

まるごと包括支援センター通信

★大豊町のお達者さん紹介コーナー★

【毎日のウォーキング】

「毎日、朝6時頃から近所を30～40分ウォーキングしています。歩く前は、15分程度、手足をストレッチしてから歩くようにしています。ウォーキングは、20年以上続けていて雨の日以外は毎日、必ず歩いています。体の健康のために、毎日続けることに意味があると思っています。」

にしむら ひろいち
東土居 西村 浩一さん (90)



【継続することが大切】

「書道はとても集中力がいらいます。般若心経は、一度に書き上げることが難しいので、2～3回に分けて書いています。一度書き始めると朝から昼くらいまでずっと続けて書いています。金泥で書くのは、普通の墨汁で書くより時間がかかります。」

【趣味の書道を続けています】

「父親がやっていたことをきっかけに20代の頃から長年、書道をしています。しかし、一昨年、病気をして入院しました。退院後は、ほとんど寝たきりの状態になっていて自分で洋服のボタンを留めることもできなくなり、自分の名前を書くことも難しい状態でした。それでも、趣味の書道を続けたいと思い、リハビリに励み字を書く練習も続けました。今年、広島県のふれあい書道展に出品し、約1万9,000点の中から筆都(ひつと)大賞をいただくことができました。これからも元気なうちは、趣味の書道を続けたいと思っています。」



少し拡大すると



今回の入選でいただいた記念品の盾だそうです。

実物大でお見せすることができないのが残念ですが、畳一枚分くらいの大きな作品です。金色の墨汁で書かれています。



引き続き、取材を続けていきたいと思っています。自分のためにしていること(運動、散歩、栄養、趣味の活動等)をぜひ、地域支援班までご連絡ください。自選、他選は問いません♪

問い合わせ先 地域福祉課 地域支援班

大募集

教育委員会

NTT ☎ 72-11031

ピカラ光 72-0850 (代表)

FAX 72-11032

学校/保育所/放課後子ども教室/子育て支援/ゆとりすとチャレンジ塾/スポーツ奨励金/少年育成センター/社会教育/公民館/婦人会/図書/成人式/文化・芸術/文化財保護/社会体育/ゆずバス

教育長 鎌倉 仁

教育次長 北村 邦彦

次長補佐 小松 倫

副参事《保育士》(兼保育所長) 鎌倉 真紀

副参事《保育士》(兼保育所副所長) 山本 奏

研修指導員 沼 久美子

【人づくり班】

班長 宮岡佐知子

主幹 信高 愛

主幹 笹岡 幸子

主幹 杉本 晃代

一般事務員(会) 都築 清

スクールソーシャルワーカー(会) 本山 賀代

【大豊学園勤務】

国際交流員(CIR・会) マーカス・ウィン

外国語指導助手(ALT・会) バンホン・チェン

教員(会) 刈谷 純

特別支援教育支援員(会)

西村 三知

特別支援教育支援員(会)

宮川友利子

特別支援教育支援員(会)

久武真由美

特別支援教育支援員(会)

簡井 直子

図書支援員(会)

竹政三世子

校務支援員(会)

三谷 美貴

【学校給食調理場】

主幹(調理) 山崎由利子

技術員(調理) 濱田 梓佐

調理師(会) 藤原 幸子

調理師(会) 坂本由加利

給食調理員(会) 西山 恵子

給食調理員(会) 秋山 咲子

給食調理員(会) 西谷 美代

給食調理員(会) 小笠原守美

給食調理員(会) 都築 寿美

【大杉保育所】

主査《主任保育士》 上村 和恵

主幹(調理) 小笠原佳世

主幹(調理) 三谷 由香

主幹(保育士) 中西 広香

主幹(保育士) 秋山 武永

主幹(保育士) 小笠原春美

主幹(保育士) 岡林 早記

主幹(保育士) 田中 知紗

主幹(保育士) 河野 由希

主事《保育士》(豊永保育所へ研修派遣) 坂本 百花

主事《保育士》 島内 衛勇

主事《保育士》 小笠原沙紀

技術員(調理) 杉本 昇瑚

保育士(会) 上村 恵子

保育士(会) 上村 志保

子育て支援員(会) 三谷まゆみ

調理師(会) 笹岡 万亀

調理師(会) 長田 群子

給食調理員(会) 泉 浩子

【少年育成センター】

所長(兼) 鎌倉 仁

補導専門員《県職員》 森 一芳

事務職員(兼) 信高 愛

選挙管理委員会

書記(併) 平石 稔

書記(併) 高樽 かよ

書記(併) 長谷川拓史

書記(併) 小笠原梨方

書記(併) 笹岡 建作

書記(併) 猪野 可奈

書記(併) 井上 真侑

書記(併) 兵頭 翔太

書記(併) 市田 彩香

書記(併) 田岡 隼一

書記(併) 小松 彩夏

農業委員会

事務局長(併) 永野 尊教

書記(併) 兵頭このか

監査委員事務局

事務局長(併) 三谷 裕一

固定資産評価審査委員会

書記(兼) 前田 恵美

議事事務局

事務局長 三谷 裕一

書記(併) 猪野 可奈

退職者等

(3月31日付)

村岡 節

溝渕 幸声(大豊学園へ)

森 和美(岡豊小学校へ)



おせわになりました。

★ピカラ光でんわの番号について
人事異動に伴う組織編成に伴い、各課につながるピカラ光でんわ(ダイヤルイン)の番号が変わる可能性があります。広報誌ゆとりすと6月号に改めて掲載いたしますので、そちらをご確認ください。