

こんにちは。

嶺北地域在宅医療介護連携推進事業コーディネーターの  
森本です。



現在事業の取組の一環として、嶺北4町村のミニデイに参加させていただいている。参加させていただいている目的は、地域の住民様のことをよりよく知ることでより地域に沿った事業を行っていくためです。

先日は大川村のミニデイに参加させていただきました。

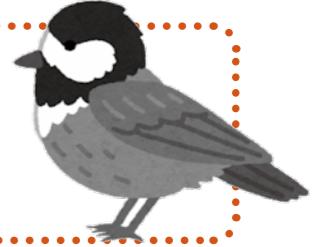
一緒に100歳体操をした後は、大川村でヨガのインストラクターをしている地域の方にヨガを習い、その後は地域の若者が作った大川村パズル（大字、小字に分かれているこれが難しかった！）と一緒にさせていただきました。

しっかりと体を動かした後に、しっかりと頭を動かす。外に出る事で人と話をし、お口も動かす。とても大事なことです。パズルでは今ではほとんど使われていない字名も出てきて、「ここは漢字ではこう書くんよ。」「この地域は昔はこんなやつたんよ。」と皆さん昔話に花が咲いていました。私にも「ここにこんな大きな木があるんよ。」「この地域名の由来はね…」とたくさんことを教えて頂き大川村のことがほんの少しだけ詳しくなったように思います。

とても楽しい時間を過ごさせていただき、ありがとうございました。

現在は大川村を回っていますが、1年かけて大豊町・土佐町・本山町のミニデイにお邪魔させていただく予定となっております。その時は皆様どうぞよろしくお願いします。

## けんりょうごまどぐち 権利擁護窓口 やまがら



けんりょうごまどぐち  
権利擁護窓口やまがらは、『あなたが、安心して自分らしく暮らし、当たり前の権利を守る』ために、相談を受け付け解決方法を一緒に考える窓口です。

### ～こんなお悩みはないですか？～



家族から『言葉による執拗な叱責、年金を自由に使わせてもらえない、行動を制限させられている』など、恐怖心や生きづらさを感じている

### けんりょうごまどぐち 権利擁護窓口やまがらは・・・

成年後見制度や虐待、DV、障害者差別解消、消費者被害防止など『自分らしく生きるための権利』について一緒に考えます。

成年後見制度で、すでに後見人として受任している方のご相談もお受けします。

問い合わせ先 地域福祉課 権利擁護窓口 やまがら  
電話番号 0887-72-0450