

ゆとりすと

よっちょれ よっちょれ
夏の大豊物語

緑 みどり

に染めて

お祭り好きが

数字にみるわがまち

(令和5年7月31日現在)

人口	合計	3,172 (-105)
	男	1,470 (-57)
	女	1,702 (-48)
	年少[15歳未満]	180 (-5) 5.67%
	老年[65歳以上]	1,888 (-52) 59.52%
	世帯数	1,915 (-53)
7月中の届け出	出生:0人	死亡:5人
	転入:7人	転出:11人
	()は、前年同月比較	

給水施設運営助成金について

電気料金など物価高騰の影響を大きく受けている給水施設を管理する組織の負担を軽減、支援するため、助成金を交付します。

【対象組織】

①令和5年7月1日において、大豊町簡易給水施設の設置及び管理に関する条例に定める簡易給水施設の指定管理者又は地域で設置した給水施設を管理している組織

②大豊町の事務及び事業における暴力団の排除に関する規則第2条第2項第5号に規定する排除措置対象者に該当しないもの

【助成額】

①指定管理者 10万円
②指定管理者以外の組織 5万円

【申請期限】

令和6年1月31日(水)まで

【提出書類】

①大豊町給水施設運営助成金交付申請書兼請求書
②給水施設の管理組織に関する規約の写し
③管理組織の金銭出納に係る預貯金通帳の写し

問い合わせ先

住民生活課 環境水道班 吉田・宇賀

肥料及び農薬等の購入経費への支援について

肥料価格高騰に直面する農家の皆さまを支援することを目的として、令和5年6月1日から令和6年1月末までに購入された経費へ補助金を交付します。

【対象者】

令和5年6月1日において、大豊町内に住所を有しており、次の①から④全ての要件を満たすもの

①町税等の滞納がないこと
②大豊町の事務及び事業における暴力団の排除に関する規則第2条第2項第5号に規定する排除措置対象者に該当しないもの

③宗教活動又は政治活動を主な目的とする事業を行っていないもの
④本補助金の趣旨、目的に照らして適当でないと思われるもの

【補助対象経費及び補助率】

補助対象経費	補助率
高知県農業協同組合又は大豊町森林組合から肥料、飼料及び農薬等を購入した経費	購入経費の25%を補助
嶺北管内の上記以外の店舗において、肥料、飼料及び農薬等を購入した経費	購入経費の20%を補助

【申請期限】

令和6年1月31日(水)まで

【提出書類】

①大豊町肥料価格等高騰対策支援補助金交付申請書兼請求書

②購入内容が確認できる領収書等の写し

③個人情報閲覧に関する同意書

④本人確認書類の写し

問い合わせ先

産業建設課 産業振興班 永野

9月20～26日は動物愛護週間です

飼い主の方・ペットを飼いたいとお考えの方へ

飼い主も動物も健康で快適に暮らせるような社会にするためには、飼い主のモラルとマナーが必要です。

☆飼い主に守ってほしい5か条

①動物の習性を正しく理解し、最後まで責任を持って飼いましょう。
②人に危害を加えたり、近隣に迷惑をかけることのないようにしましょう。
③ふん尿の後始末をする、散歩の時はリードなどをつなぐなど、最低限のマナーを守ってください。
④むやみに繁殖させないようにしましょう。

きちんと管理できる数を超えないようにしましょう。生まれる命に責任が持てないのであれば、不妊去勢手

術などを飼い主が責任を持って行うてください。

④動物による感染症の知識を持ちましょう。

動物と人の双方が感染する病気について、正しい知識を持ち、自分やほかの人への感染を防ぎましょう。

⑤盗難や迷子を防ぐため、所有者を明らかにしましょう。

飼っている動物の飼い主が分かるよう、マイクロチップ、名札などの標識をつけましょう。

問い合わせ先

地域福祉課 健康づくり班 都築

認知症まるごとケア研修会のお知らせ

住民の皆さまを対象に『認知症まるごとケア研修会』を開催します。認知症の症状や対応・支援方法について、昨年に引き続き、認知症専門医である穴内出身の上村直人医師の講演があります。

また、高知家希望大使の山中しのぶさん、息子の山中蓮さんから、『寄り添い、ともに生きる』をテーマに、当事者と支える家族の思いを交えながら、認知症を前向きに捉え、お互い支え合いながら認知症への社会理解を促し活動されているお話を聞くことができます。

ぜひ認知症のことを学びに来てください。

【開催日時】

令和5年11月7日(火)
午後2時～午後4時30分

【開催場所】

総合ふれあいセンター
3階多目的ホール

【講師】

上村 直人 医師(高知大学保健管理センター 准教授)
山中 しのぶ 氏(一般社団法人セカンドストーリー 代表)
山中 蓮 氏(一般社団法人セカンドストーリー 副理事)

問い合わせ・申込先

地域福祉課 地域支援班

第1回大豊町長杯グラウンドゴルフ大会のご案内

第1回大豊町長杯グラウンドゴルフ大会を開催します。

グラウンドゴルフは年齢を問わず楽しめるスポーツです。道具もお貸しします。初めての方にも指導しますので、お気軽にご参加ください。

【日時】

10月15日(日)午前8時30分～正午
雨天の場合は、10月29日(日)

【場所】

大杉農村広場

【対象者】

①小学4年生以上の大豊町民
②大豊町に勤務する方

【参加申込】

10月6日(金)までに大豊町教育委員会へお電話でお申し込みください。
(72-1031)

問い合わせ・申込先

教育委員会 小松

第50回大豊町民文化祭開催

第50回大豊町民文化祭を、総合ふれあいセンターで開催します。
日頃の文化芸術活動の成果を出展、発表しませんか？

【開催日】

令和5年11月3日(金)
午前9時45分～

【開催場所】

総合ふれあいセンター

【参加基準】

・大豊町在住・在学または勤務されている方
・大豊町に所属している団体

【募集期間】

令和5年9月1日(金)～9月29日(金)

※出展・出演申込書の提出が必要です。

申込書は、教育委員会でお渡しします。

【展示部門】

絵画・写真・書道・文化活動(生け花・俳句など)

【舞台部門】

楽器演奏・詩吟・民俗芸能・舞踊など
(入退場含め20分)

問い合わせ・提出先

教育委員会 人づくり班 青野

※ ゆずバスは、令和5年10月2日（月）から冬時間となります。（赤字は変更箇所です。）

ゆずバス時刻表

令和5年10月2日改正

岩原線（25人乗り）

大豊学園行き（上り）			岩原方面行き（下り）		
停留所＼便	月～金①	月～金②	停留所＼便	月～金①	月～金②
川 戸	7:25	16:50	大豊学園	16:30	18:00
柳 野	7:30	16:56	大杉駅	—	—
大砂子	7:31	16:57	高 須	—	18:05
大岩橋	7:33	16:58	川口分岐	—	—
永 淵	7:37	17:02	川 戸	16:50	18:20
豊永公民館	7:41	17:06	豊永公民館	16:51	18:21
川口分岐	8:01	—	柳 野	16:56	18:26
高 須	—	17:22	大砂子	16:57	18:27
大杉駅	8:05	—	大岩橋	16:58	18:28
大豊学園	8:10	17:27	永 淵	17:02	18:32

- ◆土日祝日は全便運休します。
- ◆異常気象・道路状況などで運休・遅延することがあります。



天坪線（13人乗り）（白色車両）

大豊学園行き（上り）			天坪方面行き（下り）		
停留所＼便	月～金①	月～金②	停留所＼便	月～金①	月～金②
新大王橋	7:37	16:36	大豊学園	16:30	18:00
戸手野	7:47	16:46	新大王橋	16:36	18:06
馬瀬（旧JA前）	7:50	16:49	北川口 （とさでん交通バス停）	16:37	18:07
馬瀬（古屋）	7:53	16:52	戸手野	16:46	18:16
北川口 （とさでん交通バス停）	7:54	16:53	馬瀬（旧JA前）	16:49	18:19
大豊学園	8:05	17:04	馬瀬（古屋）	16:52	18:22

- ◆ 時間の変更があります。
- ◆土日祝日は全便運休します。
- ◆異常気象・道路状況などで運休・遅延することがあります。

4,400円が
無料！

後期高齢者の歯科健診を受けましょう



後期高齢者医療の被保険者を対象に、歯・歯肉の状態や口腔内の衛生状態等をチェックし、口腔機能の維持・向上、全身疾患の予防等につなげるため、歯科健診を実施します。
皆さまのお口の健康状態を知る良い機会となりますので、後期高齢者の特性に合わせた歯科健診を受診しましょう。なお、健診結果は、保健指導などに活用しますのでご了承ください。



対象者

高知県後期高齢者医療に加入している方
※ただし、次に該当される方は対象外です。
・6カ月以上継続して入院されている方
・介護施設等に入所中の方

受診方法

- ① お手元に受診券が「ある」場合、お申し込みの必要はありません。
お手元に受診券が「ない」場合、問い合わせ先にお申し込みください。
※次の条件に当てはまる方には、事前に受診券を送付します。
・昭和22年4月1日～昭和23年3月31日生まれの方
・令和4年度に後期高齢者歯科健診を受診した方
- ② 郵送で受診券が届きます。「受診券」、「問診票」、「実施機関一覧表」のセットです。
- ③ 「実施機関一覧表」に記載されている歯科医療機関に連絡し、健診の予約をしてください。
- ④ 健診当日は、被保険者証・受診券・問診票・入れ歯（持っている場合）・お薬手帳を持っていきましょう。

受診期間

令和5年10月1日～令和6年2月29日

自己負担

無料（年1回）
※治療が必要な場合の治療費は、自己負担となります。
※2回目以降は、自己負担となりますのでご注意ください。

健診内容

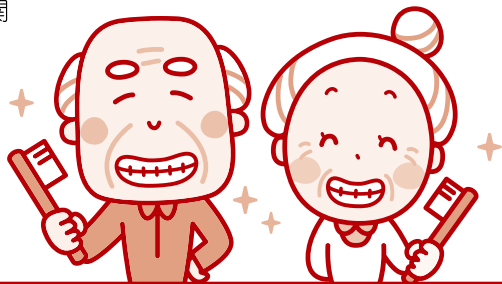
- | | | | | |
|--------|---------|------------------------|-----------|-----------------------|
| ① 歯の状態 | ② 咬合の状態 | ③ 咀嚼機能 ^{そしゃく} | ④ 舌・口唇機能 | ⑤ 嚥下機能 ^{えんげ} |
| ⑥ 口腔乾燥 | ⑦ 粘膜の異常 | ⑧ 口腔衛生状況 | ⑨ 歯周組織の状況 | ⑩ 問診 |

実施歯科医療機関

受診券と同封の実施機関一覧表に記載されている登録歯科医療機関
お手元に実施機関一覧がない場合は、お問い合わせください。

健診結果

健診当日、受診した歯科医院で結果説明が行われます。



問い合わせ先 ▶ 住民生活課 保険窓口班 下村

ゆずバス時刻表

令和5年10月2日改正

立川線(25人乗り／13人乗り)

大豊学園行き(上り)				立川方面行き(下り)			
停留所\便	月～金①	月～金②	月～金③ ※注意 10～3月	停留所\便	月～金①	月～金②	月～金③ ※注意 10～3月
仁尾ヶ内	—	13:38		大豊学園	12:30	16:30	18:00
桑瀬川橋	—	13:41		大杉駐在所前	12:33	16:33	18:03
立川刈屋	6:55	13:48		大杉駅	—	16:35	18:05
立川成川	7:02	13:55	17:20	高 須	—	—	18:07
井手川口	7:04	13:57	17:22	川口分岐	12:39	16:39	18:09
立川三谷	7:09	14:02	—	役場庁舎(津家)	12:45	16:45	18:15
井手川口	7:14	14:07	17:22	川 口	12:50	16:50	18:20
一ノ瀬	7:21	14:14	17:29	一ノ瀬	12:54	16:54	18:24
川 口	7:25	14:18	17:33	井手川口	13:01	17:01	18:31
役場庁舎(津家)	7:30	14:23	17:38	立川三谷	13:06	17:06	—
川口分岐	7:33	14:26	17:41	井手川口	13:11	17:11	—
高 須	7:36	14:29	17:44	立川成川	13:13	17:13	18:33
大杉駅	7:38	14:31	17:46	立川刈屋	13:20		18:40
大杉駐在所前	—	—	—	桑瀬川橋	13:27		—
大豊学園	7:43	14:36	17:51	仁尾ヶ内	13:30		—

JR四国「大杉駅」 上り(抜粋)		嶺北観光「川口分岐」 田井行き		JR四国「大杉駅」 下り(抜粋)		嶺北観光「川口分岐」 大杉駅・医大行き	
6:31(特)	17:48(特)	6:59	17:42	6:35(普)	14:55(普)	6:17	15:31
6:50(普)	18:53(普)	8:04	17:54	7:44(特)	17:57(普)	7:18 ⑤	15:38 ⑤
7:32(特)	19:10(特)	9:21	18:22	8:20(普)	18:55(普)	7:54	17:24
17:09(普)		11:09	19:19	9:07(特)	19:10(特)	8:34 ⑤	17:59
嶺北観光「西津家」(役場前) 田井行き(抜粋)		13:11		嶺北観光「西津家」(役場前) 大杉駅行き(抜粋)		10:31	18:44
8:07	13:14	15:54		12:41	15:35	12:44	

⑤は医大行き

- ◆ 国道32号・439号以外の区間内で、安全に停車し乗降できる場所では、フリー乗降が出来ます。(児童・生徒は除く)
- ◆ **立川刈屋までの運行となり、25人乗りに変更します。ただし、下り12:30発、上り13:38発は13人乗りで仁尾ヶ内まで運行します。**
- ◆ **下り18:00発最終便は、立川三谷を経由しません。**
- ◆ 始発便は、時間の変更がありますので、ご注意ください。
- ◆ 天候や道路状況などで運休・遅延することがあります。
- ◆ 土日祝日は全便運休します。



ゆずバス時刻表

令和5年10月2日改正

西峰線(24人乗り)

大豊学園行き(上り)				西峰方面行き(下り)			
停留所\便	月～金①	火、金 のみ運行	月～金② 10月～3月	停留所\便	火、金 のみ運行	月～金①	月～金②
大畑井	7:11	13:41		大豊学園	12:30	16:30	18:00
久生野	7:13	13:43		高 須	—	—	18:05
澁長上	7:23	13:53	17:19	穴 内	12:43	16:43	18:13
落 合	7:33	14:03	17:29	大田口部屯所	12:48	16:48	18:18
粟 生	7:37	14:07	17:31	JR大田口駅	12:50	16:50	18:20
豊永駅前	7:41	14:11	—	総合ふれあい センター	12:52	16:52	18:22
総合ふれあい センター	7:48	14:18	—	豊永駅前	13:00	17:00	18:30
JR大田口駅	7:50	14:20	—	粟 生	13:04	17:04	18:34
大田口部屯所	7:52	—	—	落 合	13:08	17:08	18:38
穴 内	7:57	14:25	—	澁長上	13:19	17:19	18:49
高 須	8:05	—	17:50	久生野	13:28		18:58
大豊学園	8:10	14:38	17:55	大畑井	13:31		19:01

JR四国「大田口駅」 上り		JR四国「豊永駅」 上り		JR四国「大田口駅」 下り		JR四国「豊永駅」 下り	
6:58	19:04	7:03	19:10	6:20	17:38	6:15	17:33
14:37	20:50	14:42	21:01	8:11	18:43	8:06	18:38
17:18		17:23		14:37		14:32	

- ◆ 久生野の停留所が追加されました。
- ◆ 異常気象・道路状況などで、「落合」停留所発や運休となることがあります。
- ◆ 国道439号の粟生以遠が通行止めの際は、「粟生」が始発終点となる場合があります。
- ◆ 最終便に乗客がいない場合は、「落合」が終点となります。
- ◆ 土日祝日は全便運休します。
- ◆ 国道32号以外の区間内で、安全に停車し乗降できる場所では、フリー乗降が出来ます。(児童・生徒は除く)



森づくりに関する支援（補助事業）

①生活環境維持（木が家に倒れかかっている・日光が入らない等）のため自伐林家等に委託する里山林等の整備

- 補助金額：上限30万円

申請時必要なもの

- 1.申請書
- 2.見積書
- 3.伐採位置と範囲が分かる図面（様式は問わない）

※上記の他、諸条件ありますので詳細はお問い合わせください。
※補助対象経費は、税抜き価格とする。

問い合わせ先 産業建設課 地域振興班 高岡

③ゆたかな森づくりを推進し、集落などが行う森林と親しむための事業（みんなで支える郷づくり事業）

- 補助率等：5万円以内/団体
- 複数集落でも単独集落でも可能
- 年度につき1回限り

問い合わせ先 総務課 総務防災班 上村

②集落単位で道やテレビ共同受信施設の支障木を伐採する（みんなで支える郷づくり事業）

- 補助率等：総事業費の95%以内/1集落上限50万円
- 年度につき1回限り

申請時必要なもの

- 1.見積書
- 2.集落の議事録（事業実施を決めたもの）
- 3.委託業者の作業全員分の「伐木等の業務に係る特別教育終了証」などの写し
- 4.現場に作業員以外が立ち入らない旨の誓約書
- 5.伐採位置と範囲が分かる図面

問い合わせ先 総務課 総務防災班 上村



森林所有者へのお願い

以下のような場合には、あらかじめ届出が必要となっております。

①森林を伐採するとき （伐採の90日から30日前までに届出）

届出に必要な書類

- 1.伐採及び伐採後の届出書
- 2.伐採位置と範囲が分かる図面
- 3.届出者の身分証明ができる書類の写し（運転免許証、マイナンバーカード、法人番号が記載された書類など）
- 4.他法令の許認可関係書類（該当する場合のみ）
- 5.届出者に土地所有権または造林権原があることがわかる書類の写し（固定資産税納税通知書、売買契約書、登記事項証明書など）
- 6.伐採に係る同意書、承諾書（届出者が土地所有者ではない場合）
- 7.隣接森林との境界関係書類（①境界に隣接しない場合②境界が明らかな場合③誓約書の提出等により届出後伐採前に境界確認を実施することを明らかにした場合は不要）

※保安林の場合は、届出先が高知県となります。様式も異なりますのでご注意ください。



②森林所有者となった場合 （所有した日から90日以内に町に届出）

届出に必要な書類

- 1.森林の所有者届出
- 2.当該土地の登記事項証明書その他の届出の原因を証明する書面
- 3.当該土地の位置を示す図面

※1と2は法務局で請求し、取得することができます。

9月は大豊町ゆたかな森づくり月間です

大豊町では、森林環境、森林整備、森林経営等を次の世代に継承するため、ゆたかな森づくりに関し基本理念を定め、ゆたかな森づくりを推進しています。



森林の持つ多面的機能について

森林は、生物多様性の保全、土砂災害の防止、水源のかん養、保健休養の場の提供などの極めて多くの多面的機能を有しており、私たちの生活と深く関わっています。



7月の活動

8月のカレンダーを作りました。
花火、浴衣、うちわにかき氷。夏を感じられる
すてきなカレンダーになりました。



季節の制作



一緒に遊ぼう!おもちゃを使って
みんなで遊びました。



絵本の読み聞かせ

絵本の世界に夢中になっていました。



給食試食会



給食試食会では親子で楽し
く試食をしました。
大きく口を開けてパクパクと
食べていました。

【メニュー】
軟飯・ささみのつや煮・パインサラダ
・中華風スープ・すいか

水遊び



暑い夏が来ました。タライに水を少し
ため、水に親しみをもち、心地よさを
味わってもらえるように楽しく水遊
びをしました。

9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1 よちよち	2
3	4 よちよち	5	6 よちよち ベビー マッサージ ★	7	8 よちよち 保健師さんが 来ます。	9
10	11 よちよち お楽しみ	12	13 よちよち 保育士さんによる 絵本の読み聞かせ	14	15 よちよち 栄養士さんが 来ます。	15日は 試食会
17	18 休み	19	20 よちよち 保育士さんによる 絵本の読み聞かせ	21	22 よちよち	23
24	25 よちよち	26	27 よちよち 保育士さんによる 絵本の読み聞かせ	28	29 よちよち	30

★9月6日はベビーマッサージ

講師をお迎えしてベビーマッサージ教室を予定しています。
ベビーマッサージには血行が促進されるなど、さまざまな効果がありますが、1番の目的は「親子のふれあい」
「親子のコミュニケーション」です。お子さんとゆったりとした時間を過ごしませんか。

日時:9月6日(水)午前9時30分～11時

※おむつ替えやベビーマッサージの後に水分補給できるものをご持参ください。

※前日の予防接種はお控えください。

【場所】大杉保育所内

【開設日時】月曜日・水曜日・金曜日
(年末年始・祝日を除く)

※保育行事等で変更する場合があります。

午前9時～正午

【電話】0887-72-0056

まると包括支援センター通信

★大豊町のお達者さん紹介コーナー★

穴内 佐々木 益子さん(89歳)

【グリーングラスで働いています ☕】

「36年間、グリーングラスで働いています。午
前8時の開店に向けて、午前6時からごはん
の仕込み、準備をしています。忙しくても、お
客さんが来てくれることにやりがいを感じて
いて、お客さんとお話ができることが一番で
す。」

「自分の体調がすぐれないときはお客さんが
気づいて、気にかけてくれます。」

「私とお客さんのつながりだけでなく、お客
さん同士で話し、野菜を配り合うなど、お客
さん同士のつながりができています。」

「これからもお店の手伝いをしていきたいと
思っています。」



【着物が大好きです 🍡】

「50歳ごろまで着物の仕立ての仕事をしていたこと
もあり、今でも着物が大好きです。」

「今は縫っていませんが、着物を着た娘や孫の姿を見
ると嬉しい気持ちになります。」

【趣味は畑で野菜を育てること 🌱】

「閉店後や休日は、家の畑で大根やナス、ネギ
などの野菜を育てています。野菜が育ってい
くのを見るのがとても楽しいです。暑いとき
は無理をせず、夕方ごろから手入れしていま
す。」

「育てた野菜は、自分の家で使う以外に息子
や娘、ご近所さんに配り、ネギなどはお店でも
使っています。」



上品な色合いでとても美しい組目の
組紐を見せてくださいました。

朝早くからお店の段取りをして、笑顔でカウンターに立つ益子さんの姿を拝見していると、楽しみながら
お店の仕事をこなすことが益子さんのやりがいや生きがいにつながっているのだと感じられました。そして、
益子さんのお客さんを大切に思うあたたかい人柄によって、グリーングラスはお客さん同士が交流できる憩
いの場所になっていると感じました。取材を引き受けてくださり、ありがとうございました。

引き続き、取材を続けていきたいと思います。

自分のためにしていること(運動、散歩、栄養、趣味の活動等)をぜひ、地域支援班まで
ご連絡ください。自薦、他薦は問いません♪

大募集!



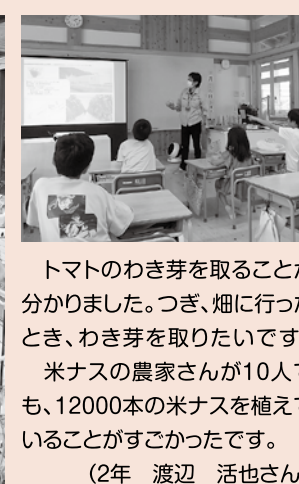
問い合わせ先 地域福祉課 地域支援班

☆ 大豊を心に刻む教育 ～大豊町に学ぶ～ ☆

総合的な学習「大豊家」にて、色々な経験をさせていただきました。

2年生

6月29日、嶺北農業改良普及所の方をお招きし、クイズを通してれいほく八菜の種類や収穫量などについて学びました。また、デッキで育てているミニトマトなどの野菜についても、アドバイスをいただきました。



トマトのわき芽を取ることが分かりました。つぎ、畑に行ったとき、わき芽を取りたいです。米ナスの農家さんが10人でも、12000本の米ナスを植えていることがすごかったです。
(2年 渡辺 活也さん)

3年生

6月21日、大豊ゆとりファームへ行き、碁石茶の製造を見学しました。貴重なお話を聞くだけでなく、少しお手伝いもさせていただきました。

「将来ここで働く!」という声も聞こえてきたほど楽しかったようです。



碁石茶のことはぜんぜん知らなかったけど、碁石茶を作っている人に緑茶と同じ葉だと教えてもらってわかるようになりました。
(3年 三谷 翔生さん)

仕事の体けんや、碁石茶の葉っぱを見て、うれしかったです。
(3年 高橋 龍ノ介さん)

4年生

6月13日、樹木医の濱田さんの話を聞きました。まず、樹の役割や大杉さんの日本一の秘密について教えていただいた後、実際に大杉さんへ行き、周囲の長さを測らせてもらいました。子ども達が見上げて一番上がなかなか見えないほどの大きさに、とても驚いていました。また6月24日には、大豊町役場 産業建設課の長谷川さんから大杉さんに対して役場の人たちがどんな関わり方をしているのか、保存していくためにどんなことをしているか、観光資源としての取組などを聞きました。



わたしは、役場の人の話を聞いて、役場の人たちはがんばりやですごいなあと思いました。そう思ったわけは、観光客のために、工事をたのんだり、どうやったらもっと人が来てくれるのか考えていたりするからです。私たちが大杉や役場の人たちの役に立てるとするなら、ポスターやパンフレットを作ることや清潔に保つためにポイ捨てを絶対にしないようにすることだと思いました。
(4年 林田 ひなたさん)

大杉さんをいつもより近くで見ると、すごく高くて、みきもすごく太くて、びっくりした。樹木医さんは、大変な仕事だと分かった。
(4年 喜多河 知路さん)

6年生 租税教室の開催～私たちの暮らしを支える税～

6月26日、大石町長をお招きして租税教室を開催しました。私たちの生活の中にはどのような税があり、税金は私たちのためにどのように使われているのかを分かりやすく教えていただきました。

大石町長から聞いた話を基に、国語の学習で意見文を書きました。子どもたちの意見を、ぜひご覧ください。



私は最近まで物を買う時に値段が高くなるので、消費税はいらないと思っていました。しかし、大石町長に税金の大切さを教えてもらい、税金は必要だと思うようになりました。なぜかという、税金がないと、皆の役に立つ活動が有料になってしまうからです。例えば、医療費が全て自己負担になってしまうと困るので、私は税金が必要だと思いました。

日本は長生きする人が増える一方で、お年寄りの安定した生活や健康を守るために必要な費用を負担する、これからの働き手となる子どもの数が減っています。多くのお年寄りを、少ない働き手で支えていかなければならないので、大変です。だから私は、お年寄りをしっかり支えていけるくらいの税金があるといいなと思いました。
(6年 筒井 海羽さん)



重1億円って!!

4～9年生 Clean Up大豊

7月7日、日頃からお世話になっている地域の方への感謝の気持ちを込めて、4～9年生の子どもたちが、地域の清掃活動を行いました。今年度は清掃範囲を見直し、杉の大杉や旧おおとよ小学校周辺、大杉駅、大田口駅、豊永駅、土佐岩原駅の計6カ所所で活動しました。

ほくが掃除をした大田口駅へは、ボランティアの方が3人も来てくれました。大豊学園のメンバーだけでなく、ボランティアの方とも協力し、大田口駅を全力できれいにすることができました。また、全員で協力し、すばやく行動することができていました。今後も、駅をきれいにしていきたいです。

(8年 安達 奏さん)



Thank you very much!

今まで保育所や大豊学園での外国語の学習や英会話教室等でお世話になったALTのビリー・ビュカナン先生とCIRのマークス・ワン先生が帰国されることになりました。



みんなと最初の授業をしたのは昨日のような気がしますが、あっという間に2年が経ってしまいました。みんなと過ごした毎日は本当に楽しくて、私にとって大切な思い出です。みんなが立派な大人になるのを見られないのは悲しいですが、自分の夢が叶うように頑張ってください。ずっと応援しています。またいつか、どこかで会いましょう。-Marcus Wan



I can't believe it's already been a year of me working and living in Otoy. Even though I haven't been here long, thank you for being so welcoming and friendly. I enjoyed teaching English every day, and will remember my time here fondly. - Billy Buchanan

【大豊町にいたのは短い間ですが、温かくフレンドリーに迎え入れてくれて、ありがとうございます。毎日英語を教えることが楽しかったですし、ここでの時間はいつまでも心に残っています。】



愛用者急増中!!

楽しくお得に健康に! あなたの**健康チャレンジ**に
高知家健康パスポートをご活用ください!

高知家健康パスポートは、県内のスポーツ施設や飲食店などで提示するだけで特典が受けられるおトクなパスポートです。スマートフォンにアプリをダウンロードして、ヘルシーポイントを貯めるといいこといろいろ! 対象の施設や店舗で提示するだけで特典が受けられる! 対象の量販店の二次元コードを読み取るとポイントが貯まる!

もりもり野菜を食べてヘルシーポイントをゲット!!

県内のスーパー、コンビニ、ファーマシー、健康食品店、スポーツ施設などで野菜を購入すると、高知家健康パスポートアプリにポイントが貯まります。

どんどん歩いてヘルシーポイントをゲットしよう!!

県内のスーパー、コンビニ、ファーマシー、健康食品店、スポーツ施設などで歩くと、高知家健康パスポートアプリにポイントが貯まります。

Android版 iPhone版

高知家健康パスポートアプリをダウンロードしてヘルシーポイントを貯めよう!!

Google Play Store App Store

野菜摂取

1日の野菜摂取量の平均値(目標:350g以上)

全国男性284g・全国女性270g
 高知県男性310g 全国10位
 高知県女性296g 全国7位

高知県の1日の野菜摂取量は、目標(350g)まであと少し。量にすると、[野菜を1日にあと片手一杯分]程度です。高知が全国有数の生産量を誇るナスやピーマン、ほうろといった身近な野菜を積極的に取り入れ、健康的な食生活を目指しましょう。

運動

1日の歩数の平均値(目標:8000歩・女性5000歩)

全国男性7779歩 男女とも全国最下位
 全国女性6776歩
 高知県男性5647歩
 高知県女性5840歩

高知県の平均歩数は全国最下位。日本一歩かない県なんです。今より[プラス15分歩く]、それが難しければ[1日数回ちょっと歩く]でもOK!! 頃からなるべく歩くことを意識して、運動不足を解消しましょう!

減塩

推奨される1日の塩分摂取量は…

男性7.5g未満・女性6.5g未満

高知県の現状は…

男性9.3g・女性8.4g

高知は相棒や染味天国!味が濃いと感じた時は、塩分を足すのではなく、ショウガ、ミョウガなどの[香味]、ゆずをはじめとする柑橘類[酸味]、コショウや山椒などの[辛味]を足してみましょう。味にメリハリが出て、薄味でも満足感を得られます。

禁煙

喫煙率

男性 28.6%
 女性 7.4%

成人男性の約3割が喫煙!!

喫煙は、ニコチン依存症という病気。健康保険の適用対象です。禁煙は医師の力を借りるのが当たり前。高知県内には、未だ室戸市、西は大月町まで、禁煙治療に保険が使える医療機関が100箇所以上あります。まずは、気軽に相談してみましょう。

節酒

毎週毎日飲酒している者の割合

全国男性39.9% 高知県男性47.9%
 全国女性13.1% 高知県女性15.8%

1日3回以上飲酒している者の割合

全国男性6.4% 高知県男性11.0%
 全国女性1.3% 高知県女性1.7%

高知県は成人1人あたりのお酒の消費量全国2位*。お酒の飲み過ぎは、肝臓をはじめとする消化器、循環器などの内臓疾患のリスクを高めます。健康な体でお酒をおいしく飲み続けるためにも、自分に合ったお酒の飲み方を見つけてみましょう。

禁煙

禁煙

始めよう

まずは禁煙外来へ!

思わず健康チャレンジしたくなる? TVCM「これでもえいがや!」公開中!!

「これでもえいがや!」CM動画は特設WEBサイトでご覧ください
<https://kochi-kenkochallenge.jp/>



高知大学
Kochi University

高知大学 次世代地域創造センター 地域サステナビリティ部門

学びでつながろう 高知の 歴史・今・未来

- ✓ 普段の対面の講座は忙しくて行けない、いろんな講師の話を聞いてみたい、という方へ
- ✓ 高知大学の授業がYouTubeで好きな時間に視聴可能！
- ✓ テーマは教育、自然、文化、歴史、健康など豊富なラインナップ！

👉 動画コンテンツ一覧 📺 約 60分/本 📺

 子どもの個性・特性を理解する  教職大学院 是永 かな子	 人は生涯にわたって発達する ～健康にいきいきと歳をとるコツとは～  教育学部 矢野 宏光
 心身の衰えに潜むフレイル  教育学部 幸 篤武	 大規模災害と方言  教育学部 岩城 裕之
 魚の感染症と闘う！  農林海洋科学部 今城 雅之	 本能寺の変と長宗我部元親  人文社会科学部 津野 倫明
 「持続可能な〇〇」とはその背景 世界の潮流を概観する  地域協働学部 松本 明	 現代社会における 健康保持への考え方  教育学部 宮本 隆信
 高知県の方言と日本の歴史  人文社会科学部 北崎 勇帆	 天敵も自産自消で ～地域の昆虫を活かした高知の農業～  農林海洋科学部 鈴木 紀之
 よさこいは、なぜ全国に 広がったのか  次世代地域創造センター 川竹 大輔	 ひらがなの文字読みが 早く得意になる指導 MIM(ミム)  教職大学院 松本 秀彦

視聴
無料

オンライン版

YouTubeで
見られる！

高知大学
出前公開講座

いつでも

どこでも

無料

下記QRコードから
オンラインコンテンツHPへアクセス！





高知大学 次世代地域創造センター 地域サステナビリティ部門 〒780-8073 高知市朝倉本町二丁目17番47号

☎ 088-844-8454

✉ kt10@kochi-u.ac.jp

🌐 <http://www.kochi-u.ac.jp>

「未来につなぐ 新たな農業の担い手を育む」農業技術や経営についての実践的な研修教育を行い、地域の農業振興に貢献することができる優れた農業の担い手及び指導者の育成を目標としています。

■ 学科及び募集定員 ※卒業生には専門士（農業専門課程）の称号が付与されます。

園芸学科	定員	畜産学科	定員
野菜・花き・果樹・6次産業化などについての専門的研修教育	45人	畜産・6次産業化などについての専門的研修教育	5人



■ 出願期間・試験日

推薦募集		一般募集	社会人募集
対象者及び出願資格	学校教育法による高等学校を卒業見込みで、当該高等学校の長の推薦のある者で、当校卒業後（概ね10年以内）に県内での就農を希望する者。人物及び学業成績が優秀である者（評定平均3.0以上）。本校を専願の者。	次のいずれかに該当する者 ①学校教育法による高等学校卒業した者又は卒業見込みの者 ②文部科学大臣の行う高等学校卒業程度認定試験に合格した者 ③知事が①②の者と同等以上の学力を有すると認めた者	一般募集の要件に加え、6ヶ月以上の就業経験等を有する者で、当校卒業後に県内での就農を希望する者
選考方法	①小論文 ②面接試験	①筆記試験 ②面接試験	①小論文 ②面接試験
出願期間	令和5年 8月29日(火)～9月13日(水)	【前期】令和5年10月30日(月)～11月14日(火) 【後期】令和6年1月31日(水)～2月16日(金)	
試験日	令和5年 9月29日(金)	【前期】令和5年 11月24日(金) 【後期】令和6年 3月5日(火)	

※本校についての詳しい内容はホームページをご覧ください。

問い合わせ先 高知県立農業大学校 吾川郡いの町波川 234 番地
TEL:088-892-3000

自衛官等募集案内

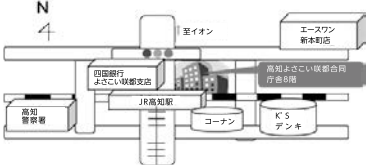


募集種目	資格	受付期間	試験期日	合格発表
航空学生	海上 18歳以上23歳未満の者（高卒者（見込含）又は高専3年次修了者（見込含））	7月1日～9月7日	1次：9月18日 2次：10月14日～19日 3次：（海）11月17日～12月13日 （空）11月11日～12月14日	1次：10月6日 2次：（海）11月8日 （空）11月2日 最終：令和6年1月16日
	航空 18歳以上21歳未満の者（高卒者（見込含）又は高専3年次修了者（見込含））			
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の者（32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者）	7月1日～9月5日	1次：9月17日 2次：10月14日～15日のうち、いずれか1日	1次：10月5日 最終：11月24日
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者（32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者）	年間を通じて行っております	9月16日～18日（Web試験） 9月23日～25日のうち、いずれか1日（面接・身体検査）	試験時にお知らせします
防衛大学校	推薦 18歳以上21歳未満の者高卒（見込含）又は高専3年次修了（見込含）※注1	9月5日～8日	9月16日・17日 1次：9月16日 2次：10月21日・22日	最終：10月27日 1次：10月10日 最終：11月17日
	総合選抜 18歳以上21歳未満の者（見込含）又は高専3年次修了者（見込含）			
防衛医科大学校医学科学生	18歳以上21歳未満の者高卒（見込含）又は高専3年次修了者（見込含）	7月1日～10月11日	1次：10月21日 2次：12月13日～15日	1次：11月30日 最終：令和6年1月30日
防衛医科大学校看護学科学生	18歳以上21歳未満の者高卒（見込含）又は高専3年次修了者（見込含）	7月1日～10月4日	1次：10月14日 2次：11月25日・26日	1次：11月10日 最終：令和6年2月2日

注1）成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者

※お問い合わせは市町村窓口、または右記へお気軽にどうぞ。パンフレット等もございます。

〒780-0061
高知市栄田町2-2-10
よさこい咲都合同庁舎8階
自衛隊高知募集案内所
TEL (088) 823-2006



スマートフォンサイト

ご存じですか？ 被災建築物応急危険度判定・被災宅地危険度判定

危険度判定の結果は、下記の3種類の判定ステッカーを見えやすい場所に表示し、当該宅地の使用者・居住者だけでなく、宅地の付近を通行する歩行者に対しても安全であるかどうかを識別できるようにします。

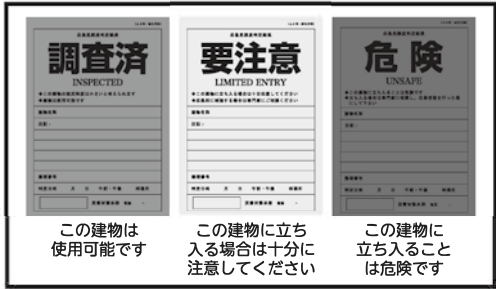
■目的

被災建築物応急危険度判定…地震で被災した建物について、余震で倒壊するなどの危険性があるかどうかを判定して表示を行うものです。

被災宅地危険度判定…地震や大雨などで、宅地が大規模かつ広範囲に被災を受けた場合に被害状況を住民の皆さまに情報提供を行うことにより、二次被害の軽減・防止を図ろうとするものです。

救命・救急・消防活動と並行してできるだけ速やかに危険度判定を行う必要があります。目的をご理解いただき、判定のための調査の際にはご協力くださいますようよろしくお願いします。

被災建築物応急危険度判定



被災宅地危険度判定



問い合わせ先 高知県建築指導課 088-823-9891

（一社）700MHz利用推進協会による テレビ受信障害 対策工事について

携帯電話の新しい電波利用開始に伴い、テレビ映像に影響が出る恐れのある一部地域のご家庭には周知チラシが随時配布される予定です。

令和5年9月21日（予定）以降に影響が出た場合は、（一社）700MHz利用推進協会が無償で回復作業を行いますので、下記コールセンターまでご連絡をお願いします。



問い合わせ先

700MHz受信障害対策コールセンター
受付時間：午前9時～午後10時
電話番号：0120-700-012（フリーダイヤル）
上記につながらない場合
電話番号：050-3786-0700（有料）

ご存じですか？ 公証制度

10月1日から10月7日は「公証週間」です。

「公証制度」とは、皆さんが不動産の売買・金銭の貸し借りなどの重要な契約を交わしたり、遺言をされたりする際、法務大臣の任命する「公証人」に依頼して、法的に特別の証拠力が認められている文書（公正証書）を作成することにより、後日のトラブル防止と取引や財産の安全の確保を図る制度です。

《無料公証相談》

日時：土曜、日曜、祝日を除く毎日
午前10時～正午まで及び
午後1時～午後5時まで

場所：高知合同公証役場
（高知市本町1-1-3朝日生命高知本町ビル3階）

問い合わせ先 高知合同公証役場 088-872-4764
088-823-8601



9
長月
September

1	金		防災の日
2	土		
3	日	立川御殿茶屋営業日 (そばの日) 10:00~16:00 あなない直販所営業日 8:30~13:00	
4	月		
5	火		
6	水		
7	木	▶マイナンバーカード臨時窓口 (役場) 19:00まで※予約制 無料法律相談 (総合ふれあいセンター) 10:00~	
8	金		白露
9	土		救急の日
10	日	▶マイナンバーカード臨時窓口 (役場) 9:00~15:00 立川御殿茶屋営業日 (ピザの日) 10:00~16:00 あなない直販所営業日 8:30~13:00	
11	月		
12	火		
13	水	いきいき元気運動教室 (総合ふれあいセンター) 14:30~15:30 立川無医地区診療	
14	木	▶マイナンバーカード臨時窓口 (役場) 19:00まで※予約制	
15	金		
16	土		
17	日	立川御殿茶屋営業日 (そばの日) 10:00~16:00 あなない直販所営業日 8:30~13:00 岩原灯りの里 (岩原集会所) 17:30~	
18	月	● 敬老の日	
19	火	久壽軒無医地区診療	
20	水		彼岸入り
21	木	▶マイナンバーカード臨時窓口 (役場) 19:00まで※予約制	
22	金		
23	土	● 秋分の日 はつらつ健康運動教室 (役場) 10:00~11:00	
24	日	立川御殿茶屋営業日 (ピザの日) 10:00~16:00 あなない直販所営業日 8:30~13:00	
25	月		
26	火	西峯無医地区診療	彼岸明け
27	水		
28	木	▶マイナンバーカード臨時窓口 (役場) 19:00まで※予約制	
29	金		十五夜
30	土		

豊永観光

☎ 7510315

大豊ハイヤー

☎ 7210143

豊永観光

☎ 7510315

秋の全国交通安全運動

10
神無月
October

1	日	立川御殿茶屋営業日 (そばの日) 10:00~16:00 あなない直販所営業日 8:30~13:00
2	月	国民健康保険税 (3期) 後期高齢者医療保険料・介護保険料 (3期)) 納付期限
3	火	
4	水	行政相談 (総合ふれあいセンター) 10:00~12:00 人権相談 (総合ふれあいセンター) 10:00~15:00
5	木	▶マイナンバーカード臨時窓口 (役場) 19:00まで※予約制
6	金	四国三郎吉野川源流・利水域交流美術展覧会 (総合ふれあいセンター) 9:00~18:00 10月8日まで

ヘルスメイトの おしゃべり コーナー

- お米を粉状にした米粉は、もち米から作る白玉粉やうるち米から作る上新粉など、原料や加工法によりさまざまな種類があります。また、アレルギーの原因になりやすいグルテンが含まれておらず、パンやケーキ、麺などに加工した新しい食べ方も注目されています。
- 米粉はモチモチした食感や、小麦粉より油の吸収率が15%程度低いことが特徴です。今回は米粉を使用したチヂミを紹介します。

米粉のチヂミ

材料 (2枚分)

米粉	180g	卵	1個
ニンジン	80g	水	180ml
モヤシ	100g	ごま油	小さじ2
ニラ	100g	ポン酢しょう油	大さじ2

作り方

- ①ニンジンは千切りにし、もやしは洗って水けを切る。ニラは3~4cm程度に切る。
- ②ボールに卵を溶きほぐし、水を入れて混ぜる。米粉を加えてさらに混ぜる。
- ③野菜と干しえびを入れてさっくりと混ぜる。
- ④フライパンにごま油小さじ1を入れて中火にかける。生地を半量を流し入れて薄めに広げ、ふたをして5分程度焼く。
- ⑤裏返して、フライ返しでギュッとおさえながら5分程度焼く。表面がカリッとして中まで火が通れば出来上がり。



1/2枚分の栄養価			
エネルギー	212 kcal	脂質	2.8mg
たんぱく質	6.7g	塩分相当量	0.8mg

大豊町食生活改善推進協議会 事務局:地域福祉課 健康づくり班

交通安全ニュース

高知東警察署本山警察庁舎
高齢者交通安全アドバイザー 上池
Tel 0887-76-0110



秋の全国交通安全運動

9月21日(木)から9月30日(土)

県民一人一人が、交通ルールを守り正しい交通マナーの実践を習慣づけ、交通事故のない、人にやさしい安全な高知県の交通社会の実現をめざしましょう。

「高知の交通マナーを高めよう」



9月は交通安全指導員、交通安全母の会、役場の方々のご協力の下、4か町村で65歳以上の方、300人に交通安全の呼びかけをさせていただきます。町内の皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

交通安全
トイレットペーパーも
プレゼント!

受講特典講習受けませんか?

年に一度は、交通安全講話を聞き安全意識向上に役立てていただこうと特典付の講習を実施しています。

受講者には協賛店でお得に使える【受講修了証】を配布。

65歳以上の皆さんの自己啓発の一環を担えると幸いです。ぜひ、お気軽にご連絡ください。





HAPPY BIRTHDAY

1歳になったよ!



うい
都築 佑維 ちゃん
(2月生まれ)



れな
リバー 玲那 ちゃん
(5月生まれ)



受賞おめでとう



7月15日に茨城県で開催された全国小学生ウエイトリフティング交流大会でパチレオペアーさん(大豊学園5年)が3位となりました。

また、7月9日、高知県立春野総合運動公園で開催された日清食品カップ高知県小学生陸上競技交流大会の5・6年コンバインド(混成競技)A(走高跳・80mハードル)で4位入賞(5年生県新記録)の成績を収められました。

日々のトレーニングを頑張ってきたとのこと、おめでとうございます。今後の活躍を楽しみにしています。



大豊町消防団 夏季演習操法大会



7月23日、大杉農村広場で、消防技術の向上を図ることを目的とした大豊町消防団夏季演習操法大会が行われ、7分団が参加しました。

消防団の皆さんは、普段はそれぞれの職業に就きながら、いざ火災が発生したときは、昼夜を問わず、いち早く現場に駆けつけ、町民の生命や財産を守るため防災活動に当たります。また、災害がないときでも、災害が起きたときに備え、日々、訓練に励んでいます。

【大豊大会結果】

- 1位 落合分団
- 2位 大田口分団
- 3位 立川分団



2位 大田口分団



3位 立川分団



1位 落合分団



高知県内の情報
ポータルサイト



Kochi
ebooks

高知イーブックス 検索



大豊町の
広報も
掲載中!