

10

令和5年

ゆとりすと

数字にみるわがまち

(令和5年8月31日現在)

人口	合計	3,166 (-102)
	男	1,471 (-57)
	女	1,695 (-45)
	年少 [15歳未満]	180 (- 5) 5.69%
	老年 [65歳以上]	1,886 (-51) 59.57%
	世帯数	1,914 (-49)
8月中の届け出	出生:0人	死亡:4人
	転入:4人	転出:6人

()は、前年同月比較

7 職員の福祉及び利益の保護の状況

(1)健康診断の実施 (令和4.4.1～令和5.3.31)

健康診断の種類	対象者数	受診者数
事業所健診(短期人間ドック)	97人	69人
上記のほか「成人病精密検査」を毎年実施している。		

(注) 町長、副町長、教育長を含む。

(2)公務災害補償 (令和4.4.1～令和5.3.31)

区 分	公務災害	通勤災害
申請件数	1件	0件
認定件数	1件	0件
不認定件数	0件	0件

8 公平委員会に係る業務の状況

勤務条件に関する措置要求及び不利益処分に関する不服申し立てについては、該当なし。

9 互助会等が実施する福利厚生事業について

(1)互助会等に対する公費負担状況(高知県市町村職員互助会に加入)

公費負担額	会員掛金総額	互助会会員数	会員一人当たりの公費の補助金額
1,947,950円	194,950円	97人	20,081円

(2)公費を伴う個人給付事業の給付単価(高知県市町村職員互助会)

結婚祝金	出産祝金	入学祝金	卒業祝金	銀婚祝金	その他祝金
—	—	—	—	—	—
職員弔慰金	家族弔慰金	遺児育英資金	退職給付金	退職記念品	災害見舞金
—	—	—	—	—	—

医療費一部負担金補助	入院・傷病見舞金	障害見舞金	人間ドッグ助成	その他医療給付	永年勤続給付
—	—	—	30歳以上10,000 30歳未満4,000	—	30,000
保養施設利用助成	レクリエーション活動助成	芸術鑑賞助成	施設等利用助成	生命保険加入	その他
2,000	—	—	—	—	育児図書 の配布

10 退職管理の状況について

退職者の再就職の状況については、該当なし。

4 職員の分限及び懲戒処分の状況

処分の種類			処分者数
分限処分	降任		なし
	免職		なし
	休職		3人
懲戒処分	免職		なし
	停職		なし
	減給		なし
	戒告		なし

5 職員の服務の状況

職務に専念する義務の免除の状況

事 由	人 数	日数 時間	摘 要
講習、講義等を受講する場合	4人	38時間	講習、福利厚生等
厚生に関する場合	80人	384時間	人間ドック受診等
町の特別職の公務員を兼ね、その事務に従事する場合	24人	56時間	消防団員として出勤等

6 職員の研修及び勤務成績の評定の状況

(1)職員の研修の状況(令和4年度)

研 修 名	人 数	日数 時間
新採用職員研修	3日	6人
採用2年目職員研修	1日	3人
採用3年目職員研修	1日	3人
採用5年目職員研修	2日	4人
採用10年目職員研修	2日	2人
採用15年目職員研修	1日	1人
係長研修	2日	4人
課長補佐研修	2日	1人
階層別基本研修(一般職)	1日	6人
階層別基本研修(管理職)	1日	4人
人事・研修担当者研修	1日	2人
議会事務局研修	1日	2人
行政法研修	1日	1人
基礎から学ぶ複式簿記研修	1日	9人
決算書の見方研修	1日	8人
契約事務基礎研修	1日	2人
先進事例研究セミナー	1日	1人
住民満足度アップのための接遇研修	1日	1人
コーチング研修	1日	2人
チーム力向上研修	1日	1人
防災・減災力向上セミナー	1日	1人
地域力創造研修	1日	1人
e-ラーニング(エクセル初級)	30日	1人
はじめてのDX	1日	1人
読まれる紙面づくりの基本	1日	1人
統計学(入門)	1日	2人
コンプライアンス研修	1日	5人
防災士研修	2日	6人
セルフケア研修	1日	76人
ハラスメント相談対応研修	1日	19人
刈払機取扱作業者安全衛生教育	1日	10人

(2)勤務成績の評定の状況

人事評価制度を導入し、昇給・昇格、勤勉手当に反映している。

令和4年度 大豊町人事行政の運営等の状況

地方公務員法第58条の2の規定に基く、大豊町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例により、令和4年度における職員の給与や勤務時間、その他勤務条件の状況などについて、町民の皆さんに広く知っていただくため、そのあらましをお知らせします。

(3)職員の初任給の状況(令和4.4.1現在)

区 分		大豊町	高知県	国
一般行政職	大学卒	171,700	186,400	182,200
	高校卒	150,600	152,300	150,600

3 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1)勤務時間(標準的なもの)

1週間の勤務時間	1日の勤務時間	開始時間	終了時間	休憩時間
38時間45分	7時間45分	8:30	17:15	12:00-13:00

(2)年次有給休暇の取得状況(令和4.1.1~令和4.12.31)

総付与日数	総取得日数	対象職員数	平均取得日数	消化率
3,479日	1,009日	94人	10.7日	29.0%

(3)特別休暇の取得状況(令和4.1.1～令和4.12.31)

事 由	人 数	日数 時間
結婚	3人	15日
産前	3人	84日
産後	4人	181日
妻の出産	2人	4日
子の養育	1人	5日
子の看護	14人	53日199時間
短期介護	2人	9日
親族の死亡	15人	43日
妊産婦健康診査	3人	67時間
盆等の諸行事、心身の健康維持(夏季)	89人	256日
出勤困難	61人	335日108時間

(4)育児休業の取得状況(令和4.1.1～令和4.12.31)

人 数	日 数
7人	1,065日

(5)部分休業の取得状況(令和4.1.1～令和4.12.31)

区分	取得者数	承認期間						
		3月以下	3月～6月	6月～1年	1年～1年3月	1年3月～1年6月	1年6月～2年	2年超
男性								
女性	2			1		1		

区分	取得者数	1日の部分休業取得時間			
		30分以下	30分～60分	60分～90分	90分～
男性					
女性	2		1		1

1 職員の任免及び職員数に関する状況

(1)職員採用の状況(令和4.4.1～令和5.3.31)

区 分	競 争 試 験		
	男 性	女 性	計
一般行政職	3	1	4
技能労務職	1	1	2
計	4	2	6

(注)人事交流による採用・退職は除く

(2)職員の退職状況(令和4.4.1～令和5.3.31)

区 分	定年退職	勤奨退職	普通退職	死亡退職	計
一般行政職	3	1	2	0	6
技能労務職	0	0	0	0	0
計	3	1	2	0	6

(3)部門別職員数の状況(令和4.4.1現在)

部門	年度 職員数				対前年度増減数			
	H31年	R2年	R3年	R4年	H31年	R2年	R3年	R4年
一般行政部門	76	70	70	73	△1	△6	0	3
特別行政部門	9	9	8	8	1	0	△1	0
公営企業等会計部門	10	13	12	13	△1	3	△1	1
計	95	92	90	94	△1	△3	△2	4

(注)特別部門は、教育部門のことで、公営企業等会計部門は、簡易水道事業、国民健康保険事業、後期高齢者医療事業、介護保険事業のことです。

(4)一般行政職の級別職員の状況(令和4.4.1現在)

区 分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	計
標準的な職務内容	主事 主事補	主事	主幹	班長 主査	課長補佐 教育次長補佐 副参事	課長 室長 事務局長 教育次長 参事 会計管理者	
職員数	21	16	22	16	9	8	92

(注) 技能労務職 2人

2 職員の給与の状況

(1)人件費の状況(令和4年度普通会計・決算統計)

住民基本台帳人口 (令和4年3月末)	歳出総額	人件費	人件費比率
3,312人	60億4,243万4千円	7億3,900万6千円	12.2%

(注)人件費には、議会議員及び非常勤特別職の報酬、常勤の特別職の給与、職員の給与・退職手当組合負担金などが含まれています。

(2)職員給与費の状況(令和4年度普通会計・決算統計)

給料	職員手当	期末・勤勉手当	計
2億6,631万3千円	4,767万6千円	9,935万8千円	4億1,334万7千円

フレイル予防講演会について

フレイルとは加齢によって心と体の働きが弱くなった、健康と要介護の中間的な段階で、今後介護が必要となりやすい虚弱な状態のことです。

「人生100年時代」を健康で幸せに過ごすためにフレイル予防について学んでみませんか。

【講演】
人生100年時代到来!住民が主役のフレイル予防
～やりがいと役立ちがいのすすめ～

【講師】
東京大学高齢社会総合研究機構
学術専門職員 神谷 哲朗 氏

【日 時】
10月11日(水)午前10時～正午

【場 所】
本山町プラチナセンター文化ホール

【参加費】
無 料

問い合わせ先

地域福祉課 福祉介護班 井上

健康ウォーキング教室参加者募集

ウォーキングは、身体に負担がかかりにくく、運動が苦手な人でも手軽にできる有酸素運動です。まずは、体験してみませんか。普段歩いている人大歓迎です。お気軽にご参加ください。

	第1回	第2回
開催日時	10月28日(土) 午前8時30分～正午	11月11日(土) 午前7時30分～午後1時
集合場所	総合ふれあいセンター	大豊町役場
コース	粟生～大平	赤野～琴ヶ浜(芸西村)
対象者	大豊町在住の方	
参加費	100円(傷害保険代として当日徴収)	
募集人数	20名程度	15名程度
募集期間	10月5日～10月25日	10月5日～11月8日

【教室内容】
前田郁運動指導士を講師に迎え、各回ともに5km前後のコースを自分に合ったペースで歩きます。(雨天の場合: 屋内でボールウォーキングなど)

【各自用意するもの】
運動できる服装・帽子・汗拭きタオル・お茶など・体育館シューズ(雨天の場合)
※この教室は、高知家健康パスポートのブルーポイント対象事業です。
※都合により行先が変わる場合があります。
※応募者多数の場合は抽選となります。

問い合わせ・申込先

地域福祉課 健康づくり班 都築・川田

10月1日は「浄化槽の日」です。

「浄化槽の日」は、浄化槽の設置や管理方法等について定めている浄化槽法が昭和60年10月1日に全面施行されたことを記念して制定されました。

浄化槽は台所や風呂、トイレなどから排出された水を、微生物の働きを利用してきれいにし、公共用水域の水質保全に大きな役割を果たしています。

浄化槽は度設置をすれば放つておけばよいというものではありません。浄化槽の機能が十分に発揮されないこと、水質悪化や悪臭、害虫の発生につながりますので適切な維持管理をお願いします。

★保守点検を受けましょう。浄化槽の様々な装置が正しく働いているか点検し、汚泥の引き抜きや清掃時期の判定、消毒剤の補充などを行います。高知県知事の登録を受けた業者に頼みましょう。

★清掃は年1回必ず行いましょう。浄化槽内に溜まった汚泥などを引き抜き、付属装置や機械の洗浄を行います。

★法定検査は、処理水の水質検査をし、浄化槽の機能が正常であるか、保守点検や清掃が適正に行われているかを判断しています。

浄化槽法に基づき、設置後5カ月以内に受ける検査と、その後1年に1回受ける検査があります。

★については浄化槽法によって浄化槽設置者の皆さまに義務付けられています。

問い合わせ先

住民生活課 環境水道班 宇賀

浄化槽設置整備事業補助について

公共用水域の水質汚濁を改善するため、生活雑排水(台所、風呂、洗濯などの排水)と、し尿を合わせて処理する浄化槽の設置に対して、補助金を交付しています。

【補助対象者】
申請者が居住するための住宅に合併浄化槽を設置する方、または単独浄化槽及び汲み取り槽から合併浄化槽への変更を行う方が対象です。

補助金限度額(1基当たり)	
処理対象人員	補助限度額
5人槽	332,000円
7人槽	414,000円

※ 国や県の補助事業のため、年度ごとの補助件数に限りがあります。設置を検討されている方は、お問い合わせください。

問い合わせ先

住民生活課 環境水道班 宇賀

岩原神楽・永渕神楽がイベントに出演します!!

いの町本川で開催される『本川神楽伝承500年記念祭』に、岩原神楽と永渕神楽が出演し、神楽舞を披露します。

開催日：令和5年11月5日(日)

時 間：午前10時～午後4時(予定) ※岩原神楽、永渕神楽の出演時間は調整中です。

会 場：本川プラチナ交流センター(吾川郡いの町長沢123番地)

出 演：岩原神楽・永渕神楽(岩原神楽保存会、永渕神楽保存会)、 本川神楽(いの町本川) 安居神楽、名野川磐戸神楽、池川神楽 (仁淀川町)

入場料：無 料

岩原・永渕神楽の他に、本川神楽はもちろんのこと、仁淀川町の安居神楽、名野川磐戸神楽、池川神楽も披露される予定です。それぞれ「土佐の神楽」として国の重要無形民俗文化財に指定されており、地域によって衣装や舞に違いがあり、趣が異なります。

是非、秋の行楽に合わせて、岩原神楽、永渕神楽とその他の神楽の競演をご覧ください。

問い合わせ先

教育委員会 人づくり班 笹岡

休日のマイナンバー臨時窓口が予約制になります

休日に実施しているマイナンバー臨時窓口は、10月から午前9時～正午の時間帯内で予約制となります。

臨時窓口での手続きを希望される方は、臨時窓口が開設される日の直前の水曜日までに「ご予約ください。なお、開設日は広報誌または窓口にてご確認ください。」

問い合わせ先

住民生活課 保険窓口班 吉田・三谷

400m献血に協力ください

献血バスがやってきます。

献血は、皆さまの善意によって支えられています。一人でも多くの方のご協力をお願いします。

【日時】 10月30日(月)
午後2時15分～午後4時30分

【場所】 大豊町役場

※献血は、健康・パスポートのグリーンポイント対象事業です。

問い合わせ先

地域福祉課 健康づくり班 都築



このようなお悩みがある場合は、「やまがら」までご相談ください。成年後見制度や虐待、DV、障害者差別解消消費者被害防止など、「自分らしく生きるための権利」について一緒に考えます。

成年後見制度で、すでに後見人として受任している方のご相談もお受けします。

問い合わせ先

地域福祉課 権利擁護窓口「やまがら」

権利擁護窓口「やまがら」について

権利擁護窓口「やまがら」は、一人一人が「安心して自分らしく暮らし、当たり前の権利を守る」ために、相談を受け、解決方法を一緒に考える窓口です。

〇財布や通帳の管理が心配。

〇苦手なことがあるけど、仕事をし、自立した生活がしたい。

〇障がいがあることを理由に不適切な対応で断られた。

〇通信販売で購入したら、定期購入になって困った。

〇認知症になっても自分らしく(自分の意思で)生きたい。

〇成年後見制度を利用したい。

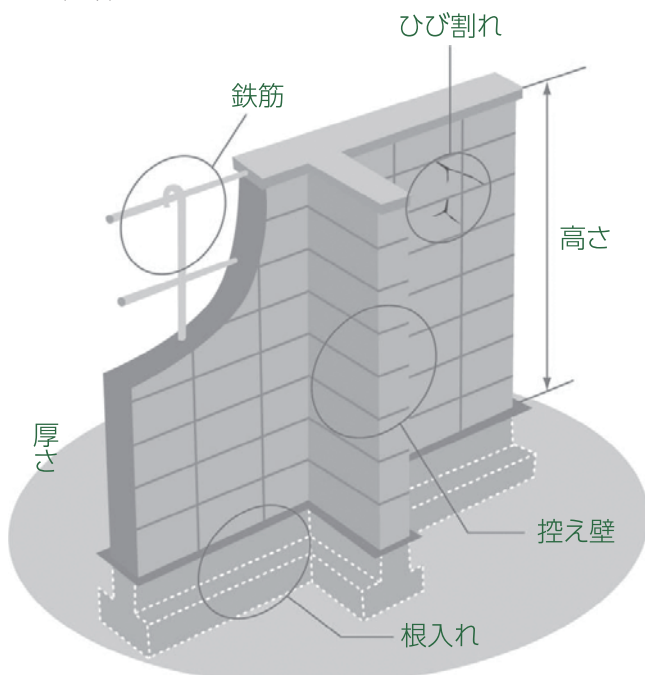
〇家族から「言葉による執拗な叱責をつける。年金を自由に使わせてもらえない。行動を制限させられている。」など、恐怖心や生きづらさを感じている。

ブロック塀を点検しましょう

平成30年6月18日に発生した大阪府北部の地震では、ブロック塀の倒壊による死亡事故がありました。国土交通省において、ブロック塀の安全対策のためのチェックポイントを作成しましたので、塀の所有者の方はこれを参考に、ブロック塀の安全点検に取り組むようにお願いします。

ブロック塀の点検のチェックポイント

ブロック塀について、以下の項目を点検し、ひとつでも不適合があれば危険なので改善しましょう。まず外観で1～5をチェックし、ひとつでも不適合がある場合や分からないことがあれば、専門家に相談しましょう。



出典：
パンフレット「地震からわが家を守ろう」 日本建築防災協会
2013.1 より一部改

組構造（れんが造、石造、鉄筋のないブロック造）の塀の場合

- ☐ 1. 塀の高さは地盤から1.2m以下か。
- ☐ 2. 塀の厚さは十分か。
- ☐ 3. 塀の長さ4m以下ごとに、塀の厚さの1.5倍以上突出した控え壁があるか。
- ☐ 4. 基礎があるか。
- ☐ 5. 塀に傾き、ひび割れはないか。
- ☐ 6. 基礎の根入れ深さは20cm以上か。
＜専門家に相談しましょう＞

- ☐ 1. 塀は高すぎないか
・塀の高さは地盤から2.2m以下か。
- ☐ 2. 塀の厚さは十分か
・塀の厚さは10cm以上か。
（塀の高さが2m超2.2m以下の場合は15cm以上）
- ☐ 3. 控え壁はあるか。（塀の高さが1.2m超の場合）
・塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの1/5以上突出した控え壁があるか。
- ☐ 4. 基礎があるか
・コンクリートの基礎があるか。
- ☐ 5. 塀は健全か
・塀に傾き、ひび割れはないか。
- ☐ 6. 塀に鉄筋が入っているか
＜専門家に相談しましょう＞
・塀の中に直径9mm以上の鉄筋が、縦横とも80cm間隔以下で配筋されており、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされているか。
・基礎の根入れ深さは30cm以上か。
（塀の高さが1.2m超の場合）

点検の結果、危険性が確認された場合は、建築士や専門業者に相談し、速やかに付近通行者への注意表示、補修、撤去等の対応をお願いします。

（また、避難路に面した危険性のあるブロック塀の撤去等については、補助制度があります。）

問い合わせ先 住民生活課 環境水道班 澤

夜間学級の生徒を募集します！

【内容】

令和6年4月に入学する高知県立高知国際中学校夜間学級（夜間中学）の生徒を募集します。

・中学校の卒業資格がほしい方、もつて度中学校の学習内容を学びなおしたい方のための、公立中学校夜間学級です。

【対象】

・高知県内にお住いの義務教育の年齢を超えた方で、国籍にかかわらず、卒業まで継続して通学できる方のうち
・中学校を卒業した方で、不登校や病気の理由で十分学校に通えなかった方

・小学校や中学校を卒業していない方
※状況により、中学2年生、3年生からスタートすることもできます。ただし、大学や高校等に在学中の方は除きます。

【募集期間】

10月2日（月）～12月1日（金）

【募集案内配布場所】

・大豊町教育委員会
・高知県教育委員会のホームページから、『高知県 夜間中学』と検索していただく、申請書のダウンロードができます。

【申請書提出方法】

大豊町教育委員会など、募集案内配布場所に持参または郵送

問い合わせ先

教育委員会 人づくり班 青野

農業者年金に加入しませんか？

～農業従事者なら広くご加入いただけます～

◆加入要件

次のすべてに該当する方

・年間60日以上農業従事者
・20歳以上65歳未満の国民年金第1号被保険者（保険料納付免除者を除く）の方、又は60歳以上65歳未満の国民年金任意加入被保険者（保険料納付免除者を除く）の方
※配偶者や後継者などの家族農業従事者も加入することができます。

◆保険料

月額2万円から6万7千円まで千円単位で選択できます。

（ただし、35歳未満かつ政策支援加入の対象とならない方は月額1万円～6万7千円）

◆農業者年金のメリット

・積立方式の年金
・終身年金で80歳までの保障付き
・支払った保険料は、全額社会保険料控除
・政策支援、保険料に国庫補助も詳しくは、農業委員会または独立行政法人農業者年金基金にご相談ください。

問い合わせ先

大豊町農業委員会または
独立行政法人農業者年金基金

☎03-3502-3199
（専門相談員）

あったか高知。秋のおもてなし
「斉清掃を実施します」

高知県では美しい環境で観光客を迎えるため、毎年秋に各地で「斉清掃」を行っています。今年度も県と町が連携した共催事業として実施します。

【日時】10月17日（火）

午前9時～午前10時

（道の駅大杉に集合）

【場所】道の駅大杉杉の大スギ駐車場

【内容】トイレ清掃、「ミ拾い」

金ハサミ、ホウキ、雑巾はこちらで用意します。

ご協力いただける方は、ご連絡ください。

問い合わせ先

産業建設課 交流推進班 三谷

最低賃金改正のお知らせ

○高知労働局では、県内すべての労働者に適用される「高知県最低賃金」を改正し、令和5年10月8日から施行することとしました。
○この決定により、令和5年10月8日以降分として労働者に支払う賃金は、1時間897円以上としなければなりません。

最低賃金についての問い合わせ先

高知労働局（賃金室） TEL:088-885-6024

または、最寄りの労働基準監督署

高知労働基準監督署 TEL:088-885-6031

須崎労働基準監督署 TEL:0889-42-1866

四万十労働基準監督署 TEL:0880-35-3148

安芸労働基準監督署 TEL:0887-35-2128



令和5年4月24日から個々の目標に向かって一生懸命取り組んだ3ヵ月間(週2回、計24回)の『ハツラッツ2期生』6名が7月20日最終日を迎え、全員そろって卒業式が開かれました。おめでとうございます。

6名全員が、個々の目標を達成することができ、中には目標以上の結果を残した方もいらっしゃいました。「いつからでも、何歳からでも、筋力はつく!遅くはない。」ということに参加された皆さんが身をもって証明してくれました。そして、6名を最後まで見守り、全力で応援してくれた「お支えさん」の存在があったからこそその結果であったと痛感しています。

皆さん、本当にお疲れさまでした。(※8月28日からは、『ハツラッツ3期生』の挑戦が始まります!)



8月大豊町フレイルサポーター4期生が誕生しました

8月1日～2日の2日間で大豊町フレイルサポーター養成研修が行われ、当日は町内の68歳～92歳までの14名が受講されました。猛暑の中での2日間の研修になりましたが、皆さん元気に、和気あいあいと受講していただきました。会場では、「久しぶりやね～、元気やったかね。」「よう来たねえ～」と久しぶりの再会を喜ぶ声や同級生と笑顔で話をする様子が見受けられました。

令和3年10月から始めたサポーター養成も4回目になり、大豊町のフレイルサポーターも全員で56名になりました。ご協力いただいた怒田地区の皆さん、本当にありがとうございました。



問い合わせ先 地域福祉課 地域支援班



まるごと包括支援センター通信



大豊町フレイル予防活動 ～ハツラッツ2期生卒業～

大豊町では、フレイル予防活動の『実践の場』として作業療法士の協力のもと短期集中型総合プログラム「ハツラッツ」を令和4年度から実施し、自分自身の生活行動の中から目標を決め3ヵ月間取り組んでいます。今年度も4月から取り組みを進め「ハツラッツ2期生」が無事に卒業を迎えることができました。今月号では3ヵ月間自身の目標達成のために努力し、頑張ってきた6名のフレイルサポーターさんをご紹介します。

大滝 渡辺 涼子さん(89)



【わたしの目標】
背筋をまっすぐにしたい!これ以上曲がらないようにしたいです。

フレイルサポーター2期生
今回のハツラッツ最年長。毎日健康のために6000歩以上歩きます。(自分のために日々鍛錬)今年、町の健診を受けたら身長が伸びてうれしかったです。「この方は僕らあの憧れ。あんな風に年をとりたい。」と他のサポーターさんがあこがれる存在です。「ハツラッツやって動きやすくなった!」と話してくれました。

津家 岡崎 幸子さん(84)



【わたしの目標】
曲がった背筋を伸ばしたい。こんにやくづくりが続けられるように。

フレイルサポーター3期生
小松恵子さんと一緒にチチナロの会で自慢のお料理をふるまっています。いつも笑顔の幸子さん。坂の上にある畑でたくさんの野菜を作っています。こんにやくづくりを続けるために「曲がった背筋を伸ばしたい。」と参加。3ヵ月後「他の方から背筋が伸びたといわれるのがうれしいです。」と話してくれました。

中央 秋山 禮子さん(75)



【わたしの目標】
体重が減ったらうれしいな。姿勢をよくしたい!

フレイルサポーター3期生
自宅では広大な敷地の畑でいろいろな作物を作っています。そして、「人がいなくなった土地を草だらけにしたいくない。」「道を通る方に少しでも喜んでもらいたい。」と空き地を耕しきれいなお花を育てています。「ハツラッツに参加して動きやすくなった。これで好きな畑がますますできる。」と話してくださり、体重も3kg減量に成功しました。

怒田 小笠原 千香子さん(79)



【わたしの目標】
元気になったら夫婦で近場の旅行に行けたらいいな。

フレイルサポーター2期生
日頃からよく体を動かしている千香子さんはハツラッツの運動も元気にこなします。身体も柔らかく準備体操では足がびんと上がります。運動中は、大きな笑い声と笑顔で場を和ませてくれました。「小さな体で運動をこなす姿には感心します。」と他のサポーターさんは口々に話されていました。

大王上 大石 崇さん(79)



【わたしの目標】
健康面でも元気に、今の状態を維持していきたい!

フレイルサポーター3期生
79歳の今も現役でお仕事をされている大石さん。「今の状態を維持したい!」と今回のハツラッツに参加。いつも早朝から会場準備してくれる大石さんは、素敵な声で毎回「おはようございます。」のあいさつをしてくれます。持病はあっても笑顔で頑張る大石さんの姿に勇気をいただきました。仕事に、農作業に、フレイル活動に、カラオケに・・・と元気に笑顔で話してくれました。

東寺内 釣井 直子さん(78)



【わたしの目標】
単位が取れるように頑張りたい。握力が戻ればうれしいな。

フレイルサポーター1期生
ハツラッツ1期生として頑張ろうとしていた矢先、ハメに噛まれるというアクシデントに見舞われた直子さん。単位が取れるようにと、今回リベンジ参加!落ちていた握力も完全に回復し、ハツラッツではモデルのような運動姿にみんなてほれほれしました。「これからはお支えさんとして頑張ります。」と笑顔で話してくれました。

よちよちだよりー地域子育て支援センターよちよちからのお知らせー

8月の活動

8月は9月のお月見カレンダーを作りました。足型でうさぎを作り、お月様に顔を貼ってみました。“どんなにしようかな?”と悩みながら楽しく仕上げていました。



季節の制作

子どもたちの様子

保健師さんに計測してもらった後に、お友達と遊んだり、自分の好きなところに行って楽しんでいました。



“よろしくね”

“一緒に遊ぼう”

10月の予定

月	火	水	木	金
2 よちよち	3	4 よちよち 保育士さんによる 絵本の読み聞かせ	5	6 よちよち
9 休み	10	11 よちよち 保育士さんによる 絵本の読み聞かせ	12	13 よちよち 保健師さんが 来ます。
16 よちよち	17	18 よちよち 保育士さんによる 絵本の読み聞かせ	19	20 よちよち お楽しみ
23 よちよち	24	25 よちよち 保育士さんによる 絵本の読み聞かせ	26	27 よちよち
30 よちよち	31	1	2	3

【場所】大杉保育所内
【開設日時】月曜日・水曜日・金曜日
(年末年始・祝日を除く)
※保育行事等で変更する場合があります。
午前9時～正午
【電話】0887-72-0056

参議院徳島県及び 高知県選挙区選出議員補欠選挙に関するお知らせ

投票日 10月22日(日) 午前7時～午後6時

(第2投票所:西峰地区複合集会所ひだまりは午後5時まで)

投票できる方

満18歳以上(平成17年10月23日以前に生まれた方)の日本国民で、登録日(10月4日)までに引き続いて3ヵ月以上町内に居住し、「選挙人名簿」に登録されている方。

投票所入場券

告示日の10月5日に発送します。期日前投票期間に入っても、まだ入場券が届かない方もおられますが、**入場券がなくても投票はできます。** ※無投票の場合、入場券は発送しません。

期日前投票所

(両投票所とも全投票区対象)

場 所	設 置 期 間	時 間
大豊町役場第1会議室	令和5年10月6日(金)～21日(土)	午前8時30分～
総合ふれあいセンター	令和5年10月16日(月)～20日(金)	午後8時00分

問い合わせ先 大豊町選挙管理委員会 秋山・田岡



国際交流員と外国語指導助手の先生を紹介します。



皆さん、はじめまして。新しい国際交流員(CIR)のリー・ジェイソン(Jason Li)です。ジェイソンと呼んでください。オーストラリアのメルボルン出身です。私の第一印象は、大豊町が信じられないくらい美しい町と感じました。これから私がここで住んでゆけるのは幸運だと思います。
私の趣味は読書とランニングです。もし出会ったら、いつでも声をかけてください!私の日本語はまだ不十分なところがあると思いますが、一生懸命頑張るので、よろしくお願いします。
ジェイソンより

Hello, and thank you for your warm welcome to Otoyo-cho. My name is Nicholas Samson, the new Assistant Language Teacher (ALT) at Otoyo Gakuen, but please call me Nick (ニック). I am from Melbourne, Australia, and have studied Japanese in high school and university. I still need a lot of practice, however, so please excuse my mistakes in Japanese! I am really looking forward to teaching here, and learning about your beautiful town. Please feel free to say hello to me if you see me around town.
Nick

こんにちは、親切な歓迎にお礼申し上げます。大豊学園の英語指導助手(ALT)のサムソン・ニコラスです。「ニック」と呼んで下さい。オーストラリアのメルボルン出身です。高校と大学で日本語を勉強しました。でも、もっと練習が必要です。日本語で間違いをしたらすみません。大豊町この美しい町で教えること、習うことに本当に興味があります。大豊で歩いている僕に出会ったら、声をかけてください。
ニックより



おおとよEnglishClass(英会話教室)の日程が決まりました

・初心者クラス(簡単な英語が分かる人を対象とします。初心者歓迎。)
午後7時30分から1時間

10月18日(水) 11月29日(水)
11月1日(水) 12月6日(水)
11月15日(水)

・中級クラス(初心者クラスで上達してきたら、中級クラスへレベルアップ。)
午後6時から2時間

10月17日(火) 11月28日(火)
10月31日(火) 12月5日(火)
11月14日(火)

英会話教室には初心者クラス・中級クラスがあります。
先生は、ジェイソン先生とニック先生です。参加してみませんか?
10月から12月の日程が決まりました。
場所:総合ふれあいセンター 3階 会議室(それぞれのクラスの開始時間から30分が経過して参加者がいない場合は休校とします。)

連絡先:大豊町教育委員会 小松
※申込みは随時、教育委員会へお申し込みください。

～おやこの食育教室を開催しました～

ヘルスメイトの
おしゃべり
コーナー

お家でも
巻きずしを作って
くれました!



- 8月5日に「おやこの食育教室」を開催しました。最初に「食育5つの力」や「調理の注意点」などについて勉強した後、調理実習を行いました。
- ニンジンなど7つの具を芯にして、のり巻きと卵巻きの2種類の巻きずしを調理しました。1人が1本は巻いて仕上げるようにして、米粉のチヂミやすまし汁と共に

試食をしました。お子さんからは「巻きずしは難しかったけどおいしかった。」「チヂミを反すのが難しかった。」などの感想があり、保護者からは「巻きずしは初めて作った。」「意外と切ることが難しかった。」「親子で楽しい時間を過ごせて良い機会だった。」などの感想をいただきました。ある参加者からは、「家で巻きずしを作ってみました。」とのうれしい報告もあり、今後も調理をとおして、親子の時間を共有していただければと思います。



大豊町食生活改善推進協議会 事務局:地域福祉課 健康づくり班

大豊町語学研修～オーストラリアとの交流～



昨年度まではコロナ禍の影響でオンラインでの交流しかできていませんでしたが、今年度は3年ぶりにオーストラリアでの語学研修を実施することができました。8月16～25日の10日間、オーストラリアのメルボルンにあるヘリベリー校での授業交流やホームステイを行いました。これからの国際社会を生きる子どもたちにとって、実際に海外での生活を体験することは良い刺激になったようです。



この10日間で、私たちはたくさんのことを学びました。飛行機の乗り方やオーストラリアと日本の生活や文化の違い、何より英語の難しさを実感しました。ホストファミリーの皆さんは、私たちのことを温かく迎えてくれ、色々なところに連れて行ってくださいました。おかげで、たくさんの思い出ができました。この語学研修を通じて学んだことをもとに、私たちは英語をもっと上達させ、色々な人とコミュニケーションをとれるようになっていきたいです。そして、この貴重な経験を将来につなげていきたいです。

(9年 宮岡 佑衣さん)

知っていますか？ GIGA スクール



GIGAスクール構想とは、一人一台タブレット端末を活用して、多様な子どもたちの個別最適な学びや創造性を育む学びを保证するために、文部科学省が令和元年度に提唱したものです。それを受け、大豊町でも全ての児童生徒に一人一台端末を用意し、約3年間、授業等で活用してきました。

さらに、令和5年度2学期からは、タブレット端末をご家庭へ持ち帰って学習する機会も増えることが予想されます。そこで、情報機器の上手な使い手となるための基本的な3つのスキルをご紹介します。

☆タブレットを安全に持ち運ぶ。

☆使った後は、充電をする。

☆IDやパスワードは「仮想空間での自分の名前」であることを理解し、大切に管理する。

教育委員会だより



☆ 夏休みの頑張り ☆

水泳教室

夏期休業中の4日間、佐々木先生をお招きし、3～6年生対象の水泳教室を実施しました。「前より長く泳げるようになった!」「クロールの息継ぎができるようになった。」という喜びの声がたくさん聞かれました。



ゆとりすとチャレンジ塾「夏休み教室」

HOTS教育センターの先生をお招きして実施した「ゆとりすとチャレンジ塾」では、5・6年生は全5回、7～9年生は全9回、文章を書く活動に挑戦しました。

説明する順序を工夫することや根拠を基に意見を述べることなど、高校受験だけでなく、社会を生きていくために必要な表現力を高めていました。



運動会に向けて

9月23日実施の運動会に向けての準備は、実は夏休み前から始まっていました。7～9年生は夏休み中も登校し、応援の内容を決めたり、準備をしっていました。今年度は「一心同体」のスローガンのもと、9年生をリーダーとして全体で力を合わせて取り組んでいます。



部活動

暑い夏休みですが、剣道部、バドミントン部、吹奏楽部の子どもたちは、熱中症に気をつけながら、夏休み中も学校に来て部活動に励んでいました。6年生も3学期から参加する予定ですので、楽しみに!



もちろん教職員も!

水泳に、語学に、部活動にと、子どもたちが様々なことにチャレンジした夏休みでしたが、もちろん教職員も研修に励んでいました。大豊町のことを学ぶ町内巡り、一人一台タブレット端末の利活用、保育所との合同研修など、2学期からの授業で早速実践していきます。



10

神無月
October

1	日	立川御殿茶屋営業日(そばの日) 10:00~16:00 あなない直販所営業日 8:30~13:00	納付期限
2	月	国民健康保険税(3期) 後期高齢者医療保険料・介護保険料(3期)	
3	火		
4	水	人権相談(ふれあいセンター) 10:00~15:00 行政相談(ふれあいセンター) 10:00~12:00	
5	木	▶マイナンバーカード臨時窓口(役場) 19:00まで※予約制	
6	金	四国三郎吉野川源流・利水域交流美術展覧会(ふれあいセンター) 9:00~18:00 ※10月8日まで	
7	土		
8	日	▶マイナンバーカード臨時窓口(役場) 9:00~12:00※予約制 立川御殿茶屋営業日(ピザの日) 10:00~16:00 あなない直販所営業日 8:30~13:00	寒露
9	月	● スポーツの日	
10	火		
11	水	いきいき元気運動教室(ふれあいセンター) 14:30~15:30 立川無医地区診療 フレイル予防講演会(本山町プラチナセンター) 10:00~	
12	木	▶マイナンバーカード臨時窓口(役場) 19:00まで※予約制	
13	金		
14	土	立川御殿音楽祭(旧立川番所) 13:00~ 第1回グラウンドゴルフ大会(農村広場) 8:30~12:00	
15	日	立川御殿茶屋営業日(そばの日) 10:00~16:00 あなない直販所営業日 8:30~13:00	
16	月		
17	火	秋のおもてなし一斉清掃(道の駅大杉) 9:00~10:00 久壽軒無医地区診療 おおとよEnglish Class(中級クラス) ふれあいセンター18:00~20:00	
18	水	おおとよEnglish Class(初心者クラス) ふれあいセンター19:30~20:30	
19	木	▶マイナンバーカード臨時窓口(役場) 19:00まで※予約制 1歳半・3歳児すこやか健診(ふれあいセンター) 13:00~	
20	金		
21	土	子宮頸がん検診(東豊永公民館) 10:00~10:30 (ふれあいセンター) 13:00~14:00 (役場) 15:00~15:30	秋土用入
22	日	参議院徳島県及び高知県選挙区選出議員補欠選挙投票日7:00~18:00 (第2投票所は17:00まで) 立川御殿茶屋営業日(ピザの日) 10:00~16:00 あなない直販所営業日 8:30~13:00	
23	月		
24	火	西峯無医地区診療	霜降
25	水		
26	木	▶マイナンバーカード臨時窓口(役場) 19:00まで※予約制	
27	金		十三夜
28	土	健康ウォーキング(詳しくはP.3へ)	
29	日	土佐の豊穰祭 in 嶺北(土佐町ふれあい広場) 10:00~15:00 あなない直販所営業日 8:30~13:00	
30	月	献血バス(役場) 14:15~16:30	
31	火	おおとよEnglish Class(中級クラス) ふれあいセンター18:00~20:00 町県民税(3期)・国民健康保険税(4期) 後期高齢者医療保険料・介護保険料(4期)	納付期限

豊永観光

大豊ハイヤー

☎ 7210143

豊永観光

☎ 7510315

真子

11

霜月
November

1	水	おおとよEnglish Class(初心者クラス) ふれあいセンター19:30~20:30	
2	木	▶マイナンバーカード臨時窓口(役場) 19:00まで※予約制	
3	金	● 文化の日 第50回大豊町民文化祭(ふれあいセンター)	
4	土		
5	日	立川御殿茶屋営業日(そばの日) 10:00~16:00 あなない直販所営業日 8:30~13:00	



乗合タクシーについて



乗合タクシーの運賃改定に伴い、10月1日から一部、個人負担金に変更となります。ご利用される方は、ご注意ください。

乗合タクシーを予約される方は、前日午後5時までに運行当番のタクシー事業者(ゆとりすとカレンダー参照)へ連絡してください。

行き先	個人負担金	
	片道	往復
大豊町役場・総合ふれあいセンター周辺 ※全集落利用可能です。	500円	1,000円
早明浦病院・嶺北中央病院周辺	1,000円	2,000円
高知赤十字病院・JA高知病院 ・高知大学医学部附属病院周辺	3,000円	6,000円

※2人以上の乗り合いとならない場合や、配車の調整ができない場合など、事業者が運行できないことがあります。
また、時間の指定は、できません。

交通安全ニュース

高知東警察署本山警察庁舎
高齢者交通安全アドバイザー 上池さおり
TEL 0887-76-0110

『庁舎管内 死亡事故発生』

7月29日に、中村大王の町道で大型トラック横転による死亡事故が発生、庁舎管内では今年初の交通死亡事故となりました。



- ◆ 慣れている道でも、運転に自信があっても、「基本を忘れない!油断しない!横着しない!」
- ◆ 早めのライト点灯 ◆ 控えめなスピードで安全確認を確実に



免許証 自主返納 された方へ

すでに運転免許証を返納された方でも、返納から5年以内であれば【運転経歴証明書】を申請できます。
【運転経歴証明書】は身分証明書として利用できるほか、県内の協賛店舗等で自主返納支援を受けられます。

安全教室実施しました

6月から9月まで、総合ふれあいセンター内のデイサービス利用者の皆さんを対象にした高齢者教室を実施させていただきました。
手を変え品を変え言葉巧みにだます、【特殊詐欺】被害防止とともに高齢者の交通事故防止について講話を聞いていただきました。
各地の集まりにも出向きますので、お気軽にお声がけください。



ゆとりすと

大豊町広報

+

2023年 10月号
ゆとりすと 通巻342号
【令和5年9月30日発行】

+

ゆとりすと
発行：大豊町
編集：総務課
〒789-0392 高知県長岡郡大豊町津家1626番地
電話 0887-72-0450 FAX 0887-72-0474
大豊町ホームページ [https://www.town.otoyo.kochi.jp/]



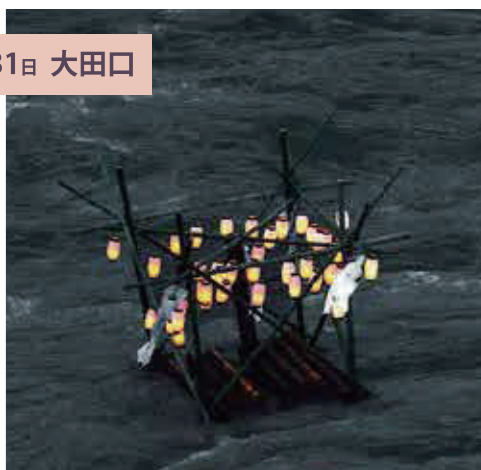
8月12日 怒田盆踊り



8月25日 納涼薬師祭り花火大会



施餓鬼 8月16日 豊永、8月31日 大田口



高知県内の情報
ポータルサイト



Kochi
ebooks

高知イーブックズ 検索

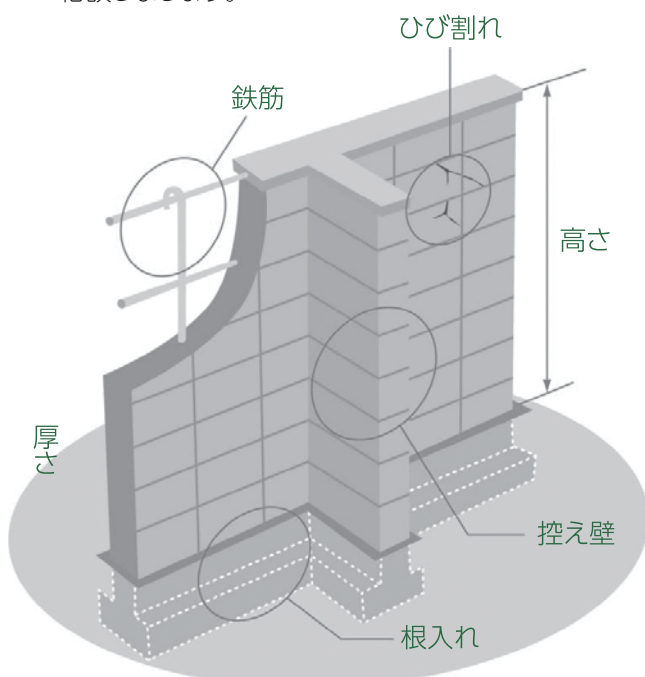


ブロック塀を点検しましょう

平成30年6月18日に発生した大阪府北部の地震では、ブロック塀の倒壊による死亡事故がありました。国土交通省において、ブロック塀の安全対策のためのチェックポイントを作成しましたので、塀の所有者の方はこれを参考に、ブロック塀の安全点検に取り組むようにお願いします。

ブロック塀の点検のチェックポイント

ブロック塀について、以下の項目を点検し、ひとつでも不適合があれば危険なので改善しましょう。まず外観で1～5をチェックし、ひとつでも不適合がある場合や分からないことがあれば、専門家に相談しましょう。



出典：
パンフレット「地震からわが家を守ろう」 日本建築防災協会
2013.1 より一部改

組構造（れんが造、石造、鉄筋のないブロック造）の塀の場合

- ☐ 1. 塀の高さは地盤から1.2m以下か。
- ☐ 2. 塀の厚さは十分か。
- ☐ 3. 塀の長さ4m以下ごとに、塀の厚さの1.5倍以上突出した控え壁があるか。
- ☐ 4. 基礎があるか。
- ☐ 5. 塀に傾き、ひび割れはないか。
- ☐ 6. 基礎の根入れ深さは20cm以上か。
＜専門家に相談しましょう＞

- ☐ 1. 塀は高すぎないか
・塀の高さは地盤から2.2m以下か。
- ☐ 2. 塀の厚さは十分か
・塀の厚さは10cm以上か。
（塀の高さが2m超2.2m以下の場合は15cm以上）
- ☐ 3. 控え壁はあるか。（塀の高さが1.2m超の場合）
・塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの1/5以上突出した控え壁があるか。
- ☐ 4. 基礎があるか
・コンクリートの基礎があるか。
- ☐ 5. 塀は健全か
・塀に傾き、ひび割れはないか。
- ☐ 6. 塀に鉄筋が入っているか
＜専門家に相談しましょう＞
・塀の中に直径9mm以上の鉄筋が、縦横とも80cm間隔以下で配筋されており、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされているか。
・基礎の根入れ深さは30cm以上か。
（塀の高さが1.2m超の場合）

点検の結果、危険性が確認された場合は、建築士や専門業者に相談し、速やかに付近通行者への注意表示、補修、撤去等の対応をお願いします。

（また、避難路に面した危険性のあるブロック塀の撤去等については、補助制度があります。）

問い合わせ先 住民生活課 環境水道班 澤

夜間学級の生徒を募集します！

【内容】

令和6年4月に入学する高知県立高知国際中学校夜間学級（夜間中学）の生徒を募集します。

中学校の卒業資格がほしい方、もつて度中学校の学習内容を学びなおしたい方のための、公立中学校夜間学級です。

【対象】

高知県内にお住いの義務教育の年齢を超えた方で、国籍にかかわらず、卒業まで継続して通学できる方のうち
・中学校を卒業した方で、不登校や病気の理由で十分学校に通えなかった方

・小学校や中学校を卒業していない方
※状況により、中学2年生、3年生からスタートすることもできます。ただし、大学や高校等に在学中の方は除きます。

【募集期間】

10月2日（月）～12月1日（金）

【募集案内配布場所】

・大豊町教育委員会
・高知県教育委員会のホームページから、『高知県 夜間中学』と検索していただく、申請書のダウンロードができます。

【申請書提出方法】

大豊町教育委員会など、募集案内配布場所に持参または郵送

問い合わせ先

教育委員会 人づくり班 青野

農業者年金に加入しませんか？

く農業従事者なら広くご加入いただけます。

◆加入要件

次のすべてに該当する方

・年間60日以上の農業従事者
・20歳以上65歳未満の国民年金第1号被保険者（保険料納付免除者を除く）の方、又は60歳以上65歳未満の国民年金任意加入被保険者（保険料納付免除者を除く）の方
※配偶者や後継者などの家族農業従事者も加入することができます。

◆保険料

月額2万円から6万7千円まで千円単位で選択できます。

（ただし、35歳未満かつ政策支援加入の対象とならない方は月額1万円～6万7千円）

◆農業者年金のメリット

・積立方式の年金
・終身年金で80歳までの保障付き
・支払った保険料は、全額社会保険料控除
・政策支援、保険料に国庫補助も詳しくは、農業委員会または独立行政法人農業者年金基金にご相談ください。

問い合わせ先

大豊町農業委員会または
独立行政法人農業者年金基金

☎03-3502-3199

（専門相談員）

あったか高知。秋のおもてなし 「斉清掃を実施します」

高知県では美しい環境で観光客を迎えるため、毎年秋に各地で「斉清掃」を行っています。今年度も県と町が連携した共催事業として実施します。

【日時】10月17日（火）

午前9時～午前10時
（道の駅大杉に集合）

【場所】道の駅大杉杉の大スギ駐車場

【内容】トイレ清掃、「ミ拾い」金ハサミ、ホウキ、雑巾はこちらで用意します。

ご協力いただける方は、ご連絡ください。

問い合わせ先

産業建設課 交流推進班 三谷

安らかに

氏 名（敬称略）	逝去日	性別	享年	住所
小笠原 秀香	8月2日	男	96歳	川戸
秋山 吉照	8月5日	男	85歳	津家

最低賃金改正のお知らせ

○高知労働局では、県内すべての労働者に適用される「高知県最低賃金」を改正し、令和5年10月8日から施行することとしました。
○この決定により、令和5年10月8日以降分として労働者に支払う賃金は、1時間897円以上としなければなりません。

最低賃金についての問い合わせ先

高知労働局（賃金室） TEL:088-885-6024

または、最寄りの労働基準監督署

高知労働基準監督署 TEL:088-885-6031

須崎労働基準監督署 TEL:0889-42-1866

四万十労働基準監督署 TEL:0880-35-3148

安芸労働基準監督署 TEL:0887-35-2128



令和5年4月24日から個々の目標に向かって一生懸命取り組んだ3ヵ月間(週2回、計24回)の『ハツラッツ2期生』6名が7月20日最終日を迎え、全員そろって卒業式が開かれました。おめでとうございます。

6名全員が、個々の目標を達成することができ、中には目標以上の結果を残した方もいらっしゃいました。「いつからでも、何歳からでも、筋力はつく!遅くはない。」ということに参加された皆さんが身をもって証明してくれました。そして、6名を最後まで見守り、全力で応援してくれた「お支えさん」の存在があったからこそその結果であったと痛感しています。

皆さん、本当にお疲れさまでした。(※8月28日からは、『ハツラッツ3期生』の挑戦が始まります!)



8月大豊町フレイルサポーター4期生が誕生しました

8月1日～2日の2日間で大豊町フレイルサポーター養成研修が行われ、当日は町内の68歳～92歳までの14名が受講されました。猛暑の中での2日間の研修になりましたが、皆さん元気に、和気あいあいと受講していただきました。会場では、「久しぶりやね～、元気やったかね。」「よう来たねえ～」と久しぶりの再会を喜ぶ声や同級生と笑顔で話をする様子が見受けられました。

令和3年10月から始めたサポーター養成も4回目になり、大豊町のフレイルサポーターも全員で56名になりました。ご協力いただいた怒田地区の皆さん、本当にありがとうございました。



問い合わせ先 地域福祉課 地域支援班



まるごと包括支援センター通信



大豊町フレイル予防活動 ～ハツラッツ2期生卒業～

大豊町では、フレイル予防活動の『実践の場』として作業療法士の協力のもと短期集中型総合プログラム「ハツラッツ」を令和4年度から実施し、自分自身の生活行動の中から目標を決め3ヵ月間取り組んでいます。今年度も4月から取り組みを進め「ハツラッツ2期生」が無事に卒業を迎えることができました。今月号では3ヵ月間自身の目標達成のために努力し、頑張ってきた6名のフレイルサポーターさんをご紹介します。

大滝 渡辺 涼子さん(89)



【わたしの目標】
背筋をまっすぐにしたい!これ以上曲がらないようにしたいです。

フレイルサポーター2期生
今回のハツラッツ最年長。毎日健康のために6000歩以上歩きます。(自分のために日々鍛錬)今年、町の健診を受けたら身長が伸びてうれしかったです。「この方は僕らあの憧れ。あんな風に年をとりたい。」と他のサポーターさんがあこがれる存在です。「ハツラッツやって動きやすくなった!」と話してくれました。

津家 岡崎 幸子さん(84)



【わたしの目標】
曲がった背筋を伸ばしたい。こんにやくづくりが続けられるように。

フレイルサポーター3期生
小松恵子さんと一緒にチチナロの会で自慢のお料理をふるまっています。いつも笑顔の幸子さん。坂の上にある畑でたくさんの野菜を作っています。こんにやくづくりを続けるために「曲がった背筋を伸ばしたい。」と参加。3ヵ月後「他の方から背筋が伸びたといわれるのがうれしいです。」と話してくれました。

中央 秋山 禮子さん(75)



【わたしの目標】
体重が減ったらうれしいな。姿勢をよくしたい!

フレイルサポーター3期生
自宅では広大な敷地の畑でいろいろな作物を作っています。そして、「人がいなくなった土地を草だらけにしたいくない。」「道を通る方に少しでも喜んでもらいたい。」と空き地を耕しきれいなお花を育てています。「ハツラッツに参加して動きやすくなった。これで好きな畑がますますできる。」と話してくださり、体重も3kg減量に成功しました。

怒田 小笠原 千香子さん(79)



【わたしの目標】
元気になったら夫婦で近場の旅行に行けたらいいな。

フレイルサポーター2期生
日頃からよく体を動かしている千香子さんはハツラッツの運動も元気にこなします。身体も柔らかく準備体操では足がびんと上がります。運動中は、大きな笑い声と笑顔で場を和ませてくれました。「小さな体で運動をこなす姿には感心します。」と他のサポーターさんは口々に話されていました。

大王上 大石 崇さん(79)



【わたしの目標】
健康面でも元気に、今の状態を維持していきたい!

フレイルサポーター3期生
79歳の今も現役でお仕事をされている大石さん。「今の状態を維持したい!」と今回のハツラッツに参加。いつも早朝から会場準備してくれる大石さんは、素敵な声で毎回「おはようございます。」のあいさつをしてくれます。持病はあっても笑顔で頑張る大石さんの姿に勇気をいただきました。仕事に、農作業に、フレイル活動に、カラオケに・・・と元気に笑顔で話してくれました。

東寺内 釣井 直子さん(78)



【わたしの目標】
単位が取れるように頑張りたい。握力が戻ればうれしいな。

フレイルサポーター1期生
ハツラッツ1期生として頑張ろうとしていた矢先、ハメに噛まれるというアクシデントに見舞われた直子さん。単位が取れるようにと、今回リベンジ参加!落ちていた握力も完全に回復し、ハツラッツではモデルのような運動姿にみんなてほれほれしました。「これからはお支えさんとして頑張ります。」と笑顔で話してくれました。

よちよちだよりー地域子育て支援センターよちよちからのお知らせー

8月の活動

8月は9月のお月見カレンダーを作りました。足型でうさぎを作り、お月様に顔を貼ってみました。“どんなにしようかな?”と悩みながら楽しく仕上げていました。



季節の制作

子どもたちの様子

保健師さんに計測してもらった後に、お友達と遊んだり、自分の好きなところに行ってお楽しんでいます。



10月の予定

月	火	水	木	金
2 よちよち	3	4 よちよち 保育士さんによる 絵本の読み聞かせ	5	6 よちよち
9 休み	10	11 よちよち 保育士さんによる 絵本の読み聞かせ	12	13 よちよち 保健師さんが 来ます。
16 よちよち	17	18 よちよち 保育士さんによる 絵本の読み聞かせ	19	20 よちよち お楽しみ
23 よちよち	24	25 よちよち 保育士さんによる 絵本の読み聞かせ	26	27 よちよち
30 よちよち	31	1	2	3

【場所】大杉保育所内
【開設日時】月曜日・水曜日・金曜日
(年末年始・祝日を除く)
※保育行事等で変更する場合があります。
午前9時～正午
【電話】0887-72-0056

参議院徳島県及び 高知県選挙区選出議員補欠選挙に関するお知らせ

投票日 10月22日(日) 午前7時～午後6時

(第2投票所:西峰地区複合集会所ひだまりは午後5時まで)

投票できる方

満18歳以上(平成17年10月23日以前に生まれた方)の日本国民で、登録日(10月4日)までに引き続いて3ヵ月以上町内に居住し、「選挙人名簿」に登録されている方。

投票所入場券

告示日の10月5日に発送します。期日前投票期間に入っても、まだ入場券が届かない方もおられますが、**入場券がなくても投票はできます。** ※無投票の場合、入場券は発送しません。

期日前投票所

(両投票所とも全投票区対象)

場 所	設 置 期 間	時 間
大豊町役場第1会議室	令和5年10月6日(金)～21日(土)	午前8時30分～ 午後8時00分
総合ふれあいセンター	令和5年10月16日(月)～20日(金)	

問い合わせ先 大豊町選挙管理委員会 秋山・田岡



国際交流員と外国語指導助手の先生を紹介します。



皆さん、はじめまして。新しい国際交流員(CIR)のリー・ジェイソン(Jason Li)です。ジェイソンと呼んでください。オーストラリアのメルボルン出身です。私の第一印象は、大豊町が信じられないくらい美しい町と感じました。これから私がここで住んでゆけるのは幸運だと思います。
私の趣味は読書とランニングです。もし出会ったら、いつでも声をかけてください!私の日本語はまだ不十分なところがあると思いますが、一生懸命頑張るので、よろしくお願いします。
ジェイソンより

Hello, and thank you for your warm welcome to Ootoyo-cho. My name is Nicholas Samson, the new Assistant Language Teacher (ALT) at Ootoyo Gakuen, but please call me Nick (ニック). I am from Melbourne, Australia, and have studied Japanese in high school and university. I still need a lot of practice, however, so please excuse my mistakes in Japanese! I am really looking forward to teaching here, and learning about your beautiful town. Please feel free to say hello to me if you see me around town.
Nick

こんにちは、親切な歓迎にお礼申し上げます。大豊学園の英語指導助手(ALT)のサムソン・ニコラスです。「ニック」と呼んで下さい。オーストラリアのメルボルン出身です。高校と大学で日本語を勉強しました。でも、もっと練習が必要です。日本語で間違いをしたらすみません。大豊町この美しい町で教えること、習うことに本当に興味があります。大豊で歩いている僕に出会ったら、声をかけてください。
ニックより



おおとよEnglishClass(英会話教室)の日程が決まりました

・初心者クラス(簡単な英語が分かる人を対象とします。初心者歓迎。)
午後7時30分から1時間

10月18日(水) 11月29日(水)
11月1日(水) 12月6日(水)
11月15日(水)

・中級クラス(初心者クラスで上達してきたら、中級クラスへレベルアップ。)
午後6時から2時間

10月17日(火) 11月28日(火)
10月31日(火) 12月5日(火)
11月14日(火)

英会話教室には初心者クラス・中級クラスがあります。
先生は、ジェイソン先生とニック先生です。参加してみませんか?
10月から12月の日程が決まりました。
場所:総合ふれあいセンター 3階 会議室(それぞれのクラスの開始時間から30分が経過して参加者がいない場合は休校とします。)

連絡先:大豊町教育委員会 小松
※申込みは随時、教育委員会へお申し込みください。

～おやこの食育教室を開催しました～

ヘルスメイトの
おしゃべり
コーナー

お家でも
巻きずしを作って
くれました!



- 8月5日に「おやこの食育教室」を開催しました。最初に「食育5つの力」や「調理の注意点」などについて勉強した後、調理実習を行いました。
- ニンジンなど7つの具を芯にして、のり巻きと卵巻きの2種類の巻きずしを調理しました。1人が1本は巻いて仕上げるようにして、米粉のチヂミやすまし汁と共に

試食をしました。お子さんからは「巻きずしは難しかったけどおいしかった。」「チヂミを反すのが難しかった。」などの感想があり、保護者からは「巻きずしは初めて作った。」「意外と切ることが難しかった。」「親子で楽しい時間を過ごせて良い機会だった。」などの感想をいただきました。ある参加者からは、「家で巻きずしを作ってみました。」とのうれしい報告もあり、今後も調理をとおして、親子の時間を共有していただければと思います。



大豊町食生活改善推進協議会 事務局:地域福祉課 健康づくり班

大豊町語学研修～オーストラリアとの交流～



昨年度まではコロナ禍の影響でオンラインでの交流しかできていませんでしたが、今年度は3年ぶりにオーストラリアでの語学研修を実施することができました。8月16～25日の10日間、オーストラリアのメルボルンにあるヘリベリー校での授業交流やホームステイを行いました。これからの国際社会を生きる子どもたちにとって、実際に海外での生活を体験することは良い刺激になったようです。



この10日間で、私たちはたくさんのことを学びました。飛行機の乗り方やオーストラリアと日本の生活や文化の違い、何より英語の難しさを実感しました。ホストファミリーの皆さんは、私たちのことを温かく迎えてくれ、色々なところに連れて行ってくれました。おかげで、たくさんの思い出ができました。この語学研修を通じて学んだことをもとに、私たちは英語をもっと上達させ、色々な人とコミュニケーションをとれるようになっていきたいです。そして、この貴重な経験を将来につなげていきたいです。

(9年 宮岡 佑衣さん)

知っていますか？ GIGA スクール



GIGAスクール構想とは、一人一台タブレット端末を活用して、多様な子どもたちの個別最適な学びや創造性を育む学びを保证するために、文部科学省が令和元年度に提唱したものです。それを受け、大豊町でも全ての児童生徒に一人一台端末を用意し、約3年間、授業等で活用してきました。

さらに、令和5年度2学期からは、タブレット端末をご家庭へ持ち帰って学習する機会も増えることが予想されます。そこで、情報機器の上手な使い手となるための基本的な3つのスキルをご紹介します。

☆タブレットを安全に持ち運ぶ。

☆使った後は、充電をする。

☆IDやパスワードは「仮想空間での自分の名前」であることを理解し、大切に管理する。

教育委員会だより



☆ 夏休みの頑張り ☆

水泳教室

夏期休業中の4日間、佐々木先生をお招きし、3～6年生対象の水泳教室を実施しました。「前より長く泳げるようになった!」「クロールの息継ぎができるようになった。」という喜びの声がたくさん聞かれました。



ゆとりすとチャレンジ塾「夏休み教室」

HOTS教育センターの先生をお招きして実施した「ゆとりすとチャレンジ塾」では、5・6年生は全5回、7～9年生は全9回、文章を書く活動に挑戦しました。

説明する順序を工夫することや根拠を基に意見を述べることなど、高校受験だけでなく、社会を生きていくために必要な表現力を高めていました。



運動会に向けて

9月23日実施の運動会に向けての準備は、実は夏休み前から始まっていました。7～9年生は夏休み中も登校し、応援の内容を決めたり、準備をしっていました。今年度は「一心同体」のスローガンのもと、9年生をリーダーとして全体で力を合わせて取り組んでいます。



部活動

暑い夏休みですが、剣道部、バドミントン部、吹奏楽部の子どもたちは、熱中症に気をつけながら、夏休み中も学校に来て部活動に励んでいました。6年生も3学期から参加する予定ですので、楽しみに!



もちろん教職員も!

水泳に、語学に、部活動にと、子どもたちが様々なことにチャレンジした夏休みでしたが、もちろん教職員も研修に励んでいました。大豊町のことを学ぶ町内巡り、一人一台タブレット端末の利活用、保育所との合同研修など、2学期からの授業で早速実践していきます。



10

神無月
October

1	日	立川御殿茶屋営業日(そばの日) 10:00~16:00 あなない直販所営業日 8:30~13:00	豊永観光
2	月	国民健康保険税(3期) 後期高齢者医療保険料・介護保険料(3期)	
3	火	納付期限	
4	水	人権相談(ふれあいセンター) 10:00~15:00 行政相談(ふれあいセンター) 10:00~12:00	大豊ハイヤー
5	木	▶マイナンバーカード臨時窓口(役場) 19:00まで※予約制	
6	金	四国三郎吉野川源流・利水域交流美術展覧会(ふれあいセンター) 9:00~18:00 ※10月8日まで	
7	土		豊永観光
8	日	▶マイナンバーカード臨時窓口(役場) 9:00~12:00※予約制 立川御殿茶屋営業日(ピザの日) 10:00~16:00 あなない直販所営業日 8:30~13:00	
9	月	● スポーツの日	
10	火		豊永観光
11	水	いきいき元気運動教室(ふれあいセンター) 14:30~15:30 立川無医地区診療 フレイル予防講演会(本山町プラチナセンター) 10:00~	
12	木	▶マイナンバーカード臨時窓口(役場) 19:00まで※予約制	
13	金		豊永観光
14	土	立川御殿音楽祭(旧立川番所) 13:00~ 第1回グラウンドゴルフ大会(農村広場) 8:30~12:00	
15	日	立川御殿茶屋営業日(そばの日) 10:00~16:00 あなない直販所営業日 8:30~13:00	
16	月		豊永観光
17	火	秋のおもてなし一斉清掃(道の駅大杉) 9:00~10:00 久壽軒無医地区診療 おおとよEnglish Class(中級クラス) ふれあいセンター18:00~20:00	
18	水	おおとよEnglish Class(初心者クラス) ふれあいセンター19:30~20:30	
19	木	▶マイナンバーカード臨時窓口(役場) 19:00まで※予約制 1歳半・3歳児すこやか健診(ふれあいセンター) 13:00~	豊永観光
20	金		
21	土	子宮頸がん検診(東豊永公民館) 10:00~10:30 (ふれあいセンター) 13:00~14:00 (役場) 15:00~15:30	
22	日	参議院徳島県及び高知県選挙区選出議員補欠選挙投票日7:00~18:00 (第2投票所は17:00まで) 立川御殿茶屋営業日(ピザの日) 10:00~16:00 あなない直販所営業日 8:30~13:00	豊永観光
23	月		
24	火	西峯無医地区診療	
25	水		豊永観光
26	木	▶マイナンバーカード臨時窓口(役場) 19:00まで※予約制	
27	金		
28	土	健康ウォーキング(詳しくはP.3へ) 土佐の豊穰祭 in 嶺北(土佐町ふれあい広場) 10:00~15:00	豊永観光
29	日	あなない直販所営業日 8:30~13:00	
30	月	献血バス(役場) 14:15~16:30	
31	火	おおとよEnglish Class(中級クラス) ふれあいセンター18:00~20:00 町県民税(3期)・国民健康保険税(4期) 後期高齢者医療保険料・介護保険料(4期)	豊永観光
1	水	おおとよEnglish Class(初心者クラス) ふれあいセンター19:30~20:30	
2	木	▶マイナンバーカード臨時窓口(役場) 19:00まで※予約制	
3	金	● 文化の日 第50回大豊町民文化祭(ふれあいセンター)	豊永観光
4	土		
5	日	立川御殿茶屋営業日(そばの日) 10:00~16:00 あなない直販所営業日 8:30~13:00	

豊永観光

大豊ハイヤー

7210143

豊永観光

7510315

豊永観光

11

霜月
November

1	水	おおとよEnglish Class(初心者クラス) ふれあいセンター19:30~20:30
2	木	▶マイナンバーカード臨時窓口(役場) 19:00まで※予約制
3	金	● 文化の日 第50回大豊町民文化祭(ふれあいセンター)
4	土	
5	日	立川御殿茶屋営業日(そばの日) 10:00~16:00 あなない直販所営業日 8:30~13:00



乗合タクシーについて



乗合タクシーの運賃改定に伴い、10月1日から一部、個人負担金に変更となります。ご利用される方は、ご注意ください。

乗合タクシーを予約される方は、前日午後5時までに運行当番のタクシー事業者(ゆとりすとカレンダー参照)へ連絡してください。

行き先	個人負担金	
	片道	往復
大豊町役場・総合ふれあいセンター周辺 ※全集落利用可能です。	500円	1,000円
早明浦病院・嶺北中央病院周辺	1,000円	2,000円
高知赤十字病院・JA高知病院 ・高知大学医学部附属病院周辺	3,000円	6,000円

※2人以上の乗り合いとならない場合や、配車の調整ができない場合など、事業者が運行できないことがあります。
また、時間の指定は、できません。

交通安全ニュース

高知東警察署本山警察庁舎
高齢者交通安全アドバイザー 上池さおり
TEL 0887-76-0110

『庁舎管内 死亡事故発生』

7月29日に、中村大王の町道で大型トラック横転による死亡事故が発生、庁舎管内では今年初の交通死亡事故となりました。



- ◆ 慣れている道でも、運転に自信があっても、「基本を忘れない!油断しない!横着しない!」
- ◆ 早めのライト点灯 ◆ 控えめなスピードで安全確認を確実に



免許証 自主返納 された方へ

すでに運転免許証を返納された方でも、返納から5年以内であれば【運転経歴証明書】を申請できます。
【運転経歴証明書】は身分証明書として利用できるほか、県内の協賛店舗等で自主返納支援を受けられます。

安全教室実施しました

6月から9月まで、総合ふれあいセンター内のデイサービス利用者の皆さんを対象にした高齢者教室を実施させていただきました。
手を変え品を変え言葉巧みにだます、【特殊詐欺】被害防止とともに高齢者の交通事故防止について講話を聞いていただきました。
各地の集まりにも出向きますので、お気軽にお声がけください。



ゆとりすと

大豊町広報

+

2023年 10月号
ゆとりすと 通巻342号
【令和5年9月30日発行】

+

ゆとりすと
発行：大豊町
編集：総務課
〒789-0392 高知県長岡郡大豊町津家1626番地
電話 0887-72-0450 FAX 0887-72-0474
大豊町ホームページ [https://www.town.otoyo.kochi.jp/]



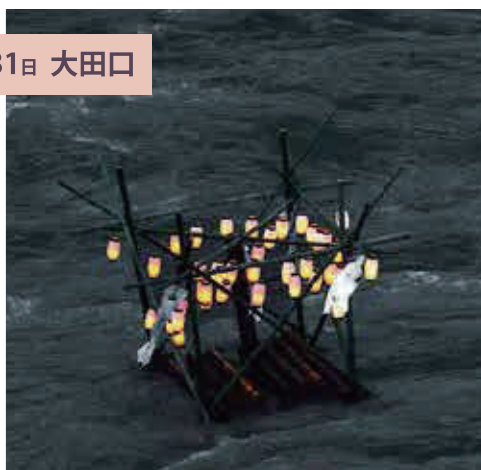
8月12日 怒田盆踊り



8月25日 納涼薬師祭り花火大会



施餓鬼 8月16日 豊永、8月31日 大田口



高知県内の情報
ポータルサイト



Kochi
ebooks

高知イーブックス 検索

大豊町の
広報も
掲載中!