

ゆとりすとカレンダー 12月・1月

令和3年 2021年
【12月 師走 December】

1	水	人権相談（役場庁舎）10：00～15：00 行政相談（役場庁舎）10：00～12：00	
2	木		
3	金		
4	土		
5	日		
6	月		
7	火		大雪
8	水	いきいき元気運動教室（ふれあいセンター）14：30～15：30 立川無医地区診療	
9	木	無料法律相談（ふれあいセンター）10：00～12：00	
10	金	よちよち（ふれあいセンター）10：00～	世界人権デー
11	土		
12	日		
13	月		
14	火		
15	水		
16	木	乳児すこやか健診（ふれあいセンター）13：00～	
17	金		
18	土		
19	日	おおとよヒルクライムラリー 2021	
20	月		
21	火	久壽軒無医地区診療 西峰無医地区診療	冬至
22	水		
23	木		
24	金		
25	土	はつらつ健康運動教室（役場庁舎）10：00～11：00	クリスマス
26	日		
27	月		
28	火	国民健康保険税（6期）納付期限 後期高齢者医療保険料・介護保険料（6期）支払期限	官庁仕事納め
29	水		
30	木		
31	金		大晦日

令和4年 2022年
【1月 睦月 January】

1	土	● 元日	
2	日		
3	月		
4	火		
5	水		小寒
6	木		
7	金	よちよち（ふれあいセンター）10：00～	七草の節句

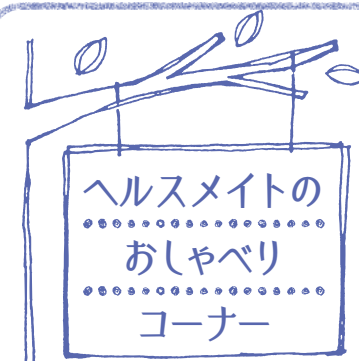
乗合タクシー
運行当番表

大豊
ハイヤー

豊永観光
☎7510315

大杉ハイヤー
☎7210036

大豊
ハイヤー
☎7210143



サバのごま照り焼き



●材料（2人分）
サバ（3枚おろし）…… 1尾分
おろししょうが …… 小さじ1
酒 …… 小さじ2
しょう油 …… 小さじ1/2
片栗粉 …… 大さじ3
ごま（黒・白） …… 各5g
サラダ油 …… 大さじ1・1/2
シシトウ、ブロッコリー、トマトなど適宜

●作り方
①サバは骨が残っている場合は骨を抜く。3等分に切り、おろししょうが、酒、しょう油で下味をつける。
②片栗粉とごまを混ぜて①の表面にまんべんなくつける。
③フライパンに油を熱してから中火にし、②を入れて焼く。
④シシトウを付け合わせる場合はさばと一緒に焼き、その他の野菜は適宜処理して付け合わせる。

問い合わせ先 大豊町食生活改善推進協議会事務局
（地域福祉課 健康づくり班）
電話 72-0450

交通安全ニュース

高知東警察署本山警察庁舎
高齢者交通安全アドバイザー 上池
☎0887-76-0110

年末年始の交通安全運動



気忙しい時期を迎えました。
忙しいと気持ちも焦りがちですが、心と時間に余裕を持って行動するようにしましょう。

ドライバーの皆さんへ

雪の季節に慌てないように、タイヤ交換をはじめ装備の点検を！
余裕を持った運転で、事故を防ぎましょう。

歩行者のみなさんへ

外出する時は、明るい色の服装と反射材を着用し、ドライバーから発見されやすいように心がけましょう。
道路の横断時は、必ず左右の安全確認を忘れずに！

みんなで事故を防ぎましょう！
毎月15日は「高齢者交通安全の日」
毎月20日は「県民交通安全の日」



年末年始の運転免許事務



業務時間 8：30～11：30
13：00～16：30

*年末年始の休み期間中に運転免許証の有効期限（誕生日の1ヵ月後）を迎える方は、令和4年1月4日（火）までは運転免許証は有効ですが、4日に更新手続きを行わなければ失効しますのでご注意ください。

更新業務 年末：令和2年12月28日（火）まで
年始：令和3年 1月 4日（火）から

昨年に引き続きコロナ対策に追われた一年でしたが、皆様には交通安全活動にご理解、ご協力賜り誠にありがとうございました。

来る年も変わらぬご指導をどうぞよろしくお願い申し上げます。

よいお年をお迎えください。