

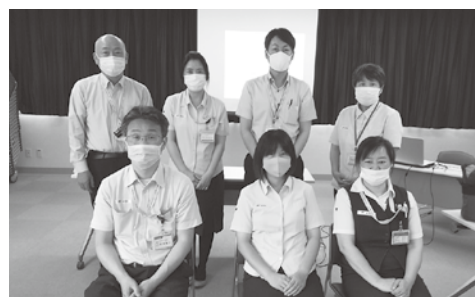
まると包括支援センター通信

★大豊町認知症サポーター養成講座★

【認知症サポーターとは】

認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かい目で見守る『応援者』です。何か特別なことをするわけではなく、困っている人がいたら声をかけるなど、自分のできる範囲でできることをします。今年度は、令和3年11月末時点で29名のサポーターが誕生しましたので紹介します。

嶺北管内郵便局（7名）



高知銀行豊永支店（3名）



大豊町立大豊中学校（中学2年生、3名）



オレンジバッチ



ピンバッチ（ロバ）

【認知症サポーターの証】

認知症サポーター養成講座を受講した方はサポーターの証として、オレンジバッチ、ピンバッチ（ロバ）を身に付けています。このバッチは認知症の人を応援しますという意味を示しているものです。

大豊町役場（16名）



認知症サポーターはもちろん、みなさん一人ひとりが心配りをする事で、認知症の方・家族が暮らしやすい環境づくりにつながっていきます。困ったことがあれば気軽にご相談ください。

大募集



R4. 2月号はお達者さん紹介コーナーです★

自分のためにしていること（運動、散歩、栄養、趣味の活動等）をぜひ、地域支援班までご連絡ください。自選、他選は問いません♪

元気なうちに“自分で”後見人を決めておきませんか？

「成年後見制度」とは

認知症や障害などにより判断能力が十分でない人に代わり、日常生活の契約手続きなどを行い、安心して生活ができるよう支援する制度です。

後見人などは、本人の意思決定を支援する目的で、不動産や預貯金などの財産を管理したり、福祉サービスや施設への入所に関する契約を結んだりする法律行為を行うことができます。また、悪徳商法など判断ができずに結んでしまった不利益な契約を取消す行為もできます。

制度	任意後見制度	法定後見制度		
後見人の種類	任意後見人	補助人	補佐人	後見人
	「誰に」「どのような支援」をしてもらうかを自分で決めて契約しておく	契約や財産管理の代理など（申立てには本人の同意が必要）	重要な契約や財産管理の代理・必要に応じて取り消し	すべての法律行為を代行・必要に応じて取り消し
本人の状態	現在は判断能力が十分な方	判断能力が不十分な方	判断能力が著しく不十分な方	ほとんど自分で判断できない方

町では、成年後見制度の申立て費用や報酬の支払い助成も行っています。

成年後見制度の相談や申立て等の相談をされたい方は、お気軽にお問合せください。

問い合わせ先 地域福祉課 永吉・高岡

嶺北地域在宅医療介護連携推進事業コーディネーターの森本です。

8月に引き続き、保健・福祉・介護・医療職従事者を対象とした、第2回研修会を開催しました。

【事業報告】

- 日時：令和3年11月22日（月）18時半～ ●開催場所：大豊町役場
- 講演1：「薬剤師と多職種連携 ～薬剤師にできる事～」
（講師：高知県薬剤師会 香長土支部 支部長 稲本悠 先生）
- 講演2：「知っているようで知らない薬の基本について学ぼう
～合ってますか？その服用方法。大丈夫？薬の飲み合わせ、食べ合わせ～」
（講師：ヨシムラ薬局 バイパス店 吉村典子 先生）

講師の吉村先生からみなさんに向けて、講義の内容をお伺いしました。



吉村典子 先生

※薬局で販売されている整腸剤や胃薬、睡眠剤の中にも、病気や服用している薬によっては、飲まない方がよいものもあります。薬についてわからないことがある時は、薬局の薬剤師さんに相談してみてくださいね。

*寒い季節の「膝や腰の痛み」には…

食品に少し気を付けることで改善が期待できるのをご存じですか？

- 食えると良い食品（代謝や血行を良くする食品）
⇒ひじき、のり、わかめ、しょうが、レンコン、ゴボウ、人参など
- 注意する食品
⇒かき、みかん、ブドウ、もち、赤飯、コーヒ、アルコールなど

*薬の飲み合わせで、作用が増強・低下するもの

- 高血圧の薬（アムロジピン、ニカルジピン、ニフェジピン など）
⇒グレープフルーツや土佐文旦、小夏などで作用が増強
- 抗凝固剤（ワーファリン）
⇒納豆により効果が低下

