



大豊町 広報

ゆとりすと

9

令和2年

9月

大豊町ゆたかな森づくり月間です

数字にみるわがまち

(令和2年7月31日現在)

人口	合計	3,483人 (-109)
	男	1,618人 (-62)
	女	1,865人 (-47)
	年少(15歳未満)	181人(+3) 5.20%
	老年(65歳以上)	2,022人 (-49) 58.05%
	世帯数	2,057世帯 (-52)
	7月中の届け出	出生: 1人 死亡: 6人
		転入: 6人 転出: 7人
		()は前年同月比

大豊木材共販所 運転開始

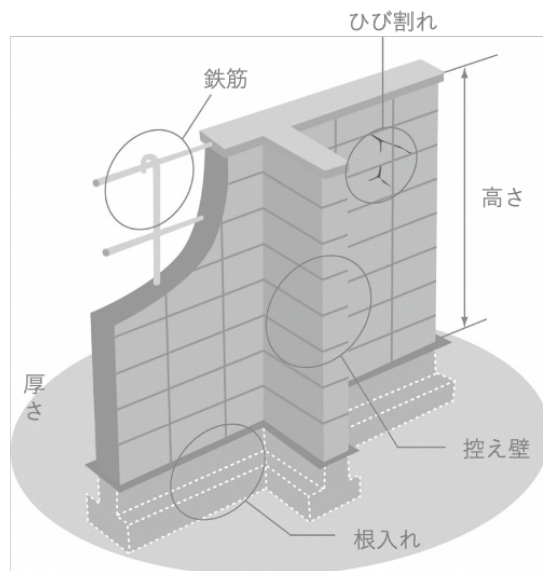
ブロック塀を点検しましょう

平成 30 年 6 月 18 日に発生した大阪府北部の地震では、ブロック塀の倒壊による死亡事故がありました。塀の所有者の方は下記を参考に、ブロック塀の安全点検に取り組むようにお願いします。

ブロック塀の点検のチェックポイント

ブロック塀について、以下の項目を点検し、ひとつでも不適合があれば危険なので改善しましょう。

まず外観で 1 ～ 5 をチェックし、ひとつでも不適合がある場合や分からないことがあれば、専門家に相談しましょう。



出典：
パンフレット「地震からわが家を守ろう」 日本建築防災協会
2013. 1 より一部改

組積造（れんが造、石造、鉄筋のないブロック造）の塀の場合

- ☐ 1. 塀の高さは地盤から 1.2 m 以下か。
- ☐ 2. 塀の厚さは十分か。
- ☐ 3. 塀の長さ 4 m 以下ごとに、塀の厚さの 1.5 倍以上突出した控え壁があるか。
- ☐ 4. 基礎があるか。
- ☐ 5. 塀に傾き、ひび割れはないか。
- ☐ 6. 基礎の根入れ深さは 20cm 以上か。
＜専門家に相談しましょう＞

- ☐ 1. 塀は高すぎないか
●塀の高さは地盤から 2.2 m 以下か。
- ☐ 2. 塀の厚さは十分か
●塀の厚さは 10cm 以上か。
(塀の高さが 2 m 超 2.2 m 以下の場合は 15cm 以上)
- ☐ 3. 控え壁はあるか。(塀の高さが 1.2 m 超の場合)
●塀の長さ 3.4 m 以下ごとに、塀の高さの 1/5 以上突出した控え壁があるか。
- ☐ 4. 基礎があるか
●コンクリートの基礎があるか。
- ☐ 5. 塀は健全か
●塀に傾き、ひび割れはないか。
- ☐ 6. 塀に鉄筋が入っているか
〈専門家に相談しましょう〉
●塀の中に直径 9 mm 以上の鉄筋が、縦横とも 80cm 間隔以下で配筋されており、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされているか。
●基礎の根入れ深さは 30cm 以上か。
(塀の高さが 1.2 m 超の場合)

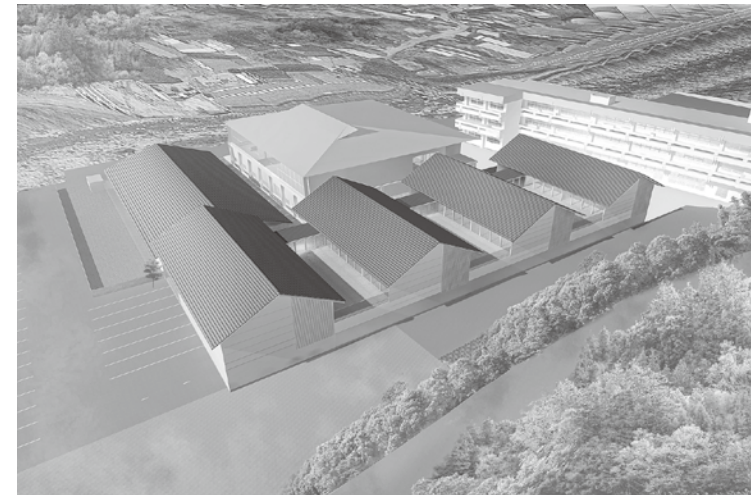
点検の結果、危険性が確認された場合は、建築士や専門業者に相談し、速やかに付近通行者への注意表示、補修、撤去などの対応をお願いします。

避難路に面した危険性のあるブロック塀の撤去などについては、補助制度があります。

問い合わせ先 産業建設課 環境水道班 澤

教育施設の建設工事に伴い 通行車両が増加します

9 月から、大豊町中学校グラウンドと農村広場に小中一貫教育（義務教育学校）校舎、給食調理場、大杉保育所の園舎などの建設工事を行う予定です。町道中ソ線を通行する車両が増加することにも、大型車両も通行しますので、ご迷惑をおかけいたしますが、工事期間中の安全などには万全の注意を払いますのでご理解とご協力をお願いします。
なお、工期は令和 4 年 2 月末までの予定です。



完成予想図

問い合わせ先

教育委員会 北村・吉田

第11回四国三郎吉野川源流・ 利水域交流美術展覧会を開催します!!

この展覧会は、四国のいのち、早明浦ダムを擁する吉野川の豊かな水資源を生みだす源流域と、その恵みを活かす利水域の住民が、日常の文化活動のなかで創作した優れた美術作品を展示、公開し、地域住民の美への関心を高めるとともに、豊かな「自然」「人」「もの」の相互の交流を目的として開催されています。

【会期】

10月9日（金）～11日（日）
午前9時～午後6時

【場所】

総合ふれあいセンター ホール
絵画、書道、写真、彫塑・工芸の4部門の作品が、展示されますので、芸術の秋に、皆さん美術にふれてみませんか？
※天候や新型コロナウイルス感染症対策などの状況により、中止になる場合があります。

問い合わせ先

教育委員会人づくり班 笹岡

大豊町民文化祭を中止します

7月27日に開催された大豊町民文化祭実行委員会において、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、第47回大豊町民文化祭は中止することとなりました。
出演・出展を楽しみにされていた皆さまには大変申し訳ありませんが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

問い合わせ先

大豊町民文化祭実行委員会事務局 森本

障害者就労通所支援事業が始まります

就労支援施設に公共交通などを利用し通所する障害者の方の負担を軽減するため、大豊町商工会商品券を交付します。

【対象となる方】

- ◆ 本町に住所を有し、町内の居宅から通所する方（事業所の送迎などを利用している方は対象外。徒歩・自転車通勤する方は対象。）
- ◆ 月の就労日が12日以上であること。

【助成される商品券／月】

- ◆ 5 km 未満 5,000 円
- ◆ 5 km 以上 15 km 未満 1,500 円
- ◆ 15 km 以上 30 km 未満 3,000 円
- ◆ 30 km 以上 4,500 円

4 月～9 月分を 10 月に、10 月～翌年 3 月分を翌 4 月に支給します。

※申請時に事業所の出勤状況が分かるものの添付が必要です。

問い合わせ先

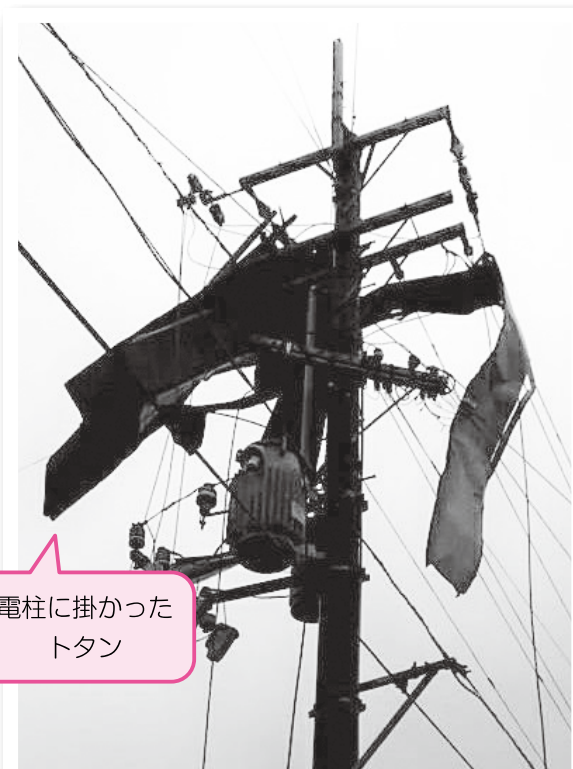
住民課 福祉班 川村・高岡

台風対策のお願い

～四国電力送配電からのお願い～

●台風接近前の飛来物予防のお願い

- 強風により看板やトタン屋根、畑の表面を覆うマルチシートなどが飛ばされ**電線に引っ掛かり停電となる事例が発生**しています。
- 台風シーズン前には飛ばされるものは固定し、古くなった屋根は修理するなど、事前の対策をお願いします。



電柱に掛かったトタン



鉄塔に掛かったマルチシート

●台風通過後の事故防止のお願い

- 切れて垂れ下がった電線に触れると、**感電などの恐れがあり大変危険**です。
- また、電柱や電線に巻き付いたシートやトタンに触れても**感電などの恐れがあり大変危険**です。
- 絶対に近づかないで四国電力送配電へご連絡ください。

台風の季節！ 避難について再確認

台風の季節になりました。新型コロナウイルスが収束しない中でも、災害が起きそうな時には、これまでどおり**避難が最優先**です。自分の命を守るためもう一度避難のタイミングや方法を検討しましょう。

タイムラインレベルごとの動き ※1

本町では、台風が最接近するタイミングを関係機関と連携・協議を行いながら予測し、レベルを上げて災害へ備えています。

タイムラインレベルと基準	町の動き	住民が取るべき行動
レベル1 早期注意情報 台風接近3日前	◆タイムライン立ち上げ（台風接近時） ◆関係機関へ連絡 ◆施設の点検状況確認	気象庁の情報を確認する。
レベル2 大雨・洪水注意報 台風接近2日前	◆災害対応資機材の準備 ◆避難所の開設準備 ◆避難行動要支援者確認 ◆地区担当職員から区長へ連絡	気象庁の情報や避難方法を確認する。
レベル3 大雨・洪水警報	◆町民バス・保育所など平常業務中止 ◆拠点避難所運営開始※2 ◆「避難準備・高齢者等避難開始」発令 ◆緊急速報メール配信 ◆消防団が広報活動開始	高齢者など避難に時間がかかる方は、安全な場所へ避難を開始。他の方は準備を整える。
レベル4 土砂災害警戒情報 台風最接近	◆「避難勧告」発令 ◆防災対応従事者退避 ◆緊急速報メール配信	速やかに避難。避難場所までの移動が危険な場合は、近くの場所や自宅内の、より安全な場所へ避難する。
レベル5 大雨特別警報 災害発生	◆「避難指示（緊急）」発令 ◆大雨特別警報の発表 ◆災害発生情報の発表	命を守るための最善の行動を取る。
警報など解除 台風通過	◆応急調査 ◆避難勧告などの解除	本町は、特に早め早めの避難を呼びかけます。

※1 レベルや避難勧告・指示などは、必ずしも順番に発令されるわけではありません。テレビで発表する警戒レベルと必ずしも同調しない場合があります。

※2 天坪公民館・農工センター・立川公民館・穴内公民館・ふれあいセンター・豊永公民館・東豊永公民館

垂直避難（すいちょくひなん）



すぐに避難しづらい、高齢で避難所への避難が不安という方が、2階や崖から一番離れた部屋で過ごすことも手軽で大事な避難です。

避難所へ持っていく物を確認！



眼鏡、補聴器、入れ歯、常用薬
お薬手帳、懐中電灯、携帯ラジオ
下着、現金（小銭）、貴重品
身分証、1日分の食料・水（できれば3日分）など

非常持出品を用意！

地域包括支援センター通信

～挽きたてのコーヒーを通して人とつながり、会話を楽しむ～

船戸の街中から少し道なりに奥へ進むと、家々の間にひっそりと緑色のテント『喫茶かおり』が現れます。今回の包括通信では、知る人ぞ知る隠れ家的な喫茶店『喫茶かおり』をご紹介します。

雨上がりの蒸し暑さの残る屋下がり、喫茶かおりを経営している栗岡薫さん（92歳）が店の中から涼しげな笑顔で出迎えてくれました。



【喫茶店を始めたのは……】

「昔は隣に支所があり、そこの職員さんにおいしいコーヒーの立て方を教わったのがきっかけ。もう、お店をはじめて40年近くになるでしょうか。はじめた頃、お店の隣には小さな雑貨店がありました。職員さんが休憩時間によくコーヒーを楽しみに来てましたよ。」と栗岡さん。

コーヒー豆はこだわりの【南米産】を使用し、メニューはコーヒー1杯350円。開店当時からコーヒーのみを提供するスタイルは今も変わりません。



【お元気の秘訣は……】

♥毎日のお客さんとの会話を楽しむこと。

「お店に来てくれるお客さんの顔を見て、ゆっくりお話しをすることでしょうね。」お客さんの年齢層は70歳代から90歳代。男性客が多く、ほとんどの方が午前中に来店され「みなさん座られるお席まで決まってるんですよ」お客さんはコーヒーを片手に新聞を読んだり、会話を楽しんだりと楽しみ方は人それぞれ、コーヒー1杯を注文し、ひとり30分程度滞在します。

♥毎日同じリズムで生活を続けること。

お店は牛乳屋さんの配達と同時に始まります。「だいたい朝7時頃から開けているでしょうかね。ほとんどのお客さんが午前中に来店され、お店は午後5時で閉店します。日曜日と病院受診日以外はお店を開けます。

♥定期的な病院受診で身体のメンテナンスを怠らないこと。

「元気でいないとご近所の方にご迷惑になるから……」と。「でも、私もこの年ですから病院受診の時には『お休みします』とホワイトボードに書いて掲示しています。病院受診日と日曜日以外は毎日やってます。」

【これからもお客さんと一緒に……】

コロナの影響からか、来客者が以前よりも少なくなっていますが、変わらず来てくださるお客さんのため、そして、自分自身のために毎日お店を開け、おいしいコーヒーを用意して待っている栗岡さん。お客さんとの交流（お話）が健康の源になっているのだと感じました。



大募集

引き続き、取材を続けていきたいと思います。自分のためにしていること（運動、散歩、栄養、趣味の活動など）をぜひ、地域包括支援センターまでご連絡ください。自選、他選は問いません♪



7月15日、川井 壽さん（一の瀬）が2020年度中部夏季グラウンド・ゴルフ交歓大会 個人男性の部において、合計打数49打で見事優勝されました。17日に町長室へ表敬訪問された町体育会グラウンド・ゴルフ部の小川さんによると「川井さんは大会中ずっと安定していた。」とのこと。優勝された川井さんは、「小川部長の下で練習を重ね、優勝することができてうれしかったです。」と話していました。



川井さん見事な優勝



「ウイルスに感染しました」偽警告に注意！

県内で、詐欺被害が発生していますので、
職場・ご家族などで注意しあいましょう

インターネットのウェブサイト閲覧中、「ウイルスに感染しました」などとニセの警告画面が現われ、ウイルスチェックなどを理由として、代金の支払いを求める手口があります。

具体的事例

- ① ウェブサイト閲覧中、突然「警告 あなたのコンピュータでウイルスが検出されました。」などと表示された。
- ② 警告音が鳴ったり、変な画面が湧いて出たりと不安を覚え、画面に表示された連絡先への電話を促す。
- ③ 連絡先に電話すると、ウイルス駆除を理由に遠隔操作ソフトのインストールを勧められる。
- ④ ソフトのインストール後、実際に遠隔操作をされ、ウイルス駆除をしているかのような作業画面を見せられた後、ソフトの購入代・ウイルス駆除代金などの費用として代金を請求される。



対策

不安を感じても、電話をしない

電話をかけてしまった場合

⇒その電話番号の着信拒否をする。また、今後不審な電話に注意する。

（警察が貸し出ししている「詐欺撃退電話（見張り君）」の利用を検討）

電話の指示どおりに遠隔操作ソフトをインストールした場合

⇒アンインストールする。または、販売店など業者に点検を依頼する。

（各種アカウントのパスワード変更、クレジットカードの利用停止を検討）



100年の森づくり推進拠点 大豊木材共販所が完成しました



津家地区で造成が進められていた大豊木材共販所（ストックヤード）が竣工しました。

この共販所は、木材の集積から競りまで行われる集積基地として、平成 28 年 2 月に造成工事が始まってから 5 年 5 カ月、総事業費約 15 億円がかけられました。面積は約 3, 7 0 0 0 m²（大杉農村広場がすっぽり 7 個分の大きさ！）もあります。

現在は月 2 回の市で合わせて約 3, 0 0 0 m³が流れていきますが、10 年後の目標として年間約 10 万 m³の取り扱いを計画しています。

この共販所の特徴として、国内最大級の選木機があります。建屋を含め全長 144m のレールに木材を載せると自動で樹種や材長、品等（曲がりなど）、径級（直径）ごとに 50 ポケット分も分けることで、購買者の様々なニーズに応えることが出来るため、販売力強化が期待されます。

共販所長の吉田さんは「大豊の産業と言えば林業。木材を集め山主に還元できればと考えている。今後の町や嶺北の林業を盛り上げる役割を担っていきたい。」と話していました。

林業従事者の増加
山主への還元へ一歩前進

国内最大級の選木機



共販所での流れ



9月は大豊町ゆたかな森づくり月間

森林面積が 88% を超える大豊町で、「山」は次世代へ継承しなければならない大切な宝です。平成 26 年には大豊町ゆたかな森づくり条例が公布されました。町民は、地域のゆたかな森づくりに積極参加し、ゆたかな森づくりに関する施策に協力するように努めることとされています。

森林にいつてみよう

我々の先人は森林と共生し、ゆたかな森林を創り上げてきました。その森林資源を慈しみ、守り育て、利用し、未来へ紡いでいこう。その想いをもって、身近な山々へ足を運んでみましょう。

森林をよくみてみよう

山を歩いてみると、様々な場所に森林があります。その多くは植林（人工林）です。よくみてみると、山の岩場や足場の悪いところにも植林されています。どうしてこんなところにまで？

森林に想いを馳（は）せてみよう

私たちの祖父母、曾祖父母、それ以前の先人達が、便利な自動車や機械のない時代に、背負子（しょいこ）に積んだたくさんさんのスギやヒノキの苗を背負い、険しい山に入り、汗水を流して、至る所に植林をしています。決して自分の代では実ることのない、未来の成長した木々を夢見て、子や孫や、そしてその先の子孫の為に、その光景を思い浮かべたときに、胸を震わさざるを得ません。

森林を紡（つむ）いでいこう

そうした先人達の想いを無駄にしない様に、その想いを受け継ぎ、森林を守り育て、利用し、また新たな森を植えていくことが、私たちの使命なのではないでしょうか。

山へ、森へ、いつてみよう



森づくりに関する支援

いま、森林を整備するために必要なこと



森林資源の循環利用へ

森林の整備が国土保全・水源涵養に繋がるという観点などから山元の市町村への還元が図られています。

施業を集約化し、間伐などを行う場合

造林事業（国補助など）

事業内容	補助率
不用木の除去、間伐や伐倒木の搬出集積、植生の更新など	68～72%

みどりの環境整備支援交付金（県補助）

事業内容	補助率
左記の造林事業への嵩上げ	定額：23,000～35,000円／ha

木材安定供給推進事業（国補助）

事業内容	補助率
不用木の除去、支障木の伐倒 造林・集材搬出集積原木仕分けなど	定額：350,000円／ha＋間接費＋搬出材積に応じて76,000～152,000円／haを加算など



自分で自分の山を手入れする場合

緊急間伐総合支援事業（県補助）

事業内容	補助率
間伐や路網整備	定額：80,000～183,000円／ha（間伐） 定額：500～1,500円／m（路網整備）



再造林や被害防護施設などに対する支援

森林資源再生支援事業（県補助）

事業内容	補助率
再造林、鹿被害防護施設、下刈りなど	県が定めた標準単価の22～27%以内 定額：600円／㎡（チップなど端材）

その他

みんなで支える郷づくり事業（町補助）

事業内容	補助率
チェーンソー講習に係る費用 森林整備や、森林と親しむための事業（登山など）	全額（チェーンソー） 1団体1事業5万円（森づくり）

お問い合わせ先

国・県補助について

高知県木材増産推進課
☎088-821-4602
嶺北林業振興事務所
☎0887-82-0162

町補助について

プロジェクト推進室
100年の森プロジェクト班
またはプロジェクト推進班
☎0887-72-0453

森林環境税・森林環境譲与税をご存じですか？

森林環境税とは？

令和6年度から国内に住所を有する個人に対して課税される国税です。市区町村において、個人住民税均等割と併せて一人年額1,000円が課税され、その税収が森林環境譲与税として、都道府県や市区町村へ譲与されます。

森林環境譲与税とは？

森林環境税の税収を、私有林人工林面積、林業就業者数、人口を譲与基準として、森林環境税の課税に先駆けて、令和元年度から森林環境譲与税が配分されています。

森林環境譲与税は、都道府県や市区町村が、それぞれの地域の実情に応じて、森林整備やその促進に関する事業を、幅広く弾力的に実施するための財源として活用されます。

大豊町の財布にはどれだけ入るの？

国の算定式を基に試算すると、下記の金額が本町の森林づくりのために譲与されます。

令和元年度	令和2～3年度	令和4～5年度	令和6年度～
50,867千円	108,093千円	139,884千円	171,676千円

大豊町での主な使い道は？

本町の森林整備は、まず森林組合などの林業事業者が、森林整備を行う可能性がある地域をピックアップし、その地域の森林所有者に対する森林整備に関する意向調査を実施します。

その調査の結果、森林整備の意向のある森林所有者の森林を一団として、森林経営計画などを策定し、保育間伐、林業専用道や作業道の整備など森林整備事業を行っていく予定です。

森林環境譲与税は、そういった意向調査や森林整備事業を行う際の予算に充てられます。

森林整備に興味・関心のある方は…

所有森林の整備に関心のある方は、お近くの林業事業者か、プロジェクト推進室100年の森プロジェクト班までお問い合わせください。

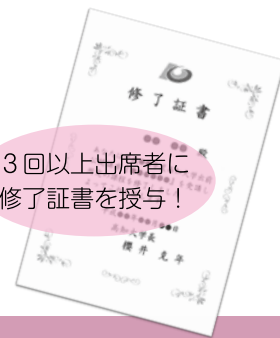


場 所：大豊町役場 2階議場

募集定員
各クラス
30名

受講料
無 料

3回以上出席者に
修了証書を授与！



開 講 講 座 一 覧

第1回 10月6日（火）
午後7時～8時45分（開講式含む）

私たちは宇宙を どのようにみてきたか？

いにしえから、私たちは夜空を見上げ、宇宙について思いを馳せてきました。本講座は、人類が宇宙をどう捉え、感じ、理解しようとしてきたのか、人類の“宇宙観”の移り変わりを、西洋天文学の発展を例に見ていきます。また、江戸時代での天文観測や、素粒子と宇宙の関わりについても伝えたいと思います。

理工学部教授 津江 保彦

第2回 10月13日（火）
午後7時～8時30分

自然災害に備える ～正しく恐れ生き抜くためのヒント～

高知は豊富な森林と青い海に囲まれ恵まれる一方、多雨地帯で斜面災害が頻発し、土佐湾沖ではプレート境界部で周期的に地震が発生するなど、全国でも稀な自然環境に厳しい地域です。本講座は、激甚化する集中豪雨や地震の例を紹介、中山間地域で生じる自然災害から身を守り生き抜くためのヒントを自助・共助の観点から説明します。

理工学部教授 原 忠

第3回 10月20日（火）
午後7時～8時30分

大豊町のことば

大豊町は方言の宝庫です。徳島や愛媛との境にあり、土佐弁（高知方言）の特徴を持ちながらも他県へと繋がる語が分布します。このような大豊の方言について言語地図をもとにお話し、方言学の面からその重要性を知っていただきます。失われつつある伝統方言を見直し後世に残していくため、地元のことばを見つめませんか？

教育学部准教授 岩城 裕之

第4回 10月27日（火）
午後7時～8時45分（開講式含む）

今日からはじめよう！ 防災ははじめの一步 ～生命と暮らしを守るために～

災害から生命と暮らしを守るためには、「敵を知り」「己を知り」「行動に移すこと」が大切です。南海トラフ地震や豪雨災害に加え新型コロナウイルスも気になる昨今、まずは何をしたら良いか一緒に考えましょう。

地域協働学部 准教授 大槻 知史

新型コロナウイルス感染症対策のため

講座中はマスクを着用していただき、以下に当てはまる場合は参加を見合わせてください。

- ◆講座当日に、熱がある、体調が悪い
- ◆過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域などへの渡航または当該在住者との濃厚接触があった

- ◆申し込み日 9月18日（金）まで
- ◆申し込み先 町教育委員会事務局
☎ 72-1031

※事前にお申し込みください。

主催：高知大学／共催：大豊町教育委員会

教育委員会だより

租税教室、大豊町中学校で開催

7月13日（月）、大豊町中学校3年生を対象に「租税教室」が行われました。講師は岩崎町長で、大豊町の概要・税金・林業についてのお話がありました。

「大豊町の平均年齢は63.8歳」、「町の税や予算は議会で話し合っ、決める」「森林環境税」「森林が大豊町の面積の88%を占めており、「地球温暖化対策に貢献している」ことなどを教えていただきました。



命を守る！！ 救急法講習

租税教室に続き、同日7月13日（月）に、救急法講習も行われました。



感想より（一部抜粋） 1年 杉本 晴香

今日、分かったことは、災害があった時などは、みんなで協力していかないといけないことです。まず、最初は周りの確認をして聞こえる様に「もしもし大丈夫ですか」と肩をたたきながらしたらいいということがわかりました。心臓マッサージは、手のひらの下の方で心臓を強く推すことがわかりました。後、腕もしっかりのばせました。AEDは、よく聞いてそれに従ったらスムーズにできました。心臓マッサージやAEDを使うのは初めてやるので、少し不安だったけど、2年生や3年生がやっているところを見て、落ち着いてすることができました。このようなことがあったら、一つ一つ確認をしたり、今日やったことを思い出したりして、落ち着いて対応していきたいと思います。

令和2年 2020年

【9月 長月 September】

1	火		防災の日
2	水		
3	木	瀬餓鬼（大田口）	
4	金		
5	土	梶ヶ森トレッキング&星天観察会	
6	日	梶ヶ森トレッキング&星天観察会	
7	月		白露
8	火		
9	水	立川無医地区診療 いきいき元気運動教室（ふれあいセンター）14：30～15：30	救急の日
10	木	無料法律相談（ふれあいセンター）10：00～12：00	
11	金	よちよち（ふれあいセンター）10：00～	
12	土	はつらつ健康運動教室（役場）10：00～11：00	
13	日		
14	月		
15	火	久壽軒無医地区診療	
16	水	乳がん検診（ふれあいセンター）8：30～11：00 （東豊永公民館）13：30～16：00	
17	木	乳がん検診（大杉中央病院）8：30～11：00 （ふれあいセンター）13：30～16：00	
18	金		
19	土		彼岸入り
20	日		
21	月	敬老の日	
22	火	秋分の日	
23	水		
24	木		
25	金		彼岸明け
26	土	はつらつ健康運動教室（役場）10：00～11：00 梶ヶ森トレッキング&星天観察会	
27	日	梶ヶ森トレッキング&星天観察会	
28	月		
29	火	西峰無医地区診療	
30	水	国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料③ 納付期限	

【10月 神無月 October】

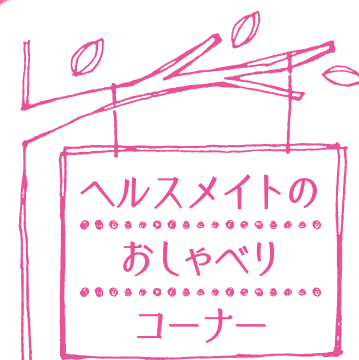
1	木		十五夜
2	金		
3	土	乳がん検診（ふれあいセンター）8：30～11：00	
4	日		
5	月	行政相談（ふれあいセンター）10：00～12：00	
6	火		
7	水	人権相談（ふれあいセンター）10：00～15：00	

乗合タクシー
運行当番表

豊永観光（有）
☎7510315

大杉ハイヤー
☎7210036

大豊ハイヤー
☎7210143



9月は食生活改善普及運動 および健康増進普及月間です

■国民一人ひとりが、食事・運動・禁煙など生活習慣改善の重要性について理解を深め、健康づくりを実践していくために、9月は「食生活改善普及運動」と「健康増進普及月間」が連動して全国展開されています。

■本町でも生活習慣病予防に視点をおき、町民の皆さんの健康の保持増進を支援するため、令和2～6年度の、第3期「大豊町健康増進計画・食育計画」を策定しており、私たちヘルスメイトもこの計画に沿って、健康づくりのお手伝いをしています。

■生活習慣病を予防して寝たきりにならないように、また、いつまでも自分のことは自分でできるよう、「健康寿命」の延伸に向けて自分が今出来ることを実践していきましょう。

1に運動



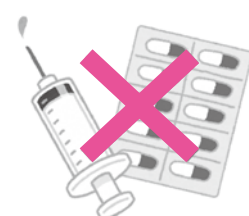
2に食事



しっかり禁煙



最後にクスリ



交通安全ニュース

高知東警察署本山警察庁舎
高齢者交通安全アドバイザー 上池
☎0887-76-0110



秋の全国交通安全運動

9月21日（月）～30日（水）

- ①子供をはじめとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保
- ②高齢運転者などの安全運転励行
- ③夕暮れ時と夜間の交通事故防止
飲酒運転などの危険運転の防止



道交法改正により、妨害運転罪が創設されました

ストップ!! あおり運転

3～5年以下の懲役または
50～100万円以下の罰金！
更に免許取消し！



妨害（あおり）運転の対象となる10種類の違反

- 通行区分違反
- 車間距離不保持
- 追越し違反
- 警音器使用制限違反
- 最低速度違反（高速自動車道）
- 急ブレーキ禁止違反
- 進路変更禁止違反
- 減光等義務違反
- 安全運転義務違反

今月の県安日

9月23日（水）

有効期限内の【受講修了証】をお持ちの皆さんへ

協賛店利用の際にご提示ください。

割引やポイント付加などのサービスが受けられます。



受講特典講習開催グループ募集しています！

- 思いやり・ゆすり合いの運転を！
- ドライブレコーダーをつけましょう！
- あおり運転を受けたときは、車外に出ることなく

HAPPY BIRTHDAY

1歳になったよ!

平成31年1月から令和元年6月生まれの子どもさんです♪



もりもと おうせい
森本 旺誠 くん (3月生まれ)



あきやま ことは
秋山 琴葉 ちゃん (5月生まれ)



子育て相談事業「よちよち」からのお知らせ



「よちよち」は毎月1回・金曜日の午前10時から、大豊町総合ふれあいセンターで開催しています。親子の交流やリフレッシュ、子育てに関する情報もお届けしますので、妊婦さん、乳幼児とその保護者さま、ぜひ一度「よちよち」にお越しください。

日 時	内 容	日 時	内 容
9月11日 10時～12時	親子でふれあい 3B体操	12月4日 10時～13時	よちよちクリスマス会
10月9日 10時～12時	染物教室	1月8日 10時～12時	自力整体 ～気持ちよく疲労回復～
11月13日 10時～12時	ママのための エクササイズ教室 ～ママビクス～	2月5日 10時～12時	親子でスキンシップ♡ ベビーマッサージ
		3月5日 10時～12時	よちよちひなまつり



高知県内の情報
ポータルサイト



大豊町の
広報も
掲載中!

Kochi
ebooks

高知イーブックス 検索

問い合わせ先 住民課 健康づくり班 永森