

ゆとりすとカレンダー

5月・6月

令和4年 2022年
【5月 皐月 May】

1	日	
2	月	八十八夜
3	火	● 憲法記念日
4	水	● みどりの日
5	木	● こどもの日 端午の節句 立夏
6	金	
7	土	
8	日	母の日
9	月	
10	火	
11	水	いきいき元気運動教室（ふれあいセンター）14：30～15：30 立川無医地区診療
12	木	▶マイナンバーカード臨時窓口 17：15～20：00
13	金	
14	土	
15	日	▶マイナンバーカード臨時窓口 9：00～15：00
16	月	
17	火	久壽軒無医地区診療 狂犬病予防注射巡回（P24）
18	水	狂犬病予防注射巡回
19	木	狂犬病予防注射巡回 ▶マイナンバーカード臨時窓口 17：15～20：00
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	西峯無医地区診療
25	水	
26	木	▶マイナンバーカード臨時窓口 17：15～20：00
27	金	
28	土	はつらつ健康運動教室（役場庁舎）10：00～11：00 特定健診・胸部・胃がん・大腸がん（ふれあいセンター）8：30～10：00 （東豊永・西峰・東部・豊永地区）
29	日	特定健診・胸部・胃がん・大腸がん（ふれあいセンター）8：30～10：00 （大田口・穴内・立川・大杉・天坪地区）
30	月	
31	火	固定資産税（1期）納付期限

【6月 水無月 June】

1	水	行政相談（ふれあいセンター）10：00～12：00 人権相談（ふれあいセンター）10：00～15：00 はみがき・栄養教室（豊永保育所）
2	木	
3	金	はみがき・栄養教室（大杉保育所）
4	土	
5	日	狂犬病予防注射 芒種
6	月	
7	火	

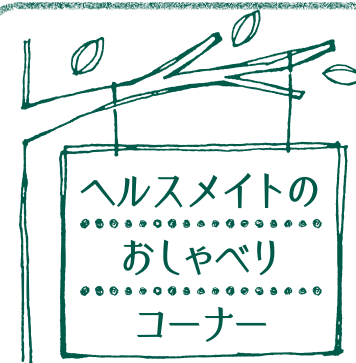
※新型コロナウイルスの影響で予定は変更となる場合があります。

乗合タクシー
運行当番表

大杉ハイヤー
☎72-0036

大豊ハイヤー
☎72-0143

豊永観光
☎75-0315



ぴかぴかな1年生に会ってきました！

私たちヘルスメイトは、毎年1年生の入学式の日に「ぴかぴか1年生事業」を実施しています。この事業は「早ね、早おき、朝ごはん」を基本に、朝食摂取の大切さを中心にお話しています。

そして、すこやかで充実した学校生活を送るためには、主食、主菜、副菜がそろったバランス食が重要であることも説明します。

今年は、新しくなった大豊学園で、入学式を終えたばかりの「ぴかぴか」で元気な1年生と保護者の皆さまにお話をしました。そして、ささやかですが、入学のお祝いとしてマスクや鉛筆などをプレゼントさせていただきました。

問い合わせ先 大豊町食生活改善推進協議会事務局（地域福祉課健康づくり班） ☎72-0450



交通安全ニュース

高知東警察署本山警察庁舎
高齢者交通安全アドバイザー 上池
☎0887-76-0110

免許返納のメリット

運転免許は、生活に欠かせない移動手段のためには必要な物です。

しかし、ご家族や知人から「そろそろ運転はやめたら？」等の声を聞くことが多くなってきた、またはご自分の運転に不安を感じるようになってきているのであれば、免許返納を検討してみませんか。

返納のメリットは多数！

- 運転による交通事故を起こすリスクがなくなる
- 自主返納により
様々なサービスが受けられる
- 運転経歴証明書は更新がなく、永年有効な公的身分証として利用できる
- 車を手放して経済的な負担減

事故を起こしてからでは遅いのです。

どちらを選びますか

全国 令和3年中 警察庁統計より

75歳以上の高齢者事故

- ドライバーによる死亡事故は346件（前年比13件増）
- 75歳未満を含めた死亡事故全体（2289件）の15.1%
- 車に限った事故原因
ハンドル操作ミス
ブレーキ・アクセル踏み間違い
33.1%

統計が残る昭和61年以降
最高の割合

農繁期 農耕車の運転にもご注意ください

過去には、横転事故も発生しています。
例年の事と慣れていても、過信せず基本を忘れない運転を心がけ事故を防ぎましょう。