で得られたものを今後活かしていくお手伝いをさせていただきます。

「生活習慣病のリスクが高い」と言われても、自覚症状がないため普段の生活は成り立ちます。しかし、症状が現れる前にできることを少しずつすることで大きな病気を防ぐ可能性が高まります。からだの未来を一緒になって考えていきましょう。



令和6年度 特定健診・高齢者健診・ がん検診申し込み受け付けが始まります！

受診費
無料！

※対象年齢の方に限ります。
※がん検診は、社会保険の方も受診できます。

◎病気は待ってくれません！

あなたが受診を迷っている間に、病気は進行しています。年齢が高くなるほど、疾病のリスクは増大します。みなさん自身が健康でいるため、1年に1回の健診を受診しましょう。

◎健診申し込みチラシを確認！

広報誌と一緒に“令和6年度各種健診の申し込みについて”チラシを配布しています。健診日程、対象年齢、申し込み方法など詳しい内容については、チラシをご確認ください。

①集団健診

※申込者多数の場合は、日程等のご希望に添えない場合があります。
※事前に尿検査用の容器が必要な方は、申し込みはがきに記入をお願いします。

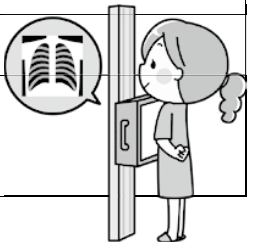
健診(検診)項目	日程	送迎地区
特定健診・高齢者健診・胸部・胃がん・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス・胃がんリスク検査 ◆実施場所：総合ふれあいセンター ◆受付時間：8：30～10：00	5月25日(土)	西峰・豊永・東豊永・東部方面
	5月26日(日)	立川・大杉・天坪方面
	7月28日(日)	

●令和6年度に集団検診で実施する婦人がん検診は『乳がん検診』です。

検診項目	日程	実施場所	時間
乳がん検診	9月25日(水)	東豊永公民館	9：00～11：30
		総合ふれあいセンター	13：30～16：00
	9月26日(木)	総合ふれあいセンター	9：00～11：30
		大豊町役場	13：30～16：00
	9月28日(土)	大豊町役場	9：00～11：30

②個別健診

健診(検診)項目	受診期間
特定健診・高齢者健診	令和6年5月～令和7年3月末
胸部レントゲン検査	令和6年5月～令和7年2月末
婦人がん検診	令和6年5月～令和7年2月末
胃内視鏡検診(自己負担3,000円)	



今回から個別健診についても、申し込みはがきを使って申し込むことができます。受診期間中であれば、随時、個別健診用の受診券を発行します。ただし、受診の予約等につきましては、受診する医療機関にお問い合わせください。

問い合わせ先 地域福祉課 健康づくり班 小笠原・津野

問い合わせ先 地域福祉課 健康づくり班



産業建設課 交流推進班 三谷

【開催日時】
3月17日(日)
午前9時20分～午後5時(予定)

町道梶ヶ森スカイライン線において
ゆとりすとパークをゴールとした、「て
つべんヒルクライムin大豊2024」が
開催されます。
普段なかなか見るこの出来ないラ
リー仕様の車や、競技ならではの迫力
のある走行を見ることが出来ますので、
興味のある方はぜひご来場ください。
なお開催に伴い、町道梶ヶ森スカイラ
イン線の通行制限を実施しますので、
ご理解とご協力をお願いします。

てつべんヒルクライムin大豊 2024

電源立地地域対策交付金を 活用しています

発電所が設置されている地域やその
周辺地域には、地域住民の方の発電施
設に対する理解を促進することを目的
として、公共用施設の整備や、地域活性
化等の事業に対して、国から電源立地
地域対策交付金が交付されています。
大豊町では、地域の子育て環境の充
実を図る目的で、町立大杉保育所の運
営費の一部にこの交付金を充てており、
令和5年度は、9月～11月分の保育士
給与に対して、518万8千円の交付
を受けました。
今後も、水力発電に対する地域の皆
様のご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ先

総務課 企画財政班 小松

大豊町会計年度任用職員 登録者の募集について

大豊町では、令和6年度の会計年度
任用職員登録者を募集します。
「会計年度任用職員登録者」とは、そ
れぞれの部署において、行政事務等を
補助していただける方、定型的業務を
行っていたりできる方などを名簿に登録
しておき、必要な業務に応じて雇用さ
せていただくものです。
なお、この登録については、雇用をお



飼い犬に関する届け出について

飼い犬の登録、狂犬病予防接種は法律で定められています。
犬を飼い始めた場合や、犬の登録内容に変更があった場合は、届け出が必要です。(※)

○犬を飼い始めたとき

狂犬病予防法により、犬の飼い主は
生後90日を経過した犬に生涯一度の
登録が義務付けられています。
登録手数料は3,000円です。登録し
た犬に鑑札を交付します。

○飼い主または飼い犬の住所が変わったとき

大豊町から別の市町村へ住所を異動したときは、新しい
住所地で変更届を提出してください。
犬の飼い主が変わったときや別の市町村から大豊町へ住
所を異動したときは、地域福祉課健康づくり班へ登録変更
届を提出してください。

○飼い犬が死亡したとき

登録していた犬が死亡した
場合は死亡届を提出してくだ
さい。

※マイクロチップを装着し、環境省データベース「犬と猫のマイクロチップ情報登録」に登録している場合、マイクロチップが鑑札とみなされますので、
役場での登録手続きは必要ありません。また、登録内容に変更があった場合(犬の死亡や住所変更など)も、環境省の情報を修正してください。

飼い主さんに 守ってほしい 7か条



動物をペットとして飼うときには、
動物を最期まで責任を持って飼うと
ともに、社会や近隣に迷惑を及ぼさ
ないようにする責任があります。

- ①動物の種類に応じた飼い方をし、健康と安全に気を配り、動物がその命を終えるまで責任を持って飼いましょう。
- ②排泄物などで近隣の生活環境を悪化させたり公共の場を汚さないようにしましょう。また適切なしつけや訓練をして他人に迷惑をかけないようにしましょう。
- ③災害時に一緒に避難ができるよう日頃から準備と訓練をしましょう。
- ④むやみに繁殖させないように不妊・去勢手術をし、適切な管理ができるようにしましょう。
- ⑤人と動物の双方に感染する病気があります。放し飼いをしないようにしましょう。
- ⑥飼っている動物が逃げ出したり迷子になったりしないように対策をしましょう。
- ⑦マイクロチップや迷子札などで所有者を明らかにしましょう。

また、犬や猫などの愛護動物を捨てることは法律違反となり1年以下の懲役または100万円以下の罰金に処せられます。
無責任な飼い方をして不幸な動物を増やさないようご協力をお願いします。

問い合わせ先

地域福祉課 健康づくり班 都築

墓地、埋葬等について

お墓を建てるときには許可が必要で
す。たとえ自分の土地であっても、「墓
地」以外のところに埋葬またはお墓(納
骨堂)を建てることはできません。

墓地(納骨堂)等の許可について

一般に納骨堂といわれている家族の
納骨形式のものは、「墓地」として許可
を受けなければなりません。個人で納
骨堂を作る場合であっても「墓地」の経
営にあたり、「墓地、埋葬等に関する法
律」および「高知県墓地、埋葬等に関
する法律施行条例」により、中央東福祉保
健所長の許可が必要です。

墓地(納骨堂)の予定地が農地の場合
は、農業委員会へ農地転用の許可手続
きも必要になります。他に、隣接地所有
者等の承諾など「墓地」を設置する場
合には様々な手続きが想定されますの
で、計画がある方は、事前に「相談くだ
さい」。

改葬許可について

一度埋葬した「遺骨やお墓を、他の場
所に移すこと」を「改葬」といいます。

改葬を行うには改葬許可申請を提出
して、許可を得てからでないと移すこ
とができません。申請する場合は、移転
先の墓地利用許可証が必要です。

問い合わせ先

住民生活課 環境水道班 宇賀

国民年金保険料を納付される方へ

納め忘れた・期限間近の国民年金保険
料は納付書がなくてもねんきんネット
で納付できます。

※納付できる保険料は前月分以前の国
民年金保険料と追納の申し込みが承
認された期間の保険料です。前納等
当月分以降の保険料は納付できませ
ん。

インターネットバンキングを利用して いる方

「ねんきんネット」からインターネッ
トバンキングに、Pay-easy(ペイ
ジー)納付に必要な情報が連携されま
すので、お手元に納付書がなくても、
Pay-easy(ペイジー)納付できま
す。

インターネットバンキングを利用して いない方

「ねんきんネット」上に表示される情報
・「収納機関番号(5桁)」
・「納付番号(16桁)」
・「確認番号(6桁)」
を金融機関等に設置されたPay-e
asy(ペイジー)対応のATMに入力
することで納付できます。
※コンビニエンスストアでは納付で
きない場合があります。

問い合わせ先

ねんきん加入者ダイヤル

☎0570-0003-004

障害者福祉医療費助成制度のご案内

重度心身障害者(児)の保健の向上
と福祉の増進を図ることを目的に、医
療費の自己負担分を助成しています。

【対象者】

- ・身体障害者手帳の1級または2級を
お持ちの方
- ・療育手帳A1またはA2をお持ちの方
- ・身体障害者手帳3級または4級を所
持し、療育手帳B1の知的障害と認
定された18歳未満の合併障害の方

【申請方法】

次のものを持参して、地域福祉課福
祉介護班または総合ふれあいセンタ
ーで申請してください。

- ①身体障害者手帳または療育手帳
- ②健康保険証
- ③認印
- ④マイナンバーを確認できる書類

※65歳以上で平成15年10月1日以後、
新たに重度障害者の認定を受けた方
は、対象となりません。(町県民税非
課税世帯の方を除く)

問い合わせ先

地域福祉課 福祉介護班 田岡

高知県立美術館能楽堂で神楽公演
が行われました

1月3日、高知県立美術館能楽堂で「能楽堂で舞う岩原神楽・永渕神楽」が行われました。

厳かな雰囲気の能楽堂に訪れた、沢山の見物客の前で、新年を祝って岩原神楽と永渕神楽が披露されました。

岩原神楽は、「散華(さんげ)」といわれる、大太鼓の周りで幣木を揺らしながら五穀豊穡を祈願して唱文を唱える儀式を行ったあと、宇賀(うか)の舞、扁芸(へぎ)の舞など5種類の舞を披露しました。

永渕神楽は、双刃(もろは)の舞、薙刀(なぎなた)の舞など7種類の舞を披露しました。獅子の舞では、獅子が橋掛かりから本舞台へ登場し、てがい役の小太鼓の音に合わせて激しく舞い、盛り上がりました。

両神楽とも、舞手が採物(とりもの)という刀や盆皿などの道具を持ったまま、でんぐり返りをしたり、激しく旋回したりすると、観客から拍手が沸き起こっていました。

最後は、永渕神楽保存会の北村守重さん(100歳)が、これまで神楽を守り伝えてきたことへの思いと、これからも神楽に身をささげるということを観客に向けて話して幕を閉じました。



岩原神楽 扁芸の舞



美術館能楽堂



永渕神楽 獅子の舞

あなないに光を

1月27日、集落活動センターあなない(直販所)で、集落活動センターあなないと高知商業高校が共催したプロジェクションマッピングイベント「あなないに光を」が開催されました。当日は、旧吉野川橋に、高知商業高校の学生が作成した映像を投影し、歴史ある橋に映された映像に、多くの方が感動されていました。

また、当日は、豚汁やカレー、ジビエソーセージなどの販売なども行われ、心も体も温まるイベントになりました。



令和 6 年嶺北消防団連合会消防出初式 実施

1月21日、コロナウイルス感染症により中止となっていました消防出初式が3年ぶりに土佐町小中学校体育館で行われました。嶺北4か町村合同による嶺北消防団合同出初式は初めてとなります。

1月1日に発生した能登半島地震の犠牲者、被災者に対しお悔やみとお見舞いを申し上げます。また、救助・救援の関係者に対し敬意を表するとともに、有事に対する認識を改めて確認しました。



しょうがいしゃぎゃくたいぼうしほう

障害者虐待防止法のことを
みなさん知っていますか

ぎゃくたい しょうがい かた けん り せんげん ふせ ほうりつ
虐待によって障害のある方の権利や尊厳がおびやかされることを防ぐための法律です。

たいしょうしゃ しんたいしょうがい ちてきしょうがい せいしんしょうがい ほか しんしん きとう しょうがい にちじょうせいかつ しゃがいせいかつ
対象者…身体障害、知的障害、精神障害、その他心身の機能の障害によって、日常生活や社会生活

えんじょ ひつよう かた しょうがいしゃてちょう も かた さい みまん かた ふく
に援助が必要な方。障害者手帳を持っていない方や18歳未満の方も含まれます。

ぎゃくたい しゅるい
○ 虐待の種類 ○

しょうがいしゃぎゃくたいぼうしほう し しょうがい かた ぎゃくたい しゅるい わ
障害者虐待防止法では、障害のある方への虐待を3種類に分けています。

か てい ぎゃくたい
家庭での虐待
よう こ しゃ ぎゃくたい
(養護者虐待)

しょうがい かた せいかつ せ わ
障害のある方の生活の世話
きんせんかん り が ぞく
や金銭管理をしている家族
しんぞく ぎゃくたい
や親族などによる虐待

し せつ ぎゃくたい
施設での虐待
じゅう し しゃ ぎゃくたい
(従事者虐待)

しょうがいしゃ ふくし し せつ しょうがいふくし
障害者福祉施設や障害福祉
サービス事業所で働いている
じきょうしよ はたら
職員による虐待

かいしゃ ぎゃくたい
会社での虐待
し しょう しゃ ぎゃくたい
(使用者虐待)

しょうがいしゃ こ しょう じきょう
障害者を雇用している事業
ぬし じょうし ぎゃくたい
主や上司による虐待

れんらく そう き はつけん
あなたの連絡が早期発見につながります

しんばい ようす み き なや と あ さき そうだん
心配な様子を見かけたり聞いたり悩んだときには問い合わせ先にご相談ください。

と あ さき
問い合わせ先

ちいきふく し か ふくし かい ごはん
地域福祉課 福祉介護班

大豊町戦没者追悼式について

「遺族・市民・関係者の皆さまの1人1人を願います。」

【日時】4月20日(土)午前10時

【場所】総合ふれあいセンター

※供物等は受け取りができませんので、持ち込みはご遠慮ください。

※服装は平服で差し支えありません。

問い合わせ先

地域福祉課 福祉介護班 笹岡

まるごと包括支援センター通信

★大豊町の自主活動グループ紹介コーナー★

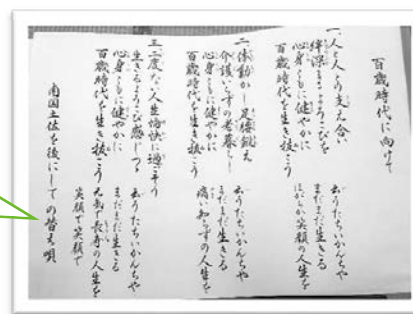
ようね けんこうたいそう 八畝健康体操

平成18年から八畝地区の住民さんを中心に活動を開始しました。音楽に合わせた体操や股関節の運動、手と足を同時に動かす脳トレ、おじゃみ渡しなど1時間で盛りだくさんの内容です。脳トレは、難しくてもみんなで大笑いしながら挑戦している姿がとても印象的でした。



みんなで一緒にのびのび～

体操の途中で、独自の替え歌をうたう時間があります。歌詞カードは、参加されている方のお孫さんが書いたそうです。とっても美しい字で見惚れてしまいますね。第一作目の「八畝小唄」は、音楽を通して健康なまちづくりを目指す「全国音健アワード2021」で奨励賞を受賞しました。



開催日時・場所

毎週水曜日
8:30～9:30
(時間は変更することがあります。)
八畝集会所

参加している方からは、「毎週水曜日が楽しみになっている。」「みんなの元気な姿を見られることが嬉しい。」「誰かが休んだ時は、心配して声掛けができるつながりになっている。」と話されていました。体操ができることに加えて、定期的に顔を合わせることで、見守りや支え合いができて活動がとても素敵だと感じました。

大募集!

介護予防はいつからでも始めることができます。いつまでも元気に過ごすため、地域の介護予防活動に参加してみたい方や活動を始めてみたい方は、地域支援班までご連絡ください。地域支援班では引き続き、地域のお達者さんも募集しています。自薦他薦は問いません。



問い合わせ先

地域福祉課 地域支援班
大豊町まるごと包括支援センター

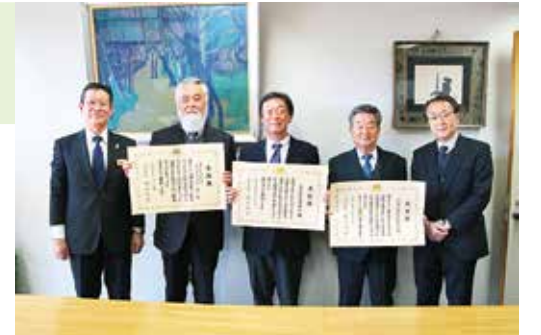
ボランティア功労者 厚生労働大臣表彰 受賞

1月15日にボランティア功労者厚生労働大臣表彰伝達式が高知県庁で行われ、大豊町立大豊学園が表彰されました。

学校統合前から各校が実施していたボランティア活動を大豊学園として現在も継続して行っていますが、学校生活だけでなく、日常生活におけるボランティアスピリッツの育成や、地域に根差したボランティア教育を実施していることも高く評価され、この度の受賞となりました。

岡村校長先生は、「旧小・中学校時代からの伝統を受け継ぎながらここまでやってきた。子どもの数は減っているが、大豊を心に刻む教育としてボランティア活動も含めてこれからも地域とのつながりを大切にしていきたい。ボランティア活動を通じて地域とのつながりを感じ、自分も町民であることを意識することで、学校を卒業してからも大豊が心に刻まれていくと思う。42年間続いているボランティア活動が、厚生労働大臣表彰という一つの形になったことは大変嬉しい。受け継いできた伝統を大切にしながら、これからも発展させていきたい。」と笑顔で話されていました。

おめでとうございます。



大豊町立大豊学園 (写真・中央)

第8回高知東地区防犯少年剣道錬成大会

1月20日、大津小学校体育館で「第8回高知東地区防犯少年剣道錬成大会」が行われ、団体戦、個人戦ともに優秀な成績を収められました。おめでとうございます。

団体戦

低学年の部 優勝 豊永少剣A
先鋒 保口恵琉さん (大豊学園4年生)
中堅 杉本なつさん (本山小4年生)
大将 西尾翔和さん (大豊学園4年生)

個人戦

低学年の部 優勝 西尾翔和さん (大豊学園4年生)
準優勝 保口恵琉さん (大豊学園4年生)



野球しようぜ ～大谷翔平選手からのグローブ～

メジャーリーガーの大谷翔平選手が全国の小学校に寄贈したグローブが大豊学園にも届きました。「このグローブが、私たちの次の世代に夢を与え、勇気づけるためのシンボルとなることを望んでいます。それは、野球こそが、私が充実した人生を送る機会を与えてくれたスポーツだからです。野球しようぜ。」というメッセージとともに3つのグローブがお披露目され、歓声が上がっていました。

お披露目の後は、贈呈されたグローブでキャッチボールをしました。キャッチボールをした児童は「グローブのことはニュースで知っていて、だいぶ前から早く来ないかなと待っていた。キャッチボールができてとても嬉しかった。」と満面の笑みで話してくれました。



新刊図書が

入荷しました！

ふれあいセンター図書コーナーに、新刊図書が入荷しました。

「東京都同僚」 九段理江 芥川賞

「ともぐい」 河崎秋子 直木賞

「八月の御所グラウンド」 万城目学 直木賞

「ブラック・ショーマンと覚醒する女たち」 東野圭吾

「アボカドの種」 俵万智

「臺じまいラプンディ」 垣谷美雨

「シャーロック・ホームズの凱旋」 森見登美彦

「おひとりさまの断捨離」 やましたひでこ

のほかにも、18冊入荷しました。

貸出は、ひとり5冊まで2週間（14日間）以内

です。ぜひ、借りて読んでください。

※書籍貸出についてお願い※

●図書コーナーの本を無断で持ち出さず、必ず窓口センターで貸出しの手続きをしてから、借りてください。

●借りた本は、貸出し期限までに返却してください。

●図書コーナーで貸し出している図書が、破れたりしていることがあります。みんなが利用する図書ですので、大事に取り扱ってください。

問い合わせ先

教育委員会 人づくり班 笹岡

よちよちだよりー地域子育て支援センターよちよちからのおしらせー

1月の活動 季節の制作

2月のカレンダーを作りました。
悩みつづレイアウトをしてかわいい”おに”
のカレンダーができました。



こどもたちの様子

お友達との交流やおもちゃ遊びなどいろいろなことができることが
増えてきました。
みんな楽しい時間を過ごせていました。



3月の予定

月	火	水	木	金
				1 よちよち
4 よちよち お楽しみ	5	6 よちよち 保育士さんによる 絵本の読み聞かせ	7	8 よちよち 保健師さんが 来ます。
11 よちよち	12	13 よちよち 保育士さんによる 絵本の読み聞かせ	14	15 よちよち 栄養士さんが 来ます。
18 よちよち	19	20 休み	21	22 よちよち 保健師さんが 来ます。
25 よちよち	26	27 よちよち 保育士さんによる 絵本の読み聞かせ	28	29 よちよち

15日は
試食会

【場所】 大杉保育所内
【開設日時】 月・水・金曜日
(年末年始・祝日を除く)
※保育行事等で変更する場合があります。
午前9時～正午
【電話】72-0056

CIR 通信

Hello everyone, how do you do? I'm Jason, the CIR. Today, I'd like to introduce you to how we spend the Easter holiday in Australia.

皆さん、お元気ですか。国際交流員のジェイソンです。今日はオーストラリアのイースター（復活祭）の過ごし方を紹介いたします。

毎年、イースターは春分の日から数えて最初の満月の次の日曜に行われます。今年は、3月31日です。正確な日付は毎年変わりますが、どのお店もウサギの飾り付けを始めるので、イースターが近いことを実感します。

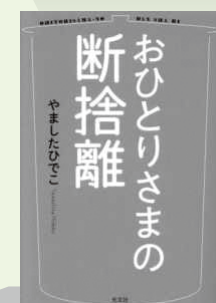
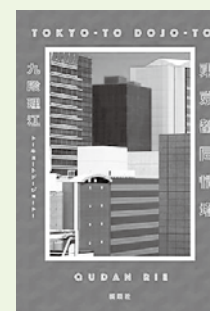
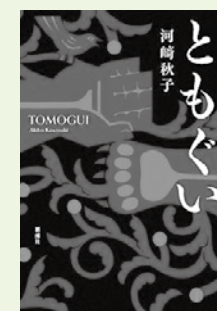
イースターは元々キリスト教の祝日ですが、他の宗教の人々や無宗教の人々もイースターを祝います。エッグ・ペインティング、エッグ・ハンティング、ホットクロスパン作りなど、誰もが楽しめるアクティビティが沢山あります。

現代では、本物の卵の代わりに卵型のチョコレートを使う人が多いです。親が家や庭のあちこちに卵を隠し、子どもたちがそれを探しに行く。見つけた後は、みんなで一緒にチョコレートを楽しみます。

ホットクロスパンは、イースターと、イースターの直前の金曜日であるグッドフライデーに食べる、とても人気の食べ物です。イギリス発祥の菓子パンの一種で、スパイスのきいたドライフルーツ入りの優しい甘さのパンで、上にアイシングで十字の模様が描かれています。とてもおいしいです。

サンタクロースがクリスマスの象徴であるように、イースターバニー（ウサギ）は、イースターの象徴です。イースターの日に良い子の家にカラフルな卵やお菓子、おもちゃの入ったバスケットを持って現れます。素敵な話ですね。

かわいいウサギとおいしいチョコレートとホットクロスパン。なんて素敵な祝日なんでしょう。それではまた来月！



新刊リスト（上記以外）

- ◎続窓ぎわのトットちゃん 黒柳徹子
- ◎古本食堂 原田ひ香
- ◎風に立つ 柚月裕子
- ◎変な家（2）11の間取り図 雨穴
- ◎ユダヤとイスラエルのあいだー民族／国民のアボリア 早尾貴紀
- ◎カンタンなのに家族に人気のお魚うちごはん（1） モチダちひろ
- ◎妻が余命宣告されたとき、僕は保護犬を飼うことにした 小林孝延
- ◎パンどろぼうのせかいちおいしいパンレシピ 吉永麻衣子／柴田ケイコ
- ◎（絵本）大ピンチずかん（2） 鈴木のりたけ
- ◎（絵本）パンどろぼう 柴田ケイコ
- ◎（絵本）パンしろくま 柴田ケイコ
- ◎（絵本）まっしろしろくま 柴田ケイコ
- ◎はじめてでもカンタン！新しいNISA超入門 藤原久敏
- ◎「竜馬がゆく」のスリルとサスペンス 広井 護
- ◎あてなよる 大原千鶴のおつまみ百花 大原千鶴
- ◎（絵本）パンどろぼうとほっかほっかー 柴田ケイコ
- ◎（絵本）パンどろぼう おにぎりぼうやのたびだち 柴田ケイコ
- ◎（絵本）ばばんがパン！ 柴田ケイコ



自衛官等募集案内



募集種目	待遇等	資格	受付期間	試験期日	合格発表
一般幹部候補生	大卒程度試験 任用後の階級：3等陸・海・空尉 初任給 修士課程修了者等以外：243,500円 修士課程修了者等：258,600円 ※ 令和5年12月現在	22歳以上26歳未満の者 (20歳以上22歳未満の者は大卒(見込)含、修士課程修了者等(見込)含)は28歳未満の者)	1回目 3月1日～4月12日	1次：4月20日・21日 2次：5月24日～5月30日の内1日 3次：(海・空飛行要員のみのみ) (海)6月20日～24日の内1日 (空)7月13日～8月1日の内6日	1次：5月17日 2次：(海・空飛行要員のみのみ) (海)6月13日 (空)6月17日 最終(陸)：7月4日 (海)：7月11日 (空)：8月22日
	院卒者試験 任用後の階級：2等陸・海・空尉 初任給：262,200円 ※ 令和5年12月現在	20歳以上28歳未満の者 修士課程修了者等(見込)含			
一般曹候補生	特別職国家公務員(自衛官) 2士初任給 月額198,800円(高卒) 月額208,300円(大卒)	18歳以上33歳未満の者 (32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	1回目 3月1日～5月7日	1次：5月19日 2次：6月16日	1次：6月6日 最終：7月18日
自衛官候補生	特別職国家公務員(自衛隊員) 自衛官候補生手当 月額157,000円 2士初任給 月額198,800円(高卒) 月額208,300円(大卒) 特例退職手当 1任期 陸約73万円 海・空約113万円 2任期 陸約158万円 海・空約161万円 ※それぞれの任期終了時に支給	18歳以上33歳未満の者 (32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	年間を通じて受付けています	年間を通じて実施しています (詳しくはお問い合わせ下さい)	試験時にお知らせします
予備自衛官補(一般)	非常勤の特別職国家公務員 教育訓練召集手当 月額8,800円 教育訓練召集旅費支給 訓練中の食事・宿泊費等無料支給	一般社会人等 (会社員・大学生・主婦等) 18歳以上52歳未満	1回目 1月22日～4月11日	1次 4月6日～8日 Web試験 2次 4月14日	5月29日
予備自衛官補(技能)	教育訓練日数 (一般)3年以内に50日間 (技能)2年以内に10日間 教育訓練修了翌日に予備自衛官に任官	18歳以上で国家免許資格等を有する者(資格により年齢上限は53歳未満～55歳未満)			

※お問い合わせは市町村窓口、または右記へお気軽にどうぞ。パンフレット等もごさいます。

〒780-0061
高知市栄田町2-2-10 高知よさこい咲都合同庁舎8階
自衛隊高知募集案内所 TEL(088)823-2006

スマートフォンサ



シルバー会員 大募集!!



会員になって一緒に活動しませんか?

シルバー人材センターは、仕事を通じ、地域社会に貢献する団体です。自治体や、企業、家庭などからの「手伝ってほしい」という声と、会員の「誰かの役に立ちたい」気持ちをつなげています。大豊町では、特に草刈・剪定・農作業補助などの依頼が多く、会員が不足しています。

会員の条件は

- 大豊町・本山町・土佐町に住所を有する60歳以上の方で、働く意欲のある方(年度中に60才になる方からOK)
- 入会はいつでもできます(年会費が必要です。保険に加入しています。)
- 入会申込書(事務所備付)に記入をお願いします



お仕事 引き受けます!!

草刈 草引き 庭木剪定 家事援助 墓掃除 片付け など

嶺北シルバー人材センターへお気軽にご相談ください。

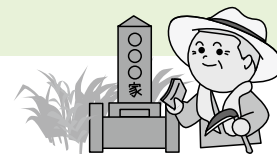
お見積りの上、センターがお引き受けし、誠意をもって作業いたします。

(申し込み・問い合わせ先)

(公社)嶺北シルバー人材センター

○本部事務所 本山町本山1041 本山町社会福祉会館内 電話 76-2320

○大豊町支所担当携帯電話 090-6885-4162



教育委員会だより



☆ 夢を育む教育～キャリア教育講演会～ ☆

みなさんは、全国の小中学生で将来の夢を抱いている子どもたちの割合はどのくらいか、ご存知でしょうか。令和3年度の全国学力学習状況調査によると、小学生の約2割、中学生の約3割は、「将来の夢や目標をもっていない。」と答えたそうです。

大豊学園では、子どもたちが将来の夢や目標を描くことができるよう、様々な職業の方からお話をうかがう「キャリア教育講演会」を、後期課程の生徒を対象に実施しています。今年度は、文部科学省海洋地球課の小林寛和さんにお越しいたき、文部科学省の果たす役割や職業を選ぶきっかけについてのお話を聞きました。

自分の悩みを解決できるような話を聞くことができてうれしかったです。僕は、失敗を引きずってしまって、「あの時、こうしよつたらな。」などと深く考えてしまって、何も手につかない時があります。しかし、話を聞いて「失敗はかすり傷だ!次失敗しなければいい!」というように、ポジティブに考えることを、自分へのアドバイスにすることができて良かったです。失敗をしたら、反省をするということも印象に残りました。更に、人生とは「デッサン」であるという言葉の意味も分かりました。デッサンで何本もの線を描けば描くほど、輪郭が浮き出てくるので、描いた線は失敗の数、そしてたくさん失敗した方が良いデッサンを描けるから、失敗することは運が良いという言葉に、とても納得しました。これらの聞いたことをいかして、悩んでいるときや悩みそうになっているときに、できるだけ深く考えこみすぎないようにしたいです。(9年 久保 竜冬さん)

今日、小林さんのお話を聞いて、文部科学省は地震の研究や文化の継続、スポーツ選手の育成など、人によく関わる仕事だと知って、自分も将来人に関わる、人の役に立つ仕事をしてみたいと思った。まだはっきりとした目標や将来の夢はないけれど、自分のしたいことを見つけるために、今自分が好きなものを大切にするようにしたい。自分のことを良く知ることによって夢や目標が決まりやすくなると聞いたから、自分が「ドキドキ」「ワクワク」するものに出会いたい。(7年 井上 愛菜さん)



☆ 命を守るために… ☆

大豊学園では、子どもたちが命を守ることができるような学習を行っています。1月22日は火災を、そして25日は突然の地震を想定した予告のない避難訓練を行いました。



火災の場合は、口を覆って避難をします。



地震に備えて、折り畳みヘルメットをかぶるのも素早くなりました。



嶺北消防署にご協力いただき、消火訓練も行いました。

3
弥生
March

1	金			
2	土	体のゆがみリセット運動教室（ふれあいセンター）10:30～11:30		
3	日	立川御殿茶屋営業日（そばの日）10:00～16:00 あなない直販所営業日 8:30～13:00	桃の節句	
4	月			
5	火			
6	水			
7	木	▶マイナンバーカード臨時窓口（役場）19:00まで※予約制 無料法律相談（ふれあいセンター）10:00～		
8	金			
9	土			
10	日	立川御殿茶屋営業日（ピザの日）10:00～16:00 あなない直販所営業日 8:30～13:00		
11	月			
12	火	おおとよEnglishClass 中級クラス（ふれあいセンター）18:00～20:00		
13	水	大豊学園卒業式 いきいき元気運動教室（ふれあいセンター）14:30～15:30 立川無医地区診療 おおとよEnglishClass 初級者クラス（ふれあいセンター）19:30～20:30		
14	木	▶マイナンバーカード臨時窓口（役場）19:00まで※予約制		
15	金			
16	土			
17	日	▶マイナンバーカード臨時窓口（役場）9:00～12:00※予約制 てっぺんヒルクライムin大豊2024（町道梶ヶ森スカイライン） 立川御殿茶屋営業日（そばの日）10:00～16:00 あなない直販所営業日 8:30～13:00	彼岸	
18	月			
19	火	久壽軒無医地区診療		
20	水	● 春分の日	春分	
21	木	▶マイナンバーカード臨時窓口（役場）19:00まで※予約制		
22	金			
23	土	はつらつ健康運動教室（役場）10:00～11:00		
24	日	あなない直販所営業日 8:30～13:00		
25	月			
26	火	西峯無医地区診療		
27	水			
28	木	▶マイナンバーカード臨時窓口（役場）19:00まで※予約制		
29	金			
30	土			
31	日	立川御殿茶屋営業日（ピザの日）10:00～16:00 あなない直販所営業日 8:30～13:00		

大豊ハイヤー ☎7210143

豊永観光 ☎7510315

大豊ハイヤー ☎7210143

4
卯月
April

1	月			
2	火			
3	水	行政相談（役場）10:00～12:00 人権相談（役場）10:00～15:00		
4	木	▶マイナンバーカード臨時窓口（役場）19:00まで※予約制		
5	金			
6	土			

団体活動のための 小さな掛金 大きな補償

スポーツ安全保険

スポーツ活動、文化活動、ボランティア活動、地域活動、レクリエーション活動などを行う4名以上のアマチュアのクラブ・サークル・グループが加入できます。

公益財団法人スポーツ安全協会



保険の詳しい内容、資料の請求は、ホームページをご覧ください。

インターネットでかんたん加入
<https://www.sportsanzen.org>

ヘルスメイトの おしゃべり コーナー

- 気候が変化しやすい3月は、昼と夜の気温差も大きく体調を崩しがちです。心身共に健康で過ごすためには、起床や就寝、食事時間などの生活リズムを崩さないこと、バランスのとれた食事をとること、また散歩や読書、軽い体操など、自分にあったリラクゼーションを見つけることも大切です。
- 調理がおっくうに感じる時、簡単でおいしい親子丼はいかがでしょう。基本の調味料を押さえておけば、ニンジンなどの野菜を加えたり、豚肉や牛肉を使って他人丼にしたりと応用できます。

親子丼

材料（2人分）

鶏モモ肉	160g	●しょう油	大さじ2	●だし汁	150ml
卵	4個	●みりん	大さじ2	三ツ葉やネギ	少々
玉ネギ	100g	●酒	大さじ1	ご飯	適量
		●砂糖	大さじ1		

作り方

- ① 鶏モモ肉は2cm程度の一口大に、玉ネギは縦に細切りにする。卵は溶きほぐしておく。
- ② 鍋に●の調味料と玉ネギを入れて火にかける。沸騰すれば強めの中火で2分煮る。
- ③ 鶏モモ肉を加えてさらに3分程度煮て、肉の中まで加熱する。
- ④ 溶き卵の2/3を全体に回しかけ、ふたをして30秒ほど煮る。残りの溶き卵を加えて、半熟状になれば出来上がり。
- ⑤ 器に盛ったご飯の上に④をかけ、三ツ葉を散らせば出来上がり。



1人分の栄養価

エネルギー	605 kcal	たんぱく質	28.6g	カルシウム	60mg
脂質	19.9g	鉄	0.7mg	塩分	0.2g

大豊町食生活改善推進協議会 事務局：地域福祉課 健康づくり班

交通安全ニュース

高知東警察署本山警察庁舎
高齢者交通安全アドバイザー 上池さおり
TEL 0887-76-0110

思い当たること、ありませんか・・・？
一ちょっとした油断と慢心が事故を招きますー

- 車が近づいているけど渡れるだろう・・・
思っているより、車の速度は速いため、気が付けば事故は免れない状態かも知れません。



- まだ明るいから見えるはず・・・
夜間は車を確認する事ができても、ドライバーからは見えにくいので、発見が遅れると重大事故に。明るい色の服装と反射材の活用を！



- 方向指示器を出さずに右左折
周囲への意思表示をする事は、事故防止の基本です。



- センターラインをまたいで走行
対向車線にはみ出す走行は危険です。キープレフトを心がけてください。



免許証の住所変更はお早めに！

【届出場所】 運転免許センターまたは警察署
【受付日】 月～金曜日（土日祝日は除く）
*運転免許センターのみ日曜日受付

【受付時間】
● 運転免許センター
10:00～11:30 / 14:30～16:00
● 警察署
8:30～11:30 / 13:00～16:30

～安全協会からお知らせ～

本年1月から運転免許証の【申請自動受付機】が導入されました。
タッチパネルをご自身で操作していただくことで、申請に伴う手書きの手間がなくなり、手続きの待ち時間が短縮されます。



HAPPY BIRTHDAY

1歳になったよ

令和4年7月～12月に
生まれたお子さんたちです。
保護者からひとことコメント付き！



7月
生まれ

あめもり
雨森 さなか ちゃん
(川口南)

お姉ちゃんたちと仲良く
楽しく過ごそうね！

元気いっぱいやんちゃな成長、
これからも楽しみにしてるよ！



7月
生まれ

かつらがわ たいが
桂川 大河 くん
(岩原)

これからもいっぱい
食べて元気に！



8月
生まれ

たおか まつり
田岡 茉莉 ちゃん
(川口南)

これからもたくさん笑って
過ごそうね^^



8月
生まれ

ひょうどう みつは
兵頭 映羽 ちゃん
(大田口)

我が家のアイドル！！
お兄ちゃん2人に負けず
元気いっぱい育ててね！



12月
生まれ

よしかわ のあな
吉川 乃愛樹 ちゃん
(川口南)

